

# Regulamento

17<sup>a</sup> edição do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®

22 e 26 de abril de 2026

## 1. Condições de participação

- O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® é um evento de *trail-running* organizado pelo Clube de Montanha do Funchal que decorre na ilha da Madeira e que integra cinco provas:

MIUT LEGEND (110k), MIUT ADVANCED (80k), MIUT DISCOVER (56k), MIUT MARATHON (40k) e MIUT STARTER (17k), todas elas de formato linear, non-stop.

### 1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

- As idades mínimas aceites, considerando a data de 31 de dezembro de 2026, é de **18 anos**, na prova **MIUT STARTER (17k)**, e de **20 anos** nas restantes provas.

### 1.2. Compromisso do Participante ao Inscrever-se

Ao inscrever-me no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, declaro que:

- Li e compreendi integralmente o regulamento disponível em [www.miutmadeira.com](http://www.miutmadeira.com);
- Aceito e aprovo todas as condições de participação nele estabelecidas;
- Comprometo-me a cumprir rigorosamente todos os pontos do regulamento;
- Comprometo-me a respeitar e promover de forma escrupulosa os princípios éticos do evento;
- Estou ciente das possíveis contra-indicações médicas associadas à prova e, consequentemente, isento a organização de qualquer responsabilidade por problemas de saúde decorrentes de negligência da minha parte durante o evento;
- Reconheço que, em caso de informação falsa no meu perfil ITRA, ou outra qualquer no processo de inscrição, a organização poderá cancelar a minha inscrição sem direito a reembolso das taxas pagas;
- Autorizo o tratamento dos meus dados pessoais nos termos definidos na política de Proteção de Dados;
- Tenho conhecimento de que receberei da organização comunicações essenciais para a minha participação e segurança no evento, enviadas por correio, e-mail, mensagens ou outros meios eletrónicos.

### 1.3. Requisitos e Obrigatoriedades de Inscrição

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma indicada pela organização e confirmo a veracidade dos dados introduzidos.

**Requisitos para as provas MIUT LEGEND (110k), MIUT ADVANCED (80k) e MIUT DISCOVER (56k)**

- Para poder inscrever-se numa das provas acima referidas, implica ter terminado uma prova de *trail-running*, cujos resultados estejam publicados no site da **ITRA** (**ITRA - International Trail-Running Association**).
- Para a prova **MIUT LEGEND (110k)**, o participante deverá ter terminado uma prova de *trail-running* com um mínimo de 4 pontos ITRA, entre 01-01-2023 e a data em que o participante efetivar a sua inscrição. No caso do participante ter no seu perfil ITRA uma prova sem pontos atribuídos, mas que de acordo com a classificação do nível de dificuldade para atribuição de pontos ITRA, esta tiver um mínimo de 110 km-esforço, a organização irá aceitar esta prova como requisito necessário para poder inscrever-se.
- Para a prova **MIUT ADVANCED (80k)**, o participante deverá ter terminado uma prova de *trail-running* com um mínimo de 2 pontos ITRA, entre 01-01-2023 e a data em que o participante efetivar a sua inscrição. No caso do participante ter no seu perfil ITRA uma prova sem pontos atribuídos, mas que de acordo com a classificação do nível de dificuldade para atribuição de pontos ITRA, esta tiver um mínimo de 45 km-esforço, a organização irá aceitar esta prova como requisito necessário para poder inscrever-se.
- Para a prova **MIUT DISCOVER (56k)**, o participante deverá ter terminado uma prova de *trail-running* com um mínimo de 1 ponto ITRA, entre 01-01-2023 e a data em que o participante efetivar a sua inscrição. No caso do participante ter no seu perfil ITRA uma prova sem pontos atribuídos, mas que de acordo com a classificação do nível de dificuldade para atribuição de pontos ITRA, esta tiver um mínimo de 25 km-esforço, a organização irá aceitar esta prova como requisito necessário para poder inscrever-se.
- No decorrer do processo de inscrição, o participante tem de indicar obrigatoriamente o seu ITRA ID. Mais informações sobre ITRA ID no seguinte link: <https://itra.run/Runners/FindARunner>
- A validação dos pontos será feita após a inscrição do participante e no prazo máximo de 7 dias a contar da data de inscrição. No caso de se verificar que o participante não possui os requisitos necessários para poder participar na distância para a qual inscreveu-se, a inscrição será cancelada e efetuado o reembolso de 100% do valor pago, exceto a comissão bancária e o valor do seguro de cancelamento, caso tenha contratado este seguro no momento da inscrição.  
Se o participante indicar um ITRA ID que não o seu, a inscrição será automaticamente anulada e sem qualquer direito a reembolso.
- Os participantes devem descarregar o Certificado Médico no site do evento. Depois de devidamente preenchido e assinado pelo seu médico, deverá ser feito o upload do documento na zona privada da inscrição até ao dia 30 de março de 2026. Sem o upload do Certificado Médico, o participante não poderá participar no evento. As inscrições ficarão "Pendentes de Validação" até que o Certificado Médico seja carregado na inscrição e posteriormente validada a sua autenticidade.

## **Requisitos para a prova MIUT MARATHON (40k)**

- Os participantes não necessitam de pontos ITRA para poderem inscrever-se no MIUT MARATHON (40k), mas podem indicar o seu ITRA ID no formulário de inscrição, o que irá facilitar no carregamento dos resultados.
- Os participantes devem descargar o Certificado Médico no site do evento. Depois de devidamente preenchido e assinado pelo seu médico, deverá ser feito o upload do documento na zona privada da inscrição até ao dia 30 de março de 2026. Sem o upload do Certificado Médico, o participante não poderá participar do evento. As inscrições ficarão "Pendentes de Validação" até que o Certificado Médico seja carregado na inscrição e posteriormente validada a sua autenticidade.

## **Requisitos para a prova MIUT STARTER (17k)**

- Os participantes não necessitam de pontos ITRA para poderem inscrever-se no MIUT STARTER (17k), mas podem indicar o seu ITRA ID no formulário de inscrição, o que irá facilitar no carregamento dos resultados.
- Os participantes não necessitam apresentar Certificado Médico.

## **Obrigatório para todas as provas, MIUT LEGEND (110k), MIUT ADVANCED (80k), MIUT DISCOVER (56k), MIUT MARATHON (40k) e MIUT STARTER (17k)**

- O **Questionário Médico** é obrigatório e deverá ser preenchido online entre o dia **01 e o dia 30 de março de 2026**. O link para o Questionário Médico será enviado por email.
- O **Termo de Responsabilidade** é obrigatório para todos os participantes e terá de ser aceite pelo participante no decorrer do processo de inscrição.
- Responder ao **Questionário de Impacto Económico** do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® que será enviado a todos os participantes no início do mês de abril de 2026. O referido questionário será enviado por email e deverá ser respondido até ao dia 22 de abril de 2026.

## **1.4. Condições físicas**

Os participantes devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluir a mesma.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação, mas também no vestuário e segurança.

- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

## **1.5. Ajuda externa / Assistência pessoal**

- Aos participantes nas provas MIUT LEGEND (110k), MIUT ADVANCED (80k), MIUT DISCOVER (56k), é permitido receberem ajuda externa, apenas por uma pessoa. No posto do Curral das Freiras (provas MIUT LEGEND e MIUT ADVANCED) essa pessoa terá que apresentar o cartão de acesso à zona de assistência pessoal. Este cartão será entregue ao participante no decorrer do check-in.
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente assistência médica profissional.
- Não há assistência pessoal para os participantes da prova MIUT MARATHON (40k) e MIUT STARTER (17k).
- É estritamente proibida toda e qualquer ajuda externa fora dos locais devidamente sinalizados.
- As zonas de assistência pessoal estarão localizadas até 20 metros, antes ou após os controlos de passagem e abastecimento obrigatórios. Estas zonas estarão apenas sinalizadas e salvo uma ou outra exceção, não terão qualquer tipo de proteção às condições climatéricas adversas que se venham a verificar no decorrer do evento. Apenas água potável será disponibilizada nestas zonas.
- Os controlos/abastecimentos onde é permitida a assistência pessoal, estão assinalados na tabela de Checkpoints, Barreiras Horárias e Tipos de Controlo, de cada uma das provas, disponíveis no site do evento. Os participantes que pretendem beneficiar de assistência pessoal têm de obrigatoriamente consultar a referida tabela e informar os seus assistentes.

