

# REGULAMENTO



## 1. ÂMBITO

O Troféu CTR / Viver Santarém é uma Co-organização entre a Associação Circuito Trail do Ribatejo, Associação de Atletismo de Santarém, Câmara Municipal de Santarém e Viver Santarém, com o apoio de diversas entidades de prestígio do Distrito de Santarém.

O Troféu CTR / Viver Santarém será realizada no dia 14 de setembro de 2025 (**DOMINGO**), às 09h00, na cidade de Santarém (Complexo Aquático de Santarém), independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

Será constituído por duas provas de carácter competitivo:

» **Trail Sprint – K19**

» **Mini-Trail – K10**

E ainda:

» **Caminhada - 10Kms**

**CÍRCUITO REGIONAL DE TRAIL CURTO DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM  
2025**

**O Trail Sprint 19kms é prova classificativa para o Circuito Regional de Trail Curto da Associação de Atletismo de Santarém.**

**CÍRCUITO TRAIL DO RIBATEJO 2025**



**O Trail Sprint – K19 é a prova onde se decide o(a) vencedor(a) da Taça do Circuito de Trail do Ribatejo (todos os atletas que efetuaram pódio na geral e em todos os escalões que participarem nas últimas 4 edições do Circuito de Trail do Ribatejo ficam automaticamente apurados para esta prova, sem quaisquer encargos).**

## **ATRP (ASSOCIAÇÃO DE TRAIL DE PORTUGAL)**

**O Trail Sprint – K19 faz parte do Circuito Nacional de Trail Sprint da ATRP – série 100.**

**O Mini-Trail –K10 faz parte do Circuito Nacional Trail Jovem da ATRP – série 150.**

### **2. PERCURSOS**

#### **Trail Sprint**

O Trail Sprint tem a distância aproximada de 19 km. Com início pelas 09:00 horas, partida/chegada no Complexo Aquático de Santarém, passando por toda a zona florestal envolvente ao Complexo e encostas da cidade de Santarém.

#### **Mini-Trail & Caminhada**

O Mini-Trail e a caminhada têm a distância de 10 km com início às 09:00 partida/chegada no Complexo Aquático de Santarém, passando por toda a zona florestal envolvente ao Complexo.

### **3. NORMA**

**No Trail Sprint** só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, de ambos os sexos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.



**O Trail Sprint** destina-se a todos os indivíduos, masculinos e femininos, cuja condição física o permita.

**O Mini-Trail & Caminhada** destina-se a todos os indivíduos, masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha no entanto a participação a menores de 16 anos. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 16 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a Organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

#### **4. INSCRIÇÕES**

Para se inscrever individualmente, preencha o formulário que se encontra no site da empresa de cronometragens Trilho Perdido: <http://trilhoperdido.com> e efectue o pagamento no Multibanco ou Homebanking através da opção "Pagamento de Serviços". Esta referência multibanco tem um prazo máximo de 3 dias para pagamento. Findo este prazo de 3 dias a inscrição será apagada da lista de inscritos. Se não receber o e-mail comprovativo da sua inscrição, verifique na pasta de SPAM.

\* Até ao dia 31 de agosto de 2024 a organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por atleta inscrito, para o mail [geral@trilhoperdido.com](mailto:geral@trilhoperdido.com)

No caso de ainda haver vagas, permitirá também a mudança de distância.

#### TRAIL SPRINT

**10€**

#### MINI-TRAIL

**8€**

#### CAMINHADA

**6€**

**Na inscrição para os percursos de Trail Sprint, Mini-Trail & Caminhada está incluído:**



TRAIL SPRINT MINI-TRAIL	CAMINHADA
Prémio para os 3 primeiros da Geral	X
Prémio para os 3 primeiros de cada escalão	X
Prémio para as primeiras 3 equipas classificadas <b>APENAS TRAIL SPRINT (1)</b>	X
Seguro de acidentes pessoais	Seguro de acidentes pessoais
T-shirt técnica (com opção de compra)	T-shirt técnica (com opção de compra)
Almoço (com opção de compra)	Almoço (com opção de compra)
Abastecimentos sólidos e líquidos	Abastecimentos sólidos e líquidos
Brinde Finisher	Brinde Finisher
Sorteio de prémios pelos participantes	Sorteio de prémios pelos participantes
Massagens	
ENTRADA GRÁTIS Complexo Aquático (desconto 50% acompanhante)	ENTRADA GRÁTIS Complexo Aquático (desconto 50€ acompanhante)
Dorsal com chip descartável	Dorsal
Diploma de participação	X
Cronometragem electrónica	X

(1). Validados os 3 melhores tempos de cada equipa.

## ALIMENTAÇÃO



A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, será distribuída água, sumos, vinho, refrigerantes, fruta e outros alimentos em todos os abastecimentos, incluindo à chegada.

O almoço irá decorrer no recinto do Complexo Aquático de Santarém para todos os participantes que solicitaram jantar.

\*O almoço terá o custo de apenas 4€ atleta (refeição completa).

#### EMENTA:

Bifana, sopa, águas, cervejas, refrigerantes e vinho.

\*Os acompanhantes poderão também almoçar pelo preço de 5.00€.

**No dia do evento** quem quiser poderá obter uma refeição com tudo incluído pelo valor de 5€ (sujeito a disponibilidade).

#### 5. OUTRAS CONDIÇÕES

As inscrições são limitadas a 400 atletas no percurso Trail Sprint, 300 atletas no percurso Mini-Trail e 300 caminheiros no percurso Caminhada, terminando assim que se atingir o número limite.

\* Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.

#### 6. NOTAS IMPORTANTES

Não serão devolvidas taxas de inscrição, após as inscrições se encontrarem encerradas.

Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube.

O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

#### 7. DIREITOS DE IMAGEM



O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

#### **8. ESCALÕES - Trail SPRINT & Mini-Trail**

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou colectiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, tendo os seguintes escalões:

<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>M Juvenil: dos 16 aos 17;</b>	<b>F Juvenil: dos 16 aos 17;</b>
<b>M Sub 23: dos 18 aos 22;</b>	<b>F Sub 23: dos 18 aos 22;</b>
<b>Seniores M: dos 23 aos 34 anos;</b>	<b>Seniores F: dos 23 aos 34 anos;</b>
<b>Sen. M 35: dos 35 aos 39 anos;</b>	<b>Sen. F 35: dos 35 aos 39 anos;</b>
<b>Veteranos M40: dos 40 aos 44 anos;</b>	<b>Veteranas F40: dos 40 aos 44 anos;</b>
<b>Veteranos M45: dos 45 aos 49 anos;</b>	<b>Veteranas F45: dos 45 aos 49 anos;</b>
<b>Veteranos M50: dos 50 aos 54 anos;</b>	<b>Veteranas F50: dos 50 aos 54 anos;</b>
<b>Veteranos M55: dos 55 aos 59 anos;</b>	<b>Veteranas F55: dos 55 aos 59 anos;</b>
<b>Veteranos M60: Mais de 60 anos;</b>	<b>Veteranas F60: Mais de 60 anos;</b>
<b>Veteranos M65: A partir dos 65 anos;</b>	<b>Veteranas F65: A partir dos 65 anos;</b>

**NOTA:** Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de Setembro da corrente época competitiva.

Ex: Um atleta que faz 40 anos entre 1 de Janeiro e 30 de Setembro, será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.

Ex: Um atleta que faz 18 anos entre 1 de Janeiro e 30 de Setembro, será classificado no escalão júnior durante todo o Campeonato.

#### **\*COMPETIÇÃO POR EQUIPAS\***

Cada equipa poderá representar-se com um número ilimitado de atletas, (masculino ou feminino), sendo certo que apenas serão classificados as 3 melhores classificações da equipa.



Trail Sprint – mínimo 3 elementos por equipa.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

O controlo dos tempos de partida, intermédio e final será feito por chip;

As classificações do **Trail Sprint**, será feita individualmente em cada escalão e na geral;

As classificações do **Trail Sprint**, será ainda, feita por equipas, contando para a classificação os 3 melhores classificados de cada equipa.

As classificações do **Mini-Trail**, será feita individualmente em cada escalão e na geral;

## 10. SEGURO

A Organização é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes no Trail Curto e Caminhada. Os atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais ou Seguro ATRP estão abrangidos por essas entidades. Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar apólice e o nome da Associação, data e hora da ocorrência.

**\*OS DADOS DA COMPANHIA DE SEGUROS E O NÚMERO DA APÓLICE SERÃO COLOCADOS UMA SEMANA ANTES DA REALIZAÇÃO DO EVENTO.**

## 11. ABASTECIMENTOS

- ✓ Para o **Trail Sprint** haverá 3 abastecimentos, compostos por 2 abastecimentos durante o percurso e 1 abastecimento no final.
- ✓ Para o **Mini-Trail & Caminhada** haverá 2 abastecimentos, compostos por 1 abastecimento durante o percurso e 1 abastecimento no final.

