



One Hundred® Ultra Mountain Trail World Series 2022
Etapa Portugal
Douro-Paiva World Series
30 de junho a 03 de julho de 2022
Cinfães - Douro, Portugal

REGULAMENTO OFICIAL

Art. 1 - ORGANIZAÇÃO

A One Hundred® Group Ltd, sediada em Londres – Reino Unido, é a empresa organizadora do **circuito mundial One Hundred® World Series** que, em 2022, terá etapas globais no Brasil, País de Gales, em Portugal, nos Estados Unidos, e a grande final em Itália. O presente regulamento refere-se à **Etapa Portugal – Douro-Paiva World Series 2022**, doravante denominada **Douro-Paiva World Series**.

Art. 2 - INFORMAÇÕES GERAIS

O **Douro-Paiva World Series** é uma prova de corrida de trilhos de montanha, realizada na zona do Douro, classificada como Património Mundial pela UNESCO, entre os dias 30 de junho e 3 de julho de 2022. Os percursos oferecidos são:

- 2.1) 100 MILHAS (100M)
- 2.2) 100 KM (100K)
- 2.3) 49 KM (49K)
- 2.4) 49 KM em duplas (49K Duplas)
- 2.5) 25 KM (25K)
- 2.6) 18 KM (18K)
- 2.7) 10 KM (10K)

Art. 3 - REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO



Em seguida, os requisitos mínimos para inscrição em cada percurso do **Douro-Paiva World Series**. Os atletas:

3.1) 100M – Devem ter experiência anterior em corrida de montanha, não devem sofrer de vertigens, devem ter um alto padrão de preparação mental e física, e ter equipamento adequado para temperaturas que podem ter grandes variações. Ter no mínimo 18 anos de idade a 31 de dezembro de 2022. Possuir o certificado médico padrão preenchido e enviado para a organização, o qual tem validade de 180 dias. Devem também ter finalizado, dentro do tempo limite, pelo menos uma corrida verificável de 50 milhas (80 Km) ou mais quilómetros non-stop nos três anos anteriores à data da largada evento.

3.2) 100K – Devem ter experiência anterior em corrida de montanha, não devem sofrer de vertigens, devem ter um alto padrão de preparação mental e física, e ter equipamento adequado para temperaturas que podem ter grandes variações. Ter no mínimo 18 anos de idade em 31 de dezembro de 2022. Possuir o certificado médico padrão preenchido e enviado para a organização, o qual tem validade de 180 dias. Devem também ter finalizado, dentro do tempo limite, pelo menos uma corrida verificável de 50km ou mais quilómetros non-stop nos três anos anteriores à data da largada evento.

3.3) 49K e 49K Duplas – Devem ter experiência anterior em corrida de montanha, não devem sofrer de vertigens, devem ter um alto padrão de preparação mental e física, e ter equipamento adequado para temperaturas que podem ter grandes variações. Ter no mínimo 18 anos de idade em 31 de dezembro de 2022.

3.4) 25K – Devem ter experiência anterior em corrida de montanha, não devem sofrer de vertigens, devem ter um alto padrão de preparação mental. Ter no mínimo 15 anos de idade em 31 de dezembro de 2022.

3.5) 18K - Ter no mínimo 15 anos de idade em 31 de dezembro de 2022.

3.6) 10K - Sem requisitos anteriores.

Obs.: 49K Duplas - Nesta distância, vamos pela primeira vez no **Douro-Paiva World Series** criar um desafio TEAM CHALLENGE “Pares”. Se tens um colega e não gostam de fazer as provas individualmente, tens aqui a oportunidade de convidares ou formar uma dupla incrível para fazeres os **49K Duplas**. As regras são simples. A dupla tem de começar na partida, JUNTOS, passar os postos de controlo intermédios, JUNTOS, e chegar à meta, JUNTOS. É um desafio a dois e o fator de autoajuda e superação é fundamental. Não deixes o teu colega desistir! Perdem os dois.