## **1.6. Colocação do peitoral**

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
- A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

## **1.7. Regras de conduta desportiva**

- O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
- A Organização reserva-se o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.

## **2. Prova**

### **2.1. Apresentação das provas / Organização**

- O Clube de Montanha do Funchal, é a entidade organizadora do evento denominado MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, 17.ª edição, que decorrerá de 22 a 26 de abril de 2026 na Ilha da Madeira, com absoluto respeito pelo meio ambiente. A 1.ª edição ocorreu em 2008, coincidentemente, também, a 1.ª prova de *trail-running* na Região Autónoma da Madeira.
- A denominação MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® é uma marca registada pertencente ao Organizador.
- O número de participantes no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® será aproximadamente de 3300 participantes, no total das 5 provas.
- Número de inscritos por prova:

MIUT LEGEND (110k) – cerca de 1000 | MIUT ADVANCED (80k) - cerca de 500 |  
MIUT DISCOVER (56k) - cerca de 500 | MIUT MARATHON (40k) - cerca de 800 |  
MIUT STARTER (17k) - cerca de 500

- A Organização reserva-se ao direito de ultrapassar o número de vagas de cada prova, para satisfazer os seus compromissos perante atletas de elite (homens com score superior a 750 pontos e mulheres com score superior a 625 pontos ITRA), peitorais solidários e travel, convidados da organização e ainda para com os patrocinadores oficiais do evento.
- A Organização reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial e redes sociais do evento.

O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® leva os participantes a atravessar cenários deslumbrantes de oito concelhos da ilha da Madeira – Porto Moniz, Calheta, Ponta do Sol, São Vicente, Santana, Funchal, Santa Cruz e Machico – revelando a diversidade natural e a beleza ímpar de cada recanto da ilha.

- A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, mas não especifica em pormenor os mesmos, assim como, por vezes, faz uso da toponímia popular, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa advir da leitura da mesma.

O **MIUT LEGEND (110k)** tem início às 23h59 do dia 24 de abril no Porto Moniz, na costa norte da Ilha da Madeira. A saída do centro da vila faz-se por uma subida curta, mas íngreme, pelas vertentes envolventes à vila. No topo desta elevação começa a conhecida descida em traçado ziguezagueante em direção à foz da Ribeira da Janela, iluminada durante a noite pela luz dos frontais dos atletas.

A partir desse ponto inicia-se a primeira grande subida em direção ao Fanal (a 1150 m de altitude). No Fanal localiza-se o primeiro posto de abastecimento, destinado a uma paragem rápida. Segue-se a primeira descida técnica, pela vereda das Voltas, rumo ao Chão da Ribeira.

A segunda grande subida realiza-se pela extensa vereda da Terra Chã, até aos Estanquinhos, no planalto do Paul da Serra, onde se encontra o segundo posto de abastecimento. Ao longo do rebordo norte do planalto, o percurso continua por uma

Segue-se uma subida relativamente curta até ao Chão dos Louros, situado no coração da Floresta Laurissilva — classificada como Património Natural da Humanidade pela UNESCO — onde se encontra o terceiro posto de abastecimento do MIUT LEGEND. Logo acima, na ventosa Boca da Encumeada, tem início a Vereda da Encumeada, traçada sobre a crista rochosa com ligação ao Pico Jorge. Neste pico, abandona-se a vereda principal para entrar na Vereda dos Currais, que estabelece a ligação ao Pico Grande, seguindo-se depois a descida até ao Curral das Freiras, onde se localiza o segundo posto de abastecimento.

A partir deste ponto, o percurso atravessa o maciço montanhoso central, subindo à Boca das Torrinhas e retomando a travessia ao longo da linha de cumeada que separa o norte e o sul da ilha, passando pelo Pico Ruivo (posto de abastecimento) e pelo Pico do Areeiro.

Uma vez conquistados os cumes, segue-se então a última etapa do trajeto — ainda longa e maioritariamente em descida — com passagens pelo Chão da Lagoa, Portela e Larano (lugares com posto de abastecimento), antes de chegar à Boca do Risco.

A partir daqui o trajeto desce até à Levada do Caniçal, com uma incursão final ao Pico do Facho, oferecendo uma descida com vista panorâmica sobre o oceano Atlântico. A meta surge finalmente à vista, na praça do Fórum Machico, na costa leste da Ilha.

O **MIUT ADVANCED (80k)** tem início às 7h00 do dia 25 de abril. A partida acontece junto à foz da Ribeira de São Vicente, na costa norte da ilha da Madeira. O percurso segue para o interior do vale, pelo lado nascente, num estradão sobranceiro ao fundo do vale. O trajeto atravessa zonas agrícolas e pequenas levadas (canais de irrigação típicos da ilha), antes de descer até ao leito da Ribeira Grande. A partir deste ponto, o percurso desenvolve-se no sentido ascendente através da floresta, convergindo, a meio da subida, com o itinerário do MIUT LEGEND.

A subida, relativamente curta, conduz ao Chão dos Louros, situado no coração da Floresta Laurissilva – classificada como Património Natural da Humanidade pela UNESCO – onde se encontra o primeiro posto de abastecimento do MIUT ADVANCED. Logo acima, na ventosa Boca da Encumeada, tem início a Vereda da Encumeada, traçada sobre a crista rochosa que separa o norte do sul da ilha, que será percorrida até ao Pico Jorge. Neste pico, abandona-se a vereda principal para tomar a Vereda dos Currais, que estabelece a ligação ao Pico Grande, seguindo-se depois a descida até ao Curral das Freiras, onde se localiza o segundo posto de abastecimento.

A partir deste ponto, o percurso atravessa o maciço montanhoso central, subindo à Boca das Torrinhas e retomando a travessia ao longo da linha de cumeada que separa o norte e o sul da ilha, passando pelo Pico Ruivo (posto de abastecimento) e pelo Pico do Areeiro.

Uma vez conquistados os cumes, segue-se então a última etapa do trajeto – ainda longa e maioritariamente em descida – com passagens pelo Chão da Lagoa, Portela e Larano (lugares com posto de abastecimento), antes de chegar à Boca do Risco.

A partir daqui o trajeto desce até à Levada do Caniçal, com uma incursão final ao Pico do Facho, oferecendo uma descida com vista panorâmica sobre o oceano Atlântico. A meta surge finalmente à vista, na praça do Fórum Machico, na costa leste da Ilha.

O **MIUT DISCOVER (56k)** tem início às 9h00 do dia 25 de abril, na pitoresca freguesia da Boaventura, situada na costa norte da ilha da Madeira.

A prova arranca com uma exigente subida pela histórica Vereda do Urzal, uma das principais rotas de ligação entre os dois lados da ilha. Este percurso leva os atletas desde a base da vertente norte até às altitudes mais elevadas do maciço montanhoso central, passando pela Boca das Torrinhas.

É neste ponto que se dá a convergência com o itinerário do MIUT LEGEND, seguindo em direção ao Pico Ruivo – o ponto mais alto da ilha e o primeiro posto de abastecimento – e depois rumo ao Pico do Areeiro.

Entre o Ruivo e o Areeiro, cada passo revela o lado mais selvagem e imponente da montanha.

Conquistados os cumes, inicia-se a segunda etapa do percurso – ainda longa e, na sua maioria, em descida – com passagens por Chão da Lagoa, Portela e Larano, onde existem postos de abastecimento, antes da chegada à Boca do Risco.

A partir daí, o trilho desce até à Levada do Caniçal, com uma derradeira incursão ao Pico do Facho, proporcionando uma descida final com vista panorâmica sobre o oceano Atlântico.

A meta surge finalmente à vista, na praça do Fórum Machico, na costa leste da ilha.

O **MIUT MARATHON (40k)** tem início às 11h00 do dia 25 de abril, no Largo da Fonte, freguesia do Monte, no concelho do Funchal, situado no lado sul da ilha da Madeira.

A prova começa com a única subida relevante do percurso, atravessando o interior do Parque Ecológico do Funchal, onde os participantes são brindados com vistas deslumbrantes sobre a cidade e os imponentes vales que a rodeiam. O percurso segue por antigos caminhos e levadas, por onde a água corre a grande velocidade.

A subida termina no pequeno planalto do Chão da Lagoa, onde se encontra o primeiro posto de abastecimento do MIUT MARATHON.

É também no Chão da Lagoa que se dá a convergência com o itinerário do MIUT LEGEND, num percurso comum em direção à Portela, passando pelas Serras das Funduras e ligando à Vereda do Larano através da conhecida e exigente descida da Vereda da Degolada.

Ao longo da Vereda do Larano, em direção à Boca do Risco, as vistas sobre o mar do Norte são verdadeiramente de cortar a respiração.

A partir da Boca do Risco, o trilho desce até à Levada do Caniçal, com uma incursão final ao Pico do Facho, oferecendo uma descida com vista panorâmica sobre o oceano Atlântico.

A meta surge, por fim, à vista, na praça do Fórum Machico, na costa leste da ilha.

O **MIUT STARTER (17k)** terá início às 9h00 do dia 26 de abril, com a partida no centro do Porto da Cruz no litoral norte da Ilha e chegada em Machico, no litoral sul da Ilha. O percurso acompanha a linha de costa até à Praia da Maiata, seguindo depois por caminhos e veredas em direção ao sítio do Larano. A partir deste ponto, o trajeto une-se ao itinerário do MIUT LEGEND, circulando pela Vereda do Larano, um caminho esculpido a meia-altitude na imponente arriba que caracteriza esta parte da orla costeira.

Após passagem pela Boca do Risco, os atletas descem até à Levada do Caniçal, com uma última incursão ao Pico do Facho, proporcionando uma descida deslumbrante com vistas panorâmicas sobre o oceano Atlântico.

Finalmente, a meta da prova aparece no horizonte, situada na praça do Fórum Machico, na costa leste da ilha.

- Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.

## **2.2. Programa / Horário**

### **Quarta-feira, 22 de abril de 2026 - Check-in**

10:00 às 22:00 – Secretariado - Check-in

10:00 às 22:00 – MIUT EXPO

### **Quinta-feira, 23 de abril 2026 - Check-in e Conferência de Imprensa**

10:00 às 22:00 – Secretariado - Check-in

10:00 às 22:00 – MIUT EXPO

16:45 – Conferência de imprensa (Elites MIUT Legend)

### **Sexta-feira, 24 de abril 2026 - Check-in e Partida da prova MIUT Legend**

10:00 às 16:00 – Secretariado - Check-in

10:00 às 20:00 – MIUT EXPO

21:00 – Concentração em Machico da prova MIUT Legend (parque de estacionamento junto à BP)

21:30 – Saída do autocarro para o Porto Moniz com os atletas da prova MIUT Legend

23:59 – Partida da prova MIUT Legend (Porto Moniz)

### **Sábado, 25 de abril de 2026 - Partidas das provas MIUT Advanced, MIUT Discover e MIUT Marathon**

05:00 – Concentração em Machico da prova MIUT Advanced (parque de estacionamento junto à BP)

05:30 – Saída do autocarro para São Vicente com os atletas da prova MIUT Advanced

07:00 – Partida da prova MIUT Advanced (São Vicente)

07:00 – Concentração em Machico da prova MIUT Discover (parque de estacionamento junto à BP)

07:30 – Saída do autocarro para Boaventura com os atletas da prova MIUT Discover

09:00 – Partida da prova MIUT Discover (Boaventura)

09:00 – Concentração em Machico da prova MIUT Marathon (parque de estacionamento junto à BP)

09:30 – Saída do autocarro para o Monte com os atletas da prova MIUT Marathon

10:00 às 22:00 – MIUT EXPO

11:00 – Partida da prova MIUT Marathon (Monte – Funchal)

**Domingo, 26 de abril de 2026 – Partida da prova Starter e Entrega de Prémios**

06:15 – Concentração em Machico da prova MIUT Starter (parque de estacionamento junto à BP)

06:45 – Saída do autocarro para o Porto da Cruz com os atletas da prova MIUT Starter

08:00 – Partida da prova MIUT Starter (Porto da Cruz)

10:00 às 14:00 – MIUT EXPO

12:30 – Cerimónia de Entrega de Prémios das provas MIUT Legend e MIUT Advanced

13:30 – Cerimónia de Entrega de Prémios das provas MIUT Discover, MIUT Marathon e MIUT Starter

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

Nota 2: – A hora de saída dos autocarros do funchal para os atletas com destino ao arranque das provas ainda está por definir.

**2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desnível positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP**

| Provas               | Distância | Desnível positivo | Desnível negativo | Tempo máximo | Categorização         | Grau de dificuldade |
|----------------------|-----------|-------------------|-------------------|--------------|-----------------------|---------------------|
| <b>MIUT LEGEND</b>   | 110 km    | 7200 m            | 7200 m            | 32 h         | Trail Ultra Endurance | 4                   |
| <b>MIUT ADVANCED</b> | 80 km     | 4760 m            | 4760m             | 25 h         | Trail Ultra           | 3                   |

|                          |       |        |        |        |              |   |
|--------------------------|-------|--------|--------|--------|--------------|---|
| <b>MIUT<br/>DISCOVER</b> | 56 km | 2800 m | 3060 m | 15 h   | Trail Ultra  | 3 |
| <b>MIUT<br/>MARATHON</b> | 40 km | 1450 m | 2000m  | 11 h   | Trail        | 2 |
| <b>MIUT<br/>STARTER</b>  | 17 km | 510 m  | 520 m  | 3 h 30 | Trail Sprint | 1 |

#### **2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso**

- Os percursos do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, veredas, levadas (canais de irrigação), estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto. Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.
- Os percursos das provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas na perpendicular. O atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.
- Haverá locais dos percursos em cujos caminhos poderão existir portões ou cancelas que os participantes terão de abrir e fechar. Sempre que um participante se depare com um portão ou cancela fechada deve deixá-la da forma que a encontrou, ou seja fechada.
- A organização disponibilizará os tracks GPS dos percursos das provas. Contudo, prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.
- A organização sinaliza o percurso com fitas sinalizadoras (vermelha e branca com a inscrição MIUT®) com uma banda refletora e placas de sinalização vertical. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 500 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deve imperar.

#### **2.5. Tempo limite**

- O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® é um evento que integra cinco provas de etapa única, com tempo limite de execução.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). Todos os postos de abastecimentos terão barreiras horárias.

