

## **1. DESCRIÇÃO**

A Câmara Municipal do Cartaxo organiza, com o apoio da Ganhardestak, do De Heus, da Adega do Cartaxo, do My Camp, a Quinta do Sampayo no dia **2 de novembro de 2025** a quarta edição do Trail Terras do Cartaxo, que será percorrido pelos trilhos do Concelho do Cartaxo, num Trail Longo de 21K+ e num Trail Curto/Caminhada de 10K+.

## **2. HORÁRIOS**

### **TRAIL LONGO 21K+**

O Trail tem a distância de 21 km, e tem início às 09:20 horas. Terá partida e chegada na Quinta das Pratas no Cartaxo.

Tempo limite de 3 horas e 15 minutos

Localização: <https://goo.gl/maps/BEfjwr5Gse8mr9oh7>

### **TRAIL CURTO/CAMINHADA 10K+**

O Trail tem a distância de 10 km, e tem início às 09:30 horas. Terá partida e chegada na Quinta das Pratas no Cartaxo.

Poderá ser feito a correr ou a caminhar e não há tempo limite.

Localização: <https://goo.gl/maps/BEfjwr5Gse8mr9oh7>

## **3. ALTIMETRIA**

Em breve...

## **4. NORMA**

Só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos no Trail Longo 21K+ e de 16 anos no Trail Curto 10K+ e 14 anos na Caminhada, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

O Termo de Responsabilidade é obrigatório para menores de 18 anos e deverá ser assinado e enviado preferencialmente para o e-mail da organização, até à data do fecho das inscrições. [Faça o download aqui!](#)

## 5. ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

### MASCULINOS:

- M Juvenil – 16/17 anos (exclusivo Trail Curto)
- M Júnior – 18/19 anos
- Sub 23 – 20/22 anos
- Seniores – 23/34 anos
- M 35 (35 a 39 anos)
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 a 64 anos)
- M 65 (65 a 69 anos)
- M 70 (mais de 70 anos)

### FEMININOS:

- F Juvenil – 16/17 anos (exclusivo Trail Curto)
- F Júnior – 18/19 anos
- Sub 23 – 20/22 anos
- Seniores – 23/34 anos
- F 35 (35 a 39 anos)
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 a 64 anos)
- F 65 (65 a 69 anos)
- F 70 (mais de 70 anos)

**NOTAS:** Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época competitiva.

## 6. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem excepção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de €32.186,00, despesas de tratamento e repatriamento até €5.152,00, despesas de funeral até €2.576,00, franquia absoluta de 10% na cobertura de invalidez permanente e franquia por pessoa/sinistro de 60€ na cobertura de despesas de tratamento. A idade mínima de 14 anos e máxima de 80 anos. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

## 7. INSCRIÇÕES, MODOS E PRAZOS DE PAGAMENTO E LIMITE DE INSCRITOS

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no site oficial da prova.

Para informações:

### **Pagamento**

Após a inscrição na Bilheteira Online, receberá uma referência multibanco para poder efetuar o pagamento em qualquer terminal de multibanco existente no País. O prazo para pagamento será de 24 horas, após esse período a referência multibanco perde a validade.

### **Formas de pagamento:**

MBWay, Multibanco, Cartão de Crédito, PayPal (O pagamento através de Paypal tem um custo adicional de 0,40€ para montantes inferiores a 30,00€)

### **Outras Condições**

- As inscrições do trail são limitadas e terminam no dia 30 de Outubro de 2025.
- As inscrições da caminhada terminam no dia 30 de Outubro de 2025.
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites.
- As inscrições só serão válidas e consideradas após a confirmação da entidade reguladora do Multibanco.
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.
- Limite de inscritos: 600 atletas.

### **Notas importantes:**

- Não serão devolvidas taxas de inscrição, exceptuando por cancelamento da prova.

- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube.
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

## 8. CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

A Ganhardestak reserva-se ao direito de utilizar os dados de inscrição com elementos fornecidos e preenchidos pelos participantes nas suas ações de marketing.

É concedido ao participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

## 9. SECRETARIADO

Levantamento do kit do atleta será na Quinta das Pratas no Cartaxo.

