



CLUBE DE ATLETISMO
Olímpico Vianense
FUNDADO EM 1994



VIANA 2023 DO CASTELO
CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO
European City of Sport



ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNING DE PORTUGAL



CLUBE DE ATLETISMO **Olímpico Vianense**
FUNDADO EM 1994

ULTRA TRAIL

TRAIL LONGO

TRAIL SPRINT

MINI TRAIL / CAMINHADA

AS WE RUN, WE BECOME

VIANA DO CASTELO

TRAIL SANTA LUZIA

25 E 26 MAIO 2024

bliso ETAP CA TALHO VIANENSE QUERCIA Associação Viana VIVA tv ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNING DE PORTUGAL

ESTE EVENTO É PONTUAVEL PARA O CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL ULTRA, TRAIL, TRAIL SPRINT E TRAIL JOVEM

Rua Álvaro Feijó – Estádio Municipal Manuela Machado | 4900-584, Viana do Castelo
NIPC: 504233939 | Correio eletrónico: trail@olimpicovianense.pt | Tlm. 925825114



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



Índice

1. ORGANIZAÇÃO	3
2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	4
3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE	5
4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA	5
5. PROGRAMA	6
6. PRÉMIOS MONETÁRIOS	6
7. INSCRIÇÕES	7
8. PROTEÇÃO DE DADOS	7
9. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	8
10. MATERIAL	9
11. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS	9
12. PROVAS	10
13. MAPAS / PERFIS ALTIMÉTRICOS	10
14. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES	11
15. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS	11
16. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES	12
17. SECRETARIADO	13
18. ABASTECIMENTOS	13
19. ULTRAPASSAGENS	14
20. DIVERSOS	15
21. APOIO E EMERGÊNCIA	15
22. SEGURO	16
23. DIREITOS DE IMAGEM	16
24. CASOS OMISSOS	16
25. RESPEITO PELA NATUREZA	17
26. INSCRIÇÕES	17
27. MODIFICAÇÕES	17
28. INFORMAÇÕES	18
29. ANEXO – TERMO DE RESPONSABILIDADE	19



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- X ULTRA TRAIL SANTA LUZIA (10.^a EDIÇÃO) 2024 -

Prova designada Ultra Trail Santa Luzia (UTSL), sendo no ano 2024 a sua 10.^a Edição, nas versões:

- Ultra Trail 46km
- Trail Longo 31 km
- Trail Sprint 18 km
- Trail Jovem / Mini Trail 12km
- Caminhada 12km.

1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1.** O Trail de Santa Luzia é organizado pelo Clube de Atletismo OLÍMPICO VIANENSE (CAOV) com a colaboração da Câmara Municipal de Viana do Castelo e **decorrerá nos dias 25 e 26 de maio de 2024**, em Viana do Castelo, independentemente das condições climatéricas desses dias, desde que a organização entenda que estão asseguradas condições de segurança para os atletas e staff;
- 1.2.** A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular ou adiar a prova em qualquer altura;
- 1.3.** Este evento é pontuável para os circuitos da ATRP: TRAIL ULTRA, TRAIL LONGO, TRAIL SPRINT, e TRAIL JOVEM.
- 1.4.** Os atletas que queiram participar nas provas da ATRP terão de ser associados desta Associação e mencionar no campo de inscrições o número da sua Licença Desportiva. No entanto, o evento está aberto à participação de qualquer atleta que se encontre dentro das condições físicas requeridas;
- 1.5.** Todos os atletas inscritos, irão receber, via e-mail, um **Guia do Atleta** com todas as informações, nas semanas que antecedem a prova.



2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. Possuir a condição física adequada às características desta prova, que junta ao mesmo tempo a quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição às condições climatéricas, etc.;
- 2.2. A idade mínima para participação é de 18 anos, à exceção do Mini Trail/Trail Jovem e Caminhada, onde a idade mínima de participação é de 15 anos (obrigatoriedade aos menores de 18 anos apresentarem Termo de Responsabilidade anexo a este documento (Anexo I));
- 2.3. Uso do Dorsal sempre visível, devendo ser colocado à frente durante todo o percurso; em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova no secretariado;
- 2.4. Recomendável a utilização de equipamento adequado de acordo com as exigências, devido às características especiais deste tipo de provas;
- 2.5. Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo e estar preparado física e mentalmente;
- 2.6. Ajuda externa: aos participantes é permitido receber assistência de externos apenas nos postos de abastecimento/controlo, previamente definidos pela organização nos termos previstos no presente regulamento; o atleta não poderá ser acompanhado ao longo do percurso por elementos/atletas não inscritos na prova;
- 2.7. Compromisso com a colocação dos lixos em locais para o efeito nos abastecimentos. O abandono de lixo pelo atleta no decorrer da prova dá direito a desclassificação imediata;
- 2.8. Regularizar a inscrição dentro dos prazos estipulados na plataforma de inscrições em: *Stopandgo*
- 2.9. A inscrição numa das provas da *X edição do Ultra Trail de Santa Luzia* pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE

- 3.1. O atleta participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza, a si mesmos e/ou a terceiros;
- 3.2. Fica a organização, bem como quaisquer envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos;
- 3.3. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.

4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

- 4.1. O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento poderá ser punido.

Os graus de penalização podem ser: advertência, desclassificação, expulsão e consequente proibição de inscrição em futuros eventos efetuados pela organização;

- 4.2. As possíveis reclamações ou desagrados sobre a prova, devem ser enviadas para o e-mail trail@olimpicovianense.pt, desaconselhando-se que as mesmas sejam realizadas nas redes sociais (página oficial do clube). As consequências para esta atitude será a proibição de futura inscrição no evento seguinte.

A organização não responderá por outra forma de contacto que não seja o e-mail institucional da prova.



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



5. PROGRAMA

LOCAL: *Campo Senhora D` Agonia / Forte Santiago da Barra*

Dia 25 de MAIO de 2024

18h: **“MEIA LÉGUA → 2 100 metros”**

Dia 26 de Maio de 2024

08h00m: Ultra Trail 46km

08h30m: Trail Longo 31km

09h00m: Trail Curto 18km

09h30m: Trail Jovem / Mini Trail / Caminhada 12km

A duração máxima da prova é de 10 horas;

14h: Trail Kids (várias distâncias conforme a idade)

15h: Cerimónia Protocolar de entrega dos prémios

5.1. O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até **10 minutos após a partida** ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

6. PRÉMIOS MONETÁRIOS

	Meia Légua	Ultra Trail
1º	150€	200€
2º	100€	150€
3º	75€	100€
4º		75€
5º		50€

Os prémios monetários serão pagos nos 30 dias seguintes a prova, contraentrega dos respectivos recibos.



7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições abrem a **08 de dezembro de 2023** e encerram a **20 de maio de 2024**;

7.2. Inscrições disponíveis por distância

Ultra Trail 46km → 350

Trail Longo 31km → 450

Trail Sprint 18km → 650

Trail Jovem / Mini Trail / Caminhada 12km → 550

O número de inscrições pode ser alterado caso a organização o entenda. As mesmas devem ser feitas na plataforma da *Stopandgo*;

7.3. As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos indicados, sendo que só serão consideradas como válidas após o pagamento da mesma.

7.4. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante;

7.5. A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que, mesmo antecipadamente, saibam que não vão comparecer no dia do evento;

7.6. Após confirmação de pagamento, é atribuído um número de dorsal ao atleta. O dorsal é pessoal e intransmissível;

7.7. Na inscrição está incluído o dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica, prémio de chegada (finisher) e outras ofertas que a organização venha a considerar.

8. PROTEÇÃO DE DADOS

8.1. Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização e pela *Stopandgo* para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo para isso, enviar um email à organização: trail@olimpicovianense.pt



9. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- 9.1. Para inscrição a organização conta com a plataforma da *Stopandgo* no endereço:

- 9.2. A inscrição só é considerada válida após confirmação de pagamento;
- 9.3. Dos valores referentes às inscrições da caminhada, 0.50€ reverterá para o Agrupamento de Escuteiros que darão apoio na organização da prova;
- 9.4. O valor de inscrição, para as provas, inclui dorsal, t-shirt técnica alusiva à prova, abastecimentos, duche, seguro, prémio finisher a todos os que terminarem as provas e também ofertas que a organização venha a conseguir adquirir.

