



Época 2024 / 2025

Eventos Desportivos

PARECER Nº 58 / 2024/2025

Nome da Competição: IV TRAIL VEREDAS DE NEXE

Organização: ALGARVIANA TEAM – ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA

Local da Realização: SANTA BARBARA DE NEXE

Data da Realização: 15 e 16 DE NOVEMBRO DE 2025

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do Circuito acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Este circuito cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via pública), nas várias provas que o compõem.

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 27 de Agosto de 2025

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

IV Trail Veredas de Nexe

Regulamento de Prova

1. Organização

A Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva, sem fins lucrativos e com sede em Gorjões, com o apoio da Câmara Municipal de Faro e Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe organiza e promove o evento desportivo “IV Trail Veredas de Nexe”, nos dias 15 e 16 de novembro de 2025.

2. Objetivo

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo “IV Trail Veredas de Nexe”.

A Terra de Nexe em pleno Barrocal, entre a Serra e o Mar, com a sua Igreja Matriz e com vistas sobre o litoral, caracteriza-se desde há vários séculos pela habitação e pequenos núcleos populacionais dispersos. Atualmente, também é reconhecida como destino turístico, pela música de acordeão e pelo trabalho artístico em pedra. É um autêntico anfiteatro natural mediterrânico nas primeiras encostas da Serra de Monte Figo, com vistas deslumbrantes sobre a Ria Formosa e o Oceano Atlântico.

A freguesia de Santa Bárbara de Nexe tem como Património Cultural a sua Igreja Matriz, a Ermida de Santa Catarina dos Gorjões, o acordeão em Bordeira, a arte da cantaria, os trabalhos artísticos em pedra e ainda os moinhos de vento e poços de água ancestrais.

3. Condições de Participação

Prova	Distância (km)	Idade Participação	Classificação Escalão	Classificação Geral
Trail	35+ Km	+ 18 anos	SIM	SIM
Trail Sprint	18+ Km	+ 18 anos*	SIM	SIM
Mini Trail	10 km	+ 18 anos*	NÃO	SIM
Caminhada	6 km	Sem restrições	NÃO	NÃO
Trail Kids Longo SUB12/SUB14/SUB16	2 km	10 aos 15 anos	SIM	NÃO
Trail Kids Curto – SUB10	1 km	05 aos 09 anos	SIM	NÃO

***Serão aceites atletas com idade de 16/17 anos, mas terão de apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável, no secretariado da prova.
Serão aceites os atletas nascidos até 30 de setembro.**



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

4. Inscrição

- As inscrições são efetuadas na plataforma online “Crono AAAlgarve” – (<https://www.crono.aaalgarve.org/>), não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.
- O período de inscrições termina de acordo com o prazo indicado, domingo, dia 9 de novembro de 2025.
- A inscrição fica regularizada após a liquidação do pagamento até ao prazo limite.
- Todas as inscrições sem confirmação de pagamento, até ao prazo limite, serão canceladas.
- As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- Os kits de participação serão entregues individualmente ou ao responsável da equipa, mediante apresentação do documento de identificação pessoal. Para levantamento coletivo, solicitamos envio de email para algarvianateam@gmail.com.
- Não se aceitam alterações de dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

5. Valor da Inscrição

Prova	Distância (km)	Até 31 outubro de 2025	De 01 novembro de 2025 até 9 novembro de 2025
Trail	35+ Km	25€	30€
Trail Sprint	18+ Km	18€	22€
Trail Sprint – Associado AAAlgarve	18+ Km	15€	19€
Mini Trail	10 km	12€	15€
Caminhada	6 Km	0€	0€
Trail Kids – SUB14/SUB16	2 km	5€	5€
Trail Kids – SUB10/SUB12	1 km	2€	2€
Almoço	-	7€	7€

* As distâncias poderão sofrer alterações, caso a organização verifique insegurança ou perigo para os participantes. Essas alterações serão comunicadas nas páginas oficiais do evento no *Facebook* e no *Instagram*.

6. Devolução do Valor da Inscrição

Não haverá direito à devolução do valor da inscrição, exceto se a prova for cancelada por motivos imputáveis à organização.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

7. Escalões da Prova

*Trail e Trail Sprint

Masculino	Feminino
M Sub 23 – 16 a 23 anos	F Sub 23 – 16 a 23 anos
M Sénior – 23 a 34 anos	F Sénior – 23 a 34 anos
M 35 – 35 a 39 anos	F 35 – 35 a 39 anos
M 40 – 40 a 44 anos	F 40 – 40 a 44 anos
M 45 – 45 a 49 anos	F 45 – 45 a 49 anos
M 50 – 50 a 54 anos	F 50 – 50 a 54 anos
M 55 – 55 a 59 anos	F 55 – 55 a 59 anos
M 60 – 60 a 64 anos	F 60 – 60 a 64 anos
M 65 – 65 a 69 anos	F 65 – 65 a 69 anos
M 70 – 70 a 74 anos	F 70 – 70 a 74 anos

*Para efeitos de classificação e pontuação dos participantes nos escalões de veteranos, será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época desportiva.

