

## REGULAMENTO – Versão 00 – 09/09/2025

### Índice

<b>Índice</b>	<b>01</b>
<b>Notas importantes</b>	<b>02</b>
<b>1. Evento</b>	<b>02</b>
1.1. Condições de participação	02
1.2. Regra para participação	02
1.3. Condições físicas	02
1.4. Possibilidade ajuda externa	03
1.5. Colocação do peitoral / chip / desistência	03
1.6. Conduta desportiva	03
1.7. Reembolsos	03
1.8. Responsabilidade ambiental	03
1.9. Direitos de imagem	03
<b>2. Prova</b>	<b>03</b>
2.1. Organização da prova	03
2.2. Apresentação da prova / Gastronomia	03
2.3. Secretariado / Programa	03
2.3.1. Secretariado	03
2.3.2. Programa	03
2.3.3. Estacionamentos	04
2.4. Percursos (tipologia e sinalização)	04
2.5. Distância, altimetria, limite inscrições, distrital Associação Atletismo Aveiro e circuitos ATRP	04
2.6. Metodologia de controlo de tempos	04
2.7. Postos de controlo durante a prova	04
2.8. Locais de abastecimento	05
2.9. Tempo limite / Barreira horária	05
2.10. Material obrigatório e recomendado	05
2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	05
2.12. Desqualificações	05
2.13. Responsabilidades do atleta / participante	06
2.14. Seguro desportivo	06
2.15. Assistência médica / segurança	06
2.16. Speaker e cronometragem	06
2.17. Solo duro / alojamento / Restaurantes	06
2.18. WCs	06
2.19. Babysitting / Kids Race	06
2.20. Banhos	06
<b>3. Inscrições</b>	<b>06</b>
3.1. Processo inscrição.	06
3.2. Valores e Descontos ITRA	07
3.2.1. Valores e períodos de inscrição	07
3.2.2. Descontos ITRA	07
3.3. Material incluído com a inscrição	07
<b>4. Categorias / Escalões e Prémios</b>	<b>07</b>
4.1. Escalões	07
4.2. Prémios	08
4.2.1. Finisher	08
4.2.2. Caminhada Cross Company	08
4.2.3. Mini trail	08
4.2.4. Trail longo Caves Montanha, Trail curto Nova Casa Leitões e Associação Atletismo Aveiro	08
4.2.5- Envio dos prémios	08
4.2.6. Prazo e forma de efetuar reclamações de classificações	08
4.2.7. Kids Race	08
<b>5. Locais a visitar</b>	<b>08</b>
<b>6. Como Chegar</b>	<b>08</b>
<b>7. Casos omissos</b>	<b>08</b>
<b>Anexo I</b>	<b>09</b>

## NOTAS IMPORTANTES:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, que junta ao mesmo tempo quilometragem, duração, terreno, desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento;
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente;
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro;
- Em caso de um participante não poder participar, ou as condições climáticas ou pandémicas não permitirem a realização do evento, ou ainda por decisão das entidades oficiais, tais como; DGS, GNR, Proteção Civil, MAI, ICNF, etc, e que levem ao adiamento ou cancelamento do evento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores;
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deite lixo para o chão. Tal atitude leva á desclassificação do atleta;
- Não faça lume (é expressamente proibido fazer lume);
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, que usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação.
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O atleta deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.
- Caso haja situação pandémica, serão cumpridas as regras da DGS em vigor.
- Os dados pessoais recolhidos informaticamente e no cumprimento da legislação de proteção de dados, serão utilizados somente para a finalidade para a qual o participante deu o seu consentimento.
- A lista de ofertas aos participantes é extensa e incide na génese da prova (espumante e leitão).
- Devido à zona utilizada ser uma mancha florestal extensa, onde o abate de árvores é constante, podem as distâncias sofrer alteração de última hora.
- Atenção: Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao Facebook da prova (<https://www.facebook.com/trailanadiacapitalespumante>), onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento.
- O presente regulamento poderá estar sujeito a alterações;

