



VIANA 2023  
DO CASTELO  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO  
European City of Sport



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



ESTE EVENTO ACOLHE A PROVA DO CAMPEONATO NACIONAL DE ULTRA. ALÉM DISSO, É PONTUAVEL PARA  
O CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL ULTRA, TRAIL E TRAIL SPRINT

Rua Álvaro Feijó – Estádio Municipal Manuela Machado | 4900-584, Viana do Castelo  
NIPC: 504233939 | Correio eletrónico: [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt) | Tlm. 925825114



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## Índice

<b>1.</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>	3
<b>2.</b>	<b>CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO</b>	4
<b>3.</b>	<b>RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE</b>	5
<b>4.</b>	<b>REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA</b>	5
<b>5.</b>	<b>PROGRAMA</b>	6
<b>6.</b>	<b>INSCRIÇÕES</b>	6
<b>7.</b>	<b>PROTEÇÃO DE DADOS</b>	7
<b>8.</b>	<b>PROCESSO DE INSCRIÇÃO</b>	7
<b>9.</b>	<b>MATERIAL</b>	9
<b>10.</b>	<b>METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS</b>	9
<b>11.</b>	<b>PROVAS</b>	9
<b>12.</b>	<b>MAPAS / PERFIS ALTIMÉTRICOS</b>	10
<b>13.</b>	<b>ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES</b>	12
<b>14.</b>	<b>DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS</b>	12
<b>15.</b>	<b>DESCLASIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES</b>	13
<b>16.</b>	<b>SECRETARIADO</b>	13
<b>17.</b>	<b>ABASTECIMENTOS</b>	14
<b>18.</b>	<b>ULTRAPASSAGENS</b>	15
<b>19.</b>	<b>DIVERSOS</b>	15
<b>20.</b>	<b>APOIO E EMERGÊNCIA</b>	15
<b>21.</b>	<b>SEGURÓ</b>	16
<b>22.</b>	<b>DIREITOS DE IMAGEM</b>	16
<b>23.</b>	<b>CASOS OMISSOS</b>	16
<b>24.</b>	<b>RESPEITO PELA NATUREZA</b>	17
<b>25.</b>	<b>INSCRIÇÕES</b>	17
<b>26.</b>	<b>MODIFICAÇÕES</b>	17
<b>27.</b>	<b>INFORMAÇÕES</b>	18
<b>28.</b>	<b>ANEXO – TERMO DE RESPONSABILIDADE</b>	19



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## REGULAMENTO GERAL DA PROVA

### - XII ULTRA TRAIL SANTA LUZIA (11.ª EDIÇÃO) 2025 -

Prova designada Ultra Trail Santa Luzia (UTSL), sendo no ano 2025 a sua 11.ª Edição, nas versões:

- Ultra Trail 46km
- Trail Longo 31 km
- Trail Sprint 17 km
- Trail Mini / Jovem 12km
- Caminhada 12km

## 1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1.** O Trail de Santa Luzia é organizado pelo Clube de Atletismo OLÍMPICO VIANENSE (CAOV) com a colaboração da Câmara Municipal de Viana do Castelo e decorrerá no dia 28 de junho de 2025, em Viana do Castelo, independentemente das condições climatéricas desses dias, desde que a organização entenda que estão asseguradas condições de segurança para os atletas e staff;
- 1.2.** A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular ou adiar a prova em qualquer altura;
- 1.3.** Este evento é pontuável para os circuitos da ATRP: TRAIL ULTRA, TRAIL LONGO, TRAIL SPRINT, e TRAIL JOVEM.
- 1.4.** Os atletas que queiram participar nas provas da ATRP terão de ser associados desta Associação e mencionar no campo de inscrições o número da sua Licença Desportiva. No entanto, o evento está aberto à participação de qualquer atleta que se encontre dentro das condições físicas requeridas;
- 1.5.** Todos os atletas inscritos, irão receber, via e-mail, um **Guia do Atleta** com todas as informações, nas semanas que antecedem a prova.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1.** Possuir a condição física adequada às características desta prova, que junta ao mesmo tempo a quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição às condições climatéricas, etc.;
- 2.2.** A idade mínima para participação é de 18 anos, à exceção do Trail Jovem e Caminhada, onde a idade mínima de participação é de 15 anos (obrigatoriedade aos menores de 18 anos apresentarem Termo de Responsabilidade anexo a este documento (Anexo I));
- 2.3.** Uso do Dorsal sempre visível, devendo ser colocado à frente durante todo o percurso; em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado e entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova no secretariado;
- 2.4.** Recomendável a utilização de equipamento adequado de acordo com as exigências, devido às características especiais deste tipo de provas;
- 2.5.** Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo e estar preparado física e mentalmente;
- 2.6.** Ajuda externa: aos participantes é permitido receber assistência de externos apenas nos postos de abastecimento/controlo, previamente definidos pela organização nos termos previstos no presente regulamento; o atleta não poderá ser acompanhado ao longo do percurso por elementos/atletas não inscritos na prova;
- 2.7.** Compromisso com a colocação dos lixos em locais para o efeito nos abastecimentos. O abandono de lixo pelo atleta no decorrer da prova dá direito a desclassificação imediata;
- 2.8.** Regularizar a inscrição dentro dos prazos estipulados na plataforma de inscrições em: *Stopandgo*
- 2.9.** A inscrição numa das provas da *XI edição do Ultra Trail de Santa Luzia* pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



