

REGULAMENTO

A Associação Desportiva O Mundo da Corrida.com, com o Apoio da Câmara Municipal de Ourém, realiza nos dias 5 e 6 de junho de 2026 uma corrida denominada "**XIX UltraMaratona Caminhos do Tejo**", com uma distância de 144 km.

Realiza-se uma corrida mais curta de 58 km com partida de Santarém.

I

A partida da "XIX UltraMaratona Caminhos do Tejo" será dada às 20:00 horas do dia 5 de junho de 2026, no km 0 ao lado do Pavilhão de Portugal, no Parque das Nações, seguindo os caminhos de peregrinação até ao Santuário de Fátima.

A partida da prova de 58 km a partir de Santarém será dada às 9 horas da manhã do dia 6 de junho de 2026, junto à antiga Escola Prática de Cavalaria, seguindo o mesmo percurso da prova que parte de Lisboa.

Localizada em:

(ao lado do Convento de São Francisco)

Largo do Infante Santo
Antiga Escola Prática de Cavalaria
2005-246 SANTARÉM

GPS: 39.237900, -8.688284

II

Os atletas devem seguir todas as placas dos caminhos do Tejo durante o trajeto e outras indicações dadas pela organização. Devem ler atempadamente o regulamento e as informações sobre a prova que serão enviadas uns dias antes.

III

Só poderão participar na prova indivíduos com mais de 20 anos, inclusive, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Aconselha-se os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

IV

A competição destina-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, sendo aberta a todos os escalões masculinos e femininos a partir de seniores.

V

Percurso da XIX edição “UltraMaratona Caminhos do Tejo”

1- Parque das Nações - Praia dos Pescadores [18 km]

Local de partida: Junto à pala do Siza Vieira (Pavilhão de Portugal)

2- Praia dos Pescadores - Vila Franca de Xira [33,5 km]

Local de passagem/Abastecimento: Junto ao bar e à entrada pedonal (Santa Iria)

3- Vila Franca de Xira - Azambuja [52 km]

Local de passagem/Abastecimento: Situado nas instalações do Grupo Desportivo de Vila Franca de Xira junto à entrada norte do jardim Municipal Constantino Palha

4- Azambuja - Valada [65 km]

Local de passagem/Abastecimento: No "Barraco", situado no Centro da Azambuja

5- Valada - Santarém [86 km]

Local de Controlo de passagem / Abastecimento / Base de Vida: No Centro Paroquial de Valada

6- Santarém - Santos [105 km]

Local de Controlo de passagem / Abastecimento/Massagem: Antiga escola de Cavalaria de Santarém

7- Santos - Olhos de água [118 km]

Local de / Abastecimento / Base de Vida: No Salão situado no 1º andar do café central na Rua Capitão Salgueiro Maia

8- Olhos de água - Covão do Feto [124 km]

Local de Controlo de passagem / Abastecimento: Parque fluvial do Alviela em Olhos de água

9- Covão do Feto - Minde [127 km]

Local de controlo de passagem / Parque de Merendas

10- Minde - Fátima [144 km]

Local de passagem / Abastecimento: A informar em breve

Locais de abastecimento. Todos os mencionados

Controle de Passagem. Todos os mencionados

Recolha de roupa. Bases de Vida de Valada e Santos.

Massagem. Em Santarém e Fátima.

ACOMPANHAMENTO DE ATLETAS

1 - É expressamente proibido o acompanhamento de atletas durante o percurso. Este tipo de procedimento pelos regulamentos da ITRA é considerado uma ajuda de terceiros, tendo como efeito a desclassificação.

2 - A organização permite o acompanhamento na prova de 144 km no último troço entre "**Minde e Fátima**", no entanto, chama-se a atenção, que o atleta deve entrar sozinho na linha de chegada. Esta autorização abrange também a prova de 58 km.

VI

A prova será limitada a 200 atletas no conjunto das duas corridas.