## 1. Evento

### 1.1. Condições de participação:

Designação	Distância	Altimetria	Idade Mínima	Participantes	Circuito ATRP	Circuito AAA
Trail Longo Caves Montanha	31 km	1500d+	20 anos	Max 200	Trail – Serie 150	Longo
Trail Curto Nova Casa dos Leitões	21 km	800d+	18 anos	Max 300	Sprint – Serie 100	Curto
Mini Trail	14 km	300d+	16 anos	Max 300	Jovem – Serie 150	xxxx
Caminhada Cross Company	10 km	200d+	Sem limite	Max 400	xxxx	xxxx

**Nota 1:** Para os menores de idade é obrigatória, no ato de levantamento dos peitorais, a apresentação da autorização do encarregado de educação, de acordo com o anexo 1 do presente regulamento.

**Nota 2:** Reserva-se o direito à organização de alterar o limite do número de participantes.

**Nota 3:** As distâncias e desnível são aproximados.

**Nota 4:** A prova de Trail Longo Caves da Montanha atribui ainda os títulos de campeões distritais da AAA – Associação de Atletismo de Aveiro de distância de Trail Longo, de acordo com o regulamento em vigor da AAA.

### 1.2. Regra para Participação:

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

### 1.3. Condições físicas:

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova, ambiente de trail (incluindo a caminhada), onde estão presentes em simultâneo, quilometragem, duração de tempo para a sua conclusão, terreno com algum desnível e com trilhos técnicos. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, por exemplo exposição ao sol, exposição à chuva e ao calor, sem que seja

possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade de corrida de trail e caminhada.

## 1.4. Possibilidade de ajuda externa:

É permitido o apoio ao atleta durante a prova pelos acompanhantes, desde que não seja desvirtuada a verdade desportiva e não prejudiquem a passagem dos outros atletas. Na zona efetiva dos abastecimentos oficiais não é permitida a presença de acompanhantes, mas na zona envolvente é permitida a presença dos acompanhantes. O atleta deve ter a noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

## 1.5. Colocação do peitoral / chip / Desistência:

O peitoral é pessoal e intransmissível e deve ser colocado em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência o atleta deverá entregar o chip à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência. A ocultação do peitoral poderá levar à desqualificação do atleta.

Todos os atletas devem trazer alfinetes para colocação do peitoral. A caminhada tem peitoral, mas sem chip.

## 1.6. Conduta desportiva:

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

## 1.7. Reembolsos:

No caso de doença e/ou lesão poderá ser aceite o cancelamento de inscrição desde que seja formalizada até ao dia 11/05/2026, por email para [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com), acompanhado do atestado médico. A haver reembolso, será de 50% do valor da inscrição. Depois de 11/05/2026 não haverá reembolso.

## 1.8. Responsabilidade ambiental:

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

## 1.9. Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante ao fazer a sua inscrição no trail Anadia Capital do Espumante, autoriza aos organizadores da prova à recolha de fotos ou vídeos, e pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 2. Prova

### 2.1. Organização da prova:

O Trail Anadia capital do espumante, prova certificada pelo ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, que faz parte do circuito nacional de trail – serie 150, circuito nacional de sprint- serie 100 e circuito jovem – serie 150, da ATRP, sob a égide da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo, vai-se realizar na cidade de Anadia, no dia 24/05/2026, distrito de Aveiro e é organizado pelo Clube Saca Trilhos Anadia, com o apoio da Câmara Municipal de Anadia, da União de freguesias de Arcos e de Mogofores, da junta de freguesia da Moita, da junta de freguesia de Avelãs de Cima. Tem como principais “sponsors” as Caves da Montanha, a Nova Casa dos Leitões e o ginásio Cross Company.

A prova de distância de trail longo Caves da Montanha e trail Curto Nova Casa dos Leitões contam ainda para o circuito distrital de trail da Associação de Atletismo de Aveiro, das respetivas distâncias.

A prova de distância de trail longo Caves da Montanha, atribui os títulos de campeões distritais de trail da Associação de Atletismo de Aveiro.