Trail Kids

Masculino/Feminino	
SUB10 – Dos 05 aos 09 anos	2016/ 2017/ 2018
SUB 12 – 10 e 11 anos	2014/2015
SUB14 – 12 e 13 anos	2012/2013
SUB16 – 14 e 15 anos	2010/2011

8. Condições Físicas

Todos os participantes são responsáveis por:

- Estar conscientes das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, dos desníveis positivo e negativo das mesmas, e de se encontrarem adequadamente preparados física e mentalmente.
- Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas.
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e/ou articulares, pequenas lesões, etc.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

Ajuda Externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, exceto em situações de emergência.

9. Colocação do Dorsal

- Os dorsais terão cores distintas, Trail (amarelo), Trail Sprint (vermelho), Mini Trail (branco), Caminhada (azul).
- A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.
- O participante é responsável pela integridade do respetivo dorsal.
- Estão impressos no dorsal os números de telefone a utilizar em caso de emergência.

10. Regras de Conduta Desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, serão alvo de advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

11. Compromisso Ambiental

- O *Trail Running* é um desporto de contacto com a natureza, pelo que as pegadas dos participantes deverão ser o único vestígio da sua passagem nos trilhos.
- Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, sendo responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento ou então levando-os consigo até à meta.

12. Apresentação da Prova

O “IV Trail Veredas de Nexe” será realizado nos dias 15 e 16 de novembro de 2025, em Santa Bárbara de Nexe – Faro ([37.104250863428, -7.964208830687098](tel:37.104250863428,-7.964208830687098)).

- O “IV Trail Veredas de Nexe” integra a Taça Alengarve, o Circuito de Trail Sprint do Algarve época 2025/2026, e o Circuito ATRP (Trail e Trail Sprint).
- Ao final da tarde de sábado, dia 15 de novembro, será realizado o Trail Kids, num local de fácil acesso, para que familiares e amigos dos jovens atletas os possam apoiar e motivar.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

- No domingo, 16 de novembro, serão realizados o Trail, o Trail Sprint, o Mini Trail e a Caminhada, com partida e chegada na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe, sito Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192, -7.959653619914727](https://www.google.com/maps/place/37.10374734618192,-7.959653619914727)).
- Todas as distâncias passarão, na sua maioria, por trilhos estreitos, trilhos largos, veredas, caminhos de terra batida e zonas rochosas. Teremos estrada alcatroada no local da partida e chegada, bem como nalgumas zonas de interligação entre trilhos, onde não é possível outra tipologia de caminho. Todos os participantes deverão ter algum cuidado ao atravessar os troços rodoviários, respeitando as regras básicas de trânsito, bem como ter em atenção outras pessoas e/ou veículos que possam circular nos percursos. Ao longo de todo o percurso, para salvaguardar a segurança dos participantes estarão presentes elementos da organização e elementos das forças de segurança (GNR).
- Os percursos, bem como a realização da prova, poderão ser alterados se a segurança dos atletas assim o justificar.

13. Distância / Altimetria

Prova	Distância (km)	Desnível Positivo
Trail	35+ Km	1200m
Trail Sprint	18+ Km	650m
Mini Trail	10 Km	300m
Caminhada	6 km	60m
Trail Kids – SUB14/SUB16	2 km	-
Trail Kids – SUB10/SUB12	1 km	-

A informação do perfil altimétrico será disponibilizada em breve e no guia do atleta. Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações nos mesmos, mas informaremos todos os participantes acerca das mesmas em tempo oportuno. O percurso será marcado com fitas de cor laranja, que estarão sempre à direita em todos os percursos. Para além das fitas, serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer, bem como marcas com cal no chão. Estarão membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

14. Metodologia de Controlo de Tempos

O controlo de tempos e as classificações serão assegurados pela empresa “Crono AAAlgarve”, sendo os mesmos afixados no local da prova e no site do evento, bem como na plataforma da mesma durante o evento e após o término do mesmo. O controlo será efetuado através de chip, existindo diversos pontos de controlo durante o percurso.

15. Pontos de Controlo de Tempos

- Existirá um Controlo Zero na partida.
- A organização efetuará controlos de passagem, sendo que os participantes só saberão da sua localização no decurso da prova.
- Qualquer falha de passagem em controlo terá como consequência a desclassificação do atleta.
- É imprescindível que o atleta apresente sempre o dorsal bem visível.

16. Postos de Abastecimentos *

Prova	Líquidos/Sólidos	Líquidos/Sólidos	Líquidos/Sólidos
Trail	7 Km	14 Km	22 Km
Trail Sprint	-	6 Km	12 Km
Mini Trail	-	6 Km	-
Caminhada	-	-	-

***Todos os membros da organização que estiverem no decorrer dos percursos terão água ao dispor dos participantes.**



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

17. Programa / Horário*

➤ Secretariado da prova

Local: Edifício da Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe sito Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192, -7.959653619914727](tel:37.10374734618192,-7.959653619914727)).

Sábado, 15 de novembro de 2025

14:00 - Abertura do secretariado para levantamento dos dorsais

15:45 - Briefing Trail Kids

16:00 - Partida Trail Kids - SUB10

16:30 - Partida Trail Kids - SUB12/ SUB14/SUB16

17:00 - Entrega Prémios Trail Kids

20:00 - Encerramento do secretariado

Domingo, 16 de novembro de 2025

06:30 - Abertura do secretariado para levantamento de dorsais

07:45 - Controlo Zero do Trail

08:00 - Partida do Trail

08:15 - Controlo Zero do Trail Sprint

08:30 - Partida do Trail Sprint

09:00 - Partida do Mini Trail

09:30- Partida da Caminhada e Encerramento do Secretariado

12:30 - Hora limite da chegada do Trail Sprint

12:30 - Início do Serviço de Almoços

13:00 - Cerimónia de Entrega de Prémios

14:00 - Hora limite da chegada do Trail

16:00 - Encerramento do Evento

***O programa / horário poderá sofrer ligeiros acertos até ao dia da prova.**



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

18. Material obrigatório e recomendado

Prova	Trail	Trail Sprint	Mini Trail
Reservatório para Líquidos (1L)	X	X	X
Copo Reutilizável	X	X	X
Telemóvel - funcional	X	X	X
Apito	X	X	X
Manta Térmica	X	X	X
Corta Vento ou Impermeável	Recomendado	Recomendado	Recomendado

19. Penalizações / Desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento poderá levar à penalização dos participantes e, em casos limite, à sua desclassificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova, em função da gravidade da infração. Assim, será motivo de desclassificação:

- Ter uma conduta antidesportiva.
- Não cumprir o percurso estipulado.
- Não passar nos pontos de controlo de tempos.
- Não ter na sua posse o material obrigatório.
- Alteração do dorsal.

20. Banhos

A organização do “IV Trail Veredas de Nexe” disponibiliza banhos para todos os participantes. Serão no Polidesportivo, sito na Rua João Baleizão, Santa Bárbara de Nexe ([37.104528084822924](tel:37.104528084822924), - [7.963346625916331](tel:7.963346625916331)).

21. Estacionamento



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

A organização do “IV Trail Veredas de Nexe” disponibiliza estacionamento junto ao Polidesportivo, sito na Rua João Baleizão ([37.104528084822924](tel:37.104528084822924), [-7.963346625916331](tel:-7.963346625916331)) e na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe, sito na Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192](tel:37.10374734618192), [-7.959653619914727](tel:-7.959653619914727)).

22. Seguro Desportivo

Todos os participantes terão Seguro Desportivo, de acordo com a lei em vigor.

As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.

23. Material Incluído no Kit de Participação

- Dorsal;
- T-shirt técnica alusiva ao evento (no caso da caminhada, por ser de inscrição gratuita, haverá a possibilidade de escolher a opção de comprar a t-shirt alusiva ao evento, no momento da inscrição);
- Brindes que a organização venha a angariar.

24. Prémios

Todos os participantes terão um prémio de finalista.

Trail e Trail Sprint

- Prémios para os 3 primeiros classificados da geral (Masc / Fem).
- Prémios para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc / Fem).
- Prémio para as 3 melhores equipas da geral (contam os 3 primeiros elementos a cortar a linha de chegada).
- Prémio para a equipa mais numerosa.

Mini Trail

- Prémios para os 5 primeiros classificados da geral (Masc / Fem).

Trail Kids

- Prémios para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc / Fem).

25. Serviços Disponibilizados

- Banhos
- Estacionamento
- Bombeiros / Cruz Vermelha



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

26. Casos de Emergência

No caso de um participante considerar necessário receber assistência médica, deve proceder do seguinte modo:

- Solicitar assistência aos membros da organização que encontrar.
- Telefonar para o número de telemóvel da organização que se encontra no dorsal.

27. Direitos de Imagem

Mediante a inscrição no evento, os participantes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente às provas e às cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, tais como órgãos de comunicação social.

Durante o evento, existirão fotografos que irão documentar o evento.

28. Notas e Alterações

A organização reserva-se o direito de realizar as alterações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como de suspender a prova se as condições não permitirem o decorrer da prova em segurança.

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas nas páginas oficiais do evento no *Facebook* e *Instagram*.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional