



trilhos ^{dos}
ABUTRES

MIRANDA DO CORVO

REGULAMENTO.2025

31 JAN-2 FEV

MIRANDA DO CORVO . PORTUGAL

Associação Abutrica 2024

edição.13

Índice

1. Condições de participação.....	3
1.1. Idade limite para a participação na prova.....	3
1.2. Compromisso do atleta inscrito.....	3
1.3. Inscrição regularizada.....	3
1.4. Condições físicas.....	4
1.5. Ajuda externa.....	4
1.6. Colocação dorsal.....	5
1.7. Regras conduta desportiva.....	5
1.8. Comunicação/contato com a organização.....	5
2. Prova.....	6
2.1. Organização - Apresentação das provas.....	6
2.2. Programa / Horário.....	7
2.3. Distância / altimetria / categorização de dificuldade ATRP.....	7
2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso*.....	7
2.5. Tempos limite.....	8
2.6. Metodologia de controlo de tempos.....	8
2.7. Postos de controlo.....	8
2.8. Locais dos abastecimentos.....	9
2.9. Material obrigatório/verificações de material.....	9
2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.....	10
2.11. Penalizações/ desclassificações.....	10
2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante.....	12
2.13. Seguro desportivo.....	12
3. Inscrições.....	13
3.1. Processo pré-inscrição/inscrição (local, página web, método de pagamento).....	13
3.2. Preçário.....	14
3.3. Condições devolução do valor de inscrição.....	15
3.3.1. Processo de Cancelamento.....	15
3.3.2. Período de Reembolsos.....	15
3.3.3. Prazo para Processamento de Reembolsos.....	16
3.3.4. Cancelamento do Evento.....	16
3.4. Material incluído com a inscrição.....	16

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais.....	17
3.5.1. Validação da inscrição e check-in na prova.....	17
3.5.2. Levantamento kit de participante.....	17
3.5.3. Levantamento do kit de participante por terceiros.....	17
3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.).....	17
4. Definição data, local e hora entrega prémios.....	18
4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas.....	18
4.2. Prémios.....	19
5. Informação.....	20
5.1. BUS (Antigo Kit de Acompanhante).....	20
5.2. Respeito pela Natureza "ECO-EVENTO"	20
5.3. Direitos de Imagem e Publicidade.....	21
5.4. Proteção de Dados.....	21
5.5. Modificações.....	21
5.6. Outros.....	22

1. Condições de participação

1.1. Idade limite para a participação na prova

Prova	Idades permitidas
Ultra Trilhos dos Abutres® 50km – UTA	Maiores de 20 anos
Trilhos dos Abutres® 30 km – TA	Maiores de 20 anos
Mini Trilhos dos Abutres® 20km – MTA	Maiores de 18 anos
Trilhos Jovem dos Abutres® 13km – TJA	Maiores de 16 anos
Trilhos Júnior José Godinho – 500/1000/1500/2000/2500 m - TJr	Dos 6 aos 15 anos

1.2. Compromisso do atleta inscrito

Ao inscrever-se no evento **Trilhos dos Abutres®**, o atleta declara que:

- Concorda em seguir todas as regras e orientações do regulamento, disponível no site www.trilhos.abutres.net, e compreende as condições de participação.
- Compromete-se a agir com ética durante todo o evento, respeitando os outros participantes e a organização.
- Está ciente das suas condições de saúde e das possíveis limitações médicas para participar. Assume total responsabilidade por qualquer problema de saúde que possa surgir, caso não siga os cuidados médicos necessários.
- Autoriza o uso dos seus dados pessoais para fins relacionados ao evento, de acordo com a política de [Proteção de Dados](#), garantindo que as suas informações serão tratadas com segurança.
- Entende que qualquer declaração falsa relacionada aos requisitos de participação poderá resultar no cancelamento da sua inscrição, sem direito a reembolso.
- Concorda em receber comunicações essenciais da organização, seja por correio, e-mail, SMS ou outros meios eletrónicos, para garantir a sua participação de forma segura.

