

9º Alcanena Trail

22 março 2026



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO PROVISÓRIAS

Versão: 1.2 (02/12/25)

1. Apresentação da prova (s) / Organização

2. Prova

- 2.1. Programa/Horário/Local**
- 2.2. Distância / Perfis Altimétricos**
- 2.3. Tempo de Prova**
- 2.4. Metodologia de Controlo de Tempos**
- 2.5. Locais de Abastecimento**
- 2.6. Passagem de locais com tráfego rodoviário**
- 2.7. Regras de conduta desportiva**
- 2.8. Desclassificações**

3. Escalões das Provas de Trail /Prémios

- 3.1. Escalões**
- 3.2. Prémios**
- 3.3. Entrega de prémios**

4. Condições de participação

- 4.1. Idades de Participação / Menores**
- 4.2. Condições físicas**
- 4.3. Compromisso de todos os inscritos**
- 4.4. Responsabilidade do Atleta**

5. Processo inscrição

- 5.1 Oferta de Inscrições**
- 5.2. Valores e Períodos de Inscrição**
- 5.3. O que está incluído na inscrição**
- 5.4. Lotação**
- 5.5. Condições de devolução do valor da inscrição**
- 5.6. Levantamento do Dorsal**
- 5.7. Colocação do Dorsal**

6. Seguro desportivo

7. Material obrigatório e aconselhável

8. Desistências

9. Marcação e controles

10. Responsabilidade ambiental

11. Direitos de imagem

12. Apoio e emergência

13. Casos omissos

14. Contactos com a Organização

15. Diversos

Autorização Parental

Regulamento

1. Apresentação da Prova / Organização

A 9ª edição do **Alcanena Trail** é organizada pela Câmara Municipal de Alcanena em parceria com o “Alcanena Trail Team”, contando ainda com o apoio de diversas associações, coletividades, Juntas e Uniões de Freguesia do Concelho, e será composto por:

- EVENTOS DE TRAIL:

- Trail;
- Sprint;
- Mini Trilhos;
- 1ª Experiência Trail;
- Trail Jovem;

- CAMINHADA:

- Caminhada

2. Prova

2.1. Programa /Horário / Local

Sexta-feira, dia 02 de janeiro de 2026

Abertura das Inscrições para a 9ª Edição do Alcanena Trail

Sábado, dia 21 de março de 2026 (Pavilhão Gimnodesportivo de Minde)

Das 10h00 às 17h00 - Abertura do secretariado para levantamento dos dorsais.

Domingo, 22 de março de 2026 (Pavilhão Gimnodesportivo de Minde)

7h00 - Abertura do secretariado para levantamento dos dorsais;

7h45 – Pequeno Almoço (café / chá e pastel de nata);

8h30 - Partida da Prova de Trail;

8h45 – Partida da Prova de Sprint;

9h00 – Partida do Mini Trilhos;

- Encerramento do Secretariado;

9h10 – Aquecimento para a 1ª experiência de Trail e Caminhada;

9h15 – Partida para 1ª experiência de Trail e Caminhada;

....

14h30 – Trail Jovem;

- Entrega de Prémios do Trail Jovem.

O Almoço – Decorrerá à medida que os participantes forem chegando a partir das 12h30.

Entrega de Prémios – Decorrerá a partir das 11h30 à medida que forem chegando os 3 primeiros classificados de cada escalão. Solicita-se a todos os Atletas que se mantenham junto deste local de forma a não atrasar esta cerimónia.

(horários sujeitos a alterações)

2.2. Distâncias / Perfis Altimétricos

Versão: 1.2 (02/12/25)

O **9º Alcanena Trail** terá as seguintes distâncias (Com base no **Trace de Trail**):

- Trail:

- Distância – aprox: 32km;
- Altimetria – +/- 1614 m.

- Sprint:

- Distância – aprox: 21 km;
- Altimetria – +/- 1050 m.

- Mini Trilhos (Trail Jovem):

- Distância - aprox: 15 km;
- Altimetria - +/- 565 m.

- 1ª Experiência Trail:

- Distância - aprox: 10 km;
- Altimetria - +/- 309 m.

- Trail Kids (Para participantes dos 6 aos 17 anos):

- Distâncias Adequadas a cada um dos Escalões;
 - Benjamins A e B - M/F
 - Infantis A - M/F
 - Infantis B - M/F
 - Iniciados - M/F
 - Juvenis - M/F

- Caminhada:

- Distância – aprox: 10 km.
- Altimetria - +/- 212 m.

