

XIII TRAIL SOR

06 set. '26



REGULAMENTO



A Associação **“Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte” (CATRP)** vai realizar, no dia **06 de setembro de 2026**, o **“XIII TRAIL DO SOR”**, na Cidade de *Ponte de Sor, Distrito de Portalegre, Alto Alentejo*, com o Apoio do Município de Ponte de Sor e da Junta de Freguesia de Ponte de Sor, entre outras entidades e empresas.

É uma Prova de Trail Running, realizada em trilhos sinalizados, em piso acidentado, estradões e obstáculos naturais, por terrenos circundantes ao Rio Sor, na área circundante a Ponte de Sor, maioritariamente por montes e vales.

O XIII Trail do Sor faz parte do **Circuito de Trail Jovem (série 150)**, do **Circuito Nacional de Trail Sprint (série 150)** e do **Circuito Nacional de Trail (série 100)** da Associação de Trail Running de Portugal (**ATRP**), e dos **Circuitos Distritais de Trail Jovem, Trail Curto e Longo**, da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (**AADP**), para a época 2025/2026.

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Trail Longo: +/- 31 Km: poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 20 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

Nota: Idade do participante a 30 de setembro, de acordo com as normas em vigor.

Trail Curto: +/- 17 Km: poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

Nota: Idade do participante a 30 de setembro, de acordo com as normas em vigor.

Trail Jovem e Mini-trail a correr ou a caminhar: +/- 10 Km:

Na **opção corrida**, só poderão participar jovens com idade igual ou superior a 14 anos. Aconselha-se que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percurso de trilhos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

Existe a idade mínima de 12 anos para participação **na opção caminhada**.

Trail Kids – distâncias variáveis de acordo com os escalões etários: poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 5 anos e inferior a 14 anos, mediante apresentação de termo de responsabilidade assinado pelo responsável legal, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

Nota: Idade do participante a 30 de setembro, de acordo com as normas em vigor.

A responsabilidade da participação de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos tutores.

1.2. Condições físicas

Todos os participantes no Evento, em qualquer uma das Provas, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram. Todos se devem encontrar com boa saúde e com uma preparação física e psíquica, aptos a esforços longos. Devem também estar preparados para os terrenos acidentados e para condições climatéricas extremas.

1.3. Definição possibilidade ajuda externa

Não será permitida ajuda de pessoas alheias à Prova, durante a realização e no percurso da mesma.

1.4. Colocação do dorsal

Os Atletas deverão usar o dorsal bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta. O dorsal é pessoal e intransmissível.

Em caso de desistência deverá o Atleta informar a Organização através dos números disponíveis no dorsal, ou junto de elementos da mesma, presentes no percurso.

Nota: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes ou outra forma alternativa para afixação do dorsal.

1.5. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma. Pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da Prova em todas as suas formas (rádio,

imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do Atleta, a receber qualquer compensação económica

2. Provas

2.1. Apresentação das Provas

Trail Longo: o percurso tem a distância de +/- 31 Km. O trajeto final será divulgado atempadamente, em myatrp.pt. Estará sinalizado com **fita identificadora cor de laranja, com logotipos.**

Faz parte do **Circuito Nacional de Trail, série 100**, da Associação de Trail Running de Portugal (**ATRP**) e do **Circuito Distrital de Trail Longo**, da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (**AADP**), para a época 2025/2026.

Limite de inscritos: 300

Trail Curto: o percurso tem a distância de +/- 17 Km. O trajeto final será divulgado atempadamente, em myatrp.pt. Estará sinalizado com **fita identificadora cor de laranja, com logotipos.**

Faz parte do **Circuito Nacional de Trail Sprint, série 150**, da Associação de Trail Running de Portugal (**ATRP**) e do **Circuito Distrital de Trail Curto**, da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (**AADP**), para a época 2025/2026.

Limite de inscritos: 300

Trail Jovem: o percurso tem a distância de +/- 10 km. O trajeto final será divulgado atempadamente, em myatrp.pt. Estará sinalizado com **fita identificadora branca e vermelha.**

Faz parte do **Circuito Nacional de Trail Jovem, série 150**, da Associação de Trail Running de Portugal (**ATRP**) e do **Circuito Distrital de Trail Jovem**, da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (**AADP**), para a época 2025/2026.

Limite de inscritos: 100

Mini-trail a correr ou a caminhar: o percurso será de +/- 10 Km, podendo ser feito a correr ou caminhar.