1.3. Inscrição regularizada

A pré-inscrição ou inscrição nas provas da 13ª edição do **Trilhos dos Abutres®** implica a total

aceitação de todas as regras estabelecidas neste regulamento.

1.4. Condições físicas

Para participar, o atleta deve:

- Estar ciente das distâncias e dificuldades da corrida por trilhos, incluindo o desnível positivo e negativo, e estar preparado física e mentalmente.
- Ter adquirido, antes do evento, autonomia suficiente em ambiente de montanha, capaz de gerir os desafios desta prova, tais como:
 - Enfrentar condições climatéricas adversas (frio, chuva, ventos fortes, neve) sem ajuda externa;
 - Gerir problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, e pequenas lesões.
- Não ser acompanhado por pessoas ou atletas não inscritos na prova.
- Levar consigo todo o material obrigatório durante a prova.
- Depositar o lixo nos locais de abastecimento fornecidos pela organização.

1.5. Ajuda externa

No percurso do **UTA (50km)**, não é permitida qualquer ajuda externa fora da área definida pela organização. O atleta deve estar ciente da sua condição física (ver ponto 1.4) e gerir, de forma segura, quaisquer problemas que possam surgir durante a prova.

A organização disponibiliza uma área específica de apoio para acompanhantes ou membros da equipa, localizada no abastecimento de [Nossa Senhora da Piedade, em Tâbuas](#), ao quilómetro 28. Esta área estará devidamente sinalizada e delimitada.

Nestas áreas, o atleta pode:

- Receber alimentação;
- Trocar de equipamento (desde que mantenha o material obrigatório).

A permanência nestas zonas está reservada apenas a acompanhantes ou elementos da equipa previamente registados e identificados. Cada atleta deve registar antecipadamente o membro da sua equipa de apoio. Os elementos de apoio não podem aceder à zona de abastecimento exclusiva dos atletas nem solicitar líquidos.

Nas restantes provas (Trilhos dos Abutres 30km, Mini Trilhos 20km e Trilhos Jovem 13km), **não é**

permitida qualquer tipo de ajuda externa ao longo de todo o percurso.

1.6. Colocação dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e deve ser colocado à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito, sempre visível. Nas zonas de controlo, o dorsal deve estar obrigatoriamente visível nessa posição.

Em caso de desistência, desclassificação ou incumprimento dos tempos limite, o atleta deve entregar o dorsal à organização. No entanto, o dorsal será devolvido ao atleta no final da prova (na meta ou secretariado).

Importante: O nome e o logótipo dos patrocinadores presentes no dorsal não podem ser alterados ou escondidos.

O chip de cronometragem está integrado no dorsal.

O incumprimento destas regras resultará em penalizações, conforme o [ponto 2.11](#).

Além disso, será colocada uma pulseira no atleta aquando do levantamento do saco do participante. Esta pulseira é pessoal e intransmissível, permitindo o acesso aos abastecimentos, mensagens e banhos.

1.7. Regras conduta desportiva

Comportamentos inadequados, como o uso de linguagem ofensiva ou agressão verbal e física, durante qualquer momento do evento, serão punidos. As penalizações podem incluir advertência, desqualificação, expulsão, e a proibição de inscrição em eventos futuros (pelo menos na edição seguinte).

O uso de linguagem ofensiva ou agressão verbal nas redes sociais, blogs ou nas páginas da Associação Abutrica e **Trilhos dos Abutres®** também resultará na proibição de inscrição no evento seguinte, além de bloqueio nas redes sociais.

Estas condutas serão penalizadas conforme indicado no [ponto 2.11](#).

1.8. Comunicação/contacto com a organização

Todo o contacto com a organização deve ser feito através do formulário de contacto no site oficial

<http://trilhos.abutres.net> ou pelo e-mail: trilhos@abutres.net.

A organização não se responsabiliza por responder a contactos feitos por outros canais, como outros e-mails da Associação Abutrica, mensagens no Facebook ou outras redes sociais.

Questões cuja resposta esteja claramente indicada no regulamento ou em outra informação técnica nas páginas oficiais do evento, poderão não ser respondidas.

2. Prova

2.1. Organização - Apresentação das provas

A **Associação Abutrica** organiza o evento **Trilhos dos Abutres®** (marca registada), cuja 13ª edição ocorrerá nos dias **31 de janeiro a 2 de fevereiro de 2025**. Este evento contará com **5 provas**, envolvendo um total de **2.000 participantes**:

- [UTA - Ultra Trilhos dos Abutres](#);
- [TA - Trilhos dos Abutres](#);
- [MTA - Mini trilhos dos Abutres](#);
- TJA - Trilhos Jovem dos Abutres;

São provas abertas para atletas que submeteram os critérios de apuração nas pré-inscrições/inscrições ([ver o ponto 3](#));

- [TJ - Trilhos Júnior José Godinho](#);

As provas estão abertas a atletas que cumpram os critérios de inscrição (ver ponto 3).

Eventos paralelos:

- **ExpoTrail®**: exposição de material desportivo com foco no trail running.
- **Cerimónias de Entrega de Prémios**: entrega dos prémios das várias provas do evento.

A organização monitoriza continuamente as condições meteorológicas e outras circunstâncias externas (como pandemias, greves, etc.), podendo cancelar a prova se necessário, conforme as indicações das autoridades competentes.

Este evento só é possível graças ao apoio de dezenas de voluntários.

Obrigado a todos!

2.2. Programa / Horário

Os participantes devem estar preparados e devidamente equipados antes do início da prova. O controlo zero estará disponível **a partir de 1 hora antes da partida** e encerrará **10 minutos após o início da prova**.

A organização **não atrasará a partida** por motivo de atrasos dos atletas. Se algum atleta chegar depois da partida, poderá iniciar a prova **até ao fecho do controlo zero**, assumindo a responsabilidade pelo atraso.

>>>> Para mais detalhes, consulte o [Programa Oficial](#) no site do evento.

2.3. Distância / altimetria / categorização de dificuldade ATRP

Prova	Distância	D+	D-	Tempo Máx.	Categoria	Dificuldade
UTA	50km	2.500	2.500	12h	UT-MD	3
TA	30km	1.400	1.400	7h	TL-MD	3
MTA	20km	835	835	5h	T	2
TJA	13km	-	-	-	-	1

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso*

Os percursos do **Trilhos dos Abutres®** incluem uma variedade de terrenos, como:

- Caminhos e trilhos,
- Levadas (antigo sistema de irrigação),
- Estradas florestais e rodoviárias,
- Zonas históricas, ribeiras, penedos, entre outros.

Grande parte dos percursos segue zonas sinalizadas pelo **Centro de Trail Running de Vila Nova**. No entanto, as provas **não estarão completamente fechadas**, pelo que os participantes devem estar atentos à possível circulação de viaturas, pessoas e animais ao longo do percurso.

O atravessamento de estradas públicas requer **máxima atenção** por parte dos atletas.

Os **tracks GPS** dos percursos estarão disponíveis, mas a sinalização colocada no terreno terá

¹ Anunciamos dentro em breve

sempre prioridade. A sinalização será feita com fitas identificadas com a marca **abutres®** (marca registrada pela Associação Abutrica).

Para mais informações, consulte o menu “**TA2025**” no site oficial: <http://trilhos.abutres.net>.

2.5. Tempos limite

Para garantir a segurança nas zonas mais sensíveis, são definidos os seguintes tempos de passagem:

Prova	Senhora da Piedade	Gondramaz	Meta
UTA	5h30	9h30	12h
TA	-	5h00	7h
MTA	-	-	5h
TJA	-	-	3h

Para continuar na prova, os atletas devem chegar e sair dos postos de controlo **antes do encerramento**. Caso contrário, serão barrados e deverão entregar o dorsal/chip à organização.

