

DMUT

REGULAMENTO 2026

**DOURO MONTEMURO
ULTRA TRILHOS**

ÍNDICE

1.	Condições de participação	4
1.1.	Idade mínima	4
1.2.	Requisitos de inscrição	4
1.3.	Compromisso do participante	5
1.4.	Condições físicas	5
1.5.	Ajuda externa / Assistência pessoal	6
1.6.	Colocação do dorsal	6
1.7.	Regras de conduta desportiva	7
2.	Prova	7
2.1.	Apresentação das provas / Organização	7
2.2.	Programa / Horário	12
2.3.	Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso	13
2.4.	Tempo limite	16
2.5.	Metodologia do controlo de tempos	16
2.6.	Postos de controlo	17
2.7.	Locais dos abastecimentos	18
2.8.	Material obrigatório/ verificações de material	18
2.9.	Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	20
2.10.	Penalizações / desclassificações	20
2.11.	Responsabilidades Perante o Atleta / Participante	22
2.12.	Seguro desportivo	22
2.13.	Alterações ao Percurso	23
2.14.	Cancelamento da Prova	24
2.15.	Não é permitido	24
3.	Inscrições	25
3.1.	Processo inscrição	25

3.2.	Valores da inscrição	25
3.3.	Alteração e/ou cancelamento de inscrição	26
3.3.1	Condições de Alteração de Prova.....	26
3.3.2	Cancelamento de Inscrição.....	26
3.3.3	Transferência de Inscrição.....	26
3.3.4	Permuta de Prova.....	27
3.4.	Material e serviços incluídos na inscrição	27
3.5.	Secretariado da prova	28
4.	Categorias e Prémios.....	28
4.1.	Definição da data, local e hora da entrega dos prémios	28
4.2.	Definição das categorias etárias individuais e equipas	30
4.3.	Prazo para reclamação de classificações	31
5.	Direitos de Imagem e Publicidade.....	31
6.	Proteção de Dados	32
7.	Informações	33
8.	Responsabilidade Ambiental.....	33
9.	Outros.....	34
10.	Omissões/ Alterações ao Regulamento.....	34
11.	ANEXO - Declaração encarregado de educação.....	34

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O DMUT – Douro Montemuro Ultra Trilhos é um evento de *trail running* organizado pela Associação Desportiva Cinfães a Correr (ADCC), que irá decorrer no dia 7 de junho de 2026, no concelho de Cinfães e que integra 4 provas competitivas: DMUT Trail Ultra, DMUT Trail Longo, DMUT Trail Curto e DMUT Mini Trail. Para além das provas competitivas será também organizada uma caminhada de 12km, sem fins competitivos. Podem participar todos os indivíduos que cumpram os requisitos e compromissos do presente regulamento.

1.1. IDADE MÍNIMA

A idade mínima para participar nas provas competitivas do DMUT é de 18 anos, com exceção do DMUT Mini Trail, em que poderão participar atletas com idade de 16 anos ou mais, feitos até 7 de junho de 2026.

4

Na caminhada a idade mínima de participação é de 14 anos, feitos até 7 de junho de 2026.

Os atletas menores de idade devem fazer prova da autorização do encarregado de educação em declaração assinada e entregue à organização antes do levantamento do kit de atleta.

1.2. REQUISITOS DE INSCRIÇÃO

Efetuar a inscrição na plataforma indicada pela organização, dentro dos prazos previstos.

Aceitar todas as normas que constam neste regulamento.

1.3. COMPROMISSO DO PARTICIPANTE

Ao inscrever-me no DMUT - Douro Montemuro Ultra Trilhos concordo com o seguinte:

- Declaro que li, comprehendi e irei respeitar o presente regulamento;
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contraindicações médicas que a presente prova possa despoletar, e consequentemente libero a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas DMUT, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem ter direito a qualquer reembolso;
- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

1.4. CONDIÇÕES FÍSICAS

Os participantes devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluirem a mesma.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (calor, vento, frio, nevoeiro, chuva e/ou

neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação, mas também no vestuário e segurança.

- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

1.5. AJUDA EXTERNA / ASSISTÊNCIA PESSOAL

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.4, ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.6. COLOCAÇÃO DO DORSAL

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas. Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de abastecimento. Em caso de desistência, o atleta deve comunicar à organização e entregar o respetivo dorsal.

1.7. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O DMUT – Douro Montemuro Ultra Trilhos é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização.

Não serão toleradas agressões físicas, linguagem ofensiva ou deixar resíduos nos trilhos.

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento.

Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado. As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.

2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DAS PROVAS / ORGANIZAÇÃO

O Douro Montemuro Ultra Trilhos (DMUT) é um evento desportivo de *trail running* da responsabilidade organizativa da Associação Desportiva Cinfães a Correr, associação sem fins lucrativos, com sede no Município de Cinfães, que se realizará nos dias 6 e 7 de junho de 2026.

É uma prova certificada pela Associação de Trail Running de Portugal, sendo que as 4 provas competitivas integram os respetivos circuitos nacionais: Trail Ultra, Trail, Sprint e Jovem. É também certificada pelo ITRA - *International Trail Running Association*, assim como é *UTMB Index*.

O DMUT Trail Curto está integrado no Circuito Distrital de Viseu de Trail.

O Rio Douro, o vale do Bestança, a Serra de Montemuro e o Parque do Ladário, serão os protagonistas principais com que os participantes irão embarcar nesta magnífica aventura pela natureza no seu estado puro. Será um redescobrir Cinfães e os seus encantos naturais.

O número de participantes nas provas competitivas do DMUT será aproximadamente de 1300, no total das 4 provas, distribuídos da seguinte forma:

- *DMUT Trail Ultra - 250 participantes*
- *DMUT Trail Longo - 250 participantes*
- *DMUT Trail Curto - 400 participantes*
- *DMUT Mini Trail - 400 participantes*

No evento também haverá lugar para os amantes de caminhada que gostam de apreciar a natureza na sua plenitude. É um percurso circular com 12 km, de **grau de dificuldade alto** e tem um limite de 200 participantes.

A entidade organizadora reserva-se ao direito de ultrapassar o número de vagas de cada prova, para inclusão de convidados da organização e ainda para com os patrocinadores oficiais do evento.

A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência na página oficial e redes sociais do evento.

Os percursos das 4 provas do DMUT, atravessam zonas pertencentes às freguesias de Cinfães, Oliveira do Douro, Ferreiros de Tendais, Tendais e união das freguesias de Alhões, Bustelo, Gralheira e Ramires e ainda zonas pertencentes ao conselho diretivo dos baldios da freguesia de Cinfães, baldios de Tendais, baldios de Aveloso e dos baldios de Marcelim.

A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, mas não especifica em pormenor dos mesmos.

A partida da prova **DMUT Trail Ultra** será dada às **07h00** do dia **07 de junho**, no centro da vila de Cinfães. É um percurso circular que inicialmente segue em direção ao rio Bestança, passando pela aldeia antiga de Pias. Segue depois em direção aos pontos mais altos da Serra de Montemuro, passando pelas aldeias de Covelas, Valverde, Chã, Soutelo e Bustelo, até chegar à aldeia de Alhões. Até aqui, o percurso é maioritariamente a subir, com *singletracks* bastante técnicos, pelas margens do vale do rio Bestança. Posteriormente, a prova direciona-se no sentido dos lugares de Granja e Quinhão, passando pelas imponentes Fragas da Penavilheira. De seguida, o percurso sobe pelas margens do Ribeiro de Barrondes, passando pela aldeia serrana de Aveloso, seguindo depois para a Capela de São Pedro, atingindo aqui a sua altitude máxima, sensivelmente 1136m. A partir daqui a prova começa a descer, já no sentido de Cinfães, passando pelo belíssimo observatório natural de Marcelim, seguindo para as aldeias de Vila Viçosa, Sanguinhedo e Contença. Já mais próximo da meta, o percurso entra na “floresta mágica” do Parque do Ladário, onde entramos num sobe e desce que tem tanto de belo como de duro. Por fim, a prova segue para o seu destino final, a meta no centro da vila de Cinfães.

