

# REGULAMENTO

## TRAIL FISGAS DE ERMELO

24 DE ABRIL | 2022

ERMELO - MONDIM DE BASTO

- PARQUE NATURAL DO ALVÃO
- FISGAS DE ERMELO
- MONTE FARINHA - SR<sup>a</sup> DA GRAÇA

## Informação especial

- Atendendo á crise pandémica (covid 19) a organização reserva-se o direito de proceder às respetivas alterações necessárias/imperiosas com vista ao ajustamento da inerente logística do evento ao protocolo sanitário requerido/validado pela autoridade de saúde pública local.

- O cumprimento do protocolo sanitário instituído, uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos, distanciamento social, outros, deve ser uma constante durante todo o processo, com especial destaque para os seguintes momentos:

**1. Acesso ao secretariado** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social;

**2. Recinto do evento** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social;

**3. Transporte** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos;

**4. Partida** – uso obrigatório de máscara (primeiros 400m)

**5. Chegada** - uso obrigatório de máscara (últimos 400m)

**6. Acesso aos postos de abastecimento** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos com solução SABA e manutenção do respectivo distanciamento social

- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o explanado no respectivo regulamento.

- Se por motivos de força maior (***inclui-se aspectos relacionados com a temática COVID 19 e inerente avaliação do risco pelo Delegado de Saúde local***) a organização se vir obrigada a não realizar o respectivo evento e proceder ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a nova data de realização do evento a ser anunciado o mais breve possível.

- O presente regulamento está sujeito a alterações.

- Há medida que vão surgindo novos dados far-se-á chegar aos atletas a respectiva informação necessária com vista aos referentes ajustamentos indispensáveis á data, no período antecedente ao evento.

- Todo e qualquer elemento que participa directamente no evento deverá ter a real noção da importância que pressupõe ter comportamentos socialmente muito responsáveis e manter os níveis de alerta e rigor em termos de protocolo sanitário a todo o momento.

**Atenção:** Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao facebook da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

### Organização:

O Trail Fisgas de Ermelo é promovido e organizada pela AMA – Associação Mondim Atletismo, com data de realização a 24 de Abril 2022. *A edição de 2020 e 2021 foi adida para 2022.*

## 1. Condições de participação

### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Trail Longo 30Km e Trail Curto 20km: idade mínima de 18 anos;

Caminhada 10 Km: aconselhável a partir dos 12 anos;

### 1.2. Inscrição regularizada

- O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.
- A organização confirmará sempre via correio eletrónico a receção dos pedidos de inscrição a fim de fazerem o respetivo pagamento.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- O atleta considera-se inscrito após o pagamento do valor da inscrição.

### 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

a. Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

b. De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:

1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (noite, vento, neve, nevoeiro e chuva);
2. Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.
3. **Seguir as normas da DGS em vigor à data da realização do evento.**
4. Colocar os seus lixos nos locais próprios, localizados nos abastecimentos.

### 1.4. Colocação dorsal

O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito. O atleta que não estiver com o seu número à frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, sofrerá uma penalização de dez minutos.

Em caso de desistência ou desclassificação o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, mas que será devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

### 1.5. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação da prova (s)

Será realizado no dia 24 de Abril pelas 9h30 com partida na Aldeia de Ermelo e chegada em Mondim de Basto, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes.

O evento cumprirá as regras da DGS em vigor.

A 5ª edição do **Trail Fisgas de Ermelo** será constituído por duas provas de carácter competitivo:

- Trail Longo 30KM aprox. e o Trail Curto 20KM aprox.
- A caminhada tem a distância de 10km aprox. – Tem início às 10h e não tem carácter competitivo.

Dado tratar-se de uma modalidade exigente, a organização, se o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderá ter que alterar os percursos previamente estabelecidos para ambas as distâncias.

