



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



ESTE EVENTO ACOLHE A PROVA DO CAMPEONATO NACIONAL DE ULTRA. ALÉM DISSO, É PONTUÁVEL PARA O CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL ULTRA, TRAIL E TRAIL SPRINT

Rua Álvaro Feijó – Estádio Municipal Manuela Machado | 4900-584, Viana do Castelo  
NIPC: 504233939 | Correio eletrónico: [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt) | Tlm. 925825114



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## Índice

1. ORGANIZAÇÃO .....	3
2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO .....	4
3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE .....	5
4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA .....	5
5. PROGRAMA .....	6
6. INSCRIÇÕES .....	6
7. PROTEÇÃO DE DADOS .....	7
8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO .....	7
9. MATERIAL .....	9
10. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS .....	9
11. PROVAS .....	9
12. MAPAS / PERFIS ALTIMÉTRICOS .....	10
13. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES .....	12
14. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS .....	12
15. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES .....	13
16. SECRETARIADO .....	13
17. ABASTECIMENTOS .....	14
18. ULTRAPASSAGENS .....	15
19. DIVERSOS .....	15
20. APOIO E EMERGÊNCIA .....	15
21. SEGURO .....	16
22. DIREITOS DE IMAGEM .....	16
23. CASOS OMISSOS .....	16
24. RESPEITO PELA NATUREZA .....	17
25. INSCRIÇÕES .....	17
26. MODIFICAÇÕES .....	17
27. INFORMAÇÕES .....	18
28. ANEXO – TERMO DE RESPONSABILIDADE .....	19



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## REGULAMENTO GERAL DA PROVA

### – *XI ULTRA TRAIL SANTA LUZIA (11.ª EDIÇÃO) 2025* –

Prova designada Ultra Trail Santa Luzia (UTSL), sendo no ano 2025 a sua 11.ª Edição, nas versões:

- Ultra Trail 46km
- Trail Longo 31 km
- Trail Sprint 17 km
- Trail Mini / Jovem 12km
- Caminhada 12km

## 1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1.** O Trail de Santa Luzia é organizado pelo Clube de Atletismo OLÍMPICO VIANENSE (CAOV) com a colaboração da Câmara Municipal de Viana do Castelo e decorrerá no dia 28 de junho de 2025, em Viana do Castelo, independentemente das condições climatéricas desses dias, desde que a organização entenda que estão asseguradas condições de segurança para os atletas e staff;
- 1.2.** A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular ou adiar a prova em qualquer altura;
- 1.3.** Este evento é pontuável para os circuitos da ATRP: TRAIL ULTRA, TRAIL LONGO, TRAIL SPRINT, e TRAIL JOVEM.
- 1.4.** Os atletas que queiram participar nas provas da ATRP terão de ser associados desta Associação e mencionar no campo de inscrições o número da sua Licença Desportiva. No entanto, o evento está aberto à participação de qualquer atleta que se encontre dentro das condições físicas requeridas;
- 1.5.** Todos os atletas inscritos, irão receber, via e-mail, um **Guia do Atleta** com todas as informações, nas semanas que antecedem a prova.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. Possuir a condição física adequada às características desta prova, que junta ao mesmo tempo a quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição às condições climáticas, etc.;
- 2.2. A idade mínima para participação é de 18 anos, à exceção do Trail Jovem e Caminhada, onde a idade mínima de participação é de 15 anos (obrigatoriedade aos menores de 18 anos apresentarem Termo de Responsabilidade anexo a este documento (Anexo I));
- 2.3. Uso do Dorsal sempre visível, devendo ser colocado à frente durante todo o percurso; em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova no secretariado;
- 2.4. Recomendável a utilização de equipamento adequado de acordo com as exigências, devido às características especiais deste tipo de provas;
- 2.5. Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo e estar preparado física e mentalmente;
- 2.6. Ajuda externa: aos participantes é permitido receber assistência de externos apenas nos postos de abastecimento/controlo, previamente definidos pela organização nos termos previstos no presente regulamento; o atleta não poderá ser acompanhado ao longo do percurso por elementos/atletas não inscritos na prova;
- 2.7. Compromisso com a colocação dos lixos em locais para o efeito nos abastecimentos. O abandono de lixo pelo atleta no decorrer da prova dá direito a desclassificação imediata;
- 2.8. Regularizar a inscrição dentro dos prazos estipulados na plataforma de inscrições em: *Stopandgo*
- 2.9. A inscrição numa das provas da *XI edição do Ultra Trail de Santa Luzia* pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.





ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



### 3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE

- 3.1. O atleta participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza, a si mesmos e/ou a terceiros;
- 3.2. Fica a organização, bem como quaisquer envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos;
- 3.3. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.

### 4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

- 4.1. O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento poderá ser punido.

Os graus de penalização podem ser: advertência, desclassificação, expulsão e consequente proibição de inscrição em futuros eventos efetuados pela organização;

- 4.2. As possíveis reclamações ou desagrados sobre a prova, devem ser enviadas para o e-mail [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt), desaconselhando-se que as mesmas sejam realizadas nas redes sociais (página oficial do clube). As consequências para esta atitude será a proibição de futura inscrição no evento seguinte.

A organização não responderá por outra forma de contacto que não seja o e-mail institucional da prova.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 5. PROGRAMA

**LOCAL:** *Campo Senhora D` Agonia / Forte Santiago da Barra*

**Dia 28 de JUNHO de 2025**

08h: *CN Ultra e Prova Aberta*

08h30m: Trail Longo 31km

09h00m: Trail Curto 17km

09h15m: Trail Mini / Jovem 12km

09h15m: Caminhada 12Km

A duração máxima da prova é de 10 horas;

14h00m: Cerimónia Protocolar de entrega dos prémios

- 5.1. O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até **10 minutos após a partida** ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

## 6. INSCRIÇÕES

- 6.1. As inscrições abrem a **15 de dezembro de 2024** e encerram a **20 de junho de 2025**;

- 6.2. Inscrições disponíveis por distância

Ultra Trail 46km → 350

Trail Longo 31km → 450

Trail Sprint 17km → 650

Trail Mini / Jovem 12km → 450

Caminhada 12km

O número de inscrições pode ser alterado caso a organização o entenda. As mesmas devem ser feitas na plataforma da *Stopandgo*;

- 6.3. As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos indicados, sendo que só serão consideradas como válidas após o pagamento da mesma.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



- 6.4. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante;
- 6.5. A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que, mesmo antecipadamente, saibam que não vão comparecer no dia do evento;
- 6.6. Após confirmação de pagamento, é atribuído um número de dorsal ao atleta. O dorsal é pessoal e intransmissível;
- 6.7. Na inscrição está incluído o dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de chegada (finisher) e outras ofertas que a organização venha a considerar.

## 7. PROTEÇÃO DE DADOS

- 7.1. Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização e pela *Stopandgo* para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo para isso, enviar um email à organização: [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt)

## 8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- 8.1. Para inscrição a organização conta com a plataforma da *Stopandgo*
- 8.2. A inscrição só é considerada válida após confirmação de pagamento;
- 8.3. O valor de inscrição, para as provas, inclui dorsal, abastecimentos, duche, seguro, prémio finisher a todos os que terminarem as provas e também ofertas que a organização venha a conseguir adquirir.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



<b>FASE 3</b> 1 março a 30 abril	Ultra Trail 46km	25.00€
	Trail Longo 31km	16.00€
	Trail Sprint 17km	14.00€
	Trail Mini / Jovem 12km	12.00€
	Caminhada 12km	10.00€
<b>FASE 4</b> 1 a 31 maio	Ultra Trail 46km	26.00€
	Trail Longo 31km	17.00€
	Trail Sprint 17km	15.00€
	Trail Mini / Jovem 12km	13.00€
	Caminhada 12km	11.00€
<b>FASE 5</b> 1 a 20 junho	Ultra Trail 46km	30.00€
	Trail Longo 31km	20.00€
	Trail Sprint 17km	18.00€
	Trail Mini / Jovem 12km	14.00€
	Caminhada 12km	12.00€

Descontos com base no índice ITRA (Performance Index – PI):

DISTÂNCIA	Masculinos ITRA (PI) >			Femininos ITRA (PI) >		
46/31/17/12km	700	750	800	550	600	650
DESCONTO	25%	50%	100%	25%	50%	100%

