



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



REGULAMENTO DA XII EDIÇÃO DO TRAIL SANTA LUZIA

12 DE ABRIL DE 2026



ESTE EVENTO É PONTUÁVEL PARA O CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL E TRAIL SPRINT



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



Índice

1. ORGANIZAÇÃO	3
2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	4
3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE	5
4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA	5
5. PROGRAMA	5
6. INSCRIÇÕES	6
7. PROTEÇÃO DE DADOS	7
8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	7
9. MATERIAL	8
10. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS	9
11. PROVAS	9
MAPAS / ALTIMETRIA	9
12. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES	10
13. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS	10
14. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES	11
15. SECRETARIADO	11
16. ABASTECIMENTOS	12
17. ULTRAPASSAGENS	13
18. DIVERSOS	13
19. APOIO E EMERGÊNCIA	13
20. SEGURO	14
21. DIREITOS DE IMAGEM	14
22. CASOS OMISSOS	14
23. RESPEITO PELA NATUREZA	14
24. INSCRIÇÕES	15
25. MODIFICAÇÕES	15
26. INFORMAÇÕES	15
27. ANEXO – TERMO DE RESPONSABILIDADE	17



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- XII- TRAIL SANTA LUZIA (12.^a EDIÇÃO) 2026 –

Prova designada Trail Santa Luzia (TSL), sendo no ano 2026 a sua 12.^a Edição, nas versões:

- Trail Longo: 30 km
- Trail Sprint: 18 km
- Mini Trail: 15 km
- Caminhada: 10 km

1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1.** O Trail de Santa Luzia é organizado pelo Clube de Atletismo OLÍMPICO VIANENSE (CAOV) com a colaboração da Câmara Municipal de Viana do Castelo e decorrerá no dia 12 de abril de 2026, em Viana do Castelo, independentemente das condições climatéricas desses dias, desde que a organização entenda que estão asseguradas condições de segurança para os atletas e staff;
- 1.2.** A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular ou adiar a prova em qualquer altura;
- 1.3.** Este evento é pontuável para os circuitos da ATRP: TRAIL LONGO, TRAIL SPRINT, e MINI TRAIL / TRAIL JOVEM.
- 1.4.** Os atletas que queiram participar nas provas da ATRP terão de ser associados desta Associação e mencionar no campo de inscrições o número da sua Licença Desportiva. No entanto, o evento está aberto à participação de qualquer atleta que se encontre dentro das condições físicas requeridas;
- 1.5.** Todos os atletas inscritos, irão receber, via e-mail, um **Guia do Atleta** com todas as informações, nas semanas que antecedem a prova.



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. Possuir a condição física adequada às características desta prova, que junta ao mesmo tempo a quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição às condições climatéricas, etc.;
- 2.2. A idade mínima para participação é de 18 anos, à exceção do Trail Jovem e Caminhada, onde a idade mínima de participação é de 15 anos (obrigatoriedade aos menores de 18 anos apresentarem Termo de Responsabilidade anexo a este documento (Anexo I));
- 2.3. Uso do Dorsal sempre visível, devendo ser colocado à frente durante todo o percurso; em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova no secretariado;
- 2.4. Recomendável a utilização de equipamento adequado de acordo com as exigências, devido às características especiais deste tipo de provas;
- 2.5. Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo e estar preparado física e mentalmente;
- 2.6. Ajuda externa: aos participantes é permitido receber assistência de externos apenas nos postos de abastecimento/controlo, previamente definidos pela organização nos termos previstos no presente regulamento; o atleta não poderá ser acompanhado ao longo do percurso por elementos/atletas não inscritos na prova;
- 2.7. Compromisso com a colocação dos lixos em locais para o efeito nos abastecimentos. O abandono de lixo pelo atleta no decorrer da prova dá direito a desclassificação imediata;
- 2.8. Regularizar a inscrição dentro dos prazos estipulados na plataforma de inscrições em: *Stopandgo*
- 2.9. A inscrição numa das provas da *XII edição do Trail de Santa Luzia* pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE

- 3.1. O atleta participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza, a si mesmos e/ou a terceiros;
- 3.2. Fica a organização, bem como quaisquer envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos;
- 3.3. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.

4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

- 4.1. O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento poderá ser punido.

