



**ESTRELA  
GRANDE**  
★ TRAIL ★

# REGULAMENTO



**2026**

ESTRELA OUTDOOR EVENTS

## MUITO IMPORTANTE

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

## ORGANIZAÇÃO

O evento Estrela Grande Trail vai ocorrer entre 8, 9 e 10 de Maio 2026 em Manteigas na Serra da Estrela.

## DEFINIÇÃO DO EVENTO

### PROVAS

- **Uphill Fragão do Corvo:** prova de corrida em montanha de 6km com 700 metros de desnível positivo.
- **Estrela Grande Trail Experience [Etapas]:** prova de corrida em 3 etapas com a distancia total de 71km (6k, 50k e 15k) e 4000 metros de desnível positivo.
- **Estrela Grande Trail®:** prova de corrida em montanha de 105km com 5500 metros de desnível positivo;
- **Estrela Orion Belt:** prova de corrida em montanha de 50km com 2500 metros de desnível positivo;
- **Estrela Taurus:** prova de corrida em montanha de 35km com 1500 metros de desnível positivo;
- **Estrela Ursa Minor:** prova de corrida em montanha com 15Km e 800 metros de desnível positivo;
- **Estrela Trail Kids e Estrela Solidário.**

## ÉTICA E VALORES

O Estrela Grande Trail baseia-se em ética e valores fundamentais partilhados por todos os corredores, parceiros, voluntários e organizadores. É um evento co-organizado pela Estrela Outdoor Events e pelo Município de Manteigas.

Pretendemos promover a região e desenvolver atividades desportivas relacionadas com a natureza. Estas atividades têm cariz social, cultural e ambiental.

**Eco responsabilidade** de nunca deitar lixo ao chão, mas sim nos caixotes disponíveis, respeitar a fauna e flora, seguir estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. A organização vai usar, se possível, material reutilizável e reciclável. A marcação da prova, feita a pé, vai ser removida no mesmo dia do final da prova. A limpeza da rota vai ser realizada após a passagem do último atleta. A comunicação por papel vai ser reduzida ao estritamente necessário, privilegiando o método digital.

**Responsabilidade social** está no coração da Serra da Estrela. Conscientes do privilégio daqueles que podem livremente correr os trilhos da serra, é indispensável partilhar este gosto com aqueles que estão privados do mesmo.

**Solidariedade**, respeito pelos corredores, os voluntários, parceiros e público, são elementos essenciais do evento Estrela Grande Trail.

**Ética**, todos os atletas têm a obrigação de prestar ajuda a outros participantes que dela necessitem, de acordo com a sua condição. Não realizar esta ajuda implica um ato grave.

**É importante** saber que em várias zonas da montanha não existe acesso de carro, a ajuda pode demorar várias horas a chegar. Tendo isto em conta siga os seguintes passos:

- Caso possível tente encontrar um local com rede de forma a poder estar em contacto com alguém da organização;
- Seja descritivo sobre a sua situação (local, como se sente, o que tem à disposição);
- Não abandone o trilho;
- Quando se preparar para a prova tenha sempre previsto um cenário em que terá de caminhar longas horas em diversas situações atmosféricas.
- Informe sempre que haja alteração de algum elemento desde o seu último contacto com a equipa de socorro.

**No caso de** o atleta não conseguir chegar ao próximo controlo pelos seus próprios meios siga as seguintes instruções:

- Marque o contacto de emergência localizado no dorsal;
- Caso não tenha rede marque 112 e indique que participa no evento Estrela Grande Trail®;
- Indique localização aproximada;
- Situação médica / problema;
- Nome, dorsal.

