

REGULAMENTO

XI Edição do Trail Glória do Ribatejo – Desafia o Trilho

02 de novembro de 2025

1. Apresentação

A realização deste evento tem como principais objetivos a divulgação e promoção do Trail na Freguesia de Glória do Ribatejo - Concelho de Salvaterra de Magos, assim como a fomentação de hábitos saudáveis junto das populações.

Pretendemos dar a conhecer a todos os participantes a nossa charneca ribatejana, os nossos trilhos, sem nunca esquecer as nossas peculiares tradições, costumes e a gastronomia, as quais tanto nos orgulhamos de partilhar.

Queremos dar a conhecer o que de melhor a nossa terra tem, para que os participantes possam desfrutar em pleno de tudo o que preparamos. A satisfação de todos é a nossa prioridade.

Este evento é organizado pela Secção de Trail do SCD Glória do Ribatejo e conta com a parceria da Câmara Municipal de Salvaterra de Magos e da Freguesia de Glória de Ribatejo.

2. O Evento

A XI edição do Trail Glória do Ribatejo – Desafia o trilho irá realizar-se no dia 2 de Novembro de 2025. À semelhança da edição anterior, a prova continuará a integrar e a ser uma das provas pontuáveis para o **“Círculo de Trail do Ribatejo – CTR”** e para o **“Campeonato da ATRP Associação Portuguesa de Trail Running”**.

3. Programa

As provas têm como ponto de partida e de chegada o Pavilhão Municipal (junto ao Campo de Futebol), em Glória do Ribatejo.

O evento inclui três provas de caráter competitivo (Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail) e uma Caminhada que irá decorrer num ambiente rural e pelos trilhos da vila de Glória do Ribatejo.

A prova de Trail Longo terá início às **08H30**, a prova de Trail Curto terá início às **09H00**, a prova de Mini Trail terá início às **9H15** e a Caminhada às **09H20**. Os percursos das provas de trail são comuns numa determinada distância até que haja uma separação devidamente sinalizada.

Evento	Local	Hora de Início	Limite de Inscrições
Trail Longo +/-30Km	Pavilhão Municipal	8H30	250 Inscritos
Trail Curto +/- 18Km	Pavilhão Municipal	9H00	250 Inscritos
Mini Trail +/- 10Km	Pavilhão Municipal	9H15	250 inscritos
Caminhada +/- 10Km	Pavilhão Municipal	9H20	250 Inscritos
Entrega de Prémios	Pavilhão Municipal	13H00	-
Almoço	Pavilhão Municipal	12H00	-

- As provas irão decorrer num circuito plenamente natural, composto maioritariamente por trilhos e com passagem por alguns locais de interesse da Vila de Glória do Ribatejo;
- Todas as provas – Trail e Caminhada – são circulares (partida e chegada junto ao Pavilhão Municipal);
- Serão percursos com grau de dificuldade média tanto na Caminhada como nas três distâncias de Trail, sendo que nestas três existem passagens mais técnicas em alguns pontos;
- Todas as provas terão limite horário máximo de 5h. Ultrapassado esse horário todos os atletas que se encontrem em prova serão desclassificados;
- **Nota:** O número limite de participantes em cada uma das provas pode ser alterado caso a organização entenda que estão reunidas as condições para receber mais atletas, sem prejuízo da qualidade da organização/prova.

4. Inscrições – Prazos, Taxas, Inclusões

As inscrições para todas as provas deste evento devem ser feitas entre **18 de Agosto de 2025 e 26 de Outubro de 2025** (às 23h59), através dos seguintes meios:

- Site Trilho Perdido: www.trilhoperdido.com - **para as provas de trail e para a Caminhada**
- Edifício da Junta de Freguesia de Glória do Ribatejo - **apenas para a Caminhada**

As inscrições online só serão consideradas válidas após ser efetuado o pagamento.

A confirmação da inscrição constará na listagem no site da prova e será introduzida por ordem de entrada.

Não haverá lugar a reembolso em caso de desistência.

