



TRAIL DO BARROCAL CAMPEONATO REGIONAL TRAIL CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



1. Apresentação

O **Trail do Barrocal** que vai integrar o **Campeonato Regional de Trail** e uma prova do **Circuito de Trail Sprint do Algarve**, é um evento desportivo de carácter lúdico e competitivo que tem por objetivo divulgar e promover não só a prática desportiva, em especial na modalidade de *trail running*, mas também os territórios onde decorre o evento.

Esta competição irá decorrer no dia 24 de agosto de 2025 e integra o **Circuito Nacional de Trail (ATRP)** e o **Circuito de Trail Sprint do Algarve da Associação de Atletismo do Algarve (AAALG)**.

A organização será levada a cabo pela **Associação de Atletismo do Algarve (AAALG)**, em parceria com a “nossa” equipa filiada **Algarviana Team**, e com o apoio institucional da Câmara Municipal de Faro e da Junta de Freguesia de St^a Barbara de Nexse.

2. Condições de participação

O ato de inscrição pressupõe a **aceitação integral do presente Regulamento**, das normas da **WA/FPA** adaptadas ao *trail running* e das decisões dos **juizes** e do **diretor da prova**.

Para além do acima exposto, todo e cada um dos inscritos obrigam-se a cumprir as **regras de conduta desportiva** estabelecidas, imperando o **respeito** por todos **atletas, organização e ambiente**.

O estabelecido pelo presente regulamento tem, em primeiro e último lugar, o objetivo de **salvaguardar a segurança do atleta**.

2.1. Idade participação diferentes provas

Para qualquer das **2 distâncias da prova**, Trail Sprint e Trail, só poderão participar indivíduos **com idade superior a 18 anos**. Adicionalmente, só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma condição e preparação física e mental apta a esforços a que se irão submeter, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma ou condição física.

2.2. Responsabilidade ambiental

A **Associação de Atletismo do Algarve**, a entidade organizadora do evento, tem como objetivos principais, não só o fomento da prática da modalidade de Atletismo global onde está integrada a vertente do TRAIL RUNNING, mas também a divulgação dos territórios onde desenvolve as suas atividades, sempre com uma **forte preocupação no que respeita ao seu património ambiental**.



TRAIL DO BARROCAL

CAMPEONATO REGIONAL TRAIL

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



Por forma a **minimizar o impacto e a pegada ambiental** nos territórios por onde decorrem os trilhos deste campeonato, adotamos um **conjunto de medidas** das quais se salientam: Um número limitado de atletas em prova de forma a não criar demasiada pressão sobre os trilhos, **o não fornecimento de garrafas plástico** durante o evento (inclusive nos abastecimentos, pelo que os atletas terão de levar os seus próprios recipientes para a ingestão de líquidos), a reutilização de todo o material de marcação, entre outros.

2.3. Regras conduta desportiva

Todos os intervenientes no evento, com especial destaque para os atletas, elementos da organização e das equipas de apoio, deverão nortear as suas ações e atos com base no senso comum que define o fair-play, o respeito e a solidariedade entre todos, vincando assim aquilo que são consideradas as características desta modalidade, tais como: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores e um profundo respeito pelo ambiente e património natural e cultural dos territórios em que decorre o evento.

2.4. Condição e preparação física e mental

Para participar é indispensável ter a condição física e mental adequada às características da modalidade de TRAIL RUNNING em geral e desta prova de extrema dureza em específico. O apuramento dessa preparação e condição física e mental é de inteira responsabilidade do atleta que, para o efeito, deverá ter em consideração, entre outros, o princípio da semi-autonomia, a distância, o desnível, a duração, a exposição a altas temperaturas e o clima seco.

2.5. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra que se aplica nesta competição. A semi-autonomia define-se como a **capacidade de ser autónomo entre dois postos** de abastecimento, tanto do ponto de vista **alimentar** como do **vestuário** e da **segurança**, de forma a permitir adaptar-se e **ultrapassar todos os problemas e dificuldades** que surjam, sejam ou não previsíveis.

A este princípio aplica-se, entre outras, as seguintes regras:

- Cada participante deve transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório descrito no ponto 4.7.
- O material obrigatório deverá ser transportado em bolsa/saco/mochila apropriada e deverá ser presente para inspeção aos juizes, ou outros elementos da organização, sempre que estes o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção.
- Nos Postos de Abastecimento e Controlo (PAC) haverá abastecimentos líquidos e sólidos destinados aos atletas. As bebidas serão distribuídas aos atletas pelos colaboradores e os alimentos sólidos individualizados serão recolhidos pelos atletas (sem partilha de recipientes).



TRAIL DO BARROCAL

CAMPEONATO REGIONAL TRAIL

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por uma PAC implica a desclassificação do participante.
- Os participantes devem ter ainda em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.
- O apoio externo ao atleta, a acontecer, terá de num espaço de 100 m antes ou após o PA.