A prova principal, Trail Longo 30km, percorre caminhos e trilhos das Figas de Ermelo, passando pelas aldeias situadas na serra do Alvão em direção ao Monte Farinha (Senhora da Graça), descendo até Mondim de Basto. **A prova não é circular.**

O Trail Curto 20 km tem carácter competitivo e percorre trilhos desde a aldeia de Ermelo, passando pelas Figas de Ermelo, aldeia de Vila Chã, aldeia de Vilar de Ferreiros, sobe ligeiramente o Monte Farinha e termina em Mondim de Basto. **A prova não é circular.**

As provas têm início às 9h30 com partida na aldeia de Ermelo, e chegada junto do Município de Mondim de Basto.

Os participantes devem, estar devidamente preparados com pelo menos meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida. Existirá o controlo que abrirá 60 minutos antes da prova e encerrará 10 minutos antes da partida.

10 Minutos após a partida saem os atletas “vassouras” que iniciarão a retirada das fitas sinalizadoras.

**Partida: Ermelo – GPS: 41°21'37.0"N 7°53'21.9"W**

**Meta: Mondim de Basto – GPS: 41°24'39.5"N 7°57'08.9"W**

Todos os atletas inscritos na prova, têm transporte gratuito para a partida - Ermelo

## 2.2. Horário das provas:

9h30: Partida Trail Longo

9h40: Partida Trail Curto

10h00: Partida Caminhada

## 2.3. Distância/Altimetria

Trail Longo 30 km: *(brevemente disponível)*

Trail Curto 20 km: *(brevemente disponível)*

Caminhada 10 km: 460 D+

## 2.4. Mapa/Perfil altimétrico/Descrição percurso

Os percursos do Trail Fisgas de Ermelo são compostos por caminhos, trilhos, levadas, rios, estradas florestais, estradas rodoviárias, etc.

Os participantes devem ter a máxima atenção quando tiverem de circular em vias públicas, terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

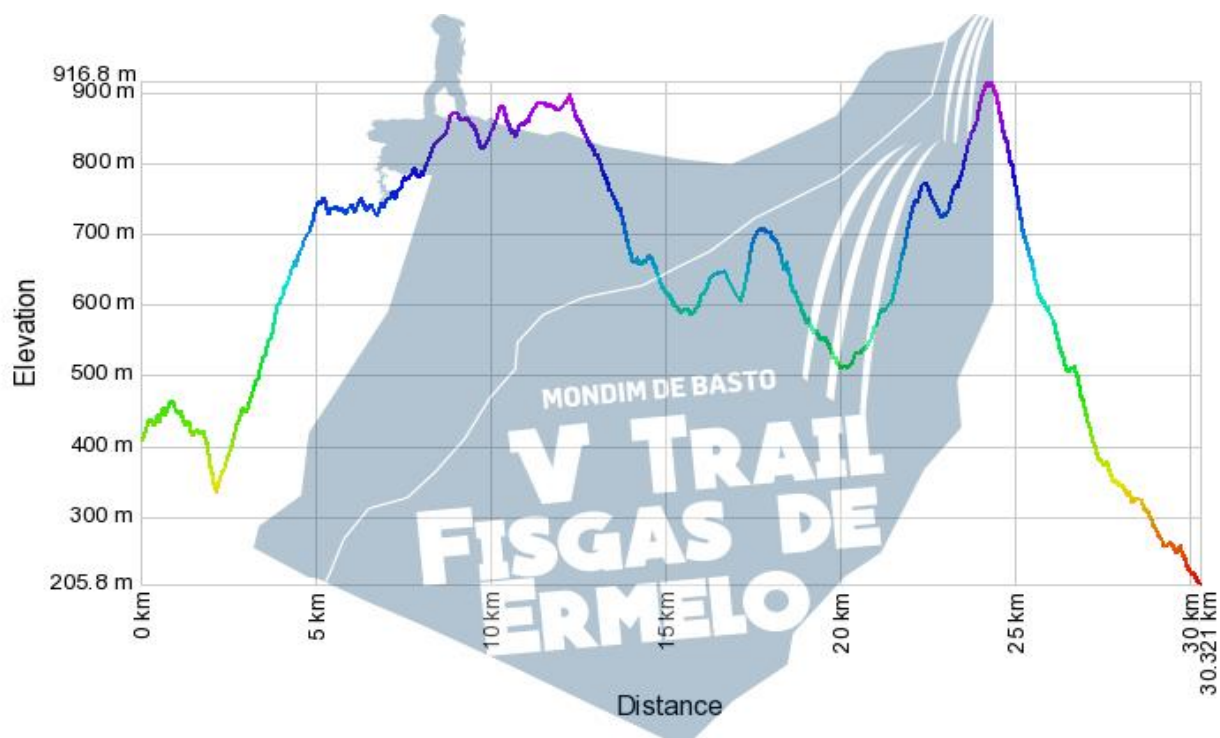
Os percursos estarão sinalizados com fita cor de laranja, além de placas.

