



## Regulamento 2026

Visualizações: 29357

# REGULAMENTO GERAL DA PROVA 2026

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, vai realizar nos próximos dias 20, 21 e 22 de Fevereiro de 2026 um evento denominado "**XVII Trail de Conímbriga Terras de Sicó**".

### **1 - Condições de participação**

- O **Trail de Conímbriga Terras de Sicó** é um evento de Trail Running, que decorre nos Concelhos de Condeixa a Nova, Penela, Ansião, Alvaiázere, Soure e Pombal e que em 2026 integra sete provas: 111 Milhas Terras de Sicó, 111 km Terras de Sicó, 60 km, 42 km, 25 km e 13 km competitivos e 13 km não competitivos.

#### **1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas**

- Para participar nas provas de 111 Milhas Terras de Sicó, 111 km Terras de Sicó, 60 km e 42 km, os participantes deverão ter pelo menos 20 anos à data da prova, na prova de Trail Sprint / Longo de 25 km podem participar atletas júniores (18 e 19 anos). Os atletas Juvenis (16 e 17 anos), poderão participar no trail jovem de 13 km. Para aqueles que gostam de correr ou andar, há uma prova de 13 km.

#### **Ano e data de referência:**

- 16 anos completos à data de 30 de Setembro de 2026
- 18 anos completos à data de 30 de Setembro de 2026
- 20 anos completos à data de 30 de Setembro de 2026

#### **1.2 - Inscrição regularizada**

A inscrição no **Trail de Conímbriga Terras de Sicó** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em: **INSCREVA-SE AQUI:**  
[\(https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver\\_evento\\_cli/141/\)](https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/141/)

- O Atleta ao inscrever-se declara explicitamente que desconhece qualquer impedimento de ordem física ou psicológica à sua participação, nos dias 20, 21 e 22 de Fevereiro, na XVII Edição do Trail de Conímbriga Terras de Sicó, nas provas de 111 Milhas, 111 km, 60 km e 42 km, cujo regulamento e informações divulgadas é conhecedor na íntegra e que a sua participação é da inteira e exclusiva responsabilidade do mesmo, não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a atividade, nas quais esteja envolvido direta ou indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da atividade.

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

### **1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal**

- Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.
- A assistência particular ao atleta deverá ser dada no exterior do abastecimento, nas imediações do mesmo, ou no interior das bases de vida no caso das provas de ultra endurance, acompanhado apenas por um elemento devidamente certificado pela organização.
- É estritamente proibida toda ajuda externa em qualquer local do percurso que não seja zona de abastecimento. Caso a organização ou mesmo atletas em prova detetem esta infração, haverá a desclassificação dos infratores.

### **1.4 - Colocação do peitoral**

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.
  - Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
  - Os atletas cujo peitoral, não seja detectado pelos tapetes electrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.
- Casos em que o peitoral pode não ser detectado:**

- Peitoral protegido com saco de plástico
- Peitoral tapado com roupa e não visível
- Peitoral dobrado
- Peitoral nas costas

## **2 - Prova**

### **2.1 - Balizagem da Prova**

- As provas de 111 km, 60 km, 42 km, 25 km e 13 km a correr e 13 km a correr ou andar, serão marcadas com fitas e bandeiras com refletor inserido. Serão usadas placas indicadoras em zonas que possam gerar dúvidas no percurso.
- A prova de 111 Milhas Terras de Sicó será marcada com fitas e bandeiras com refletor inserido, em todo o percurso coincidente com os 111 km. No percurso de Santiago da Guarda até à junção no Monte Sicó (parte não coincidente com os 111 km), serão marcados os cruzamentos e viragens com placas e fitas refletoras, no entanto é obrigatório o uso do GPS do atleta.
- **Nas provas de 111 Milhas Terras de Sicó e 111 km Terras de Sicó é obrigatório o uso de Relógio GPS ou Telemóvel com o percurso instalado e ativo, com bateria suficiente para o tempo de prova ou com power bank.**

### **2.2 - Apresentação das provas / Organização**

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da XVII edição do **Trail de Conímbriga Terras de Sicó**, que decorrerá nos dias 20, 21 e 22 de Fevereiro de 2026.

- **111 Milhas Terras de Sicó**

- **111 km**

- **Trail Ultra 60 km**



- **Trail Ultra 42 km**

- **Trail Longo 25 km**

- **Trail Curto 13 km**

- **Trail Curto 13 km a correr ou andar (não competitivo)**

- Os percursos do **Trail de Conímbriga Terras de Sicó** atravessam zonas dos seguintes concelhos de: Condeixa a Nova, Penela, Soure, Ansião, Alvaiázere e Pombal.

- A partida da prova de 111 Milhas Terras de Sicó será dada às 11 horas do dia 20 de fevereiro de 2026 em Condeixa a Nova.

- A partida da prova de 111 km será dada às 22 horas do dia 20 de fevereiro de 2026 em Condeixa a Nova.

- A partida da prova de 60 km será dada às 8 horas e 30 minutos do dia 21 de fevereiro de 2026 em Santiago da Guarda.

- A partida da prova de 42 km será dada às 9 horas do dia 21 de fevereiro de 2026 em Condeixa a Nova.

- A partida da prova de 25 km será dada às 9 horas do dia 22 de fevereiro de 2026 em Condeixa a Nova.

- A partida da prova de 13 km será dada às 9 horas e 30 minutos do dia 22 de fevereiro de 2026 em Condeixa a Nova.
- A partida da prova de 13 km a correr ou andar será dada às 9 horas e 40 minutos do dia 22 de fevereiro de 2026 em Condeixa a Nova.
- **Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.**

## 2.3 - Programa / Horário

### Domingo, 15 de Junho de 2025

Abertura de Inscrições

### Domingo, 15 de Fevereiro de 2026

Data limite das inscrições ou quando se atingir o limite

### Sexta Feira, 20 de Fevereiro de 2026

8:00 - Secretariado para a prova de 111 Milhas [Hotel do Paço]

15:00 às 22:30 - Secretariado para as provas de 111 km, 60 km e 42 km [ Hotel do paço ]

10:30 - Controlo "0" [ Ultra 111 Milhas ] [ **Junto à meta** ]

11:00 - Partida das 111 Milhas Terras de Sicó

21:30 - Controlo "0" [ Ultra 111 km [ **Junto à meta** ]

22:00 - Partida da prova de 111 km

### Sábado, 21 de Fevereiro de 2026

6:00 às 8:30 - Secretariado 60 e 42 km [Hotel do Paço]

7:15 - Partidas dos autocarros para Santiago da Guarda (Hotel do Paço)

8:15 - Controlo "0" aos atletas

8:30 - Partida da Prova de 60 km em Santiago da Guarda

9:00 - Partida da Prova de 42 km em Condeixa

15:00 às 20:00 - Secretariado para a prova de 25, 13 e 13 km a caminhar [Hotel do Paço]

17:00 - Início da entrega de prémios (Gerais, equipas e escalões das provas de 111 Milhas, 111 km, 60 km e 42 km)

### Domingo, 22 de Fevereiro de 2026

7:00 às 9:45 - Secretariado para a prova de 25, 13 e 13 km a caminhar [Hotel do Paço]

9:00 - Partida da Prova de 25 km

9:30 - Partida da Prova de 13 km

9:40 - Partida dos 13 km a correr ou andar

15:00 - Início da entrega de prémios (Gerais, equipas e escalões das provas de 42, 25 e 13 km)

**2.4** - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
Trail Ultra Endurance xl	178 km	6037	6037	42 horas	TUE – XL	
Trail Ultra Endurance	111 km	4160	4160	26 horas	TUE	
Trail Ultra Médio	60 km	2459	2625	13 horas	TU Trail Ultra	
Trail Longo	42 km	1740	1740	8:30h	TL Trail Longo	
Trail Sprint / Trail Longo	25 km	1150	1150	5:00h	TS Trail Sprint	
Trail Jovem / Mini Trail	13 km	513	513	3:00h	TJ Trail Jovem	
13 km A correr ou andar	13 km	370	370	4:00h	-	-

**2.5** - Tempo limite

- O Trail de Conímbriga Terras de Sicó tem todas as provas com limitação horária.

- **111 Milhas Terras de Sicó** = 42 horas
- **111 km Terras de Sicó** = 26 horas
- **60 km Trail Ultra Médio** = 13 horas *[EM TAPEUS 6 HORAS DE PROVA]*
- **42 km Trail Ultra Médio** = 8 horas e 30 minutos *[NA CHANCA 5 HORAS DE PROVA]*
- **25 km Trail Longo** = 5:00 horas
- **13 km Trail Curto** = 3:00 horas
- **13 km A Correr ou andar** = 4:00 horas (não competitivo)

***PARA INFORMAÇÃO MAIS DETALHADAS SOBRE LIMITES HORÁRIOS VER:***

111 Milhas

<http://www.ultrasico.com/index.php/sico-2025/percursos/trail-ultra-endurance-xl-111-milhas> (/index.php/sico-2025/percursos/trail-ultra-endurance-xl-111-milhas)

111 km

<http://www.ultrasico.com/index.php/sico-2025/percursos/trail-ultra-endurance-111-km> (/index.php/sico-2025/percursos/trail-ultra-endurance-111-km)

60 km

<http://www.ultrasico.com/index.php/sico-2025/percursos/trail-ultra-60-km> (/index.php/sico-2025/percursos/trail-ultra-60-km)

42 km

<http://www.ultrasico.com/index.php/sico-2025/percursos/trail-42-km> (/index.php/sico-2025/percursos/trail-42-km)

25 km

<http://www.ultrasico.com/index.php/sico-2025/percursos/trail-sprint-25-km> (/index.php/sico-2025/percursos/trail-sprint-25-km)

13 km

<http://www.ultrasico.com/index.php/sico-2025/percursos/trail-jovem-13-km> (/index.php/sico-2025/percursos/trail-jovem-13-km)

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

## **2.6 - Metodologia do controlo de tempos**

- Será utilizado um sistema electrónico de controlo de tempos [ MyLaps ]. Nos postos de controlo existirão tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo electrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

## 2.7 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são todas as zonas de abastecimento e são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Caso o atleta não queira abastecer-se nesse local, deve entrar e sair.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve activar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## 2.8 - Locais e tipo de abastecimento

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Haverá alimentos líquidos e sólidos.
- As bases de vida das 111 Milhas Terras de Sicó serão realizadas em **Ansião e Pousadas Vedras**
- A base de vida dos 111 km Terras de Sicó realiza-se em **Santiago da Guarda**

## 2.9 - Material obrigatório/ Material recomendado

O Controlo do material obrigatório será efectuado 15 minutos antes da partida de cada prova. Há material recomendado que pode passar a obrigatório, dependendo das condições atmosféricas no dia da prova e das recomendações da Proteção Civil e Forças de Segurança. Os atletas serão avisados com antecedência, e assim a organização tenha acesso às condições no dia da prova.

### 111 Milhas Terras de Sicó

1. Manta térmica
2. Telemóvel carregado
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Geo Localizador (distribuído pela organização uma hora antes da prova)
5. Apito

### 111 km Terras de Sicó

1. Manta térmica
2. Telemóvel carregado
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)

4. Geo Localizador (distribuído pela organização uma hora antes da prova)

5. Apito

### **60 km Trail Ultra Médio**

1. Manta térmica
2. Telemóvel carregado
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito

### **42 km Trail Ultra**

1. Manta térmica
2. Telemóvel carregado
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito

### **25 km Trail Sprint / Trail Longo**

1. Manta térmica
2. Telemóvel carregado
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito

### **13 km Trail Jovem / Mini Trail**

1. Manta térmica
2. Telemóvel carregado
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito

### **13 km a correr ou andar**

1. Copo ou similar (a organização não possui copos)

## **2.9.1**

### **Material recomendado:**

- Nas 111 Milhas e 111 km recomenda-se a utilização do Telemóvel com o percurso gravado
- Corta vento
- Bastões

### **2.10 - Penalizações**

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	PENALIZAÇÃO A APLICAR
<b>Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Utilizar transporte não autorizado (boleia)</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Retirar sinalização do percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Falhar um ou mais postos de controlo</b>	<b>Desclassificação ou penalização em função da gravidade da falha</b>
<b>Perda do Chip</b>	<b>Desclassificação ou penalização em função da gravidade da falha</b>
<b>Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização (Alimentação e lebre)</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Retirar ou mudar balizagem para benefício próprio</b>	<b>Desclassificação</b>

## 2.11 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros.

Clique Aqui ([https://www.victoria-seguros.pt/wps/portal/institucional/victoria/servicoClientes/sinistros/Accidentes%20Pessoais!ut/p/a1/jc-xDoIwFIXhZ-EJeoBSYCwESwMECiLYxTCJooOxucXSRyp3O0m3xl-osll9Dy9zXV6mcc83b6\\_ZpdSCuR-jSoCYijWdq2XUy89uAs4L6CJi8wVKQp0Jw-KN0HnBgnUMdi3T](https://www.victoria-seguros.pt/wps/portal/institucional/victoria/servicoClientes/sinistros/Accidentes%20Pessoais!ut/p/a1/jc-xDoIwFIXhZ-EJeoBSYCwESwMECiLYxTCJooOxucXSRyp3O0m3xl-osll9Dy9zXV6mcc83b6_ZpdSCuR-jSoCYijWdq2XUy89uAs4L6CJi8wVKQp0Jw-KN0HnBgnUMdi3T))

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: [\(mailto:associacao.omundodacorrida@gmail.com\)](mailto:associacao.omundodacorrida@gmail.com)

## IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.
- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

**Morte € 33.100,00**

**Invalidez Permanente € 33.100,00**

**Despesas de Funeral € 2.700,00**

**Despesas de Tratamento e Repatriamento € 5.500,00**

**Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%**

**Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR**

## 3 - Inscrições

### 3.1 - Processo inscrição

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites.

INSCREVA-SE AQUI: (<https://www.omdceventos.com>)

- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.

- O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas. Está disponível o pagamento por PayPal

- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:

omdceventos@gmail.com (<mailto:omdceventos@gmail.com>)

### 3.2 - Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 15 de Junho de 2025 e 15 de Fevereiro de 2026

- As taxas de inscrição são as seguintes:

PRAZOS	111 MILHAS	111 KM	60 KM	60 KM - C. Distrital	42 KM	25 KM	13 KM	13 KM (a correr ou andar)
<i>De 1 de Julho a 30 de Setembro</i>	95	70	50	38	38	24	14	12

<b>De 1 de Outubro a 31 de Dezembro</b>	<b>105</b>	<b>75</b>	<b>55</b>	<b>40</b>		<b>40</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>12</b>
<b>De 1 de Janeiro a 15 de Fevereiro</b>	<b>115</b>	<b>80</b>	<b>60</b>	<b>45</b>		<b>45</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>13</b>

### **3.3 - Condições especiais para equipas federadas do Concelho de Condeixa a Nova**

Tendo como objectivo o incentivo à participação e à prática desportiva, as equipas federadas e os seus atletas, nas provas de corrida, desde que federados, terão um desconto na inscrição de 50%, desde que sejam respeitadas as seguintes normas:

- O desconto a aplicar aos atletas do Concelho de Condeixa a Nova só poderá ser efectuado até dia 31 de Janeiro de 2026
- Este desconto não inclui as provas de **111 Milhas Terras de Sicó, 111 km**

**3.3.1** - Aos atletas federados na ADAC (Associação de Atletismo de Coimbra), que participem na prova de 60 km (Campeonato Distrital de Ultra Trail), é dado um desconto na inscrição. Este desconto não é comulativo ao desconto de 50%. dado às equipas de Condeixa.

### **3.4 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição.**

- Até ao dia **10 de FEVEREIRO de 2025**, apenas é permitido mudança de titular de dorsal, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €.
- A passagem para uma distância inferior à que se inscreveu, não implica a devolução da diferença e só poderá ser efetuada caso existam vagas.
- Só é permitida a alteração da distância, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 10 de Fevereiro de 2026.

Após dia 10 de Fevereiro de 2026, não são permitidas alterações nem de prova, nem de detentor de dorsal.

- O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa é permitido em todas as provas e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.

- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para:

(mailto:inscricoes@plataformaomdc.com)omdceventos@gmail.com (mailto:omdceventos@gmail.com)

**Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico**, que comprove o impedimento por doença.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- O reembolso das taxas em todas as provas, será feito nas seguintes condições:

<b>Até 30 de Novembro de 2025</b>	50% da taxa será devolvida
<b>De 1 a 31 de Dezembro de 2025</b>	40% da taxa será devolvida
<b>de 1 a 15 de Janeiro de 2026</b>	20% da taxa será devolvida
<b>a partir de 16 de Janeiro de 2026</b>	não haverá direito a reembolso

**3.5** - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado
- Tshirt

**Nota:** A Tshirt será entregue ao próprio no Secretariado quando do levantamento do dorsal. Não se enviam tshirts por correio após a prova.