## PROGRAMA

### Sexta feira, 08/05/2026

**16h00 - 22h00** Abertura do secretariado

**17h45 - 17h55** Controlo de entrada para atletas Uphill Fragão do Corvo e Estrela Grande Trail Experience [Etapa 1].

**18h00 - 19h00** Partida Uphill Fragão do Corvo intervalada a cada 10 segundos. (Tempo limite: 90min)

**Nota: Prioridade na entrega dos dorsais para as distâncias Uphill Fragão do Corvo e Estrela Grande Trail Experience entre as 16h00 às 18h00.**

### Sábado, 09/05/2025

**05h00 – 5h30** Abertura do secretariado - entrega dorsais Estrela Grande Trail® 105K

**05h45** Controlo de entrada para atletas Estrela Grande Trail® 105K

**06h00** Partida Estrela Grande Trail® 105K (Tempo limite: 26H)

**06h00 - 08h00** Abertura do secretariado - entrega dorsais Estrela Orion Belt 50K

**07h30** Controlo de entrada para atletas Estrela Orion Belt 50K e Estrela Grande Trail Experience [Etapa 2]

**08h00 - 18h00** Partida Estrela Orion Belt 50K e Estrela Grande Trail Experience [Etapa 2] (Tempo limite 12H)

**08h00 - 09h00** Abertura do secretariado - entrega dorsais restantes distâncias

**15h00 - 22h00** Abertura do secretariado - entrega dorsais

### Domingo, 10/05/2025

**06h30 - 9h00** Abertura do secretariado

**07h30** Controlo de entrada para atletas Estrela Taurus 35K

**08h00** Partida Estrela Taurus 35K (Tempo limite: 9H)

**08h30** Controlo de entrada para atletas Estrela Ursa Minor 15K e Estrela Grande Trail Experience [Etapa 3]

**09h00** Partida Estrela Ursa Minor 15K e Estrela Grande Trail Experience [Etapa 3] (Tempo limite: 4H)

**09h15** Estrela Kids Trail e Estrela Solidário

**14h00 - 15h00** Entrega prémios e cerimónia de encerramento

## REQUERIMENTOS

É da responsabilidade de cada atleta efetuar devidamente a inscrição e confirmar atempadamente que todos os passos estão concluídos.

A organização reserva-se no direito de excluir qualquer participante que demonstre conduta imprópria em qualquer altura durante o evento.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As provas competitivas da Estrela Grande Trail são eventos exigentes, que ocorrem em semi- autonomia em plena montanha. É necessário estar em boa forma física e ter experiência neste tipo de eventos. Os participantes têm de estar preparados para gerir as condições da corrida por vezes difíceis e a sua condição física e mental decorrente da enorme fadiga.

## INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição só se encontra regularizada após a entrega de todos os documentos necessários e o envio do email por parte da empresa responsável pela cronometragem a indicar que está tudo regularizado. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.

## IDADE MÍNIMA

- Uphill Fragão do Corvo : Ter até à data 18 anos efetuados ou 16 anos com autorização parental;
- Estrela Grande Trail® (105K): Ter até à data da prova 18 anos efetuados;
- Estrela Orion Belt (50K): Ter até à data da prova 18 anos efetuados;
- Estrela Taurus (35K): Ter até à data 18 anos efetuados.
- Estrela Ursa Minor (15K): É aberta a todos. Crianças com menos de 10 anos têm de ser sempre acompanhadas por um adulto;

## DECLARAÇÃO DO ATLETA

Para validar a inscrição é indispensável aceitar o regulamento e libertar de qualquer responsabilidade os organizadores do mesmo, em caso de acidente ou lesão decorridas durante a prova ou mais tarde. A declaração é efetuada durante o registo on-line ao aceitar o presente regulamento.

## SEGURO

A organização irá contratualizar os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Na eventual necessidade de o atleta ter que ser resgatado por meios externos como equipa de resgate ou helicóptero, deverá ser o atleta a assumir os custos financeiros deste serviço.

## CAPITAIS E COBERTURAS

COBERTURAS	CAPITAL SEGURO
Morte ou Invalidez Permanente (2)	30.363,38 €
Despesas de Tratamento (3)	4.858,14 €
Despesas de Funeral	2.429,07 €

(1) O capital da apólice (n.º de pessoas no mesmo local de risco/meio de transporte x capital por pessoa) fica limitado a 7.000.000 €.