Art. 4 - INSCRIÇÕES

As inscrições para o **Douro-Paiva World Series** serão realizadas através do link fornecido no website www.onehundred.run e seguirão os seguintes prazos e valores:

Douro-Paiva World Series	<u>Fase 1</u>	<u>Fase 2</u>	<u>Fase 3</u>	<u>Última fase</u>
	18/12/2021 a 14/01/2022	15/01/2022 a 29/04/2022	30/04/2022 a 10/06/2022	11/06/2022 a 25/06/2022
100M	110,0€	120,0€	130,0€	140,0€
100K	75,0€	80,0€	85,0€	95,0€
49K Duplas	60,0€	67,5€	72,5€	80,0€
49K	40,0€	45,0€	47,5€	52,5€
25K	25,0€	28,0€	30,0€	35,0€
18K	18,5€	20,5€	22,5€	25,0€
10K	10,0€	12,0€	14,0€	15,0€

4.3) Restrição de inscrição - Os seguintes atletas não se poderão inscrever no **Douro-Paiva World Series**:

- Atletas que foram desqualificados numa outra prova por usarem substâncias para melhorar o desempenho;
- Atletas que foram incluídos na lista negra do One Hundred® Group Ltd em qualquer um dos seus eventos globais.

4.4) Atletas de elite - Serão considerados atletas de elite do **Douro-Paiva World Series** aqueles que se enquadrarem nas condições específicas descritas no website www.onehundred.run/qualification.

4.5) Pack dos atletas - As inscrições do **Douro-Paiva World Series** incluem os seguintes itens:

>> Inscritos na Fase de Lançamento (18/12/2021 a 14/01/2022):

- Desconto de 10% em quaisquer corridas One Hundred® em 2022 e 2023, em qualquer parte do mundo (cumulativo com outros descontos).

4.6) Just One Tree – Somos parceiros da Just One Tree, uma iniciativa que doa £1 por cada inscrição nas provas do circuito mundial One Hundred® World Series, com a finalidade de plantar uma árvore.

- KIT 100M:

- Saco mochila;
- Pulseira One Hundred;
- T-shirt premium de corrida;
- Par de meias de corrida;
- Pala;
- Óculos de sol;



- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso, e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;
- Serviço fotográfico e de vídeo;
- Transmissão ao vivo – Live streaming e GPS track.

- KIT 100K:

- Saco mochila;
- Pulseira One Hundred;
- T-shirt premium de corrida;
- Par de meias de corrida;
- Óculos de sol;
- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;
- Serviço fotográfico e de vídeo;
- Transmissão ao vivo – Live streaming e GPS track.

- KIT 49K e 49K Duplas:

- Saco mochila;
- Pulseira One Hundred;
- Fita de pescoço;
- T-shirt de corrida;
- Óculos de sol;
- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;
- Serviço fotográfico e de vídeo;
- Transmissão ao vivo – Live streaming.

- KIT 25K:

- Saco mochila;
- Pulseira One Hundred;
- Fita de pescoço;
- T-shirt de corrida;
- Par de meias de corrida;
- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;



- Serviço fotográfico e de vídeo;
- Transmissão ao vivo – Live streaming.

- KIT 18K:

- Saco mochila;
- Fita de pescoço;
- T-shirt de corrida;
- Par de meias de corrida;
- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;
- Serviço fotográfico e de vídeo;
- Transmissão ao vivo – Live streaming.

- KIT 10K:

- T-shirt de corrida;
- Dorsal;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço fotográfico e de vídeo;
- Transmissão ao vivo – Live streaming.

4.6) Número máximo de atletas - O número máximo de atletas no **Douro-Paiva World Series** é de 2000 inscritos, sendo distribuídos da seguinte forma: 100M = 200 atletas; 100K = 250 atletas; 49K = 300 atletas; 49K Duplas = 50 atletas; 25K = 400 atletas; 18K = 400 atletas; 10K = 400 atletas.