**PARA BENEFICIARRES DO DESCONTO, ENVIA UM EMAIL PARA [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt) ONDE DEVE CONSTAR A TUA IDENTIFICAÇÃO E O LINK PESSOAL DA TUA CONTA ITRA**

**NOTA: a prova do CN terá regulamento próprio mediante informações da FRP e ATRP. Assim, a abertura das inscrições para o CN Ultra será anunciada oportunamente.**





ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 9. MATERIAL

9.1. Está previsto material obrigatório neste regulamento:

	46 km	31 km	17 km	12 km	Caminhada 12 Km
Impermeável ou corta vento	✓	✓	✓	✓	
Recipiente para reserva de água	✓	✓	✓	✓	✓
Telemóvel	✓	✓	✓	✓	✓
Manta de sobrevivência	✓	✓	✓	✓	
Dorsal	✓	✓	✓	✓	
Apito	✓	✓	✓	✓	

9.2. Os participantes são responsáveis pelo material a transportar, declinando a organização qualquer responsabilidade nessa situação.

## 10. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

10.1. O sistema eletrónico de controlo de tempos fica a cargo da empresa *Stop and Go* que irá cronometrar os tempos dos atletas. Existirão ao longo do percurso tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

10.2. A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período pelo qual a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas.

## 11. PROVAS

TUSL - Trail Ultra Santa Luzia – Prova com aproximadamente 46 km e D+ 2400m

TLSL - Trail Longo Santa Luzia - Prova com aproximadamente 31 km e D+ 1600m

TSSL - Trail Sprint Santa Luzia - Prova com aproximadamente 17 km e D+ 1000m

TMSL – Trail Mini Santa Luzia – Prova com aproximadamente 12 km e D+ 600m

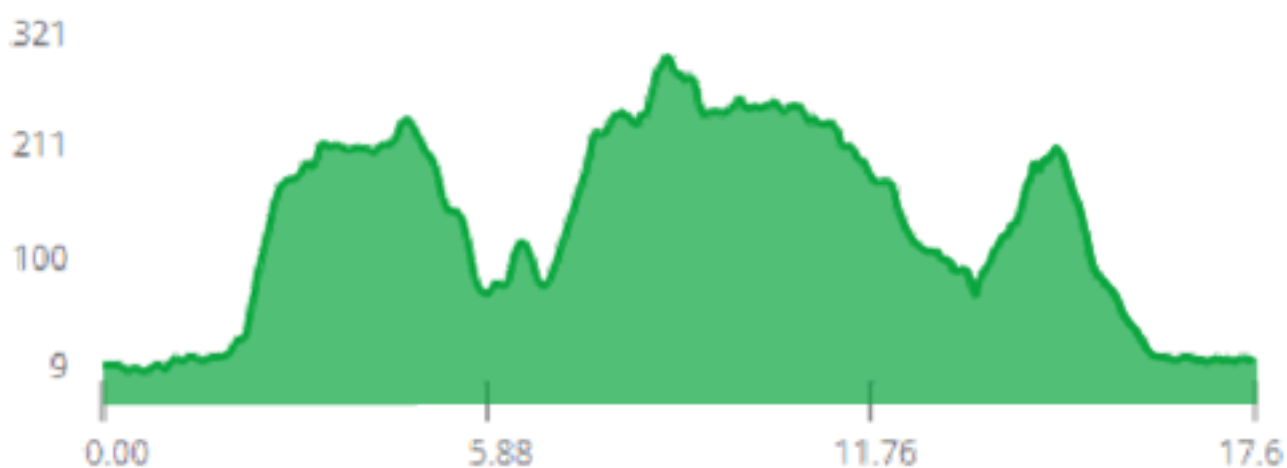
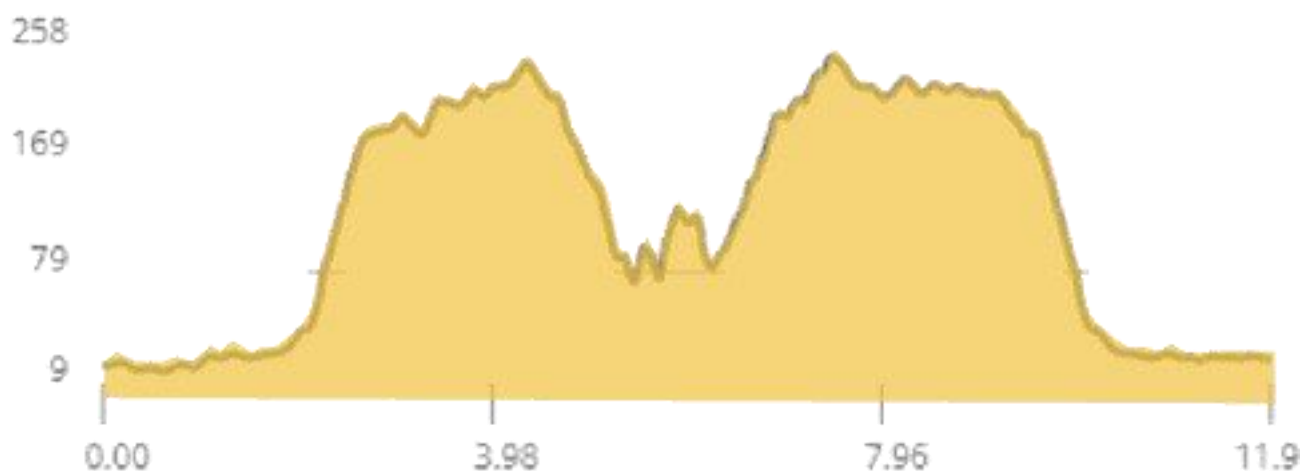
Caminhada – Aproximadamente 12 km e D+ 600m