### 3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE

- 3.1.** O atleta participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza, a si mesmos e/ou a terceiros;
- 3.2.** Fica a organização, bem como quaisquer envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos;
- 3.3.** A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.

### 4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

- 4.1.** O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento poderá ser punido.

Os graus de penalização podem ser: advertência, desclassificação, expulsão e consequente proibição de inscrição em futuros eventos efetuados pela organização;

- 4.2.** As possíveis reclamações ou desagrados sobre a prova, devem ser enviadas para o e-mail [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt), desaconselhando-se que as mesmas sejam realizadas nas redes sociais (página oficial do clube). As consequências para esta atitude será a proibição de futura inscrição no evento seguinte.

A organização não responderá por outra forma de contacto que não seja o e-mail institucional da prova.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 5. PROGRAMA

**LOCAL:** Campo Senhora D` Agonia / Forte Santiago da Barra

**Dia 28 de JUNHO de 2025**

08h: CN Ultra e Prova Aberta

08h30m: Trail Longo 31km

09h00m: Trail Curto 17km

09h15m: Trail Mini / Jovem 12km

09h15m: Caminhada 12Km

A duração máxima da prova é de 10 horas;

14h00m: Cerimónia Protocolar de entrega dos prémios

**5.1.** O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até **10 minutos após a partida** ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

## 6. INSCRIÇÕES

**6.1.** As inscrições abrem a **15 de dezembro de 2024** e encerram a **20 de junho de 2025**;

**6.2.** Inscrições disponíveis por distância

Ultra Trail 46km → 350

Trail Longo 31km → 450

Trail Sprint 17km → 650

Trail Mini / Jovem 12km → 450

Caminhada 12km

O número de inscrições pode ser alterado caso a organização o entenda. As mesmas devem ser feitas na plataforma da *Stopandgo*;

**6.3.** As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos indicados, sendo que só serão consideradas como válidas após o pagamento da mesma.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



- 6.4. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante;
- 6.5. A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que, mesmo antecipadamente, saibam que não vão comparecer no dia do evento;
- 6.6. Após confirmação de pagamento, é atribuído um número de dorsal ao atleta. O dorsal é pessoal e intransmissível;
- 6.7. Na inscrição está incluído o dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de chegada (finisher) e outras ofertas que a organização venha a considerar.

## 7. PROTEÇÃO DE DADOS

- 7.1. Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização e pela *Stopandgo* para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo para isso, enviar um email à organização: [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt)

## 8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- 8.1. Para inscrição a organização conta com a plataforma da *Stopandgo*
- 8.2. A inscrição só é considerada válida após confirmação de pagamento;
- 8.3. O valor de inscrição, para as provas, inclui dorsal, abastecimentos, duche, seguro, prémio finisher a todos os que terminarem as provas e também ofertas que a organização venha a conseguir adquirir.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



