

6ª EDIÇÃO POVOAÇÃO TRAIL

15-03-2026



Regulamento:

- 1. Apresentação Geral da Prova**
- 2. Condições de participação**
- 3. As Provas**
- 4. Inscrições**
- 5. Categorias e Prémios**
- 6. Notas/Diversos**
- 7. Aceitação do regulamento**

1- Apresentação da prova / Organização

O “Povoação Trail” é um evento de Trail Running que percorre trilhos e caminhos no concelho da Povoação, enquadrado nas vertentes de Trail Ultra (50 kms), Trail (30 kms), Trail Sprint (15 Kms) e Caminhada (9 kms).

A prova dos 30 kms integrará a final da Taça de Portugal de Trail ATRP referente à época 2024/2025.

Competirão na distância dos 30 kms todos atletas inscritos, incluindo os atletas apurados para a final da Taça de Portugal. A classificação será única.

Qualquer participante ao inscrever-se está a concordar e a aceitar na íntegra o presente regulamento. Este regulamento poderá sofrer alterações.

(Comunicação:)

Consideram-se os meios de comunicação oficiais do Povoação Trail, o site www.povoacaotrail.pt e a rede social Facebook em www.facebook.com/povoacaotrail. O atleta deve consultar periodicamente o site ou o Facebook da prova de forma a manter-se informado e consultar eventuais alterações.

1.1 - Prova / Organização

A prova “Povoação Trail” tem como objetivo proporcionar aos atletas novas experiências e sensações em trilhos distintos.

Este evento irá decorrer no dia 15 de março de 2026, organizado pelo Clube de Praticantes de

Atletismo HL Runners Club, em parceria com o Município da Povoação, e inclui as vertentes de “Trail Ultra”, “Trail”, “Trail Sprint” e “Caminhada”.

Com a finalidade de proporcionar boas condições de participação aos atletas, por questões de logística, o “Povoação Trail” será limitado a 750 (setecentos e cinquenta)

participantes, no total. (incluindo as 3 (três) Provas de cariz competitivo, Trail Ultra, Trail, Trail Sprint e a Caminhada).

A Organização reserva para si o número de lugares necessários para satisfazer os seus compromissos.

A Organização reserva-se, ainda, no direito de aumentar ou reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo relacionado com o bom funcionamento da prova. Todas as eventuais alterações serão anunciadas com a devida antecedência na página da prova no Facebook.

Trail Ultra - 50 kms: Prova de corrida pedestre em Natureza, com distância aproximada de 50 kms e um desnível positivo de aproximadamente D+3500, que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e linhas de água no Concelho da Povoação.

A prova tem início e término no Jardim Municipal da Vila da Povoação. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios, sendo adequada a atletas mais experientes devido às condicionantes técnicas, altimétricas e de quilometragem da prova.

Trail - 30 kms: Prova de corrida pedestre em Natureza com distância aproximada de 30 kms e um desnível positivo de aproximadamente D+2000, que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e ribeiras no Concelho de Povoação. A prova tem início e término no Jardim Municipal da Vila da Povoação. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios. A prova tem um grau de dificuldade menor comparativamente com o Trail Ultra em todas as vertentes, técnica, altimétrica e quilometragem, adequando-se assim a atletas menos experientes relativamente aos participantes no Trail Ultra.

Trail Sprint - 15 Kms: Prova de corrida pedestre em Natureza com distância aproximada de 15kms e um desnível positivo de aproximadamente D+750, que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e ribeiras no Concelho de Povoação. A prova tem início na freguesia de Nossa senhora dos Remédios e término no Jardim Municipal da Vila da Povoação. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios. A prova tem um grau de dificuldade menor comparativamente com o Trail (30kms) em todas as vertentes, técnica, altimétrica e quilometragem, adequando-se a atletas menos experientes.

Caminhada: Tendo como principal objetivo a promoção de hábitos de vida saudáveis, paralelamente às provas de carácter competitivo irá decorrer uma caminhada com cerca de 9 kms com início na freguesia de Nossa Senhora dos Remédios e término junto do Jardim Municipal da Vila da Povoação.

1.2 - Programa/Horário

Sábado 14 de março de 2026

14:00 | Abertura do Secretariado no Pavilhão Municipal da Povoação 19:00 |

Encerramento do Secretariado.

O levantamento dos dorsais pode ser efetuado por outro participante, desde que no momento do levantamento apresente a declaração que será disponibilizada para o efeito.