(2) Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de Morte sendo convertida em Despesas de Funeral até ao limite de 2.500,00 €.

(3) Aplicar-se-á uma Franquia de 75,00 € por sinistro e pessoa segura, em Despesas de Tratamento e Repatriamento.

## DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### Os meios de comunicação oficial de informação do Estrela Grande Trail

**Website:** [www.egt-estrelagrandetrail.pt](http://www.egt-estrelagrandetrail.pt)

**Email:** [geral@egt-estrelagrandetrail.pt](mailto:geral@egt-estrelagrandetrail.pt)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/EGTrail/>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/estrelagrandetrail/>

## INSCRIÇÕES

- Poderá inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no site: [www.egt-estrelagrandetrail.pt](http://www.egt-estrelagrandetrail.pt)
- Não serão aceites outros métodos de inscrição ou pré-inscrição;
- As emissões de faturas são efetuadas pela entidade responsável das inscrições no ato da validação da inscrição, não serão emitidas faturas posteriormente;
- O pagamento consiste apenas numa pré-inscrição. A inscrição só é considerada válida quando
  - todos os documentos requeridos para a prova estiverem entregues;
  - As inscrições têm de estar validadas até às 23:59 do dia 19 de Abril 2026 ou irão ser consideradas inválidas e sem direito a reembolso;
  - O estado da inscrição poderá ser consultado no site próprio para o efeito;
  - Caso não se verifique e sua validação e data ou o limite de vagas seja preenchido para essa prova, essa mesma inscrição será considerada inválida;
  - A organização tem o direito de aumentar ou reduzir o número de inscritos por motivos de segurança ou outros que possam alterar o decorrer da prova.
- As provas têm limite de inscrições. Só serão consideradas válidas as inscrições pagas e validadas;

## VALORES

DESAFIOS	EARLYBIRD (-10%) de 08/08/2025 a 17/08/2025	1ª FASE de 18/08/2025 a 06/04/2026	2ª FASE de 07/04/2026 a 19/04/2026
<b>Estrela Grande Trail Experience</b>	58,50 €	65,00 €	80,00 €
<b>Estrela Grande Trail 105K</b>	81,00 €	90,00 €	100,00 €
<b>Estrela Orion Belt 50K</b>	40,50 €	45,00 €	60,00 €
<b>Estrela Taurus 35K</b>	27,00 €	30,00 €	40,00 €
<b>Estrela Ursa Minor 15K</b>	18,00 €	20,00 €	30,00 €
<b>Uphill Fragão do Corvo</b>	9,00 €	10,00 €	15,00 €

## KIT INCLUÍDO

### Material incluído com a inscrição

- Dorsal;
- Prémio finisher;
- Abastecimentos;
- Cronometragem;
- Registo Fotográfico;
- Brindes alusivos à prova;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- Transporte para a meta em caso de desistência;
- Assistência em posto médico (médico e equipa de enfermagem);

**NOTA:** Os kits de inscrição terão de ser levantados nos dias em que decorre o evento. Nenhum kit será entregue ou enviado após o evento.

## **DESISTÊNCIA OU ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO**

Na eventualidade de desistência, por motivo de lesão ou doença, com apresentação do respetivo atestado/comprovativo médico, até dia 15 de Março 2026, será devolvido uma 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

O cancelamento deve ser solicitado por email para: [geral@egt-estrelagrandetrail.pt](mailto:geral@egt-estrelagrandetrail.pt). A este pedido terá de ser anexado o atestado médico. O pedido para reembolso deverá ser entregue acompanhado pelo certificado médico devidamente autenticado. Os pedidos serão tratados nos dois meses seguintes ao evento. Qualquer cancelamento deve ser pedido por email ou correio, telefone ou fax não são aceites. Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até dia 05 de Abril 2026. Nas situações de upgrade de prova (alterações do Estrela Taurus (35K) para Estrela Orion Belt (50K) ou do Estrela Orion Belt (50K) para o Estrela Grande Trail® (105K) ), será cobrado o pagamento do valor da diferença entre provas. Por outro lado, o eventual valor de diferença entre provas não será restituído, nas situações de alteração da inscrição para uma distância inferior (alterações do Estrela Grande Trail para o Estrela Orion Belt e deste para o Estrela Taurus). A eventual troca de atletas deverá ser efetuada pelos próprios até ao dia 05 de Abril 2026.