O valor das inscrições estará dependente da data de inscrição, nos termos do quadro infra:

18 agosto a 25 de agosto 2025				
Inscrições	Trail Longo - 30Km	Trail Curto - 18Km	Mini Trail - 10Km	Caminhada
Base + T Shirt	13€	11€	10€	7€
Com Almoço	Mais 8€	Mais 8€	Mais 8€	Mais 8€

26 agosto a 13 outubro 2025				
Inscrições	Trail Longo - 30Km	Trail Curto - 18Km	Mini Trail - 10Km	Caminhada
Base + T Shirt	16€	14€	13€	8€
Com Almoço	Mais 8€	Mais 8€	Mais 8€	Mais 8€

14 outubro a 26 outubro 2025				
Inscrições	Trail Longo - 30 Km	Trail Curto - 18 Km	Mini Trail - 10Km	Caminhada
Base + T Shirt	20€	18€	16€	8€
Com Almoço	Mais 8€	Mais 8€	Mais 8€	Mais 8€

Observações:

- **Almoço inclui:** refeição quente / vegetariano, sobremesa e bebida (limitado a 500 refeições)
- **Acompanhantes:** podem adquirir senha para almoço pelo valor de 8€.

A taxa de inscrição das provas de Trail inclui:

- T shirt técnica;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Dorsal com Chip;
- Banhos quentes - no final da prova todos os atletas terão direito a banho quente nos balneários do Pavilhão Municipal (onde decorre todo o evento);
- Abastecimentos sólidos e líquidos:

Trail Longo 30K - 3 abastecimentos intermédios e 1 abastecimento final;

Trail curto 18K - 2 abastecimento intermédio e 1 abastecimento final;

Mini Trail 10K - 1 abastecimento intermédio e 1 abastecimento final;

Nota: O número de abastecimentos poderá ser alterado conforme as condições climatéricas.

Na meta haverá o abastecimento final e o abastecimento zero.

- Cronometragem eletrónica com colocação de tempos online logo que o evento finalize;
- Prémio *finisher*;
- Fotografias gratuitas;

A taxa de inscrição da Caminhada inclui:

- T shirt;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Banhos quentes - no final da prova todos os atletas terão direito a banho quente nos balneários do Pavilhão Municipal (onde decorre todo o evento);
- Abastecimentos sólidos e líquidos.

Caminhada – 1 abastecimento intermédio e 1 abastecimento final.

Nota: O número de abastecimentos poderá ser alterado conforme as condições climatéricas.

Na meta haverá o abastecimento final e o abastecimento zero.

- Fotografias gratuitas;

4.1 Alterações nas Inscrições

Será possível alterar dados das inscrições até ao dia 26 de outubro de 2025.

5. Requisitos e Obrigações dos Participantes

Podem participar neste evento todos os atletas desde que reúnem os seguintes requisitos:

- Tenham no mínimo 18 anos ou quando menores de 18 anos, apenas com autorização parental, a qual terá que ser enviada à organização;
- A inscrição no evento pressupõe que formalizem a inscrição nos prazos definidos no presente regulamento, que se enquadrem e aceitem as condições e regras aqui apresentadas;
- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo ou a terceiros, incluindo o seu próprio falecimento;
- A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, negligência e roubo de valores de cada participante;
- O trânsito nas estradas não será cortado, pelo que todos os participantes terão que ter em atenção quando circular nessas vias;
- Como medida de segurança todos os atletas e caminheiros deverão transportar consigo um telemóvel em perfeito funcionamento;
- Todos os atletas e caminheiros devem reconhecer o grau de exigência de cada prova, tendo em conta o seu nível físico e que ainda assim se inscrevem por estarem conscientes do esforço a que obriga e à sua boa forma física;
- Não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição em caso de desistência, qualquer que seja o motivo.;
- O presente regulamento poderá ser alterado a qualquer altura e sem aviso prévio pela organização do evento.**

6. Material Obrigatório

Material Obrigatório para todos os atletas:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Telemóvel em funcionamento;
- **Copo ou recipiente similar**, para enchimento de líquidos nos locais de abastecimento indicados pela Organização. O meio ambiente é uma preocupação diária, permanente e tudo temos que fazer para reduzir os impactos ambientais e melhorar a nossa pegada ecológica. É com essa consciencialização de diminuir o consumo de plásticos, que a organização decidiu que não serão disponibilizados copos nos abastecimentos. A única pegada que vamos deixar, será o rastro das sapatilhas.