A partida da prova **DMUT Trail Longo** será dada às **08h00** do dia **07 de junho**, no centro da vila de Cinfães, é um percurso circular que passa pela aldeia antiga de Pias mesmo antes de chegar ao rio Bestança. Segue depois para as aldeias de Covelas, Valverde, Chã e Soutelo. Até aqui o percurso é maioritariamente a subir e com *singletracks* bastante técnicos, pelas margens do rio Bestança. Posteriormente, a prova direciona-se no sentido de Meridãos, passando pelas imponentes Fragas da Penavilheira. Daqui a prova segue em direção a Marcelim, passando pelo belíssimo Observatório

Natural de Marcelim, seguindo depois para as aldeias de Vila Viçosa e Sanguinhedo. Já mais próximo da meta, o percurso entra na “floresta mágica” do Parque do Ladário, onde entramos num sobe e desce que tem tanto de belo como de duro. Por fim, a prova segue para o seu destino final, a meta no centro da vila de Cinfães.

A partida da prova **DMUT Trail Curto** será dada às **09h00** do dia **07 de junho**, no centro da vila de Cinfães, é um percurso circular, que parte em direção à aldeia de Pias e percorre o vale do Bestança até à aldeia de Covelas, separando-se aqui dos restantes percursos. Vila de Muros, Vila Viçosa, Sanguinhedo e o parque do Ladário são pontos de passagem antes de enfrentar a tão desejada e rápida descida até à meta, em Cinfães.

Esta prova está integrada no Circuito Distrital de Viseu de Trail Running. Todas as informações sobre este circuito estão disponíveis em <https://www.atletismoviseu.pt/competition/trail-circuit>

A partida da prova **DMUT Mini Trail** será dada às **09h30** do dia **07 de junho**, no centro da vila de Cinfães, é um percurso circular, que parte em direção à aldeia de Pias e percorre parte do vale do Bestança, separando-se aqui dos restantes percursos. Segue-se uma longa subida até à meta, em Cinfães, passando pelas localidades de Açoreira e Travassos. Imediatamente de seguida parte a **caminhada** que seguirá o mesmo percurso do DMUT Mini Trail.

Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.

Caracterização das Provas - Distância/Altimetria

	DMUT Trail Ultra	DMUT Trail Longo	DMUT Trail Curto	DMUT Mini Trail	Caminhada
Distância	51 km	33 km	21 km	12 km	12 km
Desnível Positivo	2800 m	1750 m	1200 m	650 m	650 m
Desnível Negativo	2800 m	1750 m	1200 m	650 m	650 m
Tempo máximo	12 h	8 h	6 h	4 h	4 h
Grau de dificuldade *	3	2	3	2	2
Categoria ATRP					---
Categoria ITRA					---
Categoria UTMB				---	---

* de acordo com o grau de categorização da ATRP

2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

6 de junho de 2026

15h00 – 19h00 - Funcionamento do secretariado e distribuição dorsais no Auditório Municipal de Cinfães.

19h00 – Receção dos atletas para solo duro, no Auditório Municipal de Cinfães.

7 de junho de 2026

06h00 – Abertura do secretariado.

07h00 - Partida dos atletas do DMUT Trail Ultra (TU).

08h00 – Partida dos atletas do DMUT Trail Longo (TL).

09h00 - Partida dos atletas do DMUT Trail Curto (TC).

09h30 – Partida dos atletas do DMUT Mini Trail (MT), seguido da caminhada.

10h30 – Chegada prevista do primeiro atleta do MT.

10h45 – Chegada prevista do primeiro atleta do TC.

11h00 – Chegada prevista do primeiro atleta do TL.

12h00 – Chegada prevista do primeiro atleta do TU.

12h30 – Início da cerimónia de entrega de prémios MT, TC e TL (por ordem).

15h30 - Cerimónia de entrega de prémios TU.

19h00 – Encerramento.