Localização: <https://goo.gl/maps/BEfjwr5Gse8mr9oh7>

**Horário:**

- Sábado dia 1 de novembro das 14h30 às 17h30
- Domingo dia 2 de novembro das 07:30 às 09h00

## 10. SEGURANÇA

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário.
- Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada devidamente balizadas.
- As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança.

- À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

## 11. SANÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.
- A não apresentação ou ausência de 1 ou mais items do material obrigatório, poderá haver desclassificação

## 12. CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral dobrado
- Peitoral guardado dentro do camelback ou outro objeto
- O atleta não passa pelo menos a um metro dos tapetes.

As classificações do Trail Longo e Trail Curto serão feitas individualmente em cada escalão, na geral e bem como por equipas.

Na caminhada não há classificações.

## 13. PRÉMIOS

**Trail Longo 21K+**

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféus aos 3 primeiros dos escalões Masculinos e Femininos.
- Troféus às três primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género). Somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

#### **Trail Curto 10K+**

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféus aos 3 primeiros dos escalões Masculinos e Femininos.
- Troféus às três primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género). Somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

#### **Caminhada**

- Não há prémios.

#### **Outros prémios**

No trail há oferta de **uma t-shirt técnica de homem e de mulher (S, M, L, XL)**, uma medalha relativa à prova, e outros que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

A disponibilização dos tamanhos das t-shirts são limitados ao stock existente.

#### **Prémio à equipa inscrita mais numerosa inscrita nas 3 distâncias.**

#### **Entrega de prémios**

Trail Curto 10K: aprox. 11:00

Trail Longo 21K: aprox. 12:00

A organização assegura, pelo período de 5 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os *kits* pagos e não recolhidos.

Para obter o *kit* não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do *kit* estarão a cargo do atleta.

**Para todos os atletas inscritos, oferta de entrada no Museu Rural e do Vinho no dia 2 de novembro.**

## **14. ABASTECIMENTOS**

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, líquidos e sólidos em todos os abastecimentos e na chegada.

O Trail Longo terá 2 abastecimentos no percurso outro no final. O Trail Curto terá um abastecimento a meio do percurso e outro no final.

Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

**Trail Longo (2 abastecimentos e chegada)**

**Trail Curto/Caminhada (1 abastecimento e chegada)**

## **15. ZONAS DE CONTROLO DE PASSAGEM**

Há controlos de passagem por via eletrónica, com exceção na caminhada.

## **16. INTERRUPÇÃO DA CORRIDA**

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

## **17. MATERIAL OBRIGATÓRIO**

Cada participante deverá ser portador do seguinte material:

- Recipiente de líquido
- Telemóvel carregado
- GPS (track disponível para download no separador Percursos)
- Manta térmica de sobrevivência
- Apito

## 18. MATERIAL EM CASO DE CONDIÇÕES DESFAVORÁVEIS

- Gorro
- Luvas
- Camisola de manga comprida
- Reserva alimentar de 500 g
- Frontal
- Corta vento ou impermeável

## 19. DUCHE

Duche no Estádio Municipal do Cartaxo, junto à Quinta das Pratas.

## 20. PREÇOS

### **Trail 21K+**

Até 12 de agosto: **12,5€**

13 de agosto a 18 de setembro: **13,5€**

19 de setembro a 15 de outubro: **15€**

De 16 a 30 de outubro: **17€**

### **Trail 10K+**

Até 12 de agosto: **10,5€**

13 de agosto a 18 de setembro: **11,5€**

19 de setembro a 15 de outubro: **12,5€**

De 16 a 30 de outubro: **13,5€**

### **Caminhada (sem chip)**

Até 12 de agosto: **9,5€**

13 de agosto a 18 de setembro: **10,5€**

De 19 de setembro a 15 de outubro: **11,5€**

De 16 a 30 de outubro: **12,5€**

## 21. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Ganhardestak e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 22. ESTACIONAMENTI PARA VIATURAS

Localização do estacionamento para os atletas na zona de partida/chegada na [Quinta das Pratas no Cartaxo.](#)

## 23. RECLAMAÇÕES

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o termo da corrida.

## 24. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no Trail Terras do Cartaxo, aceitam o presente Regulamento.

