



**TRANS PENEDA-GERÊS**

BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

TRANS PENEDA-GERÊS

# REGULAMENTO 2026



**MUITO IMPORTANTE**

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição;
- No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados na inscrição nem a organização se vê no dever de devolver qualquer valor da inscrição;
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Não faça lume;
- Seja afável com as pessoas que encontre no local;
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);**
- **A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.**
- O presente regulamento está sujeito a alterações.
- **Esta prova integra o Circuito “Best Trails Series” organizado pela Carlos Sá Nature Events, o Circuito Nacional da ATRP, pontuação ITRA e UTMB.**

## **1. Condições de participação**

### **1.1. Idade de participação**

O Trans Peneda-Gerês (TPG) é destinado apenas a atletas maiores de 18 anos.

### **1.2. Inscrição regularizada**

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

### **1.3. Condições físicas**

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de auto-gestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

### **1.4. Possibilidade de ajuda externa**

O apoio aos atletas das 100 milhas e 100km por elementos externos à organização é permitido em qualquer ponto do percurso. Aconselha-se os participantes a ter consigo algum dinheiro para que se possam abastecer nos cafés das aldeias por onde vão passar. Ainda assim, é importante que o atleta tenha noção das suas necessidades durante a prova, assim como da sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

### **1.5. Colocação do dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

### **1.6. Conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

## 2. A prova

### 2.1. Apresentação da prova / organização

O TransPeneda-Gerês (TPG) - é um evento da responsabilidade organizativa da Carlos Sá Nature Events®, que se realizará de 1 a 3 de Maio 2026, com a colaboração dos Municípios de Terras de Bouro e Montalegre.

O Parque Nacional Peneda-Gerês será o palco principal para este fantástico evento de Trail, que contará com provas de várias distâncias: 25km, 40km, 70km e 115km.

O TransPeneda-Gerês, nasceu para a realização do Campeonato do Mundo de Trail em 2016, com uma versão de 85km, percorrendo a parte central do Parque Nacional. Desta feita, o evento cresceu ao longo dos últimos anos diferenciando-se em provas de várias distâncias. Em 2020 realizou-se a competição na distância mítica de 100 milhas (cerca de 165km), atravessando todo o Parque Nacional. A edição de lançamento desta distância mítica **165Km**, denominada edição 0, realizou-se entre os dias 2, 3 e 4 de Outubro de 2020, tendo sido um enorme sucesso, com 88 finishers na versão non-stop e 29 equipas na versão Relay.

A Carlos Sá Nature Events, em conjunto com os Municípios de Terras de Bouro e Montalegre, continua desta forma a inovar e a criar condições para eventos únicos que muito têm contribuído para a promoção deste território.

## 2.2. Programa

### Sexta-feira / 1 de Maio 2026

**18:00 - 21:00** - Secretariado **todas as distâncias** (centro da Vila do Gerês)

**18:00** - Transporte em autocarro de Montalegre para o **centro da Vila do Gerês** para os atletas dos **115km** (viagem com a duração aproximada de 1h30, **apenas para os participantes que assinalem esta opção no ato da inscrição**, recomendamos reserva de alojamento na Vila do Gerês, também teremos solo duro nas Piscinas da Vila);

### Sábado / 2 de Maio 2026

**05:00 - 06h00** - Secretariado **115km e 40km** (centro da Vila do Gerês)

**06:00** - **Partida 115km e 40km** (os 40k é circular, tem início e fim na Vila do Gerês)

**07:00 - 08:00**- Secretariado **70km (Pavilhão Multiusos de Montalegre)**

**08:00** - Transporte em autocarro para os atletas **70km**, de Montalegre para a Fafião (viagem com a duração aproximada de 1h15m, **apenas para os participantes que assinalem esta opção no ato da inscrição**);

**10:00** - **Partida 70km**

**11:30 - 12:00** - Cerimónia de entrega de Prémios para os atletas dos 40km (Vila do Gerês)

**12:00 - 14:00** - Secretariado **25km (Pavilhão Multiusos de Montalegre)**

**14:00** - Transporte em autocarro para os atletas **25km**, de Montalegre para a Pitões da Júnias (viagem com a duração aproximada de 35m, **apenas para os participantes que assinalem esta opção no ato da inscrição**);

