



## Regulamento do Trail Terra do Brinquedo- Alfena

O Trail Terra do Brinquedo- Alfena é um evento organizado pela KeMedo Team Associação Desportos em Natureza, com a coorganização da Camara Municipal de Valongo e com o Apoio da Junta de Freguesia de Alfena.

O Trail Terra do Brinquedo vem substituir o Trail dos 4 Caminhos, onde percorrerá a mesma Serra e mesmo local de Partida, Parque Vale do Leça totalmente remodelado.

Alem de alterarmos o nome vamos mudar os trilhos.

Dia 4 e 5 de Junho de 2022 vamos trazer a festa do Trail novamente a Alfena.

Evento dividido em 4 distâncias

Domingo dia 5 de Junho

Trail Longo 2km 900D+

Trail Curto 13km 450D+

Caminhada 9km 250D+

Sábado dia 4 de Junho

Trail Kids

(as distâncias serão ajustadas às faixas etárias dos participantes, tendo no mínimo a extensão de 500mts e no seu máximo a extensão de 1500mts.)

Todas as distâncias com início e fim Parque Vale Leça, Rua São Vicente, 4445-210 Alfena

## Pontos

### 1. Condições de participação

- 1.1. Idade participação das diferentes provas
- 1.2. Inscrição regularizada

- 1.3. Condições físicas
- 1.4. Definição possibilidade ajuda externa
- 1.5. Colocação da dorsal

## 2. Prova

- 2.1. Apresentação da prova / organização
- 2.2. Programa
- 2.3. Metodologia de controlo de tempos
- 2.4. Postos de controlo
- 2.5. Partidas/Chegadas
- 2.6. Abastecimento
- 2.7. Material recomendado
- 2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário
- 2.9. Penalizações / desqualificações
- 2.10. Responsabilidades perante o atleta / participante
- 2.11. Seguro desportivo

## 3. Inscrições

- 3.1. Processo inscrição
- 3.2. Valores e períodos de inscrição

## 4. Categorias e Prémios

## 5. Marcação e controles

## 6. Direitos de imagem

## 7. Apoio de emergência

## 8. Casos omissos

## 9. Diversos

## IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características da prova.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição.
- No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2022 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que requeiram o reembolso.
- No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados na inscrição.
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- Para inscrições realizadas no último mês antes da prova, a organização não garante tamanho de t-shirt nem garante T-shirt oficial da prova.
- O presente regulamento está sujeito a alterações;
- Só será aceite troca de distância até a um mês da realização da prova e caso o limite de cada prova não esteja esgotada.

### 1. Condições de participação

#### 1.1. Idade de participação

As provas são destinadas apenas a atletas maiores de 16 anos e caminhada a crianças com mais de 10 anos quando acompanhadas por um adulto inscrito.

Trail Kids tem limite de idade 12 anos.

#### 1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

#### 1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova e ter em conta que se realiza em Junho em Dia com temperaturas que podem ser elevadas

#### 1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento.

#### 1.5. Colocação da dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

### 2. Prova

#### 2.1. Apresentação da prova / organização

O Trail Terra do Brinquedo- Alfena é um evento organizado pela KeMedo Team Associação Desportos em Natureza, com a coorganização da Camara Municipal de Valongo e com o Apoio da Junta de Freguesia de Alfena.

Trail Longo 21 km – Tem início às 9.00h

Trail Curto 13km - Tem Inicio as 9.15h

Caminhada 9 km- Tem inicio as 9.30h

Trail Kids – Tem Inicio às 15.30h

#### 2.2. Programa

Sábado 4 Junho

das 10h as 12.30h e das 14h as 19h - Funcionamento do Secretariado/Distribuição no Centro Cultural Alfena

Trail Kids- 15.30h

Domingo 5 de Junho

das 07h00 as 8.30h

Funcionamento do Secretariado/Distribuição no Centro Cultural Alfena

9h00 – partida dos 22km

9h15 - partida dos 13 km

9.30h- Partida caminhada 9 km

10h15 – Chegada prevista dos primeiros atletas 13km

10h45 – Chegada prevista dos primeiros atletas 22km

12h00 -Cerimónia de entrega de prémios Trail Longo 22 km e Trail Curto 12 km

### 2.3. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo.

### 2.4 Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

### 2.5. Partidas e Chegadas

Se na data de realização do evento a Pandemia por COVID-19 ainda se mantiver serão aplicadas as medidas de segurança que se descreverão neste e nos pontos seguintes do regulamento. No caso da Pandemia se manter as partidas serão feitas de forma faseada. Os atletas irão partir em grupos de definidos pela organização e pelas entidades responsáveis na semana do evento.

O uso de máscara facial é obrigatório na partida e até 200m após a mesma, podendo depois ser retirada em local que estará devidamente assinalado.

O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes.

À chegada, após cortar a meta, todos os participantes são obrigados a colocar novamente a máscara de proteção.

### 2.6. Abastecimento

.

Os participantes devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.

As 3 provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.

Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação

### 2.7. Material obrigatório e recomendado

É obrigatório Telemóvel, garrafa ou Mochila/Colete com Hidratação, Apito e Mascara, sem este material o atleta é impedido de participar no evento, é barrado a zona de partida e desclassificado sendo que será informado que o chip será desativado.

O uso de máscara de proteção no recinto de levantamento dos dorsais, na arena do evento, no local da partida até ponto devidamente assinalado, nos postos de abastecimento e logo após o corte da meta.

Material altamente recomendado:

Buff ou Boné e Copo

Independentemente das condições climáticas os participantes devem considerar este material como o seu Kit de Sobrevivência, portanto aconselha-se que acompanhe sempre os atletas em terreno montanhoso..

## 2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público.

## 2.9. Desqualificações

Ficará ainda desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

## 2.10. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

## 2.11. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo inscrição

A inscrição é realizada online através do site <https://stopandgo.com.pt>

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

Abertura das inscrições a 1 de Março 2022

1ª Fase - Até 31 Março

Trail Longo 12€

Trail Curto 12€

Caminhada 6€

2ª Fase - 1 a 30 Abril Outubro

Trail Longo 14€

Trail Curto 12€

Caminhada 7€

3ª Fase- 1 a 22 Maio

Trail Longo 16€

Trail Curto 14€

Caminhada 7€

Fecho das inscrições a 22 de Maio 2022

O valor de inscrição inclui:

Dorsal, Seguro de Acidentes Pessoal, T-shirt da prova, Banhos, Reforço alimentar durante e final da prova, medalha ou premio finisher

Assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir.

Todos os participantes devem levantar o seu dorsal nos dias e horários previstos, para evitar constrangimentos

#### 4. Categorias e Prémios

4-1 Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

Irá também haver classificação segundo os seguintes escalões etários:

- M/F Seniores - dos 18 aos 39 anos
- M/F40 – dos 40 aos 49 anos
- M/F50 – dos 50 aos 59 anos
- M/F60 - mais de 60 anos

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres de cada escalão etário.

Classificação por escalão à data do evento.

4.2- A prova dos 21km é pontuável para a Taça de Portugal da ATRP

4.3- A prova dos 21km e 13km é pontuável para o Circuito de Trilhos de Valongo

#### 5. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas com logotipos do Município de Valongo, numa distância entre si no máximo de 20 metros onde será reforçada a marcação nos desvios e locais de maior duvida também terá setas de cor amarela com logotipos KeMedo Team

## 6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 7. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 8. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## 9. Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