4.7) Cancelamento - Se o atleta não puder participar do **Douro-Paiva World Series** e desejar cancelar sua inscrição, deverá avisar os organizadores pelo email portugal@onehundred.run.

Utilizaremos a seguinte política de reembolso de acordo, com a data de solicitação e percentagem reembolsada:

Até 60 dias antes do evento = 75% em crédito para eventos One Hundred® em 2022 ou 2023; Até 30 dias antes do evento = 50% em crédito para eventos One Hundred® em 2022 ou 2023; Até 15 dias antes do evento = 25% em crédito para eventos One Hundred® em 2022 ou 2023.

Nenhum reembolso em dinheiro, transferência ou rol-over será emitido em qualquer outra circunstância. Nenhuma venda de inscrições a terceiros é permitida. Nenhum reembolso ou crédito será fornecido para troca de percurso, se houver disponibilidade.

Entendemos que surgem problemas de última hora que podem impedir um atleta de chegar à linha de partida. Incorremos na maioria dos custos no início do processo de planeamento, e esta política representa a nossa capacidade de fornecer, razoavelmente, algo para os atletas que não podem comparecer, enquanto mantemos as nossas taxas de inscrição mais baixas e com alta qualidade.

Caso a corrida seja cancelada devido a circunstâncias fora do nosso controlo até 15 dias antes da corrida, os organizadores reservam o direito de reembolsar 50% da taxa de inscrição paga. Esta percentagem é calculada de forma a permitir aos organizadores cobrir parte das despesas incorridas que não podem ser recuperadas.



Caso a corrida seja cancelada por não cumprir um número mínimo de participantes, os organizadores reservam o direito de cancelar a corrida até 60 dias antes do evento, devolvendo os valores já pagos, sem a necessidade de pagar quaisquer reservas de hotel ou outras despesas de estadia ou de viagem, incluindo bilhetes de avião e quaisquer outros custos que o atleta possa ter incorrido para si ou outros que o acompanham, bem como qualquer compensação adicional.

Caso a prova seja cancelada ou interrompida por motivos atmosféricos, ou por qualquer outro motivo fora do nosso controlo, não haverá reembolso da taxa de inscrição.

O seguinte não é permitido:

- Adiar a inscrição para o ano seguinte;
- Participar noutras etapas em vez da etapa para a qual o atleta se inscreveu;
- Troca de dorsal com qualquer pessoa que não seja o próprio atleta registrado;
- Alterações à inscrição devem ser solicitadas por email portugal@onehundred.run até dia 25 de junho de 2022.

Qualquer atleta encontrado com o número de corrida de outro atleta durante ou após a corrida será desqualificado e colocado na lista negra do One Hundred®.

Art. 5 - CERTIFICADO MÉDICO

Todos os atletas do **Douro-Paiva World Series** devem preencher o certificado médico padrão fornecido pela organização. O mesmo deve assinado e carimbado por um médico e o atleta deve enviá-lo na sua página pessoal de corrida em www.myonehundred.run até 31 de maio de 2022. O não cumprimento desta data implicará a anulação da inscrição, sem reembolso.

Art. 6 – CRONOGRAMA (em atualização)

O **Douro-Paiva World Series** seguirá o cronograma:

30 de junho de 2022, Quinta-Feira

Local: Mercado Municipal de Cinfães

- 17:00 - Abertura secretariado
Levantamento de kit das 100 milhas
- 22:00 - Encerramento secretariado

01 de julho de 2022, Sexta-feira

- 10:00 - Abertura secretariado (Mercado Municipal de Cinfães)
Entrega do kit das 100 milhas e dos 100km
Entrega do drop bag (local a designar)
- 15:00 - Saída dos autocarros com destino a Gaia para a partida das 100 milhas
- 17:30 - Receção aos atletas (café e doces) (local a designar)
- 18:15 - Controlo das 100 milhas (local a designar)
- 18:30 - Partida das 100 milhas (local a designar)
- 22:00 - Encerramento secretariado (Mercado Municipal de Cinfães)

02 de julho de 2022, Sábado

- 06:00 - Abertura secretariado (Mercado Municipal de Cinfães)
Entrega do kit dos 100km, 45km, 25km, 18km e 10km
- 07:00 - Receção ao atleta (café e doces)
- 07:15 - Controlo dos 100km (local a designar)
- 07:30 - Partida dos 100km (local a designar)
- 07:30 - Receção ao atleta (café e doces)



08:15 - Controlo 45 km (Mercado Municipal de Cinfães)
08:30 - Partida 45 km
13:30 - Chegada prevista do 1º atleta dos 45km (Mercado Municipal de Cinfães)
15:00 - Cerimónia de entrega prémios 45km (Mercado Municipal de Cinfães)
20:00 - Chegada prevista do 1º atleta dos 100km (Mercado Municipal de Cinfães)
21:00 - Chegada prevista do 1º atleta das 100 milhas (Mercado Municipal de Cinfães)
22:00 - Encerramento do secretariado

03 de julho de 2022, Domingo

07:30 - Abertura secretariado (Mercado Municipal de Cinfães)
07:45 - Receção ao atleta (café e doces)

Os kits de atleta serão distribuídos no local da prova. Para retirar os seus kits os atletas devem apresentar um documento de identidade válido, com foto, e todos os equipamentos obrigatórios.

Art. 7 - EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Os seguintes equipamentos são obrigatórios no **Douro-Paiva World Series** e devem ser transportados pelos atletas durante toda a corrida:

7.1) 100M e 100K

- Saco mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada de pelo menos 1 litro;
- Casaco impermeável ou corta-vento;
- Boné, chapéu ou bandana tipo buff;
- Manta térmica;
- Apito;
- Duas lanternas com respetivas baterias suplentes;
- Copo ou garrafa de água. A fim de reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de descanso, portanto, todos os atletas devem trazer seu próprio material se desejam comer alimentos quentes/frios.
- Telemóvel;
- GPS tracker fornecido no check-in da corrida;
- Número de dorsal visível durante toda a corrida;

7.2) 49K e 49K Duplas

- Mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada de pelo menos 1 litro;
- Corta vento;
- Boné, chapéu ou bandana tipo buff;
- Manta térmica;
- Apito;
- Copo ou garrafa de água. A fim de reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de descanso, portanto, os atletas devem trazer seu próprio material se desejam comer alimentos quentes/frios.
- Telemóvel;



- Número de dorsal visível durante toda a corrida;

7.3) 25K

- Mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada para pelo menos 500 mililitros;
- Corta vento;
- Manta térmica;
- Apito;
- Telemóvel;
- Copo ou garrafa de água. A fim de reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de descanso, portanto, os atletas devem trazer seu próprio material se desejam comer alimentos quentes/frios.
- Número de dorsal visível durante toda a corrida;

7.4) 18K

- Telemóvel;
- Copo ou garrafa de água. A fim de reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de descanso, portanto, os atletas devem trazer seu próprio material se desejam comer alimentos quentes/frios.
- Número de dorsal visível durante toda a corrida;

7.5) 10K

- Número de dorsal visível durante toda a corrida;

É da responsabilidade dos atletas trazerem equipamentos que respeitem estes critérios. Em caso de verificação antes ou durante a corrida, o comissário ou juiz decidirá se os equipamentos respeitam os critérios descritos no regulamento ou, caso contrário, o atleta será desclassificado.

O equipamento obrigatório pode ser usado ou apenas levado dentro da mochila ou bolsos.

Todo o equipamento obrigatório será verificado quando os atletas retirarem o kit. Quem não apresentar todo o material do equipamento obrigatório será impedido de iniciar a corrida.

Para além disso, verificações pontuais serão realizadas durante a corrida.

EQUIPAMENTO RECOMENDADO:

Os participantes da corrida são aconselhados a trazer os seguintes equipamentos com eles, para além dos obrigatórios:

- Camisola quente para a noite;
- Barras energéticas ou alimentos sólidos;
- Fita adesiva elástica;
- Quantia em dinheiro para uso em alguma eventualidade;
- Bastões de corrida/caminhada são permitidos;
- Óculos de Sol;
- Protetor solar.

Art. 8 - LIMITES DE TEMPO MÁXIMOS E TEMPOS DE CORTE (em atualização)



Os seguintes limites de tempo máximos e tempos de corte no **Douro-Paiva World Series** devem ser cumpridos pelos atletas durante toda a corrida:

Os locais de corte estão situados em pontos de controlo. Os atletas que não atingirem esses pontos nos prazos estabelecidos não poderão continuar a corrida. É proibido avançarem do ponto de corte e depois voltar a usar as áreas de abastecimento. Os juízes da corrida reservam o direito de desqualificar os atletas que desrespeitem as regras.

A fim de proteger a saúde dos participantes, a equipa médica nos postos de controlo tem autoridade para interromper os corredores que forem julgados inaptos para continuar a corrida, mesmo dentro dos tempos limites. Neste caso, o participante deve seguir as indicações da equipa médica. Quem não o fizer será imediatamente desclassificado.

Os participantes que chegarem aos pontos de controlo após o tempo máximo, os que estiverem lesionados e os que forem considerados inaptos pela equipa médica para continuar a corrida, e quaisquer outros atletas que decidirem desistir, serão levados para a chegada de transporte disponibilizado pela organização. Por questões logísticas, os atletas que desistiram podem ter de esperar antes de serem encaminhados até à área de chegada.

Qualquer participante que desistir da corrida em qualquer ponto diferente dos pontos de abastecimento estabelecidos, deverá informar imediatamente os organizadores da corrida por serviço telefónico para o número indicado pela organização.

Todos os participantes de 100M e 100K receberão um aparelho GPS tracker no check-in da corrida e cada dispositivo inclui um botão de emergência. O corredor só deve usar o botão em caso de emergência e se o botão for pressionado o corredor será imediatamente desclassificado da corrida e não poderá regressar à mesma.

Art. 9 - POSTOS DE ABASTECIMENTO, APOIO CREW E DROP BAGS (em atualização)

O **Douro-Paiva World Series** é uma prova em semi-autossuficiência e os atletas são obrigados a trazer quantidades mínimas de água, assim como todos os outros equipamentos listados como obrigatórios.

Semi-autossuficiência é definida como a capacidade de ser autónomo entre os postos de abastecimento e também ser capaz de se adaptar, com segurança, a quaisquer problemas (mau tempo, sofrimento físico, lesões, etc).

Ao deixar os pontos de descanso, os atletas devem ter uma quantidade suficiente de água e comida para alcançar o próximo posto.

As equipas de apoio, chamadas de APOIO CREW (incluindo familiares e amigos) só podem prestar assistência aos atletas em alguns locais determinados, nas áreas designadas para o efeito conforme definido pelo coordenador do posto. Apenas uma pessoa por atleta pode fornecer assistência e será admitido 15 minutos antes da chegada do atleta.

Cada atleta de 100M e 100K receberá seus respetivos sacos de apoio, chamados de DROP BAG, com o seu número de dorsal e somente estes serão transportados pela organização. Os atletas poderão colocar roupas ou alimentação, a entrega dos drop bags deverá seguir o cronograma do evento. Os atletas são aconselhados a não colocar objetos de valor nos drop bags. A organização não se responsabiliza por qualquer furto, perda ou dano. Não são permitidos colocar ou deixar bastões de corrida/caminhada nos drop bags. Os drop bags devem ser retirados após a prova seguindo o



cronograma do evento, mediante apresentação do número de dorsal. Os drop bags não retirados serão encaminhados para doação.

Os seguintes postos de abastecimento e respetivos serviços estão disponíveis aos atletas:

Apenas os corredores com número de dorsal visível têm acesso aos postos de abastecimento.

É expressamente proibido aos atletas beber das garrafas fornecidas nos postos de abastecimento: devem ser utilizados copos pessoais. O lixo deve ser deixado em cada posto de abastecimento.

Haverá também um abastecimento na chegada. Para além disso, cada participante pode fazer uma refeição quente na chegada. Para usufruir desta refeição quente é necessário apresentar o número de dorsal.

Existem pontos de água potável natural ao longo do percurso, onde os participantes podem reabastecer.

Art. 10 – PERCURSO (em atualização)

Grande parte dos percursos do **Douro-Paiva World Series** são zona de serras e montanhas, assim como parte do Douro, Património Mundial da UNESCO. Este itinerário requer a capacidade de correr em tipos de terreno diferentes, trilhos e estradões, assim como em zonas rochosas e alagadas, e por rios.

Caso ocorram condições climáticas adversas e alguma zona do percurso se torne inacessível, rotas alternativas serão delineadas no briefing antes do início da corrida.

Os atletas devem seguir estritamente o percurso marcado e evitar atalhos ou cortar o percurso. Quaisquer desvios da rota oficial podem resultar na desclassificação e serão de risco exclusivo dos atletas.

Os percursos têm as seguintes características:

10.1) 100M: 160Km de extensão;

10.2) 100K: 100Km de extensão;

10.3) 49K e 49K Duplas: 49Km de extensão, 3.000m de desnível positivo acumulado, 3.000m de desnível negativo acumulado, 1.150m de altitude;

10.4) 25K: 25Km de extensão, 1.300m de desnível positivo acumulado, 1.300m de desnível negativo acumulado, 500m de altitude máxima;

10.5) 18K: 18Km de extensão, 1.020m de desnível positivo acumulado, 1.020m de desnível negativo acumulado, 406m de altitude máxima;

10.6) 10K: 10Km de extensão;

Art. 11 - SEGURO DO ATLETA

Todos os atletas do **Douro-Paiva World Series** estão cobertos gratuitamente por um seguro que abrange falecimento e invalidez por acidente e por atleta, além de despesas médicas e hospitalares.

Art. 12 - EQUIPA DE RESGATE



Todos os atletas do **Douro-Paiva World Series** têm ao seu dispor uma equipa de resgate, composta por GNR de montanha, bombeiros, enfermeiros e médicos. Estes serão posicionados ao longo do percurso e estarão a pé, em carros com tração 4x4, e ambulâncias. Haverá um posto médico no local da prova.

Art. 13 - MEIO AMBIENTE

Grande parte dos percursos do **Douro-Paiva World Series** são em zonas de serras e montanhas no interior, algumas partes junto ao Rio Douro e vinhas, Património da UNESCO, e outras áreas com ecossistemas naturais. Os participantes são, portanto, obrigados a respeitar o meio ambiente, em particular, não deixando lixo, não colhendo flores e não perturbando a vida selvagem. Quem for visto a deixar lixo ao longo do percurso será desclassificado da prova. Nos vários pontos de abastecimento existem locais onde os atletas podem deixar o lixo. A organização aconselha os atletas a trazer em si um pequeno saco de lixo.

Os atletas devem seguir o percurso marcado para não causar danos ao meio ambiente.

Para reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de abastecimento, portanto, os atletas devem trazer os seus próprios utensílios, caso desejem comer alimentos quentes/frios.

Art. 14 - METEOROLOGIA

Os percursos do **Douro-Paiva World Series** podem sofrer variações meteorológicas e, em caso destas serem muito adversas (nevoeiro denso ou trovoadas), a organização reserva o direito de fazer alterações de última hora, mesmo durante a corrida, no percurso, a fim de eliminar potenciais perigos ou condições que possam causar dificuldades aos atletas. Os atletas serão informados destas alterações. A organização também reserva o direito de suspender ou cancelar a prova se as condições meteorológicas colocarem em risco os atletas, voluntários ou equipas de apoio. Se necessário, os organizadores fornecerão e comunicarão um plano B até 24 horas antes do início da corrida.