Estará sinalizado com **fita identificadora branca e vermelha.**

Limite de inscritos: 150

Trail Kids: o percurso tem distâncias de 50m a 1 km, consoante os escalões dos atletas inscritos.

Será acompanhado por um membro da Organização e poderá estar sinalizado com fita identificadora em partes comuns às outras provas.

Os Atletas serão transportados para a partida em viatura da Organização.

Estará sinalizado com **fita identificadora branca e vermelha**.

Limite de inscritos: 50

As provas começam e terminam **entre as Piscinas e o antigo campo de ténis da zona ribeirinha (local a confirmar)**, com exceção do Trail Kids, que terá **início em zona a definir e a chegada no mesmo sítio do resto das provas**.

Nota: Distâncias medidas não utilizando as normas da AIMS (Association of International Marathons and Distance Races).

2.2. Programa / Horário

08h00 – Partida da Prova de Trail Longo (31 Km),

08h20 – Partida da Prova de Trail Curto (17 km),

08h35 – Partida do Trail Jovem (10 Km)

08h35 – Partida do Mini-trail a correr ou a caminhar (10 Km)

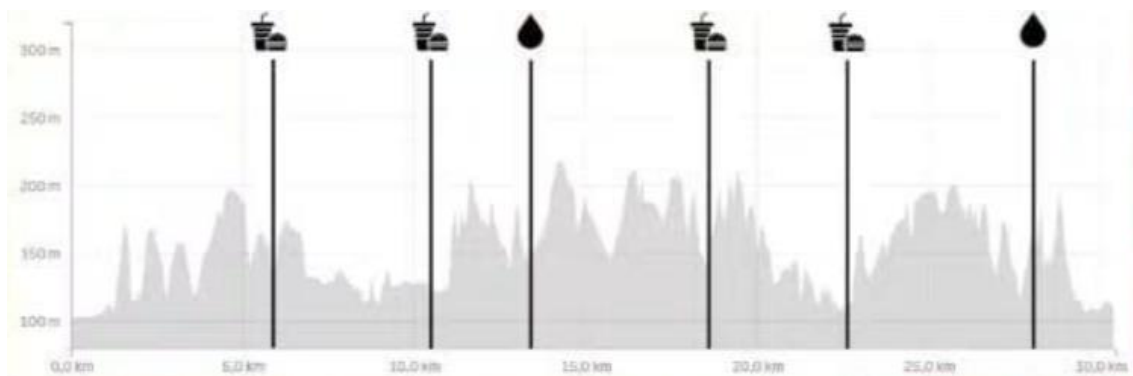
08h40 – Início do Trail Kids

Nota Importante: *Caso as condições climatéricas o justifiquem, os horários de partida das provas e caminhada podem vir a ser alterados.*

Os Atletas serão notificados atempadamente, caso isso venha a acontecer.

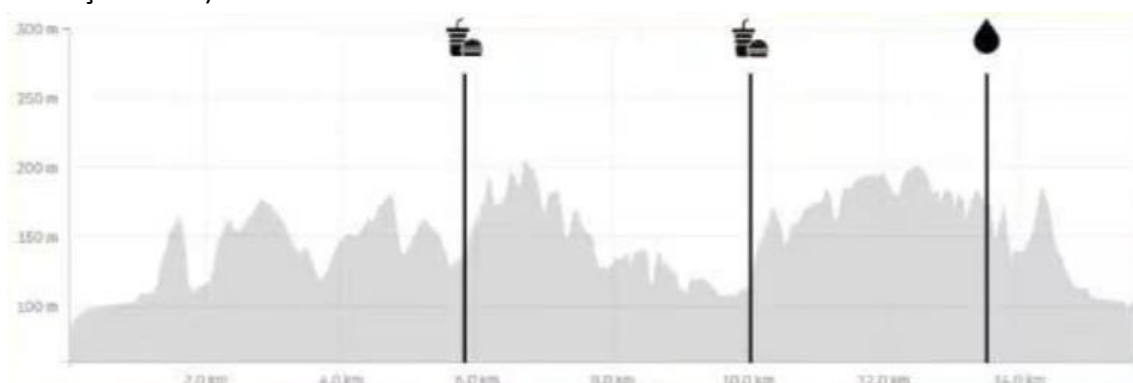
2.3. Distância / Altimetria / Categorização de Dificuldade ATRP (a atualizar atempadamente)

O percurso **Trail** terá a distância de **+/- 31 Km (Trail longo)** e um desnível positivo de **+/- 1450 m**, tendo a classificação de Trail Longo/Moderado TL/M, de Grau 2 (conforme avaliação ATRP).



