GTS
by G.R.C TRAIL TEAM
2022
CORREDOURA, PORTO DE MÓS
SERRA DOS CANDEEIROS - PNSAC
18 DE SETEMBRO
GRANDE
TRAIL
SECRETO
2022
Organização
G R C
CORREDOURA
1946
TRAIL
TEAM

Índice

1. Condições de participação 3
1.1. Idade de participação 3
1.2. Inscrição regularizada 3
1.3. Condições físicas e COVID-19 3
1.4. Ajuda externa 3
1.5. Colocação do dorsal 3
1.6. Regras conduta desportiva; 4
1.7 Termo de responsabilidade para competição durante a pandemia COVID-19; 4
2. Prova 4
2.1. Apresentação da prova 4
2.2 Controlo COVID-19 4
2.3. Programa / horário 5
2.4. Distância e altimetria 5
2.5. Mapa/ perfil altimétrico/ descrição percurso 5
2.7. Metodologia de controlo de tempos 5
2.8. Abastecimentos 5
2.9 Material obrigatório 6
2.10. Material recomendado 6
2.11. Informação em passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário 6
2.12. Penalizações/ desclassificações 6
2.13. Responsabilidades perante o atleta/ participante 7
2.14. Seguro desportivo 7
3. Inscrições 7
3.1. Processo inscrição (local, pagina web) 7
3.2. Valores e períodos de inscrição 7
3.3. Condições de devolução do valor de inscrição 8
3.4. Secretariado da prova/ horários e locais 8
3.5. Serviços disponibilizados (transporte, duche) 8
4. Categorias e Prémios 8
4.1. Local e hora de entrega dos prémios 8
4.2. Definição das categorias e prémios atribuir 8
5. Informações 9
6. Normas finais 10

REGULAMENTO

GRANDE TRAIL SECRETO (G.T.S)

18 de Setembro de 2022

Organização G.R.Corredoura Trail Team

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

A idade mínima para participação no “Grande Trail Secreto” são 18 anos;

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação no “Grande Trail Secreto” o atleta deve ter a sua inscrição regularizada (processo de inscrição descrito no tópico 3 deste Regulamento).

1.3. Condições físicas e COVID-19

Apenas poderão participar atletas que se encontrem física e psicologicamente preparados para esforços de corrida em trilhos com percursos acidentados, irregulares, de elevado desnível positivo e negativo e dadas as condições pandémicas que vivemos em Portugal, que não apresentem sintomatologia associada à COVID-19.

A organização, seguindo as orientações e normas da DGS, pode assegurar que os atletas não apresentam sintomas associados á COVID-19 e exigir a apresentação de certificado de vacinação conta a COVID-19 válido, autoteste negativo, certificado de recuperação, ou outra medida que as autoridades saúdes competentes determinem.

1.4. Ajuda externa

Não é permitida qualquer ajuda externa com a exceção da oferecida pela organização nos locais de controlo de tempos e zonas de emergência. A presença de público na prova será determinada pelas autoridades de saúde mediante a evolução da pandemia. Qualquer ajuda externa fora das condições atrás descritas implica a desclassificação do participante por parte da organização.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo em local de fácil visualização para todos os intervenientes. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

1.6. Regras conduta desportiva;

O comportamento inadequado (p. ex.: o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física) será punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores. Os atletas são responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos físicos, materiais ou morais a si próprios ou a terceiros.

O atleta é também responsável pelo lixo que produzir no decorrer na prova, podendo apenas libertá-lo nos lugares disponibilizados pela organização para esse efeito junto dos postos de abastecimento.

1.7 Termo de responsabilidade para competição durante a pandemia COVID-19;

O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade para participação em competição durante a pandemia COVID-19 que será disponibilizado no momento da inscrição. O mesmo deve ser assinado e entregue á organização antes do levantamento do dorsal. A não entrega deste documento implica a proibição de participação na prova.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova

A equipa de Trail do Grupo Recreativo da Corredoura organiza no dia 18 de Setembro de 2022, a 2ª edição do Grande Trail Secreto (G.T.S.), composto por 3 provas:

G.T.S. START – prova com a distância de aproximadamente 10km;

G.T.S. ORIGINAL – prova com a distância de aproximadamente 16km;

G.T.S. PLUS - prova com a distância de aproximadamente 30km (Campeonato Distrital de Trail Longo da ADAL);

O percurso do G.T.S é maioritariamente composto por trilhos, caminhos agrícola e estradas florestais inseridas no parque natural da Serra de Aire e Candeeiros (PNSAC) sendo a sua localização não revelada até ao início da prova. Se a organização entender que as condições climatéricas são adversas à segurança dos atletas ou que existem outras razões de natureza diversa que se incompatibilizam com o evento, os percursos poderão sofrer alterações ou, no limite, o evento pode ser suspenso ou anulado;

2.2 Controlo COVID-19

Os participantes devem se apresentar para o controlo zero dos dorsais, da temperatura corporal e do material obrigatório, na zona da pré-partida, com 30 minutos de antecedência em relação á hora de partida da sua prova, evitando ajuntamentos e mantendo sempre a máscara colocada.

