



**THE II AMAZING
ESPITE 21
AGOSTO
2022
TRAIL**

REGULAMENTO

V05 - 26/07/2022



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!





UMA ORGANIZAÇÃO
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE

REGULAMENTO



REGULAMENTO

Com o flagelo dos incêndios na freguesia de Espite, a organização viu-se obrigada a adiar a prova para dia 21 de agosto de 2022 onde o Clube Desportivo de Espite irá realizar a segunda edição da prova de trail *The Amazing Espite Trail*.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. – IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO

Caminhada e k15 - 16 anos

K27 – 18 anos

1.2. – INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição em qualquer uma das distâncias implica compreender e aceitar sem reservas o regulamento da prova com a correta inscrição em <https://meutempo.pt/> e proceder ao respectivo pagamento.

É estritamente proibida a participação sem a inscrição regularizada.

1.3. – CONDIÇÃO FÍSICA

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

1.4. – AJUDA EXTERNA

Aos participantes nas provas de 15 e 25k é permitido receberem assistência nos abastecimentos.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

1.5. – COLOCAÇÃO DO PEITORAL

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, preferencialmente à altura do peito.



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!



UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE

REGULAMENTO



2. PROVA

2.1. – APRESENTAÇÃO

O clube vai contar com o apoio da junta de freguesia de Espite, da câmara municipal de Ourém, do Bombeiros de Ourém – Secção de Espite e de todas as entidades que têm vindo apoiar o clube.

Será realizado a 21 de agosto de 2022 independentemente das condições climatéricas do dia desde que o organizador entenda que não há riscos acrescidos pelas mesmas para este tipo de eventos.

O evento é constituído por uma caminhada, por um Trail Curto (K15) e por um Trail Longo (K27). O K15 é prova integrante do Circuito Nacional de Trail Jovem. O K27 é prova integrante da qualificação para a final da Taça de Portugal de Trail da ATRP. Também, ambas as distâncias são integrantes dos circuitos da Associação de Atletismo de Santarém (AAS) e do Circuito de Trail do Ribatejo (CTR).

Os percursos das provas estão inseridos no perímetro da freguesia de Espite.

2.2. – PROGRAMA / HORÁRIO

Sábado, 20 de agosto de 2022

15:00 – Abertura Secretariado [Quartel de Bombeiros de Espite]

21:00 – Fecho do Secretariado

Domingo, 21 de agosto de 2022

06:30 às 08:00 - Secretariado [Quartel de Bombeiros de Espite]

07:15 - Partida da caminhada

08:00 – Controlo “0” dos K27

08:15 – Partida dos K27

08:45 – Controlo “0” dos K15

09:00 - Partida dos K15

10:15 – Previsão da chegada dos primeiros atletas dos K15

10:45 – Previsão da chegada dos primeiros atletas dos K27

12:30 – Cerimónia de Entrega de prémios

13:00 – Almoço no Quartel de Bombeiros de Espite (acréscimo de 6€ no valor da inscrição)

- Sandes de porco no espeto + bebida + sobremesa (a definir)

- Opção Vegan: Hambúrguer vegetariano

14:00 – Início da Matiné Party com Dj Dominique



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!



UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE

REGULAMENTO



NOTA: Por razões de força maior, os horários poderão sofrer alterações

2.3. – DISTÂNCIA / ALTIMETRIA

Trail Curto (K15) – 15km / 600m desnível positivo

Trail Longo (K27) – 27km / 1300m desnível positivo

2.4. – MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

A ser anunciado posteriormente pela organização.

2.5. – BARREIRAS HORÁRIAS / TEMPO PARA FINALIZAR

Caminhada k10 – 03h30 para finalização;

Trail Curto k15 – 04h00 para finalização;

Trail Longo k27 – 07h00 para finalização

2.6. – METODOLOGIA DO CONTROLO DOS TEMPOS

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirão tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

O peitoral dos participantes Trail Curto k15 e do Trail Longo k27 integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta na baliza/tapete eletrónica/o de controlo de tempo.

Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual e fotográfico de passagem.

2.7. – POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem para os participantes no Trail Curto k15 e Trail Longo k27 e estão localizadas em locais definidos pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não passar nos postos de controlo, leva à desclassificação do participante.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consiga alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no seu telemóvel.

