



castanheira de pera > 18.19.20.outubro

R E G U L A M E N T O



REGULAMENTO AXtrail®2024

UTAX_TSL_TX_MTX

Caminho do Xisto_AXtrail Kids_AXtrail da Inclusão

1. O EVENTO

O AXtrail® nasceu em 2008, numa iniciativa pioneira que tinha como objetivo aliar a prática desportiva ao contacto com a natureza e as populações locais no território das Aldeias do Xisto. Ao sucesso da primeira edição, somaram-se novos eventos e atualmente à data de hoje e sob esta designação foram organizados 19 eventos, num total de 41 provas de trail running.

A denominação AXtrail® é uma marca registada, sendo a responsabilidade dos eventos sob a mesma designação do Clube de Praticantes Mondego Ultra Trail, NIF 902118820, com sede na Rua da Igreja nº2, Torres do Mondego, 3030-348 Coimbra.

Todas as informações relativas ao circuito poderão ser encontradas no site com o endereço www.axtrailseries.com ou solicitadas para geral@axtrailseries.pt.

2. PROGRAMA

No âmbito do AXtrail®series 2024, realizar-se-á nos dias 18, 19 e 20 de Outubro de 2024, a décima primeira edição do AXtrail / sétima edição do UTAX (Ultra Trail das Aldeias do Xisto). O programa inclui 4 provas de carácter competitivo (UTAX, TSL, TX e MTX - prova de iniciação ao Trail), 1 caminhada, 2 eventos de carácter social (AXtrail Kids e AXtrail da Inclusão).

PRAÇA DA NOTABILIDADE | CASTANHEIRA DE PERA

Quinta-feira 17 Outubro

Secretariado - 18:00 > 20:00

Sexta-feira 18 Outubro

Secretariado - 10:00 > 23:00

Entrega de sacos de base de vida - até às 22:00

UTAX (114 km) | Partida 22:00

Sábado 19 Outubro

Secretariado - 07:00 > 20:00

TSL (57 km) | Partida 09:00

Pódio 114k e 57k - 16:00

Domingo 20 Outubro

Secretariado - 07:00 > 10:30

Trail do Xisto (27 km) | Partida 09:00

Mini Trail do Xisto (15 km) | Partida 09:30

Caminho do Xisto (7,5 km) | Partida a definir

AXtrail Kids | Partida 10:00

AXtrail da Inclusão | Partida a definir

Pódio 27k e 15k - 14:00

3. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar no AXtrail® os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter no mínimo 18 anos para o UTAX e TSL, 16 anos para o Trail do Xisto e 13 para Mini-Trail do Xisto, necessitando os menores de 18 anos de enviar à organização uma autorização do seu encarregado de educação;
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição;
- Os atletas inscritos no AXtrail®series aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição.

Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve).
- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.
- Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.

- Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.

4. INSCRIÇÕES

O valor da inscrição inclui:

	UTAX	TSL	TX	MTX	CX
Refeição pós prova.	●	●			
Lembrança oficial do evento.	●	●	●	●	●
Dorsal personalizado.	●	●	●	●	
Abastecimentos sólidos e/ou líquidos.	●	●	●	●	●
Lembrança de Finisher.	●	●	●	●	
Outras lembranças.	●	●	●	●	●
Duche.	●	●	●	●	●
Solo duro [local a designar].	●	●			
Seguros de acidentes pessoais e responsabilidade civil.	●	●	●	●	●
Transporte para a Meta em caso de abandono ou impedimento pela organização.	●	●	●	●	●
IVA à taxa legal em vigor.	●	●	●	●	●

Período “Early Birds” -10%

De 1 de Dezembro de 2023 a 3 de Dezembro de 2023

- 114km | UTAX - 108€
- 57km | TSL - 54€
- 27km | TX - 27€
- 15km | MTX - 18€
- Caminho do Xisto | 13,5€

Período Regular

De 4 de Dezembro de 2023 a 5 de Outubro de 2024

- 114km | UTAX - 120€
- 57km | TSL - 60€
- 27km | TX - 30€
- 15km | MTX - 20€
- Caminho do Xisto | 15€

4.1. Desistência ou alteração de prova

Na eventualidade de desistência após a inscrição, deverá ser tida em conta a seguinte relação data / percentagem a devolver:

Até 31 de Julho - 50%

De 31 de Julho a 18 de Setembro - 25%

A partir de 19 de Setembro - 0%

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até 15 dias antes da prova.

Nas situações de upgrade de prova (alterações do Mini-Trail para TX, do TX para o TSL ou do TSL para o UTAX), será cobrado o pagamento do valor da diferença entre provas.

Não haverá lugar a devolução da diferença do valor entre provas nas situações de alteração da inscrição para uma distância inferior (alterações do UTAX para o TSL; do TSL para o TX ou do TX para o Mini-Trail).

