

REGULAMENTO – Versão 01 – 30 setembro 2022

Índice

Índice	01
Notas importantes	02
1.1. Idade participação	02
1.2. Inscrições	02
1.3. Condições físicas	03
1.4. Possibilidade ajuda externa	03
1.5. Colocação do peitoral / chip / desistência	03
1.6. Conduta desportiva	03
1.7. Reembolsos	03
1.8. Responsabilidade ambiental	03
1.9. Direitos de imagem	03
2. Prova	03
2.1. Organização da prova	03
2.2. Apresentação da prova / Gastronomia	03
2.3. Programa	04
2.3.1. Estacionamentos	04
2.4. Percursos (tipologia e sinalização)	04
2.5. Distância, altimetria e limite de inscrições	04
2.6. Metodologia de controlo de tempos	04
2.7. Postos de controlo durante a prova	04
2.8. Locais de abastecimento	05
2.9. Tempo limite	05
2.10. Material Obrigatório e recomendado	05
2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	05
2.12. Desqualificações	06
2.13. Responsabilidades do atleta / participante	06
2.14. Seguro desportivo	06
2.15. Assistência médica / segurança	06
2.16. Speaker e cronometragem	06
2.17. Solo duro / alojamento	06
2.18. WCs	06
2.19. Babysitting	06
2.20. Banhos	06
3. Inscrições	07
3.1. Processo inscrição.	07
3.2. Valores e períodos de inscrição	07
3.3. Material incluído com a inscrição	07
4. Categorias e Prémios	07
4.1. Caminhada	07
4.2. Trail longo e Trail curto	07
4.3- Envio dos prémios	08
4.4. Prazo e forma de efetuar reclamações de classificações	08
5. Locais a visitar	08
6. Como Chegar	08
7. Casos omissos	08
Anexo I	09

NOTAS IMPORTANTES:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, que junta ao mesmo tempo quilometragem, duração, terreno, desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento;
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente;
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro;
- Em caso de um participante não poder participar, ou as condições climatéricas ou pandémicas não permitirem a realização do evento, ou ainda por decisão das entidades oficiais, tais como; DGS, GNR, Proteção Civil, MAI, ICNF, etc, e que levem ao adiamento ou cancelamento do evento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores;
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deite lixo para o chão. Tal atitude leva á desclassificação do atleta;
- Não faça lume (é expressamente proibido fazer lume);
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, que usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação.
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O atleta deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.
- Devido à situação pandémica o evento cumprirá as regras da DGS em vigor à data da prova, podendo por isso as partidas terem de ser dadas de forma faseada. Poderá ser ainda obrigatório, além dos locais já mencionados no presente regulamento, o uso de máscara, desinfeção das mãos e afastamento social. O termo de responsabilidade covid também poderá ser exigido.
- Os dados pessoais recolhidos informaticamente e no cumprimento da legislação de proteção de dados, serão utilizados somente para a finalidade para a qual o participante deu o seu consentimento.
- A lista de ofertas aos participantes é extensa e incide na génese da prova (espumante e leitão).
- Devido à zona utilizada ser uma mancha florestal extensa, onde o abate de arvores é constante, podem as distâncias sofrer alteração de última hora.
- Atenção: Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao Facebook da prova (<https://www.facebook.com/trailanadiacapitalespumante>), onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento.
- O presente regulamento poderá estar sujeito a alterações;

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação:

Trail Longo Caves da Montanha– 28 km – Idade mínima 18 anos

Trail Curto – 18 km – Idade mínima 16 anos. Para os menores de idade é obrigatória a apresentação da autorização do encarregado de educação, de acordo com o anexo 1 do presente regulamento, no ato de levantamento dos peitorais. Caminhada – 9 km – Sem limite idade - Para os menores de idade é obrigatória a apresentação da autorização do encarregado de educação, de acordo com o anexo 1 do presente regulamento, no ato de levantamento dos peitorais.

1.2. Inscrições:

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas:

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova, onde estão presentes em simultâneo, quilometragem, duração de tempo para a sua conclusão, terreno com algum desnível e com trilhos técnicos. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, por exemplo exposição ao sol e ao calor, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade de corrida de trail.