2.3. MAPA/ PERFIL ALTIMÉTRICO/ DESCRIÇÃO PERCURSO

Os percursos do DMUT são compostos por caminhos, trilhos, levadas, estradas florestais e pequenas extensões de asfalto.

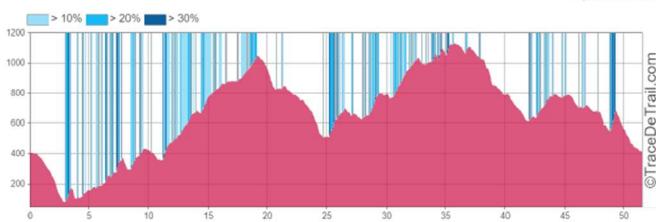
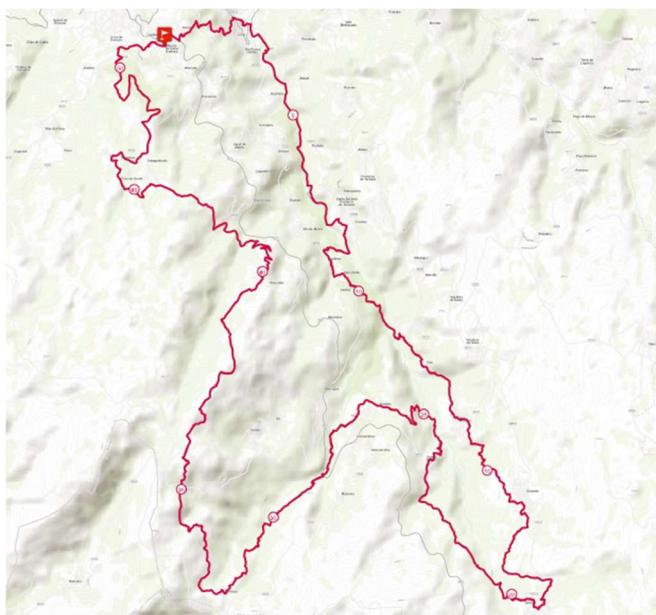
Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam locais e aldeias e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas.

Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular nos percursos das provas.

Não haverá corte integral do trânsito, pelo que a travessia de estradas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Haverá locais dos percursos em cujos caminhos poderão existir portões ou cancelas que os participantes terão de abrir e fechar. Sempre que um participante se depare com um portão ou cancela fechada deve deixá-la da forma que a encontrou.

A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (laranja) e placas de sinalização vertical. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deve imperar.

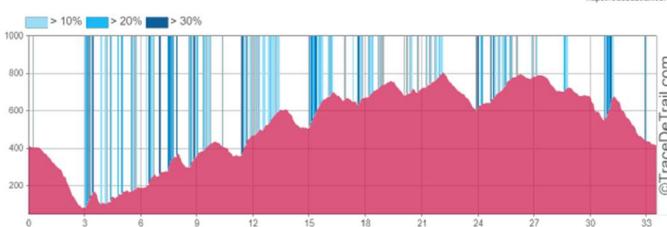
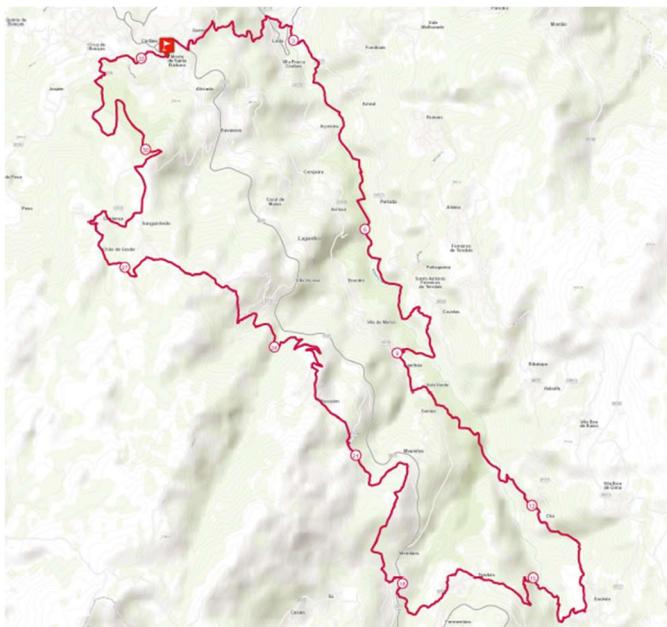