4.2. Alteração de inscrição

Na impossibilidade de comparecer à prova, os atletas com inscrição confirmada podem ceder o seu dorsal a outro atleta (alteração dos dados de inscrição), mediante o pagamento de uma taxa no valor de 5,00 €. O pedido de alteração deve ser feito até 3 de Outubro.

Os pedidos de alteração devem ser enviados por mail, pelo atleta com inscrição regularizada, indicando o número de dorsal, nome e número do Cartão de Cidadão do atleta inscrito. Ao receber este pedido a organização enviará mail com os procedimentos de forma a concluir a alteração.

4.3 Dados de Faturação

Quando efetuada a inscrição o atleta deve ter em consideração que os dados inseridos no formulário, caso pretendam, serão os dados utilizados para efeitos de faturação.

Se o atleta necessitar que a fatura seja emitida com os dados da equipa ou empresa que patrocina a inscrição, aquando o preenchimento do formulário deve ter em consideração o mencionado e inserir os dados de faturação pretendidos.

Uma vez emitida, não é de todo possível voltar a passar nova fatura.

5. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar de todo o material obrigatório. Em qualquer momento podem ser questionados acerca da sua posse, sob pena de sofrer as penalizações descritas no artigo 15.o.

Material Obrigatório	UTAX	TSL	TX	MTX
Mochila ou equipamento similar	•	•		
Casaco Corta Vento ou impermeável	•	•		
Manta Térmica	•	•	•	•
Frontal e pilhas de reserva	•	•		
Depósito de água ou equivalente com 1 litro de capacidade, no mínimo	•	•		
Copo com 15cl de capacidade, no mínimo	•	•	•	•
Alimentação de reserva	•	•		
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	•	•		
Apito	•	•		
Luz traseira vermelha	•			
Alfinetes para dorsal ou porta dorsais	•	•	•	•

Material recomendado (opcional):

- Bastões;
- Luvas e gorro/boné;
- Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho;
- Muda de roupa e sapatilhas (para abastecimento intermédio - UTAX);
- Dinheiro em numerário (para fazer face a algum imprevisto). Aos participantes do UTAX será concedida a possibilidade de enviar um saco (a fornecer pela organização) com uma muda de roupa e/ou outros haveres para o abastecimento principal que estará localizado sensivelmente a meio da prova. Os atletas entregam o saco aquando da sua entrada na zona de partida, o qual ser-lhes-á devolvido na zona de chegada mediante a apresentação do dorsal. Não é permitido colocar bastões dentro do saco. A organização não assume quaisquer responsabilidades sobre o conteúdo dos sacos.

6. SEMI-AUTONOMIA

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida e hidratação, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, etc.). Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia.

7. SECRETARIADO

O secretariado estará aberto em horário definido no ponto 2.

Os atletas devem fazer-se acompanhar de documento de identificação válido;

8. DORSAL

O atleta deve zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal ou de um porta-dorsais. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível na parte da frente do corpo (ver penalizações art.15.o).

Uma vez que haverá duas provas a decorrer em simultâneo, os dorsais do UTAX e TSL terão uma numeração e desenho diferenciados, permitindo assim a rápida associação do atleta à prova que corre.

9. ESCALÕES

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

UTAX / TSL / TX

18>22 anos | Sub23 M/F

23>34 anos | Sen M/F

35>39 anos | M35 / F35

40>44 anos | M40 / F40

45>49 anos | M45 / F45

50>54 anos | M50 / F50

55>59 anos | M55 / F55

60>64 anos | M60 / F60

65>anos | M65 / F65

Na eventualidade de algumas das corridas fazerem parte do circuito nacional da ATRP, aplicar-se-ão nas corridas integradas nos circuitos correspondentes os escalões então previstos no regulamento da ATRP.

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta terá a 30 de Setembro da época competitiva.

Para a época 2023/2024, será a idade do atleta a 30 de Setembro de 2024.

10. CRONOMETRAGEM

Serão cronometradas todas as provas UTAX, TSL, TX, e MTX, através de chip colocado no dorsal. As classificações provisórias serão lançadas logo após a prova na página do evento.

Qualquer reclamação ou reparo às classificações deve ser comunicado à organização via e-mail, no período de 1 semana após a data da prova. Após este período as classificações serão consideradas definitivas e enviadas aos nossos parceiros.

11. ABASTECIMENTOS E CONTROLO DE PROVA

Os pontos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delimitados pela organização.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de abastecimentos.

Somente nos locais identificados como abastecimentos, será permitida ajuda externa.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local.

Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

No abastecimento principal os atletas UTAX poderão utilizar o saco com muda de roupa e/ou outros haveres, fornecido à organização na partida.

12. BALIZAGEM

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas ou refletores no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

13. BARREIRAS HORÁRIAS

O UTAX tem como **tempo limite** para a sua conclusão **28 horas**.

14,2 km > 3h30m | 45,8 km > 10h00m | 67 km > 15h00m | 95,5 km > 22h00m | 102,5 km > 25h00m

O TSL tem como **tempo limite** para a sua conclusão **17 horas**.

