

1. DESCRIÇÃO

A Câmara Municipal do Cartaxo organiza, com o apoio da Ganhardestak, do De Heus, da Adega do Cartaxo, do My Camp, a Quinta do Sampayo no dia **2 de novembro de 2025** a quarta edição do Trail Terras do Cartaxo, que será percorrido pelos trilhos do Concelho do Cartaxo, num Trail Longo de 21K+ e num Trail Curto/Caminhada de 10K+.

2. HORÁRIOS

TRAIL LONGO 21K+

O Trail tem a distância de 21 km, e tem início às 09:20 horas. Terá partida e chegada na Quinta das Pratas no Cartaxo.

Tempo limite de 3 horas e 15 minutos

Localização: <https://goo.gl/maps/BEfjwr5Gse8mr9oh7>

TRAIL CURTO/CAMINHADA 10K+

O Trail tem a distância de 10 km, e tem início às 09:30 horas. Terá partida e chegada na Quinta das Pratas no Cartaxo.

Poderá ser feito a correr ou a caminhar e não há tempo limite.

Localização: <https://goo.gl/maps/BEfjwr5Gse8mr9oh7>

3. ALTIMETRIA

Em breve...

4. NORMA

Só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos no Trail Longo 21K+ e de 16 anos no Trail Curto 10K+ e 14 anos na Caminhada, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

O Termo de Responsabilidade é obrigatório para menores de 18 anos e deverá ser assinado e enviado preferencialmente para o e-mail da organização, até à data do fecho das inscrições. [Faça o download aqui!](#)

5. ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- M Juvenil – 16/17 anos (exclusivo Trail Curto)
- M Júnior – 18/19 anos
- Sub 23 – 20/22 anos
- Seniores – 23/34 anos
- M 35 (35 a 39 anos)
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 a 64 anos)
- M 65 (65 a 69 anos)
- M 70 (mais de 70 anos)

FEMININOS:

- F Juvenil – 16/17 anos (exclusivo Trail Curto)
- F Júnior – 18/19 anos
- Sub 23 – 20/22 anos
- Seniores – 23/34 anos
- F 35 (35 a 39 anos)
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 a 64 anos)
- F 65 (65 a 69 anos)
- F 70 (mais de 70 anos)

NOTAS: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época competitiva.

6. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de €32.186,00, despesas de tratamento e repatriamento até €5.152,00, despesas de funeral até €2.576,00, franquias absolutas de 10% na cobertura de invalidez permanente e franquias por pessoa/sinistro de 60€ na cobertura de despesas de tratamento. A idade mínima de 14 anos e máxima de 80 anos. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

7. INSCRIÇÕES, MODOS E PRAZOS DE PAGAMENTO E LIMITE DE INSCRITOS

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no site oficial da prova.

Para informações:

Pagamento

Após a inscrição na Bilheteira Online, receberá uma referência multibanco para poder efetuar o pagamento em qualquer terminal de multibanco existente no País. O prazo para pagamento será de 24 horas, após esse período a referência multibanco perde a validade.

Formas de pagamento:

MBWay, Multibanco, Cartão de Crédito, PayPal (O pagamento através de Paypal tem um custo adicional de 0,40€ para montantes inferiores a 30,00€)

Outras Condições

- As inscrições do trail são limitadas e terminam no dia 30 de Outubro de 2025.
- As inscrições da caminhada terminam no dia 30 de Outubro de 2025.
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites.
- As inscrições só serão válidas e consideradas após a confirmação da entidade reguladora do Multibanco.
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.
- Limite de inscritos: 600 atletas.

Notas importantes:

- Não serão devolvidas taxas de inscrição, exceptuando por cancelamento da prova.

- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube.
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

8. CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

A Ganhardestak reserva-se ao direito de utilizar os dados de inscrição com elementos fornecidos e preenchidos pelos participantes nas suas ações de marketing.

É concedido ao participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

9. SECRETARIADO

Levantamento do kit do atleta será na Quinta das Pratas no Cartaxo.

