



QUEBRAS PERNAS



MEMBER



TRAIL RUN

Trail Longo 42kms – 3500D+



Trail Curto 22kms – 1500D+



Caminhada 10kms – 570D+



23 de novembro 2024

Vila de Calheta, Ilha de São Jorge - Açores

REGULAMENTO

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
1.1 IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS	3
1.2 CONDIÇÕES FÍSICAS	3
1.3 DEFINIÇÃO DE POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA	4
1.4 COLOCAÇÃO DORSAL E CHIP	4
1.5 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA.....	4
1.6 COMUNICAÇÃO E CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO	5
1.7 RESPONSABILIDADE AMBIENTAL.....	5
2. A PROVA	6
2.1 APRESENTAÇÃO DA(S) PROVA(S) E ORGANIZAÇÃO	6
2.2 PROGRAMA/HORÁRIO	6
2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / DIFICULDADE ATRP	7
2.4. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO	8
2.5. TEMPO LIMITE	11
2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS	11
2.7. POSTOS DE CONTROLO	11
2.8. PARTIDAS E CHEGADAS	12
2.9. ABASTECIMENTOS	12
2.10. LOCAIS DE ABASTECIMENTO	12
2.11. MATERIAL OBRIGATÓRIO	13
2.12. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO	14
2.13. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES	14
2.14. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE	15
2.14.1. SEGURO DESPORTIVO	15
2.14.2. ASSISTÊNCIA MÉDICA.....	15
2.15. DROP BAGS.....	16
3. INSCRIÇÕES.....	16
3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	16
3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO	16
3.3. NÚMERO DE INSCRIÇÕES DISPONÍVEIS.....	17

3.4. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO	17
3.4.1. ALTERAÇÃO DE DADOS APÓS INSCRIÇÃO	17
3.5. VALORES DE INSCRIÇÃO E CONTEÚDO	18
3.6. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL	18
4. CATEGORIAS E PRÉMIOS	18
4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS	18
4.2. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO/ INDIVIDUAIS E EQUIPAS	18
4.2.1 CLASSIFICAÇÕES	19
4.2.2 PRÉMIOS	19
4.3 PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES.....	19
5. INFORMAÇÕES.....	19
5.1 ONDE FICAR.....	19
5.2 DIREITOS DE IMAGEM.....	20
5.3 PROTECÇÃO DE DADOS.....	20
5.4 DISPOSIÇÕES FINAIS.....	21

O “QUEBRA-PERNAS” TRAIL RUN 2024

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 IDADE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS

2024 será a 1ª edição de O “Quebra-Pernas” Trail Run. É uma prova que percorre trilhos e caminhos na Área de Paisagem Protegida das Fajãs do Norte, Serra do Topo, Fajãs da costa sul e algumas pitorescas localidades do **concelho de Calheta**, ilha de São Jorge, Açores, com partida do cais de Calheta da prova de 42kms, da Serra do Topo da prova de 22kms e da Reserva Florestal de Recreio da Silveira para a caminhada de 10kms. O local de chegada de todas as provas será na zona balnear/parque de campismo dos Portinhos da Fajã Grande – Calheta. A participação na distância Trail Longo 42km e Trail Curto 22kms, estão abertos a maiores de 18 anos e a caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2 CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, vento, frio e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Saber que esta prova é feita em semi-suficiência e semi-autonomia, pelo que o participante deverá ter em consideração a distância, a altimetria, a duração e o clima da época.

1.3 DEFINIÇÃO DE POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra que se aplica ao “Quebra-Pernas” Trail Run. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se e ultrapassar todas as dificuldades que surjam, sejam ou não previsíveis.

A este princípio aplica-se, entre outras, as seguintes regras:

- Cada participante deve transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório.
- Este material deverá ser transportado em bolsa/saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção aos juízes ou elementos da organização, sempre que o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção.
- Nos Postos de Abastecimento e Controlo (PAC) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas água poderá ser cedida para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo.
- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante.
- Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais dos abastecimentos sob pena de desclassificação.

1.4 COLOCAÇÃO DORSAL E CHIP

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 15 minutos por cada vez que seja chamado à atenção. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta será dado como DNF (*did not finish*) na lista de classificações.

Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização.