### Trail Longo – 30km

**Início:** 9h30

**Local:** Aldeia de Ermelo (GPS: 41°21'34.3"N 7°53'22.2"W)

**Chegada:** Praça do Município - Mondim de Basto



### Abastecimento, locais e procedimentos

Nos abastecimentos é obrigatório o uso de máscara de proteção e desinfeção das mãos.

Aconselhamos a lavagem das mãos desde que existam condições, mantendo o distanciamento social de 2 metros. Os alimentos e bebidas só poderão ser manuseados pelos elementos do staff, os atletas devem solicitar o que pretendem.

### Abastecimento – Trail Longo 30km

ABS 1- Varzigueto (sólidos/líquidos) - 6.5km

ABS 2- Bilhó (sólidos/líquidos) - 14km

ABS 3- Vilarinho (Bezerral) (sólidos/líquidos) – 19.5km

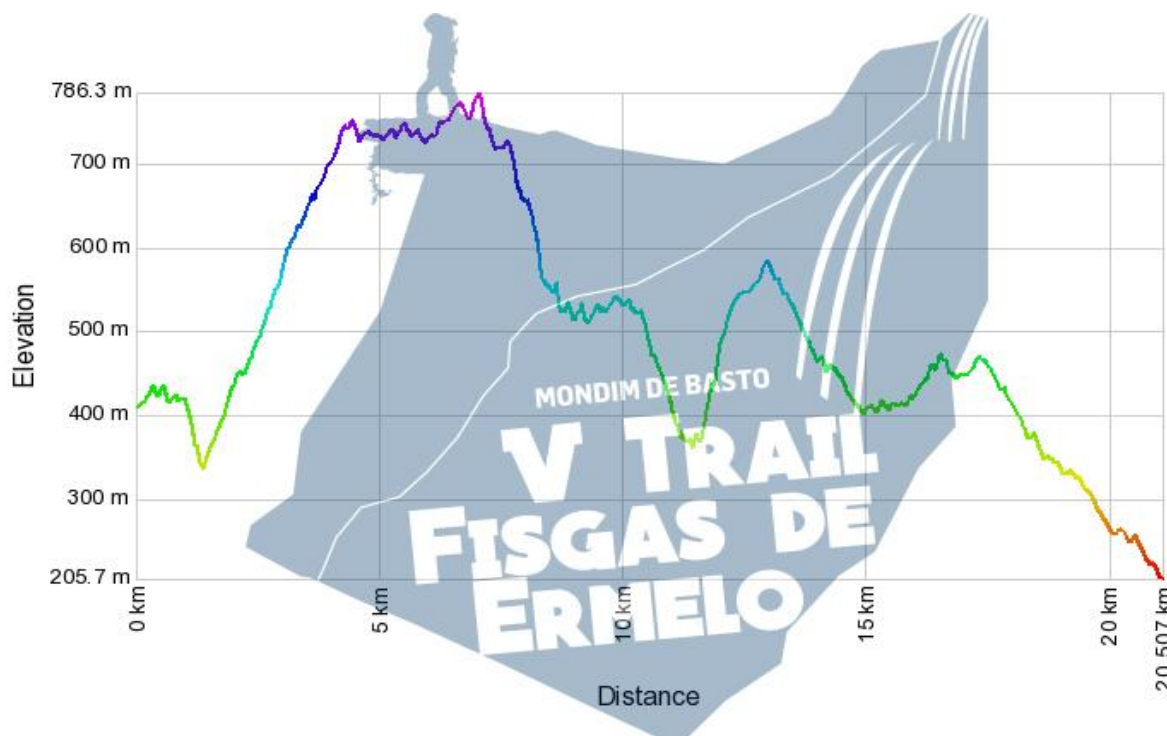
ABS 4 – Alto Sr<sup>a</sup> da Graça (sólidos/líquidos) – 23.5km

