



Introdução

1. Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
2. A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
3. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
4. No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados na inscrição nem a organização se vê no dever de devolver qualquer valor da inscrição;
5. Mantenha-se no trilho traçado;
6. Não deixe lixo no trilho;
7. Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequado(s) para a sua hidratação;
8. A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
9. O presente regulamento está sujeito a alterações.
10. Esta prova integra o Circuito Nacional da ATRP e Porto Trail Series.



1. Condições de participação

1.1 Idade de participação

O Trail do Marco é destinado apenas a atletas maiores de 18 anos.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de dificuldade elevada. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climáticas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de auto-gestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato.

1.4. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.5. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será sujeito a penalizações por parte da organização.

2. A Prova

2.1 Apresentação

O Trail do Marco, que nasceu em 2022, retorna em 2024 para a sua terceira edição, consolidando-se como um dos eventos desportivos mais esperados na região de Marco de Canaveses. Organizado pela Associação Desportiva do Marco 09, com o apoio do Município de Marco de Canaveses, Juntas de Freguesia de Marco, Tabuado, Soalhães e Várzea Aliviada e Folhada e várias entidades locais, este evento está marcado para o dia 10 de novembro de 2024.



O Trail do Marco é uma competição de Trail Running que oferece percursos desafiadores e envolventes, explorando as paisagens naturais e os pontos históricos da região. Os participantes podem escolher entre várias distâncias, adaptadas a diferentes níveis de experiência e resistência.

Esta terceira edição, é composta por 3 provas competitivas: Mini Trail de 15 km; Trail Curto de 23 km e Trail Longo de 31 km. Será realizada no mesmo dia uma Caminhada de 12 km.

Todas as rotas terão início e fim na zona envolvente à Câmara Municipal de Marco de Canaveses.

2.2 Programa

9 de Novembro (Sábado)

14h00 - Abertura do Secretariado - Auditório Municipal de Marco de Canaveses

19h00 - Encerramento do Secretariado

10 de Novembro (Domingo)

07h00 - Abertura do Secretariado - Auditório Municipal de Marco de Canaveses

08h30 - Partida Trail Longo 31km

09h00 - Partida Trail Curto 23 km

09h00 - Encerramento do Secretariado

09h30 - Partida Mini Trail 15km + Caminhada

12h00 - Cerimónia de Entrega de Prémios

2.3 Mapa/Perfil Altimétrico

Brevemente disponível em facebook.com/traildomarco

2.4 Tempo Limite

O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

Em caso de desistência, o atleta terá de se deslocar até ao abastecimento mais próximo onde terá que aguardar por transporte para a meta (salvo situações de gravidade extrema).

Tempos limite para a realização das provas:

- Trail Longo: tempo limite de 8h;
- Trail Curto: tempo limite de 6h;



- Mini Trail: tempo limite de 4h;
- Caminhada: tempo limite de 4h;

2.5. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através de um chip inserido no dorsal.

2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em local a definir pela organização.



2.7. Material obrigatório e recomendado

O controle do material obrigatório poderá ser feito durante a entrega do dorsal ou em qualquer momento no decorrer da prova desde a partida.

Items	Caminhada/15 km	23 km	31 km
Reservatório Água 0,5l	Recomendado	Recomendado	Obrigatório
Telemóvel	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Manta Térmica	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Corta-Vento	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Impermeável	Recomendado	Recomendado	Recomendado

A organização reserva-se no direito, aquando da elaboração do guia do atleta, a ser publicado nos dias antecedentes à prova de alterar algum do material recomendado para material obrigatório, mediante as condições climáticas previstas para o dia de prova.

Por cada item em falta o atleta será penalizado com 15min ao seu tempo final.

2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A organização terá um plano de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o mesmo pode atravessar propriedade privada, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.



2.9. Desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriora ou suje o meio por onde passe;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

A organização impedirá, em futuras edições, a inscrição de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.10. Responsabilidades perante o atleta/ participante

- A inscrição na prova implica total aceitação do presente regulamento;
- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros;
- A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes;
- Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos;
- Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

2.11. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.



3. Inscrições

3.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser efectuadas através da página do evento disponível no site Stop and Go. Este link é também disponibilizado na página facebook.com/traildomarco

Adicionalmente, a organização poderá nomear alguns locais físicos para o efeito, sendo comunicados em facebook.com/traildomarco.

3.2 Valores e períodos de inscrição

As inscrições online abrem a 22 de Maio de 2024 e encerram a 31 de Outubro de 2024 ou quando forem atingidos os limites de inscrição.

Percurso	TL 31 km	TC 23 km	MT 15 km	Caminhada
Até 30 de Junho	20,00€	16,00€	12,00€	8,00€
1 de Julho a 30 de Setembro	22,00€	18,00€	14,00€	9,00€
De 1 a 31 de Outubro	26,00€	23,00€	16,00€	10,00€

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

No caso do atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela abaixo:

Data de Cancelamento	Percentagem de reembolso
Até 30 de Junho	70%
De 1 de Julho a 30 de Setembro	30%
A partir de 1 de Outubro	Sem Reembolso

No caso de as condições climáticas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2025, se for pedida a devolução pelo participante será feita a devolução de 70% do valor;



3.4. Material incluído com a inscrição

A inscrição no Trail do Marco inclui:

- Duche;
- Reforços sólidos e líquidos durante os percursos;
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou obrigado a abandonar pela organização;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Ofertas que a organização venha a adquirir.

3.4. Secretariado da prova

Auditório Municipal de Marco de Canaveses

9 de Novembro (Sábado)

14h00 - Abertura do Secretariado - Auditório Municipal de Marco de Canaveses

19h00 - Encerramento do Secretariado

10 de Novembro (Domingo)

07h00 - Abertura do Secretariado - Auditório Municipal de Marco de Canaveses

09h00 - Encerramento do Secretariado



4. Categorias e prémios

4.1. Data, local e hora entrega prémios

A Cerimónia de Entrega de Prémios no dia 10 de Novembro de 2024, a partir das 12h00 na Zona envolvente à Câmara Municipal de Marco de Canaveses.

4.2. Premiação

No que diz respeito à classificação geral serão atribuídos troféus conforme tabela abaixo:

Prémios	M/F	31 km	23 km	15 km
Geral	✓	✓	✓	✓
Sub 23 dos 18 aos 22 anos	✓	✓	✓	✓
Séniore dos 23 aos 39 anos	✓	✓	✓	✓
M/F 40 dos 40 aos 49 anos	✓	✓	✓	✓
M/F 50 dos 50 aos 59 anos	✓	✓	✓	✓
M/F 60 +60 anos	✓	✓	✓	✓

Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

5. Marcação e controlos

Os percursos do Trail do Marco estarão totalmente marcados, contudo, será recomendado ter um GPS com o track da rota. Os percursos estarão marcados com fitas e placas de cor viva.



6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

8. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

9. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.