Domingo 15 de março de 2026

Trail Ultra, Trail, Trail Sprint e Caminhada

07:00: Abertura do Secretariado

07:55: Encerramento do Secretariado

08:00 | Partida do Ultra Povoação Trail

08:30 | Partida do Trail

08:35 | Transferes da Vila da Povoação para os inscritos no Trail Sprint e Caminhada para centro da Freguesia de Nossa Senhora dos Remédios

10:00 | Início do Trail Sprint

10:05 | Início Caminhada

15:00 | Cerimónia de Entrega de Prémios

19:00 | Encerramento da meta

2- Condições de participação

2.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas:

Para participar nas provas de Trail Ultra, Trail e Trail Sprint o atleta deve ter a idade mínima de 18 anos.

A Caminhada é aberta a todas as idades, no entanto, os menores de 14 anos terão que ser acompanhados por um adulto, familiar direto, após assinar termo de responsabilidade para o efeito.

2.2 - Inscrição regularizada:

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com os prazos previstos, através do link disponível no website do evento: www.povoacaotrail.pt ou na plataforma de inscrições: <https://stopandgo.net/events/povoacao-trail-2026>

As inscrições só serão validadas após a confirmação de pagamento.

No momento do levantamento do dorsal, os participantes deverão apresentar documento de identificação.

2.3 - Condições físicas:

É indispensável que os participantes do “Povoação Trail” aceitem e cumpram os seguintes requisitos, referentes à sua condição física:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da prova em que vai participar.
- Estar suficientemente treinado, física e mentalmente para concluir a prova.
- Estar consciente que a sua segurança depende da capacidade em se adaptar às adversidades que surjam em prova, pois não cabe à Organização ajudar o atleta a gerir tais adversidades.
- Ter adquirido, antes da prova, uma capacidade real de autonomia no terreno que permita a gestão das situações adversas induzidas por este tipo de prova, concretamente:
 - Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, alterações de condições ambientais e climatéricas (noite, vento, frio, chuva, nevoeiro e neve).
 - Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outros.
 - Ter a capacidade de autonomia entre 2 (dois) postos de abastecimento, quer em termos de alimentação e hidratação, quer em termos de equipamento e segurança.

2.4 - Ajuda externa:

Aos participantes é permitido receber ajuda externa durante a prova, mas apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela Organização e desde que não haja interferência com outro atleta.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com exceção de situações de carácter físico/médico, a avaliar posteriormente pela Organização.

O incumprimento deste ponto implica a desclassificação do atleta.

2.5 - Dorsal:

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova, colocado obrigatoriamente à frente.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas, por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

2.6 - Regras de conduta desportiva:

Os participantes devem ajudar qualquer pessoa em perigo e alertar o posto de controlo mais próximo ou contactarem a Organização.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, num posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição.

Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas, ou qualquer outro interveniente, resultará na desclassificação.

O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua/altere qualquer elemento natural.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios. A Organização analisará esse protesto para resposta célere.

3- As Provas

3.1 - Distância/Altimetria Trail Ultra: 50 Kms

O percurso terá uma distância aproximada de 50 kms, 3500 m D+, classificado como um TRAIL ULTRA, sendo a categorização por dificuldade de GRAU 3

Trail: 30Kms

O percurso terá uma distância aproximada de 30 kms, 2000 D +, classificado como um TRAIL, sendo a categorização por dificuldade de GRAU 3

Trail Sprint: 15 Kms

O percurso terá uma distância aproximada de 15Kms 750D +, sendo a categorização de GRAU 3 de acordo com a categorização da ATRP, classificado como um TRAIL SPRINT.

Caminhada: 9KMS

A Caminhada não tem carácter competitivo e terá uma distância aproximada de 9 kms e 350 D+.

3.2 - Tempo Limite:

O “Povoação Trail” é um evento que integra 3 (Três) provas de etapa única com tempo limite de execução. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, incluindo os tempos de paragem para descanso e abastecimento.

Para serem autorizados a continuar em prova os participantes devem chegar e sair do Posto de Controlo Intermédio (PCI) antes do seu encerramento, caso contrário serão impedidos de prosseguir e consequentemente serão desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Por razões de força maior (meteorológicas e/ou segurança), a organização reserva-se no direito de cancelar o evento, alterar o percurso e as barreiras horárias:

Trail Ultra

Tempo Limite da Prova: 11:00h

Tempo Limite - Posto de Controlo Intermédio (PCI): 6:00h de prova ou seja 14:00 horas locais (PA3).