**15:00** - **Partida 25km**

**18:00 - 20:00** - Cerimónia de entrega de Prémios para os atletas dos 115km, 70km e 25km (Montalegre).

### Domingo / 3 de Maio 2026

**12:00** - Tempo limite para os atletas dos 115km e fim do evento TPG

## 2.3. Mapa / perfil altimétrico

Mais informações em:

<https://www.carlossanatureevents.com/pt/tpg>

## 2.4. Tempo limite

O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

Em caso de desistência, o atleta será transportado para o abastecimento mais próximo onde terá que aguardar por transporte para a Meta (Montalegre).

Os sacos das bases de vida vão para a meta logo que possível ou após o fecho das bases de vida.

Tempos limite para a realização das provas TPG:

- **TPG 115km:** tempo limite de 30h (12:00 do dia 3 de maio)
- **TPG 70km:** sem tempo limite (12:00 do dia 3 de maio)
- **TPG 40km:** sem tempo limite (12:00 do dia 3 de maio)
- **TPG 25km:** sem tempo limite (12:00 do dia 3 de maio)

A conclusão do evento será o fecho da meta às 12h de Domingo, dia 3 de Maio 2026.

## 2.5. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em local a definir pela organização.

## 2.6. Bases de Vida, Abastecimentos e Barreiras Horárias

( Barreiras Horárias: serão adicionadas brevemente)

Apenas para os participantes nos 115km e 70km será permitido ter o apoio de um elemento externo nas bases de vida. O elemento externo deverá entrar ao mesmo tempo que o atleta nas Bases de Vida/Abastecimentos para poder prestar o apoio.

Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento das Bases de Vida/Abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança. Os participantes e elementos externos de apoio devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.

Nas bases de vida os participantes terão disponível comida, bebida e uma área de descanso.

### Alimentação nas Bases de Vida

As várias provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre bases de vida/abastecimentos. Nas bases de vida/abastecimentos estarão sempre disponíveis os seguintes alimentos: laranja,

banana, batata frita, bolachas/biscoitos variados, barras de cereais, frutos secos, canja/sopa, sal, água, café, coca-cola e isotónico.

Para além destes teremos outros alimentos que variarão ao longo das bases de vida: massas variadas, presunto/queijo, pão, aletria, bolos, melancia, tomate...

Informamos também que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).**

#### **Sacos individuais – apenas para os participantes dos 115km**

Cada participante irá receber da organização (se quiser) **dois sacos, um para cada base de vida** onde pode colocar os seus pertences individuais e o material que irá necessitar ao longo da prova.

Esses sacos deverão ser entregues à organização antes da partida, devidamente identificados com os cartões que serão fornecidos no levantamento do dorsal, e serão transportados para as respetivas Bases de Vida/abastecimentos pela organização.

**115km 2 sacos** // Vila do Gerês (40km) e Paradela (77km)

#### **Abastecimentos**

##### **115km**

1º Vilarinho (11km) - localização

2º Brufe (21km) - localização

3º Covide (30km) - localização

4º Gerês (40km) - localização

5º Fafião (50km) - localização

6º Xertelo (63km) - localização

7º Paradela (77km) - localização

8º Pitões das Júnias (90km) - localização

9º Frades (101km) - localização

##### **70km**

1º Fafião (8km) - localização

2º Xertelo (20km) - localização

3º Paradela (33km) - localização

4º Pitões das Júnias (46km) - localização

5º Frades (58km) - localização

##### **40km**

1º Vilarinho (11km) - localização

2º Brufe (21km) - localização

3º Covide (30km) - localização

##### **25km**

Líquidos (7km) -

1º Frades (13km) - localização

Líquidos (21km) –

## 2.7. Material obrigatório e recomendado

O controle do material obrigatório poderá ser feito durante a entrega do dorsal ou em qualquer momento no decorrer da prova desde a partida.