1.4. Possibilidade de ajuda externa:

É permitido o apoio ao atleta durante a prova pelos acompanhantes, desde que não seja desvirtuada a verdade desportiva e não prejudiquem a passagem dos outros atletas. Na zona efetiva dos abastecimentos oficiais não é permitida a presença de acompanhantes, mas na zona envolvente é permitida a presença dos acompanhantes. O atleta deve ter a noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do peitoral / chip / Desistência:

O peitoral é pessoal e intransmissível e deve ser colocado em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência o atleta deverá entregar o chip à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência. A ocultação do peitoral poderá levar à desqualificação do atleta.

Todos os atletas devem trazer alfinetes para colocação do peitoral.

1.6. Conduta desportiva:

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

1.7. Reembolsos:

No caso de doença e/ou lesão poderá ser aceite o cancelamento de inscrição desde que seja formalizada até ao dia 28/05/2023, por email para trailanadiacapitalespumante@gmail.com, acompanhado do atestado médico. A haver reembolso, será de 50% do valor da inscrição. Depois de 28/05/2023 não haverá reembolso.

1.8. Responsabilidade ambiental:

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

1.9. Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante ao fazer a sua inscrição no trail Anadia Capital do Espumante, autoriza aos organizadores da prova à recolha de fotos ou vídeos, e pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

2. Prova

2.1. Organização da prova:

O Trail Anadia capital do espumante, prova certificada pelo ATRP, que faz parte do circuito nacional ATRP (trail e Sprint) e do circuito jovem, vai-se realizar na cidade de Anadia, distrito de Aveiro e é organizado pelo Clube Saca Trilhos Anadia, com o apoio da Câmara Municipal de Anadia, da União de freguesias de Arcos e de Mogofores, da junta de freguesia da Moita, da junta de freguesia de Avelãs de Cima.

2.2. Apresentação da prova / Gastronomia:

Conforme previsto no ponto 2.4, a prova percorre as zonas limítrofes da cidade de Anadia.

A zona de Anadia é rica em gastronomia, onde a oferta é variadíssima, sendo ex-libris o leitão à bairrada e o espumante.

2.3. Programa:

10 de junho de 2023

15h00 – Abertura do secretariado no Parque Urbano de Anadia; entrega dos peitorais, chip e lembranças. Coordenadas GPS 40°26'50.94"N / 8°26'11.47"W. Ver Nota 1.

20h00 – Encerramento do secretariado.

11 de junho de 2023 – Ver Nota 3.

7h00 – 8h30 – Funcionamento do secretariado no Parque Urbano de Anadia; entrega dos peitorais, chip e lembranças. Coordenadas GPS 40°26'50.94"N / 8°26'11.47"W. Ver Nota 1.

8h30 - Partida da prova de 28 km – Trail longo Caves da Montanha – Parque Urbano de Anadia

9h00 – Partida da caminhada de 9 km – Parque Urbano de Anadia

9h30 – Partida da prova de 18 km – Trail Curto – Parque Urbano de Anadia

11h00 – Hora prevista de chegada do primeiro atleta.

13h30 - Cerimónia de entrega de prémios – Ver Nota 2.

14h30 – Encerramento.

NOTA 1: No ato de levantamento dos peitorais, os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação. Iremos privilegiar a entrega dos peitorais para toda a equipa, pelo que se recomenda a nomeação de um responsável de cada equipa para o efeito.

NOTA 2: Se houver atletas ainda em prova com direito a prémio, este ser-lhes-á entregue posteriormente, logo após a sua chegada.

NOTA 3: As partidas serão animadas pelas equipas de monitores da Cross Company. Entre as partidas e as chegadas dos participantes, para os acompanhantes e para o público em geral, haverá sessões de zumba e tabata

2.3.1 – Estacionamentos:

Não existe local de estacionamento reservado para o evento. Os participantes têm de procurar os estacionamentos disponíveis na cidade. Recomenda-se a zona do Vale Santo, GPS 40°26'36.76"N / 8°26'19.07"W.