- Outras lembranças oficiais do evento.
- Massagem na base de vida e na chegada.
- Abastecimentos
- Banho à chegada.

**3.5.1** - Os prémios de finalistas (vinho, doce, azulejo, queijo, barra, sumo), apenas serão entregues aos atletas chegados à meta.

**3.6** - Secretariado**3.6.1** – Horário de funcionamento

<u>Sexta Feira 20 de Fevereiro de 2026</u> (Hotel do Paço)	8:00h às 10:45h [111 Milhas]  15:00h às 22:30h [111 km, 60 km e 42 km]
<u>Sábado 21 de Fevereiro de 2026</u> (Hotel do Paço)  <u>Sábado 21 de Fevereiro de 2026</u> (Hotel do Paço)  <u>Domingo 22 de Fevereiro de 2026</u> (Hotel do Paço)	15:00h às 20:00h [25 e 13 km + Caminhada]  6:00 às 7:00h [60 km]  7:00 às 9:30h [25, 13 km e Caminhada ]

**4** - Prémios**4.1** - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, independentemente do género.
- É obrigatória a presença dos premiados na entrega de prémios.

111 Milhas Terras de Sicó	Masculinos	Femininos
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras

<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>111 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>42 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>60 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>Coletiva (Campeonato Distrital)</b>	Troféu às 3 primeiras equipas Masc.	Troféu às 3 primeiras equipas Fem.
<b>25 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>13 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	

#### 4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2026. [ Conforme regulamento ATRP ]
  
- Juvenis M/F – entre 16 e 17 anos [ Prova de 13 km ]
- Juniores M/F – entre 18 e 19 anos [ Prova de 13 km ]
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 34 anos
- Veteranos M35/F35 - entre 35 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos

- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – entre 60 e 64 anos
- Veteranos. M65/F65 – entre 65 e 69 anos
- Veteranos. M70/F70 – mais de 70 anos

## **5 - Limites horários**

<http://www.ultrasico.com/index.php/sico-2025/informacoes-2025> (/index.php/sico-2025/informacoes-2025)

111 MILHAS = 42 horas

111 km = 26 horas

60 km = 13 horas

42 km = 8.30 horas

25 km = 5 horas

13 km = 4 horas

## **6 - Pontuação ITRA**

[http://www.ultrasico.com/index.php?option=com\\_content&view=article&layout=edit&id=211](http://www.ultrasico.com/index.php?option=com_content&view=article&layout=edit&id=211) (/index.php/sico-2026/regulamento?view=article&layout=edit&id=211)

A pontuação ITRA, conta para as seguintes provas:

Mont Blanc

Lavaredo

X-Alpine

## **Qualificação para o Western States 2027**

- Atletas que completarem os 111 km em 24 horas
- Atletas que completarem as 111 Milhas

## **7 - Piso Duro**

- Pavilhão de Condeixa (ver informações 2025)

## **8 - Director de Prova**

- A direção da prova e a responsabilidade inerente é entregue ao seu director, certificado pela FPA

## **9 - Direito de imagem**

- Segundo o artigo 79º do código civil:

A imagem de uma pessoa não pode ser exposta e reproduzida para fins comerciais sem o seu consentimento.

## 10 - Aceitação do Regulamento

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.
- Por motivos de segurança (Catástrofes Naturais, Incêndios, Pandemias, etc.,), a pedido das entidades envolvidas, o evento poderá ser cancelado antes ou durante a sua realização. Neste caso não há qualquer direito a reembolso das taxas de inscrição. A taxa de inscrição passa para a realização da prova em data posterior.
- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na XVII Edição do Trail de Conímbriga Terras de Sicó, aceitam o presente regulamento.

---

Artigo anterior: Limites Horários 2023 < Anterior (/index.php/sico-2026/regulamento?view=article&id=105:limites-horarios-2023&catid=9)

     
(https://www.facebook.c



---

Direitos de autor © 2025 Trail de Conímbriga Terras de Sicó. Todos os direitos reservados. (/)