MATERIAL OBRIGATÓRIO	115km	70km	40km	25km
Sistema GPS	X	-	-	-
2 Frontais Operacionais	X	X	-	-
Telemóvel Operacional	X	X	X	X
Manta de Sobrevivência	X	X	X	X
Apito	X	X	X	X
Drop Bag para Base de Vida	X	-	-	-
Casaco Impermeável c/ capuz	X	-	-	-
Camisola térmica de mangas compridas	X	-	-	-
Reserva alimentar entre abastecimentos	X	X	X	X
Copo Reutilizável	X	X	X	X
Banda elástica adesiva	X	-	-	-
MATERIAL RECOMENDADO				
Bastões	X	X	-	-
Calças Impermeáveis	X	X	-	-
Luvas/Boné	X	X	-	-

Independente das condições climáticas os participantes devem considerar este material como o seu **Kit de Sobrevivência**, portanto aconselha-se que acompanhe sempre os atletas em terreno montanhoso de difícil acesso.

Por cada item em falta o atleta será penalizado com 15min ao seu tempo final.



## **2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário**

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o mesmo pode atravessar propriedade privada, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## **2.9. Desclassificações**

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

**A organização impedirá, em futuras edições, a inscrição de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.**

## **2.10. Responsabilidades perante o atleta/ participante**

- A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.
- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.
- Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
- Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de sinalizar, devendo manter sempre um afastamento de 2 metros do atleta a ser ultrapassado. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

## **2.11. Seguro desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### 3. Inscrições

#### 3.1. Processo de inscrição (página web)

A inscrição deverá ser realizada *online* através do site:

<https://www.carlossanatureevents.com/pt/tpg>

#### 3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições *online* abrem a 1 de Agosto de 2025 e encerram a 24 de Abril 2026 ou quando forem atingidos os limites de inscrição.

#### TPG 115 km

- 1 de Agosto de 2025 a 31 de Agosto 2025 - **110€**
  - 1 de Setembro de 2025 a 31 de Março 2026 - **115€**
  - 1 de Abril 2026 a 24 de Abril 2026 - **120€**
- (nota: possibilidade de pagamento em 2 partes)  
(**extra 10€**: transporte de Montalegre para Vila do Gerês - **reserva no ato da inscrição**)

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, Abastecimentos, Refeição no final da prova, serviço de segurança e socorro, banhos e transporte para a meta em caso de desistência. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

#### TPG 70 km

- 1 de Agosto de 2025 a 31 de Agosto 2025 - **70€**
  - 1 de Setembro de 2025 a 31 de Março 2026 - **75€**
  - 1 de Abril 2026 a 24 de Abril 2026 - **80€**
- (**extra 10€**: transporte de Montalegre para Fafião - **reserva no ato da inscrição**)

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, Refeição no final da prova, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

#### TPG 40 km

- 1 de Agosto de 2025 a 31 de Agosto 2025 - **45€**
- 1 de Setembro de 2025 a 31 de Março 2026 - **50€**
- 1 de Abril 2026 a 24 de Abril 2026 - **55€**

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, Refeição no final da prova, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

#### TPG 25 km

- 1 de Agosto de 2025 a 31 de Agosto 2025 - **30€**
- 1 de Setembro de 2025 a 31 de Março 2026 - **35€**

- 1 de Abril 2026 a 24 de Abril 2026 - **40€**

(**extra 5€**: transporte de Montalegre para a Pitões das Júnias - **reserva no ato da inscrição**)

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, Refeição no final da prova, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

### 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

No caso do atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela a baixo:

Data de Cancelamento	Percentagem de Reembolso
até 01 de Janeiro 2026	70% da taxa de inscrição será devolvido
02 de Janeiro a 31 de Março 2026	40% da taxa de inscrição será devolvido
Após 1 de Abril 2026	Sem Reembolso

No caso de as condições climáticas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2027, se for pedida a devolução pelo participante será feita a devolução de 70% do valor;

#### 3.3.1. Faturas

**Alertamos todos os atletas das regras de faturação, quem desejar NIF na fatura deve indicar no ato de inscrição. Após 72h do pagamento, a organização não pode efetuar alterações às faturas.**

### 3.4. Serviços de Transporte

Haverá vários transferes opcionais para facilitar a logística aos atletas que não viagem em família ou grupo.