Perfil altimétrico dos 31 km

O percurso **Trail Curto** terá a distância de **+/- 17 Km (Trail Curto)** e um desnível positivo de **+/- 900m**, tendo a classificação de Trail Curto/Moderado TC/M, de Grau 3 (conforme avaliação ATRP).



Perfil altimétrico dos 17 km

O percurso do **Trail Jovem/Mini-trail a correr ou a caminhar** terá a distância de +/- 10 Km, e um desnível positivo de +/- 400 m, sendo considerado de **dificuldade alta**.



Perfil altimétrico dos 10 km

O percurso **Trail Kids** terá distâncias de 50m a 1 Km um desnível positivo até +/- 50 m, no máximo.

2.4. Postos de controlo / Tempo limite / Cronometragem

- Haverá Postos de Controlo (PC) de passagem dos Atletas em lugares não revelados;
- Os Atletas que falharem qualquer um dos PC poderão ser desclassificados ou penalizados;
- ***Haverá um limite de tempo, na prova de Trail 31 Km, de 7h, sendo dadas como concluídas as classificações após este tempo, podendo, no entanto, os Atletas terminar a sua prova;***
- Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida, ou o seu estado de saúde assim aconselhar;
- O corredor que se retirar deverá avisar a organização (secretariado) do seu abandono, comunicando à mesma o seu número de dorsal;
- A Cronometragem será feita através de chip eletrónico. A perda do chip é da exclusiva responsabilidade do participante.

2.5. Locais dos abastecimentos (as localizações poderão ser revistas)

Haverá Postos de Abastecimento (PA) regulares em todos os percursos, com líquidos e sólidos.

Trail Longo +/- 31 Km: previsto um total de quatro Abastecimentos, três ao longo do percurso e um no final e mais dois pontos de água, ***previstos. Se as condições climáticas o justificarem, poderá ser acrescentado mais um ponto de água.***

Abastecimento 1: +/- 6 km; líquidos e sólidos; separação de percursos, em zona de mato, acessível apenas a pé;

Abastecimento 2: +/- 10 km; líquidos e sólidos; Estrada do Arneiro, Pinheiro, acesso às Pontes da Fazenda, acessível a pé e de carro;

Ponto de água 1: +/- 13km, só com líquidos; zona de mato, junto da Estrada do Arneiro, facilmente acessível a pé e de carro;

Abastecimento 3: +/- 19 km; líquidos e sólidos; na mesma localização do Abastecimento 1; junção de percursos

Abastecimento 4: +/- 23 km; líquidos e sólidos; estrada para o canil, acessível a pé e de carro;

Ponto de água 2: +/- 27 km, só com líquidos; subida do Canil para a junção de percurso,

facilmente acessível a pé e de carro;

Trail Curto +/- 17 Km: previsto um total de três PA, dois ao longo do percurso e um no final e mais um ponto de água, ***previsto***.

Abastecimento 1: +/- 6 km; líquidos e sólidos; separação de percursos, em zona de mato, acessível apenas a pé;

Abastecimento 2: +/- 10 km; líquidos e sólidos; estrada para o canil, acessível de carro;

Ponto de água 1: +/- 14 km, só com líquidos; zona de mato subida do Canil para a junção de percurso, facilmente acessível a pé e de carro;

Trail Jovem/Mini-trail/Caminhada +/- 10 Km: total de dois PA, com líquidos e sólidos, um ao longo do percurso, sensivelmente a meio e um no final.

Trail Júnior, na distância de 1 Km: um Ponto de água sensivelmente a meio do percurso e um PA no final.

Todos os pontos de abastecimentos estarão guarnecidos com líquidos e alimentos sólidos.

Para além destes PA's, de acordo com as condições climatéricas, poderão existir postos suplementares de reforço líquido, entre alguns abastecimentos, para além dos que estão previstos.