Art. 15 - DESQUALIFICAÇÃO, PENALIDADES E RECURSOS

As seguintes infrações no **Douro-Paiva World Series** resultarão na desqualificação imediata e na retirada do número de dorsal do atleta.

- Não passar num ponto de verificação;
- Usar atalhos;
- Deixar lixo ao longo do percurso;
- Não ajudar um participante em dificuldade;
- Insultar ou ameaçar integrantes da equipa de trabalho da organização;
- Usar transporte durante a corrida;
- Recusar-se a ser submetido a exames pela equipa médica ao longo do percurso;
- Recusar-se a mostrar o equipamento obrigatório quando solicitado pelos juizes;

Uma penalização de uma hora será aplicada para as seguintes infrações:

- Falta de algum equipamento obrigatório, devendo o atleta reportar esta falta imediatamente, no caso de reincidência em nova verificação o atleta será desclassificado;
- Assistência não autorizada ou assistência fora dos pontos previstos no regulamento;



- Número de dorsal não visível.

A penalidade pode ser aplicada imediatamente assim que a infração for comprovada ou no final da corrida.

As penalidades ou desqualificações podem ser contestadas, por escrito, à organização da prova no prazo de 2h após a publicação dos resultados. Os recursos serão avaliados e respondidos no prazo necessário. As decisões são finais e sem contestação.

Art. 16 - PRÉMIOS

O **Douro-Paiva World Series** será disputado individualmente, onde cada atleta percorrerá o percurso na sua totalidade, sendo divididos para efeitos de inscrição, classificação e premiação nas seguintes categorias, tomando como data de referência a idade no dia 31 de dezembro de 2022.

16.1) Masculino

Adulto Masculino: Corredores de 30 a 39 anos

Master Masculino: Corredores de 40 a 49 anos

Sénior Masculino: Corredores de 50 a 59 anos

Grande Sénior Masculino: Corredores acima de 59 anos

16.2) Feminino

Adulto Feminino: Corredoras de 30 a 39 anos

Master Feminino: Corredoras de 40 a 49 anos

Sénior Feminino: Corredoras de 50 a 59 anos

Grande Sénior Feminino: Corredoras acima de 59 anos

16.3) Prémios monetários: Total de 15.000,00€ distribuídos da seguinte forma:

- **100M e 100K**

Masculino & Feminino	100M	100K
1º Lugar Geral Elite	1500€	1000€
2º Lugar Geral Elite	1000€	500€
3º Lugar Geral Elite	500€	250€
4º Lugar Geral Elite	250€	200€
5º Lugar Geral Elite	150€	100€
Mountain Goat	175€	175€
King of the Hill	175€	175€
1º Lugar Categoria 30-39 anos	150€	100€
1º Lugar Categoria 40-49 anos	150€	100€
1º Lugar Categoria 50-59 anos	150€	100€
1º Lugar Categoria 60+ anos	150€	100€

- **49K/49K Duplas e 25K**

Masculino & Feminino	49K/49K Duplas	25K
1º Lugar Geral Elite	175€	150€

16.4) Premiação com fivelas e medalhas: Distribuído da seguinte forma:

- **100M:** Todos os finishers receberão uma fivela exclusiva Douro-Paiva World Series.



- **100K, 49K, 49K Duplas, 25K, 18K e 10K:** Todos os finishers receberão uma medalha exclusiva Douro-Paiva World Series.

16.5) Prémios em milhas: a One Hundred possui um cartão de milhas, **GO&RUN Miles Club**, que oferece milhas a todos os que se inscreverem nas suas provas e façam compras na loja online. As milhas do cartão podem ser descontadas em inscrições nas provas One Hundred ou na loja online. Todos os atletas das 100 milhas e 100km recebem milhas por cada quilómetro percorrido. No caso de desistência, as milhas atribuídas são as do último checkpoint.

Os três primeiros atletas das distâncias de 49km, 25km, e 18km, também recebem milhas.