- 1 Maio 2026, **18:00** - Transfer dos atletas **115km** de Montalegre para Vila do Gerês (cerca de 1h30 de viagem)- custo de 10€- **reserva no ato da inscrição**

- 2 Maio 2026, **08:00** - Transfer dos atletas **70km** de Montalegre para Fafião (cerca de 1h15 de viagem) - custo de 10€ - **reserva no ato da inscrição**
- 2 Maio 2026, **14:00** – Transfer dos atletas **25km** de Montalegre para Pitões das Júnias (cerca de 35min de viagem) custo de 5€- **reserva no ato da inscrição**

### 3.5. Secretariado da prova

No dia 1 de Maio, o secretariado funcionará no centro da Vila do Gerês, entre as 18:00 e as 21:00 para **todas as distâncias**.

Para os atletas **115km** e **40km** o secretariado funcionará no dia 2 de Maio, no centro da Vila do Gerês, entre as 5:00 e as 6:00.

Para os atletas **70km** o secretariado funcionará no dia 2 de Maio, no Pavilhão Multiusos de Montalegre, entre as 7:00 e as 8:00.

Para os atletas **25km** o secretariado funcionará no dia 2 de Maio, no Pavilhão Multiusos de Montalegre, entre as 12:00 e as 14:00.

## 4. Categorias e prémios

### 4.1. Data, local e hora entrega prémios

-Cerimónia de Entrega de Prémios no dia 2 de Maio, das 11h30 às 12:00 na Vila do Gerês para os atletas dos **40km**.

-Cerimónia de Entrega de Prémios no dia 2 de Maio, das 18h00 às 20:00 no Castelo de Montalegre para os atletas dos **115km, 70km e 25km**.

## 4.2. Premiação

No que diz respeito à classificação geral serão atribuídos troféus conforme tabela abaixo:

<b>Prémios</b>	<b>M/F</b>	<b>115km</b>	<b>70km</b>	<b>40km</b>	<b>25km</b>
<b>Geral</b>	1º,2º,3º	X	X	X	X
<b>JUN</b> 18 aos 19 anos	1º,2º,3º	-	-	-	X
<b>Sub-23</b> 20 aos 22 anos	1º,2º,3º	-	-	X	X
<b>Séniiores</b> 23 aos 39 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X
<b>M/F 40</b> 40 aos 49 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X
<b>M/F 50</b> 50 aos 59 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X
<b>M/F 60</b> + 60 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X
<b>M/F 70</b> + 70 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X

Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

## 5. Informações

### 5.1 Como Chegar

Local de Partida **115km**: [Localização](#)

Local de Partida **70km**: [Localização](#)

Local de Partida **40km**: [Localização](#)

Local de Partida **25km**: [Localização](#)

Local do Secretariado **115km e 40km**: [Localização](#)

Local do Secretariado **70km e 25km**: [Localização](#)

Local de Chegada **115km, 70km e 25km**: [Localização](#)

Local de Chegada **40km**: [Localização](#)

### 5.2 Onde ficar

[https://carlossanatureevents.com/pdfs/Alojamentos\\_TPG.pdf](https://carlossanatureevents.com/pdfs/Alojamentos_TPG.pdf)

## 6. Marcação e controles

O percurso do **TPG 115km** estará totalmente marcado, contudo, será obrigatório ter o track do percurso no telemóvel ou relógio.

Nas restantes distâncias (**TPG 70km, TPG 40km e TPG 25km**) o percurso também estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva.

## 7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

A Carlos Sá Nature Events propõe, a todos os que decidam inscrever-se nos seus eventos, uma pequena contribuição de **5€ (opcional)** para a compra de árvores autóctones. Em conjunto com os parceiros locais que nos têm acompanhado ao longo dos últimos anos, a Carlos Sá Nature Events, compromete-se, com os fundos angariados, a desenvolver ações de plantação de árvores e reflorestação de zonas ardidas nas áreas geográficas onde desenvolve a sua atividade. Estas ações serão agendadas e levadas a cabo pela CSNE seguindo as orientações destes parceiros locais que, melhor do que ninguém, conhecem a região, as espécies e as alturas certas para fazer as plantações.

**Poderão associar-se a esta iniciativa selecionando o EXTRA “Compensação Carbónica” no ato da inscrição.**

## 8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **9. Apoio e emergência**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## **10. Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## **11. Diversos**

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.