## 12. PROGRAMA/HORÁRIO – Dias 13 e 14 de setembro de 2025



Dia 13 (Sábado):

**16h00 ás 18h00** - Abertura do secretariado e entrega dos dorsais na Loja Decathlon Santarém .

Dia 14 (Domingo):

**07h00** - Abertura do secretariado e entrega dos dorsais no local de partida do evento (Complexo Aquático de Santarém);

**08h40** - **Controlo zero** do Trail Sprint 19km;

**09h00** - Partida Trail Sprint 19km;

**09h20** - Partida do Mini-Trail

**09h25** – Partida da Caminhada

**13. MATERIAL OBRIGATÓRIO E ACONSELHÁVEL**

<b>TRAIL CURTO</b>	<b>CAMINHADA</b>
<b>MINI-TRAIL</b>	
Apito (Obrigatório)	Apito (Aconselhável)
Telemóvel com bateria e saldo para ser usado em caso de emergência (Obrigatório)	Telemóvel com bateria e saldo para ser usado em caso de emergência (Aconselhável)
Manta térmica (Obrigatório)	Manta térmica (Aconselhável)
Copo ou recipiente próprio para transportar líquidos	Copo ou recipiente próprio para transportar líquidos

**SANÇÕES:** Caso o atleta não possua o **material obrigatório** descrito no ponto anterior, o mesmo será impedido de participar na prova (desclassificado).

**14. SEGURANÇA**

Os atletas ficam obrigados a manter-se atrás da linha de partida, na zona de aquecimento.

No dorsal do atleta, será indicado dois (2) números de telefone a serem usados em caso de



emergência.

Serão atravessadas algumas estradas municipais, pelo que se chama a atenção pois não haverá corte de trânsito.

As marcações do Trail SPRINT e do Mini-Trail serão feitas com fitas de cor **AZUL** e **BRANCA** com a inscrição **DECATHLON** colocadas em elementos da natureza ou outros não ultrapassando a distância de 50m sendo reforçadas em alguns casos e sempre que haja alteração de sentido.

Os percusos Trail Curto será ainda reforçados com placas direcionais

As marcações da Caminhada serão feitas com fitas de cor **AZUL** com a inscrição **DECATHLON** colocadas em elementos da natureza ou outros não ultrapassando a distância de 50m sendo reforçadas em alguns casos e sempre que haja alteração de sentido.

Haverá sinalização das distâncias que falta percorrer até final do percurso.

Á Organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

#### **Competências: Atletas Vassoura**

Assegurar o controlo zero, de forma a saber exactamente quantos atletas começam e estão em prova.

Poder de penalizar e desclassificar os atletas que não cumpram o regulamento.

Garantirem que a remoção das fitas de marcação e restante sinalização seja feita somente após a chegada do (s) atleta (s) vassoura de todos os percursos.

Verificarem se os abastecimentos se mantêm em funcionamento, mesmo que em versão reduzida, até à passagem do (s) atleta (s) vassoura;

## **15. SANÇÕES**

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso, ficando sujeito à desclassificação caso não cumpra as seguintes regras:

1. A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos;
2. Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo, em locais que poderão ou não ser comunicados aos atletas (terão que passar em todos os controlos);
3. Se houver necessidade disso, os atletas deverão parar a fim de ser registado o seu dorsal



- nos postos de controlo;
4. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo;
  5. Os atletas são obrigados a completar o percurso segundo o indicado;
  6. É expressamente proibido deteriorar ou sujar o meio ambiente;
  7. Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado;
  8. O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
  9. Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
10. A não observância destas regras acarreta a penalização de 10mts por cada advertência.

## **16. CONTROLES INTERMÉDIOS**

- 1 ou mais controlos electrónicos intermédios;
- Vários controlos manuais intermédios

## **17. TEMPO LIMITE**

Os participantes na prova “Trail Sprint – K19” deverão fazer o percurso no tempo máximo de **5 (cinco) horas.**

## **18. DESISTÊNCIAS**

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos Postos de Abastecimento ou Controlo, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização. O dorsal será **obrigatoriamente** entregue a um elemento da Organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.

## **19. MASSAGENS**



Após término das 2 distâncias de trail, todos os atletas têm direito a uma massagem de recuperação muscular.

## **20. CONTATOS**

[geral@trilhoperdido.com](mailto:geral@trilhoperdido.com)

[geral@circuitotrailldoribatejo](mailto:geral@circuitotrailldoribatejo)

[ruibrilhante@gmail.com](mailto:ruibrilhante@gmail.com)

Tânia Brilhante – 91.430.05.29

Rui Brilhante – 96.253.96.39

## **21. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição no Trilho Perdido, aceitam o presente Regulamento.