Os graus de penalização podem ser: advertência, desclassificação, expulsão e consequente proibição de inscrição em futuros eventos efetuados pela organização;

- 4.2. As possíveis reclamações ou desagradados sobre a prova, devem ser enviadas para o e-mail trail@olimpicovianense.pt, desaconselhando-se que as mesmas sejam realizadas nas redes sociais (página oficial do clube). As consequências para esta atitude será a proibição de futura inscrição no evento seguinte.

A organização não responderá por outra forma de contacto que não seja o e-mail institucional da prova.

5. PROGRAMA

LOCAL: *Campo Senhora D` Agonia / Forte Santiago da Barra*

Dia 12 de ABRIL de 2026

08h45m: Trail Longo: 31km

09h00m: Trail Curto: 18km

09h15m: Trail Jovem: 15Km e caminhada: 10km

A duração máxima da prova é de 5 horas



10h: Trail Kids (várias distâncias conforme a idade)

As Provas dos Kids decorrerá no Campo da Senhora D/ Agonia, Local onde estará localizada a Meta, Inscrições para escalões de formação Trail Kids são gratuitas

<u>Horas</u>	<u>Escalaão</u>	<u>Género</u>	<u>Distancia</u>
10:00	Sub - 10	Fem/Masc	0,750 Km
10:20	Sub - 12	Fem/Masc	1,5 Km
10:50	Sub - 14	Fem/Masc	2,5 Km
11:30	Sub - 16	Fem/Masc	3,0 Km

CLASSIFICAÇÃO:

Haverá classificação individual para os 3 primeiros de cada escalaão em ambos os géneros
Haverá classificação coletiva em cada escalaão.

- 5.1. O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até **10 minutos após a partida** ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

6. INSCRIÇÕES

- 6.1. As inscrições abrem a **15 de dezembro de 2025** e encerram a **30 de março de 2026**;

- 6.2. Inscrições disponíveis por distância

Trail Longo 31km → 550

Trail Sprint 17km → 650

Mini Trail/ Trail Jovem 500

Caminhada 10km

O número de inscrições pode ser alterado caso a organização o entenda. As mesmas devem ser feitas na plataforma da *Stopandgo*;



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



- 6.3. As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos indicados, sendo que só serão consideradas como válidas após o pagamento da mesma.
- 6.4. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante;
- 6.5. A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que, mesmo antecipadamente, saibam que não vão comparecer no dia do evento;
- 6.6. Após confirmação de pagamento, é atribuído um número de dorsal ao atleta. O dorsal é pessoal e intransmissível;
- 6.7. Na inscrição está incluído o dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica, prémio de chegada (finisher) e outras ofertas que a organização venha a considerar.

7. PROTEÇÃO DE DADOS

- 7.1. Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização e pela *Stopandgo* para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo para isso, enviar um email à organização: trail@olimpicovianense.pt

8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- 8.1. Para inscrição a organização conta com a plataforma da *Stopandgo* no endereço: <https://stopandgo.net/events/x-trail-santa-luzia>
- 8.2. A inscrição só é considerada válida após confirmação de pagamento;
- 8.3. **Dos valores referentes às inscrições da caminhada, 3.00€ reverterá para a Cruz Vermelha de Viana do Castelo** e 0.50€ para o Agrupamento de Escuteiros que darão apoio na organização da prova;
- 8.4. O valor de inscrição, para as provas, inclui dorsal, abastecimentos Final com direito a **Sopa, Bifana, Fino e Bola de Berlim**, duche, seguro, prémio finisher a todos os que terminarem as provas e também ofertas que a organização venha a conseguir adquirir.



NOTA: com pedido de camisola ténica alusiva ao evento acresce ao valor + 3.00€

FASE 1 15 - dezembro A 30 de Janeiro	Trail Longo 31km	15.00€
	Trail Sprint 18km	13.00€
	Mini Trail 15km	11.00€
	Caminhada 10km	7.00€
FASE 2 1 A 28- fevereiro	Trail Longo 31km	18.00€
	Trail Sprinte 18km	15.00€
	Mini Trail 15km	13.00€
	Caminhada 10km	9.00€
FASE 3 1 A 31 - Março	Trail Longo 31km	21.00€
	Trail Sprint 18km	16.00€
	Mini Trail 15km	14.00€
	Caminhada 10km	10.00€

9. MATERIAL

9.1. Está previsto material obrigatório neste regulamento:

	31 km	18 km	15 km		Caminhada 10 Km
Impermeável ou corta vento	✓	✓	✓		
Recipiente para reserva de água	✓	✓	✓		✓
Telemóvel	✓	✓	✓		✓
Manta de sobrevivência	✓	✓	✓		
Dorsal	✓	✓	✓		
Apito	✓	✓	✓		

9.2. Os participantes são responsáveis pelo material a transportar, declinando a organização qualquer responsabilidade nessa situação.



10. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

10.1. O sistema eletrónico de controlo de tempos fica a cargo da empresa *Stop&Go* que irá cronometrar os tempos dos atletas. Existirão ao longo do percurso tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

10.2. A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climáticas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período pelo qual a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climáticas mencionadas.

11. PROVAS

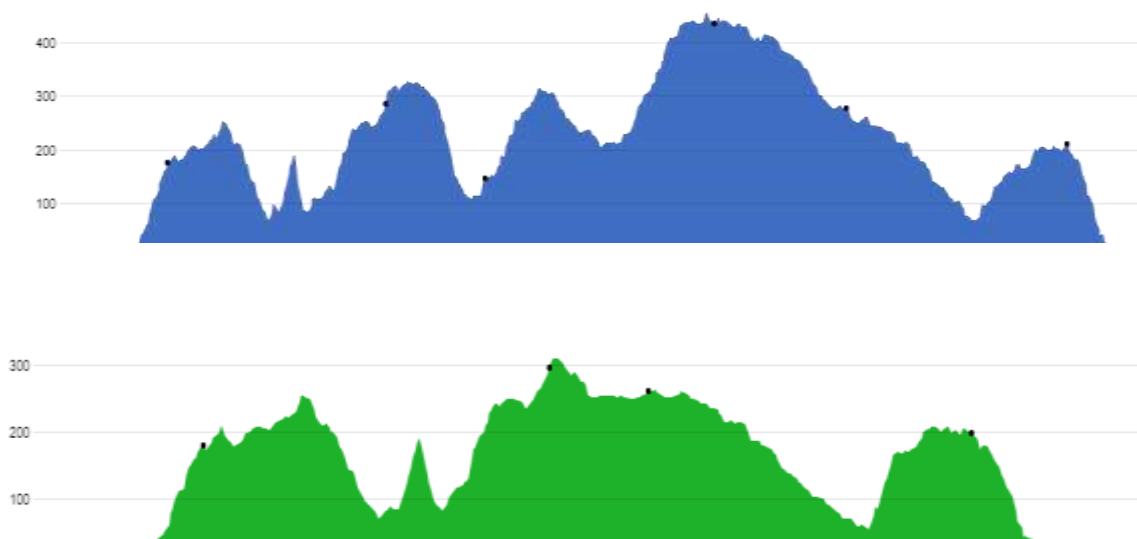
TLSL - Trail Longo Santa Luzia - Prova com aproximadamente 31 km e D+ 1600m

TSSL - Trail Sprint Santa Luzia - Prova com aproximadamente 18 km e D+ 1000m

MIN - Mini Trail Santa Luzia - Prova com aproximadamente 15 km e D+ 800m

Caminhada – Aproximadamente 10 km e D+ 600m

MAPAS / ALTIMETRIA





ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



12. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES

12.1. Trail Longo, Trail Sprint, Mini Trail/ Trail Jovem / 31km/ 18km/ 15km serão considerados os seguintes escalões para pontuação da associação ATRP:

- M Juvenil / F Juvenil – (16 a 17 anos para o Trail Jovem)
- M Júnior / F Júnior – (18 a 19 anos para o Trail Sprint)
- M Sub 23 / F Sub 23 – (20 a 22 anos)
- M Sen / F Sen – (23 a 34 anos)
- M35 / F35 – (35 a 39 anos)
- M40 / F40 – (40 a 44 anos)
- M45 / F45 – (45 a 49 anos)
- M50 / F50 – (50 a 54 anos)
- M55 / F55 – (55 a 59 anos)
- M60 / F60 – (60 a 64 anos)
- M65 / F65 – (65 a 69 anos)
- M70 / F70 – (mais 70 anos)
- Caminhada não tem classificação.

13. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS

12h: Cerimónia Protocolar de entrega dos prémios

13.1. Os prémios serão entregues no dia 12 de abril a partir das 12.00 Horas, no local de partida e chegada no Campo D' Agonia;

13.2. Serão atribuídos prémios de pódio de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÕES	31 km	17 km	15 km
1º lugar na geral M/F	X	X	X
2º lugar na geral M/F	X	X	X
3º lugar na geral M/F	X	X	X
1º lugar escalão Juvenil M/F	----	----	----
1º lugar escalão Júnior M/F	----	----	X
1º lugar escalão Sénior M/F	X	X	X
1º lugar escalão 35 a 39 anos M/F	X	X	X
1º lugar escalão 40 a 49 anos M/F	X	X	X
1º lugar escalão 50 a 59 anos M/F	X	X	X
1º lugar escalão mais de 60 anos M/F	X	X	X



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



Trail Longo 31km / Trail Sprint 18km / Trail Jovem

Masculino geral - 1º, 2º, e 3º

Feminino geral - 1º, 2º, e 3º

Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa

Haverá prémio de Finisher para todos os que terminem as respectivas provas.

14. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES

14.1. Será desclassificado todo o atleta que:

- a) não cumpra o presente regulamento;
- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número (dorsal) bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;
- f) tenha alguma conduta antidesportiva.

14.2. Será penalizado todo o atleta que:

- g) não apresente o material obrigatório (01h00, cada item)

15. SECRETARIADO

15.1. O secretariado funcionará no dia *11 de abril* entre as 15h e as 21h e no dia da prova, *12 de abril* a partir das 07h00 até às 08h30, junto ao local de partida (ETAP- ou Forte Santiago da Barra);

15.2. O levantamento do dorsal será pessoal e intransmissível, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta inscrito na prova. Consulte a lista de inscritos aqui; <https://stopandgo.net/event/?id=904>

15.3. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes para fixação do dorsal;



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



15.4. Apenas se permitirá o levantamento de dorsais por alguém que não o próprio, às equipas/clubes que façam reserva até ao dia 20 de março para o email: trail@olimpicovianense.pt

15.5. No e-mail deverá mencionar-se: o nome do clube/equipa, os nomes dos atletas cujo dorsal vão levantar e o nome da pessoa que irá fazer o levantamento. Consulte a lista de inscritos, quando disponível, na página da Stop&Go do evento

16. ABASTECIMENTOS

16.1. As distâncias entre os abastecimentos correspondem a um valor aproximado;

16.2. Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);

16.3. A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa, a zona de saída dos abastecimentos; devem posicionar-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova;

16.4. Só nesta zona é permitida a ajuda externa, sendo que, a ajuda praticada em qualquer outro local, será considerada irregular, incorrendo na sanção prevista no regulamento; nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação ou trocar de equipamento; o atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório; só é permitida permanência nessas áreas a 1 acompanhante ou elemento da equipa por atleta;

16.5. Locais de abastecimento:

Trail Longo

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1				
2				
3				

Trail Curto/Mini Trail e Caminhada

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1				
2				
3				



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



18.6 Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes;

17. ULTRAPASSAGENS

Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

18. DIVERSOS

18.1. A organização reserva-se o direito a alterar o programa do evento e realizar as alterações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, ou em função do desenvolvimento da Pandemia COVID 19 assim o obrigarem, ou devido a outro motivo de força maior, sem aviso prévio;

18.2. Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação estradais nos cruzamentos e travessias;

18.3. A prova será em sistema de open-road e uma vez que só haverá corte de tráfego rodoviário dentro da cidade, bem como na saída em direção ao escadório de Santa Luzia, e entrada na volta a cidade, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento; o atleta é responsável pelo cumprimento das regras do Código da Estrada;

18.4. Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, o tempo necessário para não provocar atrasos ou aglomerações, devidamente equipados e aptos a participar na corrida;

18.5. Existirá o controlo zero na prova e o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes;

19. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, uma equipa de resgate e salvamento e equipa médica em viatura própria para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



20. SEGURO

20.1. A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição, pelo que todos os participantes terão após validação da sua inscrição um seguro de acidentes pessoais durante a prova, conforme legislação em vigor da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios;

ACIDENTES	VALORES
Morte	➤ 32 186,00 €
Invalidez Permanente	➤ 32 186,00 €
Despesas de Tratamento e Repatriamento	➤ 5 152,00 €
Despesas de Funeral	➤ 2 576,00 €
➤ SUJEITO AO PAGAMENTO DA FRANQUIA 90,00€	

20.2. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é exclusiva responsabilidade dos participantes. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro, normalmente até três dias após a realização da prova.