2.4. Percursos (tipologia e sinalização):

O trail longo e o trail curto desenrolam-se nas encostas da cidade de Anadia e zonas limítrofes serranas, em terrenos com relevo moderado / alto, singles tracks, carreiros e riachos. Percorrerá as aldeias de Carvalhais, Moita, Ferreiros, Póvoa do Gago, Ferreirinhos, barragem da Gralheira, Vale do Boi, vale de Avim, Quintela das Lapas, entre outros locais de rara beleza.

A caminhada será na zona da cidade de Anadia, em carreiros e pouco relevo.

O percurso estará marcado com placas sinalizadoras, com fitas, com cal morta no pavimento / chão ou outro meio que ajude o participante a realizar o percurso correto, sendo obrigatório percorrer a totalidade do percurso, incluindo a passagem pelos controles estabelecidos.

Fita que vai ser usada, cor amarela:



2.5. Distância, altimetria, limite inscrições:

Trail longo Caves da Montanha – 28 km – D+1250 – Grau 3 ATRP - Limitado a 200 participantes.

Trail Curto – 18 km – D+ 500 – Grau 2 ATRP - Limitado a 550 participantes.

Caminhada – 9 km – Grau de dificuldade baixa / média - Limitado a 450 participantes.

Nota 1: Reserva-se o direito à organização de alterar o limite do número de participantes.

Nota 2: As distâncias e desnível são aproximados.

2.6. Metodologia de controlo de tempos:

Controlo realizado através do chip que o atleta é portador. A não entrega e/ou perda de um chip é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes eventuais custos associados à sua reposição.

A caminhada só terá peitoral, sem chip.

2.7. Postos de controlo durante a prova:

Os controlos intermédios durante a prova (eletrónicos) estarão em lugar a definir pela organização e manter-se-ão secretos até à realização do evento. Poderão existir outros meios de controlo de passagem dos atletas.

Não aplicável para a caminhada.

2.8. Locais de abastecimento:

Haverão abastecimentos líquidos e sólidos durante e no fim da prova, no entanto é recomendável que cada participante leve consigo o abastecimento líquido, sólido e bebidas energéticas ou isotónicas necessárias.

Para os abastecimentos líquidos cada atleta deve levar consigo o recipiente que julgue mais adequado para a sua hidratação. A organização não disponibiliza copos nem garrafas.

Conforme previsto no ponto 1.4, é permitido prestar apoio aos atletas, sendo que se devem posicionar de modo a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

Nos abastecimentos é recomendável o uso de máscara e um distanciamento social de sensivelmente 2 metros.

Caminhada 8 km:

• Abastecimento: km 4 – Líquido (Anadia). GPS 40°25'51.3"N 8°26'34.4"W

Trail curto 17 km:

• Abastecimento 1: km 5 – Líquido (Ferreiros). GPS 40°27'17.04"N, 8°23'29.34"W

• Abastecimento 1: km 9 – Líquido e sólido (Barragem da Gralheira). GPS 40°27'13.40"N, 8°22'21.91"W

• Abastecimento 2: km 13 – Líquido (Vale do Boi). GPS 40°26'23.29"N, 8°23'45.72"W

Trail longo 28 km:

• Abastecimento 1: km 5 – Líquido (Ferreiros). GPS 40°27'17.04"N, 8°23'29.34"W

• Abastecimento 2: km 10 – Líquido e sólido (Canelas - Ribeira). GPS 40°28'17.74"N, 8°21'56.52"W

• Abastecimento 3: km 15 – Líquido (Ferreirinhos). GPS 40°28'53.23"N, 8°21'10.09"W

• Abastecimento 4: km 20 – Líquido e sólido (Barragem da Gralheira). GPS 40°27'13.40"N, 8°22'21.91"W

• Abastecimento 5: km 24 – Líquido (Vale do Boi). GPS 40°26'23.29"N, 8°23'45.72"W

NOTA: Caso as condições meteorológicas assim o exijam, poderá ser aumentado, sem aviso prévio, o nº dos postos de abastecimento.

2.9. Tempo limite:

- O controlo de tempos na meta encerra às 14h30.
- Os "Corredores Vassoura" ou o responsável de cada controle, têm autoridade para retirar da prova qualquer corredor, caso se antevêja que o tempo final seja superior ao previsto ou o seu estado de saúde assim o aconselhe.