Notas Importantes:

- Nos abastecimentos e pontos de água, não serão disponibilizados copos de plástico, pelo que os Atletas devem transportar um recipiente (copo, caneca ou bidon) próprio para beberem nos Postos de Abastecimento;

2.6. Material obrigatório:

O Atleta deve transportar consigo o seguinte material:

Telemóvel operacional;

Manta térmica;

Apito;

Material aconselhado:

- Um sistema próprio para o transporte/ingestão de água (porta-bidon, mochila ou cinto de hidratação ou outros;
- Uso de vestuário e equipamento adequado às condições climáticas.

Verificação de Material

Haverá verificação de material considerado obrigatório antes da partida.

A verificação da falta de material obrigatório na partida, em qualquer ponto do percurso ou à chegada à meta implica a **PENALIZAÇÃO** de 15 minutos, por cada item em falta, no tempo obtido pelo participante.

Em função das previsões meteorológicas, a Organização poderá alterar o equipamento obrigatório.

Aconselhamos também o uso de:

- Equipamento desportivo adequado às condições da prova;

2.7. Segurança

- O percurso poderá atravessar vias rodoviárias onde o trânsito não será cortado. Será responsabilidade do Atleta, tomar as devidas precauções na passagem das mesmas;
- Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização, para garantir a segurança de todos os participantes;
- No dorsal do Atleta serão indicados três números de telefone da Organização a serem usados em caso necessário.

2.8. Penalizações / Desclassificações

O Atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Será desclassificado todo o Atleta que:

- Não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado ou que abandone a prova sem avisar a organização, deteriore ou suje o meio ambiente, não apresente o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização;
- Utilize meios ilícitos para obter vantagem, em relação a outros, será automaticamente desclassificado;

- O Atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis) ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no PA mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta, sob pena de poder vir a ser desclassificado, caso não cumpra estas regras.
 - Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
 - Utilizar transporte não autorizado (boleia);
 - Falta gravosa ao respeito para com a Organização ou outros participantes (agressão ou insulto);
 - Retirar sinalização do percurso;
 - Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização e entidades associadas;
 - Falhar os Postos de Controlo;
 - Perda do chip;

3. Inscrições

3.1. Processo

As inscrições devem ser feitas dentro dos prazos indicados. Serão aceites e efetuadas através do endereço <https://www.omdceventos.com/evento/xiii-trail-do-sor> a cargo da Associação O Mundo da Corrida, onde constam todas as informações necessárias e o formulário de inscrição.

A inscrição no evento pressupõe a aceitação da colocação no dorsal do número de cartão de cidadão, passaporte ou outro número que o atleta colocou na sua inscrição como sendo a sua identificação. Caso não o pretenda terá de o comunicar por escrito para inscricoes@omdceventos.com

3.2. Valores de inscrição

	1ª fase		2ª fase		3ª fase	
	até 31 de junho		de 01 a 31 de julho		01 de agosto a 02 de setembro	
	Normal	Solidário	Normal	Solidário	Normal	Solidário
Trail Kids	Gratuito					
Caminhada	8 €	9 €	10 €	11 €	12 €	13 €
Mini-Trail	8 €	9 €	10 €	11 €	12 €	13 €
Trail Jovem	8 €	9 €	10 €	11 €	12 €	13 €
Trail Curto	10 €	11 €	12 €	13 €	14 €	15 €
Trail Longo	14 €	15 €	16 €	17 €	18 €	19 €

As inscrições realizadas após dia 31/08 não terão o dorsal personalizado. E as inscrições feitas no dia 02/09, terão de ser pagas no momento, para que possam entrar na ATRP.

Todas as provas, exceto o Trail Kids, têm a opção de dorsal solidário, em que 1€ reverte a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ponte de Sor.

Filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre: Desconto de 2€ na inscrição.

Este desconto, será devolvido ao clube, depois de confirmada a filiação, após o encerramento das inscrições. O valor será transferido para o Clube com o total de descontos acumulados ou para o atleta, caso seja individual.