Tempo limite – Posto Controlo Intermédio (PCI) KM 40: 9:00 h de prova ou seja 17:00 horas locais (PA5)

Trail

Tempo Limite da Prova: 7:30 h.

Tempo limite - Posto de controlo intermédio (PCI): 5:30h de prova ou seja 14:00 horas locais (PA3).

Trail Sprint

Tempo Limite de prova: 4:30 h.

3.3 - Metodologia Controlo de Tempos:

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com chip, pelo que este só deverá ser retirado após a conclusão do evento.

3.4 - Postos de Abastecimento e Controlo:

Os postos de abastecimento estarão identificados e irão disponibilizar aos participantes alimentos sólidos e líquidos, para serem consumidos no local. Cada participante deverá certificar-se, ao deixar cada posto de abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

Trail Ultra: 5(Cinco) Abastecimentos com sólidos e líquidos + vários pontos de água potável ao longo do percurso + refeição no final.

Trail: 3 (Três) Abastecimentos com sólidos e líquidos + refeição no final.

Trail Sprint/ Caminhada: 1 (Um) Abastecimento e refeição no final.

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela Organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da Organização.

Durante a prova existirão “controlos surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Na eventualidade de acidente ou lesão em que o participante não consiga alcançar o posto de controlo mais próximo, deve o mesmo entrar em contacto com a Organização. O número de contacto da Organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal e deverá ser antecipadamente gravado no telemóvel pelo participante. Haverá primeiros socorros estrategicamente colocados no terreno. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contactem a Organização. A Organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimento.

3.5 - Material Obrigatório / Verificação de Material

Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar pela totalidade do material obrigatório. Para além deste, aconselha-se os atletas a utilizarem vestuário adequado à prática da modalidade e cópia de documento de identificação. Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

Material Obrigatório – Trail Ultra (50kms) e Trail (30Kms)

- Dorsal (visível durante a totalidade da prova)
- Depósito de água ou equivalente de 1 litro – A organização não disponibilizará copos
- Mochila ou cinto para transporte de depósito de água
- Telemóvel operacional (saldo e bateria suficientes)
- Manta térmica
- Apito
- Frontal de luz ou lanterna (Apenas Ultra)
- Impermeável / Corta Vento

Material Obrigatório – Trail Sprint (15Kms) e Caminhada (9Kms)

- Dorsal (visível durante a totalidade da prova)
- Depósito de água ou equivalente de 250 ml – A organização não disponibilizará copos
- Mochila ou cinto para transporte de depósito de água
- Telemóvel operacional (Saldo e bateria suficientes)
- Manta Térmica
- Apito
- Impermeável / Corta Vento

Material Aconselhável: (comum a todas as provas)

- Banda elástica ou ligadura
- Bastões
- Roupas e calçado adequados à prática da modalidade

3.6 - Informações sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário, haverá Controladores da Organização, devidamente identificados, para auxílio dos atletas nestas zonas, no entanto, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e

estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

3.7 - Penalizações / Desclassificações:

A Direção da Prova e os Controladores são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, pelo que estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações, que são as seguintes:

Desclassificação:

Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda. Abandonar a prova sem avisar a Organização.

Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso. Dorsal não visível, durante parte ou na totalidade do percurso.

Utilizar caminhos que não são os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso.

Utilizar transporte não autorizado (boleia).

Falta gravosa ao respeito para com a Organização ou outros participantes (agressão ou insulto). Retirar sinalização do percurso.

Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização e entidades associadas. Exceder o tempo limite nos Postos de Controlo Intermédio (PCI) ou tempo total de corte. Falhar 1 (um) ou mais Postos de Controlo.

Perda do chip.

Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente. Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela Organização. Penalizações:

Penalização de 20 minutos por cada item em falta no material obrigatório

A Direção de Prova baseada no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar e/ou penalizar qualquer atleta que perturbe o normal funcionamento do evento.

3.8- Responsabilidade perante o atleta / participante:

Os participantes inscritos no “Povoação Trail” aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.

A Organização compromete-se a desenvolver todos os esforços por forma a salvaguardar qualquer incidente. A Organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste Regulamento.

3.9 - Seguro Desportivo:

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento.

