

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1. Idade participação diferentes provas

Prova	Distância (Km)	Idade Mínima para participação (*)	Classificação Escalão	Classificação Geral
Trail	26	18	Sim	Sim
Trail Curto	16	18	Sim	Sim
Caminhada	10	16	Não	Não

(\*) A idade é considerada à data de 31/10/2024

### 1.2. Inscrição regularizada

O processo de inscrição será efetuado através da plataforma de inscrições do Trilho Perdido, com acesso direto através de *link* na página oficial do evento ([www.santaremtrail.com](http://www.santaremtrail.com))

Para todas as inscrições serão geradas referências automáticas de multibanco ou MBWay, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento, tendo, no entanto, as mesmas um tempo limitado para pagamento, sob pena de serem inativadas.

A plataforma de inscrições para o Trail, Trail Curto e Caminhada estará disponível a partir das 09 horas do dia 22 de Janeiro, estando a mesma disponível até que seja atingido o limite máximo de inscrições permitidas pela organização.

Cada prova terá o seguinte limite de vagas disponíveis:

Prova	Distância (Km)	Nº Vagas
Trail	26	150
Trail Curto	16	250
Caminhada	10	300

Caso os eventos não atinjam o limite de inscritos disponível, o processo de inscrições termina no dia 05 de Maio de 2024.

Todos os participantes com idade inferior a 18 anos devem apresentar no secretariado da prova um termo de responsabilidade que será disponibilizado no nosso site.

### **1.3. Condições físicas**

Todos os participantes deverão encontrar-se em perfeitas condições de saúde e ter plena consciência da extensão e especificidade da prova. Deverão igualmente ter adquirido uma real capacidade de autonomia pessoal para gerir as dificuldades e problemas que desta possam advir;

Os participantes deverão informar a organização do evento de qualquer problema de saúde que tenham, para conhecimento prévio dos primeiros socorros, caso necessite, tais como: diabetes, hipertensão, asma e outros;

Os participantes devem assegurar que têm, em qualquer momento da prova, a hidratação e alimentação necessárias para chegar até ao final do evento;

### **1.4. Definição possibilidade ajuda externa**

Só é permitida ajuda externa aos atletas nos postos de abastecimento.

Durante o percurso só é permitida a entreaajuda entre os participantes se ambos se encontrarem ainda em prova;

A ajuda externa entende-se por assistência ao mesmo, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajudar no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

### **1.5. Colocação dorsal**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência à altura do peito, é proibido a sua colocação em mochilas. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

### **1.6. Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Os participantes devem deixar o percurso no estado em que o encontraram, não deixar lixo fora dos locais próprios, não alterar os elementos da natureza, não remover ou alterar a sinalização colocada pela organização, sob pena de serem desclassificados;

## 2. PROVA

### 2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

A organização do Santarém Trail cabe à associação pace.makers running club.

O Santarém Trail é um evento lúdico e desportivo. O principal objetivo é a conjugação do espírito de aventura na natureza e o desporto;

Realizar-se-á no dia 12 de maio de 2024 e será constituído por três provas:

- Trail, de 26km com +1000m (aproximadamente) de acumulado;
- Trail Curto, de 16 km com +600m (aproximadamente) de acumulado;
- Caminhada, de 10 km com +500m (aproximadamente) de acumulado.

As provas de trail e a caminhada terão o seu início e chegada junto ao Jardim de São Bento, em Santarém;

Coordenadas GPS (Google Maps):

39.241018674882156

-8.680202988064362

### 2.2. Programa

Sexta, dia 10/05/2024	18h – Abertura do Secretariado
	22h – Fecho do Secretariado
Sábado, dia 11/05/2024	10h00 – Abertura do Secretariado
	21h – Fecho do Secretariado

Domingo, dia 12/05/2024	7h00 – Abertura do Secretariado
	9h00 – Fecho do Secretariado
	8h15 – Briefing Trail
	8h30 – Partida Trail
	8h45 – Briefing Trail Curto
	9h00– Partida Trail Curto
	9h15 – Briefing Caminhada
	9h30 – Partida Caminhada
12h30 – Início Almoço	

### 2.3. Distância, altimetria e categorização de dificuldade ATRP

Prova	Distância (Km)	Altimetria D+ aprox. (m)	Classificação ATRP
Trail	26	1000	Trail Longo - Grau 2
Trail Curto	16	600	Trail Curto - Grau 2
Caminhada	10	500	-

