

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra vai realizar no próximo dia 29 de junho de 2024 pelas 20 horas um evento denominado "**SESIMBRA NIGHT TRAIL**".

1 - Condições de participação

- O **Sesimbra Night Trail** é um evento de Trail Running, que decorre no Concelho de Sesimbra e que integra três provas, duas competitivas e uma caminhada: **20 km (trail sprint), 10 km (trail jovem) e 10 km** a caminhar.

1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Podem participar no trail de 20 km, atletas Juniores (18 e 19 anos), na prova de 10 km, podem participar atletas Juvenis (16 e 17 anos).

1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no **EVENTO** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em:

<https://www.omdceventos.com>

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Não é permitida ajuda externa aos atletas em todas as provas

- Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.

1.4 - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

- Os atletas cujo peitoral, não seja detetado pelos tapetes eletrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral protegido com saco de plástico
- Peitoral tapado com roupa e não visível
- Peitoral dobrado
- Peitoral nas costas

2 - Prova

2.1 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora do **Sesimbra Night Trail**, que decorrerá no dia 29 de junho de 2024.

- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- 20 km [Trail Sprint] - 250 Atletas
- 10 km [Trail Jovem] - 250 Atletas
- 10 km [Caminhada] - 100 Participantes

- Os percursos do **Sesimbra Night Trail** atravessam zonas exclusivamente do Concelho de Sesimbra.

- A partida da prova de 20 km será dada às 20:00 horas do dia 29 de junho de 2024 na Praça da Califórnia em Sesimbra.

- A partida da prova de 10 km será dada às 20:30 horas dia 29 de junho de 2024 na Praça da Califórnia em Sesimbra.

- A partida da Caminhada de 10 km será dada às 20:45 horas do dia 29 de Junho de 2024 na Praça da Califórnia em Sesimbra.

- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

2.2 - Programa / Horário

Domingo, 15 de janeiro de 2024

00:00 - Abertura de Inscrições: <https://www.omdceventos.com>

Domingo, 23 de junho de 2024

Data limite das inscrições

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

Sábado, 29 de junho de 2024

15:00 às 20:30 - Secretariado para todas as provas [Praça da Califórnia]

20:00 - Partida da prova de 20 km

20:30 - Partida da prova de 10 km

20:45 - Partida da Caminhada de 10 km

23:00 - Cerimónia de entrega de Prémios das Provas de 20 e 10 km

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

PROVAS	DISTÂNCIA	DESNÍVEL+	DESNÍVEL-	TEMPO MÁXIMO	CARACTERIZAÇÃO	GRAU DE DIFICULDADE
Trail	20 km	830+		4 horas	TC [Trail Sprint]	
Trail	10 km	430+		3 horas	TC [Trail Jovem]	
Caminhada	10 km	430+				

2.4 - Tempo limite

- O **Sesimbra Night Trail** tem duas provas com tempo limite:

- 20 km = 4 horas

- 10 km = 3 horas

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.

- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

2.5 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [MyLaps]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

2.6 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.

- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.

- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7 - Locais e tipo de abastecimento

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Haverá em todos os abastecimentos, alimentos líquidos e sólidos.
- Sendo proibido qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, a organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

2.8 - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.
- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.

Material obrigatório	Trail 20 km	Trail 10km	Caminhada 10km
Peitoral – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo	X	Aconselhável	Aconselhável
Manta térmica	X	X	
Telemóvel (carregado)	X	X	
Apito	X	X	
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X
Frontal (com pilhas de substituição)	X	Aconselhável	Aconselhável
Luz traseira vermelha (pisca-pisca) – a ser colocada na parte posterior do atleta, acesa durante o período noturno.	Aconselhável	Aconselhável	Aconselhável

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR	
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de 1 hora	
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições	
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou totalidade do percurso		Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação	
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação	
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação	
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de 1 hora	
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação à organização	Desclassificação	
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação	
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação	
Perda do Chip	Desclassificação	
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação e erradicação de futuras edições	
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização		Penalização de 1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora	
Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite	Penalização de 1 hora	
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 15 minutos	

2.10 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Vitória Seguros.

[Clique Aqui](#)

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associacao.omundodacorrída@gmail.com

IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte € 28.530,00

Invalidez Permanente € 28.530,00

Despesas de Funeral € 2.290,00

Despesas de Tratamento e Repatriamento € 4.590,00

Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%

Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR

3 – Inscrições

3.1 - Processo inscrição

Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites.

[PLATAFORMA DE INSCRIÇÕES: https://omdceventos.com/](https://omdceventos.com/)

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.

O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.

Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:

omdceventos@gmail.com

3.2 -Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 15 de janeiro de 2024 e 23 de junho de 2024

- As taxas de inscrição são as seguintes:

Prazos	20 km	10 km	10 km a caminhar
De 15 janeiro a 29 fevereiro 2024	14	12	10
1 de março a 30 de abril 2024	16	14	11
1 de maio a 23 de junho 2024	18	16	12

3.3 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição.

- Após o dia 15 de junho de 2024, não são permitidas alterações. [trocas, cedências e alterações]

- Só é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 15 de junho de 2024.

- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- O reembolso só é permitido em caso de doença ou acidente. Este reembolso deve ser justificado através do envio de um comprovativo médico.
- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante para:

associacao.omundodacorrída@gmail.com.

Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um **atestado médico**, que comprove o impedimento por doença.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

Até 28 de fevereiro de 2024	75% da taxa será devolvida
De 1 de Março a 30 de maio de 2024	50% da taxa será devolvida
A partir de 1 de junho de 2024	Não serão devolvidas taxas

3.4 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.
- Lembranças oficiais do evento
- Prémio de finalista
- Foto Diploma (digital, a ser descarregado posteriormente no site)
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de abastecimentos

A Tshirt terá um custo de 5€ para quem a solicitar

3.5 - Secretariado

3.5.1 – O Secretariado da prova funcionará na Praça da Califórnia, para todas as provas, nos seguintes horários.

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

Sábado, 29 de junho de 2024

15:00h às 20:00h

- Para o levantamento do peitoral os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

- Cartão de cidadão.
- Caso o atleta não levante o kit durante o funcionamento do secretariado, este será entregue aos voluntários e às entidades presentes na prova, não podendo o atleta recebê-lo após a prova.

Nota importante: **APENAS SE ENTREGA O DORSAL AO PRÓPRIO ATLETA.**

4 - Prémios

4.1 - Descrição dos Prémios.

- A prova tem prémio de finalista que só pode ser entregue após a finalização da prova e nunca nos dias seguintes à mesma. É responsabilidade do atleta solicitar o mesmo à organização no próprio dia da prova, caso não se apercebe do local onde está a ser entregue.

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas independentemente do género.

- **É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.**

- **Não se enviam, nem se entregam prémios após a prova.**

20 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	

10 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	

4.2 - Categorias

SESIMBRA NIGHT TRAIL

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de outubro de 2024. [Conforme regulamento ATRP]
- Juvenis M/F – entre 16 e 17 anos [Apenas prova de 10 km]
- Juniores M/F – entre 18 e 19 anos
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 34 anos
- Veteranos M35/F35 - entre 35 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – entre 60 e 64 anos
- Veteranos M65/F65 – entre 65 e 69 anos
- Veteranos M70/F70 – 70 ou mais anos

5 - Banhos

Os Banhos ocorrem nos seguintes locais:

INFORMAÇÃO EM BREVE

6 - Diretor de Prova

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA, Eduardo Ferreira da Silva Santos

7 - Aceitação do Regulamento

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na II edição do **SESIMBRA NIGHT TRAIL**, aceitam o presente Regulamento.