

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

13 de Setembro 2026



REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

Clube Desportivo Entre Douro e Tua

INDICE

ORGANIZAÇÃO.....	4
PARTICIPAÇÃO	5
CONDUTA DOS PARTICIPANTES	5
PROGRAMA/HORÁRIO	6
INSCRIÇÕES	7
SEGURANÇA.....	12
POSTOS DE ABASTECIMENTO	12
COMPORTAMENTO DESPORTIVO	12
DIREITOS DE IMAGEM / DADOS PESSOAIS	13
ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO.....	14



REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

Clube Desportivo Entre Douro e Tua

ORGANIZAÇÃO

O **Clube Desportivo Entre Douro & Tua** em parceria com o Município de Carrazeda de Ansiães, União de Freguesias de Castanheiro do Norte e Linhares e Arnal, Junta de **Freguesia de** Carrazeda de Ansiães, levará a cabo no dia 13 de Setembro de 2026 uma atividade designada de **II trail Entre Douro & Tua**.

O evento foi pensado para que os participantes pudessem desfrutar das paisagens de uma das mais belas e emblemáticas regiões de Portugal – o Douro Vinhateiro. Mas é também objetivo da organização dar a conhecer um pouco da história, da cultura e da gastronomia da região.

Os participantes poderão desafiar-se pelos trilhos do Vale do Douro (previamente marcado e fitado pela organização) numa viagem que também os levará pela história remota de Portugal, pelas paisagens e sabores da região e os fará experienciar o calor e o bem receber das gentes do Douro.

A prova de Trail “Longo”, contém aproximadamente 32,0 km e contará para o circuito regional de Trail (com regulamento próprio).

O Trail “Curto”, apresenta aproximadamente 20,0 km de percurso e contará para o circuito regional de Trail (com regulamento próprio), iniciativa da Associação de Atletismo de Bragança.

O mini-Trail/Caminhada oferece aproximadamente 13 km onde em simultâneo podem tirar uma foto nos locais identificados como pontos de interesse, juntamente com a publicação da foto nas redes sociais Facebook ou Instagram identificando o Clube Desportivo Entre Douro E Tua e nos locais definidos no mapa os outros organizadores e parceiros.

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

Clube Desportivo Entre Douro e Tua

PARTICIPAÇÃO

A atividade aberta, à participação de todos, em representação individual ou equipas, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos na plataforma de inscrições em stopandgo.net

CONDUTA DOS PARTICIPANTES

Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta à sua condição física, para o efeito a altimetria dos percursos, será tornada publica nas redes sociais do Clube Desportivo Entre Douro E Tua, antes do fecho do primeiro prazo de inscrições.

Os participantes deverão respeitar todas as regras de transito, deverão cumprir escrupulosamente as normas em vigor relativas à circulação rodoviária, nomeadamente o Código da Estrada e sua Legislação Regulamentar.

participantes devem promover a circulação e evitar a aglomeração, respeitando a passagem de outros participantes ao longo da prova.

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

Clube Desportivo Entre Douro e Tua

PROGRAMA/HORÁRIO

Dia 13 Setembro (Domingo)

- 7h00 – Abertura de secretariado, entrega de dorsais e kits de participante, Local Junto ao edifício CAECA (local de chegada) ;
- 8h00- Fecho do secretariado;
- 8h:15 – Início de transporte para partida Trail longo/Curto/ Mini-Trail/Caminhada em Castanheiro do Norte
- 9h00 – Partida do Trail Longo;
- 9h30 – Partida dos atletas do Trail Curto;
- 10:00h – Partida dos atletas do Mini-trail/Caminhada;
- 14h30 – Fim de controlo de tempos do evento (+ de 5h00 de prova também não será contabilizado para a classificação);
- Zona de Banhos: Campo de Futebol;
- 13h00 – Almoço no CAECA;
- 13h00 – Entrega de Prémios (Edifício CAECA);
- 16h00 – Encerramento;
- Horários sujeitos a alterações que serão prontamente divulgadas nos meios de comunicação da organização

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

Clube Desportivo Entre Douro e Tua

INSCRIÇÕES

Inscrição Regularizada

- Inscrições disponíveis em stopandgo.net, limite de inscrições 8 de setembro de 2026.
- As inscrições serão apenas consideradas como regularizadas após respetivo pagamento.
- Idade mínima de participação 16 anos (na data da realização da prova) no Trail Longo e 14 anos no Trail Curto e Mini Trail e Caminhada.
- Aos participantes menores de idade (≤ 18 anos), é exigida a assinatura do termo de responsabilidade por parte dos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação, preenchendo o termo de responsabilidade previamente solicitado para o email: clubedesportivo_entredourotua@sapo.pt até dia 31 de agosto de 2026.