O acionamento do seguro por parte do segurado, implica uma caução no valor de 75 euros.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

O participante poderá ainda contactar o 112, neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno, (máximo 24 Horas posteriores à data do evento) para ativar o seguro.

Condições:

Coberturas, Capitais Seguros e Franquias, por Pessoa Segura

Cobertura	Capital	Franquia
Morte (*) ou Invalidez Permanente por Acidente	€28.158,56	-
Despesas de Tratamento, Transporte Sanitário e Repatriamento por Acidente	€4.505,37	€75,00 por sinistro
Despesas de Funeral por Acidente	€2.252,69	-

(*) Para os menores de 14 anos a indemnização por Morte fica reduzida ao valor das Despesas de funeral.

Dados do Risco		
Duração	Temporário	Nº Dias 1
Segmento	Responsabilidade Civil Exploração - Organização de Eventos	
Atividade	Organização Provas Atletismo (Corridas, Trails, Maratonas)	
Número de Ocorrências	1	

Cobertura(s)	Franquia por sinistro	Limite de responsabilidade por sinistro / período de vigência
Responsabilidade Civil Exploração	10,00 % do valor dos Prej. Ind., com o Mín. de 175,00 e o Máx. de 750,00	50.000,00 €

4- Inscrições:

4.1 - Processo de Inscrição

Somente as inscrições realizadas na página do site www.povoacaotrail.pt e no site da plataforma www.stopandgo.net serão aceites.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário e pagar o valor correspondente, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de Inscritos. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível. Qualquer esclarecimento adicional sobre o processo de inscrições deverá ser solicitado para o e-mail: povoacaotrail@gmail.com

4.2 - Valores e período de inscrição:

O período de abertura das inscrições decorrerá entre 1 de agosto de 2025 e 23 de fevereiro de 2026, no sentido de preencher as 750 vagas.

O Kit de atleta só será atribuído aos inscritos até ao dia 15 de fevereiro 2026 inclusive.

As taxas de inscrição são as seguintes:

Prova	01-01 a 03-08-2025	04-08 a 31-08-2025	01-09 a 31-12-2025	01-01 a 23-02-2026
Caminhada	15 €	18 €	20 €	25 €
15 kms	20 €	25 €	30 €	35 €
30 kms	25 €	30 €	35 €	40 €
50 kms	35 €	40 €	45 €	50 €

Após o fecho das inscrições a organização do Povoação Trail não permitirá, nem realizará qualquer tipo de troca de dados ou permuta.

Permuta de distâncias: Não será devolvido qualquer valor ao atleta, sendo cobrado a diferença para o valor e fase de inscrição em vigor na data da permuta.

Será disponibilizado um ficheiro gpx dos 4 percursos aos atletas.

4.3- Devolução do valor da inscrição:

A organização reserva-se ao direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo que estes saibam antecipadamente que não vão comparecer no dia do evento.

Em caso de doença/lesão, devidamente comprovada com documentação clínica, até ao encerramento das inscrições, 23-02-2026, inclusive, o valor da inscrição transitará para a edição seguinte do Povoação Trail.

Todos os pedidos têm de ser feitos exclusivamente para o e-mail povoacaotrail@gmail.com

Se o evento for cancelado ou alterado por razões alheias à vontade da Organização, não haverá direito a reembolso do valor da inscrição.

4.4 - Material incluído com a inscrição:

Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil Dorsal

Chip integrado ou similar (Trail Ultra, Trail e Trail Sprint) Abastecimentos Líquidos e Sólidos

Transfer do parque de estacionamento junto do Pavilhão Municipal da Povoação para centro da Freguesia de Nossa Senhora de Remédios, para os participantes do Trail Sprint e da Caminhada

Duches

Lembrança finisher oficial do evento

Refeição no final da prova.

T-Shirt técnica e outro brinde alusivos à prova a todos os participantes.

Saco de atleta com vários brindes de oferta

5- Categorias e Prémios:

5.1 - Definição da data, local e hora da entrega dos prémios.

A entrega de prémios terá lugar no dia 15 de março de 2026 pelas 15:00 junto à meta.

5.1.1 Trail Ultra, Trail e Trail Sprint:

Classificações - Haverá uma classificação geral individual, por escalão e coletiva. As provas Trail Ultra, Trail e Trail Sprint serão ganhas pelos concorrentes que realizarem a totalidade dos respetivos percursos no menor tempo. Para as 3 (três) provas, somente os participantes que passarem em todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado serão classificados.