<b>FASE 3</b> <b>1 março a 30 abril</b>	Ultra Trail 46km	25.00€
	Trail Longo 31km	16.00€
	Trail Sprint 17km	14.00€
	Trail Mini / Jovem 12km	12.00€
	Caminhada 12km	10.00€
<hr/>		
<b>FASE 4</b> <b>1 a 31 maio</b>	Ultra Trail 46km	26.00€
	Trail Longo 31km	17.00€
	Trail Sprint 17km	15.00€
	Trail Mini / Jovem 12km	13.00€
	Caminhada 12km	11.00€
<hr/>		
<b>FASE 5</b> <b>1 a 20 junho</b>	Ultra Trail 46km	30.00€
	Trail Longo 31km	20.00€
	Trail Sprint 17km	18.00€
	Trail Mini / Jovem 12km	14.00€
	Caminhada 12km	12.00€

Descontos com base no índice ITRA (Performance Index – PI):

DISTÂNCIA	Masculinos			Femininos		
	ITRA (PI) >			ITRA (PI) >		
46/31/17/12km	700	750	800	550	600	650
DESCONTO	25%	50%	100%	25%	50%	100%

**PARA BENEFICIARRES DO DESCONTO, ENVIA UM EMAIL PARA [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt) ONDE DEVE CONSTAR A TUA IDENTIFICAÇÃO E O LINK PESSOAL DA TUA CONTA ITRA**

**NOTA: a prova do CN terá regulamento próprio mediante informações da FRP e ATRP. Assim, a abertura das inscrições para o CN Ultra será anunciada oportunamente.**



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 9. MATERIAL

**9.1.** Está previsto material obrigatório neste regulamento:

	46 km	31 km	17 km	12 km	Caminhada 12 Km
Impermeável ou corta vento	✓	✓	✓	✓	
Recipiente para reserva de água	✓	✓	✓	✓	✓
Telemóvel	✓	✓	✓	✓	✓
Manta de sobrevivência	✓	✓	✓	✓	
Dorsal	✓	✓	✓	✓	
Apito	✓	✓	✓	✓	

**9.2.** Os participantes são responsáveis pelo material a transportar, declinando a organização qualquer responsabilidade nessa situação.

## 10. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

**10.1.** O sistema eletrónico de controlo de tempos fica a cargo da empresa *Stop and Go* que irá cronometrar os tempos dos atletas. Existirão ao longo do percurso tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

**10.2.** A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período pelo qual a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas.

