



You are here: [Home](#) / [A Prova](#) / [Regulamento](#)



**Details** 👁 Hits: 28266

## REGULAMENTO GERAL DA PROVA

4ª Edição

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra vai realizar no próximo dia 27 de Junho de 2026 pelas 20 horas um evento denominado "SESIMBRA NIGHT TRAIL".

### 1 - Condições de participação

- O **Sesimbra Night Trail** é um evento de Trail Running, que decorre no Concelho de Sesimbra e que integra duas provas competitivas: **20 km (trail sprint)** e **10 km (trail jovem a correr ou andar)**.

**1.1** - Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Podem participar no trail de 20 km, atletas Juniores (18 e 19 anos), na prova de 10 km, podem participar atletas Juvenis (16 e 17 anos).

**1.2** - Inscrição regularizada

A inscrição no **EVENTO** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em:

<https://www.omdceventos.com>

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

**1.3** - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Não é permitida ajuda externa aos atletas em todas as provas

- Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.

**1.4** - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

- Os atletas cujo peitoral, não seja detetado pelos tapetes eletrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.

- **Casos em que o peitoral pode não ser detetado:**

· Peitoral protegido com saco de plástico

· Peitoral tapado com roupa e não visível

· Peitoral dobrado

· Peitoral nas costas

### 2 - Prova

**2.1** - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora do **Sesimbra Night Trail**, que decorrerá no dia 27 de Junho de 2026.

- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- 20 km [Trail Sprint] - 250 Atletas

- 10 km [Trail Jovem a correr ou andar] - 250 Atletas
- Os percursos do **Sesimbra Night Trail** atravessam zonas exclusivamente do Concelho de Sesimbra.
- A partida da prova de 20 km será dada às 20:00 horas do dia 27 de Junho de 2026 na Praça da Califórnia em Sesimbra.
- A partida da prova de 10 km será dada às 20:15 horas dia 27 de Junho de 2026 na Praça da Califórnia em Sesimbra.
- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

## 2.2 - Programa / Horário

### Domingo, 15 de Fevereiro de 2026

00:00 - Abertura de Inscrições: <https://www.omdceventos.com>

### Domingo, 21 de Junho de 2026

Data limite das inscrições

### Sábado, 27 de Junho de 2026

15:00 às 20:30 - Secretariado para todas as provas [ Praça da Califórnia ]

20:00 - Partida da prova de 20 km

20:15 - Partida da prova de 10 km

22:30 - 23:00 horas - Cerimónia de entrega de Prémios das Provas de 20 e 10 km

**Nota:** Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

## 2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

PROVAS	DISTÂNCIA	DESNÍVEL+	DESNÍVEL-	TEMPO MÁXIMO	CARACTERIZAÇÃO	GRAU DE DIFICULDADE
Trail Sprint	20 km	830+		4 horas	TC [Trail Sprint]	
Trail Jovem a correr ou andar	10 km	430+		3 horas	TC [Trail Jovem]	

## 2.4 - Tempo limite

- O **Sesimbra Night Trail** tem duas provas com tempo limite:

- 20 km = 4 horas
- 10 km = 3 horas

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.

- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

## 2.5 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [ MyLaps ]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

## 2.6 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.

- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.

- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## 2.7 - Locais e tipo de abastecimento

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Haverá em todos os abastecimentos, alimentos líquidos e sólidos.
- Sendo proibido qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, a organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

## 2.8 - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.
- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.

Material obrigatório	Trail 20 km	Trail 10km	Caminhada 10km
Peitoral – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo	Obrigatório	Obrigatório	Aconselhável
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	
Telemóvel (carregado)	Obrigatório	Obrigatório	
Apito	Obrigatório	Obrigatório	
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Frontal (com pilhas de substituição)	Obrigatório	Obrigatório	Aconselhável
Luz traseira vermelha (pisca-pisca) – a ser colocada na parte posterior do atleta, acesa durante o período noturno.	Aconselhável	Aconselhável	Aconselhável

## 2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de 1 hora
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Transporte durante o percurso	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de 1 hora
<b>Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação à organização</b>	<b>Desclassificação ou penalização em tempo</b>
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 15 minutos

## 2.10 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Vitória Seguros.

[Clique Aqui](#)

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: [associacao.omundodacorrida@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrida@gmail.com)

**IMPORTANTE**

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.
- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- **Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:**

- **Morte € 33.197,57**
- **Invalidez Permanente € .33.197,57**
- **Despesas de Funeral € 2.700,00**
- **Despesas de Tratamento e Repatriamento € 5.500,00**
  - Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%
  - Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR

### 3 - Inscrições

#### 3.1 - Processo inscrição

Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites.