VII

As inscrições são limitadas e devem ser efetuadas através da plataforma de inscrições em: <https://www.omdceventos.com>

Após efetuar a inscrição, receberá uma referência multibanco para efetuar o pagamento no prazo de 72 horas.

Não se efetua a devolução de taxas de inscrição, é possível a troca com outro atleta ou a passagem da mesma para outra data.

Para informações sobre o evento poderão ser usados as seguintes contas de email: omdceventos@gmail.com
associacao.omundodacorrída@gmail.com

VIII

Inscrições

PERÍODOS	144 Km	58 Km
De 16 a 31 de dezembro de 2025	110 €	45 €
De 1 de Janeiro a 28 de fevereiro de 2026	125 €	50 €
De 1 de Março a 31 de maio	135 €	55 €
* As taxas de inscrição da prova de 58 km não incluem o Jantar e o transporte de Fátima para Santarém (de manhã)		
* O jantar para os atletas dos 58 km e acompanhantes de todas as provas terá o valor de 20 €		

O que está incluído no valor da inscrição?

1. Todos os abastecimentos.
2. Transporte de sacos com a roupa seca para três locais do percurso: Valada, Santos e Fátima, a serem entregues à organização na zona de partida no Parque das Nações. Conforme está explícito, refere-se apenas aos atletas dos 144 km.
3. Acompanhamento durante todo o percurso.
4. Transporte dos atletas desistentes entre as etapas.
5. Transporte dos atletas dos 144 de Fátima para o Parque das Nações, após o fim da prova.
6. Troféus aos 5 primeiros atletas masculinos e femininos da prova de 144 km. Troféus aos 5 primeiros atletas femininos e masculinos da prova de 58 km.
7. Prémio de presença e tshirt alusiva à prova para todos os atletas chegados à meta.
8. Massagem em Santarém e Fátima.
9. Seguro de Acidentes Pessoais.
10. Aparelho Geo localizador GPS fornecido pela organização a todos os participantes da prova de 144 km.
11. Jantar para os atletas dos 144 km
12. Banho no Hotel Styler Fátima para todos os atletas

IX

Entrega de sacos

A organização efetua o transporte de três sacos com roupa seca e outros utensílios para os seguintes locais: Valada, Santos e Fátima.

Os atletas deverão identificar os dois sacos com o autocolante fornecido na zona de partida, que tem o seu nome e o local a que se destina. Deve efetuar a entrega à organização no momento da entrega dos dorsais.

X

Seguro

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização possui formulários já assinados e carimbados em cada evento, que serão entregues às entidades médicas presentes no evento, que acompanham o sinistrado caso necessite de tratamento hospitalar.

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros.

[Clique Aqui](#)

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associacao.omundodacorrída@gmail.com

IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte € 33.800,00

Invalidez Permanente € 33.800,00

Despesas de Funeral € 2.754,00

Despesas de Tratamento e Repatriamento € 5.610,00

Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%
Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR

XI

Classificações

As classificações serão efetuadas através de cronometragem eletrónica "MyLaps". Os atletas no verso do seu dorsal têm um chip que não deverá ser retirado até ao final da prova.

XII

Locais de controlo

1 - Haverá 3 locais de controlo intermédio de tempo, [eletrónico], com limite horário, nos seguintes locais:

CP1 – Aos 65 km (Valada) – 9h30m de tempo limite de prova (**5.30H da manhã / hora de saída**).

CP2 – Aos 118 km (Olhos de água) – 20h de tempo limite de prova (**16.00H da tarde / hora de saída**)

CP3 - Aos 127 km (Minde) - 22h de tempo limite de prova (**18.00H da tarde / hora de saída**)

Todo o atleta, que atinja os pontos de controlo **CP1, CP2 e CP3** fora do limite estabelecido, será transportado para a meta nas viaturas da organização.

A organização assegura o transporte para Fátima dos atletas que desistam ao longo do percurso.