FASE 1 01 dezembro – 31 janeiro	Ultra Trail 46km	21.00€
	Trail Longo 31km	14.00€
	Trail Sprint 18km	12.00€
	Trail Jovem / Mini Trail	10.00€
	Caminhada	8.00€
	Meia Légua 2,1km	4.00€
FASE 2 01 fevereiro – 31 março	Ultra Trail 46km	23.00€
	Trail Longo 31km	16.00€
	Trail Sprint 18km	14.00€
	Trail Jovem / Mini	12.00€
	Caminhada	10.00€
	Meia Légua 2,1km	5.00€
FASE 3 01 abril – 31 abril	Ultra Trail 46km	25.00€
	Trail Longo 31km	18.00€
	Trail Sprint 18km	16.00€
	Trail Jovem / Mini	14.00€
	Caminhada	12.00€
	Meia Légua 2,1km	5.00€
FASE 4 01 maio – 20 maio	Ultra Trail 46km	29.00€
	Trail Longo 31km	22.00€
	Trail Sprint 18km	20.00€
	Trail Jovem / Mini	18.00€
	Caminhada	13.00€
	Meia Légua 2,1km	5.00€



10. MATERIAL

10.1. Está previsto material obrigatório neste regulamento:

	46 km	31 km	18 km	12 km	Caminhada
Impermeável ou corta vento	✓	✓	✓		
Recipiente para reserva de água	✓	✓	✓	✓	✓
Telemóvel	✓	✓	✓	✓	✓
Manta de sobrevivência	✓	✓	✓	✓	
Dorsal	✓	✓	✓	✓	
Apito	✓	✓	✓	✓	

10.2. Os participantes são responsáveis pelo material a transportar, declinando a organização qualquer responsabilidade nessa situação.

11. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

11.1. O sistema eletrónico de controlo de tempos fica a cargo da empresa *Stop and Go* que irá cronometrar os tempos dos atletas. Existirão ao longo do percurso tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

11.2. A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período pelo qual a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas.



12. PROVAS

TUSL - Trail Ultra Santa Luzia – Prova com aproximadamente 46 km e D+ 2400m

TLSL - Trail Longo Santa Luzia - Prova com aproximadamente 31 km e D+ 1600m

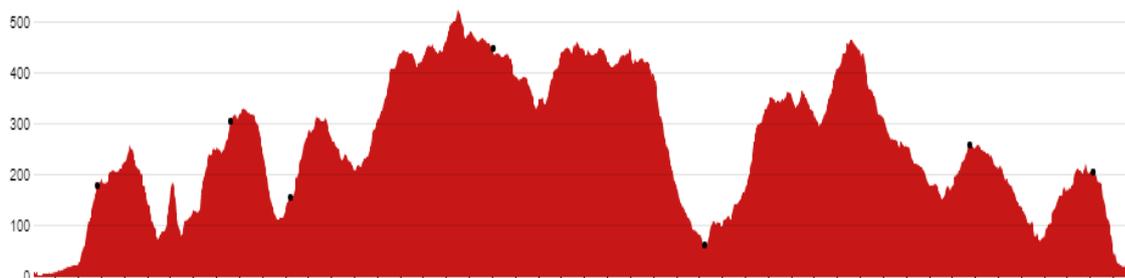
TSSL - Trail Sprint Santa Luzia - Prova com aproximadamente 18 km e D+ 1000m

TJSL – Trail Jovem / Mini Trail Santa Luzia - Prova com aproximadamente 12 km e D+ 600m

Caminhada – Aproximadamente 12 km e D+ 600m (percurso igual ao TJSL)

13. MAPAS / PERFIS ALTIMÉTRICOS





14. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES

14.1. Ultra Trail, Trail Longo, Trail Sprint Trail Jovem / Mini Trail (46km/31km/18km/12km) serão considerados os seguintes escalões para pontuação da associação ATRP:

- M Juvenil / F Juvenil – (16 a 17 anos para o Trail Jovem / Mini Trail)
- M Júnior / F Júnior – (18 a 19 anos para o Trail Sprint)
- M Sub 23 / F Sub 23 – (20 a 22 anos)
- M Sen / F Sen – (23 a 34 anos)
- M35 / F35 – (35 a 39 anos)
- M40 / F40 – (40 a 44 anos)
- M45 / F45 – (45 a 49 anos)
- M50 / F50 – (50 a 54 anos)
- M55 / F55 – (55 a 59 anos)
- M60 / F60 – (mais de 60 anos)

- Caminhada não tem classificação.

15. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS

15.1. Os prémios serão entregues no dia 26 de maio a partir das 15.00 Horas, no local de partida e chegada no Campo D' Agonia;



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



15.2. Serão atribuídos prémios de pódio de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÕES	46 km	31 km	18 km	12 km
1º lugar na geral M/F	X	X	X	X
2º lugar na geral M/F	X	X	X	X
3º lugar na geral M/F	X	X	X	X
4º lugar na geral M/F	X	----	----	----
5º lugar na geral M/F	X	----	----	----

Ultra Trail 46km

- Masculino geral - 1º ao 5º
- Feminino geral - 1º ao 5º;
- Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º
- Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º
- Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa

Trail Longo 31km / Trail Sprint 18km / Trail Jovem – Mini Trail - Caminhada 12km

- Masculino geral - 1º, 2º, e 3º
- Feminino geral - 1º, 2º, e 3º
- Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º
- Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º
- Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa

Haverá prémio de Finisher para todos os que terminem as respectivas provas.

16. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES

16.1. Será desclassificado todo o atleta que:

- a) não cumpra o presente regulamento;
- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número (dorsal) bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;
- f) tenha alguma conduta antidesportiva.

16.2. Será penalizado todo o atleta que:

- g) não apresente o material obrigatório (01h00, cada item).



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



17. SECRETARIADO

- 17.1.** O secretariado funcionará no dia *25 de maio* entre as 14h e as 21h e no dia da prova, *26 de maio* a partir das 06h30 até às 08h00, junto ao local de partida (Forte Santiago da Barra);
- 17.2.** O levantamento do dorsal será pessoal e intransmissível, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta inscrito na prova. Consulte a lista de inscritos aqui; <https://stopandgo.net/event/?id=904>
- 17.3.** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes para fixação do dorsal;
- 17.4.** Apenas se permitirá o levantamento de dorsais por alguém que não o próprio, às equipas/clubes que façam reserva até ao dia 20 de maio para o email: trail@olimpicovianense.pt
- 17.5.** No e-mail deverá mencionar-se: o nome do clube/equipa, os nomes dos atletas cujo dorsal vão levantar e o nome da pessoa que irá fazer o levantamento. Consulte a lista de inscritos, quando disponível, na página da Stop&Go do evento

18. ABASTECIMENTOS

- 18.1.** As distâncias entre os abastecimentos correspondem a um valor aproximado;
- 18.2.** Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);
- 18.3.** A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa, a zona de saída dos abastecimentos; devem posicionar-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova;
- 18.4.** Só nesta zona é permitida a ajuda externa, sendo que, a ajuda praticada em qualquer outro local, será considerada irregular, incorrendo na sanção prevista no regulamento; nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação ou trocar de equipamento; o atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório; só é permitida permanência nessas áreas a 1 acompanhante ou elemento da equipa por atleta;



18.5. Locais de abastecimento:

Ultra Trail 50 km

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1				
2				
3				
4				
5				

Trail Longo

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1				
2				
3				
4				

Trail Curto/Mini Trail e Caminhada

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1				
2				

18.6 Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes;

19. ULTRAPASSAGENS

Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.



20. DIVERSOS

- 20.1.** A organização reserva-se o direito a alterar o programa do evento e realizar as alterações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, ou em função do desenvolvimento da Pandemia COVID 19 assim o obrigarem, ou devido a outro motivo de força maior, sem aviso prévio;
- 20.2.** Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação estradais nos cruzamentos e travessias;
- 20.3.** A prova será em sistema de open-road e uma vez que só haverá corte de tráfego rodoviário dentro da cidade, bem como na saída em direção ao escadório de Santa Luzia, e entrada na volta a cidade, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento; o atleta é responsável pelo cumprimento das regras do Código da Estrada;
- 20.4.** Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, o tempo necessário para não provocar atrasos ou aglomerações, devidamente equipados e aptos a participar na corrida;
- 20.5.** Existirá o controlo zero na prova e o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes;

21. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, uma equipa de resgate e salvamento e equipa médica em viatura própria para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.



22. SEGURO

22.1. A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição, pelo que todos os participantes terão após validação da sua inscrição um seguro de acidentes pessoais durante a prova, conforme legislação em vigor da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios;

ACIDENTES	VALORES
Morte	➤ 28 530,00 €
Invalidez Permanente	➤ 28 530,00 €
Despesas de Tratamento e Repatriamento	➤ 4 590,00 €
Despesas de Funeral	➤ 2 290,00 €
➤ SUJEITO AO PAGAMENTO DA FRANQUIA 90,00€	

22.2. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é exclusiva responsabilidade dos participantes. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro, normalmente até três dias após a realização da prova.

