



A Edição de 2025 do Trail Terra do Brinquedo, será realizada nos dias 7 e 8 de Junho, em Alfena, Concelho de Valongo. Irá percorrer trilhos e caminhos nas serras de Alfena e Quinta Rei.

A prova será constituída por 4 distâncias, no dia 7 de Junho (Sábado) será realizado o Trail Kids, não tendo cariz competitivo.

No dia 8 de Junho (Domingo), serão realizados o Trail Sprint com 21km Série 100 ATRP, Mini-trail com 13km e a Caminhada com 9 km.

As provas de 13km e 21km são parte integrante do Circuito Trilhos de Valongo.

A organização deste evento estará a cargo da KeMedo Team Associação Desportos em Natureza e conta com a coorganização da Câmara Municipal de Valongo e Junta Freguesia de Alfena.

# Índice

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.....	4
1.1 IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS.....	4
1.2 CONDIÇÕES FÍSICAS .....	4
1.3 AJUDA EXTERNA .....	4
1.4 COLOCAÇÃO DORSAL E CHIP .....	4
1.5 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA .....	5
1.6 COMUNICAÇÃO E CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO .....	5
2. PROVA.....	5
2.1 PROGRAMA/HORÁRIO .....	5
2.2 DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / DIFICULDADE ATRP.....	6
2.3 MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO.....	6
2.4 METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS .....	6
2.5 MARCAÇÃO E POSTOS DE CONTROLO .....	6
2.6 PARTIDAS E CHEGADAS .....	6
2.7 MATERIAL OBRIGATÓRIO.....	6
2.8 INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO .....	7
2.9 PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES .....	7
2.10 RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE .....	7
2.11 SEGURO DESPORTIVO .....	8



---

## KeMedo Team Associação Desportos em Natureza

2.12 ASSISTÊNCIA MÉDICA.....	8
3. INSCRIÇÕES.....	8
3.1 PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	8
3.2 VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO.....	8
3.3 CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO .....	9
3.3.1. ALTERAÇÃO DE DADOS APÓS INSCRIÇÃO.....	10
3.4 CONTEUDO DO KIT DE INSCRIÇÃO.....	10
3.5 SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL.....	10
4. CATEGORIAS E PRÉMIOS .....	10
4.1 DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS .....	10
4.2 DEFINIÇÃO DAS FAIXAS ETÁRIAS/ GENERO/ INDIVIDUAIS E .....	10
EQUIPAS.....	10
4.2.1. CLASSIFICAÇÕES.....	11
4.2.2. PRÉMIOS.....	11
4.3 PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES .....	11
5. INFORMAÇÕES .....	11
5.1 DIREITOS DE IMAGEM.....	11
5.2 PROTECÇÃO DE DADOS .....	12

## **1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

### **1.1 IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS**

A edição 2025 do Trail Terra do Brinquedo é uma prova que percorre trilhos e caminhos nas serras de Alfena e Quinta Rei no concelho de Valongo, onde está inserido o Parque Serras do Porto e o Centro de Trail de Valongo tendo os percursos 4 e 5 partida e chegada no Parque vale do Leça em Alfena.

A participação na distância Trail Sprint 21km está aberta a maiores de 18 anos, Mini Trail 13km aberto a maiores de 16 anos e a caminhada 9 km aberta a menores, desde que acompanhados por uma pessoa adulta.

### **1.2 CONDIÇÕES FÍSICAS**

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida em trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão das dificuldades que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas, tais como calor intenso previsível para a data do evento.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas quedas, possíveis lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o atleta a gerir as suas limitações.
- Prova feita em semi-suficiência.

### **1.3 AJUDA EXTERNA**

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais dos abastecimentos sob pena de desclassificação.

### **1.4 COLOCAÇÃO DORSAL E CHIP**

O dorsal do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do atleta, preferencialmente à altura do peito. Qualquer alteração do dorsal resultará em desclassificação. Em caso de desistência ou desclassificação, o atleta será classificado como DNF na lista de classificações.



---

## **KeMedo Team Associação Desportos em Natureza**

A comunicação de desistência à organização é obrigatória, sob pena de o atleta ser impedido de participar em edições futuras. Caso o atleta se apresente na chegada sem dorsal, será automaticamente desclassificado.

### **1.5 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA**

Em caso de comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, verificando-

Se agressão verbal ou de qualquer espécie, o atleta será alvo de advertência /desqualificação.

### **1.6 COMUNICAÇÃO E CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO**

Consideram-se os meios oficiais de comunicação e informação com a organização os seguintes:

- Email: [kemedoteam@gmail.com](mailto:kemedoteam@gmail.com)
- Facebook: [KeMedo Team Associação Desportos em Natureza](#)

## **2. PROVA**

### **2.1 PROGRAMA/HORÁRIO**

#### DIA 07 DE JUNHO (SÁBADO):

10h às 12h e 14:00h às 18h - Secretariado para entrega dos dorsais – Centro Cultural de Alfena

15.30h - Trail Kids

#### DIA 8 DE JUNHO (DOMINGO):

07:15h às 09:00h - Secretariado para entrega dos dorsais – Centro Cultural de Alfena

08:45h - Partida Trail Sprint 21km

09:00h - Partida Mini-trail 13km

09:10h - Partida Caminhada 9 km

10:00h - Chegada prevista do primeiro atleta do Mini-Trail 13km

10:30h - Chegada prevista do primeiro atleta do Trail Sprint 21km

12:00h – Cerimónia de entrega de prémios

14:00h - Encerramento



---

## **KeMedo Team Associação Desportos em Natureza**

(Horários sujeitos a alteração)

### **2.2 DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / DIFICULDADE ATRP**

- Trail Sprint terá a distância de 21km e um desnível positivo de 750m tendo a classificação TL / Grau 2, conforme avaliação ATRP.
- Mini-trail terá a distância de 13km e um desnível positivo de 350m.
- Caminhada terá a distância 9km (não competitiva) e um desnível positivo de 190m.

### **2.3 MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO**

Será divulgado nas nossas páginas na semana que antecede o evento.

### **2.4 METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS**

O controlo de tempos será feito por empresa de cronometragem com recurso a chip no dorsal.

### **2.5 MARCAÇÃO E POSTOS DE CONTROLO**

A marcação do percurso será feita com recurso a fitas e é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-la ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos e/ou alterar/retirar marcação.

A organização terá durante o percurso postos de controlo, não divulgados/ identificados, onde os atletas terão que passar de modo a ser validada a sua passagem através do chip do dorsal. Podendo ainda existir pontos de controlo manuais efetuados por membros da organização.

### **2.6 PARTIDAS E CHEGADAS**

Todas as partidas e chegadas serão no Parque Vale do Leça, Alfena.

### **2.7 MATERIAL OBRIGATÓRIO**

- Telemóvel totalmente operacional
- Apito



---

## KeMedo Team Associação Desportos em Natureza

- Manta térmica
- Depósito de água

A organização pode verificar aleatória ou integralmente se os participantes têm o material obrigatório, e caso notem falta de algum dos itens obrigatórios os participantes serão desqualificados, sendo assim impedido de participar na prova.

(Sendo aconselhável bastões, Camelbak/Colete de hidratação, chapéu).

**Informamos também que nos abastecimentos não serão fornecidas garrafas nem copos, pelo que cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue mais adequado para a sua hidratação.**

### 2.8 INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO

A prova será em open road, deste modo, todos os atletas devem ter o máximo cuidado ao passar nos troços rodoviários, contudo, a organização terá voluntários nesses pontos.

### 2.9 PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

Será penalizado e/ou desclassificado todo o atleta que:

- Não leve o material obrigatório (desclassificado)
- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- Danifique ou suje o meio por onde passe (desclassificado)
- Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m)
- Alteração do dorsal ou inexistência do mesmo (desqualificação)
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- Tenha conduta antidesportiva (desclassificado)
- Não passe nos postos de controlo (desclassificado)

### 2.10 RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.





## **2.11 SEGURO DESPORTIVO**

O evento terá um seguro de acidentes pessoal para todos os atletas devidamente inscritos, estando este de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os capitais mínimos obrigatórios em vigor à data do evento.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

O seguro não cobre despesas referentes a doença súbita, ou outra incidência que não resulte de um acidente, ficando as despesas à responsabilidade do participante.

## **2.12 ASSISTÊNCIA MÉDICA**

No caso de o atleta considerar que necessita de assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em qualquer posto de abastecimento
- Solicitar assistência aos elementos da organização
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal
- Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos se de transporte acarretem)

## **3. INSCRIÇÕES**

### **3.1 PROCESSO DE INSCRIÇÃO**

Todas as inscrições terão de ser feitas na plataforma de inscrições

<http://www.Stopandgo.net>, onde será gerada uma referência MB, válida por 48h, pelo que após este prazo as inscrições não validadas serão automaticamente anuladas. A inscrição na prova implica a aceitação do presente regulamento.

### **3.2 VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO**

De 4 a 9 de Março - Fase Promocional \*

- Trail Sprint 21km - 13 euros
- Mini-trail Trilhos 13k - 11 euros
- Caminhada 12km – 8 euros





---

## **KeMedo Team Associação Desportos em Natureza**

- Kids - Gratuito

\*Oferta de 2 inscrições em cada 10 atletas às equipas/empresas que tenham apadrinhado o Free Trail de Carnaval.

### De 10 de Março até 20 Abril - (1º Fase)

- Trail Sprint 21km - 15 euros
- Mini-trail 13km – 13 euros
- Caminhada 9km – 9 euros
- Kids - Gratuito

### De 21 Abril até 27 Maio - (2º Fase)

- Trail Sprint 21km - 17 euros
- Mini Trilhos 13km - 15 euros
- Caminhada 9km - 10 euros
- Kids - Gratuito

Informamos que as inscrições podem ser encerradas antes das datas estabelecidas, caso as vagas sejam preenchidas.

Os participantes que exercem profissões dependentes de escalas de serviço, como médicos, enfermeiros e membros das forças policiais, têm a possibilidade de se inscreverem até ao dia 1 de maio, beneficiando dos preços da primeira fase. Para usufruírem desta exceção, devem enviar um email à organização com o respetivo pedido (kemedoteam@gmail.com).

### **3.3 CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO**

Na eventualidade de desistência após a inscrição a organização não fará o reembolso do valor da inscrição.

Nota: Não haverá transferência de inscrições para 2026



### **3.3.1. ALTERAÇÃO DE DADOS APÓS INSCRIÇÃO**

Todas as alterações devem ser solicitadas via email ([kemedoteam@gmail.com](mailto:kemedoteam@gmail.com)) até ao dia 15 de Maio.

### **3.4 CONTEUDO DO KIT DE INSCRIÇÃO**

TRAIL SPRINT 21KM / MINI-TRAIL 13KM E CAMINHADA 9KM:

- Dorsal personalizado com inscrição validada até dia 27 de Maio, após esta data o dorsal não terá nome associado
- Seguro de acidentes pessoais
- Abastecimentos sólidos e líquidos
- T-shirt técnica alusiva ao evento
- Prémio finisher (medalha ou outro premio a definir)
- Banhos na escola EB de Alfena +/- 200 metros do local de partidas/chegadas

### **3.5 SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL**

Ver ponto 2.1 Programa/Horário

## **4. CATEGORIAS E PRÉMIOS**

### **4.1 DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS**

Dia 8 de Junho - A cerimónia de entrega de prémios será no mesmo local das partidas e chegadas, a partir das 12h.

### **4.2 DEFINIÇÃO DAS FAIXAS ETÁRIAS/ GENERO/ INDIVIDUAIS E**

#### **EQUIPAS**

As faixas etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de Setembro de 2025. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.



#### **4.2.1.CLASSIFICAÇÕES**

A atribuição das classificações terá por base o regulamento competição da ATRP.

#### **4.2.2.PRÉMIOS**

**MINI Trail 13KM/ TRAIL SPRINT 21KM**

##### **□ ESCALÃO MASCULINO/FEMININO**

- Sub/23
- Geral
- Seniores
- M40
- M50
- M60
- Equipa
- 1º, 2º, 3º Troféu
- EQUIPA (considerando a soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas de cada equipa)
- Troféu para as 3 equipas mais numerosa resultante da soma de todas as provas. (exceto Kids)

#### **4.3 PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES**

Prazo de 1 semana para apresentação de reclamações por email para:

[suporte@stopandgo.net](mailto:suporte@stopandgo.net)

### **5. INFORMAÇÕES**

#### **5.1 DIREITOS DE IMAGEM**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma. Pressupõe também, a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.



## **5.2 PROTECÇÃO DE DADOS**

A KeMedo Team Associação Desportos em Natureza enquanto Responsável pelo Tratamento dos Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão unicamente utilizados para o tratamento dos dados no âmbito da Edição 2025 do Trail Terra do Brinquedo e procede ao arquivo e tratamento dos seus dados pessoais e caso se mostre necessário partilhará os seus dados com terceiros. Desde já se indica que o seu nome, idade, género e tempo obtido na prova será partilhado com o Município de Valongo, que se assumirá como Responsável pelo Tratamento, para efeitos de elaboração do ranking do Circuito dos Trilhos de Valongo e organização da Gala do Circuito dos Trilhos. Para além disso as imagens recolhidas durante o evento, serão igualmente partilhadas com o Município de Valongo, não podendo os dados partilhados ser usados para outros fins que não os aqui identificados. Os Responsáveis pelo Tratamento (Associação, Município de Valongo) manterão os seus dados durante o período de 3 anos a contar da realização do evento. Para a partilha das imagens recolhidas nas redes sociais e em canais externos do Município será recolhido o seu consentimento no momento da inscrição.

Enquanto titular de dados, poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição e portabilidade através de solicitação para os seguintes contactos: Responsável pelo Tratamento de Dados Helder Gomes, email: kemedoteam@gmail.com

Os participantes confirmaram o seu consentimento no momento da inscrição para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição e promoção no evento.

Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações desportivas, de forma que os participantes possam integrar as diversas competições.

Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Proteção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos, quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Caso as condições climáticas e/ou ambientais se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, ciclones, etc.) a partida pode ser atrasada num máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada e reagendada para data a indicar.

---

## **KeMedo Team Associação Desportos em Natureza**

As mesmas também podem ser suspensas e/ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, DGS, etc.

Alfena 28 de Fevereiro 2025.