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL

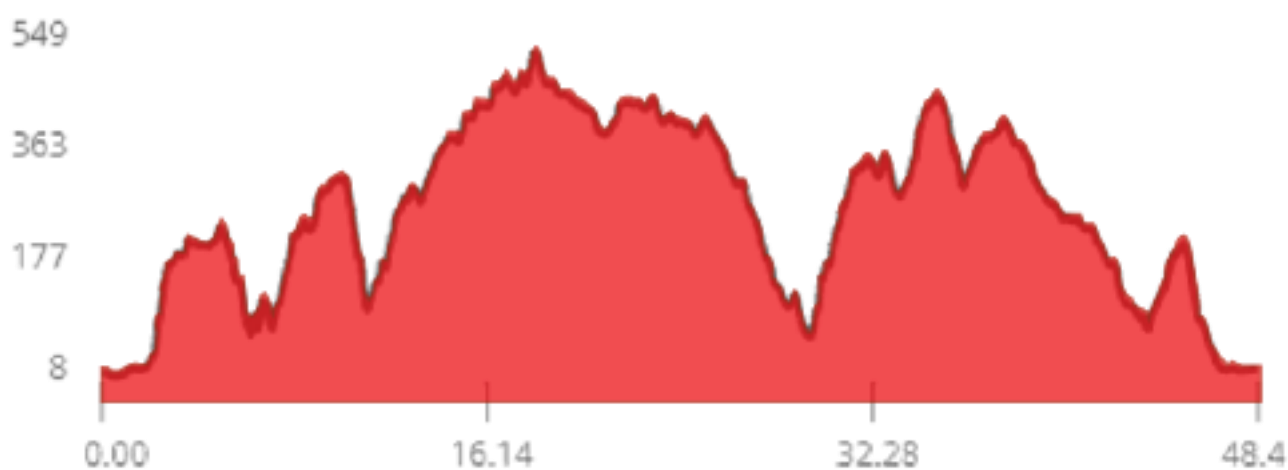
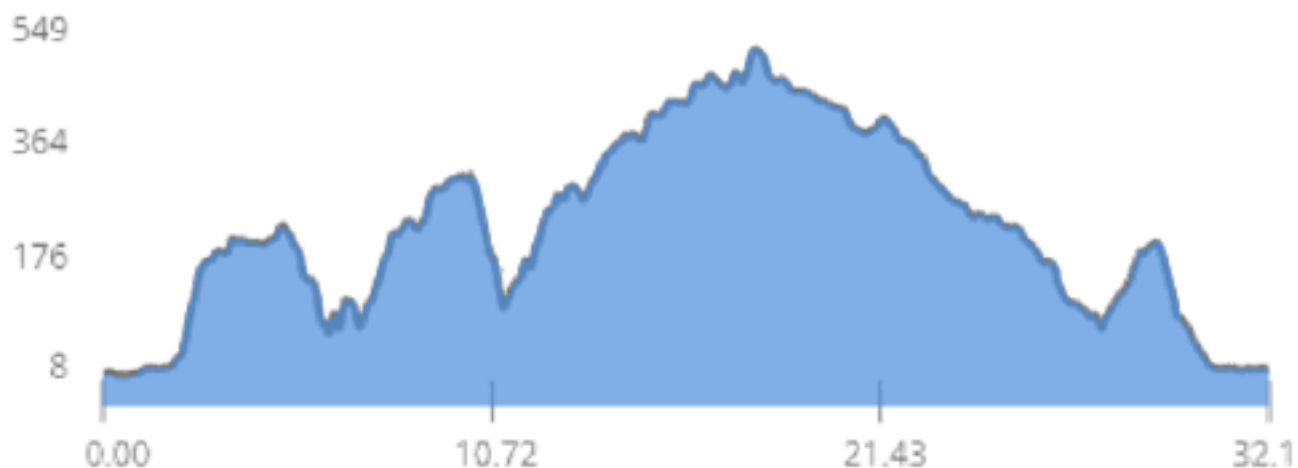