1.5 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumido pela organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e

respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorre procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá de ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente, até chegada de apoio sanitário. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão e necessidade de apoio. Qualquer participante que visualize qualquer ilegalidade na participação do evento deverá comunicar assim que possível à organização.

Este evento irá passar por alguns terrenos de propriedade privada, cuja passagem foi gentilmente permitida pelos seus proprietários, pelo que o respeito pelo património particular ou público deve estar presente em todos os momentos do decorrer da prova.

1.6 COMUNICAÇÃO E CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO

Consideram-se os meios oficiais de comunicação e informação com a organização do evento os seguintes:

- dragonislandtrailclub@gmail.com
- **Facebook:** facebook.com/dragonislandtrailclub
- **Instagram:** instagram.com/dragonislandtrail

1.7 RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O Dragon Island Trail Club (DITC) – entidade organizadora do evento, tem como objetivos principais, não só o fomento da prática desportiva em geral e a do *trail running* em específico, mas também a divulgação dos territórios onde desenvolve as suas atividades, sempre com uma forte preocupação no que respeita ao seu património ambiental.

Por forma a minimizar o impacto e a pegada ambiental nos territórios por onde passa O “Quebra-Pernas” Trail Run, adotamos um conjunto de medidas das quais salientam-se: o não fornecimento de garrafas de plástico durante o evento e a reutilização de todo o material de marcação.

Na prossecução do objetivo de preservação e sensibilização ambiental é exigido aos participantes e todos os envolvidos na realização deste evento a adoção de um comportamento ambientalmente responsável e sustentável.

2. A PROVA

2.1 APRESENTAÇÃO DA(S) PROVA(S) E ORGANIZAÇÃO

O “Quebra-Pernas” Trail Run é organizado pelo DITC, com o apoio do Município de Calheta, Juntas de Freguesia de Calheta e de Ribeira Seca, das empresas Decathlon, Bom-Dia Supermercados, Bricovelas e Lusitânia Seguros, tendo como diretor técnico João Anastácio.

É um evento desportivo de caráter lúdico e competitivo que tem por objetivo divulgar e promover não só a prática desportiva, em especial na modalidade de *Trail Running*, mas também os territórios onde decorre o evento. Desenvolve-se numa das zonas de extrema beleza natural e vasto património cultural e ambiental, nomeadamente na Área de Paisagem Protegida das Fajãs do Norte, Serra do Topo e as Fajãs da costa sul da Fragueira, Vimes e Grande. Os percursos não são fáceis, a altimetria é “brutal”, mas os trilhos e paisagens valem todo o esforço para uma experiência inigualável.

O primeiro *trail* realizado na ilha de São Jorge pelo DITC, foi em 2019. Desde aí tem sido reconhecido por todos: atletas, apoiantes, voluntários, instituições e patrocinadores, por organizar eventos de elevada qualidade com um grande impacto na população local, contribuindo de forma significativa para o seu desenvolvimento.

Esta será a primeira edição de O “Quebra-Pernas” Trail Run, aproveitando-se o DITC da experiência adquirida e do seu profundo conhecimento da geografia da ilha de São Jorge para organizar um evento de *trail running* único no país.

Será realizada no dia **23 de novembro de 2024**, no concelho de Calheta, ilha de São Jorge, Açores e será constituída por 3 provas:

1. O “Quebra-Pernas” Trail Longo, com 42kms, 3500D+
2. O “Quebra-Pernas” Trail Curto, com 22km, 1500D+
3. Caminhada 10km com 570D+

2.2 PROGRAMA/HORÁRIO

DIA 22 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA):

1. **10h às 18h** - abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Centro Cultural de Calheta, Rua 25 de Abril – Calheta

DIA 23 DE NOVEMBRO (SÁBADO):

2. **06:00h/07:30h** - abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Centro Cultural de Calheta e recepção aos atletas
3. **08h** - Partida Trail Longo 42km, cais de Calheta
4. **08:10** – Transporte dos participantes no Trail Curto do cais de Calheta ao local de partida – Serra do Topo
5. **09:00h** – Partida Trail Curto 22km, Serra do Topo
6. **09:10** – Transporte dos participantes na Caminhada do cais de Calheta ao local de partida – Reserva Florestal de Recreio da Silveira
7. **10:00h** - Partida da Caminhada 10km, Reserva Florestal de Recreio da Silveira
8. **12:00h** - Chegada prevista dos primeiros atletas, Portinhos da Fajã Grande - Calheta
9. **15h/16h** – Entrega de prémios da 1ª edição de O “Quebra-Pernas” Trail Run
10. **18h00** – Hora limite para chegada dos atletas à Meta