Por se tratar de provas pontuáveis para competições internacionais não é permitido o acompanhamento de atletas, por outros não inscritos, durante toda a prova.

2 - A prova de 144 km tem 25 horas de limite horário.

A prova de 58 km tem 10 horas de limite horário.

3 - Será distribuído um tracker [GeoLocalizador] a cada atleta

XIII

Dorsais

A entrega dos dorsais dos 144 km e demais informações será feita no local de partida a partir das 18:30 horas de dia 5 de junho de 2026.

Os dorsais da prova de 58 km serão entregues antes da partida em Santarém.

XIV

Material obrigatório

A penalização por falta de material obrigatório é da responsabilidade da organização, sendo o atleta penalizado em tempo, consoante o grau de gravidade, cuja penalização máxima será a desclassificação.

De 1 a 3 itens – 60 minutos de penalização

De 4 a 10 itens - Desclassificação

Material obrigatório para a prova de 144 km

- 1 - Frontal
- 2 - Pilhas
- 3 - Telemóvel
- 4 - Qualquer tipo de reservatório para líquidos + copo
- 5 - Luz traseira
- 6 - Colete refletor durante a noite
- 7 - Geo localizador GPS (fornecido pela organização)
- 8 - GPS com percurso gravado (relógio ou telemóvel)
- 9 - Manta Térmica
- 10 - Apito

Material obrigatório para a prova de 58 km

- 1 - Telemóvel

2 - Qualquer tipo de reservatório para líquidos + copo

3 - Manta Térmica

4 - Apito

Material aconselhável para ambas as provas

1 - Chapéu ou similar

2 - Creme protetor

XV

Abastecimentos

Nos abastecimentos existentes ao longo do percurso fazem parte todos os alimentos necessários para que os atletas concluam com sucesso ambas as provas.

A assistência aos atletas é permitida a duas pessoas por atleta, devidamente autorizadas pela organização.

Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Tshirt técnica para todos os participantes
- Troféus aos cinco primeiros da classificação geral masculino dos 144 km
- Troféus às cinco primeiras da classificação geral feminino dos 144 km
- Troféus aos cinco primeiros da classificação geral masculino dos 58 km
- Troféus às cinco primeiras da classificação geral feminino dos 58 km
- Prémio de presença para todos os participantes

XVI

A prova de 144 km é pontuável para o **UTMB com 5 pontos**, sendo estes atribuídos única e exclusivamente a quem concluir na íntegra todo o percurso regulamentar.

Uma prova de 58 km é pontuável para o **UTMB com 2 pontos**, sendo esses atribuídos únicos e exclusivos para quem foi identificado na íntegra a todo o percurso regulado.

A prova de 144 km faz parte do Circuito Nacional de Trail Ultra Endurance - **Séries 150**. A prova de 58 km será **séries 100**

XVII

Por questões de segurança no atleta dorsal, serão indicados três números de telefone da organização a serem usados no caso necessário.

XVIII

ESCALÕES

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de setembro de 2026. [Conforme regulamento ATRP]

- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 34 anos
- Veteranos M35/F35 - entre 35 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – entre 60 e 64 anos
- Veteranos. M65/F65 – entre 65 e 69 anos
- Veteranos. M70/F70 – mais de 70 anos

XIX

PRÁTICAS AMBIENTAIS

Os atletas são informados previamente para nunca deitarem lixo no chão, mas sim nos recipientes disponíveis. A organização compromete-se a respeitar a fauna e flora, seguindo estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. A organização vai usar materiais reutilizáveis e recicláveis.

Não serão utilizados copos de plástico em toda a prova. As garrafas de água apenas são utilizadas pelo atleta nas zonas de abastecimento.

XX

A organização reserva-se o direito de anular a prova em qualquer momento, caso as condições atmosféricas ocorram em risco da integridade física dos atletas.

XXI

Pelo facto de efetuarem a sua inscrição no XIX UltraMaratona Caminhos do Tejo aceitam o presente regulamento.

A Organização