### Trail Curto – 20km

**Início:** 9h40

**Partida:** Aldeia de Ermelo (GPS: 41°21'34.3"N 7°53'22.2"W)

**Chegada:** Praça do Município - Mondim de Basto



### Abastecimento, locais e procedimentos

Nos abastecimentos é obrigatório o uso de máscara de proteção e desinfeção das mãos.

Aconselhamos a lavagem das mãos desde que existam condições, mantendo o distanciamento social de 2 metros. Os alimentos e bebidas só poderão ser manuseados pelos elementos do staff, os atletas devem solicitar o que pretendem.

### Abastecimento – Trail Curto 20km

ABS 1- Varzigueto (sólidos/líquidos) – 6km

ABS 2- Vilarinho (Cabaninhas) (sólidos/líquidos) – 12.5km



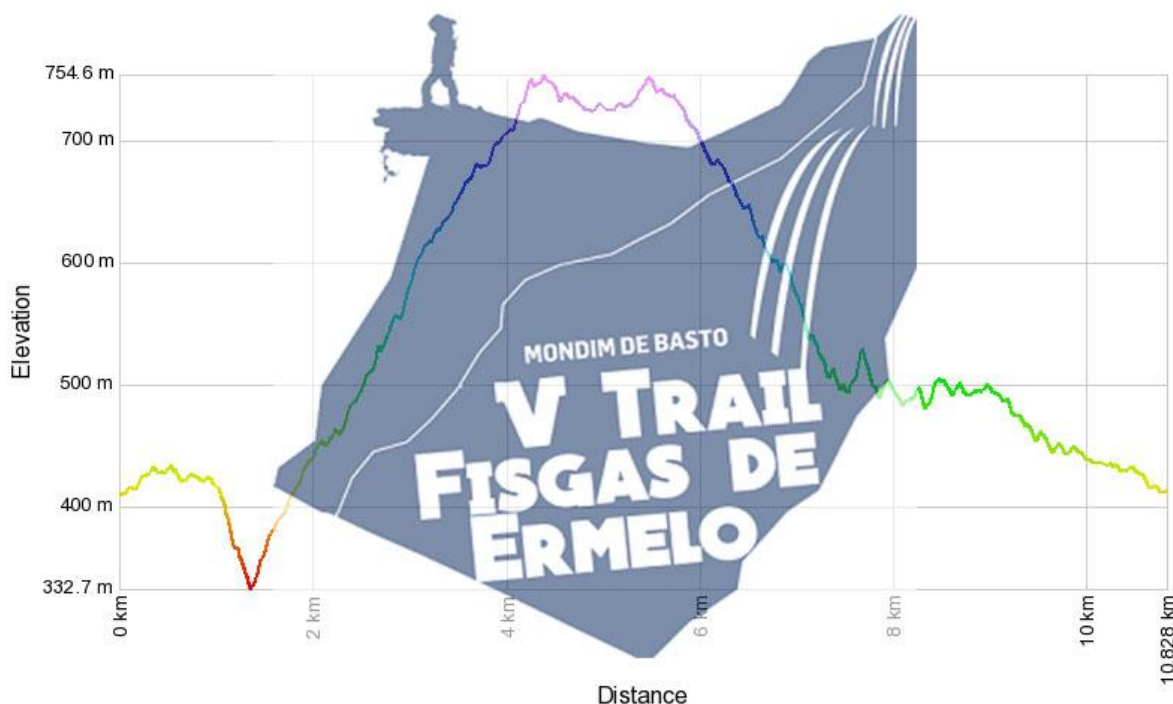
### Caminhada – 10km | 460 D+

**Início:** 10h00

**Partida / Chegada:** Aldeia de Ermelo (GPS: 41°21'34.3"N 7°53'22.2"W)

**Desnível:** 460 D+

**Percurso:** Circular



### Abastecimento, locais e procedimentos

Nos abastecimentos é obrigatório o uso de máscara de proteção e desinfeção das mãos.

Aconselhamos a lavagem das mãos desde que existam condições, mantendo o distanciamento social de 2 metros. Os alimentos e bebidas só poderão ser manuseados pelos elementos do staff, os atletas devem solicitar o que pretendem.

### Abastecimento – Caminhada 10km

ABS - Varzigueto (sólidos/líquidos) – 6km

#### 2.4.1 Separação de percursos

Nos locais devidamente identificados haverá separação dos percursos devidamente marcados. É absolutamente proibido aos atletas tomarem um percurso diferente daquele para o qual está inscrito. Se, apesar das indicações, será considerado como abandono voluntário da prova e do percurso ficando assim a organização exonerada de qualquer responsabilidade quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

O atleta que não se sinta em condições de concluir a prova deverá apresentar a sua desistência aos controladores na separação.

#### 2.5. Tempo limite

Tempo limite para a conclusão das provas:

**Trail Longo:** 6h00

**Trail Curto:** 4h00

#### 2.6. Metodologia de controlo de tempos

Chip colocado na sapatilha, obrigatoriamente, como indicado pela empresa fornecedora, de forma a garantir o correto funcionamento. A má colocação ou perda do chip implica a desclassificação, pela impossibilidade de registo. Este chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deve devolver no final da prova. A não devolução do chip à organização implica o pagamento de 10,00€ e a respetiva desclassificação.

## 2.7. Postos de controlo/Marcações

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização estando este assinalado com fitas plásticas e setas, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos e remover as sinalizações. Existirão também alertas de zonas de perigo / controles / abastecimentos.

Ao longo do percurso existirão postos de controlo surpresa para registo de passagem. Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal ou indicar o seu número de dorsal ao controlador. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo. O controlo é da responsabilidade do atleta, pelo que este deve-se certificar que foi registada a sua passagem.

## 2.8. Locais dos abastecimentos

Os postos de abastecimento serão confirmados a todos os participantes nas duas semanas anteriores ao evento (locais já citados no ponto 2.4).

Os abastecimentos não dispõem de copos.

## 2.9. Material recomendado

Todos os participantes nas provas deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável (*especialmente no Trail Longo - 30km, que atinge altitudes próx. dos 1000 metros de altitude*) que se façam acompanhar do seguinte material:

- Manta térmica;
- Apito;
- Telemóvel operacional;

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário. As zonas de passagem de estrada estarão devidamente assinaladas antecipadamente com sinalética bem visível a alertar para o tráfego rodoviário.

## 2.11. Penalizações/Desclassificações

As penalizações serão aplicadas consoante a gravidade dos fatos verificados. Penalização por falha em 1 PC – 30 minutos, 2PC – 60 Minutos, 3 PC ou PC ZERO – Desclassificação.

A penalização máxima será a desqualificação do evento e/ou perda do prémio, também aplicada por conduta não desportiva.

Conforme o previsto no ponto 2.6, a não devolução do chip implica a desclassificação.

