



CARAMULO
MAGIC TRAIL
BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

14
JUNHO
2026

35k 19k CAMINHADA 10k

REGULAMENTO

O **Caramulo Magic Trail** é uma co-organização da Carlos Sá Nature Events® e o Município de Tondela, com o apoio das Freguesias de Guardão e S. João do Monte.

Índice

1. Condições de participação
 - 1.1. Idade participação das diferentes provas
 - 1.2. Inscrição regularizada
 - 1.3. Condições físicas
 - 1.4. Definição possibilidade ajuda externa
 - 1.5. Colocação da dorsal
 - 1.6. Regras conduta desportiva
2. Prova
 - 2.1. Apresentação da prova / organização
 - 2.2. Programa
 - 2.3. Mapa / perfil altimétrico / descrição percurso
 - 2.4. Tempo limite
 - 2.5. Metodologia de controlo de tempos
 - 2.6. Postos de controlo
 - 2.7. Partidas e Chegadas
 - 2.8. Bases de Vida
 - 2.9. Material obrigatório e recomendado
 - 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário
 - 2.11. Desclassificações
 - 2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante
 - 2.13. Seguro desportivo
3. Inscrições
 - 3.1. Processo inscrição (página web)
 - 3.2. Valores e períodos de inscrição
 - 3.3. Condições devolução do valor inscrição
 - 3.3.1. Faturas
 - 3.4. Material incluído com a inscrição
 - 3.5. Serviços de Transporte
 - 3.6. Secretariado da prova / horários e locais
4. Categorias e Prémios
 - 4.1. Data, local e hora entrega de prémios
 - 4.2. Categorias etárias / sexo individuais e equipas
5. Informações
 - 5.1. Como chegar
 - 5.2. Onde ficar

6. Marcação e controlos
7. Responsabilidade ambiental
8. Direitos de imagem
9. Apoio de emergência
10. Casos omissos
11. Diversos

Muito Importante

-É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.

-Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
-É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.

-A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
-A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

-Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição;

-No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados na inscrição nem a organização se vê no dever de devolver qualquer valor da inscrição;

-Mantenha-se no trilho traçado;

-Preserve a flora e evite perturbar a fauna;

-Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;

-Não faça lume;

-Seja afável com as pessoas que encontre no local;

-Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);**

-A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

-O presente regulamento está sujeito a alterações.

-Esta prova integra o Circuito “Best Trails Series”, será candidata ao Circuito Nacional da ATRP e pontuação ITRA e UTMB.

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

As provas competitivas do evento **Caramulo Magic Trail** são destinadas apenas a atletas maiores de 18 anos

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de auto-gestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. A prova

2.1. Apresentação da prova / organização

No dia 14 de Junho de 2026, a **Carlos Sá Nature Events** co-organizará com o Município de Tondela a **2ª edição do evento Caramulo Magic Trail**, com o apoio das freguesias de Guardão e S. João do Monte.

A paisagem da Serra do Caramulo é um monumento à natureza e o ar puro que ali se respira convida à exploração de todos os recantos, por mais escondidos que sejam. É um lugar cheio de surpresas, de vistas magníficas e de desafios estimulantes.

Este evento contará com várias distâncias competitivas e entre outras atividades, tais como, **Trail Longo 35km, Trail Sprint 19km e Caminhada 10km**.

Os percursos passarão por alguns dos mais emblemáticos locais da Serra do Caramulo e do Município de Tondela, com uma riqueza e um património natural e cultural únicos em Portugal.

2.2. Programa

Sábado 13 de Junho 2026

17:00 - 20:00 - Funcionamento do secretariado (Caramulo)

Domingo 14 de Junho 2026

06:00 - 09h15 - Funcionamento do secretariado (Caramulo)

07:30 - Transfer do Museu do Caramulo para S. João do Monte - **35km (apenas atletas que assinalem a opção no ato de inscrição)**

08:00- Partida Trail Longo 35km (S. João do Monte)

09:00- Partida Trail Sprint 19km (Caramulo)

09:15 - Transfer do Museu do Caramulo para Almofala - 10km (**apenas atletas que assinalem a opção no ato de inscrição**)

09:30 - Partida Caminhada 10km (Almofala)

12:30 - Cerimônia de entrega de prémios

16:00 - Chegada prevista dos últimos atletas

Fim do evento

2.3. Mapa / perfil altimetria

Mais informações em: <https://carlossanatureevents.com/cmt>

2.4. Tempo Limite

O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

Em caso de desistência, o atleta será transportado para o abastecimento mais próximo onde terá que aguardar por transporte para a Meta (Museu do Caramulo).

Tempos limite para a realização das provas CMT:

- **Trail 35km:** tempo limite de 9h
- **Trail Sprint 19km:** sem tempo limite
- **Caminhada 10km:** sem tempo limite

2.5. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado pela Stop and Go.

2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em local a definir pela organização.

2.7. Locais de Abastecimento

- **Trail 35km**

Abastecimento 1: Varzielas - 9km
Abastecimento Líquido: Almofala - 15,5km
Abastecimento 2: Cabeço da Neve - 21km
Abastecimento 3: Viveiros – 27,5km

• **Trail Sprint 19km**

Abastecimento 1: Cabeço da Neve – 5,5km
Abastecimento 2: Viveiros - 12km

• **Caminhada 10km**

Abastecimento 1: Cabeço da Neve – 5,5km

Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento dos Abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança.

Os participantes devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.

As várias provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.

Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).

2.8. Material obrigatório e recomendado

Poderá haver Controlo de material Obrigatório, tendo o atleta como penalização, 15 MINUTOS no tempo final, por cada item em falta.