## 12. MAPAS / PERFIS ALTIMÉTRICOS





ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL





ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 13. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES

**13.1.** Ultra Trail, Trail Longo, Trail Sprint e Trail Mini/Jovem (46km/31km/17km/12km) serão considerados os seguintes escalões para pontuação da associação ATRP:

- M Juvenil / F Juvenil – (16 a 19 anos para o Trail Jovem)
- M Júnior / F Júnior – (18 a 19 anos para o Trail Sprint)
- M Sub 23 / F Sub 23 – (20 a 22 anos)
- M Sen / F Sen – (23 a 34 anos)
- M35 / F35 – (35 a 39 anos)
- M40 / F40 – (40 a 44 anos)
- M45 / F45 – (45 a 49 anos)
- M50 / F50 – (50 a 54 anos)
- M55 / F55 – (55 a 59 anos)
- M60 / F60 – (60 a 69 anos)
- M70 / F60 – (mais de 70 anos)
- Caminhada não tem classificação.

## 14. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS

**14.1.** Os prémios serão entregues no dia 28 de junho a partir das 14 horas, no local de partida e chegada no Campo D' Agonia;

**14.2.** Serão atribuídos prémios de pódio de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÕES	46 km	31 km	17 km	12 km
1º lugar na geral M/F	X	X	X	X
2º lugar na geral M/F	X	X	X	X
3º lugar na geral M/F	X	X	X	X
1º - 3º lugar escalão Sénior M/F	X	X	X	----
1º - 3º lugar escalão 35 a 39 anos M/F	X	X	X	----
1º - 3º lugar escalão 40 a 49 anos M/F	X	X	X	----
1º - 3º lugar escalão 50 a 59 anos M/F	X	X	X	----
1º - 3º lugar escalão mais de 60 anos M/F	X	X	X	----
1º - 3º lugar escalão mais de 70 anos M/F	X	X	X	----
1º - 3º lugar por equipas	X	X	X	----
1º - 3º lugar escalão Juvenil M/F	----	----	----	X
1º - 3º lugar escalão Júnio M/F	----	----	----	X

Haverá prémio de Finisher para todos os que terminem as respectivas provas.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 15. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES

**15.1.** Será desclassificado todo o atleta que:

- a) não cumpra o presente regulamento;
- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número (dorsal) bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;
- f) tenha alguma conduta antidesportiva.

**15.2.** Será penalizado todo o atleta que:

- g) não apresente o material obrigatório (01h00, cada item).

