

Já treinaste hoje?

Trail Santa Iria

12^aEdição - 1 Fev26

Branzelo, Melres - Gondomar

caminhada | 13km | 23km



G
GONDOMAR
é o seu
MUNICÍPIO DE GONDOMAR

melres
medas

ABA
ASSOCIAÇÃO BRANZELO ATIVO

tsi@TRAILSANTAIRIA.PT
WWW.TRAILSANTAIRIA.PT
WWW.FB.COM/TRAITSIRIA

Nota Prévia:	3
1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
1.1. IDADE MÍNIMA PARTICIPAÇÃO	3
1.2. INSCRIÇÕES REGULARIZADAS.....	3
1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS.....	3
1.4. AJUDA EXTERNA	3
1.5. COLOCAÇÃO DE PEITORAL.....	3
1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA.....	3
1.7. COMUNICAÇÃO/CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO.....	4
1.8. CONDIÇÕES DE ACESSO SANITÁRIAS.....	4
2. PROVA.....	4
2.1. APRESENTAÇÃO DAS PROVAS / ORGANIZAÇÃO	4
2.2. PROGRAMA / HORÁRIO.....	4
2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / CATEGORIZAÇÃO DE GRAU DE DIFICULDADES.....	5
2.4. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS.....	5
2.5. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS / TEMPO LIMITE	5
2.6. POSTOS DE CONTROLO.....	5
2.7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO	5
2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO / ACONSELHADO	6
2.9. RESPONSABILIDADES DO ATLETA.....	6
2.10. SEGURO DESPORTIVO.....	6
2.11. SUSPENSÃO E/OU ANULAÇÃO DAS PROVAS.....	6
3. INSCRIÇÕES.....	7
3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	7
3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO.....	7
3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO	7
3.4. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL	7
3.5. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS NA ZONA DE META.....	8
3.6. CATEGORIAS E PRÉMIOS	8
3.7. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS.....	8
4. INFORMAÇÕES.....	8
4.1. COMO CHEGAR.....	8
4.2. ONDE FICAR	9
4.3. LOCAIS A VISITAR.....	9
5. CEDÊNCIA DE IMAGEM E TRATAMENTO DE DADOS	9

5.1.	CEDÊNCIA DE IMAGEM.....	9
5.2.	TRATAMENTO DE DADOS	9
6.	OUTROS	9
6.1.	ECO-RESPONSABILIDADE.....	9
6.2.	CASOS OMISSOS	10
6.3.	RECLAMAÇÕES.....	10

Nota Prévia:

A Associação Branzelo Ativo propõe-se organizar, com data prevista para 1 de fevereiro 2026, a **12ª edição do Trail Santa Iria**.

Em caso de alterações do percurso ou cancelamento da prova no dia da mesma, seja por questões de ordem meteorológica adversa, situação pandémica, ou outros motivos que a organização julgue decisivos, o valor da inscrição não será devolvido.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. IDADE MÍNIMA PARTICIPAÇÃO

Trail Longo 23km – maiores de 18 anos de idade;

Trail Curto 13km – maiores de 16 anos de idade;

Caminhada 10km – maiores de 16 anos de idade e menores quando acompanhados;

1.2. INSCRIÇÕES REGULARIZADAS

A inscrição no evento 12ª edição Trail Santa Iria pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Estar consciente das dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo da mesma e, de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;

Ter consciência prévia da capacidade real de autonomia exigida em montanha, de forma a ser capaz de gerir os problemas que derivam deste tipo de prova;

Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;

Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. AJUDA EXTERNA

Não será permitida qualquer ajuda externa, exceto num raio de 100 metros dos locais de abastecimento. Nestas áreas é permitido ao atleta receber alimentação e trocar de equipamento. O atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório.

Os elementos das equipas de apoio não podem aceder às áreas de abastecimentos dos atletas, nem solicitar qualquer tipo de abastecimento.

1.5. COLOCAÇÃO DE PEITORAL

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deverá ser colocado na frente do corpo, a altura do peito e sempre visível.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o chip.