Ficará desclassificado todo aquele que:

- a. Não cumpra o presente regulamento;
- b. Não complete a totalidade do percurso;
- c. Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d. Não leve o seu número bem visível;
- e. Ignore as indicações da organização;
- f. Tenha algum tipo de conduta antidesportiva.
- g. A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

O atleta desclassificado durante o decorrer da prova, no percurso, por qualquer elemento da organização, deve retirar-se imediatamente da competição. A desclassificação implica a cessão da responsabilidade da organização nomeadamente quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

## 2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

O participante declara que cumpre as condições descritas no ponto 1.3 e assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade para além das obrigatórias por Lei. A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

## 2.13. Seguro desportivo

Todos os atletas terão seguro de Responsabilidade Civil para o evento, não abrangendo este qualquer dano causado por atletas de forma deliberada, resultante de ato negligente ou criminoso, ou como resultado de ação contrária às instruções da Organização.

## 3. Inscrições

### 3.1. Inscrição

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no site:

[www.trailfisgasdeermelo.pt](http://www.trailfisgasdeermelo.pt)

A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo de 3 dias, perdendo assim a vaga.

O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente.

Taxas de inscrição nas provas:

**Trail Longo 30 km**

23 de Dezembro até 31 Janeiro: 18.50€

1 de Fevereiro até 23 de Fevereiro: 21.50€

24 de Fevereiro até 22 de Março: 23.50€

23 de Março até 3 de Abril: 25.50€

**Trail Curto 20 km**

23 de Dezembro até 31 Janeiro: 15.50€

1 de Fevereiro até 23 de Fevereiro: 18.50€

24 de Fevereiro até 22 de Março: 21.50€

23 de Março até 3 de Abril: 23.50€

**Caminhada 10 km**

23 de Dezembro até esgotar: 10.50€

**Observações:**

As datas limites de inscrição poderão sofrer alteração com aviso prévio via Facebook na página do evento - [www.facebook.com/trailfisgasdeermelo](https://www.facebook.com/trailfisgasdeermelo)

O valor de inscrição das provas inclui:

	TL	TC	CA
T-shirt oficial do evento	*	*	*
Lembranças	*	*	
Dorsal personalizado	*	*	
Abastecimentos sólidos e líquidos	*	*	*
Prémio de chegada (Finisher)	*	*	*
*Duche (Estádio Municipal, Pavilhão Municipal e Centro Escolar de Mondim de Basto)	*	*	*
Transporte para o local de partida - Ermelo	*	*	*
Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil	*	*	*
Transporte para a chegada, no caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar.	*	*	*

\* Na data do evento, poderá estar indisponível devido à pandemia Covid-19

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições deverão ser feitas até ao dia (consultar ponto 3.1).

### 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Em caso de um participante não poder participar, as condições climatéricas não permitirem, a data do evento seja adiada ou cancelada por motivos de força maior, a organização não se vê no direito de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## Transporte

Transporte disponível a todos os participantes inscritos com inscrição válidas. **Durante o transporte é obrigatório o uso de máscara de proteção e desinfeção das mãos.**

Solicitamos a todos os participantes inscritos, que garantem o seu lugar no autocarro o mais cedo possível, a fim de evitar atrasos e aglomerados. O Autocarro **NÃO ESPERA** por atletas atrasados.

## Transporte Trail Curto e Trail Longo

**Local:** Junto à Meta (Praça do Município - Mondim de Basto)

**GPS:** 41°24'39.7"N 7°57'09.6"W

### Horário:

- Disponível a partir das **7h15**
- Saída do último Autocarro - **8h15**
- **GPS:** 41°24'39.7"N 7°57'09.6"W

## Transporte Caminhada \*

**Local:** Junto à Meta (Praça do Município - Mondim de Basto)

**GPS:** 41°24'39.7"N 7°57'09.6"W

### Horário:

- Transporte disponível a partir das - **8h15**
- Saída do último Autocarro - **8h45**

*\*No fim da caminhada, todos os participantes têm transporte disponível de regresso para a arena do evento - Mondim de Basto.*

## Limite de inscrições:

Trail Longo (30 KM): 300 Inscrições

Trail Curto (20 KM): 600 Inscrições

Caminhada (10 Km): 200 Inscrições



### 3.4. Secretariado da prova/ horários e locais

Traz contigo o número do teu dorsal para simplificar a entrega do Kit

Secretariado:

Dia 23 de Abril

**Horário:** 10h00 – 12h30 / 14h00 - 18h30

**Local:** Palacete do Conselheiro – Mondim de Basto (*a 100 metros da arena do evento*)

**GPS:** 41°24'39.1"N 7°57'12.2"W

Dia 24 de Abril (dia da prova):

**Horário:** 06h30 - 8h15

**Local:** Palacete do Conselheiro – Mondim de Basto (*a 100 metros da arena do evento*)

**GPS:** 41°24'39.1"N 7°57'12.2"W

### 3.5. Serviços disponibilizados

Outros serviços que a organização consiga garantir até ao dia do evento.

Transporte gratuito para todos os atletas inscritos desde Mondim de Basto até à linha de partida em Ermelo.

#### 4. Categorias e Prémios

##### 4.1.1 Definição

A Classificação das provas corresponde aos resultados do Trail Longo e Trail Curto, com lugar a entregas de prémios conforme 4.2.2.

Para efeito de enquadramento nas categorias etárias, é considerada a idade do atleta no dia da prova.

##### 4.1.2. Data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão entregues na zona da Meta após 30 minutos da chegada do 3º classificado de cada categoria e prova.

#### 4.2. Definição das categorias etárias/Sexo individuais e equipas

[Disponível no ponto seguinte]

##### 4.2.2. Para a classificação das Provas, serão considerados os seguintes escalões:

###### Trail Longo – 30km

###### Classificação Sexo Masculino

Geral: 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado – 4º Classificado – 5º Classificado

Sénior Masculino (18>39 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 40 Masculino (40>49 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 50 Masculino (50>59 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 60 Masculino (60 anos >): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

#### Classificação Sexo feminino

Geral: 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado – 4º Classificado – 5º Classificado

Sénior Feminino (18>39 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 40 Feminino (40>49 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 50 Feminino (50>59 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 60 Feminino (60 anos >): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

#### Trail Curto- 20km

#### Classificação Sexo Masculino

Geral: 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado – 4º Classificado – 5º Classificado

Sénior Masculino (18>39 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 40 Masculino (40>49 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 50 Masculino (50>59 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 60 Masculino (60 anos >): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

#### Classificação Sexo feminino

Geral: 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado – 4º Classificado – 5º Classificado

Sénior Feminino (18>39 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 40 Feminino (40>49 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 50 Feminino (50>59 anos): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Master 60 Feminino (60 anos >): 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Classificação coletivo: Trail Longo 30km e Trail Curto 20km

**Coletivo:** 1º Classificado - 2º Classificado - 3º Classificado

Só é considerado equipa, equipa com 5 ou mais elementos representados em cada prova, e que todos os elementos terminem a prova legalmente conforme o regulamento.

As 3 melhores equipas de cada prova serão premiadas com um troféu.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que obtiverem menor pontuação através do cálculo anterior.

Situações de empate serão resolvidas pela soma dos tempos dos atletas em causa.

Exemplo:

- Equipa A:  $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \Rightarrow 1^{\circ}$  lugar
- Equipa B:  $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \Rightarrow 2^{\circ}$  lugar
- Equipa C:  $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \Rightarrow 3^{\circ}$  lugar

## 5.Publicidade e Imagem

- a. Os concorrentes estarão livres de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.
- b. Os concorrentes poderão afixar no seu vestuário pessoal ou da sua equipa de assistência, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.
- c. A Organização da prova, respetivos Patrocinadores e as Entidades que colaboram na Organização desta Manifestação Desportiva, reservam-se os direitos de utilizar livremente, em todos os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão automaticamente a autorizar o uso a qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

## 6.Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 7.Protecção de dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos. Serão também registados para divulgação futura de eventos da AMA- Associação Mondim Atletismo (entidade organizadora do evento) da Cyclones Sports (entidade responsável pela plataforma de inscrições e pela cronometragem da prova). Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [mondim.atletismo@gmail.com](mailto:mondim.atletismo@gmail.com)

## 8.Responsabilidade ambiental

Os espaços, em que este evento decorrerá, merecem ser acarinhados para poderem ser usufruídos pelas pessoas que nele treinam, caminham ou mesmo trabalham. A organização pede a todos os atletas que guardem consigo qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite no posto de controlo mais próximo ou na chegada da sua prova. Queremos que este evento se mantenha por muitos e bons anos, por isso é essencial que a conduta de todos os participantes seja a mais correta.