Valores e período de inscrição

- O período das inscrições estende-se até às 00h00 do dia 8 de Setembro de 2026
- Trail “Longo” – 17€;
- Trail “Curto” – 14€
- Mini Trail – 12€
- Caminhada – 10€;
- Almoço – 5€;
- Não poderão efetuar inscrições no dia do evento.

Material incluído com a inscrição

A inscrição no evento inclui:

- Participação na prova escolhida;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Dorsal (Trail longo, Trail curto e Mini Trail);
- T-Shirt técnica promocional (inscrições até ao dia 8 de Setembro) ;
- Lembranças;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Almoço (se constar da inscrição);
- Cronometragem (exceto caminhada).

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

13 de Setembro 2026

Prémios Trail “Longo” 32 km:

As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, assim:

- Geral M/F

	1º	2º	3º
Geral Fem.	200€	150€	100€
Geral Masc.	200€	150€	100€

- Sub-23 M/F – nascidos entre 2009 e 2003;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Seniores M/F – nascidos entre 1986 e 2007;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M40/F40 – nascidos entre 1976 e 1985; 40-49

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M50/F50 – nascidos entre 1966 e 1975; 50-59

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M60/F60 – anteriores 1965 inclusive. 60

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Geral Equipas M/F

	1º	2º	3º
Geral Equipas Masc. ¹	Troféu	Troféu	Troféu

Geral Equipas Fem. ²	Troféu	Troféu	Troféu
---------------------------------	--------	--------	--------

8 Os atletas ou clubes contemplados com prémios monetários deverão indicar ao Clube

⁸ A classificação Geral Equipas do Trail determina-se com base na soma das três melhores classificações gerais dentro do respetivo género das equipas em prova.

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

13 de Setembro 2026

o NIB e NIF correspondente a cada premiado (atleta ou clube), **através do E-mail** ;

Prémios Trail “Curto” 20 km:

- Geral M/F

	1º	2º	3º
Geral Fem.	150€	100€	75€
Geral Masc.	150€	100€	75€

- Sub-23 M/F – nascidos entre 2001 e 2003;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Seniores M/F – nascidos entre 1986 e 2007;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M40/F40 – nascidos entre 1976 e 1985;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M50/F50 – nascidos entre 1966 e 1975;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M60/F60 – anteriores a 1965 inclusive.

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

⁹ A classificação Geral Equipas do Trail determina-se com base na soma das três melhores classificações gerais dentro do respetivo género das equipas em prova.

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

13 de Setembro 2026

- Geral Equipas M/F

	1º	2º	3º
Geral Equipas Masc. ³	Troféu	Troféu	Troféu
Geral Equipas Fem. ⁴	Troféu	Troféu	Troféu

Prémios Mini-Trail 13 km:

- Geral M/F

	1º	2º	3º
Geral Fem.	100€	50€	25€
Geral Masc.	100€	50€	25€

- Sub-23 M/F – nascidos entre 2001 e 2003;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Seniores M/F – nascidos entre 1986 e 2007;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M40/F40 – nascidos entre 1976 e 1985;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M50/F50 – nascidos entre 1966 e 1975;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M60/F60 – anteriores a 1965 inclusive.

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Prémio Cabaz para a equipa mais numerosa inscrita;

¹⁰ A classificação Geral Equipas do Trail determina-se com base na soma das três melhores classificações gerais dentro do respetivo género das equipas em prova.

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

13 de Setembro 2026

Condições devolução do valor de inscrição

- Não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição em caso de desistência.
- À organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como a suspensão da atividade caso não existam 50 participantes inscritos até dia 15 de Agosto, por motivos de força maior, ou se as condições meteorológicas assim o recomendarem.
- Em caso de cancelamento da prova, a organização realizará o reembolso do valor da inscrição.