Localização: <https://goo.gl/maps/BEfjwr5Gse8mr9oh7>

Horário:

- Sábado dia 1 de novembro das 14h30 às 17h30
- Domingo dia 2 de novembro das 07:30 às 09h00

10. SEGURANÇA

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário.
- Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada devidamente balizadas.
- As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança.

- À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

11. SANÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.
- A não apresentação ou ausência de 1 ou mais itens do material obrigatório, poderá haver desclassificação

12. CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral dobrado
- Peitoral guardado dentro do camelback ou outro objeto
- O atleta não passa pelo menos a um metro dos tapetes.

As classificações do Trail Longo e Trail Curto serão feitas individualmente em cada escalão, na geral e bem como por equipas.

Na caminhada não há classificações.

13. PRÉMIOS

Trail Longo 21K+

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféus aos 3 primeiros dos escalões Masculinos e Femininos.
- Troféus às três primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género).
Somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Trail Curto 10K+

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféus aos 3 primeiros dos escalões Masculinos e Femininos.
- Troféus às três primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género).
Somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Caminhada

- Não há prémios.

Outros prémios

No trail há oferta de **uma t-shirt técnica de homem e de mulher (S, M, L, XL)**, uma medalha relativa à prova, e outros que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

A disponibilização dos tamanhos das t-shirts são limitados ao stock existente.

Prémio à equipa inscrita mais numerosa inscrita nas 3 distâncias.

Entrega de prémios

Trail Curto 10K: aprox. 11:00

Trail Longo 21K: aprox. 12:00

A organização assegura, pelo período de 5 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os *kits* pagos e não recolhidos.

Para obter o *kit* não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do *kit* estarão a cargo do atleta.

Para todos os atletas inscritos, oferta de entrada no Museu Rural e do Vinho no dia 2 de novembro.

14. ABASTECIMENTOS

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, líquidos e sólidos em todos os abastecimentos e na chegada.

O Trail Longo terá 2 abastecimentos no percurso outro no final. O Trail Curto terá um abastecimento a meio do percurso e outro no final.

Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

Trail Longo (2 abastecimentos e chegada)

Trail Curto/Caminhada (1 abastecimento e chegada)

15. ZONAS DE CONTROLO DE PASSAGEM

Há controlos de passagem por via eletrónica, com execução na caminhada.

16. INTERRUPÇÃO DA CORRIDA

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

17. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Cada participante deverá ser portador do seguinte material:

- Recipiente de líquido
- Telemóvel carregado
- GPS (track disponível para download no separador Percursos)
- Manta térmica de sobrevivência
- Apito

18. MATERIAL EM CASO DE CONDIÇÕES DESFAVORÁVEIS

- Gorro
- Luvas
- Camisola de manga comprida
- Reserva alimentar de 500 g
- Frontal
- Corta vento ou impermeável

19. DUCHE

Duche no Estádio Municipal do Cartaxo, junto à Quinta das Pratas.

20. PREÇOS

Trail 21K+

Até 12 de agosto: **12,5€**

13 de agosto a 18 de setembro: **13,5€**

19 de setembro a 15 de outubro: **15€**

De 16 a 30 de outubro: **17€**

Trail 10K+

Até 12 de agosto: **10,5€**

13 de agosto a 18 de setembro: **11,5€**

19 de setembro a 15 de outubro: **12,5€**

De 16 a 30 de outubro: **13,5€**

Caminhada (sem chip)

Até 12 de agosto: **9,5€**

13 de agosto a 18 de setembro: **10,5€**

De 19 de setembro a 15 de outubro: **11,5€**

De 16 a 30 de outubro: **12,5€**

21. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Ganhardestak e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

22. ESTACIONAMENTO PARA VIATURAS

Localização do estacionamento para os atletas na zona de partida/chegada na [Quinta das Pratas no Cartaxo](#).

23. RECLAMAÇÕES

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o termino da corrida.

24. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no Trail Terras do Cartaxo, aceitam o presente Regulamento.

