6º Caldas Trail

17 de Julho 2022

Regulamento Geral da Prova

Organização:

2022

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

No TRAIL LONGO só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos.

No Mini Trail podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos.

A caminhada destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha no entanto a participação a crianças menores de 10 anos.

A participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

1.2. Inscrição regularizada

As inscrições serão aceites se forem efectuadas online em:

https://www.recordepessoal.pt/evento/caldasultratrail2022

Para informações:

geral@caldasultratrail.com

Dados para pagamento

Referência multibanco atribuída na inscrição

Taxa de Inscrição

	Trail	Mini Trail	Caminhada
Até 250 inscrições regularizadas	22,00 €	15,00 €	8,00 €
Até esgotar (limite 3 Julho)	27,00 €	18,00 €	10,00 €

Almoço para atletas: 5€

Acompanhantes: 6,5€ (inclui entrada na piscina)

Apenas entrada na piscina (para acompanhantes): 1,5€

O valor de inscrição inclui:

-nas provas de corrida: inscrição, seguro desportivo, dorsal, T-shirt técnica, lembrança relativa à prova, abastecimentos, assistência médica, entrada na piscina de Salir, transporte para a partida (no caso do Trail Longo)

-na caminhada: inscrição, seguro desportivo, t-shirt técnica, abastecimento, assistência médica, entrada na piscina

A inscrição dos atletas só pode ser considerada confirmada após regularização de pagamento por parte do atleta.

Outras Condições

• As inscrições são limitadas e terminam assim que se atingir o número que a organização decidiu, ou, no dia 3 de Julho de 2022, até às 23:59h.

• Não haverá inscrições no dia da prova;

• Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites rectificações até dia 3 de Julho de 2022.

Notas importantes:

• Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas inscritos estão inscritos com o nome oficial do clube.

• O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

1.3. Condições físicas

Todos os atletas podem participar desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a condições climatéricas e meteorológicas extremas ou adversas, esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Só é permitido abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.

1.5. Colocação dorsal

É no início distribuído um peitoral com chip a cada atleta, a usar à frente em local visível e assim deve permanecer até ao final da prova.

1.6. Regras conduta desportiva

a) Aceitar participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição;
b) Concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
c) Cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
d) Estar conscientes da distância e das particularidades do terreno e estarem fisicamente preparados para tal, devendo ter adquirido, antes da prova, capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (vento, frio, nevoeiro ou chuva);
e) O dorsal tem que estar sempre visível durante toda a prova, sendo pessoal e intransmissível.
f) Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.
g) Os participantes serão responsáveis por todas as ações susceptíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo ou a terceiros.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

O Clube de corrida, Não Fazemos Nem Mais Um… Km, vai realizar um evento denominado "CALDAS TRAIL” de 2022.

Este evento irá decorrer no concelho de Caldas da Rainha e irá desenvolver-se maioritariamente em trilhos, caminhos e estradas de terra das freguesias de Nadadouro, Foz do Arelho, Santo Onofre e Serra do Bouro, Tornada e Salir do Porto.

O Trail Longo parte do Largo da igreja do Nadadouro,

O Trail Curto e a Caminhada partem das piscinas da praia de Salir do Porto.

Todas as chegadas serão nas piscinas de Salir do Porto.

2.2. Programa / Horário

Dia 16 Julho

Secretariado: 18:00 às 23:00 horas

Dia 17Julho

Secretariado: 7:00 às 9:30 horas

07:45- entradas para autocarros

08:00 -Transporte para partida do Trail Longo

9:15– Partida do Trail Longo

10:00- Partida do Trail Curto

10:05- Partida da Caminhada

2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

A prova vai ter as seguintes distâncias:

25 Km - Trail Longo

15 Km – Trail Curto

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Mapa Trail

A apresentar posteriormente

Altimetria Trail

A apresentar posteriormente

Mapa Mini Trail

A apresentar posteriormente

Altimetria Trail Curto

A apresentar posteriormente

2.5. Tempo limite

Não existe

2.6. Metodologia de controlo de tempos

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta, a usar à frente em local visível e assim deve permanecer até ao final da prova.

Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

a) Peitoral dobrado

b) Peitoral guardado dentro da mochila ou outro objeto

As classificações dos 27 km e 15 km, serão feitas individualmente em cada escalão e na geral.

Não haverá classificações para a Caminhada

2.7. Postos de controlo

Zonas de controlo de passagem, haverá controlo de passagem por via eletrónica, nos pontos intermédios em que se considere necessário.

2.8. Locais dos abastecimentos

A organização colabora na hidratação dos atletas participantes, no entanto, os atletas devem salvaguardar a sua autonomia. Será distribuído nos abastecimentos e também na chegada água, fruta, salgados, doces e bebidas isotónicas.

Trail Curto 15km

A definir

Trail Longo 27km

A definir

Se as condições climatéricas assim determinarem, devido ao calor que se possa fazer sentir, poderão existir pontos de abastecimento extra de líquidos.

Haverá um abastecimento na meta para todos os atletas.

Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, **não serão distribuídas garrafas ou copos aos atletas**.

Os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório.

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Cada participante deverá ser portador do seguinte material:

• Recipiente para liquidos, mínimo: 500 ml.

• Manta térmica de sobrevivência

• Apito

• Telemóvel carregado

Material recomendado

• GPS

• Creme de alta proteção (sol e frio)

• Reserva alimentar

• Copo

• Boné

Poderá ser efetuado um controlo de material, na zona de partida ou em qualquer zona de controlo.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Infração	Penalização
Trocar de dorsal durante a corrida	Desclassificação
Atirar desperdícios para o chão durante a corrida	Desclassificação
Ausência nos controlos obrigatórios indicados pela organização	Desclassificação
Não prestar auxílio a outros participantes em caso de emergência	Desclassificação
Não levar dorsal ou o mesmo ser colocado em zona não visível	15 minutos a Desclassificação
Ter conduta anti desportiva	1 hora a Desclassificação

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

• Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.

• Em caso de falha de algum controlo, por parte do atleta, este será desclassificado.

• Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

• Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.

• No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário. Cruz Vermelha e Organização.

• Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada, devidamente balizadas.

• As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pela organização

• À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

2.13. Seguro desportivo

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 146/93 de 26 de Abril, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

Os atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais estão abrangidos por essas entidades.

A entidade seguradora será designada em breve.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá nos dias seguintes efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência. O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail geral@caldasultratrail.com

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (pagina web, referência multibanco)

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online em:

https://www.recordepessoal.pt/evento/caldasultratrail2022

Para informações:

- geral@caldasultratrail.com

Nota importante:

A inscrição dos atletas só pode ser considerada confirmada após o envio efetuado pela *Recorde Pessoal*, de um documento digital a confirmar a inscrição e que contem o número de dorsal.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Taxa de Inscrição

	Trail	Mini Trail	Caminhada
Até 250 inscrições regularizadas	22,00 €	15,00 €	8,00 €
Até esgotar (limite 3 Julho)	27,00 €	18,00 €	10,00 €

Almoço para atletas: 5€

Acompanhantes: 6,5€ (inclui entrada na piscina)

Apenas entrada na piscina (para acompanhantes): 1,5€

O valor de inscrição inclui:

-nas provas de corrida: inscrição, seguro desportivo, dorsal, T-shirt técnica, lembrança relativa à prova, abastecimentos, assistência médica, entrada na piscina de Salir, transporte para a partida (no caso do Trail Longo)

-na caminhada: inscrição, seguro desportivo, t-shirt técnica, abastecimento, assistência médica, entrada na piscina

A inscrição dos atletas só pode ser considerada confirmada após regularização de pagamento por parte do atleta.

Outras Condições

• As inscrições são limitadas e terminam assim que se atingir o número que a organização decidiu, ou, no dia 3 de Julho de 2022.

Não haverá inscrições no dia da prova;

• Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 3 de Julho de 2022.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

• Não serão devolvidas taxas de inscrição.

• Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas inscritos estão inscritos com o nome oficial do clube.

• O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

3.4. Material incluído com a inscrição

1) O valor de inscrição inclui:

-nas provas de corrida: inscrição, seguro desportivo, dorsal, T-shirt técnica, lembrança relativa à prova, abastecimentos, assistência médica, entrada na piscina, transporte para a partida (no caso do Trail Longo)

-na caminhada: inscrição, seguro desportivo, t-shirt técnica, abastecimento, assistência médica, entrada na piscina.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O Secretariado funcionará no sábado dia 16 de Julho nas Piscinas de Salir do porto das 18:00 às 23:00 horas. Dia 17 de Julho o Secretariado funcionará das 7:00 às 9:45 horas [Atenção ao horário de partida das provas]

Nota:

Todos os atletas devem de proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nos atrás períodos indicados.

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação de documento comprovativo da inscrição, ou, documento pessoal.

3.6. Serviços disponibilizados

A organização disponibiliza dormida em piso duro, para pernoita dos atletas de 16 para 17 de Julho. (Será necessário o uso de sacos cama e colchões).

Os atletas devem reservar a dormida no ato de inscrição.

O piso duro em instalações da Junta de Freguesia de Tornada e Salir do Porto, é limitado e a ocupação será por ordem de inscrição

A Organização disponibiliza duche aos atletas nos balneários das piscinas de Salir do Porto.

4. Categorias e Prémios

Trail Longo 27 km

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.

- Troféus aos 3 primeiros de cada escalão

Trail Curto 15 km

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.

- Troféus aos 3 primeiros de cada escalão

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega de prémios é realizada no próprio dia, no pódio a ser colocado no local de chegada.

Concretiza-se a partir das 12 horas e doravante assim que os 3 atletas de cada categoria terminarem a prova.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- Juvenil -16/17 anos (ate 15km)

- Junior- 18/19 anos (ate 25km)

- Sub 23 - 20/22 anos
- Seniores - 23/39 anos
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (mais de 60 anos)
- Escalão único para atletas deficientes

FEMININOS:

- Juvenil -16/17 anos (ate 15km)

- Junior- 18/19 anos (ate 25km)

- Sub 23 - 20/22 anos
- Seniores - 24/39 anos
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos
- F 50 (50 a 54 anos)

- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (mais de 60 anos)
- Escalão único para atletas deficientes

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o término da corrida

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no VI Caldas Trail, aceitam o presente Regulamento.

5. Informações

5.1. Como chegar

Coordenadas: Latitude:39.500947 Longitude: -9.151408

Morada: R. Dom Fernando 50, 2500-685 Salir do Porto

Principais ligações:

A8: São Martinho do Porto