Nota – Haverá transportes regulares entre o Portinho da Fajã Grande e o cais de Calheta

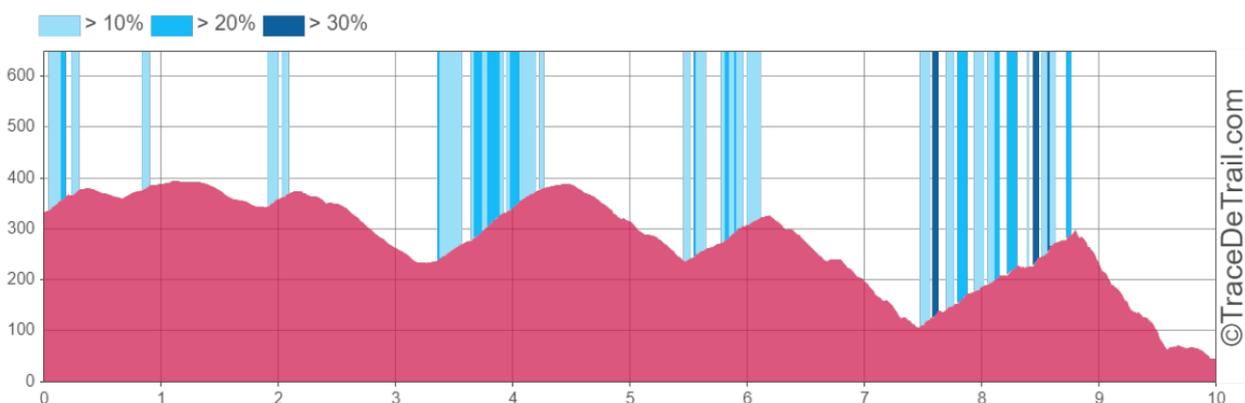
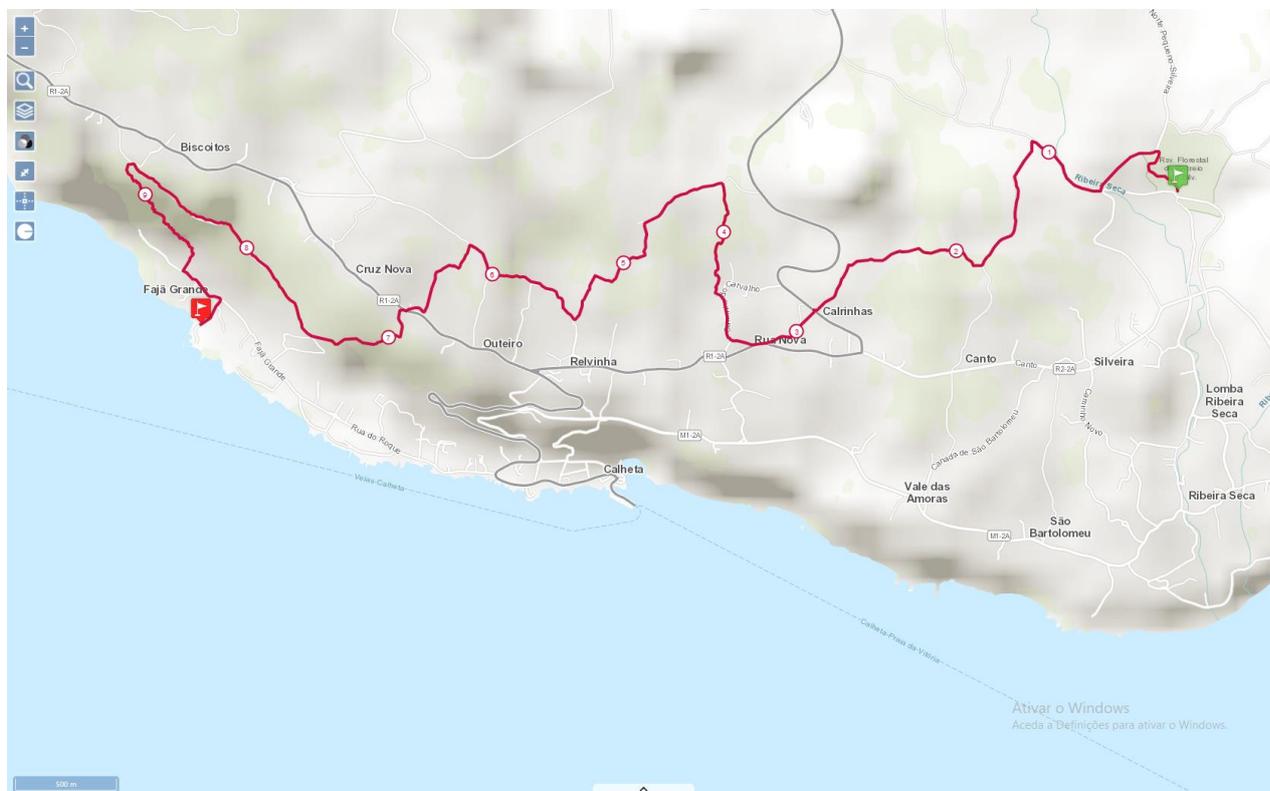
2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / DIFICULDADE ATRP