DMUT TRAIL ULTRA



50K M

iTRA 3



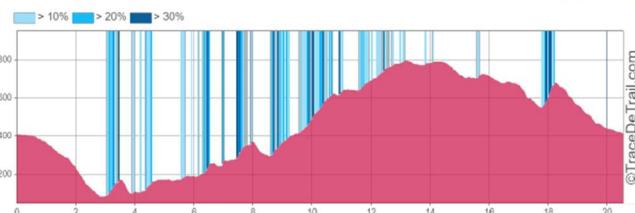
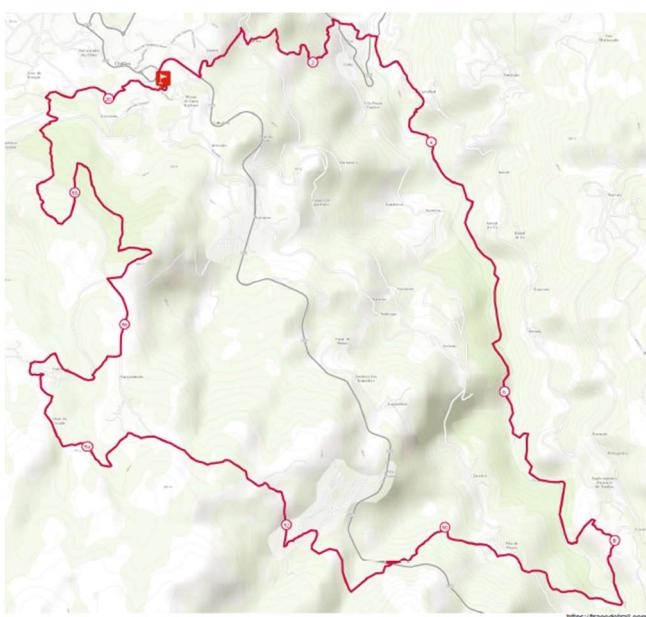
DMUT TRAIL LONGO



50K M

iTRA 2





DMUT TRAIL CURTO



20K M

iTRA 1

▲ 5

15



DMUT MINI TRAIL



▲ 5

2.4. TEMPO LIMITE

O DMUT é um evento que integra 4 provas de etapa única, com tempo limite de execução. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Haverá apenas uma barreira horária na distância dos 51km, no abastecimento do São Pedro (37km), que para continuar em prova os atletas deverão passar neste local antes de decorridas as 8h de prova. Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, serão desclassificados.

Os “corredor vassoura” ou os responsáveis por cada ponto de controlo têm o poder de retirar qualquer participante da prova se o seu tempo de corrida ou o seu estado de saúde assim aconselhar. Qualquer atleta que se retire por iniciativa própria deverá comunicar de imediato à organização o seu número de dorsal.

Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.5. METODOLOGIA DO CONTROLO DE TEMPOS

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação eletrónica que registará a passagem dos atletas. O dorsal dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

Além do controlo eletrónico existente nos postos de controlo, haverá igualmente controlo manual de registo de passagem nos postos de segurança que estarão em alguns pontos estratégicos do percurso.

A zona de partida será delimitada com barreiras metálicas. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip.

Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.6. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. **Não controlar em um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.**

Durante a prova poderão existir “ controlos-sorpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, não será comunicada previamente pela organização.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não conseguia alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio.

caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7. LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes. A localização dos abastecimentos será comunicada no guia de atleta e constará também nos dorsais distribuídos.

Haverá primeiros socorros posicionados nos postos de abastecimento. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização. Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO/ VERIFICAÇÕES DE MATERIAL

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento, durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 2.11.