## **MODIFICAÇÕES**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

## **PROTECÇÃO DE DADOS**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: [geral@egt-estrelagrandetrail.pt](mailto:geral@egt-estrelagrandetrail.pt)

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

## CONDIÇÕES DA CORRIDA

### Percurso

O evento Estrela Grande Trail toma lugar na Serra da Estrela utilizando muitos percursos que já fazem parte das pequenas rotas já existentes na montanha. Os atletas irão percorrer o zonas do Parque Natural da Serra da Estrela nos parâmetros exigidos pelas entidades que gerem este parque.

### Locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do código de estrada.

### Abastecimentos

Irão estar disponíveis abastecimentos de sólidos e líquidos durante o percurso. Irá estar um responsável devidamente identificado em cada abastecimento que poderá limitar ou proibir a entrada de acompanhantes dos atletas de forma a facilitar a gestão da prova.

### Ajuda Externa

Só é permitido ajuda externa em postos de abastecimento indicados para o efeito. Qualquer ajuda externa fora destes locais está sujeita a uma penalização por tempo ou desqualificação da prova.

### Dorsais

É necessária a apresentação de documentos oficiais com fotografia para levantamento do dorsal. Nunca deverá ser trocado ou cedido a terceiros. Deve estar visível durante toda a prova e na parte da frente do atleta. A inscrição é pessoal e intransmissível, e será aceite pela ordem de chegada.

A verificação do material obrigatório para todas as provas será aleatória. Qualquer atleta que corra com um dorsal não correspondente à sua identidade será imediatamente desclassificado e impossibilitado de participar em futuras edições.

### Controlos

A quantidade e localização dos postos de controlo irão ser anunciadas pela organização. Irão existir controlos surpresa ao longo do percurso.

Os atletas deverão responder às questões colocadas pelos responsáveis do controlo, enfermeiros, médicos, técnicos de saúde. A recusa de responder a questões direcionadas à saúde do atleta podem levar à sua desqualificação.

### Tempos

É obrigatório o atleta registar-se nos postos de controlo previstos para esse efeito, saída e chegada incluídos.

## MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

Material	Estrela Grande Trail 105K	Estrela Orion Belt 50K	Estrela Taurus 35K	Estrela Ursa Minor 15k	Uphill Fragão do Corvo
Dorsal visível	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Apito	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Telemóvel funcional	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Frontal com pilhas de reserva	OBRIGATÓRIO				
Frontal de reserva	RECOMENDADO				
Manta térmica (min. 100x200 cm)	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	
Reservatório de água 1,5l	OBRIGATÓRIO				
Reservatório de água 1,0l		OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	
Impermeável com capuz (10k min)	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Reserva de comida	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO		
Proteção para a cabeça (gorro ou buff)	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO		
Copo com capacidade de 125ml	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Luvas	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO		
Banda elástica ou ligadura (min.100x6 cm)	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO		
Camisola manga comprida (térmica)	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO		
Calças impermeáveis	OBRIGATÓRIO	RECOMENDADO			
Leggings compridas	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO	
Bastões	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Loção solar	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO	
Loção antifricção	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO	

### **NOTA**

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de todo o material obrigatório e aquele com que iniciaram, durante toda a prova. **Dependendo das condições climáticas, a organização pode anunciar durante as 24h antecedentes ao evento qual o material obrigatório que poderá tornar-se opcional.**

Se decidiram começar com bastões devem transportar durante toda a prova, é proibido entregar ou levantar durante o decorrer da mesma. Não são permitidos bastões nos sacos de muda.