2.3. Tempo de Prova

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar, desde que não ultrapassem os tempos limites de:

- Prova de Trail – 7h00 (4h30 aos 20 km);
- Prova de Sprint – 4h30;
- Mini Trilhos – 3h30;
- 1ª Experiência Trail – 2h30.

Ultrapassando o tempo limite, os atletas ficarão por sua conta, pois nem a organização, nem os serviços de assistência, podem garantir a sua segurança. No entanto, cada uma das provas de Trail terá um “vassoura”, cuja missão, para além de levantar as fitas de sinalização, será a de verificar que ninguém fica nos trilhos.

2.4. Metodologia de Controlo de Tempos

O Controlo dos tempos será efetuado pela “Trilha Perdida”, através de chip no dorsal individual. Haverá, pelo menos, 1 controlo intermédio em cada uma das distâncias, em local a definir pela organização.

Estes controlos poderão ser manuais, sendo os participantes obrigados a colaborar com a organização.

2.5. Locais de Abastecimento

Os locais de abastecimento ainda estão por definir. Assim que estejam definidos, serão adicionados ao Livro do Atleta e publicados nas redes sociais do evento.

2.6. Passagem em locais com tráfego rodoviário

A prova passa na sua grande maioria por trilhos de pé posto e estradões de terra batida, no entanto, os atletas terão de ter os cuidados adequados ao atravessar os poucos troços rodoviários, sendo obrigatório o cumprimento das regras de circulação no trânsito, sob pena de desqualificação da prova.

Sem prejuízo da afirmação anterior, informamos que a Organização contará com a presença de Voluntários devidamente identificados e agentes da GNR, nos locais que identificamos como suscetíveis de criar constrangimentos para o trânsito. As recomendações da organização terão obrigatoriamente de ser respeitadas.

2.7. Regras de conduta desportiva

Em qualquer um dos eventos da prova:

- Apelamos para que todos os intervenientes, pautem a sua participação por um comportamento elevado, quer no trato pessoal, quer no respeito pelo meio ambiente, pelas tradições e habitantes locais;
- Todas as provas se desenrolam em pleno Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, habitat de diversas espécies endémicas de elevado valor ambiental e patrimonial. Assim, apelamos a todos para que não se desviem dos trilhos sinalizados, e não descartem qualquer tipo de resíduo para fora dos recipientes disponibilizados pela organização, nos locais de abastecimento;
- A assistência a um atleta sinistrado é a mais básica regra de conduta desportiva. Os trilhos são sinuosos, e na sua grande maioria com afloramentos de pedra calcária. Isto, em conjunto com a lama cria um potencial de risco elevado. Nenhuma vitória tem valor se não nos respeitarmos enquanto Homens.

2.8. Desclassificações

Será desclassificado todo aquele que:

- a: Não complete o percurso na sua totalidade;
- b: Não realize o percurso na íntegra;
- c: Utilize um dorsal que não o seu, assim como a partilha ou troca do Dorsal;
- d: Não corra com dorsal bem visível;
- e: Altere ou danifique o dorsal;
- f: Não colabore com a organização nos postos de controlo intermédios;

- g: Insulte ou falte ao respeito à Organização, Voluntários, Forças de Segurança, etc... inclusivamente nas Redes Sociais do Evento;
- h: Estrague ou suje deliberadamente o meio por onde passe;
- i: Exceda o Tempo Limite de Prova;
- j: Tenha algum tipo de conduta antidesportiva;
- k: Não passe em qualquer um dos postos de controlo,
- l: Ignore as indicações da Organização;
- m: Não respeite as instruções das Forças de Segurança;
- n: Não se Faça acompanhar do Material obrigatório;
- o: Seja negligente no auxílio a um atleta sinistrado;
- p: Obtenha ajuda externa fora das áreas de abastecimento;
- q: Não cumpra as regras de circulação no trânsito.

3. Escalões das Provas de Trail /Prémios

3.1. Escalões

Prova	Idades	Escalões Masculinos	Escalões Femininos
TRAIL SPRINT MINI TRILHOS	16 > 22 anos	Sub-23 M	Sub-23 F
	23 > 34 anos	Seniores M	Seniores F
	35 > 39 anos	Veteranos M35	Veteranas F35
	40 > 44 anos	Veteranos M40	Veteranas F40
	45 > 49 anos	Veteranos M45	Veteranas F45
	50 > 54 anos	Veteranos M50	Veteranas F50
	55 > 59 anos	Veteranos M55	Veteranas F55
	60 > 64 anos	Veteranos M60	Veteranas F60
	65 > 69 anos	Veteranos M65	Veteranas F65
	70 > ou mais	Veteranos M70	Veteranas F70
1ª EXPERIÊNCIA TRAIL	Geral	1º, 2º e 3º Classificados da Geral	1º, 2º e 3º Classificadas da Geral
TRAIL JOVEM	6 > 7 anos	Benjamins A - M	Benjamins A - F
	8 > 9 anos	Benjamins B - M	Benjamins B - F
	10 > 11 anos	Infantis A – M	Infantis A – F
	12 > 13 anos	Infantis B - M	Infantis B - F
	14 > 15 anos	Iniciados - M	Iniciados - F
	16 > 17 anos	Juvenil - M	Juvenil - F

Nota:

As idades acima indicadas dizem respeito ao dia 30 de setembro de 2026.