Notas:

- **Os valores totais de donativo serão entregues aos Bombeiros após serem apurados e serão divulgados nas redes sociais.**
- **Na inscrição é possível adquirir, de forma opcional, almoço por 6€ (ver ponto 3.4);**
- **É possível adquirir, de forma opcional, um par ou dois pares de meias SocksBy, alusivos ao Trail do Sor, por 5€ cada par. Caso pretenda mais, pode depois ver a disponibilidade no secretariado. (a confirmar)**

3.3. O valor da participação dá direito a:

- Participação na prova;
- Seguro desportivo para a prova - Nº de Apólice: 209035918

Garantias Contratadas	Capital Seguro	Franquia	Idade Máxima
1 Morte por Acidente	33.201,99 Euros		75
3 Invalidez Permanente por Acidente	33.201,99 Euros		75
9 Despesas de Tratamento por acidente	5.311,71 Euros	90 Euros	75
12 Morte simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge	15.000 Euros		75
13 Despesas de Funeral (Gastos)	5.000 Euros		75
14 Despesas c/operações salvamento, busca, transp.sinistrado	1.000 Euros		75

- Abastecimentos;
- Dorsal personalizado com chip (**exceto na opção “Caminhada”**)
- Prémio finisher a quem termine qualquer uma das provas;
- Brinde alusivo à prova (a confirmar) e outros brindes que a organização venha a angariar;
- Eventuais ofertas que poderemos vir a sortear entre os inscritos.

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do

evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos.

Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do kit estarão a cargo do atleta.

3.4. Almoço

O almoço é de aquisição opcional na inscrição e terá o valor de 6€. O menu será composto por sopa, porco no espeto, duas bebida e café. Será servido no local das partidas/chegadas, a partir das 12h.

Existe a opção de almoço vegetariano, com igual valor.

O almoço para acompanhantes, poderá ser adquirido no local, pelo mesmo valor.

Outras Condições:

- *Data-limite para inscrição:* 02 de setembro de 2026 ou assim que se atingir o número limite;
- Não haverá inscrições no dia da prova;
- Em caso de desistência, será restituído 50% do valor pago, caso a mesma seja anunciada e justificada, por email para traildosor@gmail.com até 8 de agosto de 2026.
- É possível a troca do dorsal para outro Atleta, mas só será aceite até ao dia 2 de setembro de 2026.
- Os Atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações ou trocas até 2 de setembro de 2026.
- Caso seja pretendido recibo da inscrição, enviar email para traildosor@gmail.com, com os dados para o recibo e os dorsais correspondentes.

3.5. Secretariado da prova/ Horários e Locais

O Secretariado funcionará das 18:00 às 22:00 horas de sábado, dia 05 de setembro de 2026, e das 05:30 às 8:35 horas de domingo, dia 06 de setembro de 2026, ***no Edifício do Mercado Municipal de Ponte de Sor.***

Todos os Atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado, nos períodos indicados.

Os dorsais serão entregues mediante a apresentação de documento de identificação pessoal ou a indicação do número do mesmo e comprovativo da inscrição (email rececionado), em fila distinta no secretariado.

Os dorsais dos atletas menores de 18 anos, só serão entregues mediante apresentação de termo de responsabilidade, que será enviado por email e existirá também no secretariado.

Coordenadas do Mercado Municipal de Ponte de Sor:

39.246477765042904, -8.007331962668221

3.6. Serviços disponibilizados

Os Atletas terão direito a banho, no ***Estádio Municipal de Ponte de Sor.***

4. Categorias, Prémios e Classificações

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega dos prémios no pódio, será efetuada no ***local de partida e chegada das provas, à medida que se forem apurando os três primeiros lugares da geral e de cada escalão, de cada prova.***

Estimamos que a hora de entrega possa iniciar nunca antes das 12h.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo, individuais e equipas

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

Escalões	Idades
Traquinas (F e M)	< 6
Benjamins A (F e M)	6, 7, 8 e 9
Benjamins B (F e M)	10 e 11
Infantis (F e M)	12 e 13
Iniciados (F e M)	14 e 15
Juvenis (F e M)	16 e 17
Juniores (F e M)	18 e 19
Sub-23 (F e M)	20 a 22
Seniores (F e M)	23 a 34

Veteranos 35 (F e M)	35 a 39
Veteranos 40 (F e M)	40 a 44
Veteranos 45 (F e M)	45 a 49
Veteranos 50 (F e M)	50 a 54
Veteranos 55 (F e M)	55 a 59
Veteranos 60 (F e M)	60 a 64
Veteranos 65 (F e M)	65 a 69
Veteranos 70 (F e M)	≥ 70

4.3. Prémios e Classificações

Escalões	Trail Kids	Trail Jovem	Mini Trail	Trail Curto	Trail Longo
Traquinas (F e M)	X*				
Benjamins A (F e M)	X*				
Benjamins B (F e M)	X				
Infantis (F e M)	X				
Iniciados (F e M)		X			
Juvenis (F e M)		X			
Juniores (F e M)				X	
Sub-23 (F e M)				X	X
Seniores (F e M)				X	X
Veteranos 35 (F e M)				X	X
Veteranos 40 (F e M)				X	X
Veteranos 45 (F e M)				X	X
Veteranos 50 (F e M)				X	X
Veteranos 55 (F e M)				X	X
Veteranos 60 (F e M)				X	X
Veteranos 65 (F e M)				X	X
Veteranos 70 (F e M)				X	X
Geral (F e M)		X		X	X
Equipas		X		X	X

- Prémios aos **3 primeiros classificados masculinos e femininos de cada escalão, no Trail Longo, Trail Curto e Trail Jovem;**
- Prémios aos **3 primeiros classificados da geral** (feminino e masculino) do Trail Longo, Trail Curto e Trail Jovem/Mini-Trail, **apenas na opção Corrida;**
- * **Prémio de participação** para todos os Traquinas e Benjamins A;
- Prémio **Analice Silva**, à Atleta com mais idade, finalista de uma das provas, **apenas na opção Corrida;**
- Prémio **Vitorino Coragem**, ao Atleta com mais idade, finalista de uma das provas, **apenas na opção Corrida;**
- Prémios **às 3 primeiras equipas** do Trail Longo, Trail Curto e Trail Jovem/Mini-Trail, onde contam os 3 primeiros elementos a chegar, sendo este o número de

elementos necessário para fechar a equipa.

- Prémio à **equipa mais numerosa, a participar no evento, com inscrições pagas.**

As classificações serão posteriormente comunicadas à ATRP e AADP, para os respetivos circuitos. Poderão ser depois consultadas no blog oficial da prova, em e https://www.associacaomundodacorrida.com/class_diplomas/results

5. Informações

5.1. Como chegar

A Cidade de Ponte de Sor fica situada no Distrito de Portalegre, Alto Alentejo.

Vindo do Norte, o melhor caminho será a A1 e depois a A23, sair em Abrantes e segui para Ponte de Sor.

Vindo de Lisboa, atravessar a Ponte Vasco da Gama, em direção a Coruche, depois Mora e Ponte de Sor.

Vindo do Sul, direção Évora, Mora, Ponte de Sor.

5.2. Onde ficar / Onde Comer

A organização **está a tentar conseguir oferecer** a possibilidade de pernoitar, na noite anterior à Prova, em regime de **"Solo Duro" e de forma gratuita**, em que os interessados deverão trazer colchão e saco-cama.

Caso esta opção se confirme, informaremos atempadamente.

A organização está a analisar parcerias para poder proporcionar descontos a quem queira dormir e comer nas unidades hoteleiras da Região.

Podem consultar para já, onde ficar e onde comer, no site do Município de Ponte de Sor, em <http://www.cm-pontedesor.pt/> .

5.3. Diversos

Reserva-se à organização o direito a realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova e/ou alteração do horário, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou

devido a força maior.

Caso não se verifique a realização do evento ou o seu cancelamento (devido a catástrofes naturais, Incêndios, Pandemias, etc.), a Organização não se vê no direito de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores, sendo na altura ponderada uma possível ajuda ao Atleta a fim de minimizar os seus custos.

Eventuais **protestos** devem ser apresentados à organização, até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos devem ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova sobre o protesto, não haverá recurso às decisões tomadas;

Os casos omissos ou duvidosos deste regulamento serão resolvidos pela Direção da prova. Da deliberação tomada pela direção da prova, não haverá recurso às decisões tomadas;

O presente regulamento está sujeito a alterações.

CARTAZ:

TRP
TRAIL RUNNERS DA PONTE
CLUBE DE ATLETISMO

Ponte de Sor

XIII TRAIL DO SOR

06 SETEMBRO 2026

TRAIL LONGO - 31 Km
TRAIL CURTO - 15 Km
MINI TRAIL - 10 Km
TRAIL JÚNIOR - 2 Km/4 Km
CAMINHADA - 10 Km

Padrinhos:
Cristina Guerreiro
João Coragem

ATRP
Trail ATRP

CIRCUITO NACIONAL
ATRP Sprint

AADP
CIRCUITOS AADP
TRAIL CURTO - LONGO

OMDCEVENTOS.COM
INSCRIÇÕES E REGULAMENTO

O MUNDO DA CORRIDA

CARTAZ DE PARCEIROS (a disponibilizar)