1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O atleta durante toda a prova deverá adotar um comportamento digno, abstendo-se nomeadamente de fazer recurso a linguagem ofensiva, agressões verbais ou físicas.

Caso se verifiquem as infrações anteriormente descritas, estas serão alvo de penalização, a saber:

Advertência;

Desqualificação;

Expulsão e consequente proibição de inscrição em eventos posteriores (por um período de dois anos);

Caso a linguagem ofensiva seja efetuada em redes sociais, blogs ou páginas do Trail Santa Iria ou conexas, será punido com a proibição de inscrição no evento e/ou em eventos posteriores organizados pela Associação Branzelo Ativo.

1.7. COMUNICAÇÃO/CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO

Consideram-se os meios oficiais de comunicação e informação do Trail Santa Iria os seguintes:

<http://www.trailsantairia.pt>

tsi@trailsantairia.pt

<https://www.facebook.com/trailsiria>

1.8. CONDIÇÕES DE ACESSO SANITÁRIAS

Só poderão participar no evento atletas que reúnam as condições impostas pelas Autoridades de Saúde à data do evento. A organização não se responsabiliza por qualquer encargo adicional daí resultante nem por danos inerentes à não participação.

2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DAS PROVAS / ORGANIZAÇÃO

A Associação Branzelo Ativo organiza a 12^a edição do Trail Santa Iria, na aldeia de Branzelo, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização e as autoridades entendam que estas não ofereçam riscos aos participantes.

A organização acompanha em permanência a evolução das condições climatéricas e da situação pandémica, podendo suspender, adiar e/ou anular a prova a qualquer momento, caso assim o entenda. A organização reserva o direito de alterar as distâncias e o desnível se assim o entender e/ou as condições o obrigarem.

2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

31 DE JANEIRO DE 2026 – SÁBADO

Local: EB1 Branzelo e Sede Associação Branzelo Ativo - Tv. da Fonte - Branzelo

14:00 – Abertura do secretariado.

20:00 – Encerramento secretariado

1 de FEVEREIRO DE 2026 – DOMINGO

07:30 – Abertura do secretariado

09:00 – Partida Trail Longo – 23km

09:45 – Partida Trail Curto – 13km;

10:15 – Caminhada – 10km

10:45 – Chegada prevista dos primeiros participantes

12:30 – Início da cerimónia de entrega prémios

15:00 – Encerramento da 12^a edição do Trail Santa Iria

2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / CATEGORIZAÇÃO DE GRAU DE DIFICULDADES

Prova	Distância	Desnível positivo
TRAIL LONGO	23 Km	1100
TRAIL CURTO	13 km	600
CAMINHADA	10 Km	450

2.4. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

As provas não são fechadas. Devem os participantes ter em conta o facto de poder haver viaturas, animais, pessoas, bicicletas a circular em partes do percurso da prova. Os participantes devem ter atenção aquando do atravessamento das estradas públicas e estradões florestais.

Brevemente serão disponibilizados os mapas no website do evento

A organização reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio.

2.5. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS / TEMPO LIMITE

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos através do chip colocado no peitoral.

Todo o atleta participante no trail longo que até às 13h00m não passar no último abastecimento (km18), será encaminhado para a meta pelos meios da organização.

2.6. POSTOS DE CONTROLO

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-la ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados. Os atletas deverão colaborar de modo a ser registado o controlo do seu peitoral, assim como respeitar a ordem de chegada ao posto de controlo.

2.7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

As provas do evento são em regime semiautónomo, tendo o atleta de se fazer acompanhar por aquilo que ache necessário para poder concluir as provas.

A organização irá disponibilizar abastecimento líquido e sólido ao longo dos percursos e no final dos mesmos.

A organização não fornecerá copos, apenas disponibilizará garrafões de água e isotónico para abastecimento dos participantes

Os locais previstos para os abastecimentos podem sofrer alterações de localização ou suprimidos sem aviso prévio.

Zonas de Abastecimento:

Trail Longo: km8, km18 e meta.

Trail Curto: km8 e meta.

Caminhada: km6 e meta.