### 2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Durante as provas, os atletas irão encontrar vários tipos de piso: terra, areia, galhos de árvores, pedras, água e alcatrão;

Existirão ao longo de todo o percurso marcações feitas com fitas de sinalização que serão reforçadas com placas de madeiras, tintas ou outro tipo sempre que se justifique;

Nunca avance mais de 100 metros sem qualquer tipo de sinalização. Se isso acontecer volte atrás até encontrar a última sinalização. Caso não consiga encontrar a continuidade do percurso, entre em contacto com a organização, para o número impresso no dorsal;

### 2.5. Tempo limite

O tempo limite para concluir as provas é de 6 horas, sem prejuízo da organização, caso o entenda, permitir a classificação de atletas que terminem a prova fora do tempo limite;

Os atletas deverão respeitar todas as instruções dos elementos envolvidos na organização das provas e, caso isso não se verifique, a organização reserva-se ao direito de impedir o mesmo de participação em edições futuras.

## 2.6. Metodologia de controlo de tempos

O Controlo de tempos e classificações serão assegurados por empresa de cronometragem, sendo as mesmas afixadas no local da prova e no site do evento, bem como na plataforma do Trilho Perdido durante o evento em Live Timing e após o mesmo, se possível.

O controlo será efetuado através de chip, existindo diversos pontos de controlo manuais e/ou eletrónicos durante o percurso.

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 60 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à organização da prova através do email: [santaretrail@pacemakersrunningclub.pt](mailto:santaretrail@pacemakersrunningclub.pt)

## 2.7. Postos de controle

Ao longo do percurso existirão diversos controlos intermédios, onde poderá ser feita a verificação de equipamentos obrigatórios e ser atestado o bem-estar do atleta, sempre que o mesmo suscite dúvidas;

## 2.8. Locais dos abastecimentos

Prova	Nº Abastecimentos	Localização
Trail	4	A definir
Trail Curto	3	A definir
Caminhada	2	A definir

Os abastecimentos terão uma distância aproximada entre eles de 5 a 7 kms.

A organização não fornecerá copos nos pontos de abastecimento, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como copo, garrafa ou camelback.

## 2.9. Material obrigatório / verificações de material

- Dorsal - colocado de forma visível durante a totalidade do percurso;
- Depósito de água, copo ou outro recipiente para bebidas nos abastecimentos;
- Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes);
- Apito;
- Manta térmica;

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

No percurso há circulação nas vias públicas, estradas, acessos, serventias de propriedades, caminhos privados, etc. Como o percurso não está fechado para o evento, devem ter atenção ao facto de poder haver veículos, pessoas e animais a circular. Nestas situações deverá ser cumprido o código da estrada e quando esse não se aplique, respeitar a livre circulação de todos e utilizar o bom senso;

## 2.11. Penalizações/ desclassificações

<b>Incumprimento</b>	<b>Penalização</b>
Não cumprir o percurso	2h
Ausência de passagem em ponto de controlo	2h
Desobedecer a indicações da organização	Desclassificação
Participar com dorsal de outro atleta	Desclassificação
Dorsal não visível durante a prova	15m por cada aviso
Falta de material obrigatório	Desclassificação
Conduta antidesportiva	Desclassificação

## 2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante

A organização assume a disponibilização de todos os meios necessários para que o participante /atleta possa completar a sua prova desde que o mesmo respeite e aceite o presente regulamento.

### 2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluindo no valor da inscrição;

Em caso de acidente o valor da franquia é da responsabilidade do atleta;

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h), para o email: [santaretrail@pacemakersrunningclub.pt](mailto:santaretrail@pacemakersrunningclub.pt).

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

As inscrições estarão abertas a partir do dia 21/01/2024, às 09h.

O processo de inscrição será efetuado através da plataforma de inscrições do Trilho Perdido, com acesso direto através de *link* na página oficial do evento ([www.santaretrail.com](http://www.santaretrail.com))

Para todas as inscrições serão geradas referências automáticas de multibanco ou MBWay, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento, tendo, no entanto, as mesmas um tempo limitado para pagamento, sob pena de serem inativadas.

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

Prova	De 21/01/2024 a 03/02/2024	De 03/02/2024 a 20/02/2023	Restante período
Trail	14€	16€	18€
Trail Curto	12€	14€	16€
Caminhada	8€	10€	12€

O almoço dos atletas e dos acompanhantes poderá ser adquirido no ato da inscrição, por um valor adicional e simbólico de 3€ e 5€, respetivamente, que nos permitirá contabilizar ao certo o número de refeições a servir e, com isso, evitar desperdícios.

