



Clube
Atletismo
Barreira



REGULAMENTO

12º Trail Off-Road – 15 de Fevereiro 2026

Círculo Nacional de Trail Sprint - ATRP

Círculo Distrital de Trail Sprint - ADAL

(Círculo de Trail ADAL – Derovo - Fullprotein)

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Trail Sprint Off-Road 20K: 18 anos ou superior;

Mini-Trail Off-Road 20K 12K - Círculo Jovem: Sub 18 ou superior;

1.2. Inscrição regularizada

As inscrições são feitas através de formulário em: <http://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>

A inscrição só estará concluída após confirmação de pagamento. Não serão aceites inscrições após o dia 6 de Fevereiro de 2026.

1.3. Condições físicas

No **Trail Sprint Off-Road 20K**, apenas poderão participar atletas que se encontrem física e psicologicamente preparados para esforços de corrida em percursos acidentados e de trilhos.

A Organização destes eventos não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

A Organização também não se responsabiliza por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

1.4. Ajuda externa

A ajuda externa permitida enquadrava-se apenas na assistência médica, de primeiros socorros ou similar. Qualquer outra ajuda que se traduza numa vantagem relativamente aos restantes atletas, como por exemplo o auxílio no transporte, não é permitida.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado (p. ex.: o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física) em qualquer dos eventos será punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os atletas são responsáveis por todas as ações susceptíveis de produzir danos físicos, materiais ou morais a si próprios ou a terceiros.



VISITE
LEIRIA



recordé
pessoal



2. Prova

2.1. Apresentação da(s) prova(s) / organização

O Clube de Atletismo da Barreira organiza no dia 15 de Fevereiro de 2026 o **12º Trail Off-Road da Barreira**.

Se a organização entender que as condições climatéricas são adversas à segurança dos atletas ou que existem outras razões de qualquer natureza que se incompatibilizem com o evento, os percursos poderão sofrer alterações ou, no limite, o evento pode ser suspenso ou anulado.

O evento é composto por duas provas competitivas:

- **Trail Sprint 20Km - Percurso com cerca de +/-20km de dificuldade média.**
- **Mini-Trail 12K - Percurso com cerca de +/-12km de dificuldade média baixa.**

2.2. Programa / horário

7h30m: Abertura de Secretariado no Jardim do Visconde da Barreira, Leiria

8h30m: Encerramento de Secretariado

8h45m: Briefing na zona de partida

9h00m: Partida do Trail Sprint

9h30m: Partida do Mini-Trail

12h00m: Hora prevista para a entrega de prémios

13h00m: Encerramento do evento com reforço alimentar; Sandes de Porco assado no espeto, bebida e fruta.

2.3. Distancia / altimetria / categorização de dificuldade ATRP

Prova pontuável para o Circuito de Trail Sprint - ATRP

Prova pontuável para o Circuito Jovem - ATRP

Prova pontuável para o Circuito de Trail ADAL – Derovo - Fullprotein

	Distância aproximada	Desnível + aproximado	Classificação ATRP
Trail Sprint Off-Road 20K	20km	750m*	TC – Grau 2
Mini-Trail Off-Road 12K	12km	400m*	TC – Grau 1

2.4. Mapa/ perfil altimétrico/ descrição percurso

O **Trail Off-Road da Barreira** decorre em percursos mistos de trail e cross, percorrendo estradões e trilhos técnicos balizas com fita.

2.5. Tempo limite

O tempo limite para a conclusão dos percursos é de 3h00.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Os tempos obtidos serão cronometrados electronicamente, por chip no dorsal.

Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados.

2.7. Postos de controlo

Durante o percurso será colocado um posto de controlo, os atletas que falhem a sua passagem no posto serão desclassificados.

2.8. Abastecimentos

Haverá 1 abastecimento líquido e sólido sensivelmente a meio do percurso.



**VISITE
LEIRIA**



A organização não fornecerá copos nos abastecimentos pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon ou outro.

2.9. Material obrigatório/recomendado

Obrigatório 20k: Telefone; Apito; Manta Térmica;

Obrigatório 12k: Telefone;

Recomendado 12k: Apito; Manta Térmica;

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito em localidades, estradas ou estradões de uso público, sob pena de assumirem potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações/ desclassificações

O atleta será desclassificado se:

- não cumprir o presente regulamento;
- não cumprir o percurso definido;
- não respeite as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;
- retire ou altere sinalização do percurso;
- complete o percurso após o tempo limite definido para o evento;
- tenha uma conduta antidesportiva;
- tenha uma conduta poluidora (o atleta é responsável pelo transporte dos invólucros de barras energéticas e outro lixo por si produzido e deve depositá-lo num abastecimento ou à chegada);
- não preste assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;

O atleta será penalizado se:

- Não se fizer acompanhar de 1 ou mais itens do material obrigatório: em 15 minutos

O atleta será penalizado em futuras edições se desistir da prova sem aviso. Em caso de desistência, o atleta deverá comunicar o seu abandono aos elementos da organização ou colaboradores. Na impossibilidade de o fazer, deverá encontrar meios para contactar algum elemento da organização.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por sua livre e espontânea vontade, os riscos, consequências e danos decorrentes da participação no evento. Fica a organização, bem como quaisquer elementos envolvidos na organização da prova, isentos dessa responsabilidade. O ato de inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

A prova contará com a presença de ambulância de prevenção durante o período do evento, estacionada no local da prova.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualizará os seguros obrigatórios para o evento, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o atleta deverá contactar imediatamente a organização que o informará do número da apólice. A organização não assumirá despesas de sinistros dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para activar o seguro. O pagamento da franquia é da exclusiva responsabilidade do atleta.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

<http://www.recordepessoal.pt/paginal inicial>

Em caso de dificuldades com a inscrição deverão contactar: cabarreira@gmail.com

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante ou da equipa que o inscreve.



**VISITE
LEIRIA**



3.2. Valores e períodos de inscrição

	Até 11 Janeiro 2026	12 de Janeiro a 6 Fevereiro 2026
Mini Trail 12Km	12,50 €	15,00 €
Trail Sprint 20Km	16,00 €*	18,50 €*

* Desconto de 1,00€ para atletas filiados na ADAL.

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Se a organização decidir pela suspensão do evento por alguma das razões descritas em 2.1, as taxas de inscrição efetivamente pagas poderão ser devolvidas ou transitarão para o evento a realizar em nova data.

3.4. Material / Ofertas incluídos com a inscrição

- * T-Shirt técnica
- * Abastecimentos
- * Lanche à chegada
- * Seguro

3.5. Serviços disponibilizados

Secretariado;
Balneários;

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, local e hora de entrega prémios

Os prémios serão entregues na arena de chegada no Jardim do Visconde da Barreira.

4.2. Definição das categorias etárias/ género individuais e equipas

Escalões definidos:

Sub M/F23: atletas masc/fem com idades entre os 18 e os 22 anos;
Sen M/F: atletas masc/fem com idades entre os 23 e os 34 anos;
M/F35: atletas masc/fem com idades entre os 35 e os 39 anos;
M/F40: atletas masc/fem com idades entre os 40 e os 44 anos;
M/F45: atletas masc/fem com idades entre os 45 e os 49 anos;
M/F50: atletas masc/fem com idades entre os 50 e os 54 anos;
M/F55: atletas masc/fem com idades entre os 55 e os 59 anos;
M/F60: atletas masc/fem com idades entre os 60 e os 64 anos;
M/F65: atletas masc/fem com idade superior ou igual a 65 anos;

Prémios e Troféus

Será entregue 1 Leitão à equipa com mais atletas a terminar no conjunto dos dois eventos, **Mini-Trail e Trail Sprint**.

Troféus para os 3 primeiros classificados da geral e de cada escalão (masculinos e femininos) em ambos os eventos; **Mini-Trail e Trail Sprint**.

Meta Volante “Memorial Zé Martins” (\pm km 5) com atribuição de prémio simbólico para o 1º M/F do **Trail Sprint 20K**.

Troféus para as 3 primeiras equipas (masculinos e femininos) classificadas do ***Trail Sprint 20K***.

Para a classificação por equipas será considerada a posição na classificação final geral dos 3 primeiros atletas da equipa, independentemente do escalão a que os atletas pertençam. Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 3.^º elemento melhor classificado.

A ausência dos premiados na cerimónia entende-se como renúncia ao prémio.

4.3. Prazo para reclamação de classificações

Os participantes podem apresentar reclamações das classificações apresentadas pela organização no prazo de 24 horas após a sua publicação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

5. Informações

5.1. Como chegar

GPS: (39.6975236N, 8.7960948W) / (39°41'51.08"N, 8°47'45.94"W)

<https://goo.gl/maps/vZyaquhU28DzKpTH7>

6. Normas Finais

Os atletas devem ser portadores de meio para a colocação dos peitorais.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo ou outras consequências da sua participação nestes eventos.

As imagens obtidas durante os eventos poderão ser utilizadas pela organização na promoção deste ou de eventos futuros organizados pelo **Clube de Atletismo da Barreira**. No caso do atleta ou caminheiro não pretender que a sua imagem seja divulgada, deve informar a organização por escrito.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

A Direção Técnica da prova está a cargo de Jorge Agostinho.

Leiria, outubro de 2025

A Direção do **Clube de Atletismo da Barreira**

Versão 01-2025



**VISITE
LEIRIA**