2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO / ACONSELHADO

Os participantes deverão fazer-se acompanhar de apito, manta térmica e telemóvel operacional.

A organização aconselha também a utilização de depósito com água, luvas, calçado e vestuário adequado às condições climatéricas do dia.

2.9. RESPONSABILIDADES DO ATLETA

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação no evento, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza.

Os participantes inscritos no TSI aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes, de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que excede a cobertura das suas responsabilidades e dos seus colaboradores e participantes.

2.10. SEGURO DESPORTIVO

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei (acidentes pessoais e de Responsabilidade civil) conforme o Decreto-Lei no 10/2009 de 12 de outubro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. **O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.**

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Apesar da existência do seguro de prova, e das suas coberturas, a organização aconselha todos os participantes neste tipo de atividades a contratarem um seguro individual de acidentes pessoais.

O acionamento do seguro terá de ser efetuado pelo atleta diretamente na seguradora e/ou mediador da mesma. Bastando fornecer o número da apólice e o número do cartão de cidadão.

2.11. SUSPENSÃO E/OU ANULAÇÃO DAS PROVAS

Caso as condições climatéricas e/ou ambientais se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, ciclones, etc.) a partida pode ser atrasada num máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

Por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, DGS, etc., o evento pode também ser adiado ou cancelado.

Em qualquer das situações descritas não haverá, em caso algum, direito a reembolso. Em caso de adiamento, as inscrições manter-se-ão válidas para a nova data.

3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições são efetuadas online, numa ligação existente em www.trailsantairia.pt e em www.facebook.com/trailsiria

Os pagamentos deverão ser efetuados por referência MB gerada após a inscrição.

3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

As inscrições far-se-ão em três períodos distintos, com as seguintes condições, ofertas e preços

Preço	Caminhada 10km	Trail Curto 13km	Trail 23km
Preço 1	10€	14€	19€
Preço 2	10€	16€	21€
Preço 3	10€	21€	25€
Kit inclui	tshirt seguro abastecimento Prémio finisher	dorsal tshirt técnica seguro abastecimentos Prémio finisher	dorsal tshirt técnica seguro abastecimentos Prémio finisher

Preço 1 – 20 novembro 2025 a 31 dezembro 2025

Preço 2 – 01 janeiro 2026 a 18 janeiro 2026

Preço 3 – 19 janeiro 2020 a 26 janeiro 2026

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto, sendo a sua inscrição gratuita até aos 14 anos. Mesmo sendo gratuita o adulto responsável deve fornecer à organização os dados de identificação do menor para efeitos de seguro.

3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Em momento algum a inscrição será devolvida caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

A organização reserva o direito de cancelar o evento, mediante obrigação legal das entidades competentes. Neste caso haverá lugar a reagendamento do evento e não haverá lugar a devolução do valor da inscrição.

3.4. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL

O secretariado será na EB1 Branzelo e na Sede da Associação Branzelo Ativo. Estará aberto no sábado dia 31 de fevereiro 2026 das 14h00 às 20h00 e no domingo 1 de fevereiro 2026 a partir das 07h30 e até às 9h15.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do documento do atleta em causa.

Para o bom funcionamento e cumprimento dos horários no dia da prova, o kit de participante deverá ser levantado, preferencialmente no dia 31 de janeiro, sábado, entre as 14h e as 20h00, no secretariado da prova, na Sede da Associação Branzelo Ativo.

3.5. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS NA ZONA DE META.

Os serviços de banhos estarão disponíveis na Escola Básica e Secundária À Beira Douro – Medas. Haverá transporte ida e volta a partir da zona de meta, das 7:30 às 13:30. Os participantes podem também estacionar neste local e utilizar o transporte para chegar à zona de meta/secretariado.

3.6. CATEGORIAS E PRÉMIOS

Cerimónia de 'Podium':

A realização de cerimónia de podium está apenas reservada aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos das duas provas e 3 primeiros classificados Equipas das duas provas.