1º - 500 milhas

2º - 500 milhas

3º - 250 milhas

Os três primeiros classificados Mountain Goat e King of the Hill também recebem milhas em cartão.

1º - 500 milhas

2º - 500 milhas

3º - 250 milhas

Mais informação em: www.onehundred.run/en/membership-en www.onehundred.run/

16.6) Premiação com troféus: Distribuído da seguinte forma:

- **King of the Hill:** Os primeiros colocados de cada género no percurso segmentado de subida, denominado King of the Hill, nos percursos de 100M e 100K, receberão troféus exclusivos Douro-Paiva World Series.

- **Mountain Goat:** Os primeiros colocados de cada género no percurso segmentado de descida, denominado Mountain Goat, nos percursos de 100M e 100K, receberão troféus exclusivos Douro-Paiva World Series.

- **Geral Elite Masculino e Feminino:** Os 5 (cinco) primeiros colocados de cada género em cada percurso receberão troféus exclusivos Douro-Paiva World Series.

- **Categorias:** Os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria receberão troféus exclusivos Douro-Paiva World Series.

- **Equipes:** A primeira Equipa dos 49K Duplas recebe um troféu exclusivo Douro-Paiva World Series.

Para definição da classificação dos 5 (cinco) primeiros colocados de cada género no geral será considerado o tempo bruto, e para as demais classificações será considerado o tempo líquido.

Os atletas que não comparecerem à entrega de prémios perderão o direito aos mesmos. Estes não serão enviados ou entregues antecipadamente por qualquer motivo.

Art. 17 - ANTIDOPING

Ao inscrever-se no **Douro-Paiva World Series**, cada atleta:



- Deve declarar à organização quaisquer informações relativas ao uso de uma receita sujeita a Isenção de Uso Terapêutico (TUE) através do email portugal@onehundred.run; Os desportistas podem estar doentes ou apresentar condições que requeiram a ingestão de determinados medicamentos. Quando este medicamento, tomado com o objetivo de tratar uma doença ou determinada condição, constar da lista de substâncias proibidas, a TUE pode permitir a este desportista tomar o medicamento. Para obter mais informações: www.wada-ama.org/en/science-medical. Esta informação deve ser prestada o mais cedo possível e definitivamente antes do início da corrida;
 - Aceitar todos os pedidos de amostras e análises de urina e/ou sangue e/ou capilares relacionados com os pedidos feitos pelo médico da organização, entendendo que quaisquer despesas inerentes à realização destas amostras e das análises associadas são da responsabilidade direta da organização;
 - Concordar em responder a todas as convocações que o médico da organização lhe possa enviar com base nas informações médicas a seu respeito, de modo a discutir a sua capacidade, ou não, de participar na corrida na qual está inscrito. No final da consulta o médico pode orientar o júri da prova se o corredor deve ou não ser excluído da mesma, por motivo médico.
- Para todas as informações sobre o combate ao doping, convidamos a consultar o website da Agência Mundial Antidoping: www.wada-ama.org.

Art. 18 - DIREITOS DE IMAGEM

No ato da inscrição no **Douro-Paiva World Series**, os atletas autorizam a organização a usar livremente quaisquer imagens que representem atletas durante sua participação no evento, parados ou em movimento, sem limites territoriais ou de tempo.

Art. 19 - RENÚNCIA DE RESPONSABILIDADE

O registo voluntário e a subsequente participação no **Douro-Paiva World Series** indicam total aceitação das regras e regulamentos da corrida e quaisquer alterações subsequentes feitas. Ao inscrever-se, os participantes isentam a organização de qualquer responsabilidade civil ou criminal por danos pessoais e/ou patrimoniais por si causados.

Art. 20 – DISPOSIÇÕES FINAIS

Dúvidas ou informações técnicas sobre o **Douro-Paiva World Series** deverão ser enviadas para o email portugal@onehundred.run para que seja registada e respondida em tempo útil.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem à One Hundred® Group Ltd.