### 2.2. Apresentação da prova / Gastronomia:

Conforme previsto no ponto 2.4, a prova percorre as zonas limítrofes da cidade de Anadia.

A zona de Anadia é rica em gastronomia, onde a oferta é variadíssima, sendo ex-libris o leitão à bairrada e o espumante.

### 2.3. Secretariado / Programa:

#### 2.3.1 – Secretariado:

Dia	Horário		Local	Coordenadas GPS
	<u>Abertura</u>	<u>Encerramento</u>		
23 maio 2026	15h00	20h00	Parque Urbano de Anadia	40°26'50.94"N / 8°26'11.47"W
24 maio 2026	7h00	8h30		

NOTA: No secretariado e no ato de levantamento dos peitorais, chip e lembranças, os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação. Iremos privilegiar a entrega dos peitorais para toda a equipa, pelo que se recomenda a nomeação de um responsável de cada equipa para o efeito.

Para os menores de idade e no ato de levantamento dos peitorais, é obrigatória a apresentação da autorização do encarregado de educação, de acordo com o anexo 1 do presente regulamento.

## 2.3.2 – Programa:

Dia 24 maio 2026		
Horário	Prova	Local
8h00	Partida da prova de 31 km – Trail longo Caves da Montanha	Meta – Parque Urbano
9h00	Partida da Caminhada Cross Company de 10 km	Meta – Parque Urbano
9h20	Partida da prova de 21 km – Trail Curto Nova Casa Leitões	Meta – Parque Urbano
9h40	Partida da prova de 14 km – Mini Trail	Meta – Parque Urbano
10h00	Corrida de lazer - Kids Race – sem espírito competitivo	Meta – Parque Urbano
10h50	Hora prevista de chegada do primeiro atleta.	Meta – Parque Urbano
14h00	Cerimónia de entrega de prémios	Palco – Parque Urbano
15h30	Encerramento.	Parque Urbano

NOTA 1: Se houver atletas ainda em prova com direito a prémio, este ser-lhes-á entregue posteriormente, logo após a sua chegada.

NOTA 2: As partidas serão animadas pelas equipas de monitores da Cross Company.

## 2.3.3 – Estacionamentos:

Não existe local de estacionamento reservado para o evento. Os participantes têm de procurar os estacionamentos disponíveis na cidade.

ESTACIONAMENTO RECOMENDADO	
Vale Santo	GPS 40°26'36.76"N / 8°26'19.07"W.

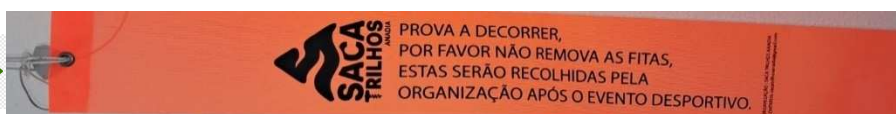
## 2.4. Percursos (tipologia e sinalização):

O trail longo Caves da Montanha, o trail curto Nova Casa dos Leitões e o Mini trail, desenrolam-se nas encostas da cidade de Anadia e zonas limítrofes serranas, em terrenos com relevo moderado / alto, singles tracks, carreiros e riachos. Percorrerá as aldeias de Carvalhais, Moita, Ferreiros, Póvoa do Gago, Ferreirinhos, Barragem da Gralheira, Vale do Boi, Vale de Avim, Quintela das Lapas, entre outros locais de rara beleza.

A caminhada Cross Company, em ambiente florestal, será na zona da cidade de Anadia, em carreiros agrícolas e pouco relevo. Só uma parte do percurso será em alcatrão.

O percurso estará marcado com placas sinalizadoras, com fitas, com cal morta no pavimento / chão ou outro meio que ajude o participante a realizar o percurso correto, sendo obrigatório percorrer a totalidade do percurso, incluindo a passagem pelos controlos estabelecidos.