Haverá troféu **para o vencedor** e medalhas para o segundo e terceiro classificados de cada um dos seguintes escalões:

Masculinos	Femininos
M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15Km)	F Juvenil - 16 a 17 anos (até 15Km)
M Júnior - 18 a 19 anos (até 25Km)	F Júnior - 18 a 19 anos (até 25Km)
M Sub23 - 20 a 22 anos	F Sub23 - 20 a 22 anos
M Seniores - 23 a 34 anos	F Seniores - 23 a 34 anos
M35 - 35 a 39 anos	F35 - 35 a 39 anos
M40 - 40 a 44 anos	F40 - 40 a 44 anos
M45 - 45 a 49 anos	F45 - 45 a 49 anos
M50 - 50 a 54 anos	F50 - 50 a 54 anos
M55 - 55 a 59 anos	F55 - 55 a 59 anos
M60 - 60 a 64 anos	F60 - 60 a 64 anos
M65 - 65 a 69 anos	F65 - 65 a 69 anos
M70 - mais de 70 anos	F70 - mais de 70 anos

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

Os prémios serão entregues no dia do evento. A organização não os enviará por correspondência.

Haverá prémio para a equipa mais numerosa.

3.7. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à chegada, mediante disponibilidade dos premiados, preferencialmente às 12h30.

4. INFORMAÇÕES

4.1. COMO CHEGAR

41° 4'51.09"N

8°25'13.51"W

4.2. ONDE FICAR

Casa de Mellares | Figurino do Douro...

4.3. LOCAIS A VISITAR

Brevemente

5. CEDÊNCIA DE IMAGEM E TRATAMENTO DE DADOS

5.1. CEDÊNCIA DE IMAGEM

Os participantes do TRAIL SANTA IRIA cedem integral e gratuitamente à Organização os direitos de utilização sua da imagem e voz, autorizando a sua reprodução, edição e publicação, em qualquer suporte (papel ou digital), e integrada em qualquer outro material (fotografia, desenho, ilustração, pintura, vídeo, animação, etc.), conhecido ou que venha a existir, para:

Divulgação na página eletrónica do evento (site);

Divulgação nas redes sociais (Facebook, Instagram, Youtube, outros);

Exposição em formato físico ou digital (exposições, outros);

Divulgação em newsletters, brochuras, folhetos; etc.

Este pedido de cedência de imagem tem como único propósito promover os eventos realizados e a realizar, sem prejuízo para ambas as partes.

De acordo com o nº 3 do artigo 7º do Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de abril de 2016, o titular dos dados poderá retirar o seu consentimento, por escrito, a qualquer momento. A retirada do consentimento não compromete a licitude do tratamento efetuado até essa data.

5.2. TRATAMENTO DE DADOS

Os participantes dão o seu consentimento para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.

Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações desportivas, para que os participantes possam integrar as diversas competições. Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Proteção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos, quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

6. OUTROS

6.1. ECO-RESPONSABILIDADE

Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso balizado sem utilizar atalhos.

A organização utilizará sempre que seja possível material reutilizável ou reciclável e procederá à recolha seletiva.

A limpeza da sinalização do percurso iniciar-se-á, se possível, imediatamente após a passagem do último corredor. Caso não seja possível, a limpeza será efetuada no fim de semana seguinte.

A comunicação sobre papel estará reduzida ao mínimo, privilegiando o suporte eletrónico.

6.2. CASOS OMISSOS

O preenchimento e envio da Ficha de Inscrição para as provas do Trail Santa Iria implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo diretor de Prova, de cujas decisões não haverá recurso.

Este Regulamento está sujeito a alterações. Aconselha-se, por isso, a leitura da sua última versão, indicada pela data em rodapé.

6.3. RECLAMAÇÕES

A reclamação, por qualquer ação verificada durante o decorrer do Trail Santa Iria, deverá ser feita por escrito e entregue ao diretor de prova no próprio dia do evento. A reclamação será analisada e proferida uma decisão em 3 dias úteis da qual não será passível de recurso.

Qualquer reclamação sobre as classificações terá de ser feita até 24h após o anúncio das classificações oficiais.

Branzelo, 4 de novembro 2025