21. DIREITOS DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do TSL e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do TSL o site oficial da prova bem como as páginas das redes sociais associadas ao clube organizador e patrocinadores oficiais da prova.

22. CASOS OMISSOS

22.1. Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. O presente regulamento será alvo de atualizações sempre que se julgue necessário, designadamente em função do desenvolvimento da Pandemia Covid 19 e medidas em vigor emanadas das autoridades competentes.

22.2. Na omissão ou falta de referência a ou esclarecimento relativo a regras, reportar-se à ao Regulamento de Competições da ATRP.

23. RESPEITO PELA NATUREZA

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, proveniente de géis, barras, etc., na sua mochila ou cinto, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso

24. INSCRIÇÕES

24.1. Para inscrições feitas a partir do 15 de dezembro de 2025:

- a) Caso o atleta deseje cancelar ou anular a sua inscrição até 27 de fevereiro, deverá contactar a organização pelo e-mail trail@olimpicovianense.pt indicando todas as informações referentes à sua inscrição e respetivo IBAN;
- b) Em caso de desistência ou anulação da inscrição, por qualquer razão, até 27 de fevereiro de 2026 a mesma deve ser comunicada à organização. Será devolvido o valor da inscrição paga pelo atleta deduzida de 45 % de custas;
- c) A organização não efetuará qualquer tipo de devoluções após 27 de fevereiro de 2026;
- d) Não serão admitidas trocas, vendas ou cedências entre atletas;

24.2. Para todas as inscrições:

- e) No caso de, por motivo da situação pandémica, não ser permitida a realização do evento levando ao seu cancelamento, as inscrições transitam automaticamente para NOVA DATA ou será feita a devolução do valor da inscrição, deduzindo as despesas da prova, mas garantindo a devolução máxima de 75% do valor da inscrição a todos os participantes.

25. MODIFICAÇÕES

Este regulamento pode ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

26. INFORMAÇÕES

Como chegar:

- Viana do Castelo é a cidade atlântica mais a Norte de Portugal, situando-se a cerca de 70 km do Aeroporto Internacional do Porto;
- Destino Viana do Castelo através da A28/IC1 Porto- Valença ou N13 Porto-Valença ou N202 Ponte Lima-Viana. No centro da cidade ir até Campo da Agonia / Santiago da Barra, parque de estacionamento.

Onde ficar:



- Viana do Castelo oferece várias alternativas ao alojamento incluindo Pousadas de Portugal, Hotéis, Turismo de Habitação, Turismo Rural, Pousadas da Juventude, Parques de Campismo e diversos alojamentos locais. As parcerias entre estas soluções e o TSL ainda estão em fase de estudo, bem como planeamento de Solo Duro.

Locais a visitar:

- Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos. Arquitetura contemporânea (Siza Vieira / Souto Moura). Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, Zimbório e Citânia. Núcleo Museológico Navio hospital Gil Eanes. Museu de Artes Decorativas. Museu do Traje.

O Presidente do Clube de Atletismo Olímpico Vianense
Diretor de prova
Fernando Alves



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



27. ANEXO – TERMO DE RESPONSABILIDADE

- XII- TRAIL SANTA LUZIA (XII EDIÇÃO) 2026 –

Viana do Castelo | 12 de abril 2026

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Para menores de dezoito (18) anos de idade, pai, mãe, tutor ou responsável legal aceita e concorda com as condições descritas no regulamento da prova **XII Trail Santa Luzia**), confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito.

Para o efeito vai assinar o seguinte termo de responsabilidade que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do dorsal de participação.

Eu (nome) _____,
nascido em ____/____/____, portador do (BI/CC) nº _____, residente em _____,
qualidade de _____, do atleta _____,
nascido em ____/____/____, portador do (BI/CC) nº _____, para os devidos efeitos e
sobre minha inteira responsabilidade, declaro que:

1. Não possuir, o menor, quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do evento **XII Trail de Santa Luzia**.
2. Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades, ciente das exigências e dificuldades descritas pela organização, de acordo com o estabelecido na **lei nº 5/2007** (lei de bases da atividade física e do desporto), **nº 2 do artigo 40º**.
3. Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor.
4. Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Viana do Castelo, ____ de _____ de 2026

O declarante _____
(assinatura conforme documento de identificação)