## 11. PROVAS

TUSL - Trail Ultra Santa Luzia – Prova com aproximadamente 46 km e D+ 2400m

TLSL - Trail Longo Santa Luzia - Prova com aproximadamente 31 km e D+ 1600m

TSSL - Trail Sprint Santa Luzia - Prova com aproximadamente 17 km e D+ 1000m

TMSL – Trail Mini Santa Luzia – Prova com aproximadamente 12 km e D+ 600m

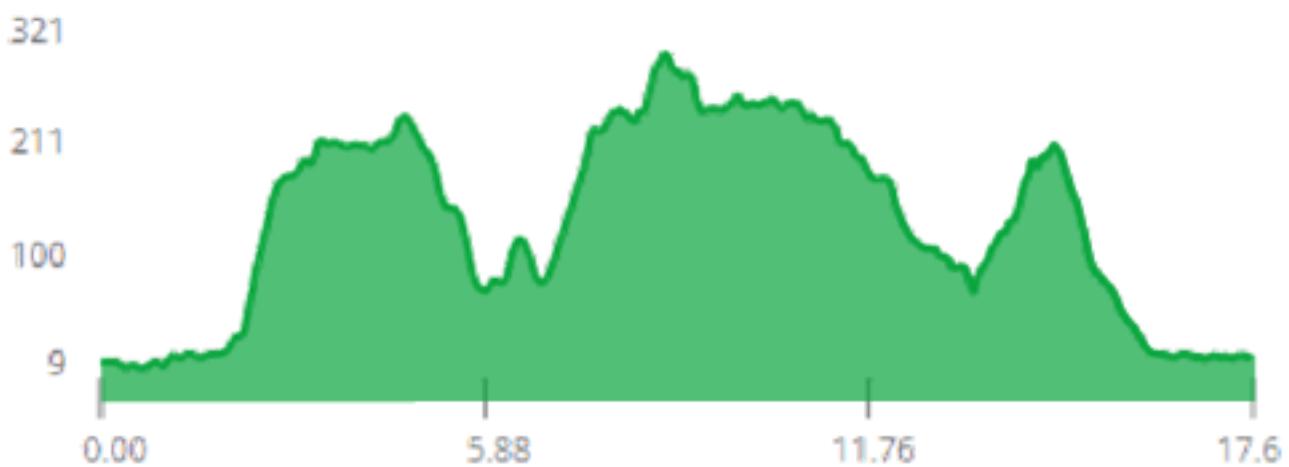
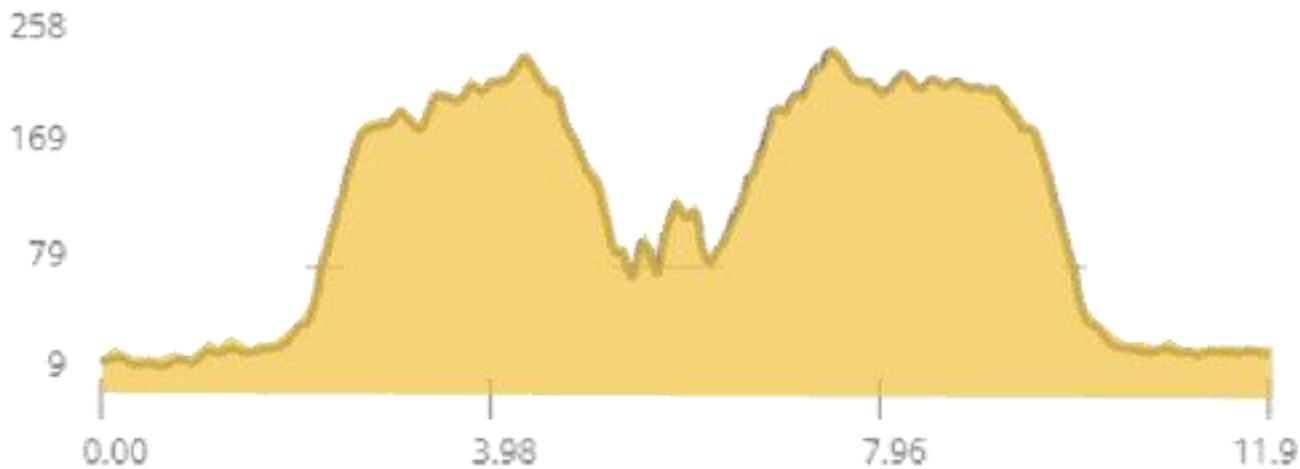
Caminhada – Aproximadamente 12 km e D+ 600m



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL

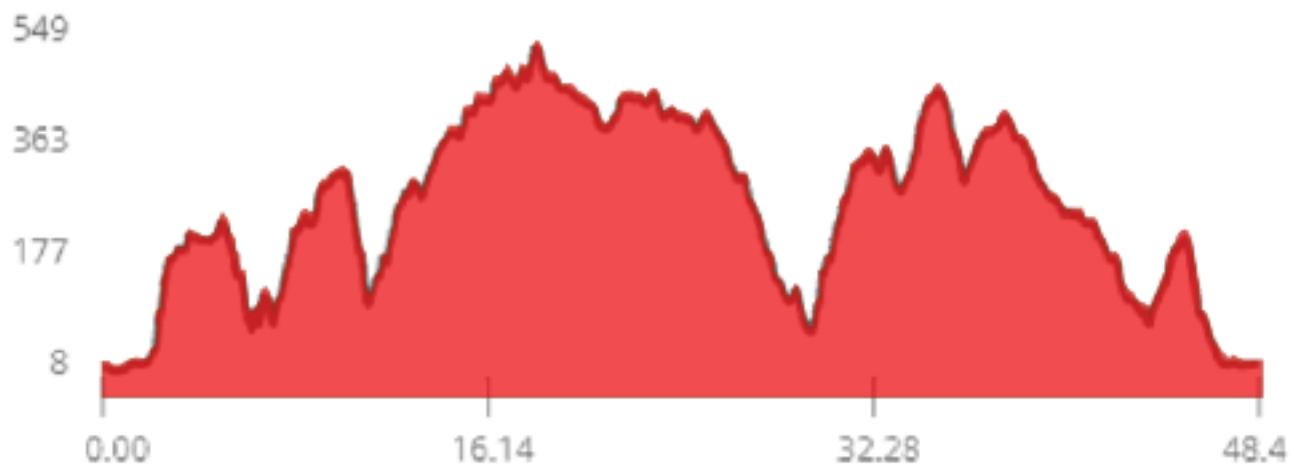
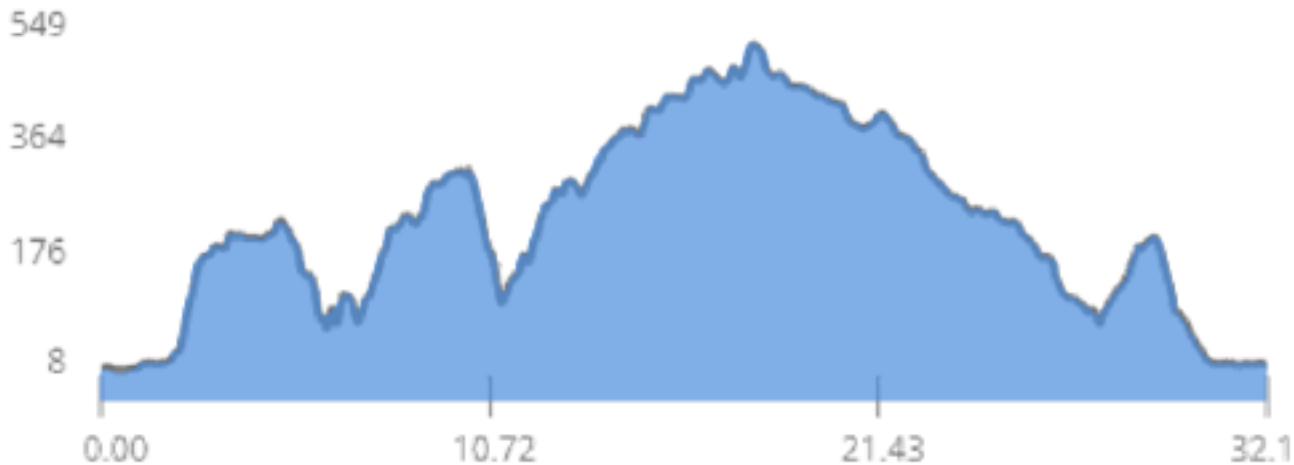


## 12. MAPAS / PERFIS ALTIMÉTRICOS





ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL





ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 13. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES

**13.1.** Ultra Trail, Trail Longo, Trail Sprint e Trail Mini/Jovem (46km/31km/17km/12km) serão considerados os seguintes escalões para pontuação da associação ATRP:

- M Juvenil / F Juvenil – (16 a 19 anos para o Trail Jovem)
- M Júnior / F Júnior – (18 a 19 anos para o Trail Sprint)
- M Sub 23 / F Sub 23 – (20 a 22 anos)
- M Sen / F Sen – (23 a 34 anos)
- M35 / F35 – (35 a 39 anos)
- M40 / F40 – (40 a 44 anos)
- M45 / F45 – (45 a 49 anos)
- M50 / F50 – (50 a 54 anos)
- M55 / F55 – (55 a 59 anos)
- M60 / F60 – (60 a 69 anos)
- M70 / F60 – (mais de 70 anos)
- Caminhada não tem classificação.

## 14. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS

**14.1.** Os prémios serão entregues no dia 28 de junho a partir das 14 horas, no local de partida e chegada no Campo D' Agonia;

**14.2.** Serão atribuídos prémios de pódio de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÕES	46 km	31 km	17 km	12 km
1º lugar na geral M/F	X	X	X	X
2º lugar na geral M/F	X	X	X	X
3º lugar na geral M/F	X	X	X	X
1º - 3º lugar escalão Sénior M/F	X	X	X	---
1º - 3º lugar escalão 35 a 39 anos M/F	X	X	X	---
1º - 3º lugar escalão 40 a 49 anos M/F	X	X	X	---
1º - 3º lugar escalão 50 a 59 anos M/F	X	X	X	---
1º - 3º lugar escalão mais de 60 anos M/F	X	X	X	---
1º - 3º lugar escalão mais de 70 anos M/F	X	X	X	---
1º - 3º lugar por equipas	X	X	X	---
1º - 3º lugar escalão Juvenil M/F	----	----	----	X
1º - 3º lugar escalão Júnio M/F	----	----	----	X

Haverá prémio de Finisher para todos os que terminem as respectivas provas.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 15. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES

**15.1.** Será desclassificado todo o atleta que:

- a) não cumpra o presente regulamento;
- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número (dorsal) bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;
- f) tenha alguma conduta antidesportiva.

**15.2.** Será penalizado todo o atleta que:

- g) não apresente o material obrigatório (01h00, cada item).