## 16. SECRETARIADO

**16.1.** O secretariado funcionará no dia 27 de junho entre as 14h e as 21h, e no dia 28 junho a partir das 07h00 até às 08h30, junto ao local de partida (ETAP);

**16.2.** O levantamento do dorsal será pessoal e intransmissível, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta inscrito na prova. Consulte a lista de inscritos aqui; <https://stopandgo.net/event/?id=904>

**16.3.** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes para fixação do dorsal;

**16.4.** Apenas se permitirá o levantamento de dorsais por alguém que não o próprio, às equipas/clubes que façam reserva até ao dia 20 de maio para o email: [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt)

**16.5.** No e-mail deverá mencionar-se: o nome do clube/equipa, os nomes dos atletas cujo dorsal vão levantar e o nome da pessoa que irá fazer o levantamento. Consulte a lista de inscritos, quando disponível, na página da Stop&Go do evento





ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 17. ABASTECIMENTOS

- 17.1.** As distâncias entre os abastecimentos correspondem a um valor aproximado;
- 17.2.** Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.
- 17.3.** A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa, a zona de saída dos abastecimentos; devem posicionar-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova;
- 17.4.** Só nesta zona é permitida a ajuda externa, sendo que, a ajuda praticada em qualquer outro local, será considerada irregular, incorrendo na sanção prevista no regulamento; nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação ou trocar de equipamento; o atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório;

### 17.5. Locais de abastecimento:

#### Ultra Trail

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	11,5km	Cova	41.728608°; -8.813303°	Sólidos / Líquidos
2	20,0km	Fonte Louçã	41.753598°; -8.816074°	Sólidos / Líquidos
3	29,5km	Carreço	41.752005°; -8.859643°	Sólidos / Líquidos
4	40,5km	São Mamede	41.730021°; -8.829844°	Sólidos / Líquidos
5	48,0km	Meta	41.690903°; -8.837743°	Sólidos / Líquidos

#### Trail Longo

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	11,5km	Cova	41.728608°; -8.813303°	Sólidos / Líquidos
2	20,0km	Fonte Louçã	41.753598°; -8.816074°	Sólidos / Líquidos
3	24,0km	São Mamede	41.730021°; -8.829844°	Sólidos / Líquidos
4	32,0km	Meta	41.690903°; -8.837743°	Sólidos / Líquidos

#### Trail Sprint

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	10,5km	São Mamede	41.730021°; -8.829844°	Sólidos / Líquidos
2	17,0km	Meta	41.690903°; -8.837743°	Sólidos / Líquidos

#### Trail Curto/Mini Trail e Caminhada

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	7,5km	São Francisco	41.713934°; -8.824245°	Sólidos / Líquidos
2	12,0km	Meta	41.690903°; -8.837743°	Sólidos / Líquidos

- 18.6** Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes;



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 18. ULTRAPASSAGENS

Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

## 19. DIVERSOS

- 19.1.** A organização reserva-se o direito a alterar o programa do evento e realizar as alterações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, ou devido a outro motivo de força maior, sem aviso prévio;
- 19.2.** Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação estradais nos cruzamentos e travessias;
- 19.3.** A prova será em sistema de open-road e uma vez que só haverá corte de tráfego rodoviário dentro da cidade, bem como na saída em direção ao escadório de Santa Luzia, e entrada na volta a cidade, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento; o atleta é responsável pelo cumprimento das regras do Código da Estrada;
- 19.4.** Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, o tempo necessário para não provocar atrasos ou aglomerações, devidamente equipados e aptos a participar na corrida;
- 19.5.** Existirá o controlo zero na prova e o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes;

## 20. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, uma equipa de resgate e salvamento e equipa médica em viatura própria para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 21. SEGURO

**21.1.** A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição, pelo que todos os participantes terão após validação da sua inscrição um seguro de acidentes pessoais durante a prova, conforme legislação em vigor da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios;

ACIDENTES	VALORES
Morte	➤ 32 186,00 €
Invalidez Permanente	➤ 32 186,00 €
Despesas de Tratamento e Repatriamento	➤ 5 152,00 €
Despesas de Funeral	➤ 2 576,00 €
➤ <b>SUJEITO AO PAGAMENTO DA FRANQUIA 90,00€</b>	

**21.2.** O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é exclusiva responsabilidade dos participantes. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro, normalmente até três dias após a realização da prova.

## 22. DIREITOS DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do TSL, seus participantes e voluntários e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do TSL o site oficial da prova bem como as páginas das redes sociais associadas ao clube organizador e patrocinadores oficiais da prova.