Mudas de roupa e calçado só serão permitidas em local próprio para o efeito.

### **MODIFICAÇÕES, BARREIRAS E CANCELAMENTO**

Durante a semana anterior ao evento a organização irá informar sobre as potenciais alterações que poderão ocorrer baseando-se nas previsões meteorológicas. As decisões finais serão, no entanto, tomadas no briefing na sexta-feira do dia anterior à prova. A informação será depois disponibilizada no website e redes sociais da prova Estrela Grande Trail®

#### **Assistência**

A assistência pessoal é tolerada exclusivamente em posto previamente anunciado para esse efeito. À exceção destes postos é expressamente proibido ser acompanhado por uma pessoa não registada na prova. Qualquer material que seja cedido ou devolvido durante a prova a um atleta, por um elemento não concorrente, fará com que esse atleta seja imediatamente desclassificado.

#### **Abandono voluntário**

Salvo em caso de lesões, o abandono só é permitido em postos de abastecimentos ou de controlo próprios para o efeito. Se este ponto não for acessível por veículo o atleta terá que se dirigir ao ponto mais próximo sozinho ou por meios próprios. É proibido abandonar a prova sem avisar a organização e ter a devida autorização. É obrigatório ficar no posto de controlo caso seja numa barreira horária em que o tempo tenha sido excedido. O responsável do abastecimento irá informar o atleta onde se dirigir para conseguir o transporte para a meta. A desistência em postos de controlo sem transporte implica que o atleta poderá ter que esperar várias horas até a chegada do mesmo, ou ao fecho do posto.

#### **Abandono obrigatório**

A equipa da organização pode reter por breves momentos um atleta ou até retirá-lo da prova se considerar que o atleta apresenta um estado que ponha em causa a integridade física e segurança do próprio atleta.

#### **Meteorologia**

Em caso de meteorologia adversa ou de catástrofe natural, a organização reserva-se no direito de neutralizar o evento, modificar o percurso, tempos barreira, partida e até cancelar o mesmo.

No caso de paragem temporária ou cancelamento da prova a organização encarregar-se-á de efetuar a evacuação de todos os participantes ainda no percurso.

### **Barreiras Horárias**

Estarão disponíveis as barreiras horárias no site da prova. Estas podem ser modificadas a qualquer altura pela organização. Os atletas que queiram continuar a prova após a barreira horária ter sido atingida, são eliminados da prova, têm que entregar o dorsal e/ou respetivo chip, e prosseguem sobre a sua total responsabilidade.

### **Cancelamento**

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição.

A organização vê-se no direito de adiar/cancelar o evento ao abrigo da Lei n.º82/2021, de 13 de outubro que prevê a proibição de atividades caso o perigo de incêndio se encontre em “muito elevado” ou “máximo”.

### **Sacos de muda**

Os sacos para muda de roupa para os atletas Estrela Grande Trail 105K deverão ser entregues no secretariado devidamente identificados. Serão mantidos em segurança e estarão disponíveis no posto para o efeito. Não sendo feito a verificação do conteúdo dos sacos a organização não se responsabiliza em casos de perdas ou furtos. Qualquer saco não levantado após o fim do evento não poderá ser depois reclamado.

## **PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES**

A implementação das regras e penalizações que regem o evento para que este corra dentro da normalidade estará a cargo das seguintes entidades: batedores, staff, médicos, enfermeiros, organizadores, supervisores e responsáveis dos postos controlo.

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descrito.