### 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não serão efetuados reembolsos ou devolução de inscrições.

Alteração de prova ou transferência de dorsal para outra pessoa deverá ser requerida até dia 25 de abril de 2024, exclusivamente para o e-mail: [santaremtrail@pacemakersrunningclub.pt](mailto:santaremtrail@pacemakersrunningclub.pt)

Nas situações de *upgrade* de prova será cobrado o pagamento da diferença entre provas, de acordo com a fase de inscrição à data do pedido. Nas situações de *downgrade* de prova não haverá lugar a devolução de diferenças de valores.

### **3.4. Material incluído com a inscrição**

O kit de inscrição é constituído por:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Seguro de prova;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Dorsal personalizado;
- Chip;
- Prémio “finisher” para quem terminar o evento;
- Banhos;
- T-shirt técnica para todos os participantes independentemente da prova em que participem;
- Massagens no final da prova.

### **3.5. Secretariado da prova / horários e locais**

O secretariado do evento funcionará na sede dos pace.makers, junto à Câmara Municipal de Santarém, no seguinte horário:

- 10 de maio, sexta-feira, das 18h às 22h00;
- 11 de maio, sábado das 10h00 às 21h00;
- 12 de maio, domingo, das 7h00 às 9h00.

Os dorsais individuais deverão ser levantados pelo próprio mediante a apresentação do e-mail com a confirmação da inscrição;

O conjunto dos dorsais de equipa deverão ser levantados em bloco por um responsável da mesma;

Os kits de atletas não reclamados até ao dia da prova, serão desfeitos no dia seguinte à sua realização.



#### 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

##### 4.1. Data, local e hora entrega de prémios

Os prémios de cada prova serão entregues à medida que os pódios estejam fechados

##### 4.2. Categorias etárias / sexo individuais e equipas

<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
M Sub 23 (dos 18 aos 22 anos)	F Sub 23 (dos 18 aos 22 anos)
M Sen (dos 23 aos 34 anos)	F Sen (dos 23 aos 34 anos)
M35 (dos 35 aos 39 anos)	F35 (dos 35 aos 39 anos)
M40 (dos 40 aos 44 anos)	F40 (dos 40 aos 44 anos)
M45 (dos 45 aos 49 anos)	F45 (dos 45 aos 49 anos)
M50 (dos 50 aos 54 anos)	F50 (dos 50 aos 54 anos)
M55 (dos 55 aos 59 anos)	F55 (dos 55 aos 59 anos)
M60 (mais de 60 anos)	F60 (mais de 60 anos)

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2024.

#### 5. Responsabilidade ambiental

Os participantes são obrigados a ter uma conduta responsável no que respeita à limpeza e preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas pela prova, desde o percurso da prova até à zona de saída e de chegada. É estritamente proibido o arremesso de resíduos para

o chão, antes, durante e no final da prova. Cabe aos participantes terem o cuidado de guardar

consigo os resíduos das embalagens de alimentos bebidas usadas na sua reposição durante a prova. No final da prova e nas zonas de abastecimento serão disponibilizados pela organização recipientes para depositar o lixo transportado pelos atletas.

## **6. Direitos de imagem / Proteção de dados**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para a empresa responsável pela gestão das inscrições.

## **7. Apoio de emergência**

Numa adversidade, acidente ou falência física, a decisão da organização ou do pessoal médico é soberana, tendo o atleta de a respeitar;

A decisão, por qualquer motivo, de desistência do evento, deverá ser de imediato comunicada à organização, pessoalmente ou por telefone. No caso de desistência sem o devido aviso à organização, que cause uma operação de busca e resgate, o custo relativo a esse procedimento será imputado a quem negligenciou o dever de informar a sua desistência. Sempre que possível a desistência deverá ser feita num posto de controlo ou de abastecimento. A organização disponibilizará transporte desde o ponto de desistência até à chegada. É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo ou de abastecimento mais próximo ou contactem a organização;

Caso um atleta considere que necessita de assistência médica, deverá solicitar apoio no ponto de abastecimento e controlo (PAC) ou solicitar assistência aos elementos da organização se estiverem presentes ou através dos números de telefone inscritos no dorsal. Poderá ainda telefonar para o 112, mas neste caso o atleta responsabiliza se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem;

## **8. Casos omissos**

Os casos omissos ao presente regulamento serão tratados pela organização.