2.10. Material obrigatório / recomendado:

O material obrigatório para as provas é o seguinte: Apito, manta térmica, telemóvel operacional, peitoral / Chip e reservatório de água para usar nos abastecimentos.

Ver ponto 2.8.

O material recomendado para as provas é o seguinte: Reservatório com água no mínimo 0.5l, Bebida energética e/ou isotónica.

2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, principalmente no atravessamento de estradas, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar eventuais acidentados e a respeitar as regras de viação nas estradas e cruzamentos.

2.12. Desqualificações:

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve o seu número (peitoral) bem visível;
- Deite lixo para o chão;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha tido apoio externo fora das zonas autorizadas;
- Ausência de itens do material obrigatório;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

2.13. Responsabilidades do atleta / participante:

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.14. Seguro desportivo:

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento de eventuais franquias são da exclusiva responsabilidade do atleta.

2.15. Assistência médica / Segurança:

A cargo dos Bombeiros Voluntários de Anadia, haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

Caso o atleta necessite, durante a prova, de assistência médica, deve proceder da forma seguinte:

- Solicitar apoio nos postos de abastecimento ou nos postos de controlo ou ainda aos corredores vassoura.
- Solicitar apoio aos elementos da organização que estão ao longo do percurso.
- Telefonar para os números de emergência que estão no peitoral.

Nota: Se o atleta telefonar para o 112, assume a responsabilidade das despesas inerentes a esse ato.

A segurança será garantida pela organização em estreita colaboração com a GNR local.

2.16. Speaker / Cronometragem:

A prova terá como speaker o Hugo Borda d'Água, e a cronometragem será assegurada pela Stop and Go.

2.17. Solo duro / Alojamento / Restaurantes:

Não será disponibilizado solo duro.

A organização tem acordos com hotéis, pensões e restaurantes a preços especiais. Quem pretender esta informação deve dirigir um email para trailanadiacapitalespumante@gmail.com.

2.18. WCs:

Estão disponíveis WCs na zona do event center, incluindo WCs químicos.

2.19. BabySitting:

O BabySitting será assegurado pela cortesia da Cross Company.

2.20. Banhos:

Os banhos estarão disponíveis no Pavilhão municipal de Anadia.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições para o trail longo Caves da Montanha, trail curto e caminhada terão de ser feitas na plataforma da Stop and Go.

Para as 3 equipas mais numerosas, juntando as duas provas de trail e caminhada, haverá prémios surpresa.

Serão aceites alterações de inscrições entre provas, até ao dia 28/05/2023, sendo que será cobrado ao atleta o valor do upgrade. Caso a alteração seja para uma prova mais curta, não será restituído ao atleta a diferença.

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições abrem em janeiro 2023.

- Caminhada 8 km

- o 02/01/2023 a 28/02/2023 – 15 euros;

- o 01/03/2023 a 30/04/2023 – 16 euros;

- o 01/05/2023 a 28/05/2023 – 18 euros;

- Trail Curto 17 km

- o 02/01/2023 a 28/02/2023 – 17 euros;

- o 01/03/2023 a 30/04/2023 – 18 euros;

- o 01/05/2023 a 28/05/2023 – 20 euros;

- Trail Longo 28 km

- o 02/01/2023 a 28/02/2023 – 19 euros;

- o 01/03/2023 a 30/04/2023 – 20 euros;

- o 01/05/2023 a 28/05/2023 – 22 euros;

3.3. Material incluído com a inscrição:

Para as 2 provas de trail e caminhada, o valor de inscrição inclui: peitoral, chip (não aplicável à caminhada), 1 garrafa de espumante da A.Henriques das Caves da Montanha, seguro de acidentes pessoais, abastecimentos líquidos e sólidos, 1 flute em vidro gravado alusivo ao evento, reforço alimentar na meta com 1 sandes de leitão da Nova casa dos Leitões. A sandes de leitão pode ser substituída por uma sandes “vegan” caso o participante assim o indique, até ao dia 28/05/2023, por email trailanadiacapitalespumante@gmail.com

A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Nota 1: Poderá ainda haver a entrega de uma t-shirt técnica alusiva ao evento, desde que o participante assim o solicite no ato da inscrição, ao custo extra de 5€.