##### PLATAFORMA DE INSCRIÇÕES

Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.

O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.

Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:

[omdceventos@gmail.com](mailto:omdceventos@gmail.com)

#### 3.2 -Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 15 de Fevereiro de 2026 e 21 de Junho de 2026

- **As taxas de inscrição são as seguintes:**

Prazos	20 km	10 km a correr ou andar
De 15 fevereiro a 15 março	16	12
De 16 março a 30 abril	17	13
De 1 maio a 30 maio	18	14
<b>De 1/6/2026 a 22/6/2026</b>	20	16

#### 3.3 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição -

- Após o dia 15 de Junho de 2026, não são permitidas alterações. [ trocas, cedências e alterações ]

- Só é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 15 de Junho de 2025.

- **Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.**

- O reembolso só é permitido em caso de doença ou acidente. Este reembolso deve ser justificado através do envio de um comprovativo médico.

- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para: [associacao.omundodacorrída@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com).

Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um **atestado médico**, que comprove o impedimento por doença.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

- O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

<b>até 15 de Março de 2026</b>	75% da taxa será devolvida
<b>De 16 de Março a 30 de Maio de 2026</b>	50% da taxa será devolvida
<b>A partir de 1 de Junho de 2026</b>	Não serão devolvidas taxas

#### 3.4 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.

- Lembranças oficiais do evento

- Prémio de finalista
- Foto Diploma (digital, a ser descarregado posteriormente no site)
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de abastecimentos
- **A Tshirt oficial da prova tem os seguintes valores e prazos:**

- **15/2 a 21/6 - 5€**

### 3.5 - Secretariado

**3.5.1** – O Secretariado da prova funcionará na Praça da Califórnia, para todas as provas, nos seguintes horários.

Sábado, 27 de Junho de 2026	15:00h às 20:00h
-----------------------------	------------------

- Para o levantamento do peitoral os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

- **Cartão de cidadão.**
- **Caso o atleta não levante o kit durante o funcionamento do secretariado, este será entregue aos voluntários e às entidades presentes na prova, não podendo o atleta recebê-lo após a prova.**
- **Caso o levantamento seja efetuado por terceiros, deverá ser dado no secretariado o número do cartão de cidadão.**

## 4 - Prémios

### 4.1 - Descrição dos Prémios.

- A prova tem prémio de finalista que só pode ser entregue após a finalização da prova e nunca nos dias seguintes à mesma. É da responsabilidade do atleta solicitar o mesmo à organização no próprio dia da prova, caso não se apercebe do local onde está a ser entregue.

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas independentemente do género.

- Em caso de empate, será considerado o/a atleta do clube que fechar primeiro.

- **É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.**

- **Não se enviam, nem se entregam prémios após a prova.**

20 km	Masculinos	Femininos
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<hr/>		
10 km	Masculinos	Femininos
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	

### 4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de Setembro de 2026. [Conforme regulamento ATRP]

- Juvenis M/F – entre 16 e 17 anos [ Apenas prova de 10 km ]

- Juniores M/F – entre 18 e 19 anos

- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos

- Seniores M/F – entre 23 e 34 anos

- Veteranos M35/F35 – entre 35 e 39 anos

- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos

- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos

- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos

- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos

- Veteranos. M60/F60 – entre 60 e 64 anos

- Veteranos M65/F65 – entre 65 e 69 anos

- Veteranos M70/F70 – 70 ou mais anos

## 5 - Banhos

A informar brevemente

## 6 - Diretor de Prova

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA.

## 7 - Aceitação do Regulamento

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na IV edição do **SESIMBRA NIGHT TRAIL**, aceitam o presente Regulamento.

◀ PREV

---

### APOIOS



---

Copyright © 2026. Sesimbra Night Trail