	TIPO DE MATERIAL	Trail Ultra	Trail Longo	Trail Curto	Mini Trail
MATERIAL OBRIGATÓRIO	Dorsal (fornecido pela organização), a ser colocado no peito ou abdómen e visível durante a totalidade da prova	✓	✓	✓	✓
MATERIAL RECOMENDADO	Depósito de água ou equivalente	✓	✓	✓	---
	Manta Térmica	✓	✓	✓	✓
	Telemóvel operacional para efetuar/receber chamadas	✓	✓	✓	✓
	Apito	✓	✓	✓	✓
	Copo ou similar (a organização não fornecerá copos nos abastecimentos)	✓	✓	✓	---
	Mochila ou equipamento similar	✓	✓	✓	---
	Bastões	✓	✓	---	---
	Boné	✓	✓	✓	---
	Protetor solar	✓	✓	✓	---
	Reserva alimentar de segurança (barras, géis, outros...)	✓	✓	✓	---
	Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)	✓	✓	✓	---
	Depósito de água ou equivalente	---	---	---	✓
	Copo ou similar	---	---	---	✓

2.9. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito de estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.10. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- Problemas de saúde física ou mental.
- Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- Comportamento antidesportivo.
- Ingestão excessiva de álcool.
- Participação na prova sob a influência de drogas alucinógenas.
- Expresso desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes.
- Desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais).
- Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de trânsito.

Infração	Desclassificação	Penalização
Não prestar assistência a outro participante em dificuldade	✓	
Não cumprir a totalidade do percurso	✓	
Não cumprir o presente regulamento	✓	
Falhar um posto de controlo	✓	
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	✓	
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	✓	
Remover, danificar ou modificar material de marcação dos percursos	✓	
Abandonar a prova sem avisar a organização	✓	
Conduta antidesportiva ou desrespeito pelas medidas de segurança	✓	
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	✓	
Exceder o tempo limite das barreiras horárias definidas	✓	
Não possuir material obrigatório (1 penalização por cada item em falta)		20'
Remover ou ocultar material publicitário		20'
Dorsal não visível		20'

2.11. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA / PARTICIPANTE

Os participantes inscritos no DMUT – Douro Montemuro Ultra Trilhos aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, isentam, renunciam, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que excede a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

A organização não será responsável por acidentes causados por doença súbita, negligência ou ignorância negligente de regras e regulamentos, bem como por acidentes que possam ocorrer durante a viagem para chegar ao início da prova ou após o término da mesma.

2.12. SEGURO DESPORTIVO

O organizador contrata um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes, somente em caso de acidente ocorrido durante a prova.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso. Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Coberturas e Franquias do Seguro de Acidentes Pessoais:

- Morte por Acidente
- Invalidez Permanente por Acidente
- Despesas de Tratamento por Acidente
- Despesas de Funeral

23

NOTA: As despesas cujos valores venham a exceder as coberturas acima indicadas, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria. O valor da franquia é assumido pelo sinistrado (participante acidentado)

2.13. ALTERAÇÕES AO PERCURSO

O organizador do evento poderá ter que alterar o percurso relativamente ao anunciado, sem aviso prévio, caso se julgue necessário a alteração.

2.14. CANCELAMENTO DA PROVA

A qualquer momento o organizador do evento poderá ter que cancelar ou suspender o evento, devido a mau tempo ou condições inseguras, deslizamento de terra, incêndio, terramoto, desastre natural, falta de água, queda de energia, encerramento de parques locais, estradas ou partes do percurso, protestos ou bloqueio ao longo do percurso, motim, greves, surto ou escalada de doenças, epidemias ou pandemias, imposição de quarentena ou proibição de viagens, atos ou ameaças de terrorismo, bloqueios ou desordem, outra ação industrial, comoção civil e qualquer legislação, regulamentação, decisão ou omissão (incluindo falha em conceder qualquer permissão necessária) de qualquer governo, tribunal, autoridade nacional competente ou Órgão Administrativo.

Se o cancelamento da prova ocorrer, a organização não reembolsará qualquer valor.

