

18 JUNHO

**21KM**

Trail longo

**13KM**

Trail curto

**9KM**

Caminhada

**KIDS**

TRAIL TERRA DO BRINQUEDO  
ALFENA



**PARTIDA/CHEGADA**

PARQUE VALE DO LEÇA - ALFENA

Organização:



Coorganização:

Valongo Serres do Porto

Apoio:



# REGULAMENTO

TRAIL TERRA DO  
BRINQUEDO – ALFENA

17 e 18 DE JUNHO 2023

**TRAIL TERRA DO BRINQUEDO - ALFENA** é uma prova que percorre trilhos e caminhos na serra de Alfena e de Quinta Rei, no Concelho de Valongo, com partida e chegada no Parque Vale do Leça

O Trail Longo 21km e o Trail Curto 13km estão abertos a maiores de idade (16 anos), e caminhada 9km aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

Trail Kids para crianças dos 4 aos 14 anos.

O Trail Terra do Brinquedo é a 4ª prova pontuável para o Circuito de Trilhos de Valongo

## Pontos

### 1. Condições de participação

- 1.1. Idade participação das diferentes provas
- 1.2. Inscrição regularizada
- 1.3. Condições físicas
- 1.4. Definição possibilidade ajuda externa
- 1.5. Colocação da dorsal

### 2. Prova

- 2.1. Apresentação da prova / organização
- 2.2. Programa
- 2.3. Metodologia de controlo de tempos
- 2.4. Postos de controlo
- 2.5. Partidas/Chegadas
- 2.6. Abastecimento
- 2.7. Material recomendado e penalizações
- 2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário
- 2.9. Penalizações / desqualificações
- 2.10. Responsabilidades perante o atleta / participante
- 2.11. Seguro desportivo

### 3. Inscrições

- 3.1. Processo inscrição
- 3.2. Valores e períodos de inscrição

4. Categorias e Prémios
5. Marcação e controles
6. Direitos de imagem
7. Apoio de emergência
8. Casos omissos
9. Diversos

#### IMPORTANTE

- Para a participação nesta prova é necessário ter as condições físicas adequadas às características da mesma. Salienta-se o facto da prova se realizar em junho com probabilidade de condições climatéricas adversas. Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição.
- No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2024 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que requeiram o reembolso.
- Alteração de dados na inscrição só é permitida até ao dia 18 de Maio.
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação.
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- Para inscrições realizadas no último mês antes da prova, a organização não garante tamanho de T-shirt nem garante T-shirt oficial da prova.
- O presente regulamento está sujeito a alterações;

- Só será aceite troca de distância até a um mês da realização da prova e caso o limite de cada prova não esteja esgotada.

## 1. Condições de participação

### 1.1. Idade de participação

As provas são destinadas apenas a atletas maiores de 16 anos e caminhada a crianças quando acompanhadas por um adulto inscrito.

### 1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

### 1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova e ter em conta que se realiza em junho e em dias de calor.

### 1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento.

### 1.5. Colocação da dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação da prova / organização

O Trail Terra do Brinquedo - Alfena é organizado pela **KeMedo Team Associação Desportos em Natureza**. Conta ainda com a colaboração da **Câmara Municipal de Valongo, Junta Freguesia de Alfena e Bombeiros Voluntários de Ermesinde**.

Provas:

Trail Longo 21 km – Tem início às 08.45h

Trail Curto 13km - Tem Início às 09.00h

Caminhada 9km- Tem início às 09.10h

Trail Kids – Volta 800 Metros 15.30h

## 2.2. Programa

Sábado 17 de Junho

Das 10h às 12.30h e das 14h às 18h - Funcionamento do secretariado/Distribuição de dorsais no Centro Cultural de Alfena

15.30h -- Partida Trail Kids

Domingo 18 de Junho

Das 7.15h às 8.30h - Funcionamento do secretariado/Distribuição de dorsais no Centro Cultural de Alfena

08.45h – Partida dos 21km

09.00h - Partida dos 13 km

09.10h- Partida caminhada 9km

09.50h – Chegada prevista dos primeiros atletas 13km

10.15h – Chegada prevista dos primeiros atletas 21km

12.00h - Cerimónia de entrega de prémios Trail Longo 21 km e Trail Curto 13 km

## 2.3. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo.

## 2.4 Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

## 2.5. Partidas e Chegadas

O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes.

## 2.6. Abastecimento

As 3 provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.

Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação

## 2.7. Material obrigatório e recomendado

É obrigatório Telemóvel, Apito, Manta Térmica, Mochila/Colete, com Hidratação com mínimo de 0.50L sem este material o atleta é impedido de participar no Trail Terra do Brinquedo, é barrado a zona de partida e desclassificado sendo que será informado que o chip será desativado.

Falta de um ou mais do material Obrigatório penalização de 15 minutos na Classificação Final.

Material altamente recomendado:

Copo, Boné, Buff ou Chapéu

Independentemente das condições climáticas os participantes devem considerar este material como o seu Kit de Sobrevivência, portanto aconselha-se que acompanhe sempre os atletas em **terreno montanhoso e temperaturas elevadas**

## 2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público.

## 2.9. Desqualificações

Ficará ainda desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

## 2.10. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

## 2.11. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo inscrição

A inscrição é realizada online através do site <https://stopandgo.com.pt>

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

Abertura das inscrições as 20h do dia 3 de Março.

Fase Promoção (dias 3, 4 e de Março limitada a 100 inscrições em cada distância)

Trail Longo 10€

Trail Curto 8€

Caminhada 6€

1ª Fase – 6 a 31 de Março.

Trail Longo 12.00€

Trail Curto 10.00€

Caminhada 7.00€

2ª Fase - 1 a 30 de de Abril.

Trail Longo 14.00€

€Trail Curto 12.00€

Caminhada 7.00€

3ª Fase- 1 Maio a 5 de Junho

Trail Longo 16.00€

Trail Curto 14.00€

Caminhada 8.00€

Fecho das inscrições as 23.59h de 5 de Junho caso não tenha esgotado as vagas disponíveis

EQUIPAS/ GRUPOS/ EMPRESAS:

Em cada 10 INSCRIÇÕES Oferecemos a seguinte.

Entrem em contacto pelo email: [kemedoteam@gmail.com](mailto:kemedoteam@gmail.com)

O valor de inscrição inclui:

Dorsal, Seguro de acidentes pessoais, T-shirt prova, Medalha ou Lembrança, banhos, reforço alimentar durante a prova, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir.

O Reforço final: 1 Sande de Porco Espeto e 1 Cerveja

Todos os participantes devem levantar o seu dorsal no dia e horários previstos, para evitar constrangimentos

#### 4. Categorias e Prémios

4-1 Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

Irá também haver classificação segundo os seguintes escalões etários (idade no dia da prova) no Trail Longo e Trail Curto:

- M/F Seniores - dos 18 aos 39 anos
- M/F40 – dos 40 aos 49 anos
- M/F50 – dos 50 aos 59 anos
- M/F60 - mais de 60 anos

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres de cada escalão etário.

Vamos Premiar as 3 Equipas mais numerosas.

Inscrições validadas até ao dia 5 de Junho, após essa data não serão contabilizadas como equipa.

#### 5. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas com logotipos do Município de Valongo, numa distância entre si no máximo de 30 metros onde será reforçada a marcação nos desvios e locais de maior duvida também terá setas de cor amarela com logotipos KeMedo Team

#### 6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

#### 7. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

#### 8. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

#### 9. Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.



- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