Material Obrigatório	Trail 35 KM	Trail Sprint 19 KM
Reservatório de água	x	x
Manta de Sobrevivência 140cmx200cm, tamanho mínimo)	x	x
Apito	x	x
Telemóvel	x	x

Independentemente das condições climatéricas os participantes devem considerar este material como o seu Kit de Sobrevivência, portanto aconselha-se que acompanhe sempre os atletas em terreno montanhoso de difícil acesso.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o mesmo pode atravessar propriedade privada, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.10. Desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

A organização impedirá, em futuras edições, a inscrição de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.11. Responsabilidades perante o atleta/ participante

- A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.
- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.
- Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
- Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar, devendo manter sempre um afastamento de 2 metros do atleta a ser ultrapassado. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

2.12. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da

franquia do seguro (60€), em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição (página web)

A inscrição deverá ser realizada *online* através do link: <https://carlossanatureevents.com/cmt>

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições *online* abrem a 1 de Março de 2026 e encerram a 6 de Junho 2026 ou quando forem atingidos os limites de inscrição.

Trail 35km

1ª Fase de Inscrições - 1 de Março a 12 de Maio - **35€**

2ª Fase de Inscrições - 13 de Maio a 6 de Junho - **40€**

(extra 3€: transporte do Museu do Caramulo para a partida, S. João do Monte - **reserva no ato da inscrição**)

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Trail Sprint 19km

1ª Fase de Inscrições - 1 de Março a 12 de Maio - **20€**

2ª Fase de Inscrições - 13 de Maio a 6 de Junho - **25€**

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Caminhada 10km

1ª Fase de Inscrições - 1 de Março a 12 de Maio - **15€**

2ª Fase de Inscrições - 13 de Maio a 6 de Junho - **20€**

(extra 3€: transporte do Museu do Caramulo para a partida, Almofala - **reserva no ato da inscrição**)

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

No caso do atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela a baixo:

Data de Cancelamento	Percentagem de Reembolso
até 01 de Abril	70% da taxa de inscrição será devolvido
2 de Abril a 12 de Maio	40% da taxa de inscrição será devolvido
Após 13 de Maio	Sem Reembolso

No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2027, se for pedida a devolução pelo participante será feita a devolução de 70% do valor;

3.3.1. Faturas

Alertamos todos os atletas das regras de faturação, quem desejar NIF na fatura deve indicar no ato de inscrição. Após 72h do pagamento, a organização não pode efetuar alterações às faturas.

3.4. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2.

3.5. Serviços de Transporte

Haverá transferes opcionais para facilitar a logística aos atletas que não viagem em família ou grupo.

- 14 Junho, **07:30** - Transfer **35km** do Museu do Caramulo para S.João do Monte (cerca de 15min de viagem) - custo de 3€ - **reserva no ato da inscrição**
- 14 Junho, **09:15** - Transfer **Caminhada 10km** do Museu do Caramulo para Almofala (cerca de 10min de viagem) - custo de 3€ - **reserva no ato da inscrição**

3.6. Secretariado da prova

No dia 13 Junho, entre as 17h e as 20h00, para **todas as distâncias**.

No dia 14 Junho, entre as 06h00 e as 09h15, para **todas as distâncias**.

4. Categorias e prémios

4.1. Data, local e hora entrega prémios

-Conforme o programa.

4.2. Premiação

No que diz respeito à classificação geral serão atribuídos troféus.

Nota: Os escalões são conforme o regulamento de competições ATRP mas no evento só são premiados com troféu os escalões conforme tabela abaixo:

Prémios	M/F	35km	19km
Geral	1º,2º,3º	X	X
Jun 18 aos 19 anos	1º,2º,3º	X	X
Sub-23 20 aos 22 anos	1º,2º,3º	X	X
Séniiores 23 aos 39 anos	1º,2º,3º	X	X
M/F 40 40 aos 49 anos	1º,2º,3º	X	X
M/F 50 50 aos 59 anos	1º,2º,3º	X	X
M/F 60 60 aos 69 anos	1º,2º,3º	X	X
M/F 70 + 70 anos	1º,2º,3º	X	X

Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

5. Informações

5.1 Como Chegar

Local de Partida **35km**: <https://maps.app.goo.gl/86YneAtjS5VwCbUz5>

Local de Partida **19km**: <https://maps.app.goo.gl/L4jXfyaEhNTrbcsAA>

Local de Partida **10km**: <https://maps.app.goo.gl/itSYtf1VMi8WzdEq6>

Local do Secretariado: <https://maps.app.goo.gl/UoKYNaeazrvuA9c6>

Local de Chegada **todas as distâncias**: <https://maps.app.goo.gl/L4jXfyaEhNTrbcsAA>

5.2 Onde ficar

<https://carlossanatureevents.com/pdfs/Alojamentos>

6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

7. Compensação Carbónica - Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

A Carlos Sá Nature Events propõe, a todos os que decidam inscrever-se nos seus eventos, uma pequena contribuição de 5€ (opcional) para a compra de árvores autóctones. Em conjunto com os parceiros locais que nos têm acompanhado ao longo dos últimos anos, a Carlos Sá Nature Events, compromete-se, com os fundos angariados, a desenvolver ações de plantação de árvores e reflorestação de zonas áridas nas áreas geográficas onde desenvolve a sua atividade. Estas ações serão agendadas e levadas a cabo pela CSNE seguindo as orientações destes parceiros locais que, melhor do que ninguém, conhecem a região, as espécies e as alturas certas para fazer as plantações.

Poderão associar-se a esta iniciativa selecionando o **EXTRA “Compensação Carbónica”** no ato da inscrição.

8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

11. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.