³ A classificação Geral Equipas do Trail determina-se com base na soma das três melhores classificações gerais dentro do respetivo género das equipas em prova.

⁴ A classificação Geral Equipas do Trail determina-se com base na soma das três melhores classificações gerais dentro do respetivo género das equipas em prova.



REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

13 de Setembro 2026

SEGURANÇA

A organização, não se responsabiliza, por qualquer acidente sofrido pelos participantes durante o decurso da prova ou pelos valores dos mesmo nas zonas destinadas a duchas e almoço.

Os atletas do Trail “longo” e Trail “curto” e Mini Trail, devem obrigatoriamente ser portadores de telemóvel com bateria, manta térmica e recipiente com água suficiente para hidratação até ao posto de abastecimento.

Declina igualmente qualquer dano que a participação na prova possa causar, quer aos próprios, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à atividade.

POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso estão definidos postos para reabastecimento de água e sólidos (3 para o Trail “Longo”, 2 para o Trail “curto “ e 1 para as restantes atividades), sendo obrigatório que o recipiente seja do próprio participante.

COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Todo o participante obriga-se a cumprir as normas da DGS e prestar auxílio a qualquer acidentado, não deteriorar ou sujar o meio ambiente e seguir as indicações da organização.

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

13 de Setembro 2026

DIREITOS DE IMAGEM / DADOS PESSOAIS

O objetivo da recolha de dados e respetivo ficheiro é realizar a gestão dos mesmos, relativos aos inscritos no evento.

Se deseja exercer os seus direitos de acesso, alteração, cancelamento ou oposição deverá fazê-lo por escrito, juntando cópia do BI/ CC para morada eletrónica.

Declaro, ao abrigo do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados, que dou o meu consentimento de forma livre, específica e informada, para a recolha e tratamento dos meus dados pessoais por parte do CDET, incluindo o tratamento informático dos mesmos, abrangendo todas as atividades de tratamento realizadas com a finalidade de utilização pelo CDET, ficando os mesmos na base de dados do CDET sem serem comunicados ou transmitidos para qualquer outra entidade, e que enquanto titular dos meus dados tenho conhecimento que a qualquer momento poderei retirar o consentimento agora facultado, não comprometendo a licitude do tratamento efetuado e sem prejuízo desses dados se manterem arquivados pelo período de 5 anos.

Mediante solicitação, os dados poderão ser retificados a qualquer momento.

Autorizo a recolha de imagens, vídeo e fotografia durante o decorrer do evento, para uso exclusivo na promoção da iniciativa, na Página da Internet e Redes Sociais oficiais do Clube Desportivo Entre Douro E Tua.

Aceito receber informação sobre atividades promovidas pelo Clube Desportivo Entre Douro E Tua através de SMS e Correio Eletrónico.

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

13 de Setembro 2026

ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo fato de efetuarem a sua inscrição aceitam o presente regulamento e assumem a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar, cumprindo assim o Decreto-Lei nº5/2007 de 16 de janeiro no nº2 do artigo 40º, pelo que assegura não possuir quaisquer contraindicações para a prática desportiva.

E-mail: clubedesportivo_entredourotua@sapo.pt

REGULAMENTO

II Trail Entre Douro e Tua

13 de Setembro 2026

Anexo I

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA MENOR DE IDADE

Para menores de dezoito (18) anos de idade, o pai, mãe ou responsável legal aceita e concorda com as condições descritas no Anexo I, confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito. Para o efeito vai assinar termo de responsabilidade que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do dorsal de participação.

Eu _____, Nascido(a) a ____/____/____,
portador do (b.i./c.c.) nº _____, residente em
_____, c. p. ____-____, localidade
_____, na qualidade de (pai, mãe, encarregado
de educação) _____, do atleta
_____, nascido(a) a ____/____/____,
portador do (b.i./c.c.) nº _____, para os devidos efeitos e sob minha inteira
responsabilidade, declaro que :

- Não possuir, o menor, quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito “II Trail Entre Douro & Tua”;
- Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, o estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (lei de bases da atividade física e do desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Carrazeda de Ansiães, ____ de _____ de 2026

O declarante