Fita que vai ser usada, cor laranja:



## 2.5. Distância, altimetria, limite inscrições, distrital trail da Associação Atletismo Aveiro e circuitos ATRP:

Ver ponto nº 1.1 – Condições de participação

## 2.6. Metodologia de controlo de tempos:

Controlo realizado através do chip que o atleta é portador. A não entrega e/ou perda de um chip é da exclusiva responsabilidade de do participante. Ficarão a cargo dos participantes eventuais custos associados à sua reposição.

A caminhada só terá peitoral, sem chip.

## 2.7. Postos de controlo durante a prova:

Os controlos intermédios durante a prova (eletrónicos) estarão em lugar a definir pela organização e manter-se-ão secretos até á realização do evento. Poderão existir outros meios de controlo de passagem dos atletas.

Não aplicável para a caminhada.

## 2.8. Locais de abastecimento:

Prova	ABASTECIMENTOS							
	Local / GPS / Tipo / Km							
	Ferreiros	Tubo Preto	Alto Ferreirinhos	Charco	Barragem Gralheira	Vale do Boi	Cross Company	Meta
	40°27'14.14"N, 8°23'30.57"W	40°27'36.08"N, 8°21'50.16"W	40°28'42.45"N, 8°21'51.39"W	40°27'36.89"N, 8°21'36.34"W	40°27'13.40"N, 8°22'21.91"W	40°26'22.62"N, 8°23'36.43"W	40°26'10.21"N, 8°26'25.96"W	xxxx
	Líquidos	Líquidos	Líquido e sólido	Líquidos	Líquido e sólido	Líquido e sólido	Líquido e sólido	Líquido e sólido
Trail Longo	Km5	Km 10	Km 14	Km 18	Km 21	Km 26	xxxx	Km 31
Trail Curto	Km5	xxxx	xxxx	xxxx	Km 11	Km 16	xxxx	Km 21
Mini Trail	Km5	xxxx	xxxx	xxxx	xxxx	Km 9	xxxx	Km 14
Caminhada	xxxx	xxxx	xxxx	xxxx	xxxx	xxxx	Km 4	Km 10

A organização disponibiliza abastecimentos líquidos e sólidos durante e no fim da prova, no entanto é recomendável que cada participante leve consigo o abastecimento líquido, sólido e bebidas energéticas ou isotónicas necessárias.

Para os abastecimentos líquidos cada atleta deve levar consigo o recipiente que julgue mais adequado para a sua hidratação. A organização não disponibiliza copos nem garrafas.

Conforme previsto no ponto 1.4, é permitido prestar apoio aos atletas, sendo que se devem posicionar de modo a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

NOTA: Caso as condições meteorológicas assim o exijam, poderá ser aumentado, sem aviso prévio, o nº dos postos de abastecimento.

## 2.9. Tempo limite / Barreira horária:

- No abastecimento da Barragem da Gralheira a barreira horária é às 13h00.
- O controlo de tempos na meta encerra às 14h30.
- Sem prejuízo das alíneas anteriores, os "Corredores Vassoura" ou o responsável de cada controle, têm autoridade para retirar da prova qualquer corredor, caso se antevêja que o tempo final seja superior ao previsto ou o seu estado de saúde assim o aconselhe.

## 2.10. Material obrigatório / recomendado:

MATERIAL	TRAIL LONGO CAVES MONTANHA	TRAIL CURTO NOVA CASA DOS LEITÕES	MINI TRAIL	CAMINHADA CROSS COMPANY
Peitoral	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Telemóvel operacional (c/ bateria suficiente)	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Copo	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Reservatório com água no mínimo 0.5 l	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado

NOTA: Poderá haver controlo do material obrigatório ao início, num abastecimento ou no final da prova, tendo o atleta uma penalização de 30 min no tempo final da prova por cada item em falta.

Recomendamos leitura atenta ao ponto 2.8.

Atenção: A organização não oferece copos/pratos nos abastecimentos.

## 2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, principalmente no atravessamento de estradas, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar eventuais acidentados e a respeitar as regras de viação nas estradas e cruzamentos.