O Trail Longo terá a distância de 42kms e uma altimetria de +- 3500D+

O Trail Curto terá a distância de 22kms e uma altimetria de 1500D+

A Caminhada terá a distância de 10kms (não competitiva) e terá um limite de tempo de 4h.

Caminhada 10kms – 570D+



Os percursos de O “Quebra-Pernas” Trail Run são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto.

Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam localidades e utilizam acessos que passam por propriedades privadas.

Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

Os percursos das provas atravessam algumas estradas. O seu atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

A organização disponibilizará os *tracks* GPX dos percursos das provas, contudo, prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno. A organização sinaliza o percurso com fitas sinalizadoras em material de alta visibilidade e placas de sinalização vertical. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos.

Os participantes, se deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 500 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deve imperar.

2.5. TEMPO LIMITE

O tempo limite do evento será de 10 horas, havendo 2 barreiras horárias na distância Trail Longo 42kms. O Trail curto tem um tempo limite de 6 horas e a caminhada de 4 horas.

Serra do Topo (+-22km) de 5 horas

Reserva Florestal de Recreio da Silveira (+-32km) de 8 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite os atletas serão barrados pelos "vassouras", pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

O controlo de tempos será feito por empresa de cronometragem com recurso a chip no dorsal.

2.7. POSTOS DE CONTROLO

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. A organização terá

durante o percurso postos de controlo onde os atletas terão obrigatoriamente de parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

Postos de Controlo Trail Longo 42kms

- Ribeira Funda (+-12kms)
- Serra do Topo (+-20kms)
- RFR Silveira (+-32kms)

Postos de Controlo Trail Curto 22kms

- RFR Silveira (+-12,5kms)

2.8. PARTIDAS E CHEGADAS

23 DE NOVEMBRO - a partida do Trail Longo 42kms será no cais de Calheta, do Trail Curto 22kms será da Serra do Topo e da Caminhada será da RFR Silveira.

As chegadas serão todas no Portinho da Fajã Grande – Calheta.

2.9. ABASTECIMENTOS

Cada atleta, ao deixar a linha de partida, é responsável por ter a quantidade de líquido e comida necessária para alcançar o final ou o PAC seguinte.

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto aos locais de abastecimento.

Excetuando os elementos da organização e voluntários, todos os demais deverão permanecer no PAC somente o estritamente necessário. Os participantes e os elementos externos de apoio devem sempre acatar as orientações emanadas dos elementos da organização. A permanência nos PAC só será permitida aos inscritos.

Informamos também que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos, pelo que cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue(em) mais adequado(os) para a sua hidratação.

2.10. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Postos de Abastecimento e Controlo Trail Longo 42kms

- Ribeira Funda (+-12kms) – sólidos e líquidos
- Serra do Topo (+-20kms) – sólidos e líquidos

- RFR Silveira (+-32kms) – sólidos e líquidos

Postos de Abastecimento e Controlo Trail Curto 22kms

- RFR Silveira (+-12,5kms) – sólidos e líquidos

2.11. MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

À semelhança de todas as regras estabelecidas no presente regulamento, também, e muito especialmente o material obrigatório, tem como objetivo principal garantir a segurança dos participantes. Este é o material que faz parte das primeiras medidas em caso de emergência: as medidas de autoproteção do próprio atleta.