Material aconselhado pela Organização:

- Calçado apropriado;
- Mochila de Hidratação ou Cinto com recipiente(s);

7. Balizagem do percurso

Todo o percurso (Trail e Caminhada) será balizado com fita sinalizadora. Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos, haverá sinalética própria a indicar a direção a seguir. Nos locais de fácil engano estará um elemento da organização, ou um voluntário, a indicar o sentido de corrida. Qualquer outra sinalização não deverá ser levada em conta pelos participantes.

8. Controlos

Haverá pontos de controlo intermédio manual ao longo do percurso, nomeadamente:

- Trail Longo – 2 postos de controlo;
- Trail Curto e Mini Trail – 1 posto de controlo;
- Caminhada - não terá controlo.

A não passagem por estes controlos levará à desclassificação dos atletas.

9. Desclassificações

Será desclassificado o atleta que:

1. Não cumpra o percurso estipulado, falhando os pontos de controlo efetuados pela organização;
2. Não siga as instruções dos elementos envolvidos na organização;
3. Tenha uma conduta antidesportiva;
4. Tenha uma conduta anti ambiental.

10. Secretariado

Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de documento de identificação.

Data	Horário	Local
01/11/2025	18:00H às 20:00H	Pavilhão Municipal
02/11/2025	07:00H às 08:30H	Pavilhão Municipal

11. Escalões

Escalões	Masculinos	Femininos
Dos 18 aos 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
Dos 23 aos 34 anos	Seniores M	Seniores F
Dos 35 aos 39 anos	M35	F35
Dos 40 aos 44 anos	M40	F40
Dos 45 aos 49 anos	M45	F45
Dos 50 aos 54 anos	M50	F50
Dos 55 aos 59 anos	M55	F55
Dos 60 aos 64 anos	M60	F60
Mais de 65	M65	F65

Nota: Para efeitos de classificação dos atletas nos escalões será classificado como base na idade ao dia 30 de setembro de 2026.

Haverá classificação para cada um dos escalões mencionados no ponto anterior, tanto para o **Trail Longo de 30 Km, Trail Curto de 18 Km e Mini Trai 10 Km**, assim como a classificação por equipas.

12. Classificação por equipas

Para esta classificação cada equipa terá de pontuar, no mínimo, com 3 atletas inscritos na mesma distância, em que pontuam os 3 melhores elementos (independentemente do género e escalão a que pertençam) em cada distância.

13. Prémios

- Troféu para os 3 primeiros classificados da classificação geral Masculinos e Femininos e prémios para os respetivos escalões nas provas de **Trail Longo 30 Km, Trail Curto 18 Km e Mini Trail 10 Km**.
- Classificação por equipas nas provas de **Trail Longo 30 Km, Trail Curto 18 Km e Mini Trail 10 Km**.
- Prémio especial para a equipa com mais participantes no conjunto das três provas de Trail (com exceção da Caminhada).
- A entrega dos prémios irá realizar-se por volta das **13h00**, no interior do Pavilhão Municipal.

14. Seguro

- A organização disponibilizará seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil a todos os atletas, o qual tem uma franquia de 60€.

15. Direitos de imagem e publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento “XI Trail Glória do Ribatejo” e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento;

- Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização;

- A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova e do CTR Circuito de Trail do Ribatejo, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento;
- Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

16. Comunicações

Todas as comunicações serão disponibilizadas na nossa página do Facebook (S.C.D. Glória do Ribatejo – Trail Running - [@scdgloriatrailrunning](https://www.facebook.com/scdgloriatrailrunning)), no evento que será criado e no site www.acorrer.pt. Qualquer dúvida ou questão poderão fazê-lo pela nossa página ou email: scdgloriadoribatejo_trailrunning@sapo.pt.