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

## **2.6. Metodologia do controlo de tempos**

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação eletrónica que regista a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta. Haverá igualmente uma etiqueta que será colocada na mochila ou equipamento similar do participante.
- Além do controlo eletrónico existente nos postos de abastecimento, haverá igualmente controlo eletrónico/manual de registo de passagem nos postos de segurança que estarão em alguns pontos estratégicos do percurso.
- A zona de partida será delimitada com barreiras metálicas. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área pelos locais indicados pelos elementos da organização.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

## **2.7. Postos de controlo**

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controles-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consiga alcançar um posto de abastecimento, deve activar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## **2.8. Locais dos abastecimentos**

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.
- Haverá primeiros socorros posicionados em todos os postos de abastecimento. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

## **2.9. Material obrigatório/ verificações de material**

- Aquando do check-in os participantes terão de apresentar obrigatoriamente a mochila, ou equipamento similar, que irão utilizar na prova. Neste equipamento será colocada uma etiqueta.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 2.11.
- Os primeiros 5 (cinco) atletas da geral, masculino e feminino, de todas as provas poderão ser solicitados a apresentar o material obrigatório, após conclusão das mesmas.

| <b>Material<br/>obrigatório</b> | <b>MIUT<br/>LEGEND<br/>(110k)</b> | <b>MIUT<br/>ADVANCED<br/>(80k)</b> | <b>MIUT<br/>DISCOVER<br/>(56k)</b> | <b>MIUT<br/>MARATHON<br/>(40k)</b> | <b>MIUT<br/>STARTER<br/>(17k)</b> |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| Peitoral<br>(fornecido pela organização) - a ser colocado no peito, abdómen e visível durante a totalidade do percurso | X | X | X | X | X |
| Mochila ou equipamento similar   | X | X | X | X | X |
| Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo   | X | X | X | X | X |
| Manta térmica (min. 100x200 cm)  | X | X | X | X | X |
| Banda elástica ou ligadura (min. 100x6 cm)   | X | X | X | X | X |
| Casaco impermeável   | X | X | X | X | X |
| Telemóvel operacional para efetuar/receber chamadas  | X | X | X | X | X |
| Alimentação de reserva   | X | X | X | X | X |
| Apito  | X | X | X | X | X |
| Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)   | X | X | X | X | X |

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| Bowl (a organização não cederá pratos nem talheres nos abastecimentos)   | X | X | X |   |   |
| 2 Lanternas / Frontais, com pilhas de substituição (por cada um dos equipamentos). Caso um dos equipamentos funcione com bateria terá de levar um powerbank sem dispensar as pilhas para o outro equipamento. Caso sejam ambos a bateria basta um powerbank. | X | X |   |   |   |
| 1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição ou powerbank  |   |   | X | X |   |
| Luz vermelha (pisca-pisca) - a ser colocada na parte posterior da mochila do atleta, acesa durante o período noturno.  | X | X |   |   |   |
| Documento de identificação com nome e foto   | X | X | X | X | X |

| <b>Fortemente Recomendado</b>                             |
|---|
| Bastões   |
| Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho           |
| Porta-resíduos, integrado ou não na mochila               |
| Luvas   |
| Boné  |
| Muda de roupa   |
| Protetor solar  |
| Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto) |

-Caso se verifiquem condições climatéricas muito adversas (temperaturas muito baixas, chuva forte ou queda de neve) para os dias da realização do evento, a organização poderá exigir aos participantes a utilização de um kit de inverno.

| <b>Kit de Inverno</b>   |
|---|
| 1 <sup>a</sup> camada - Camisola térmica de manga comprida que absorve o suor e mantém a pele seca.                               |
| 2 <sup>a</sup> camada - Casaco leve para manter o calor, mas sem exagerar para não sobreaquecer durante a corrida.                |
| 3 <sup>a</sup> camada - Calças e casaco impermeável leve, para proteger do vento e possíveis chuvas ou neve.                      |
| Gorro ou buff que proteja a cabeça e as orelhas.  |
| Luvas leves e respiráveis para manter a destreza e não comprometer a movimentação.  |
| Meias técnicas térmicas de lã merino ou sintéticas, para evitar bolhas e manter os pés quentes e secos.                           |
| Calçados com boa tração e proteção, se possível resistentes à água e com bom grip para terrenos molhados, enlameados ou com neve. |

- Qualquer participante que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proibido ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso.
- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de confirmarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

## **2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## **2.11. Penalizações / desclassificações**

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

| <b>INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)</b>   | <b>SANÇÃO A APLICAR</b>                           |
|--|---|
| Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda                           | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Abandonar a prova sem avisar a organização   | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso                    | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso         | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Utilizar transporte não autorizado (boleia)  | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto) | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Retirar sinalização do percurso  | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |

|  |   |
|--|---|
| Doping   | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas  | Desclassificação                                  |
| Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos  | Desclassificação                                  |
| Recusar a apresentação do material obrigatório quando solicitado pela organização.   | Desclassificação                                  |
| Não possuir o seguinte material obrigatório: peitoral; mochila ou equipamento similar; depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade no mínimo; manta térmica (mínimo 100 x 200 cm); apito; casaco impermeável; telemóvel operacional e 2 lanternas / frontais com pilhas de substituição/powerbank (MIUT LEGEND e MIUT ADVANCED) / 1 lanterna / frontal com pilhas de substituição/powerbank (MIUT DISCOVER e MIUT MARATHON) e documento de identificação. | Desclassificação                                  |
| Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária   | Desclassificação                                  |
| Falhar um ou mais postos de controlo   | Desclassificação                                  |
| Perda do chip e da etiqueta colocada na mochila ou similar   | Desclassificação                                  |
| Pedir ajuda sem necessidade fundamentada   | Desclassificação                                  |
| Fazer-se acompanhar de animais   | Desclassificação                                  |
| Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente   | Desclassificação                                  |
| Ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso entre a partida e a chegada.  | Desclassificação                                  |

|   |  |
|---|--|
| Não possuir o seguinte material obrigatório: ter apenas 1 lanterna / frontal; banda elástica ou ligadura (mínimo 100 x 6 cm); alimentação de reserva; copo e luz traseira vermelha (pisca-pisca). | Penalização de 1 hora por cada item em falta |
| Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.  | Penalização à discreção da organização       |
| Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização   | Penalização de 30 minutos                    |
| Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização   | Penalização de 1 hora                        |
| Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário  | Penalização de 1 hora                        |
| Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite   | Penalização de 15 minutos                    |
| Peitoral não visível  | Penalização de 5 minutos                     |

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- \* Problemas de saúde física ou mental.
- \* Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- \* Comportamento antidesportivo.
- \* Ingestão excessiva de álcool.
- \* Participação na prova sob a influência de drogas alucinógenas.
- \* Expressse desdém grossoiro contra leis, religiões e costumes.
- \* Expressse desrespeito grossoiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais).
- \* Mostrar sinais de desprezo grossoiro contra os regulamentos de trânsito.

## **2.12. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante**

- Os participantes inscritos no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, isentam, renunciam, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que excede a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
- A organização não será responsável por acidentes causados por doença súbita, negligência ou ignorância negligente de regras e regulamentos, bem como por acidentes que possam ocorrer durante a viagem para chegar ao início da prova ou após o término da mesma.

## **2.13. Seguro**

- O Organizador contrata um seguro de responsabilidade civil durante a vigência do evento. Este contrato de seguro tem por objeto a garantia da responsabilidade que ao abrigo da lei civil seja imputável ao Segurado na qualidade de organizador do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes, somente em caso de acidente ocorrido durante a prova.
- O seguro de acidentes pessoais cobre o risco da ocorrência de lesão corporal, incapacidade permanente ou morte participante, em resultado de acidente ocorrido durante a prova (desde o momento em que o participante inicia a prova e até cruzar a linha de meta).
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.
- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado (participante) e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- O valor da franquia (valor a ser anunciado em abril 2026), tem de ser pago obrigatoriamente pelo participante à entidade que presta o serviço hospitalar.
- Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro (exceto o valor da franquia), isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. Se o participante for por sua conta à procura de assistência hospitalar sem qualquer conhecimento da organização, o seguro não será ativado e o participante terá de assumir 100% das despesas que incorrer.

### **Coberturas e Franquias do Seguro de Acidente Pessoais**

- Morte por Acidente: a anunciar brevemente
- Invalidez Permanente por Acidente: a anunciar brevemente
- Despesas de Tratamento por Acidente: a anunciar brevemente
- Despesas de Funeral (gastos): a anunciar brevemente
- Despesas c/ operações salvamento, busca, transporte do sinistrado: a anunciar brevemente
- Idade Limite: 75 anos
- Franquias:
  - Provas MIUT LEGEND, MIUT ADVANCED, MIUT DISCOVER e MIUT MARATHON - a anunciar brevemente (da responsabilidade do participante, cujo valor terá de ser pago no local onde o participante for assistido).
  - Prova MIUT STARTER - a anunciar brevemente (da responsabilidade do participante, cujo valor terá de ser pago no local onde o participante for assistido).
- Embora a Organização forneça seguro para todos os participantes, é aconselhável que os mesmos tenham um seguro pessoal que cubra a prática de trail-running e que no momento da assistência, verifiquem qual o seguro mais vantajoso na cobertura das despesas decorrentes da situação.

**NOTA:** As despesas cujos valores venham a exceder as coberturas acima indicadas, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria. O valor da franquia é assumido pelo sinistrado (participante acidentado).

### **2.14. Alteração do Percurso**

- A Organização reserva-se ainda ao direito de poder alterar ou ajustar os percursos em função de possíveis dificuldades que possa vir a encontrar até à semana da realização do evento tais como, não ser autorizada a passagem em zonas privadas, partes do percurso que estejam danificadas, não sendo possível a sua recuperação em tempo útil. A Organização tentará preservar ao máximo as distâncias e desniveis, anunciadas antes da abertura das inscrições. Todas as alterações serão anunciadas no website oficial do evento.

### **2.15. Cancelamento do Evento/Prova/Provas**

- A qualquer momento, o Organizador poderá ter que cancelar o evento, uma ou mais provas, devido a mau tempo (alerta laranja ou vermelho, emitido pela Proteção Civil da RAM) ou condições inseguras, deslizamento de terra, incêndio, terremoto, desastre natural, falta de água, queda de energia, encerramento de parques locais, estradas ou partes do percurso, protestos ou bloqueio ao longo do percurso, motim, greves, surto ou escalada de doenças ou epidemias ou pandemias (incluindo Covid-19), imposição de quarentena ou proibição de

viagens, atos ou ameaças de terrorismo, bloqueios ou desordem, outra ação industrial, comoção civil e qualquer legislação, regulamentação, decisão ou omissão (incluindo falha em conceder qualquer permissão necessária) de qualquer governo, tribunal, autoridade nacional competente ou Órgão Administrativo.

- Se este cancelamento ocorrer até ao dia 31 de março, os participantes serão parcialmente reembolsados do valor pago no ato da inscrição. O valor do reembolso será decidido de forma a permitir que a organização faça face às despesas já incorridas e ainda às despesas irremediáveis incorridas a partir da data do cancelamento. Os participantes serão reembolsados até 60 dias após o cancelamento do evento, da seguinte forma:

| Data de Cancelamento           | Percentagem de Reembolso |
|--------------------------------|--------------------------|
| até 28 de fevereiro 2026       | máximo de 60%            |
| 01 de março a 31 de março 2026 | máximo de 40%            |
| após 31 de março de 2026       | sem reembolso            |

- Se este cancelamento ocorrer depois do dia 31 de março de 2026, a organização não reembolsará qualquer valor.

## **2.16. O seguinte não é permitido**

- Diferir a inscrição para edições futuras.
- **Inscriver-se em mais de uma prova** do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® 2026. No caso de um participante inscrever-se em mais de uma prova, uma das inscrições será anulada, sem direito a qualquer reembolso e a kit de participação.
- Troca de peitoral ou utilização do mesmo por outra pessoa que não o participante inscrito.
- Qualquer atleta que seja encontrado com o peitoral de outro participante durante o decorrer do evento, tanto este, como o verdadeiro titular do peitoral, serão ambos desclassificados e interditos de participar em futuras edições MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®.

## **3. Inscrições**

- As inscrições no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® 2026 serão efetuadas de acordo com o seguinte critério:

**1. Inscrição direta em 80% das vagas, a partir das datas indicadas abaixo:**

**27 de outubro 2025**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições - Prova MIUT LEGEND (110 km / 7200 m D+)

**28 de outubro 2025**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições - Prova MIUT ADVANCED (80 km / 4760 m D+)

**29 de outubro 2025**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições - Prova MIUT DISCOVER (56 km / 2800 m D+)

**30 de outubro 2025**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições - Prova MIUT MARATHON (40 km / 1450 m D+)

**31 de outubro 2025**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições - Prova MIUT STARTER (17 km / 510 m D+)

**(\*) Hora de Portugal - Lisboa**

**2. As restantes 20% das vagas são atribuídas por sorteio.**

**3 a 7 de novembro de 2025**

- **Pré-inscrição** nas provas que tenham esgotado antes do dia 3 de novembro de 2025.

**12 de novembro de 2025**

- **Sorteio.** Os vencedores serão informados por email.

**15 de novembro de 2025**

- Data limite de inscrição definitiva dos vencedores do sorteio.
- Quem porventura não conseguir entrar através do sorteio, permanecerá em lista de espera para o caso de haver desistências até dia 15 de março de 2026.
- Caso os vencedores do sorteio não confirmem a sua inscrição até dia 15 de novembro de 2025, o seu nome será eliminado e será substituído por uma pessoa que esteja na lista de espera.
- Se até ao dia 3 de novembro de 2025 uma das provas não esgotar, as inscrições continuarão abertas até ao dia 15 de março de 2026, não havendo lugar a qualquer sorteio.
- Não é possível inscrição em grupo (2 ou mais pessoas).

**3.1. Processo inscrição**

- No site [www.miutmadeira.com](http://www.miutmadeira.com) haverá uma ligação para a plataforma de inscrições. Somente as inscrições efetuadas na referida plataforma serão aceites.

- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.
- O pagamento bem-sucedido da taxa de inscrição, conjuntamente com o recebimento do comprovativo de inscrição, implica uma reserva de lugar.
- Meio de pagamento disponível: Cartão de Pagamento débito ou crédito.
- Após confirmação do pagamento, surgirá uma mensagem no ecrã a confirmar o mesmo e ao mesmo tempo será enviado um email ao participante com o comprovativo de inscrição.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping. Esta recusa poderá acontecer após a inscrição do atleta.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com)

### **3.2. Valores de inscrição e Seguro de Cancelamento**

| <b>Provas</b>        | <b>até 31/01/2026</b> | <b>01/02/2026 a 15/03/2026</b> |
|----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <b>MIUT LEGEND</b>   | 155,00 €              | 185,00 €                       |
| <b>MIUT ADVANCED</b> | 120,00 €              | 140,00 €                       |
| <b>MIUT DISCOVER</b> | 94,00 €               | 109,00 €                       |
| <b>MIUT MARATHON</b> | 72,00 €               | 87,00 €                        |
| <b>MIUT STARTER</b>  | 38,00 €               | 48,00 €                        |

- O valor da inscrição cobre todos serviços descritos neste regulamento, contudo **não inclui 3,9%** (comissão da plataforma) sobre o preço da inscrição, que será cobrado no momento do pagamento.
- O participante poderá contratar a **Proteção de Reembolso de Inscrição** (15% sobre o valor da inscrição) no momento em que se inscreve. Não pode ser contratado após já estar inscrito.

### **3.3. Alteração de Prova, Cancelamento de Inscrição, Transferência de Inscrição e Permuta de Inscrição**

- Não serão aceites quaisquer pedidos por telefone. Todos os pedidos terão de ser obrigatoriamente efetuados por email: miutmadeira@gmail.com

A organização não permitirá o adiamento de inscrições para edições futuras, exceto para participantes do sexo feminino que comprovem, mediante relatório médico, gravidez ocorrida após a data da inscrição. Nestes casos, será autorizada a transferência da inscrição para a edição imediatamente seguinte.

#### **3.3.1. Condições de Alteração de Prova**

- Até 15 de março de 2026 é permitida a alteração de prova, desde que haja disponibilidade de vagas. A alteração tem uma taxa administrativa acrescida de 10,00 €.
- Após o dia 15 de março de 2026, não são permitidas alterações de prova.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores referenciados no artigo 3.2, acrescido do valor da taxa administrativa. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa de 10,00 €.

#### **3.3.2. Cancelamento de Inscrição**

**Atenção: Só haverá reembolso, se o participante tiver contratado a Proteção de Reembolso no momento da inscrição, de contrário o participante não terá direito a qualquer reembolso possível.**

##### **- O que é a Proteção de Reembolso?**

A Proteção de Reembolso permite que o participante seja reembolsado do valor pago pela sua inscrição (exceto o valor da proteção e da comissão da plataforma) desde que haja motivo justificado dentro das cláusulas contempladas na lista constante desta página: <https://www.refundable.me/pt-br/>

Esta proteção não inclui gravidez. Se a gravidez ocorrer após a data da inscrição, a participante deverá solicitar o reembolso diretamente à organização, enviando juntamente um relatório médico comprovativo. O reembolso será processado no prazo máximo de 30 dias após a submissão do pedido.

**- Qual o valor da Proteção de Reembolso?**

O valor da Proteção de Reembolso é de **15%** sobre o valor da inscrição, o qual **tem de ser pago no momento da inscrição.**

**- Período de cobertura?**

A cobertura começa no momento da inscrição e termina no dia anterior ao início do evento para o qual foi contratada

**- Existe prazo para solicitação de reembolso?**

Sim, o reembolso deverá ser solicitado dentro do prazo de cobertura mencionado acima, que é sempre antes do início do evento.

**- Como cancelar a inscrição e solicitar o reembolso?**

No caso do participante ter contratado a Proteção de Reembolso durante o processo de inscrição e deseja solicitar o reembolso, deverá realizar o seguinte procedimento:

Enviar um email à organização do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® ([miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com)) a solicitar o cancelamento da sua inscrição.

- Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao kit de participação.

**3.3.3. Transferência de Inscrição**

- Não é possível um participante inscrito transferir a sua inscrição a outra pessoa.

**3.3.4. Permuta de Prova**

- Não é possível qualquer permuta de prova entre dois participantes inscritos em distâncias diferentes.

**3.4. Material incluído com a inscrição**

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.
- Etiqueta a ser colocada na mochila ou equipamento similar.
- Saco para muda de roupa e/ou outros haveres, para as provas MIUT LEGEND (110k) e MIUT ADVANCED (80k) mesmo saco para CP Curral das Freiras e chegada.
- Saco para a muda de roupa e/ou outros haveres, somente para chegada, provas MIUT DISCOVER (56k), MIUT MARATHON (40k) e MIUT STARTER (17k).
- Prenda alusiva ao evento.
- Guia de Atleta - Um guia da prova será disponibilizado em suporte digital. O guia inclui informações práticas, tais como: percurso, desnível, barreiras horárias, postos de controlo e abastecimento, etc.

- Medalha de Finisher somente para quem concluir a prova em que se encontra inscrito.

### **3.5. Secretariado da prova (Check-In) / Horários e locais**

#### **3.5.1. O Secretariado da prova funcionará no Fórum Machico nos dias 22 a 24 de abril de 2026 nos seguintes horários.**

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Quarta-feira 22 de abril 2026 | 10h - 22h |
| Quinta-feira 23 de abril 2026 | 10h - 22h |
| Sexta-feira 24 de abril 2026  | 10h - 16h |

#### **3.5.2. Documentos/Material a apresentar no check-in**

Para o Check-In os participantes têm de apresentar obrigatoriamente os seguintes documentos/material:

- Documento de Identificação (CC ou Passaporte) utilizado no processo de inscrição;
- Indicar número do Peitoral (consultar a lista de inscritos no site oficial do evento);
- Mochila ou equipamento similar que irá utilizar na prova (não é possível fazer troca de mochila ou equipamento similar no decorrer da prova. Neste equipamento será colocado um chip).

#### **3.5.3. Check-in presencial**

- O check-in terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.
- No caso de chegada tardia à Madeira, por motivos não imputáveis ao participante, este poderá enviar um email para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com) com as devidas justificações e informando o horário para efetuar o check-in tardio.
- O participante, antes de se ausentar do local de check-in, deve obrigatoriamente confirmar que o material que recebeu está correto, nomeadamente: peitoral, tamanho da camisola (caso faça parte do kit de participação), etc...

#### **3.5.4. Levantamento do kit de participante por terceiros**

- No caso do participante não puder participar na prova e sem ter cancelado a inscrição, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit de participação. Para tal terá de descarregar o formulário do site, preencher e assinar. Este

documento terá de ser apresentado no check-in juntamente com uma cópia do documento de identificação utilizado na inscrição.

- A organização poderá ainda, facilitar o envio do kit de participação por correio postal ou outro meio de distribuição, desde que solicitado pelo participante até ao dia 31 de maio de 2026 e após pagas todas as despesas inerentes ao referido envio (embalagem postal + portes) acrescido de uma taxa administrativa de 10,00 €. O envio será efetuado no prazo de sete dias úteis.

### **3.6. Serviços disponibilizados**

#### **3.6.1. Serviços incluídos na inscrição**

- Seguro de acidentes pessoais conforme as condições descritas no artigo 2.13;
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados;
- Assistência médica, nos postos de abastecimento e na chegada;
- Transporte de Machico ou do Funchal para o local de partida das provas MIUT LEGEND (110k), MIUT ADVANCED (80k), MIUT DISCOVER (56k) e MIUT MARATHON (40k). No caso de o participante necessitar de transporte, deverá indicá-lo no respetivo campo no formulário de inscrição, podendo este ser alterado até ao dia em que o participante efetuar o check-in;
- Na prova MIUT STARTER (17k), o transporte para a partida é efetuado somente a partir de Machico. No caso do participante necessitar de transporte, deverá indicá-lo no respetivo campo no formulário de inscrição, podendo este ser alterado até ao dia em que o participante efetuar o check-in;
- Transporte para a chegada desde um posto de abastecimento, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Duche.

#### **3.6.2. Serviços não incluídos na inscrição**

- Não haverá refeição de chegada. Após a conclusão das provas a organização não irá fornecer refeição de chegada aos atletas.

### **3.7. Peitorais Solidário e Travel**

#### **3.7.1. Peitoral Solidário**

- O peitoral solidário garante um lugar em qualquer uma das provas do MIUT® Madeira Island Ultra-Trail® 2026, mesmo que as inscrições estejam esgotadas. Os interessados em obter um peitoral solidário devem atribuir a uma das organizações, discriminadas abaixo, um donativo de 300,00 €.
- O processo de donativo é efetuado diretamente com a organização da escolha do interessado. Posteriormente essa organização irá enviar ao MIUT® os dados da pessoa que efetuou o donativo. Após a receção dos dados, será enviado um

email à pessoa com os procedimentos para a inscrição numa das provas do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®.

**Importante: A inscrição via peitoral solidário obedece às mesmas regras de uma inscrição normal (pontos de qualificação, taxas de inscrição (taxa primeira fase), reembolso, transferência, etc).**

- A quantidade de peitorais solidários disponíveis por organização é de cinco (5). A data para aquisição de um peitoral solidário será até 31 de janeiro de 2026 (caso não esgotem antes).

**A divulgar em breve as entidades que farão parte do peitoral solidário.**

- Os interessados num peitoral solidário devem enviar email para miutmadeira@gmail.com a manifestar o seu interesse. O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® enviará logo de seguida os dados da entidade pretendida.

### **3.7.2. Peitoral Travel**

- Poderá garantir um peitoral para o MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® 2026, mesmo que as inscrições estejam esgotadas, bastando para tal adquirir um pacote de alojamento no mínimo de 5 noites através da agência de viagens oficial do evento.

- A quantidade de peitorais travel disponíveis é de vinte (20). A data para aquisição de um peitoral travel será até 31 de janeiro de 2026.

**Importante: A inscrição via peitoral travel obedece às mesmas regras de uma inscrição normal (pontos de qualificação, taxas de inscrição (taxa primeira fase), reembolso, transferência, etc).**

- Os interessados num peitoral travel devem colocar o código "**MIUTBIBTRAVEL2026**" no campo "outras informações" do formulário de reserva dos pacotes de alojamento.