2.3. Programa / horário

Domingo, 18 de Setembro de 2022

- 08h30m – início da partida do G.T.S. PLUS
- 09h00m – início da partida do G.T.S ORIGINAL
- 09h30 – início da partida do G.T.S START

- 11H00 - Entrega dos prémios do G.T.S START
- 11h30m - Entrega dos prémios do G.T.S ORIGINAL
- 12h15m - Entrega dos prêmios do G.T.S PLUS

2.4. Distância e altimetria

Prova	Distância	Desnível +	Desnível -
G.T.S. START	~ 10km	~ 400 metros	~ 400 metros
G.T.S. ORIGINAL	~ 16km	~ 800 metros	~ 800 metros
G.T.S. PLUS *	~ 30km	~ 1400 metros	~ 1400 metros

* Campeonato Distrital de Trail Longo da ADAL; Qualificação para a Taça de Portugal da ATRP

2.5. Mapa/ perfil altimétrico/ descrição percurso

O mapa do percurso e o perfil altimétrico apenas será revelado aos atletas inscritos na semana que antecede o evento. O "Grande Trail Secreto" decorre em trilhos, caminhos agrícolas e estradões devidamente balizados pela organização com fita e outras marcações no solo.

2.7. Metodologia de controlo de tempos

A cronometragem das provas e classificações é efetuada e da responsabilidade de uma empresa especializada sendo disponibilizada a classificação em tempo real no site da mesma.

Este controlo de tempos será efetuado com chip incorporado no dorsal e fornecido pela organização no secretariado. Os postos de controlo serão dispersos pelos percursos, em locais não anunciados e terão um sistema automático de controlo (ex.: tapete eletrónico).

Ainda assim, os participantes deverão colocar o dorsal em zona visível aquando da passagem nos postos (visíveis à distância), para que os voluntários possam fazer o duplo controlo.

2.8. Abastecimentos

Ao longo das provas vão existir vários pontos de abastecimento de líquidos e sólidos, a organização atempadamente informará para cada prova a tipologia do ponto de abastecimento e a sua localização.

Nos abastecimentos enquanto o atleta espera pelo seu pedido a utilização da máscara é obrigatória.

O atleta terá de levar o seu recipiente e respeitar a ordem de chegada e o distanciamento adequado aos outros atletas, a organização não fornecerá qualquer recipiente para o participante se abastecer (ex.: copo de plástico).

O participante deverá evitar entrar em contacto com qualquer superfície do ponto de abastecimento, devendo solicitar aos elementos da organização o enchimento do seu recipiente de líquidos (flask, copo, porta-bidon, etc) e requerer ao elemento da organização o sólido que pretenda comer.

2.9 Material obrigatório

É obrigatório para **todas** as provas a apresentação de **um telemóvel com bateria**, **manta térmica** e **apito** sendo verificada a sua presença no ponto de controlo zero. O Atleta que não apresente este matéria obrigatório será impedido de iniciar a prova.

2.10. Material recomendado

Para sua segurança os atletas que participem no "Grande Trail Secreto" devem transportar consigo: reservatório para água (porta-bidon, camelback, flask).

Ao longo do percurso não existe qualquer ponto de agua para alem dos locais de abastecimento (inexistência de fontes ou cursos de água), assim o atleta deve providenciar face as condições climatéricas e á exigência do percurso a sua própria água.

2.11. Informação em passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Os atletas devem fazer cumprir as regras de trânsito na aproximação á estradas ou outras vias de circulação automóvel, sob pena de assumirem potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.12. Penalizações/ desclassificações

O atleta será desclassificado do "Grande Trail Secreto" se:

- não cumprir o presente regulamento;
- não tiver registo de passagem em todos os pontos de controlo definidos pela organização ao longo do percurso;
- não cumprir o percurso definido;
- não respeite as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;
- retire ou altere sinalização do percurso;
- tenha uma conduta poluidora (o atleta é responsável pelo transporte dos invólucros de barras energéticas e outro lixo por si produzido e deve depositá-lo num abastecimento ou à chegada);
- não preste assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;

Em caso de desistência o atleta deverá tentar fazê-lo preferencialmente junto ao posto de abastecimento ou junto de elementos da organização que se encontrem devidamente identificados ao longo do percurso. Na impossibilidade de o fazer nestes locais, deverá contactar o elemento da organização cujo contacto móvel se encontra presente no dorsal do atleta.

2.13. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por sua livre e espontânea vontade, os riscos, consequências e danos decorrentes da participação no evento. Fica a organização, bem como quaisquer elementos envolvidos na organização da prova, isentos dessa responsabilidade. O ato de inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

2.14. Seguro desportivo

A organização contratualizará os seguros obrigatórios para o evento, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. Em caso de acidente o atleta deverá contactar imediatamente a organização que o informará do número da apólice. A organização não assumirá despesas de sinistros dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. O pagamento da franquia é da exclusiva responsabilidade do atleta.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web)

As inscrições podem ser efetuadas no site do evento ou em outra plataforma a definir pela organização:

http://www.grcorredoura.org/trail/

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante ou da equipa que o inscreve.