Nesse sentido e também para garantir o princípio de semi-autonomia, todos e cada um dos atletas em prova deverá, para a sua própria segurança, **levar sempre consigo:**

- Telemóvel operacional;
- Manta térmica;
- Dorsal;
- Apito;
- Recipiente de líquidos;
- Luz frontal (Trail Longo 42kms);
- Impermeável.

Material recomendado:

- Bastões;
- Protetor solar;
- Vestuário com cobertura dos membros;
- Calças;
- Luvas;
- Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto);
- Boné/bandana/gorro
- Corta-vento

O material obrigatório será verificado no controle zero. O atleta que não seja portador do material acima indicado será impedido de participar na prova.

O mesmo material será igualmente verificado ao longo do percurso, de forma e em locais aleatórios. O atleta que não seja portador do material acima indicado será desclassificado.

2.12. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

A prova irá decorrer em alguns troços de passagem com tráfego rodoviário, estando em alguns desses pontos um Agente da PSP a efetuar o corte do trânsito.

Não obstante, todos os atletas deverão cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis plasmadas no Código da Estrada e demais legislação e regulamentação em vigor, no que respeita aos peões.

2.13. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Os participantes que **não cumprirem** as normas constantes no regulamento **serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida (DNS)** e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento (DNF).

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova, excetuando-se situações em que a segurança do atleta esteja em risco.

Será **desclassificado** todo o atleta que:

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas;
- Recusa da apresentação do material obrigatório se solicitado pela organização;
- Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária;
- Falhar um ou mais postos de controlo;
- Perda do Chip;
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;

Será penalizado todo o atleta que:

- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização (1 Hora);
- Peitoral não visível ou afixado em local não visível (15 Minutos);
- Quem não se fizer acompanhar de um ou mais itens do material mínimo obrigatório (15 Minutos por item).

O atleta que abandone a prova e não comunique tal facto à organização poderá ser impedido de participar em edições futuras de eventos organizados pelo DITC.

2.14. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

2.14.1. SEGURO DESPORTIVO

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

2.14.2 ASSISTÊNCIA MÉDICA

No caso de o atleta considerar que necessita de assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio no PAC
- Solicitar assistência aos elementos da organização
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal

- Telefonar para o 112 (neste caso o atleta responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem).

Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha. Nesses casos os atletas devem facilitar, sem restrições, a sua passagem.

2.15 DROP BAGS

Na distribuição do dorsal, cada participante receberá uma etiqueta para o seu saco de mudança de roupa, que será transportada diretamente para a zona de chegada.

Os participantes devem deixar o respetivo saco na área de partida, e podem recuperá-lo na área de chegada, apresentando o seu número de dorsal. É aconselhável não colocar itens valiosos nestes sacos. A organização não é responsável pelo conteúdo destes sacos. A organização transportará apenas os sacos de mudança de roupa etiquetados. Nenhum outro item será transportado.

3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Todas as inscrições devem ser feitas pelo *link* disponível no site oficial do evento em: www.dragonislandtrailclub.pt ou na plataforma de inscrições meutempo.pt

A inscrição só é considerada válida após a confirmação do respetivo pagamento.

A inscrição nas provas implica a aceitação do presente regulamento.

O levantamento do dorsal/kit depende da apresentação da exibição do cartão de cidadão ou passaporte ou cartão de residência.

As inscrições encerram às 23:59 do dia 12 de novembro 2024 ou antes, se se atingirem os limites máximos para as diversas distâncias competitivas.

3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

Do dia 1 de julho até ao dia 30 de setembro

- Trail Longo 42kms - 40 euros
- Trail Curto 22kms – 25 euros
- Caminhada 10kms – 5 euros

Do dia 1 de outubro até ao dia 12 de novembro

- Trail Longo 42kms – 50 euros
- Trail Curto 22kms - 35 euros
- Caminhada 10kms - 10 euros

- A inscrição é válida após o respetivo pagamento.
- A não indicação do número de sócio ATRP e ITRA ou a indicação de um número errado, a organização não se responsabiliza por essa omissão.
- Aos sócios do DITC com inscrição activa é concedido um desconto de 20%.

3.3. NÚMERO DE INSCRIÇÕES DISPONÍVEIS

- Trail Longo 42kms - 150
- Trail Curto 22kms – 150
- Caminhada 10kms – 150

3.4. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Em caso de incêndio, catástrofe natural, pandemias ou se as forças de segurança ou socorro determinarem medidas excepcionais devido a fenómenos naturais que obriguem à interrupção ou cancelamento da prova, **não haverá direito a devolução do valor da inscrição, ou qualquer outro.**

3.4.1. ALTERAÇÃO DE DADOS APÓS INSCRIÇÃO

A partir do dia 15 de novembro qualquer alteração de dados de inscrição terão um custo de 10€.

3.5. VALORES DE INSCRIÇÃO E CONTEÚDO

TRAIL LONGO 42KMS / TRAIL CURTO 22KM:

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, oferta alusiva à prova, medalha de *finisher*, abastecimentos, banhos, reforço alimentar na meta, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir.

CAMINHADA 10KM:

O valor de inscrição inclui: seguro de acidentes pessoais, oferta alusiva à prova, abastecimentos, banhos, reforço alimentar na meta.

3.6. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL

DIA 22 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA):

10h às 18h - abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Centro Cultural de Calheta – Rua 25 de Abril, Calheta

DIA 23 DE NOVEMBRO (SÁBADO):

06:00h/ 07:30h - abertura do secretariado para entrega dos dorsais - Centro Cultural de Calheta – Rua 25 de Abril, Calheta

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

23 de novembro - A entrega dos prémios será no mesmo local das chegadas (Meta) a partir das 15h/16h, desde que os premiados já tenham concluído a sua prova, podendo ser antecipadas mal a organização tenha as classificações. A falta de comparência não justificada à organização no levantamento do prémio implica a sua perda.

4.2. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO/ INDIVIDUAIS E EQUIPAS

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência o Regulamento Geral de Competições da ATRP em vigor:

<https://atrp.pt/regulamento/#1520596933427-ec3eb421-ae2>

4.2.1 CLASSIFICAÇÕES

Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá no final da época desportiva.

Nas duas distâncias competitiva, Trail Longo 42kms e Trail Curto 22kms serão contemplados o 1º, 2º e 3º lugares nos seguintes escalões Masculinos e Femininos:

M/F Júnior – 18 aos 19 anos (até 25kms)

M/F Sub23 – 20 aos 22 anos

M/F Seniores – 23 aos 34 anos

M/F 35 – 35 aos 39 anos

M/F 40 – 40 aos 44 anos

M/F 45 – 45 aos 49 anos

M/F 50 – 50 aos 54 anos

M/F 55 – 55 aos 59 anos

M/F 60 – 60 aos 64 anos

M/F 65 – Mais de 65 anos

4.2.2 PRÉMIOS

Os 3 primeiros classificados de cada escalão das corridas de *Trail* têm direito a prémios concedidos pela organização.

Será igualmente atribuído prémio aos 3 primeiros classificados da Geral, Prémio de EQUIPA (considerando a soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas de cada equipa, independentemente da prova onde estejam inseridos) e troféu para a equipa mais numerosa.

4.3. PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Prazo de 1 semana para apresentação de reclamações por email para dragonislandtrailclub@gmail.com

5. INFORMAÇÕES

5.1. ONDE FICAR

Parque de Campismo de Calheta, local onde se encontra instalada a Meta.

Pousada da Juventude de Calheta

Hotel Sol Mar – Calheta

Parque de Campismo de Urzelina

5.2. DIREITOS DE IMAGEM

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.3. PROTECÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual DITC, será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para dragonislandtrailclub@gmail.com.

5.4. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento de O “Quebra-Pernas” Trail Run, sendo os atletas avisados de tal alteração no site (www.dragonislandtrailclub.com) e/ou nas redes sociais do evento ou, nos casos que assim se justifique, no próprio dia do mesmo.

Por motivos de segurança, incêndio, intempérie ou qualquer outro motivo de força maior, a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar a(s) prova(s). As mesmas também podem ser suspensas e/ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, PSP, DGS, etc.

Os Postos de Abastecimento e Controle (PAC) são os locais de informação para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

O evento pode ser cancelado sempre que estejam em causa as condições de segurança para os atletas, casos em que não haverá lugar à devolução do valor da inscrição, ou de qualquer outro valor.

A organização decide sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento. Das decisões da organização não caberá recurso. Este regulamento pode ser completado por aditamentos. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.

Calheta, 10 de março 2024

A organização:
DITC