- Depois de pago o pacote de alojamento junto da agência de viagens, esta irá enviar ao MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® 2026 os dados da pessoa que efetuou o pagamento. Após a receção dos dados, será enviado um email à pessoa com os procedimentos para a inscrição numa das provas do MIUT®.

### **3.8. Atletas Elite**

O Organizador reserva inscrições para os atletas elite. O critério para distinguir um atleta como elite, é feito através do Índice de Performance ITRA.

- MIUT LEGEND / MIUT ADVANCED / MIUT DISCOVER / MIUT MARATHON / MIUT STARTER

| <b>Plano</b>   | <b>Homens</b> | <b>Mulheres</b> |
|--|---------------|-----------------|
| A - Oferta da Inscrição  | $\geq 825$    | $\geq 700$      |
| B - Garantia de Inscrição (paga pelo atleta), caso a prova esteja esgotada | $\geq 750$    | $\geq 625$      |

- Os atletas elite têm de cumprir com os requisitos descritos no artigo 1.3 do regulamento para poderem inscrever-se.
- Os atletas elite que cumpram o critério do Plano A e que pretendam participar numa das provas do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® 2026 devem enviar email para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com) até ao dia 28 de fevereiro de 2026, manifestando a sua vontade em participar no evento como atleta elite e devem indicar o seu ITRA ID.
- Os atletas elite que cumpram o critério do Plano B e que pretendam participar numa das provas do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® 2026 que esteja esgotada, devem enviar email para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com) até ao dia 28 de fevereiro de 2026, manifestando a sua vontade em participar no evento como atleta elite e devem indicar o seu ITRA ID.
- A partir do dia 25 de março de 2026 não é permitida qualquer mudança de prova.

#### **4. Categorias e Prémios**

##### **4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios**

- A entrega de prémios terá lugar no domingo, dia 26 de abril de 2026 às 12h30 para as provas MIUT LEGEND e MIUT ADVANCED e às 13h30 para as provas MIUT DISCOVER, MIUT MARATHON e MIUT STARTER, na Praça Fórum Machico.

##### **Classificações e Prémios:**

- As diferentes cinco provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Para as cinco provas, somente os participantes que se comprove a sua passagem por todos os postos de controlo (registro manual e/ou sistema de cronometragem) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas. Para apuramento dos resultados

coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efetuadas alterações após o início da prova.

- Somente os premiados podem subir ao pódio. No caso de o atleta não poder estar presente, é possível outra pessoa levantar o seu prémio, mas somente após o encerramento da cerimónia da entrega de prémios.

- A organização poderá facilitar o envio de troféus, prémios de chegada ou outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição, desde que solicitado pelo participante até ao dia 31 de maio de 2026 e após pagas todas as despesas inerentes ao referido envio (embalagem postal + portes) acrescido de uma taxa administrativa de 10,00 €. O envio será efetuado no prazo de sete dias úteis.

- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

| <b>MIUT LEGEND</b>       | <b>Homens</b>                 | <b>Mulheres</b>               |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Geral</b>             | Troféus aos 10 primeiros      | Troféus às 10 primeiras       |
| <b>Todos os escalões</b> | Medalhas aos 3 primeiros      | Medalhas às 3 primeiras       |
| <b>Coletiva</b>          | Troféu às 3 primeiras equipas | Troféu às 3 primeiras equipas |

| <b>MIUT ADVANCED e MIUT DISCOVER</b> | <b>Homens</b>           | <b>Mulheres</b>        |
|--------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| <b>Geral</b>                         | Troféus aos 3 primeiros | Troféus às 3 primeiras |

|                          |                          |                         |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| <b>Todos os escalões</b> | Medalhas aos 3 primeiros | Medalhas às 3 primeiras |
| <b>Coletiva</b>          | Troféu à 1ª equipa       | Troféu à 1ª equipa      |

| <b>MIUT MARATHON e<br/>MIUT STARTER</b> | <b>Homens</b>            | <b>Mulheres</b>         |
|---|--------------------------|-------------------------|
| <b>Geral e escalões</b>                 | Medalhas aos 3 primeiros | Medalhas às 3 primeiras |
| <b>Coletiva</b>                         | Troféu à 1ª equipa       | Troféu à 1ª equipa      |

#### **4.2. Definição das categorias etárias/sexo individuais e equipas**

- Os escalões a serem adotados no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® regem-se pelas normas regulamentares da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo.
- Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões juniores, sub-23 e seniores será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2026.
- Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões de veteranos, será considerada a idade do atleta no dia da prova, ou seja, 25 de abril de 2026.
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas no mínimo por 3 elementos do mesmo sexo. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efetuadas alterações após o início da prova.

#### **Categorias:**

##### **No ano da prova**

- Juniores M/W - 18 a 19 anos (somente na prova MIUT STARTER (17k)
- Sub-23 M/W - entre 20 a 22 anos
- Seniores M/W - entre 23 a 34 anos

## **No dia da prova**

- Vet. M35/W35 – entre 35 a 39 anos
- Vet. M40/W40 – entre 40 a 44 anos
- Vet. M45/W45 – entre 45 a 49 anos
- Vet. M50/W50 – entre 50 a 54 anos
- Vet. M55/W55 – entre 55 a 59 anos
- Vet. M60/W60 – entre 60 a 64 anos
- Vet. M65/W65 – entre 65 a 69 anos
- Vet. M70/W70 – entre 70 a 75 anos

## **4.3. Prazo para reclamação de classificações**

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 100,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados.

- As classificações publicadas no site do evento também podem ser alvo de reclamação, até às 09h30 do dia 26 de abril de 2026, nas provas MIUT LEGEND, MIUT ADVANCED, MIUT DISCOVER e MIUT MARATHON, e até às 12h00 do dia 26 de abril de 2026 somente para a prova MIUT STARTER.

- O Júri, que analisará a reclamação, será constituído pelo:

- Diretor de Prova;
- Diretor Técnico;
- Um representante de uma associação/federação de trail running. Na sua ausência, será escolhida uma personalidade de reconhecido mérito a nível nacional ou internacional, na área do Trail-Running.

- A lista das pessoas que compõem o Júri será afixada no secretariado antes do início da prova.

- O Júri pronunciar-se-á antes dos resultados oficiais serem publicados no site do evento pelas 12h00 do dia 26 de abril de 2026.

## **5. Health Policy**

### **Artigo 1: Apresentação**

A Política de Saúde dos Atletas pela Transparência (AFT) é uma abordagem abrangente para salvaguardar o bem-estar dos atletas, assegurar uma competição justa e manter os valores éticos do desporto. Abrange várias medidas para prevenir riscos de saúde, combater o doping, educar atletas e promover o desenvolvimento a longo prazo de indivíduos dentro da comunidade desportiva.

A Política de Saúde da AFT aplica-se a todos os participantes, mas concentra-se principalmente nos atletas de elite devido à sua influência na prática de atletas amadores.

## **Artigo 2: Regulamento**

Como condição de participação, cada participante concorda em:

2.1 No âmbito do quadro utilizado pela Organização, fornecer qualquer histórico médico, bem como informações sobre o uso de tratamentos regulares, medicamentos (com ou sem receita) e suplementos alimentares nos 30 dias anteriores ao início da competição.

2.2 Fornecer, no âmbito do quadro utilizado pela Organização, todas as informações relacionadas a qualquer procedimento ou sanção antidoping, bem como informações relativas a arquivos de Isenção de Uso Terapêutico (TUE) válidos ou pendentes.

2.3 Aceitar, no âmbito da Política de Saúde da AFT, responder a qualquer pedido de reunião presencial ou à distância (telefone ou videoconferência) dentro de 30 dias antes do início da competição para garantir que a prática do participante esteja em conformidade com a Política de Saúde da AFT.