## 16. SECRETARIADO

**16.1.** O secretariado funcionará no dia *27 de junho entre as 14h e as 21h, e no dia 28 junho a partir das 07h00 até às 08h30, junto ao local de partida (ETAP)*;

**16.2.** O levantamento do dorsal será pessoal e intransmissível, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta inscrito na prova. Consulte a lista de inscritos aqui; <https://stopandgo.net/event/?id=904>

**16.3.** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes para fixação do dorsal;

**16.4.** Apenas se permitirá o levantamento de dorsais por alguém que não o próprio, às equipas/clubes que façam reserva até ao dia 20 de maio para o email: [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt)

**16.5.** No e-mail deverá mencionar-se: o nome do clube/equipa, os nomes dos atletas cujo dorsal vão levantar e o nome da pessoa que irá fazer o levantamento. Consulte a lista de inscritos, quando disponível, na página da Stop&Go do evento



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 17. ABASTECIMENTOS

- 17.1.** As distâncias entre os abastecimentos correspondem a um valor aproximado;
- 17.2.** Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.
- 17.3.** A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa, a zona de saída dos abastecimentos; devem posicionarse de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova;
- 17.4.** Só nesta zona é permitida a ajuda externa, sendo que, a ajuda praticada em qualquer outro local, será considerada irregular, incorrendo na sanção prevista no regulamento; nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação ou trocar de equipamento; o atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório;

**17.5.** Locais de abastecimento:

**Ultra Trail**

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	11,5km	Cova	41.728608°; -8.813303°	Sólidos / Líquidos
2	20,0km	Fonte Louçã	41.753598°; -8.816074°	Sólidos / Líquidos
3	29,5km	Carreço	41.752005°; -8.859643°	Sólidos / Líquidos
4	40,5km	São Mamede	41.730021°; -8.829844°	Sólidos / Líquidos
5	48,0km	Meta	41.690903°; -8.837743°	Sólidos / Líquidos

**Trail Longo**

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	11,5km	Cova	41.728608°; -8.813303°	Sólidos / Líquidos
2	20,0km	Fonte Louçã	41.753598°; -8.816074°	Sólidos / Líquidos
3	24,0km	São Mamede	41.730021°; -8.829844°	Sólidos / Líquidos
4	32,0km	Meta	41.690903°; -8.837743°	Sólidos / Líquidos

**Trail Sprint**

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	10,5km	São Mamede	41.730021°; -8.829844°	Sólidos / Líquidos
2	17,0km	Meta	41.690903°; -8.837743°	Sólidos / Líquidos

**Trail Curto/Mini Trail e Caminhada**

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	7,5km	São Francisco	41.713934°; -8.824245°	Sólidos / Líquidos
2	12,0km	Meta	41.690903°; -8.837743°	Sólidos / Líquidos

- 18.6** Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes;



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 18. ULTRAPASSAGENS

Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

## 19. DIVERSOS

**19.1.** A organização reserva-se o direito a alterar o programa do evento e realizar as alterações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, ou devido a outro motivo de força maior, sem aviso prévio;

**19.2.** Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação estradais nos cruzamentos e travessias;

**19.3.** A prova será em sistema de open-road e uma vez que só haverá corte de tráfego rodoviário dentro da cidade, bem como na saída em direção ao escadório de Santa Luzia, e entrada na volta a cidade, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento; o atleta é responsável pelo cumprimento das regras do Código da Estrada;

**19.4.** Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, o tempo necessário para não provocar atrasos ou aglomerações, devidamente equipados e aptos a participar na corrida;

**19.5.** Existirá o controlo zero na prova e o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes;

## 20. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, uma equipa de resgate e salvamento e equipa médica em viatura própria para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 21. SEGURO

**21.1.** A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição, pelo que todos os participantes terão após validação da sua inscrição um seguro de acidentes pessoais durante a prova, conforme legislação em vigor da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios;

ACIDENTES	VALORES
Morte	➤ 32 186,00 €
Invalidez Permanente	➤ 32 186,00 €
Despesas de Tratamento e Repatriamento	➤ 5 152,00 €
Despesas de Funeral	➤ 2 576,00 €
➤ <b>SUJEITO AO PAGAMENTO DA FRANQUIA 90,00€</b>	

**21.2.** O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é exclusiva responsabilidade dos participantes. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro, normalmente até três dias após a realização da prova.

## 22. DIREITOS DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do TSL, seus participantes e voluntários e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do TSL o site oficial da prova bem como as páginas das redes sociais associadas ao clube organizador e patrocinadores oficiais da prova.

## 23. CASOS OMISSOS

**23.1.** Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. O presente regulamento será alvo de atualizações sempre que se julgue necessário, designadamente em função do desenvolvimento da Pandemia Covid 19 e medidas em vigor emanadas das autoridades competentes.

**23.2.** Na omissão ou falta de referência a ou esclarecimento relativo a regras, reportar-se à ao Regulamento de Competições da ATRP.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 24. RESPEITO PELA NATUREZA

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, proveniente de géis, barras, etc., na sua mochila ou cinto, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

## 25. INSCRIÇÕES

**25.1.** Para inscrições feitas a partir do 15 de dezembro de 2024:

- a) Caso o atleta deseje cancelar ou anular a sua inscrição até 20 de junho, deverá contactar a organização pelo e-mail [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt) indicando todas as informações referentes à sua inscrição e respetivo IBAN;
- b) Em caso de desistência ou anulação da inscrição, por qualquer razão, até 20 de junho de 2025 a mesma deve ser comunicada à organização. Será devolvido o valor da inscrição paga pelo atleta deduzida de 25 % de custas;
- c) A organização não efetuará qualquer tipo de devoluções após 20 de junho de 2025;
- d) Não serão admitidas trocas, vendas ou cedências entre atletas;

**25.2.** Para todas as inscrições:

- e) No caso de, por motivo de força maior (ex.: pandemia), não ser permitida a realização do evento levando ao seu cancelamento, as inscrições transitam automaticamente para NOVA DATA ou será feita a devolução do valor da inscrição, deduzindo as despesas da prova, mas garantindo a devolução máxima de 75% do valor da inscrição a todos os participantes.

## 26. MODIFICAÇÕES

Este regulamento pode ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento e posteriores atualizações



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 27. INFORMAÇÕES

### Como chegar:

- Viana do Castelo é a cidade atlântica mais a Norte de Portugal, situando-se a cerca de 70 km do Aeroporto Internacional do Porto;
- Destino Viana do Castelo através da A28/IC1 Porto- Valença ou N13 Porto-Valença ou N202 Ponte Lima-Viana. No centro da cidade ir até Campo da Agonia / Santiago da Barra, parque de estacionamento.

### Onde ficar:

- Viana do Castelo oferece várias alternativas ao alojamento incluindo Pousadas de Portugal, Hotéis, Turismo de Habitação, Turismo Rural, Pousadas da Juventude, Parques de Campismo e diversos alojamentos locais. As parcerias entre estas soluções e o TSL ainda estão em fase de estudo, bem como planeamento de Solo Duro.

### Locais a visitar:

- Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos. Arquitetura contemporânea (Siza Vieira / Souto Moura). Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, Zimbório e Citânia. Núcleo Museológico Navio hospital Gil Eanes. Museu de Artes Decorativas. Museu do Traje.

O Presidente do Clube de Atletismo Olímpico Vianense

Diretor de prova

Fernando Alves



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 28. ANEXO – TERMO DE RESPONSABILIDADE

### - TRAIL SANTA LUZIA -

Viana do Castelo

#### TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Para menores de dezoito (18) anos de idade, pai, mãe, tutor ou responsável legal aceita e concorda com as condições descritas no regulamento da prova, confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito.

Para o efeito vai assinar o seguinte termo de responsabilidade que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do dorsal de participação.

Eu (nome) \_\_\_\_\_, nascido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, portador do (BI/CC) nº \_\_\_\_\_, residente em \_\_\_\_\_, qualidade de \_\_\_\_\_, do atleta \_\_\_\_\_, nascido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, portador do (BI/CC) nº \_\_\_\_\_, para os devidos efeitos e sobre minha inteira responsabilidade, declaro que:

1. Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do evento **Trail de Santa Luzia**.
2. Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades, ciente das exigências e dificuldades descritas pela organização, de acordo com o estabelecido na **Lei nº 5/2007** (lei de bases da atividade física e do desporto), **nº 2 do artigo 40º**.
3. Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor.
4. Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Viana do Castelo, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_\_\_\_

O declarante \_\_\_\_\_  
(assinatura conforme documento de identificação)