## 2.12. Desqualificações:

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve o seu número (peitoral) bem visível;
- Corram com peitoral de outro atleta;
- Deite lixo para o chão;



- Ignore as indicações da organização;
- Tenha tido apoio externo fora das zonas autorizadas;
- Ausência de itens do material obrigatório;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Não façam o controlo de partida
- Ultrapasse a barreira horária ou chegue fora do controlo. Ver ponto 2.9.

## 2.13. Responsabilidades do atleta / participante:

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

## 2.14. Seguro desportivo:

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento de eventuais franquias são da exclusiva responsabilidade do atleta.

## 2.15. Assistência médica / Segurança:

A assistência médica será assegurada pelos Bombeiros Voluntários de Anadia, Associação Voluntários de Ferreiros e Associação dos amigos da freguesia de Avelãs de Cima, com equipas de apoio, socorro e emergência, e viaturas adequadas, para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

Na arena teremos um médico de serviço e duas enfermeiras.

Caso o atleta necessite, durante a prova, de assistência médica, deve proceder da forma seguinte:

- Solicitar apoio nos postos de abastecimento ou nos postos de controlo ou ainda aos corredores vassoura.
- Solicitar apoio aos elementos da organização que estão ao longo do percurso.
- Telefonar para os números de emergência que estão no peitoral.

Nota: Se o atleta telefonar para o 112, assume a responsabilidade das despesas inerentes a esse ato.

A segurança será garantida pela organização em estreita colaboração com a GNR local.

## 2.16. Speaker / Cronometragem:

A prova terá como speaker o Hugo Borda d'Água, e a cronometragem será assegurada pela Stop and Go.

## 2.17. Solo duro / Alojamento / Restaurantes:

Não será disponibilizado solo duro.

A organização tem acordos com hotéis, pensões e restaurantes a preços especiais. Quem pretender esta informação deve dirigir um email para [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com).

## 2.18. WCs:

Estão disponíveis WCs na zona do event center, incluindo WCs químicos.

## 2.19. BabySitting / Kids Race:

O BabySitting será assegurado pela cortesia da Cross Company. Inscrições limitadas e é necessária inscrição prévia.

Haverá uma corrida de lazer para os inscritos no Babysitting (ver ponto 2.3 e 4.2.7)

## 2.20. Banhos:

Os banhos estarão disponíveis no Pavilhão Municipal de Anadia (GPS 40.438419N,8.435861W), a 1 km do Event Center.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo inscrição

As inscrições para o trail longo Caves da Montanha, trail curto Nova Casa dos Leitões, mini trail e caminhada Cross Company terão de ser feitas na plataforma da Stop and Go.

*No ato da inscrição todos os atletas que queiram pontuar para os vários circuitos da ATRP e da AAA, têm obrigatoriamente de indicar os números de filiados de cada uma das associações.*

No ato da inscrição existe ainda a possibilidade de adquirir a t-shirt alusiva ao evento pelo valor de 5€.

*Para as 3 equipas mais numerosas, juntando as três provas de trail e caminhada, haverá prémios surpresa.*

Serão aceites alterações de inscrições entre provas, até ao dia 11/05/2026, sendo que será cobrado ao atleta o valor do upgrade.

Caso a alteração seja para uma prova mais curta, não será restituído ao atleta a diferença.

## 3.2. Preços / Inscrição / Descontos ITRA.

### 3.2.1 - Valores e períodos de inscrição.

As inscrições abrem em janeiro 2026.

Percurso	De:	Até:	De:	Até:	De:	Até:
	01/01/2026	31/01/2026	01/02/2026	30/04/2026	01/05/2026	11/05/2026
Trail Longo Caves da Montanha 31 km.	18 €		20 €		22 €	
Trail Curto Nova Casa dos Leitões 21 km.	17 €		19 €		21 €	
Mini Trail 14 km.	15 €		17 €		19 €	
Caminhada Cross Company 10 km	14 €		16 €		18 €	

### 3.2.2 – Descontos ITRA:

ITRA – PERFORMANCE INDEX (ATLETAS DE ELITE)					
Femininos			Masculinos		
≥ 600	≥630	≥670	≥750	≥800	≥850
25%	50%	100%	25%	50%	100%

Nota: Os interessados nos descontos no preço das inscrições devem enviar email para [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com) a manifestar esse interessa e enviar link pessoal da conta ITRA.



## 3.3. Material incluído com a inscrição:

Para as 3 provas de trail e caminhada, o valor de inscrição inclui:

- Peitoral com Chip (não aplicável à caminhada);
- Medalha finisher;
- Saco Mochila Alves Bandeira;
- Flute em vidro gravado alusivo ao evento;
- Garrafa de espumante da A. Henriques das Caves da Montanha;
- Sandes de leitão da Nova Casa dos Leitões;
- Pacote de batata frita Bairradinha;
- Embalagem de Full protein da Deroovo;
- Abastecimentos líquidos e sólidos, durante e no fim do percurso, incluindo isotónico e fast recovery Gold Nutrition e frutos secos Frutorra;
- Degustação de espumante A. Henriques, no fim da prova;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Fotos e vídeos gratuitos.

Nota: A sandes de leitão pode ser substituída por sandes “vegan” caso o participante assim o indique, até ao dia 11/05/2026, por email [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com)

A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Nota 1: Haverá t-shirt técnica alusiva ao evento, desde que o participante o solicite no ato da inscrição, ao custo extra de 5€.

Nota 2: Para os menores de idade, a garrafa de espumante poderá ser substituída por 1 t-shirt técnica alusiva ao evento, desde que o encarregado de educação assim o manifeste, até ao dia 11/05/2026, por email [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com)

## 4. Categorias etárias / escalões e Prémios

### 4.1. Escalões:

Mini Trail 14 km	Trail Curto Nova casa dos leitões	Trail Longo Caves da Montanha
Juv M/F dos 16 aos 17 anos	-----	-----
Jun M/F dos 18 aos 19 anos	Jun M/F dos 18 aos 19 anos	-----
Sen. M/F, dos 20 aos 34 anos	Sub 23 M/F, dos 20 aos 22 anos	Sub 23 M/F, dos 20 aos 22 anos
Vet 1 - M/F dos 35 aos 44 anos	Sen. M/F, dos 23 aos 34 anos	Sen. M/F, dos 23 aos 34 anos
Vet 2 - M/F dos 45 aos 54 anos	V35 M/F dos 35 aos 39 anos	V35 M/F dos 35 aos 39 anos
Vet 3 - M/F dos 55 aos 64 anos	V40 M/F dos 40 aos 44 anos	V40 M/F dos 40 aos 44 anos
Vet 4 – M/F dos 65 em diante	V45 M/F dos 45 aos 49 anos	V45 M/F dos 45 aos 49 anos
-----	V50 M/F dos 50 aos 54 anos	V50 M/F dos 50 aos 54 anos
-----	V55 M/F dos 55 aos 59 anos	V55 M/F dos 55 aos 59 anos
-----	V60 M/F dos 60 aos 64 anos	V60 M/F dos 60 aos 64 anos
-----	V65 M/F dos 65 aos 69 anos	V65 M/F dos 65 aos 69 anos
-----	V70 M/F acima dos 70 anos	V70 M/F acima dos 70 anos

A Caminhada Cross Company é escalão único.

NOTA: Para efeito de classificação dos atletas nos escalões será considerado a idade do atleta no dia 30 de setembro de 2026 (época desportiva da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo / ATRP).

## 4.2. Prémios:

### 4.2.1 – Finisher.

- A todos os participantes, incluindo a caminhada, será entregue uma medalha de finisher.

### 4.2.2. Caminhada Cross Company:

- A caminhada como é de carácter recreativo e lúdico, não tem direito a prémio classificativo.

### 4.2.3. Mini trail 14 km:

- Têm direito a prémios os três primeiros classificados individuais (geral masculino e geral feminino).
  - Haverão prémios individuais para os 3 primeiros classificados masculinos e femininos de acordo com os escalões do ponto 4.1.
  - Haverá prémios coletivos para as 3 primeiras equipas, contando os 3 primeiros atletas de cada equipa sem distinção de género.
- A atribuição da pontuação e o critério de desempate é de acordo com o ponto 4.2.4.2.

### 4.2.4. Trail longo Caves da Montanha, Trail curto Nova Casa dos Leitões e Campeonato Distrital da Associação Atletismo Aveiro:

#### 4.2.4.1 - Prémios Individuais:

- Têm direito a prémios os três primeiros classificados individuais (geral masculino e geral feminino) em cada uma destas provas.
- Serão ainda atribuídos prémios aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres de cada escalão, conforme ponto 4.1
- Para o Trail longo Caves da Montanha, os vencedores absolutos masculinos e femininos, terão como prémio suplementar, o seu peso corporal em garrafas de espumante A. Henriques das Caves da Montanha.

#### 4.2.4.2 Prémios Coletivos:

- Haverá prémios coletivos para o trail longo Caves da Montanha e trail curto Nova Casa dos leitões, tanto masculinos como femininos. Para a classificação por equipas, contam os resultados dos 3 melhores atletas de cada equipa, de cada sexo, com o critério 1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente;
- Em caso de empate ficará à frente a equipa que fechar primeiro.

#### 4.2.4.3 Prémios do campeonato distrital de trail longo – Prova de 31 km – Associação de atletismo de Aveiro.

Serão entregues ainda os prémios respeitantes ao campeonato distrital de trail longo, na distância de 31 km, da Associação de Atletismo de Aveiro, de acordo com o regulamento próprio da Associação de Atletismo de Aveiro.

### 4.2.5. Envio dos prémios:

Não serão enviados aos participantes os prémios não levantados no ato da cerimónia.

### 4.2.6. Prazo e forma de efetuar reclamações de classificações:

Qualquer participante pode reclamar da sua classificação, sendo que para tal o tem de apresentar por escrito, até 48 horas depois do fecho da Meta, com a quantia de 100€, que será restituída caso o atleta tenha razão. A reclamação pode ser apresentada presencialmente no dia da prova ou por email para [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com).

### 4.2.7. Kids Race:

Somente haverá lembranças de participação para todos. Não haverá prémios.

## 5. Locais a visitar

Ver vídeo promocional de Anadia em: <https://www.youtube.com/watch?v=e-EhY3cEiC8&t=90s>

Outros locais a visitar: Monte Crasto, Museu do Vinho – Anadia, Aliança underground museum – Sangalhos, Museu José Luciano de Castro – Anadia, Parque da Curia / Termas – Curia, Termas de Vale da Mó - Moita, Centro de alto rendimento – Sangalhos e todas as Caves da Bairrada, sendo que para estas últimas convém reservar previamente a visita.

Algum esclarecimento solicitar à organização pelo email [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com).

## 6. Como chegar

A cidade de Anadia situa-se no distrito de Aveiro no centro de Portugal, sensivelmente a 90 km do Porto e a 200 km de Lisboa. O aeroporto mais perto é o aeroporto Sá Carneiro – Porto.

Também se pode chegar de comboio, linha do Norte, na estação de Mogofores (comboio regional).

## 7. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.



## ANEXO 1

### Termo de Responsabilidade para participação de menores no Trail Anadia Capital do Espumante 2026.

Eu , \_\_\_\_\_ ,portador do Cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_, na qualidade de representante Legal do menor, \_\_\_\_\_, portador do Cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_, declaro que autorizo o mesmo a participar no Trail Anadia Capital do Espumante, a realizar no dia 24 de maio de 2026.

Mais declaro, nos termos da lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, Lei nº 5/07, ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

\_\_\_\_\_de \_\_\_\_\_de 2026

---

(Assinatura do Representante)

Nota: Aquando do levantamento do peitoral, esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do Cartão de cidadão do menor e do seu representante legal.