Se o atleta optar por continuar a prova após o barramento, será **totalmente responsável** pela sua segurança e poderá ser cobrado pelo serviço de evacuação e resgate.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico para controlo de tempos, através de um **chip** integrado no dorsal. Nos postos de controlo, haverá um **tapete eletrónico** ou outro dispositivo para registar a passagem dos atletas.

2.7. Postos de controlo

A organização é responsável pela marcação do percurso, e os atletas devem seguir essa marcação durante toda a prova. **Atalhos são expressamente proibidos**.

Ao longo do percurso, existirão **quatro postos de controlo**. Os atletas deverão parar nesses pontos para que o controlo do dorsal seja registado. É obrigatório que o dorsal esteja colocado à frente do corpo, à altura do peito, sempre visível. Caso contrário, o atleta terá de ajustar o dorsal antes de ser registado e poderá ser penalizado.

A prova decorre em **sistema de open-road**, o que significa que os atletas são responsáveis por atravessar estradas em conformidade com o **Código da Estrada**.

A organização reserva-se o direito de **alterar o percurso** ou a posição dos postos de controlo ou abastecimento sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas ou situações que coloquem em risco a segurança dos atletas, a partida pode ser atrasada por até duas horas. Se a situação não melhorar nesse período, a prova será cancelada. A prova pode também ser **suspensa, reduzida ou cancelada** por razões de segurança, sem direito a reembolso.

2.8. Locais dos abastecimentos

Os postos de abastecimento disponibilizarão **comida e bebida** ou **apenas bebida**, conforme definido na ficha técnica da prova. Os atletas devem consumir os alimentos e bebidas no local.

A organização **não fornecerá copos** nos abastecimentos, por isso, os atletas devem trazer os seus próprios recipientes.

- É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e informem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização.
- Os participantes devem cumprir as instruções da organização, dos árbitros e do pessoal médico especializado.

Para mais informações sobre os locais dos abastecimentos, consulte o site no menu **"TA2025"**.

2.9. Material obrigatório/verificações de material

Durante a competição, todos os atletas têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os elementos da organização, árbitros e responsáveis de pontos de controlo podem verificar o mesmo. O atleta terá de permitir que estes controlos sejam efetuados sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações enumeradas no artigo 2.11.

Material	Obrigatório	Recomendável
Dorsal – deve ser colocado no em local visível durante todo o percurso. [Ver ponto 1.5]	UTA-TA-MT-TJA	
Depósito(s) para líquidos com capacidade mínima de 1l	UTA-TA	MT-TJA
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)		UTA-TA-MT-TJA
Manta de sobrevivência (min.100x200cm)	UTA-TA-MT-TJA	
Corta-vento	UTA-TA-MT-TJA	
Apito	UTA-TA-MT-TJA	
Telemóvel operacional	UTA-TA-MT-TJA	
Frontal	UTA	

A organização verificará junto de cada atleta se possuem este material, pois a prova desenrolar-se-á em zonas que atingem os 950 metros de altitude, com grande exposição ao frio e ao vento. As temperaturas face a altura do ano podem ser inferiores a 0°C.

A organização em função das previsões meteorológicas poderá alterar o equipamento obrigatório. Se se verificar esta necessidade, a organização enviará essa informação por sms, entre 12 ou 24 horas antes da hora de início da prova.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Não haverá **corte de tráfego rodoviário** durante o evento. Os participantes devem **cumprir as regras de trânsito** nas localidades e estradas de uso público. O incumprimento destas regras pode resultar em danos ou indemnizações, cuja responsabilidade será exclusivamente dos atletas..