2.15. NÃO É PERMITIDO

Diferir a inscrição para edições futuras, salvo se proposto pela organização como forma de minimizar o impacto de um cancelamento.

Participar noutras provas que não aquela em que o participante está inscrito.

Troca de dorsal ou utilização do mesmo por outra pessoa que não o participante inscrito.

Qualquer atleta que seja encontrado com o dorsal de outro participante durante o decorrer do evento, tanto este como o verdadeiro titular do dorsal, serão ambos desclassificados e interditos de participar em futuras edições do DMUT.

3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO INSCRIÇÃO

Somente as inscrições efetuadas na plataforma parceira da organização serão aceites. Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.

Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para geral@dmutcinfaes.com

3.2. VALORES DA INSCRIÇÃO

	Trail Ultra	Trail Longo	Trail Curto	Mini Trail	Caminhada
03.01.2026 a 01.03.2026	32€	25€	20€	16€	12€
02.03.2026 a 03.05.2026	37€	29€	24€	20€	14€
04.05.2026 a 24.05.2026	42€	33€	28€	24€	16€

3.3. ALTERAÇÃO E/OU CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

Não serão aceites quaisquer pedidos por telefone. Todos os pedidos terão de ser obrigatoriamente efetuados por email: geral@dmutcinfaes.com

3.3.1 CONDIÇÕES DE ALTERAÇÃO DE PROVA

É permitida a alteração de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. A alteração tem uma taxa administrativa acrescida de 5,00 €.

Após o dia 17 de maio de 2026, não são permitidas alterações de prova.

Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores referenciados no artigo 3.2, acrescido do valor da taxa administrativa.

Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa de 5,00 €.

3.3.2 CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

O participante pode a qualquer momento solicitar o cancelamento da sua inscrição, não obstante, não haverá reembolso do valor pago. Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao kit de participação.

3.3.3 TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO

O participante pode transferir a sua inscrição a outra pessoa. A transferência de inscrição tem um custo administrativo de 5,00 €. A data limite para transferir a inscrição é 17 de maio de 2026.

Todo o processo de transferência é coordenado pela organização. O titular da inscrição inicia o processo ao enviar um email para a organização geral@dmutcinfaes.com, manifestando a intenção de transferir a sua inscrição. De seguida a organização contactará o participante.

3.3.4 PERMUTA DE PROVA

Não é possível qualquer permuta de prova entre dois participantes inscritos em distâncias diferentes.

3.4. MATERIAL E SERVIÇOS INCLUÍDOS NA INSCRIÇÃO

Dorsal personalizado com chip integrado.

T-shirt oficial do evento "by Fyke".

Prémio *finisher* somente nas distâncias classificativas e para quem concluir a respetiva prova.

Refeição pós prova (Sandes + bebida), localizado na arena de meta.

Duche pós prova.

Massagem pós prova.

Abastecimento de sólidos e líquidos, nos postos assinalados.

Assistência médica, na partida, nos postos de abastecimento e na chegada.

Transporte para a chegada desde um posto de abastecimento, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.

Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

Opção Solo Duro, na noite de 6 para 7 de junho, mediante solicitação prévia à organização, através do email geral@dmutcinfaes.com.

Outras ofertas de parceiros do evento, que a organização venha a angariar.

3.5. SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado da prova funcionará no Auditório Municipal de Cinfães, nos dias 6 e 7 de Junho.

Sábado, 6 de junho de 2026	15h às 19h
Domingo, 07 de junho de 2026	06h às 09h

Para o levantamento do dorsal, os participantes têm de apresentar obrigatoriamente o documento de Identificação (CC ou Passaporte) utilizado no processo de inscrição.

O levantamento terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.

No caso de o participante não poder participar na prova e não tenha cancelado a inscrição, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit de participação.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. DEFINIÇÃO DA DATA, LOCAL E HORA DA ENTREGA DOS PRÉMIOS

A entrega de prémios terá lugar no domingo, dia 7 de junho a partir das 12h30 para a prova MT, seguida das provas TC e TL e a partir das 15h30 para TU, na arena de meta, no centro da Vila de Cinfães.