## 23. CASOS OMISSOS

**23.1.** Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. O presente regulamento será alvo de atualizações sempre que se julgue necessário, designadamente em função do desenvolvimento da Pandemia Covid 19 e medidas em vigor emanadas das autoridades competentes.

**23.2.** Na omissão ou falta de referência a ou esclarecimento relativo a regras, reportar-se à ao Regulamento de Competições da ATRP.



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 24. RESPEITO PELA NATUREZA

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, proveniente de géis, barras, etc., na sua mochila ou cinto, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

## 25. INSCRIÇÕES

**25.1.** Para inscrições feitas a partir do 15 de dezembro de 2024:

- a) Caso o atleta deseje cancelar ou anular a sua inscrição até 20 de junho, deverá contactar a organização pelo e-mail [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt) indicando todas as informações referentes à sua inscrição e respetivo IBAN;
- b) Em caso de desistência ou anulação da inscrição, por qualquer razão, até 20 de junho de 2025 a mesma deve ser comunicada à organização. Será devolvido o valor da inscrição paga pelo atleta deduzida de 25 % de custas;
- c) A organização não efetuará qualquer tipo de devoluções após 20 de junho de 2025;
- d) Não serão admitidas trocas, vendas ou cedências entre atletas;

**25.2.** Para todas as inscrições:

- e) No caso de, por motivo de força maior (ex.: pandemia), não ser permitida a realização do evento levando ao seu cancelamento, as inscrições transitam automaticamente para NOVA DATA ou será feita a devolução do valor da inscrição, deduzindo as despesas da prova, mas garantindo a devolução máxima de 75% do valor da inscrição a todos os participantes.

## 26. MODIFICAÇÕES

Este regulamento pode ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento e posteriores atualizações



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 27. INFORMAÇÕES

### Como chegar:

- Viana do Castelo é a cidade atlântica mais a Norte de Portugal, situando-se a cerca de 70 km do Aeroporto Internacional do Porto;
- Destino Viana do Castelo através da A28/IC1 Porto- Valença ou N13 Porto-Valença ou N202 Ponte Lima-Viana. No centro da cidade ir até Campo da Agonia / Santiago da Barra, parque de estacionamento.

### Onde ficar:

- Viana do Castelo oferece várias alternativas ao alojamento incluindo Pousadas de Portugal, Hotéis, Turismo de Habitação, Turismo Rural, Pousadas da Juventude, Parques de Campismo e diversos alojamentos locais. As parcerias entre estas soluções e o TSL ainda estão em fase de estudo, bem como planeamento de Solo Duro.

### Locais a visitar:

- Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos. Arquitetura contemporânea (Siza Vieira / Souto Moura). Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, Zimbório e Citânia. Núcleo Museológico Navio hospital Gil Eanes. Museu de Artes Decorativas. Museu do Traje.

O Presidente do Clube de Atletismo Olímpico Vianense  
Diretor de prova  
Fernando Alves





ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL



## 28. ANEXO – TERMO DE RESPONSABILIDADE

### - TRAIL SANTA LUZIA -

Viana do Castelo

#### TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Para menores de dezoito (18) anos de idade, pai, mãe, tutor ou responsável legal aceita e concorda com as condições descritas no regulamento da prova, confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito.

Para o efeito vai assinar o seguinte termo de responsabilidade que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do dorsal de participação.

Eu (nome) \_\_\_\_\_,  
nascido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, portador do (BI/CC) nº \_\_\_\_\_, residente em \_\_\_\_\_,  
qualidade de \_\_\_\_\_, do atleta \_\_\_\_\_,  
nascido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, portador do (BI/CC) nº \_\_\_\_\_, para os devidos efeitos e  
sobre minha inteira responsabilidade, declaro que:

1. Não possuir, o menor, quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do evento **Trail de Santa Luzia**.
2. Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades, ciente das exigências e dificuldades descritas pela organização, de acordo com o estabelecido na **lei nº 5/2007** (lei de bases da atividade física e do desporto), **nº 2 do artigo 40º**.
3. Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor.
4. Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Viana do Castelo, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202 \_\_\_\_

O declarante \_\_\_\_\_  
(assinatura conforme documento de identificação)