As inscrições só serão válidas após confirmação do pagamento.

Não serão feitas alterações de dados a qualquer inscrição, pelo que deverão ser confirmados todos os dados submetidos pelo formulário de inscrição. Não é permitida a troca entre provas ou a troca entre atletas.

3.2. Valores e períodos de inscrição

O valor da inscrição é o seguinte:

1ª Fase de inscrições (1 de Maio a 31 de Julho)

- G.T.S. START – 10€
- G.T.S ORIGINAL – 13€
- G.T.S. PLUS – 16€ *

2ª Fase de inscrições (1 de Agosto a 10 de Setembro)

- G.T.S START – 12€
- G.T.S. ORIGINAL – 15€
- G.T.S. PLUS – 18€ *

* Desconto permanente de 1€ para atletas filiados na ADAL durante todo o período de inscrições.

O valor da inscrição inclui a participação na prova, brinde alusivo ao evento, o seguro desportivo, os abastecimentos durante e o pack final de prova.

O prazo das inscrições termina no dia 10 de Setembro de 2022 ou assim que se atingirem o limite máximo das inscrições definidas pela organização.

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

A organização não procederá à devolução do dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Em momento nenhum a inscrição será devolvida caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Se a organização decidir pela suspensão do evento até á data limite das inscrições o montante da inscrição será restituído parcialmente ou a inscrição transita para a edição seguinte sem qualquer custo para o atleta.

3.4. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará nas instalações do Grupo Recreativo da Corredoura entre as 14h e as 20h de 17 de Setembro e entre as 7h30 e as 9h no dia do evento. Apenas durante este horário será possível proceder ao levantamento dos dorsais das provas.

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação de documento comprovativo da inscrição ao próprio ou a terceiro devidamente identificados.

3.5. Serviços disponibilizados (transporte, duche)

Transporte para a chegada em caso de desistência, desde que a organização seja contactada para o efeito ou que a desistência aconteça junto de um abastecimento ou posto de controlo.

Haverá lugar a duches em local próprio a informar pela organização.

4. Categorias e Prémios

4.1. Local e hora de entrega dos prémios

Será em local a definir pela organização, com hora prevista no ponto 2.3

4.2. Definição das categorias e prémios atribuir

Serão considerados para efeitos de classificação os seguintes escalões:

Escalões	Masculinos e Femininos
SUB-23	18 aos 22 anos
SENIORES	23 aos 39 anos
M40	40 aos 44 anos
M45	45 aos 49 anos
M50	50 aos 54 anos
M55	55 aos 59 anos
M60	60 ou mais anos

Serão atribuídos **prémios individuais em função da classificação geral** aos três melhores atletas masculino e femininos em cada uma das provas.

Serão atribuídos **prémios individuais em função dos escalões** aos três melhores atletas masculino e femininos nas provas do G.T.S ORIGINAL e do G.T.S PLUS.

Serão atribuídos **prémios coletivos ás três equipas com a melhor soma** de tempos dos seus primeiros quatro atletas, independentemente do género ou escalão, **na prova do G.T.S ORIGINAL.**

Na prova GTS Plus, a classificação coletiva (M/F) determina-se em dois passos seguindo o Regulamento do Circuito de Trail ADAL 2021 – 2022

Primeiro, e com base na classificação geral absoluta (M/F) (sem distinção de escalão), somam-se os lugares dos quatro (4) primeiros classificados de cada equipa, três (3) primeiras classificadas, no caso das equipas femininas;

Segundo, ordenam-se as equipas (M/F) por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação abaixo descrita para as equipas;

Classificação	Pontos
1º	15
2º	13
3º	11
4º	9
5º	8
6º	7
7º	6
8º	5
9º	4
10º	3
11º	2
12º	1

*A partir da equipa classificada em 12.º lugar, todas as equipas serão pontuadas com 1 ponto.

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de Outubro de 2022.

Os prémios a atribuir poderão ser medalhas, trofeus ou diplomas, podendo a organizar também oferecer vouchers em função de patrocínios a obter.

A classificação final oficial será disponibilizada ou pela organização no site oficial da prova ou pela empresa de cronometragem no seu site oficial no prazo máximo de 24 horas após o término do evento.

5. Informações

Como chegar: https://goo.gl/maps/HS9y1GRHppfbKVPx7

Onde ficar (Alojamento): **www.municipio-portodemos.pt/pages/1058**

Onde comer (Restaurantes): **www.municipio-portodemos.pt/pages/1059**

6. Normas finais

Os atletas devem ser portadores de meio para a colocação dos dorsais. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo ou outras consequências da sua participação nestes eventos. As imagens obtidas durante os eventos poderão ser utilizadas pela organização na promoção deste ou de eventos futuros organizados pelo Grupo Recreativo da Corredoura. No caso do atleta não pretender que a sua imagem seja divulgada, deve informar a organização por escrito para o endereço trail@grcorredoura.org.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

DIRECTOR DE PROVA: RICARDO VIEIRA - 914485658

Versão 2 – 30/04/2022