3.2. Prémios

TRAIL

- Prémios para os 3 primeiros classificados da classificação geral (masculinos e femininos);
- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão (masculinos e femininos);
- Prémios para as primeiras 3 equipas Masculinos (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada “equipa” o conjunto dos três primeiros elementos dessa mesma equipa);

Versão: 1.2 (02/12/25)

- Prémios para as primeiras 3 equipas Femininas (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada “equipa” o conjunto dos três primeiros elementos dessa mesma equipa);
- Prémio para os 1ºs classificados, residentes no Concelho de Alcanena (masculino e feminino).

SPRINT

- Prémios para os 3 primeiros classificados da classificação geral (masculinos e femininos);
- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão (masculinos e femininos);
- Prémios para as primeiras 3 equipas Masculinos (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada “equipa” o conjunto dos três primeiros elementos dessa mesma equipa);
- Prémios para as primeiras 3 equipas Femininas (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada “equipa” o conjunto dos três primeiros elementos dessa mesma equipa);
- Prémio para os 1ºs classificados, residentes no Concelho de Alcanena (masculino e feminino).

MINI TRILHOS

- Prémios para os 3 primeiros classificados da classificação geral (masculinos e femininos);
- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão (masculinos e femininos);
- Prémios para as primeiras 3 equipas Masculinos (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada “equipa” o conjunto dos três primeiros elementos dessa mesma equipa);
- Prémios para as primeiras 3 equipas Femininas (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada “equipa” o conjunto dos três primeiros elementos dessa mesma equipa);
- Prémio para os 1ºs classificados, residentes no Concelho de Alcanena (masculino e feminino).

1ª Experiência Trail

- Prémios para os 3 primeiros classificados da classificação geral (masculinos e femininos);

Outros Prémios:

- Prémio para a Equipa mais numerosa a participar nas provas de Trail;
- Prémio para o atleta mais velho a participar em qualquer uma das provas de Trail.

3.3. Entrega de prémios

A Entrega de Prémios irá decorrer à medida que forem chegando os 3 primeiros classificados de cada escalão, em cada um dos eventos.

4. Condições de Participação

4.1. Idades de Participação / Menores:

- **TRAIL KIDS** - A participação nesta prova está limitada às crianças/jovens, com idade entre os 6 e os 17 anos. Os Participantes deverão fazer-se acompanhar por um adulto responsável.

- **CAMINHADA** – A Caminhada é aberta a pessoas de todas as faixas etárias, no entanto, os menores de 16 anos deverão ser acompanhados por um responsável maior de idade, ou apresentar o **termo de responsabilidade** (disponível no Final deste documento), preenchido e assinado pelo Encarregado de Educação.

- **TRAIL e SPRINT** - Estas distâncias estão abertas apenas a maiores de 16 anos;

- **MINI TRILHOS e o 1º EXPERIÊNCIA TRAIL** – Estas distâncias estão abertas também a menores de 16 anos, desde que acompanhados por um responsável maior de idade, ou em alternativa, mediante a apresentação do termo **de responsabilidade** (disponível no Final deste documento), preenchido e assinado pelo Encarregado de Educação.

4.2. Condições Físicas

Sem colocar em causa o ponto anterior, a participação em qualquer um dos eventos pressupõe:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, e do desnível positivo e negativo da mesma;
- Encontrar-se adequadamente preparado física e mentalmente;
- Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas, tais como nevoeiro, chuva e ventos fortes;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes da fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é ajudar o participante a gerir os seus problemas.

4.3. Compromisso de todos os Inscritos

Ao inscrever-se no Alcanena Trail, o Atleta concorda com o seguinte:

- Declaro que li, compreendi e aceito o regulamento do 8º Alcanena Trail;
- Declaro estar consciente das contraindicações médicas que a presente prova possa despoletar, e consequentemente isento a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas ou no processo de inscrição, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem que tenha por isso, direito a qualquer reembolso.

4.4. Responsabilidade do Atleta

O participante assume os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade por danos causados a terceiros.

5. Processo inscrição

As inscrições são obrigatórias para todos os eventos e deverão ser efetuadas via online, em www.trilhoperdido.com, onde estará toda a informação referente ao **9º ALCANENA TRAIL**.

- As inscrições iniciam-se no dia 01 de janeiro de 2026;
- As inscrições fecharão no dia 8 de março, ou em data antecedente em que seja atingido o n.º limite de participantes;
- Não se aceitam inscrições depois da data-limite;
- Não se aceitam inscrições no dia da prova;
- Não se aceitam trocas de inscrição após o dia 8 de março, ou mesmo que em data anterior, caso a distância para a qual se pretende trocar tenha atingido os 200 participantes;

Versão: 1.2 (02/12/25)

- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube;
- O nome do clube tem de ser coincidente para que os atletas sejam considerados da mesma equipa (atenção aos erros ortográficos).
- Sem prejuízo do cumprimento das restantes normas, o Município de Alcanena reserva-se no direito de, por motivos excecionais ou que considere de força maior, introduzir ou permitir alterações à lista de inscritos.

5.1. Oferta de Inscrições

A organização reserva-se no direito de oferecer a inscrição na Prova a atletas ou entidades. Os vencedores da Classificação Geral da última edição da prova (**TRAIL e SPRINT**), serão convidados a participar de forma gratuita, premiando desta forma o seu mérito desportivo.

Serão igualmente oferecidas, duas inscrições a cada uma das entidades organizadoras das provas referentes ao calendário do CTR. Desta forma evidenciamos o nosso compromisso e empenho para com o Circuito de Trail do Ribatejo e para com os parceiros que dele fazem parte. Para usufruir destas inscrições, que poderão ser utilizadas em qualquer uma das distâncias, é necessário que procedam à inscrição no site do Evento, e enviem com a maior brevidade para alcanenatrail@gmail.com, a referência da inscrição e o nome do atleta para que possamos validar.

5.2. Valores e Períodos de Inscrição

O período de inscrições inicia-se a 1 de janeiro de 2026 e decorre até ao dia 8 de março, ou até data anterior em que forem atingidos os limites de participação.

Inscrição:

EVENTOS	PERÍODOS DE INSCRIÇÃO		
	1º Período De 1 a 31 de janeiro	2º Período De 01 a 28 de fevereiro	3º Período De 1 a 8 de março
TRAIL	18€	20€	22€
SPRINT	16€	18€	20€
MINI TRILHOS	14€	16€	18€
1ª Experiência Trail	12€	14€	16€
CAMINHADA MINI TRILHOS	10€	12€	14€
TRAIL JOVEM	Inscrição Gratuita mas OBRIGATÓRIA , em https://www.trilhoperdido.com		

Brinde do Evento (pode ser reservado junto com a Inscrição):

	Valor
Brinde do Evento (T'shirt)	4€

5.3. O que está incluído na Inscrição

	TRAIL	SPRINT	MINI TRILHOS	CURTO	TRAIL JOVEM		CAMINHADA MINI TRILHOS
--	-------	--------	--------------	-------	-------------	--	---------------------------

Seguro de Acidentes Pessoais							
Dorsal Personalizado							
Chip							
Abastecimentos							
Medalha Finisher							
Guia do Atleta (Online)							
Duche							
Almoço com opção Vegetariana							
Transporte em caso de desistência					Não há necessidade		
Prémios para os 3 primeiros de cada escalão e Equipa				Apenas para a Geral Masc e Fem			

Nota: Haverá no Local serviço de Bar e a possibilidade de adquirir refeições.

5.4. Lotação

Trail Jovem – 200 vagas

Caminhada – 200 vagas

Distâncias – Trail – 200 Vagas

- Sprint – 200 Vagas
- Mini Trilhos - 200 vagas
- 1ª Experiência no Trail - 200

5.5. Condições de Devolução do Valor da Inscrição

Caso o atleta deseje cancelar a sua inscrição, deverá contactar através do email, infotrilhoperdido@gmail.com, indicando todas as informações referentes à sua inscrição e o IBAN.

Não serão efetuados quaisquer reembolsos após o fecho das inscrições. Entende-se por fecho das inscrições:

- O dia 8 de março, ou;
- Qualquer data anterior em que seja atingido o número limite de participantes da prova.

5.6. Levantamento do Dorsal

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou pelo representante da equipa na posse de todos os comprovativos de inscrição.

Esta segunda opção, deverá ser acordada previamente entre a equipa e a organização do Evento:

Os dorsais poderão ser levantados de acordo com a seguinte informação:

Dias	Local	Horário
21 de março	Pavilhão Gimnodesportivo de Minde	Entre as 09h00 e as 17h00
22 de março	Pavilhão Gimnodesportivo de Minde	Entre as 07h00 e as 8h30

5.7. Colocação do Dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta, sempre visível durante toda a prova.

O incumprimento desta regra acarreta a penalização prevista no artigo 2.8.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

A forma de fixar o dorsal é da responsabilidade do atleta, não cabendo à organização o fornecimento de alfinetes, ou de qualquer outro material para este fim. O chip encontra-se colocado no dorsal.

Não sendo as caminhadas competitivas, os participantes nestes eventos não usarão, nem chip nem dorsal.

6. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais.

Em caso de acidente, o participante deverá, contatar a organização, a qual em conjunto com a equipa de socorro da prova, providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

A organização não assumirá participação de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (tempo máximo de 24 horas.)

O seguro de acidentes pessoais cobre as despesas relativas ao tratamento de acidentes ocorridos durante o evento, não suportando qualquer ressarcimento por eventuais baixas médicas ou outros prejuízos, financeiros ou de outra natureza, que possam advir desses acidentes.

7. Material obrigatório e aconselhável para as Provas de Trail (exclui-se o Trail Jovem)

- Apito (Obrigatório)

Versão: 1.2 (02/12/25)

- Telemóvel operacional (**Obrigatório**)
- Manta térmica (**Obrigatório**)
- Copo, ou outro sistema para o transporte de líquidos (**Obrigatório**)
- Impermeável ou corta-vento (Facultativo)

8. Desistências

Em caso de abandono, o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos Postos de Abastecimento ou de Controlo, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer, deverá contactar a Organização através do número indicado no dorsal. O dorsal será obrigatoriamente entregue a um elemento da Organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.

9. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas, sendo obrigatória a passagem, exclusivamente, pelos trilhos sinalizados, sob pena de desqualificação. Poderão existir pontos de controlo Intermédios em qualquer uma das distâncias. É obrigatória a colaboração com a organização nestes locais, sob pena de desqualificação.

10. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras, e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à linha da meta. Salienta-se que o percurso se desenvolve em área protegida do Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, pelo que se impõe atitudes conscientes e cuidadas neste aspeto.

11. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, que o participante autoriza os organizadores da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo-se também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova, em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

12. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, de socorro e de emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. O número de telemóvel destas equipas poderá ser encontrado no dorsal.

13. Casos omissos

Os casos omissos neste documento serão resolvidos pela Organização, cujas decisões, excluem a possibilidade de recurso.

14. Contactos com a Organização

Versão: 1.2 (02/12/25)

Qualquer contato com a organização deverá ser efetuado pelo email: alcanenatrail@gmail.com

Para contactos relativos a Inscrições: infotrilhoperdido@gmail.com

A organização não se responsabiliza por dar resposta a outras formas de contato, nomeadamente, mensagens pelo Facebook, e outras redes sociais.

As normas do Evento, estão disponíveis no site da Trilho Perdido. Solicita-se a todos os atletas a leitura deste documento, antes da formulação de questões.

As questões colocadas à organização que tenham resposta direta na consulta do regulamento ou outra informação técnica nas páginas oficiais do evento, poderão não ser respondidas.

15. Diversos

A organização acompanha de perto, a evolução das condições climatéricas e outras condições externas, como pandemias, protestos, greves, podendo anular ou adiar a prova em qualquer altura.

Devido à volatilidade com que o Polje de Minde fica alagado, sendo este local emblemático, um sitio de passagem obrigatória do Alcanena Trail, a organização reserva-se no direito de alterar o percurso em caso de necessidade.

Estas Normas de Participação foram elaboradas de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal e podem ainda, ser alteradas de modo que fique mais completa a informação.

A todos os Atletas, Voluntários, Parceiros Oficiais, Patrocinadores, Municípios vizinhos, PNSAC e demais entidades envolvidas, o nosso **MUITO OBRIGADO!**

AUTORIZAÇÃO PARENTAL

Eu, _____, CC nº _____ e nº Contribuinte _____, **AUTORIZO** o meu educando, menor sobre o(a) qual exerço a responsabilidade parental, de nome _____ a participar na 9ª edição do Alcanena Trail, na seguinte distância (marcar com um X):

- 1ª Experiência Trail - _____

- Mini Trilhos - _____

- Sprint - _____

- Trail - _____

(Assinatura)

_____, ____ de _____ de _____