Classificações e Prémios:

As 4 provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, considerando também as devidas penalizações, se as houver;

Para as 4 provas, somente os participantes que se comprove a sua passagem por todos os postos de controlo (registo manual e/ou sistema de cronometragem) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados;

O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efetuadas alterações após o início da prova;

Não haverá prémios monetários;

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios;

Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

Categoria	Masculinos	Femininos
Geral Individual	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros
Todos os escalões individuais	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros
Geral por equipas	Troféu aos 3 primeiros	

4.2. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS INDIVIDUAIS E EQUIPAS

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de Setembro de 2026. Sem prejuízo do disposto no artigo 1.1.

Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos, no mínimo. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efetuadas alterações após o início da prova.

Categorias		Idade	Ultra Trail	Trail Longo	Trail Curto	Mini Trail	Caminhada
M Juvenil	F Juvenil	16 a 17 anos	N.A.	N.A.	N.A.	✓	N.A.
M Júnior	F Júnior	18 a 19 anos	N.A.	N.A.	✓	✓	N.A.
M Sub23	F Sub23	20 a 22 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.
M Seniores	F Seniores	23 a 34 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.
M35	F35	35 a 39 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.
M40	F40	40 a 44 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.
M45	F45	45 a 49 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.
M50	F50	50 a 54 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.
M55	F55	55 a 59 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.
M60	F60	60 a 64 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.
M65	F65	65 a 69 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.
M70	F70	mais de 70 anos	✓	✓	✓	✓	N.A.

4.3. PRAZO PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.

O Júri pronunciar-se-á antes dos resultados oficiais serem afixados.

5. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

O participante, renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do DMUT - Douro Montemuro Ultra Trilhos e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suporte publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (dorsal, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão

da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do DMUT:

Site: <https://www.dmut.pt/>

Email: geral@dmutcinfaes.com

Facebook oficial: <https://www.facebook.com/DOUROMONTEMUROULTRATRILHOS>

Instagram oficial: <https://www.instagram.com/dmut.trail/>

6. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@dmutcinfaes.com.

No caso de o participante ser associado da ATRP - Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

7. INFORMAÇÕES

- **Como Chegar:**

Auditório Municipal de Cinfães: 41.07315, -8.08949

Partida/Meta (Cinfães): 41.07103, -8.08870

- **Solo duro:**

A organização disponibiliza a opção de pernoitar de 6 para 7 de junho, em regime de solo duro. Para ter acesso a esta opção os atletas devem contactar previamente a organização através do email: geral@dmutcinfaes.com.

- **Onde Ficar:**

A informação das parcerias encontra-se atualizada no site <https://www.dmut.pt/>, no campo *Evento*.

8. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta. Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso balizado sem utilizar atalhos. A organização utilizará sempre que seja possível material reutilizável ou reciclável e procederá à recolha seletiva. A limpeza do percurso iniciar-se-á imediatamente após a passagem do último corredor.

9. OUTROS

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

10. OMISSÕES/ ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia do evento. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado no cabeçalho, no campo reservado à versão do documento e respetiva data de atualização.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

Revisões

Revisão	Data	Descrição
00	26/12/2025	Versão original

11. ANEXO - DECLARAÇÃO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

DECLARAÇÃO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Eu, _____, na
qualidade de _____ (grau de parentesco) e encarregado de
educação do atleta _____,
nascido a ___ / ___ / _____ e portador do cartão de cidadão nº
_____, autorizo o meu educando a participar no evento
Douro Montemuro Ultra Trilhos, no dia 7 de junho de 2026, na prova abaixo
assinalada (marcar com x):

DMUT Mini Trail DMUT (12km)

Caminhada DMUT (12km)

Declaro que li e aceito o regulamento desta prova.

Em, _____, ____ de _____, de 2026.

(assinatura do encarregado de educação)

Dados do encarregado de educação:

BI / CC: _____

Contacto: _____

Email: _____