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, pelo que a Organização não enviará prémios ou quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate, declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Exemplo:

Equipa A: $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \rightarrow 1^{\circ}$ lugar (primeiro lugar)

Equipa B: $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \rightarrow 2^{\circ}$ lugar (segundo lugar)

Equipa C: $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \rightarrow 3^{\circ}$ lugar (terceiro lugar)

Prémios (Troféus) - Serão premiados os três melhores tempos da geral e do escalão etário, masculino e feminino, bem como as 3 equipas com a melhor classificação coletiva.

5.1.2 Prize Money

Será atribuído exclusivamente aos vencedores da geral do Trail Ultra, Trail e Trail Sprint um prémio monetário, apresentado na tabela abaixo.

PRIZE MONEY			
Vencedor Geral M/F	ULTRA 50 Kms	TRAIL 30 Kms *	TRAIL SPRINT 15 Kms
1º LUGAR	1 000 €	500 €	125 €
2º LUGAR	700 €	250 €	75 €
3º LUGAR	600 €	150 €	50 €
4º LUGAR	200 €		
5º LUGAR	100€		

*O prémio não é acumulável com os prémios atribuídos pela ATRP (Taça de Portugal)

*Só será atribuído caso os vencedores da geral M/F não sejam atletas apurados para a Taça de Portugal.

5.1.3 - Recorde de prova na distância ultra:

Se o 1º classificado da prova Ultra, 50 Kms, melhorar o tempo de 05:16:43 horas recebe um prémio monetário extra no valor de 500€.

Segmentos Parque Atlântico:

As 3 provas competitivas, terão incorporado 1 segmento com o nome “Segmento Parque Atlântico”, que estará balizado e identificado o seu início e término.

Será entregue ao vencedor M/F do segmento da respetiva distância o valor monetário de 100€.

5.2 Troféu António Amaral:

Vencedor: O atleta da prova Trail Ultra e Trail do escalão M50 ou superior que alcance o PC1 em tempo inferior a 40 minutos e 30 segundos.

Havendo mais de 1 (um) atleta a melhorar o tempo acima referido, vencerá o mais rápido.

5.3 Caminhada:

Não haverá classificação, nem atribuição de prémios de qualquer natureza.

5.4 Prazo para reclamação de classificações

As classificações vão sendo afixadas e atualizadas em tempo real, pelo que as mesmas podem ir sofrendo alterações.

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à Direção de Prova até à hora de entrega de prémios.

Os participantes têm ainda um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações através do e-mail povoacaotrail@gmail.com.

5.5 - Definição das categorias etárias / individuais e equipas:

As categorias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

Para efeitos de classificação e pontuação nos escalões, é tido em conta o ano de nascimento do atleta, considerando-se a idade que o atleta terá no final da época desportiva, ou seja, em 30 de setembro do ano seguinte.

M-Sub23 / F-Sub23 (18 - 22 anos) M-Sen / F-Sen (23 - 39 anos)

M-40 / F-40 (40 - 44 anos)

M-45 / F-45 (45 - 49 anos)

M-50 / F-50 (50 - 54 anos)

M - 55 / F-55 (55 - 59 anos)

M - 60 / F-60 (>60 anos)

M - 65 / F-65 (>65 anos)

Nota: os escalões para o Circuito de Trail São Miguel (CTSMI) e da ATRP podem diferir dos do Povoação Trail, os quais serão compilados pelas respetivas entidades.

6. Notas/diversos

6.1 - Saco de meta

Os atletas podem deixar o seu saco de atleta com muda de roupa, para depois da prova, no secretariado a decorrer no Pavilhão Municipal da Povoação no dia do evento

6.2 - Direitos de Imagem e Publicidade:

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento “Povoação Trail” e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização.

A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

6.3- Proteção de Dados:

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e pela empresa Stopandgo para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, classificações e notícias. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para povoacaotrail@gmail.com.

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail-Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

6.4- Casos omissos

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que estejam omissos no presente regulamento ou sobre interpretações diversas do presente regulamento.

7 – Aceitação do Regulamento

Todos os participantes ao validarem a sua inscrição aceitam o presente regulamento.

A organização reserva-se ao direito por razões de segurança dos atletas adiar ou cancelar a prova, bem como alterar o regulamento.

Diretor de prova

Rui Filipe Almeida