



Regulamento

XIV ULTRA GEIRA VIA NOVA ROMANA 23-04-2023

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

- 1.1.1. Ultra Geira Romana 50 km > 18 anos
- 1.1.2. Trail Geira Romana 18 km > 18 anos

1.2. Inscrição regularizada

1.2.1 A inscrição na XIV Ultra Geira Via Nova Romana pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

1.3.1. Conseguir enfrentar condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)

1.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Colocação do dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

1.5. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s)/ Organização

A XIV Ultra Geira Via Nova Romana decorrerá a 23 de Abril de 2023, este evento é organizado pela Confraria Trotamontes e o Clube Orientação do Minho.

O evento tem como principais apoios o Município de Amares e o Município de Terras de Bouro

A Ultra Geira Via Nova Romana será constituída por 2 provas. A Ultra Geira Romana na distância de 50km, e o Trail Geira Romana com a distância de 18km.

A prova principal Ultra Geira Romana 50km, tem início às **08h00**, dia 23 Abril de 2023 em Caldelas, Amares e será percorrida, em parte, na via romana que ligava Bracara Augusta e a Astúrica Augusta.

A partida será junto ao Posto de Turismo de Caldelas, no concelho de Amares e a meta será instalada no Museu da Geira - Campo do Gerês no concelho de Terras de Bouro.

Todos os atletas dos 50km, serão transportados pela organização, de Campo de Gerês-Terras de Bouro (local da chegada) para o local de partida.

Os transportes para a partida dos 50km, partem às 7h00 junto do Museu da Geira (local de Chegada). Os atletas no ato da inscrição terão que informar a organização que necessitam de ser transportados.

O Trail Geira Romana 18km, dia 23 de Abril de 2023, tem início às **9h30**, no Museu da Geira (local de partida e chegada)

2.2. Programa/Horário

Sábado: 22 de abril

- . Secretariado Museu da Geira : Abertura 15h00
Encerra 19h00

Domingo: 23 de abril

- . Secretariado Museu da Geira : Abertura 06h30
Encerra 09h00
- . Saída do transporte Ultra 50km: 07h00 Museu da Geira **41.75182, -8.1994**
 - . Partida (Posto de Turismo Caldelas-Amares) Ultra 50km: 08h00 **41.66831, -8.36952**
- . Partida Trail 18km: 9h30
Museu da Geira **41.75182, -8.1994**
- . Entrega de prémios: 15h00

2.3. Distância/Altimetria

Ultra Geira Romana 50km; D+2500; D- 2000; Tempo limite 10h, Controlo de passagem às 7h no 4º abs- Ponte de Rodas (o atleta que passar depois das barreiras estipuladas será retirado de prova)

Trail Geira Romana 18km; D+ 870; D-870

2.4. Descrição percurso

Os percursos da Ultra Geira Romana são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

2.5. Tempo Limite

Na Ultra Geira Romana 50km o tempo limite é de 10h00

Barreira horária às 7h00m de prova

Os atletas têm de sair do posto de controlo antes do seu encerramento.

2.6. Locais de Abastecimento

Ultra Geira Romana 50km

ABS 1- Paredes Secas (sólidos/líquidos) **km 9,5**
ABS 2 - S.Sebastião da Geira (sólidos/líquidos) **km 18**
ABS 3 - Covide (sólidos/líquidos) **km 30**
ABS 4 - Ponte de Rodas (sólidos/líquidos) **km 36**
ABS 4 - Bom Jesus das Mós (sólidos/líquidos) **km 42,5**
ABS 5 - Final

Trail Geira Romana 18km

ABS 1 - Bom Jesus das Mós (sólidos/líquidos) **km 7**
ABS 2 - Final

2.7. Material obrigatório/ verificação de material

- . Manta térmica; **OBRIGATÓRIO**
- . Telemóvel; **OBRIGATÓRIO**
- . Apito; **OBRIGATÓRIO**

Poderá haver controlo de material aleatório durante a prova, na falta de um destes elementos será **penalizado em 1 hora**.

Material Recomendado

- . Corta-vento ou impermeável; - **RECOMENDADO**
- . Mochila tipo “camelbak” ou cinto; - **RECOMENDADO**
- . Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos); - **RECOMENDADO**
- . Buff ou protecção para a cabeça - **RECOMENDADO**

2.8. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. Em caso de acidente o pagamento da franquia, é da exclusiva responsabilidade dos atletas

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h)

2.9. Desclassificações

O atleta que participe não cumpra as barreiras horárias.
O atleta que não cumpra o percurso estipulado.
O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.
Que tenha alguma conduta antidesportiva.
Que tenha alguma conduta poluidora.
A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestres que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.10. Responsabilidades perante o atleta/participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.
O atleta a quando do levantamento do dorsal terá que entregar um Termo de Responsabilidade assinado em que se comprometerá a adotar um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar, as medidas gerais emanadas pela DGS, durante a prova; medidas estas em vigor à data do evento.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível em:

<https://registerandgo.net/?evento=763>

e obter mais informações no site da Confraria Trotamontes

Poderão registar-se todos os atletas que queiram participar desde que aceitem os termos gerais do regulamento.

Período de inscrição a partir do dia 24 de Janeiro de 2023 até ao dia 10 de Abril de 2023.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

<u>Prazos de inscrição</u>	<u>24 de Janeiro a 20 de Março 2023</u>	<u>21 de Março a 10 de Abril 2023</u>
Ultra Trail 50km	35 euros	40 euros
Trail 18km	18 euros	20 euros

3.2. Condições devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivos de força maior, deverá contatar a organização para o email: confrariatrotamontestrail@gmail.com
Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- . até 15 de março de 2023: 50% da taxa será devolvida.
- . a partir de 16 de Março de 2023; não haverá reembolsos.

Em caso de cancelamento do evento decretado pela proteção civil, DGS ou entidades superiores não haverá direito a devolução da inscrição.

3.3. Material incluído com a inscrição:

Ultra Trail 50 km e Trail 18 km

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final;
- Transporte para o local da partida;
- Prémio finisher;
- Inscrição aos vencedores das duas distâncias;

3.7. Secretariado da prova/horário e locais

O secretariado funcionará no Museu da Geira- Campo do Geres no dia 22 de Abril, entre as 15h00 e as 19h00 e no dia 23 de Abril das 6h30 às 6h55 (para a Ultra 50km) e até às 9h00 o Trail (18km)

3.8. Serviços disponibilizados (transporte, abastecimentos, duche, etc.)

Abastecimentos de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.

Transporte para o local das partidas para o Ultra Trail .

Duche (local a designar)

3.9. Comunicação/contato com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email:

confrariatrotamontestrail@gmail.com

ou por telefone 961732542

4. Categorias e entregas de prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega de prémios

23 de abril

15h00 - Museu da Geira- Campo do Geres

4.2. Classificações, prémios e categorias etárias

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição conforme regulamento da ATRP.

As classificações serão como escalões da ATRP e os prémios conforme tabela abaixo.

Prémios:

Ultra Trail 50km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

Trail 18km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

Prémio para a equipa com mais elementos

5. Informações Gerais

- 5.1. Como chegar :Coordenadas GPS **41.75093 -8.197659**
- 5.2. Onde ficar : Consultar página facebook

5.3. Outras informações

5.3.1. Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Ultra Geira Romana e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.3.2. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa a eventos organizados pela Confraria Trotamontes, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as

imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável.

5.3.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5.3.5. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