2.11. Penalizações/ desclassificações

A direção de prova e os responsáveis dos postos de controlo têm autoridade para aplicar as penalizações e desclassificações conforme estabelecido no regulamento. As infrações e respetivas sanções são as seguintes:

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Não prestar assistência a um participante esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Abandonar a prova sem aviso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Troca de dorsal entre atletas, e participar na prova com dorsal não atribuída pela organização. Partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte dos dois atletas, em caso de troca
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Falta gravosa ao respeito para a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Insultos, comentários não fundamentados à organização nas redes sociais páginas da Associação Abutrica , Trilhos dos Abutres® e outras páginas associadas à Associação Abutrica	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova, pelo menos 1 ano
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização agressão ou insulto	Desclassificação
Ausência ou recusa e apresentar material obrigatório	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos postos de controlo	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda de Dorsal-chip	Desclassificação
Receber ajuda externa fora dos locais definidos	Desclassificação
Dorsal não visível durante a prova (à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito) Dorsal não visível à frente do corpo nas zonas de controle (à frente do corpo obrigatoriamente, preferencialmente à altura do peito)	Penalização de 15 min por cada aviso
Atletas com mais que uma inscrição na UTA e/ou nos TA	Anulação de todas as inscrições, inibição de participar na prova no ano de pelo menos 1 ano
Deitar lixo de forma intencional para o chão.	Presenciados ou comprovados com imagens – Desclassificação

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, todos os riscos e consequências da sua participação na prova, incluindo danos morais, físicos, materiais ou de qualquer outra natureza. A organização, assim como todos os envolvidos no evento, **estão isentos de qualquer responsabilidade.**

A inscrição nas provas implica a total aceitação deste regulamento, conforme descrito no ponto 1.2.

A 13ª edição dos **Trilhos dos Abutres** é um **ECO-Evento**. Todos os participantes devem seguir as recomendações da organização relativas ao **respeito pelo ambiente e à sustentabilidade.**

2.13. Seguro desportivo

A organização subscreve um seguro de **responsabilidade civil** e de **acidentes pessoais**, conforme exigido por lei. A franquia do seguro de acidentes pessoais é de **90€**, que será suportada pelos participantes.

Em caso de acidente, o participante deve, em primeiro lugar, contactar a organização, que providenciará o encaminhamento para a instituição médica mais adequada.

Todas as despesas relacionadas com um sinistro deverão ser inicialmente pagas pelo participante, que deverá depois enviar os documentos originais à seguradora para reembolso.

A organização **não se responsabiliza** por sinistros que não tenham sido comunicados em tempo oportuno (máximo de **24 horas** após o acidente).

Os participantes com mais de **70 anos** não estão cobertos pela apólice no que diz respeito a despesas de tratamento e invalidez, de acordo com as condições particulares do seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo pré-inscrição/inscrição (local, página web, método de pagamento)

O registo, seja para pré-inscrição ou inscrição, deve ser feito através do formulário específico disponível no site: www.trilhos.abutres.net.

Não serão aceites pré-inscrições por e-mail ou telefone. Ao inscrever-se, os atletas aceitam

automaticamente os termos do regulamento.

O levantamento do dorsal exige a apresentação de um **documento de identificação**.

Após a pré-inscrição, os atletas notificados terão **3 dias** para efectuar o pagamento e concluir a inscrição. O pagamento poderá ser feito através de **referência multibanco, cartão de crédito, MB WAY** ou **PayPal**. A inscrição será **anulada automaticamente** caso o pagamento não seja efectuado no prazo estipulado. Não serão emitidas novas referências.

Distribuição de Vagas:

- **UTA (Ultra Trilhos dos Abutres - 50 km) - 750 vagas:**
 - 150 organização
 - 500 sorteio*
 - 50 primeiros masculinos do Ultra Trilhos 2024
 - 50 primeiras femininas do Ultra Trilhos 2024
 - **TA (Trilhos dos Abutres - 30 km) - 600 vagas:**
 - 100 organização
 - 440 sorteio*
 - 30 primeiros masculinos do Trilhos 2024
 - 30 primeiras femininas do Trilhos 2024
 - **MTA (Mini Trilhos dos Abutres - 20 km) - 350 vagas:**
 - 50 organização
 - 260 sorteio*
 - 20 primeiros masculinos do Mini Trilhos 2024
 - 20 primeiras femininas do Mini Trilhos 2024
 - **TJA (Trilhos Jovem dos Abutres - 13 km) - 200 vagas:**
 - 30 organização
 - 170 sorteio*
-

Período de Pré-inscrições e Inscrições:

- **Pré-inscrições:**
 - > Abertura: **Segunda-feira, 14 de Outubro de 2024, às 10h00** no site oficial

> Fecho: **Domingo, 27 de Outubro de 2024, às 23h00**

● **Sorteio das Pré-inscrições:**

> **Sexta-feira, 1 de Novembro de 2024, às 22h00** no site oficial

O sorteio será realizado apenas se o número de pré-inscrições exceder o número de vagas disponíveis para cada prova.

● **Abertura das Inscrições para Dorsais Solidários:**

> **Segunda-feira, 2 de Dezembro de 2024, às 10h00** no site oficial.

Para mais informações, consulte as [FAQ's](#) no site oficial.

3.2. Preçário

Provas/Serviços	Preço
Ultra Trilhos 50km – UTA	50€
Trilhos 30km – TA	35€
Mini Trilhos 20km – MTA	30€
Trilhos Jovem 13km - TJA	17€
ECO Ultra Trilhos 50km – UTA	40€
ECO Trilhos 30km – TA	25€
ECO Mini Trilhos Abutres 20km – MTA -eco-inscrição	20€
ECO Trilhos Jovem 13km – TJA	14€
Taxa Dorsal Solidário* * acresce ao valor da inscrição na prova escolhida	20€
Trilhos Júnior JOSÉ GODINHO	Grátis
BUS/Antigo Kit acompanhante (online)	2€
BUS/Antigo Kit acompanhante (no dia da prova)	3€
Solo duro – Reserva efetuada conjuntamente com a inscrição	1€
Solo duro – Inscrição efetuada nos dias do evento (senha adquirida na tenda abutrica)	2€

Almoço – Reserva efetuada conjuntamente com a inscrição	8€
Almoço – Inscrição efetuada no dia da prova	10€

A **eco-inscrição** oferece uma alternativa mais sustentável e económica para os participantes das provas do evento Trilhos dos Abutres. Nesta modalidade, disponível para todas as distâncias, os atletas podem participar sem receber a habitual t-shirt.

O **Dorsal Solidário** servirá para atribuir a entidades/projetos sem fins lucrativos da região de Miranda do Corvo. O valor solidário será o excedente do valor normal de cada prova. Não se efetuará devolução do valor pago.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Os inscritos têm o direito de solicitar o cancelamento da sua inscrição a qualquer momento, seguindo os procedimentos detalhados abaixo.

3.3.1. Processo de Cancelamento

Para efetuar o cancelamento da inscrição, os participantes devem entrar em contacto com a organização através do endereço de e-mail designado: **trilhos@abutres.net**. Ao fazer isso, é fundamental que forneçam todas as informações relacionadas à sua inscrição, incluindo detalhes de identificação e o IBAN para processamento do reembolso.

3.3.2. Período de Reembolsos

Até 31 de dezembro de 2024	50% do valor será devolvido
A partir de 1 de janeiro 2025	Não se efetuará reembolso

3.3.3. Prazo para Processamento de Reembolsos

O montante a ser reembolsado ao participante será enviado no prazo máximo de 10 dias úteis, a contar da data de receção do e-mail de solicitação de cancelamento

3.3.4. Cancelamento do Evento

No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2025. Se, no entanto, o participante optar pela devolução, será efetuada uma devolução

correspondente a 70% do valor total da inscrição.

Nota Importante

A organização do evento **Trilhos dos Abutres não permite a troca de dorsal** entre os atletas.

3.4. Material incluído com a inscrição

UTA/TA/MTA

- Dorsal
- Camisola oficial do evento
- Guia do Atleta on-line
- Prémio Finisher (se a chegada à meta for dentro do tempo limite de prova)
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria ([ver o ponto 4.1](#))

TJ

- Dorsal
- Brinde de presença
- Prémio Finisher
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria ([ver o ponto 4.1](#))

TJA

- Dorsal
- Brinde de presença
- Prémio Finisher (se a chegada à meta for dentro do tempo limite de prova)
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria ([ver o ponto 4.1](#))

Eco-inscrição

- Dorsal
- Guia do Atleta on-line
- Prémio Finisher
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria ([ver o ponto 4.1](#))

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

Deverá consultar o horário do secretariado no Programa Oficial através do menu “**TA2025**” em <http://trilhos.abutres.net>.

3.5.1. Validação da inscrição e check-in na prova

- A organização faz a validação da inscrição atribuindo o número do dorsal ao atleta.
- O atleta deverá confirmar a presença na prova, que posteriormente lhe permitirá levantar o kit

de participante.

- Relativamente ao processo de check-in, a organização informará à posterior os atletas, fazendo a divulgação até duas semanas antes da data do evento.

3.5.2. Levantamento kit de participante

- O levantamento do kit de participante terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.
 - Os participantes que não consigam efetuar o levantamento do dorsal dentro do horário previsto, e sempre por motivos de força maior, poderão fazê-lo após a hora de encerramento, bastando para tal, o envio atempado de um email à organização a solicitar o levantamento tardio, (trilhos@abutres.net).

3.5.3. Levantamento do kit de participante por terceiros

-No caso do atleta não poder participar na prova, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit do atleta. Para tal, terá de enviar um email para trilhos@abutres.net com a identificação da pessoa que irá fazer o levantamento. A entrega do dorsal só será feita após o início da prova.

A organização apenas entrega o kit do Atleta de forma presencial, podendo ser levantado até ao dia 10 de fevereiro em local e hora a combinar. Não será entregue de outra qualquer forma, nem mesmo sendo com envio à cobrança.

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

- Acesso a todos os abastecimentos estabelecidos pela organização
- Tempo de cronometragem pessoal
- Seguro de acidentes pessoais (ver condições no ponto 2.13)
- Apoio nos cuidados de saúde durante o percurso e na chegada à meta
- Duche
- Massagem de recuperação
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova. Relembramos, que o transporte para a chegada está sempre dependente da circulação dos autocarros, entre a chegada e os pontos de recolha. A Organização não consegue definir horários. Em caso de abandono os atletas deverão se deslocar para os abastecimentos ou pontos de segurança, salvo situações de doença/acidente. O acesso a estes serviços está dependente do uso da pulseira, por isso incentiva-se o atleta a retirar a pulseira apenas no final do evento.

4. Definição data, local e hora entrega prêmios

Deverá consultar o horário da entrega de prêmios no Programa Oficial através do menu "TA2025" em <http://trilhos.abutres.net>.

4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de outubro de 2025. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral. Todas as categorias terão direito a troféu.

Nas 3 provas serão oferecidos troféus das gerais masculinas e femininas.

Prova	Idades	Masculino	Feminino
TJr	6>7 anos	Benj.A M	Benj.A F
TJr	8>9 anos	Benj.B M	Ben.B F
TJr	10>11 anos	Inf.A M	Inf.A F
TJr	12>13 anos	Inf.B M	Inf.B F
TJr	14>15 anos	INI M	INI F
TJA	16>17 anos	JUV M	JUV F
MTA-TJA	18>19 anos	JUN M	JUN F
UTA-TA-MTA-TJA	20>22 anos	Sub23 M	Sub23 F
UTA-TA-MTA	23>39 anos	SEN M	SEN F
UTA-TA-MTA	40>44 anos	M40	M40
UTA-TA-MTA	45>49 anos	M45	F45
UTA-TA-MTA	50>54 anos	M50	F50
UTA-TA-MTA	55>59 anos	M55	F55
UTA-TA-MTA	>60 anos	M60	F60

4.2. Prêmios²

O evento **Trilhos dos Abutres®** atribui prêmios monetários aos melhores classificados nas seguintes provas: **UTA (Ultra Trilhos Abutres - 50km)**, **TA (Trilhos Abutres - 30km)**, **MTA (Mini Trilhos Abutres - 20km)**, e **TJA (Trilhos Jovem - 13km)**.