REGRAS	PENALIZAÇÕES
Sair do percurso marcado	15 minutos
Fazer-se acompanhar de pessoas não registadas na prova, excepto nas zonas previstas para o efeito	2 horas
Saída so percurso marcado representando um atalho significativo	1 a 5 horas
Atirar lixo voluntariamente	Desclassificação
Falta de 1 item do material obrigatório: apito, manta térmica, impermeável com capuz, frontal e telemóvel.	Desclassificação
Falta de material obrigatório restante	2 horas (por cada item)
Não ajudar um atleta em necessidade (lesão, hipotermia, exaustão...)	1 hora ou desclassificação (dependendo da gravidade)
Não passar nos postos de controlo	Desclassificação
Partir de uma baliza horária após o tempo limite	Desclassificação
Abandono da prova sem avisar a organização e ter a devida autorização	Impedido de participar nas edições e eventos seguintes
Transferencia do dorsal para outra pessoa antes ou durante o decorrer da prova	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Providenciar falsa informação à organização	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Recusa a uma observação médica	Desclassificação
Receber ajuda fora das zonas indicadas para o efeito	1º aviso - 30 minutos 2º aviso - desclassificação
Outras quebras no regulamento e ética da prova	De acordo com a decisão do júri do evento.

## RECLAMAÇÕES

Os atletas podem apresentar as suas reclamações ao júri do evento, em texto, num prazo máximo de 2 horas após a entrega dos prémios da respetiva prova.

As reclamações deverão ser efetuadas preenchendo um formulário presente no secretariado. Um depósito de 50€ deverá ser efetuado para apresentar a queixa. Esse valor será devolvido se a queixa se verificar verdadeira e resolvida a favor do atleta.

Da queixa podem resultar alterações nas classificações e respetivos prémios atribuídos. A reclamação será estudada por um júri constituído por:

- Diretor da prova;
- Diretor da liga desportiva em questão;
- Gestor da cronometragem (se necessário);
- Atleta escolhido aleatoriamente;

As decisões poderão demorar até um máximo de 7 dias a serem tomadas e não é possível reclamar da decisão do júri.

Em caso de resultado favorável ao atleta serão devolvidas todas as penalizações implicadas. Caso não haja formulário disponível no local deverá escrever os seguintes dados num email:

- Nome completo;
- Número Cartão Cidadão;
- Morada;
- Dorsal;
- Telefone;
- Exposição da reclamação;
- Pedido que pretende rever em anexo a prova que refute a decisão tomada.

### Condições após prova

No local da chegada os atletas poderão ter os seus sacos devolvidos.

## CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Troféus e prémios conforme classificações à luz deste regulamento, não se sobrepondo o regulamento da ATRP ao mesmo.

### Classificação Geral

- Estrela Grande Trail Experience [Etapas]: troféu e prémio para os 3 primeiros homens e mulheres (overall);
- Estrela Grande Trail® 105km: troféu e prémio para os cinco primeiros homens e mulheres;
- Estrela Orion Belt 50 km: troféu e prémio para os três primeiros homens e mulheres;
- Estrela Taurus 35 km: troféu e prémio para os três primeiros homens e mulheres;
- Estrela Ursa Minor 15 km: troféu e prémio para os três primeiros homens e mulheres;
- Uphill Fragão do Corvo: troféu e prémio para os três primeiros homens e mulheres.

### **Prémios por Escalões (M/F)**

- Sub 23 - 19 a 23 anos
- Seniores - 23 a 39 anos
- M40 - 40 a 49 anos
- M50 - 50 a 59 anos
- M60 - mais de 60 anos

**Nota:** No **Estrela Grande Trail Experience [Etapas]** e **Uphill Fragão do Corvo** não haverá **classificação por escalões** devido ao numero reduzidos de participantes.

### **Classificação por categoria**

Irá haver classificação por categorias determinadas pela ATRP.

**As classificações ATRP não significam entrega ou cerimónia de prémios. Os pódios e prémios regem-se pelo ponto acima referido em 'Prémios por Escalões'.**

### **Nota**

Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Outubro, será classificado no escalão M40 durante todo o circuito.

### **FINISHERS**

Todos os atletas que completarem a prova terão uma recordação da sua participação na mesma. Podem ser adquiridos através do número do dorsal após terminarem a prova e até ao último dia do evento. **Nunca os prémios irão ser enviados por correspondência.**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.