



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2021 / 2022
PARECER Nº 05 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 8º Trail Off-Road da Barreira – Trail 2022

Organização: Clube de Atletismo da Barreira

Local da Realização: Barreira - Leiria

Data da Realização: 5 de Março de 2022

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

À data proposta para o evento, este reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

A organização do evento, deverá acompanhar eventuais alterações das orientações da DGS e cumprir as regras vigentes à data da realização.

Efetuar um plano de prevenção COVID-19 em adenda ao regulamento, cumprindo com as orientações da DGS para a realização de eventos desportivos no período e estado de prevenção nacional na data do mesmo.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 9 de Dezembro de 2021



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



REGULAMENTO

8º Trail Off-Road 16K – 5 de Março

Prova pontuável para a Taça de Portugal de Trail 2022 - ATRP

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Trail Off-Road 16K: 18 anos ou superior;

1.2. Inscrição regularizada

As inscrições são feitas através de formulário em:

<http://www.recordepessoal.pt/paginaInicial>

A inscrição só estará concluída após confirmação de pagamento. Não serão aceites inscrições após o dia 20 de Fevereiro.

1.3. Condições físicas

No **Trail Off-Road 16K**, apenas poderão participar atletas que se encontrem física e psicologicamente preparados para esforços de corrida em percursos acidentados e de trilhos.

A Organização destas provas não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

A Organização também não se responsabiliza por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

1.4. Ajuda externa

A ajuda externa permitida enquadra-se apenas na assistência médica, de primeiros socorros ou similar. Qualquer outra ajuda que se traduza numa vantagem relativamente aos restantes atletas, como por exemplo o auxílio no transporte, não é permitida.



1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado (p. ex.: o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física) em qualquer dos eventos será punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os atletas são responsáveis por todas as ações susceptíveis de produzir danos físicos, materiais ou morais a si próprios ou a terceiros.

2. Prova

2.1. Apresentação da(s) prova(s) / organização

O **Clube de Atletismo da Barreira** organiza no dia 5 de Março de 2021, pelas 18h00, o **VIII Trail Off-Road da Barreira**, composto por um **percurso de 16K**.

Se a organização entender que as condições climáticas são adversas à segurança dos atletas ou que existem outras razões de qualquer natureza que se incompatibilizem com o evento, os percursos poderão sofrer alterações ou, no limite, o evento pode ser suspenso ou anulado.

O percurso tem sensivelmente 16km's e a partida será efetuada pelas 18H00, percorrendo trilhos e caminhos da freguesia da Barreira.

Os participantes devem comparecer na zona da câmara de chamada 15 minutos antes da sua hora de partida, equipados e aptos a participar na corrida.

O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos atletas.

2.2. Programa / horário

18h00m: Partida no Jardim do Visconde da Barreira, Leiria;

21h00m: hora prevista para o encerramento do **Trail Off-Road 16K** no Jardim do Visconde da Barreira.



2.3. Distancia / altimetria / categorização de dificuldade ATRP

	Distância aproximada	Desnível + aproximado	Classificação ATRP
<i>Trail Off-Road 16K</i>	16km	650m*	TC – Grau 2



2.4. Mapa/ perfil altimétrico/ descrição percurso

O *Trail Off-Road 16K* decorre em percursos mistos de trail e cross, percorrendo estradões e trilhos técnicos balizados com fita refletora.

Os perfis altimétricos não serão fornecidos.

2.5. Tempo limite

O tempo limite para os atletas do *Trail Off-Road 16K* concluírem o percurso é de 3h00.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Os tempos obtidos serão cronometrados electronicamente, por chip no dorsal.

Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados.

2.7. Postos de controlo

Durante o percurso será colocado um posto de controlo, os atletas que falhem a sua passagem no posto serão desclassificados.

2.8. Abastecimentos

Haverá 1 abastecimento liquido e sólido sensivelmente a meio do percurso.

2.9. Material ~~recomendado~~ obrigatório

Telefone; Apito; Manta Térmica; Frontal / Lanterna (A prova desenrola-se em período noturno).

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito em localidades, estradas ou estradões de uso público, sob pena de assumirem potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.



2.11. Penalizações/ desclassificações

O atleta será desclassificado no *Trail Off-Road 16K* se:

- não cumprir o presente regulamento;
- não cumprir o percurso definido;
- não respeite as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;
- retire ou altere sinalização do percurso;
- complete o percurso após o tempo limite definido para o evento;
- tenha uma conduta antidesportiva;
- tenha uma conduta poluidora (o atleta é responsável pelo transporte dos invólucros de barras energéticas e outro lixo por si produzido e deve depositá-lo num abastecimento ou à chegada);
- não preste assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;

O atleta será penalizado em futuras edições se desistir da prova sem aviso. Em caso de desistência, o atleta deverá comunicar o seu abandono aos elementos da organização ou colaboradores. Na impossibilidade de o fazer, deverá encontrar meios para contactar algum elemento da organização.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por sua livre e espontânea vontade, os riscos, consequências e danos decorrentes da participação no evento. Fica a organização, bem como quaisquer elementos envolvidos na organização da prova, isentos dessa responsabilidade. O ato de inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

A prova contará com a presença de ambulância de prevenção durante o período do evento, estacionada no local da prova.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualizará os seguros obrigatórios para o evento, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o atleta deverá contactar imediatamente a organização que o informará do número da apólice. A organização não assumirá despesas de sinistros dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. O pagamento da franquia é da exclusiva responsabilidade do atleta.