Prova	Posição	Masculino (€)	Feminino (€)
UTA	1°	1.000,00	1.000,00
	2°	550,00	550,00
	3°	400,00	400,00
	4°	300,00	300,00
	5°	150,00	150,00
TA	1°	350,00	350,00
	2°	200,00	200,00
	3°	100,00	100,00
	4°	75,00	75,00
	5°	50,00	50,00
MTA	1°	200,00	200,00
	2°	125,00	125,00
	3°	70,00	70,00
	4°	50,00	50,00
	5°	30,00	30,00

² **Obrigatoriedade da Emissão de Recibo:**

Os atletas que têm direito a prêmios monetários (prize money) devem apresentar um recibo para receber o valor correspondente. Este recibo pode ser emitido pelo clube representante do atleta ou através de um ato isolado em nome do próprio atleta. A entrega do prêmio apenas será efetuada após a apresentação do recibo.

Total Geral:

- **UTA (50km):** 4.800,00€
- **TA (30km):** 1.550,00€
- **MTA (20km):** 950,00€

Total Prize Money: 7.300,00€**5. Informação**

Toda a informação referente ao evento, e Miranda do Corvo que não está referida neste regulamento pode ser consultada em: <http://trilhos.abutres.net>

5.1. BUS (Antigo Kit de Acompanhante)

O BUS é um serviço elaborado de forma a permitir que qualquer acompanhante possa estar junto aos trilhos nos locais de maior interesse definidos pela organização. Nas últimas edições este serviço foi um sucesso, levando a organização a repetir esta inovadora ideia.

Este serviço é apoiado por autocarros que vão percorrer as rotas definidas e horários estabelecidos. Existirá um guia que contém toda a informação. Este guia será entregue ao atleta no ato de levantamento do dorsal ou no caso de compra do produto no dia da prova, no balcão da venda.

5.2. Respeito pela Natureza "ECO-EVENTO"

O atleta é responsável pelo transporte das embalagens, (identificadas com o número do dorsal) e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu próprio *CamelBak* ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

O evento apoia o programa "[ITRA Green Charter](#)", que destaca a responsabilidade dos participantes, organizadores, voluntários, patrocinadores, fornecedores e parceiros de eventos de *trail running* em proteger o meio ambiente e adotar práticas sustentáveis. Reconhecendo os impactos do desporto no clima e no planeta, a iniciativa incentiva a neutralidade de carbono, a preservação da natureza, a redução de resíduos e a conscientização sobre práticas ecologicamente corretas. O programa da *ITRA* estabelece metas para minimizar o impacto ambiental do *trail running*,

incentivando a colaboração e a partilha de conhecimentos para promover a conservação ambiental e educar sobre a importância da sustentabilidade para as gerações futuras.

5.3. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento **Trilhos dos Abutres®** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suporte publicitário produzido para publicação deve obter o prévio consentimento da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (dorsal, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser realizada no secretariado nos dias do evento.

5.4. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e empresa **StopandGo** para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@stopandgo.com.pt. No caso do participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

5.5. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

Versão	Data	Atualização - Tema - Assunto
1	30-09-2024	Versão colocada on-line, site oficial e site StopandGo.

2	05-10-2024	- 31 de outubro (4.1) - Trilhos Jovem (4.2)
3	28-10-2024	-atualização da barreira horária do UTA (Gondramaz)

5.6. Outros

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.