Em caso de acidente e impossibilidade de contacto com a organização deve contactar o número nacional de emergência 112



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!



UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE

REGULAMENTO



À organização é reservado o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo e de abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

2.8. – ABASTECIMENTOS

Os abastecimentos serão alimentos sólidos e líquidos em locais a definir posteriormente pela organização.

Só quem tiver o peitoral visível ou, no caso da caminhada, a T-shirt vestida, poderá abastecer.

Não serão fornecidas as bebidas em recipientes. O atleta deve transportar o seu próprio recipiente.

2.9. – MARCAÇÕES

As marcações serão feitas com fitas ao longo do percurso. As mudanças de direcção serão sinalizadas com setas verticais. Nos locais de possível erro o caminho será barrado com sinalética ao longo do solo.

2.10. – MATERIAL OBRIGATÓRIO

Não haverá material obrigatório, no entanto a organização recomenda:

Caminhada e Trail Curto k15

- Um recipiente de 0.5L (a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos)
- Telemóvel operacional (com o número de contacto da organização gravado)

Trail Longo k27

- Dois recipientes de 0.5L. Um com água e outro com isotónico (a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos).
- Telemóvel operacional (com o número de contacto da organização gravado)

2.11. – PENALIZAÇÕES

Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda: Desclassificação;
- Abandonar a prova sem avisar a organização: Erradicação de futuras edições;
- Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso: Desclassificação;
- Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso: Desclassificação;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia): Desclassificação;
- Retirar sinalização do percurso: Desclassificação;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas: Desclassificação;



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!



UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE

REGULAMENTO



- Falhar um ou mais postos de controlo: Desclassificação;
- Perda do Chip: Desclassificação;
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente: Desclassificação;
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização: penalização de 1 hora ;
- Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização: Penalização de 1h;
- Peitoral não visível ou afixado em local não visível: Penalização de 15 minutos.

2.12. – RESPONSABILIDADE PERANTE O PARTICIPANTE

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

2.13. – SEGURO DESPORTIVO

Todos os atletas estarão seguros com um seguro contratualizado para a prova.

A organização contratualiza também um seguro de responsabilidade civil para o evento.

01	MORTE POR ACIDENTE	27.940,28	0,00
03	INVALIDEZ PERMANENTE ACIDENTE	27.940,28	0,00
09	DESPEAS TRATAMENTOACC.	4.469,93	FRANQUIA 90€
12	MOR.SIM.P.S.CON	15.000,00	0,00
13	DESPESA FUNERAL	5.000,00	0,00
14	DE.OPE.SALV.BUS	1.000,00	0,00

3. INSCRIÇÕES

3.1. – PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites: <https://meutempo.pt/>- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado;
- O participante após a inscrição, recebe por email, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento ou optar por pagar na hora por MB Way;
- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento;
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos;

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por email para: clube.d.espite@gmail.com



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!



UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE

REGULAMENTO



3.2. – DISTRIBUIÇÃO DE VAGAS

Caminhada – 200

K15 – 500

K27 – 250

3.3. – VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

	Até 31 Março	Até 14 Agosto
Caminhada	9 €	10 €
K15	14 €	16 €
K27	16 €	18 €

- As inscrições a partir de 22 de julho passam a contar com uma taxa de solidariedade de 1€ a reverter para os Bombeiros de Ourém – Secção de Espite

3.4. – CONDIÇÕES DE ALTERAÇÃO DE PROVA, CEDÊNCIA DE INSCRIÇÃO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

No caso comprovado por atestado/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até 30 dias antes da realização da prova será devolvida a totalidade do valor da inscrição.

A alteração de inscrição de prova só é permitida até 30 dias antes da realização da prova, caso hajam vagas disponíveis. Se a alteração for para uma prova de maior distância, haverá lugar ao pagamento do diferencial. Se a alteração for para uma distância menor, não haverá lugar a reembolso.

3.5. – CANCELAMENTO / ADIAMENTO POR MOTIVOS DE FORÇA MAIOR

Em caso de catástrofes ou calamidades naturais, pandemias ou qualquer orientação da Direção Geral de Saúde e/ou entidades competentes que condicionem ou impossibilitem a realização do evento previsto, a organização reserva-se no direito de não reembolsar os participantes caso os mesmos não possam participar na nova data definida.