2.4 Cumprir com a lista de substâncias proibidas publicada anualmente pela Agência Mundial Antidoping (WADA).

2.5 Aceitar, no âmbito da Política de Saúde da AFT, todas as amostras de urina e/ou sangue e/ou capilar e/ou saliva dentro de 30 dias antes do início da competição e até 6 horas após o término da competição, conforme a Política de Saúde da AFT, sabendo que todos os custos das amostras e análises permanecem inteiramente financiados pela Organização.

2.6 O uso das seguintes substâncias e/ou métodos dentro dos prazos indicados exige repouso (não iniciar a competição) ou parar a competição (se usados durante a competição).

30 dias antes do início da competição e durante a competição:

- Infusão intravenosa de ferro

7 dias antes do início da competição e durante a competição:

- Infusão intravenosa

- Uso de hormônios de síntese da tiroide, exceto em caso de remoção parcial ou total da tiroide ou hipotiroidismo de origem médica.

- Uso de uma substância ou método sob Isenção de Uso Terapêutico (TUE), com exceção da insulina.

24 horas antes do início da competição e durante a competição:

- Narcóticos, incluindo codeína, dermorphina (e seus análogos) e hidrococodona

- Anti-inflamatórios Não Esteroides (AINEs), independentemente do modo de administração (excluindo paracetamol/acetaminofeno).

- Canabidióis (CBD).

Durante a competição:

- Beta2-agonistas

O uso destes métodos ou substâncias pode ser verificado por qualquer meio, em particular por análise de urina e/ou sangue e/ou capilar e/ou saliva antes do início da competição e até 6 horas após o término da competição.

### **Violações do regulamento**

O participante concorda em aceitar as decisões ou sanções da Organização, que podem variar desde um simples aviso ou não participação antes da competição até a desclassificação após a competição, devido às seguintes infrações:

Infração comprovada, recusa ou transmissão de informações errôneas em conexão com a Política de Saúde da AFT.

Infração comprovada em relação ao possível uso de uma substância e/ou método não permitido pela Política de Saúde da AFT.

## **6. Direitos de Imagem e Publicidade**

- O participante autoriza o tratamento dos dados de voz e/ou imagem captados durante o decorrer do evento, cedendo os direitos sobre os mesmos ao Organizador por dez anos, a título gratuito e sem necessidade de consulta prévia sobre as formas de utilização, agindo sempre o Organizador de boa-fé e de acordo com a sua Lei e Princípios. O tratamento tem por finalidade o arquivo histórico, a promoção e divulgação do evento nos diversos meios de comunicação ao dispor, nomeadamente em cartazes, flyers, produtos de merchandising exclusivo do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, redes sociais, sítios de internet, televisão, rádio e outros equivalentes. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.

- MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® é uma marca registada. A Organização reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suporte publicitário produzido para publicação, têm de obter a prévia autorização da organização.

- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos e à captação limitada de imagens, conforme estipulado pelo Organizador. Esta acreditação deverá ser realizada no site oficial do evento.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

## **7. Proteção de Dados**

### **- Recolha e tratamento de dados pessoais - (art.13.º, n.º 1, alínea a) do RGPD)**

Os dados dos participantes recolhidos no âmbito da inscrição numa das provas do MIUT® através da plataforma Rockthesport, serão registados para as necessidades da Organização e em particular para identificar cada participante, a fim de lhe ser comunicado informações relacionadas com a sua participação antes, durante ou depois do evento. O preenchimento dos dados indicados como obrigatórios são necessários para poder participar no evento.

### **- Encarregado de Proteção de Dados - (art.13.º, n.º 1, alínea b) do RGPD)**

Os contactos do Encarregado de Proteção de Dados (EPD) da Organização são: miutmadeira@gmail.com

### **- Finalidade do tratamento de dados pessoais - (art.13.º, n.º 1, alínea c) do RGPD)**

As operações de tratamento de dados realizadas pela Organização enquadram-se numa ou mais finalidades específicas, constituindo fundamento de legitimidade o consentimento do(da) titular dos dados e o tratamento ser considerado necessário para:

Comunicação de informações de carácter informativo, promocional e comercial para o participante antes, durante ou depois do evento.

Os dados pessoais recolhidos poderão, ainda e eventualmente, ser objeto de tratamento para fins estatísticos, para ações de divulgação de informação ou promocionais e para ações de comunicação, através de comunicação direta, seja por correspondência, seja por correio eletrónico, mensagens ou qualquer outro serviço de comunicações eletrónicas. Está, todavia, sempre assegurada a prévia informação e a recolha da autorização expressa para estas últimas finalidades, podendo os(as) utilizadores(as), a qualquer momento, exercer o seu direito de oposição à utilização dos seus dados pessoais para outras finalidades que extrapolam a gestão do relacionamento com o Organizador no âmbito do evento.

### **- Conservação dos dados - (art.13.º, n.º 2, alínea a) do RGPD)**

Os dados do participante são mantidos na base de dados por um período máximo de 3 anos. Este período é renovável a cada registo, relativo a questões do seguro da prova. Após 3 anos, e a menos que o corredor autorize a organização a manter seus dados, todos os dados são excluídos, exceto o sobrenome do participante, nome, data de nascimento, sexo e nacionalidade para manter a classificação.

### **- Destinatários de dados pessoais - (art.13.º, n.º 1, alínea e) do RGPD)**

Para efeitos de seguro desportivo, serão transferidos para a companhia de seguros que a Organização tenha contratado, dados pessoais, nomeadamente: nome, sexo, data de nascimento e número de identificação pessoal.

Para efeitos de cronometragem da prova, serão transferidos para a entidade de cronometragem que a Organização tenha contratado, dados pessoais, nomeadamente: nome, sexo, categoria, data de nascimento, cartão de cidadão, email, telemóvel, contactos de emergência, nacionalidade, nº ATRP e nº ITRA.

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail-Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados pessoais, nomeadamente: nome, data de nascimento, cartão de cidadão e nº ATRP, sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

**- Os seus direitos - (art.13.º, n.º 2, alínea b) do RGPD**

De acordo com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) (EU RGPD 2016/679), qualquer participante pode exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para miutmadeira@gmail.com.

- Qualquer pedido de acesso ou modificação de dados pessoais será processado o mais rápido possível e dentro de 1 mês após o recebimento.

## **8. Informações**

### **Notas e alterações**

#### **Sacos para muda de roupa e/ou outros haveres**

- Aos participantes nas provas MIUT LEGEND (110k) e MIUT ADVANCED (80k) será fornecido um saco para muda de roupa e/ou outros haveres, o qual será encaminhado para o controlo do Curral das Freiras e posteriormente para a zona de meta (chegada). Para as provas MIUT DISCOVER, MIUT MARATHON e MIUT STARTER este saco será encaminhado diretamente para a zona de meta (chegada). Os participantes entregam o saco na zona de partida, o qual será devolvido na zona de chegada mediante a apresentação do peitoral. Contudo, o saco só será entregue no último dia do evento, no horário definido no programa da prova. Poderá ser levantado antes, desde que este já se encontre na zona de recolha de sacos.

- Não é permitido colocar bastões dentro do saco.
- A organização não assume quaisquer responsabilidades sobre o conteúdo dos mesmos sacos.
- A organização não transportará nada mais além do saco que será fornecido pela organização.
- A recolha do saco tem de ser feita obrigatoriamente até às 12h00 do dia 26 de abril de 2026 no centro do evento no Fórum de Machico. Quem não fizer a recolha do saco, a organização poderá facilitar o seu envio por correio postal ou outro meio de distribuição, desde que solicitado pelo participante e após pagas todas as despesas inerentes ao referido envio (embalagem postal + portes) acrescido de uma taxa administrativa de 10,00 €. O pedido de envio do saco terá como data-limite o dia 31 de maio de 2026. Após esta data, o material que

estiver em bom estado será doado, sendo o restante deitado no lixo. O envio será efetuado no prazo de sete dias úteis.

### **Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia 31 de dezembro de 2025. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha reservada à versão do documento e respetiva data de atualização, conforme ex: Regulamento (V01.2025-10-18).

### **Outros**

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.