Nota 2: Para os menores de idade, a garrafa de espumante poderá ser substituída por 1 t-shirt técnica alusiva ao evento, desde que o encarregado de educação assim o manifeste, até ao dia 28/05/2023, por email trailanadiacapitalespumante@gmail.com

4. Categorias etárias e Prémios

4.1. Caminhada

- A caminhada, como é de carácter recreativo e lúdico, não tem direito a qualquer prémio.

4.2. Trail longo e trail curto:

Prémios Individuais:

- Têm direito a prémios os três primeiros classificados individuais (geral masculino e geral feminino) em cada uma das provas.

- Para o Trail longo Caves da Montanha, os vencedores absolutos masculinos e femininos, terão como prémio suplementar, o seu peso corporal em garrafas de espumante A. Henriques das Caves da Montanha.

• Serão ainda atribuídos prémios aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres de cada escalão nas provas de trail. Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado a idade do atleta no dia 31 de outubro de 2023 (época desportiva do circuito ATRP).

M Sub-23 e F Sub-23 – Menos de 22 anos

M Seniores e F Seniores – 23 a 39 anos

M40 e F40 – 40 a 44 anos

M45 e F45 – 45 a 49 anos

M50 e F50 – 50 a 54 anos

M55 e F55 – 55 a 59 anos

M60 e F60 – mais de 60 anos

Prémios Colectivos:

- Para a classificação geral por equipas, contam os resultados dos 4 melhores atletas de cada equipa, (não há distinção de sexo ou idade), com o critério 1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente;
- Serão contempladas as 3 primeiras equipas da prova de trail longo Caves da Montanha e as 3 primeiras equipas da prova de trail curto.
- Em caso de empate ficará à frente a equipa que fechar primeiro.

4.3. Envio dos prémios:

Não serão enviados aos participantes os prémios não levantados no ato da cerimónia.

4.4. Prazo e forma de efetuar reclamações de classificações:

Qualquer participante pode reclamar da sua classificação, sendo que para tal o tem de apresentar por escrito, até 48 horas depois do fecho da Meta, com a quantia de 100€, que será restituída caso o atleta tenha razão. A reclamação pode ser apresentada presencialmente no dia da prova ou por email para trailanadiacapitalespumante@gmail.com.

5. Locais a visitar

Ver vídeo promocional de Anadia em: <https://www.youtube.com/watch?v=e-EhY3cEiC8&t=90s>

Outros locais a visitar: Museu do Vinho – Anadia, Aliança underground museum – Sangalhos, Museu José Luciano de Castro – Anadia, Parque da Curia / Termas – Curia, Termas de Vale da Mó - Moita, Centro de alto rendimento – Sangalhos e todas as Caves da Bairrada, sendo que para estas últimas convém reservar previamente a visita.

Algum esclarecimento solicitar à organização pelo email trailanadiacapitalespumante@gmail.com.

6. Como chegar

A cidade de Anadia situa-se no distrito de Aveiro no centro de Portugal, sensivelmente a 90 km do Porto e a 200 km de Lisboa.

Pode-se chegar pela Autoestrada A1, com saída na Mealhada, quem vem de sul, ou em Aveiro Sul, quem vem do Norte. O aeroporto mais perto é o aeroporto Sá Carneiro – Porto.

Também se pode chegar de comboio, linha do Norte, na estação de Mogofores (comboio regional).

7. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

ANEXO 1

Termo de Responsabilidade para participação de menores no Trail Anadia Capital do Espumante 2023.

Eu , _____ ,portador do Cartão de cidadão nº _____, na qualidade de representante Legal do menor, _____, portador do Cartão de cidadão nº _____, declaro que autorizo o mesmo a participar no Trail Anadia Capital do Espumante, a realizar no dia 19 de Junho de 2022.

Mais declaro, nos termos da lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, Lei nº 5/07, ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

_____de _____de 2023

(Assinatura do Representante)

Nota: Aquando do levantamento do peitoral, esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do Cartão de cidadão do menor e do seu representante legal.