3.6. – INCLUÍDO NAS INSCRIÇÕES

- Peitoral personalizado com chip integrado (provas K15 e K27);
- T-shirt alusiva ao evento;
- Fotografias gratuitas;
- Abastecimentos;
- Cuidados de saúde na área da Fisioterapia & Osteopatia e nesse âmbito será feito uma intervenção no auxílio à recuperação pós-esforço;
- Duches;



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!



UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE

REGULAMENTO



- Medalhas de finisher nas provas K15 e K27;
- Imperial e pão com chouriço a todos os participantes;
- Seguro desportivo para a prova;
- Outros brindes que a organização consiga angariar.

3.7. – SECRETARIADO

- O secretariado da prova funcionará no quartel dos bombeiros da secção de Espite, junto à sede da Junta de Freguesia.

4. PRÉMIOS

4.1. – GERAL DOS K 15 E K27

Troféus aos primeiros três classificados da geral masculina e da geral feminina.

Prémios Monetários no K27:

1º Lugar	100 €
2º Lugar	60 €
3º Lugar	40 €

4.2. – ESCALÕES NOS K 15 E K27

Classificação por escalões conforme a seguinte tabela

Escalões		Idade até 31 de Outubro 2022	Prémios
M Juvenil	F Juvenil	16 a 17 anos	Troféus aos 3 primeiros
M Junior	F Junior	18 a 19 anos	Troféus aos 3 primeiros
M Sub 23	F Sub 23	20 a 22 anos	Troféus aos 3 primeiros
M Seniores	F Seniores	23 a 39 anos	Troféus aos 3 primeiros
M40	F40	40 a 44 anos	Troféus aos 3 primeiros
M45	F45	45 a 49 anos	Troféus aos 3 primeiros
M50	F50	50 a 54 anos	Troféus aos 3 primeiros
M55	F55	55 a 59 anos	Troféus aos 3 primeiros
M60	F60	A partir dos 60 anos	Troféus aos 3 primeiros

4.3. – EQUIPAS

- Troféus às primeiras três equipas, masculinas e femininas, dos K15 e dos K27.
- A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral com distinção de género, somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que obtiverem a pontuação menor, através do cálculo anterior. situações de empate serão resolvidas pela melhor classificação do último elemento dos 3 em causa;



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!



UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE

REGULAMENTO



- Será premiada a melhor equipa através da **Classificação Combinada Coletiva** que se determina em função do somatório das classificações dos três melhores masculinos com as três melhores femininas, em ambos os géneros. Será apenas considerado o primeiro lugar em ambas as distâncias. Oferta de 6 inscrições (3 masculinas e 3 femininas) na edição seguinte, na respetiva distância;
- A equipa mais numerosa, no conjunto da caminhada, K15 e K27 em ambos os sexos, será premiada com um leitão.

5. INFORMAÇÕES

5.1. – COORDENADAS GPS

39.762905, -8.638648

Espite - Ourém

5.2. – CONTATOS

Email: clube.d.espite@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/ClubeDesportivoEspite/>

5.3. – CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!



UMA ORGANIZAÇÃO
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE

REGULAMENTO



Termo de Responsabilidade Parental

Eu, _____, portador do bilhete de identidade/cartão de cidadão/passaporte n.º _____, natural de _____ e residente em _____ (morada completa), _____ (país), autorizo o/a meu/minha filho/a _____, portador do bilhete de identidade/cartão de cidadão/passaporte n.º _____, natural de _____ e residente em _____ (morada completa), _____ (país), a participar na prova Mini-Trail de 15km a realizar no âmbito do The II Amazing Espite Trail, em Espite, Ourém, a 17 de julho de 2022.

Ao assinar esta autorização, aceito que a Organização do evento está isenta de toda a responsabilidade em qualquer acidente que o/a meu/minha filho/a possa sofrer no decorrer da competição, sabendo que ele/a estará abrangido/a por um seguro de acidentes pessoais.

Autorizo ainda o livre uso dos seus dados pessoais e de imagens obtidas durante a sua participação no evento, pela Organização ou por empresas patrocinadoras, sempre para fins promocionais do evento, em qualquer suporte ou meio de comunicação, incluindo sites e redes sociais.

_____, de _____ de 2022



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



SOFRE COM GARRA!