23. DIREITOS DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do TSL e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do TSL o site oficial da prova bem como as páginas das redes sociais associadas ao clube organizador e patrocinadores oficiais da prova.

24. CASOS OMISSOS

24.1. Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. O presente regulamento será alvo de atualizações sempre que se julgue necessário, designadamente em função do desenvolvimento da Pandemia Covid 19 e medidas em vigor emanadas das autoridades competentes.

24.2. Na omissão ou falta de referência a ou esclarecimento relativo a regras, reportar-se à ao Regulamento de Competições da ATRP.



25. RESPEITO PELA NATUREZA

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, proveniente de géis, barras, etc., na sua mochila ou cinto, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

26. INSCRIÇÕES

26.1. Para inscrições feitas a partir do 1 de dezembro de 2023:

- a) Caso o atleta deseje cancelar ou anular a sua inscrição até 30 de março, deverá contactar a organização pelo e-mail trail@olimpicovianense.pt indicando todas as informações referentes à sua inscrição e respetivo IBAN;
- b) Em caso de desistência ou anulação da inscrição, por qualquer razão, até 30 de março de 2024 a mesma deve ser comunicada à organização. Será devolvido o valor da inscrição paga pelo atleta deduzida de 25 % de custas;
- c) A organização não efetuará qualquer tipo de devoluções após 30 de março de 2024;
- d) Não serão admitidas trocas, vendas ou cedências entre atletas;

26.2. Para todas as inscrições:

- e) No caso de, por motivo da situação pandémica, não ser permitida a realização do evento levando ao seu cancelamento, as inscrições transitam automaticamente para NOVA DATA ou será feita a devolução do valor da inscrição, deduzindo as despesas da prova, mas garantindo a devolução máxima de 75% do valor da inscrição a todos os participantes.

27. MODIFICAÇÕES

Este regulamento pode ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



28. INFORMAÇÕES

Como chegar:

- Viana do Castelo é a cidade atlântica mais a Norte de Portugal, situando-se a cerca de 70 km do Aeroporto Internacional do Porto;
- Destino Viana do Castelo através da A28/IC1 Porto- Valença ou N13 Porto-Valença ou N202 Ponte Lima-Viana. No centro da cidade ir até Campo da Agonia / Santiago da Barra, parque de estacionamento.

Onde ficar:

- Viana do Castelo oferece várias alternativas ao alojamento incluindo Pousadas de Portugal, Hotéis, Turismo de Habitação, Turismo Rural, Pousadas da Juventude, Parques de Campismo e diversos alojamentos locais. As parcerias entre estas soluções e o TSL ainda estão em fase de estudo, bem como planeamento de Solo Duro.

Locais a visitar:

- Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos. Arquitetura contemporânea (Siza Vieira / Souto Moura). Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, Zimbório e Citânia. Núcleo Museológico Navio hospital Gil Eanes. Museu de Artes Decorativas. Museu do Traje.

O Presidente do Clube de Atletismo Olímpico Vianense
Diretor de prova
Fernando Alves



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



29. ANEXO – TERMO DE RESPONSABILIDADE

– X ULTRA TRAIL SANTA LUZIA (X EDIÇÃO) 2024 –

Viana do Castelo | 26 de maio 2024

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Para menores de dezoito (18) anos de idade, pai, mãe, tutor ou responsável legal aceita e concorda com as condições descritas no regulamento da prova **X Trail Santa Luzia**), confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito.

Para o efeito vai assinar o seguinte termo de responsabilidade que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do dorsal de participação.

Eu (nome) _____
nascido em ____/____/____, portador do (BI/CC) nº _____, residente em _____,
qualidade de _____, do atleta _____
nascido em ____/____/____, portador do (BI/CC) nº _____, para os devidos efeitos e
sobe minha inteira responsabilidade, declaro que:

1. Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do evento **X Trail de Santa Luzia**.
2. Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades, ciente das exigências e dificuldades descritas pela organização, de acordo com o estabelecido na **lei nº 5/2007** (lei de bases da atividade física e do desporto), **nº 2 do artigo 40º**.
3. Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor.
4. Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Viana do Castelo, ____ de _____ de 2024

O declarante _____
(assinatura conforme documento de identificação)