2.6. Peitoral

O peitoral do atleta é **pessoal e intransmissível** e, tal como o nome indica, **deve ser usado à frente e deverá ser visível em todo o momento que o atleta se encontre em prova**. O número e os patrocínios à prova existentes no peitoral não poderão de forma alguma estar cobertos. O atleta que não tiver o seu peitoral à frente e visível será advertido. Em caso de perda do peitoral, o atleta sofrerá uma penalização de 30 minutos no tempo final da prova, conforme indicado no ponto 4.10. Penalizações/ desclassificações.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a apresentar o peitoral à organização de forma a inviabilizar o *chip* eletrónico. Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização.

Para levantamento do peitoral no secretariado poderá ser solicitada a identificação do atleta e o comprovativo de pagamento.

3. Inscrições

As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo link disponível no site Associação de Atletismo do algarve, em www.aaalgarve.org **CRONOALGARVE**.

No ato da inscrição o participante aceita incondicionalmente o presente regulamento.

As inscrições **abrem** dia **10 de Julho** às 20:00h e **encerram** às 23:59 do dia **20 de Agosto de 2025** ou antes, caso se atinjam os limites máximos (600) para as diversas distâncias competitivas:

- Circuito de Trail Sprint do Algarve
- Campeonato Regional de Trail

O número total de inscrições disponíveis é de 600, com a seguinte distribuição:

	TRAIL SPRINT	CAMPEONATO REGIONAL TRAIL
Limite de Inscrições	350	250

A organização reserva ainda até 50 inscrições para satisfazer os seus compromissos com parceiros institucionais, patrocinadores e outras parcerias.



TRAIL DO BARROCAL

CAMPEONATO REGIONAL TRAIL

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



3.1. Processo inscrição

As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo link disponível no site Associação de Atletismo do algarve, em www.aaalgarve.org, sendo a plataforma de inscrições a **CRONO AAALGARVE**.

Após a inscrição será emitida uma referência multibanco com um prazo de pagamento. Passado o prazo sem que o pagamento seja efetuado, a inscrição fica inválida e terá que ser efetuada nova inscrição. Apenas os atletas com inscrição paga serão considerados.

Para participação nos **Circuitos Nacionais de Trail da ATRP** é obrigatória a indicação do **número de associado ATRP**. A não indicação do número de sócio ATRP ou a indicação de um número errado, impossibilitará a sua classificação para o Circuito Nacional, não se responsabilizando a organização por essa omissão.

Para participar no **Campeonato Regional de Trail** os atletas filiados na AAALG, com o processo completo até ao final do período de inscrição deverão colocar o **número de registo da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)**.

A veracidade dos dados fornecidos é da exclusiva responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro indicado no ponto 4.12. Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

Em caso de dificuldade, ou para informações adicionais, deverão contatar a organização através do email: www.aaalgarve.org

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições **abrem** dia **10 de Julho** às 20:00h e **encerram** às 23:59 do dia **20 de Agosto de 2025** ou antes, caso se atinjam os limites máximos para as diversas distâncias competitivas.

Existirá dois períodos de inscrição, tal como indicado na seguinte tabela.

	Até 3 Agosto	De 4 a 21 de Agosto
TRAIL SPRINT	10 Euros	15 Euros
TRAIL SPRINT AAALG	8,5 Euros	12,75 Euros
TRAIL	12 Euros	17 Euros
TRAIL - AAALG	7 Euros	

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito à devolução do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização. Em caso de incêndio, catástrofe natural ou se as forças de segurança ou socorro determinarem medidas excepcionais devido a



TRAIL DO BARROCAL

CAMPEONATO REGIONAL TRAIL

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



fenómenos naturais que obriguem à interrupção ou cancelamento da prova, não haverá direito à devolução do valor da inscrição. **As inscrições são pessoais e intransmissíveis.**

3.4. Material incluído com a inscrição

Em todas as provas serão facultados aos participantes: peitoral, abastecimentos líquidos e sólidos nos postos de apoio e controlo, prémio de *finisher* (àqueles que concluíam a prova), camisola alusiva ao evento, duche no final da prova.

3.5. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado da prova e levantamento de dorsais serão realizados na Junta de Freguesia de Stª Barbara de Nexe e no local da partida nos seguintes horários:

- **Sábado, dia 23 de agosto de 2025 entre as 16h00 e as 20h00 na Junta de Freguesia de Stª Barbara de Nexe**
- **Domingo, dia 24 de agosto de 2025 entre as 6:30h e as 7:30h, junto à partida, no secretariado da competição.**

4. Prova

O Campeonato Regional de Trail realiza-se em Stª Barbara de Nexe e tem como objetivo a divulgação do património cultural e ambiental do interior algarvio.

Os seus percursos desenrolam-se em zonas de estradão e single track, onde, para além da altimetria, uma das maiores dificuldades com que os atletas poderão se deparar é a elevada temperatura aliada a um clima seco.

4.1. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por meio eletrónico *chip* pelos juizes da **Associação de Atletismo do Algarve**.

4.2. Perfil altimétrico

Os perfis altimétricos de cada uma das provas serão disponibilizados no site da Associação de Atletismo do Algarve, em www.aaalgarve.org no link da prova.

4.3. Postos de Abastecimento e Controlo

Haverá **Postos de Abastecimento e Controlo (PAC)** ao longo das provas. A não passagem dos atletas por **todos os PAC** resulta na sua **desclassificação**, nos termos estabelecidos no ponto 4.10.

A **localização** dos PAC encontrar-se-á **indicada nos perfis** das provas, sendo **publicados atempadamente** nos canais oficiais do evento, nomeadamente em: www.aaalgarve.org Nos PAC haverá abastecimentos líquidos e sólidos destinados aos atletas.



TRAIL DO BARROCAL CAMPEONATO REGIONAL TRAIL CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



4.4. Balizagem do percurso

Todo o percurso estará balizado com fitas, bandeiras, setas e marcações horizontais. Será fornecido o track dos percursos atempadamente nos canais oficiais do evento.

4.5. Programa / horário

		TAB	TSAB	CAB
Domingo 24 de Agosto	7:15H	Controlo Zero – <i>Campeonato Regional de Trail</i>		
	7:30H	<i>Partida Campeonato Regional de Trail</i> (Tempo limite 6:00h)		
	7:45H	Controlo Zero - <i>Trail Sprint Circuito de Trail do Algarve</i>		
	8:00H	<i>Partida Trail Sprint Circuito de Trail do Algarve</i> (Tempo limite 4:00h)		
	12:30H	Início da cerimónia de entrega de prémios TRAIL SPRINT***		
	13:00H	Início da cerimónia de entrega de prémios TRAIL***		

*** Sujeito a alterações

4.6. Categorização das provas

	TRAIL	TRAIL SPRINT
Distancia*	34.8 Km	17 Km
Desnível positivo acum.*	1.000 m D+	600 m D+
Tempo limite	6:00 horas	4:00 horas
Categorização distancia	Trail	Trail Sprint
Competição oficial	Circuito Nacional Trail ATRP Campeonato Regional Trail	Circuito Nacional Trail Sprint ATRP Circuito Regional Trail Sprint

*pode sofrer ligeiras alterações a nível de distância e acumulado



TRAIL DO BARROCAL

CAMPEONATO REGIONAL TRAIL

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



4.7. Material obrigatório, recomendado e verificações de material

À semelhança de todas as regras estabelecidas no presente regulamento, também, e muito especialmente o material obrigatório, tem como **objetivo principal garantir a segurança dos participantes**. Este é o material que faz parte das primeiras medidas em caso de emergência: **as medidas de autoproteção do próprio atleta**. Nesse sentido e também para garantir o princípio de semi-autonomia definido no ponto 2.5, todos e cada um dos atletas em prova deverá, para a sua própria segurança, levar sempre consigo:

	Obrigatório	Recomendado
Recipiente para líquidos com capacidade mínima de 1 000 ml, que deverá estar cheio à partida da prova (pode não ser na totalidade)	X	
Recipiente para consumo de líquidos nos Postos de Abastecimento, locais onde não existirão copos		X
Luz Frontal		X
Apito	X	
Telemóvel operacional e com bateria carregada	X	
Manta térmica	X	

Nota: O material obrigatório será verificado no controle zero. O atleta que não seja portador do material acima indicado será impedido de participar na prova.

O mesmo material poderá ser igualmente verificado ao longo do percurso, de forma e em locais aleatórios. O atleta que não seja portador no material acima **indicado será desclassificado**, nos termos estabelecidos no ponto 4.10.

4.8. Assistência médica

Nos casos em que o atleta considere necessária assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Solicitar assistência aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no peitoral;
- Telefonar para o 112.

Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade, essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha. Nesses casos os atletas devem facilitar, sem restrições, a sua passagem.



TRAIL DO BARROCAL

CAMPEONATO REGIONAL TRAIL

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



4.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis do Código da Estrada e demais legislação e regulamentação em vigor, em especial no que respeita aos peões.

4.10. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento.

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova.

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

Desclassificação	Penalizações
Não transporte consigo todo o material obrigatório	Não leve o seu peitoral bem visível (penalizado até 10 minutos)
Não cumpra a totalidade do percurso	Não efetue o percurso sinalizado de forma a obter benefício (penalizado até 1 hora)
Deteriore ou suje o meio ambiente	Perda do peitoral (penalizado até 30 minutos)
Ignore as indicações da organização	
Tenha alguma conduta antidesportiva	
Receba qualquer tipo de assistência do exterior	
Não passe em todos os Postos de Controlo	
Apoio externo fora do local indicado	

4.11. Responsabilidades perante o atleta / participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.



TRAIL DO BARROCAL CAMPEONATO REGIONAL TRAIL CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



4.12. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. Os atletas filiados na Associação de Atletismo do Algarve têm seguro desportivo da FPA.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

4.13. Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente em um dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O peitoral deverá ser entregue a um elemento da organização para inutilizar o *chip*.

4.14. Secretariado da prova / horários e locais

O Secretariado da competição estará situado junto à igreja de Estoi, estando em funcionamento no horário estabelecido no ponto 4.5.

4.15. Serviços disponibilizados

A chegada à meta será junto à igreja de Estoi, local onde será instalada a Meta e onde funcionarão os serviços de apoio pré e pós prova, nomeadamente:

- WC's;
- Abastecimento final;
- Serviço de ambulâncias e socorristas ao longo do percurso;

5. Categorias e Prémios

5.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão atribuídos à hora estabelecida no ponto 4.5. Se os atletas não estiverem presentes, serão chamados posteriormente ao pódio. Se for solicitado o envio de prémios por correio os custos inerentes ficarão a cargo dos premiados.



TRAIL DO BARROCAL

CAMPEONATO REGIONAL TRAIL

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



5.2. Definição das categorias escalões, classificações e prémios.

Nas duas distâncias competitivas (TRAIL e TRAIL SPRINT) serão contemplados os seguintes escalões:

Masculinos	Femininos
Sub 23 M-23 (<23 anos)	Sub 23 F-23 (<23 anos)
Seniores M-SEN (23 a 34 anos)	Seniores F-SEN (23 a 34 anos)
Veteranos M-35 (35 a 39 anos)	Veteranos F-35 (35 a 39 anos)
Veteranos M-40 (40 a 44 anos)	Veteranos F-40 (40 a 44 anos)
Veteranos M-45 (45 a 49 anos)	Veteranos F-45 (45 a 49 anos)
Veteranos M-50 (50 a 54 anos)	Veteranos F-50 (50 a 54 anos)
Veteranos M-55 (55 a 59 anos)	Veteranos F-55 (55 a 59 anos)
Veteranos M-60 (mais de 60 anos)	Veteranos F-60 (mais de 60 anos)

Para efeitos de definição do escalão de competição, serão seguidas as normas da ATRP – Associação Trail Running de Portugal para a época desportiva em curso.

“A época desportiva tem o seu início em 1 de outubro, terminando a 30 de Setembro de 2025. Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 30 de setembro de 2024, no final da época desportiva”.

CLASSIFICAÇÕES/ PRÉMIOS:

Haverá classificações por cada distância, em que no **Trail Sprint** será referente ao **Trail do Barrocal** e no **Trail**, referente ao **Campeonato Regional de Trail** (para atletas filiados na AAALG).

TRAIL DO BARROCAL (distância SPRINT)

- Haverá prémios individuais por escalão e género, e coletivo para as três primeiras equipas do **Trail do Barrocal** (distância Sprint), **contando a classificação dos três melhores atletas na classificação geral, independentemente do género/escalão.**

CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL (distância TRAIL)

INDIVIDUAL – Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão (SUB23/ Sénior e Veteranos*) de ambos os géneros.

VETERANOS* F/M 35; F/M 40; F/M 45; F/M 50; F/M 55; F/M 60

COLETIVA – Troféu para as três primeiras equipas da **geral de cada género**, contando para isso os 3 primeiros atletas de cada clube (filiados na AAALG).



TRAIL DO BARROCAL

CAMPEONATO REGIONAL TRAIL

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



5.3. Prazos para reclamação de classificações

As reclamações relativas às classificações deverão ser remetidas, por escrito, à organização até duas horas após o término da prova.

6. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Dados Pessoais

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a AAALG será Responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento e oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carácter Pessoal.

8. Disposições Finais

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento da competição, sendo os atletas avisados de tal alteração no site www.aaalgarve.org ou, nos casos que assim se justifique, no próprio dia do mesmo.

Por motivos de **segurança**, **incêndio** ou qualquer outro motivo de **força maior**, a organização reserva-se o direito de **modificar o traçado ou a distância a ser percorrida**.



TRAIL DO BARROCAL CAMPEONATO REGIONAL TRAIL CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL SPRINT



Os Postos de Abastecimento e Controle (PAC) serão os **locais de informação privilegiados** para comunicar aos concorrentes as **decisões técnicas** respeitantes ao evento.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento. Das decisões da organização não caberá recurso.

Faro, 9 de Julho de 2025

A organização:

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE