



Época 2024 / 2025
Eventos Desportivos

PARECER Nº 17 / 2024/2025

Nome da Competição: IV TRAIL DO MOLEIRO

Organização: CAMPESINO TRAIL E CLUBE CAMPESINO R.F.C.

Local da Realização: CASTRO MARIM

Data da Realização: 18 DE MAIO DE 2025

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via pública).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 17 de Janeiro de 2025

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

REGULAMENTO

IV Trail do Moleiro 2025

Preâmbulo

A povoação de Monte Francisco fica situado no Sotavento Algarvio, concelho de Castro Marim ladeada pela Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António e pelo, Castro Marim golfe Country club, a menos de dez minutos da nossa vizinha Espanha. O “Montinho” como os seus habitantes lhe chamam, muito próximo das melhores praias do Sotavento algarvio, e a menos de 2km da vila de Castro Marim, situa-se no interior do Concelho. O aglomerado populacional oscila entre os meses de verão e de inverno, sendo que os cerca de 700 habitantes nos meses de verão, com a chegada dos filhos desta terra, que se encontram além-fronteiras, fazem com que a população aumente em larga escala, o que há mais de duas décadas veio dar origem à festa do Emigrante, onde se celebra a desejada e tão esperada chegada de todos aqueles que ao longo do ano, um dia tiveram de procurar fora da sua terra natal, uma vida melhor. Há 25 anos que a povoação de Monte Francisco promove esta Festa do Emigrante, sendo que o mês de agosto é mês de reencontros, é tempo de matar a saudade. Dezenas de famílias no primeiro fim-de-semana de agosto, reúnem-se nesta povoação, num convívio que assinala o regresso às origens. Ao longo do ano o ambiente tranquilo e a hospitalidade deste povo fazem desta terra um lugar aprazível, procurado por muitos quer para o descanso quer para o lazer. Ainda de referir, a título de curiosidade, que foi nesta localidade que nasceu a mãe do conhecido cantor Paco de Lúcia, dando o nome deste artista a uma das ruas da localidade. No entanto, a história que tem passado de geração em geração e que se conta, ainda hoje aos mais jovens, é a História do Velho do Moleiro.

O Moleiro de nome Francisco, que trabalhava todos os dias no seu Moinho situado mesmo me frente à Localidade do Monte Francisco, numa área de sapal, onde o moinho trabalhava diariamente para produzir as telhas típicas da região, era ganha-pão do moleiro e de algumas famílias que se ocupavam desta profissão, e que viviam nesta terra, sendo mais tarde atribuído o nome do Moleiro a esta localidade atendendo a que este é o segundo Trail realizado nesta pequena localidade, não queríamos deixar de salientar alguns dos nossos principais objetivos deste evento, dando a conhecer esta povoação a quem não a conhece, “oferecer” um dia diferente de confraternização aos residentes e por último proporcionar a quem nos visita, uma manhã repleta de aventura e convívio por caminhos rurais e trilhos da nossa terra.



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

Artigo I

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo, do IV Trail do Moleiro.

Artigo II

Âmbito de Aplicação

O evento desportivo, IV Trail do Moleiro promovido e organizado pela Equipa Campesino Trail e o Clube Campesino R.F.C., com o apoio da Câmara Municipal de Castro Marim e a Junta de Freguesia de Castro Marim, destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

Artigo III

Condições de participação

3.1 – As idades de participação são as seguintes:

Trail Sprint 18 Km - Serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos.

Trail 30 Km – Serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 20 anos.

Mini Trail 10Km - serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 16 anos.

Caminhada 10 Km - sem limite de idade, sendo que os menores de idade deverão fazer-se acompanhar por um responsável maior de idade.

Artigo IV

Inscrição

4.1 As inscrições devem ser efetuadas, no site www.acorrer.pt numa ligação existente para o efeito.

4.2 O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no Artigo V do presente Regulamento.

4.3 A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data-limite. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento.

4.4 Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de as adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições.

4.5 As inscrições são pessoais e intransmissíveis.



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

4.6 Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para o email campesinorfc@gmail.com ou tlm. 965292295 ou 927911820.

4.7 A presente atividade desportiva está aberta a pessoas filiadas numa federação ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações Desportivas Empresas).

Seguro desportivo

1 - Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização.

2 - As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o

Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes, federados ou não

Artigo V

Valores e períodos de inscrição

5.1 - As inscrições devem ser concretizadas com pagamento efetuado até às 23:59h do dia 13 de Maio de 2025.

PROVA	Até dia 30 de Abril	De 1 de Maio a 13 de Maio
Trail longo	18€	23€
Trail Sprint	15€	20€
Trail Sprint (Filiado AAALG)	13,75€	17€
Mini Trail	10€	15€
Caminhada	8€	13€

- O valor do Almoço é de 5€, e para acompanhantes 10€.

6.1 - O evento será ilimitado, contudo a organização apenas se responsabiliza pela atribuição de lembranças e T-Shirt Técnica às primeiras 500 inscrições devidamente confirmadas e liquidadas.



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

Artigo VII

Devolução do valor de inscrição

7.1- Não haverá direito a devolução do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo VIII

Serviços / Material Fornecido

8.1- A participação no evento desportivo inclui:

- ☐ Pequeno-almoço;
- ☐ Dorsal;
- ☐ Seguro de acidentes pessoal;
- ☐ Abastecimentos sólidos e líquidos;
- ☐ Reforço á chegada;
- ☐ Banhos;
- ☐ T-Shirt Oficial do evento;
- ☐ Outros brindes que a organização consiga angariar.

Artigo IX

Condições físicas

9.1 Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar cientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e de uma preparação física e psíquica apta a esforços longos devendo estar preparados para terrenos acidentados, com um desnível positivo e negativo, com riscos e condições atmosféricas adversas.

9.2 Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

9.3 Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;

9.4 Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas, salvo situações de necessidade.



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

Artigo X

Dorsal

10.1 A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.

10.2 O participante é responsável pela integridade do dorsal.

10.3 Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o documento de identificação no momento de recolha dos mesmos.

10.4 Os meios de fixação do dorsal são da responsabilidade dos atletas no ato do levantamento do mesmo.

Artigo XI

Regras de conduta desportiva

11.1 Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo facto de aceitarem este regulamento ao inscreverem – se.

11.2 O comportamento inadequado e antidesportivo, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores promovidos pela equipa Campesino Trail.

11.3 Será desqualificado qualquer atleta que durante a realização da prova altere o percurso para o qual se inscreveu.

Artigo XII

Responsabilidade Ambiental

12.1 Considerando que o Trail Running é um desporto de contacto com a natureza, será importante zelar pelo cumprimento das normas de boa conduta ambiental, onde a nossa pegada fique apenas registada nas fotos, e na memória de quem percorrer estes trilhos.

12.2 O respeito absoluto pela natureza e pelos animais, deverá ser uma das atitudes e compromisso de cada atleta, responsabilizando-se pelo transporte de todos os invólucros, resíduos, (mesmo que biodegradáveis ou não), especificamente géis, barras e/ou outros. Naturais.

12.3 A organização pretende deixar o percurso melhor ou pelo menos iguais ao que encontrou, sendo que existirá nos abastecimentos e na meta locais apropriados para que possam depositar todos os resíduos.



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

Artigo XIII

Prova

13.1 O evento desportivo IV Trail do Moleiro integra as seguintes distâncias (aproximadas):

Trail -+- 30 Km com +/- 1300 Trail

Sprint - +- 18 Km com +/- 700

Mini Trail - +- 10Km com +/- 350

Caminhada- +- 10 Km, sem vertente sem
vertente competitiva.

13.2 Quer o Trail Longo quer o Trail Sprint e Mini Trail integram nos seus percursos, caminhos, trilhos, ribeiras, entre outros.

13.3 - Todas as distâncias evitam ao máximo as estradas alcatroadas; quando atravessarem estradas alcatroadas siga e respeitem as regras de segurança, assim como a organização.

13.4 A caminhada desenvolve-se numa zona próxima da povoação do Monte Francisco e conta com caminhos e trilhos de uma dificuldade fácil.

13.5 As marcações principais dos percursos são efetuadas com bandeiras em pano, setas de mudança de direção, placas informativas ou, excecionalmente, com marcação no solo.



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

Artigo XIV

Tempo limite

14.1 - As distâncias de Trail Sprint e Trail Longo têm tempo limite para a sua conclusão, sendo que:

- ☐ O Trail Sprint - terá um tempo limite de **3 horas 30 minutos**, ou seja, às 12:30h na linha da meta.
- ☐ O Trail Longo - Terá um tempo limite de **5 horas**, ou seja, às 14:00h na linha da meta.

Os atletas que ultrapassarem estes tempos já não será contabilizada a sua classificação, contudo, se pretenderem terminar a prova podem fazê-lo sob a sua responsabilidade.



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

Artigo XV

Programa

Sábado, dia 17 de Maio no campo de futebol do Monte Francisco.

☐ 17:00h - Abertura do secretariado para levantamento dos dorsais;

22:00h - Encerramento do Secretariado.

Domingo, dia 18 de Maio no campo de futebol

☐ 06:45h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;

☐ 08:00 - Encerramento do Secretariado

☐ 08:20 - Briefing para o Trail Longo.

☐ ~~08:30~~ Partida do Trail Longo

☐ 08:55 - Briefing para o Trail Sprint

☐ 09:00 - Partida do Trail Sprint

☐ 09:10 - Briefing para o Mini Trail

☐ 09:15 - Partida para o Mini Trail

☐ 09:20 – Briefing para a caminhada

☐ 09:25 - Partida para a caminhada

☐ ~~12:00~~ Hora limite de chegada do Trail Sprint

☐ ~~13:00~~ Início do almoço

☐ 13:30 - Hora limite de chegada Trail Longo

☐ 14:30 - Entrega de Prémios

O horário pode ser alterado em função de imprevistos ou das chegadas dos atletas.

Artigo XVI

Controle de Tempos

O controlo de tempos da prova será da responsabilidade da entidade organizadora e da empresa

www.acorrer.pt



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

Artigo XVII

Postos de controlo

17.1 Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob pena de desclassificação.

17.2 Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos.

17.3 A não passagem por um posto de controlo levará à desclassificação do atleta.

Artigo XVIII

Abastecimentos

18.1 Ao longo das provas será fornecido abastecimento composto por sólidos e líquidos:

- ☐ Trail Sprint - 2 posto de abastecimento +- 7Km e +-13Km;
- ☐ Trail Longo - 3 postos de abastecimento +- 7Km, +- 15Km e +- 23Km;
- ☐ Caminhada e Mini Trail- 1 posto de abastecimento +- 7 Km;

Artigo XIX

Material aconselhável / obrigatório

19.1 A prova far-se-á em regime de semiautónoma dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:

- ☐ Reservatório para líquidos (bidon, flash, copo reutilizável, etc.);
- ☐ Telemóvel;
- ☐ Apito;

19.2 É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito.

19.3- Por motivos ambientais a prova decorrerá em semiautónoma com enchimento de recipientes, e não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão em zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

Artigo XX

Prémios

20.1 Prémios dos Trail:

- a) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (de cada género);
- b) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados por escalão etário masculino e feminino;
- c) - Prémio Simbólico para as três melhores equipas da geral (para a classificação coletiva contam os 3 melhores elementos masculinos e femininos);
- d) – Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral de cada género no Mini Trail
- e) - Prémio Finish para todos os participantes que terminarem a prova.

Artigo XXI

Categorias etárias

Faixa etária Masculino Feminino

18– 22 anos M Sub23 F Sub23

23 - 34 anos M Seniores F Seniores

35 - 39 anos M35 F35

40 – 44 anos M40 F40

45 - 49 anos M45 F45

50 – 54 anos M50 F50

55 – 59 anos M55 F55

60 – 64 anos M50 F50

Mais de 65 anos M65 F65

Paratletas Masculino, Feminino

Nota:

Para efeito de categorias etárias e respetiva classificação será considerada a idade que o atleta tiver a 31 de outubro de 2024.

A Classificação dos atletas nos escalões do Circuito de Trail do Baixo Alentejo e da Taça Alengarve Trail – 2025 serão de acordo com o estipulado no regulamento das respetivas competições.



CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE

ArtigoXXII

Direitos de Imagem

22.1 O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens/registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e utilização para fins promocionais das entidades promotoras.

Artigo XXIII

Alterações

23.1 A organização reserva o direito a realizar as modificações que considere necessárias para melhorar as provas ou sob influência das condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão do mesmo se não existirem condições que permitam a realização prevista ou a sua segurança.

Artigo XXIV

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

Informação útil do Evento

Toda a informação referente a este evento será disponibilizada na plataforma social Facebook do campesino RFC e página do evento no Facebook.