3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

<http://www.recordepessoal.pt/paginaInicial>

Em caso de dificuldades com a inscrição deverão contactar: cabarreira@gmail.com

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante ou da equipa que o inscreve.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Trail Off-Road da Barreira – by nigh – 15,00€

Trail Off-Road da Barreira – by nigh – 14,00€ (para atletas filiados ADAL)

(até 20 de Fevereiro de 2022 às 23h59)

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Se a organização decidir pela suspensão do evento por alguma das razões descritas em 2.1, as taxas de inscrição efetivamente pagas poderão ser devolvidas ou transitarão para o evento a realizar em nova data.

3.4. Material / Ofertas incluídos com a inscrição

- * Sweat-Shirt técnica de manga comprida
- * Lanche entregue à chegada
- * Seguro

3.5. Serviços disponibilizados

Secretariado;

Balneários;

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, local e hora de entrega prémios

Os prémios serão entregues na arena de chegada no Jardim do Visconde da Barreira.



4.2. Definição das categorias etárias/ género individuais e equipas

O **Trail Off-Road 16K** destina-se a atletas devidamente inscritos, federados ou não, em representação colectiva ou individual.

Escalões definidos pela ADAL:

Sub M/F23: atletas masc/fem com idades entre os 18 e os 22 anos;

Sen M/F: atletas masc/fem com idades entre os 23 e os 39 anos;

M/F40: atletas masc/fem com idades entre os 40 e os 44 anos;

M/F45: atletas masc/fem com idades entre os 45 e os 49 anos;

M/F50: atletas masc/fem com idades entre os 50 e os 54 anos;

M/F55: atletas masc/fem com idades entre os 55 e os 59 anos;

M/F60: atletas masc/fem com idade superior ou igual a 60 anos;

NOTA: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

Prémios e Troféus

Troféus para os 3 primeiros classificados da geral (masculinos e femininos) do **Trail Off-Road 16K**.

Troféus para as 3 primeiras equipas (masculinos e femininos) classificadas do **Trail Off-Road 16K**.

Para a classificação por equipas será considerada a posição na classificação final geral dos 4 primeiros atletas da equipa, independentemente do sexo e escalão a que os atletas pertençam. Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 4.º elemento melhor classificado.

A ausência dos premiados na cerimónia entende-se como renúncia ao prémio.

4.3. Prazo para reclamação de classificações

Os participantes podem apresentar reclamações das classificações apresentadas pela organização no prazo de 24 horas após a sua publicação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.



5. Informações

5.1. Como chegar

GPS: (39.6975236N, 8.7960948W) / (39°41'51.08"N, 8°47'45.94"W)

<https://www.google.pt/maps/place/Jardim+do+Visconde+da+Barreira/@39.6975236,-8.7960948,206m/data=!3m1!1e3!4m2!3m1!1s0x0000000000000000:0x719861a8c11f72a1!6m1!1e1?hl=pt-PT>

5.2. Onde ficar

<http://www.booking.com/city/pt/leiria.pt-pt.html>

5.3. Locais a visitar

<http://www.cm-leiria.pt/pages/120>

<http://www.turismodocentro.pt/pt/?zona=7>

<http://www.centerofportugal.com/>

7. Normas Finais

Os atletas devem ser portadores de meio para a colocação dos peitorais.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo ou outras consequências da sua participação nestes eventos.

As imagens obtidas durante os eventos poderão ser utilizadas pela organização na promoção deste ou de eventos futuros organizados pelo **Clube de Atletismo da Barreira**. No caso do atleta ou caminheiro não pretender que a sua imagem seja divulgada, deve informar a organização por escrito.

Contacto telefónico da organização: **96 293 80 94** (para emergências e informações durante o evento).

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

A Direção Técnica da prova está a cargo de Jorge Agostinho.

Leiria, Janeiro de 2021

A Direção do **Clube de Atletismo da Barreira**

Versão 01-22112021



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu _____, portador do documento de identificação nº _____ agente desportivo federado nº _____ (ADAL / ATRP / FPA) da modalidade de _____ no clube/ _____ / individual _____, declaro por minha honra, que:

Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;

Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;

Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;

Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;

Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;

Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

_____, ____ de ____ de 2022

Assinatura: _____

ENVIAR POR EMAIL: cabarreira@gmail.com