14,2 km > 4h00m | 47,5 km > 14h00m

O TX tem como **tempo limite** para a sua conclusão **8 horas**

13 km > 3h30m | 21,7 km > 6h30m

O MTX tem como **tempo limite** para a sua conclusão **4 horas**.

8,3 km > 2h30m

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para serem autorizados a continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo/abastecimento antes do seu encerramento, caso contrário serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias e/ou de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

14. PRÉMIOS

No UTAX, TSL e TX serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão.

Além destes, serão também atribuídos troféus aos 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina, que receberão ainda a inscrição no AXtrail@2025, em prova à escolha.

O MTX não terá prémios por escalão. Serão atribuídos troféus aos 5 primeiros atletas da geral masculina e feminina. Os 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina, receberão ainda a inscrição no AXtrail@2025, na prova que escolherem.

Os atletas que finalizem as provas UTAX, TSL e TX receberão uma lembrança de Finisher.

14.1. Prémios de Equipas

Haverá classificação por equipas nas provas UTAX, TSL e TX. As 3 melhores equipas de cada prova serão premiadas com um troféu. A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa.

As equipas vencedoras serão as que maior pontuação obtiverem através do cálculo anterior. Situações de empate serão resolvidas pela soma dos tempos dos atletas em causa.

Exemplo:

- Equipa A: $5o + 6o + 7o = 18 \Rightarrow 1o$ lugar
- Equipa B: $3o + 4o + 12o = 19 \Rightarrow 2o$ lugar
- Equipa C: $1o + 2o + 17o = 20 \Rightarrow 3o$ lugar

14.2. Entrega de Prémios

Sábado 19 de Outubro 18:00 - UTAX e TSL - entrega de prémios aos 3 primeiros classificados gerais masculinos e femininos, bem como escalões que se encontrem fechados à hora da cerimónia. Os restantes, deverão ser recolhidos no secretariado.

Domingo 20 de Outubro 15:00 - TX e MTX - entrega de prémios aos 3 primeiros classificados gerais masculinos e femininos, bem como escalões que se encontrem fechados à hora da cerimónia. Os restantes, deverão ser recolhidos no secretariado.

Nas situações de não comparência os atletas premiados poderão nomear outro atleta para receber o prémio. Nas situações de envio de troféus, prémios de chegada, ou quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição, o envio será feito à cobrança.

15. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

O júri da prova é composto pelo diretor de prova, e pelos comissários de cada ponto de controlo, estando assim responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova.

Estão assim autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações descritas abaixo:

INCUMPRIMENTO	PENALIZAÇÃO
Falta de um ou mais itens descritos como material obrigatório (art. 5.º)	2h
Não cumprir o percurso estipulado	4h
Não passar em um ou mais pontos de controlo	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos pontos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificação
Conduta anti-desportiva	Desclassificação
Conduta poluidora	Desclassificação
Abandonar a prova sem dar conhecimento à organização	Desclassificação; Proibição de participar em futuras edições do circuito.
Dorsal não visível	1h
Não ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação; Proibição de participar em futuras edições do circuito.
Não assinar o controlo de partidas	Desclassificação;
Troca de Dorsal	Desclassificação

O Júri da prova reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

16. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, exceto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consiga alcançar um posto de controlo, devendo nestes casos ativar a operação de socorro entrando em contacto com a organização.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

17. SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais que inclui o pagamento de despesas de tratamento e repatriamento, incluindo internamento hospitalar e medicamentos, até ao montante anual de € 3 500, e pagamento de um capital de € 20 000, em caso de morte ou invalidez permanente dos seus clientes, reduzindo-se o capital por morte ao reembolso das despesas de funeral até ao montante de € 3 000, quando estes tiverem idade inferior a 14 anos.

Os atletas deverão fornecer no ato da inscrição, e até 48h antes do evento, os dados necessários para a ativação do seguro de acidentes pessoais (nome completo e data de nascimento), sob pena de este não ser concretizado.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela empresa (tomador do seguro). Por vezes, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

O impresso de participação de sinistro estará disponível no secretariado.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

18. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio assim como neutralizar ou parar a prova.

No caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

19. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do AXtrail®, o site oficial e as redes sociais AXtrail®series. O atleta deve consultar periodicamente o site e/ou a página para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

20. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do AXtrail® e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projecto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

21. PROTECÇÃO DE DADOS

O acesso e utilização da plataforma de inscrições, bem como os produtos e serviços disponíveis estão sujeitos às condições descritas nos Termos e Condições da própria plataforma.

22. DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas do AXtrail® implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

23. CERTIFICAÇÃO

Este evento é certificado pela ATRP - Associação de Trail Running de Portugal, conforme pode ser validado no seu site

				
UTAX 114K Ultra Trail Aleias do Xisto				
TSL 57K Trail Serra da Lousã				
TX 27K Trail do Xisto				
MTX 15K Mini Trail do Xisto				