## 9.Secretariado

Ver ponto 3.4

## 10.Diversos

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar e cumprir as regras de viação sempre que atravessarem estradas, localidades.

O atleta terá que assinar e entregar à organização um termo de responsabilidade disponibilizado no fim deste regulamento.

## 11.Apoio e Emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

Irá constar no dorsal o único número para o qual deverão contactar em caso de emergência.

## 12.Casos omissos

Qualquer reclamação só será aceite, se efetuada até 10 minutos após a conclusão da prova, mediante o depósito de 50€.

*Este regulamento está sujeito a alterações*

ANEXO I

**CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO/ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE**

PELO PRESENTE, ACEITO OS RISCOS DE PARTICIPAR NO TRAIL FISGAS DE ERMEIO – 2022. ATESTO QUE SOU FISICAMENTE APTO E QUE NÃO FUI ADVERTIDO POR NENHUM PROFISSIONAL DE SAÚDE QUALIFICADO PARA ALGUMA OU QUALQUER CONDIÇÃO QUE ME IMPEÇA DE PARTICIPAR NESTE EVENTO. ASSUMO DESTA FORMA, EM MEU NOME E DE QUALQUER OUTRA PESSOA OU ENTIDADE QUE POSSA REIVINDICAR OU INSTAURAR PROCESSO EM MEU NOME, E RECONHEÇO EXPRESSAMENTE QUE É MINHA INTENÇÃO:

**(A)** ACEITAR AS REGRAS E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO DA ATIVIDADE TRAIL FISGAS DE ERMEIO.

**(B)** DISPENSAR E LIBERTAR DE TODA E QUALQUER RECLAMAÇÃO OU RESPONSABILIDADE, NOMEADAMENTE TAMBÉM ATRAVÉS DE PROCESSO JUDICIAL, POR PERDAS E DANOS DE QUALQUER TIPO, INCLUINDO PERDAS ECONÓMICAS QUE DECORRAM OU SE RELACIONEM COM A MINHA PARTICIPAÇÃO, INCLUINDO DESLOCAÇÃO DE OU PARA O EVENTO: A ENTIDADE ORGANIZADORA E TODAS AS ENTIDADES PATROCINADORAS, PARCEIRAS OU COLABORANTES DO EVENTO E TODAS AS PESSOAS QUE SE ENCONTRAREM EM REPRESENTAÇÃO DESTAS ENTIDADES NO EVENTO;

**(C)** RECONHEÇO E ASSUMO TODOS OS RISCOS EVENTUALMENTE EXISTENTES NO PERCURSO, NOMEADAMENTE: TRAFEGO; ACIDENTES; EFEITOS METEOROLÓGICOS; EQUIPAMENTOS DEFEITUOSOS; ESTADO DO PERCURSO OU ZONAS; ACIDENTE PROVOCADO POR OUTROS PARTICIPANTES, ESPECTADORES, VOLUNTÁRIOS OU OS MEMBROS DA ORGANIZAÇÃO;

**(D)** AUTORIZO O USO DO MEU NOME E/OU IMAGEM RELATIVAS À MINHA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO E RENUNCIO A QUALQUER COMPENSAÇÃO FUTURA PELO USO DA MINHA IMAGEM.

AFIRMO POR ESTE MEIO QUE TENHO DEZOITO (18) ANOS DE IDADE OU MAIS, QUE LI ESTE DOCUMENTO E QUE COMPREENDI O SEU CONTEÚDO.

PARA MENORES DE DEZOITO (18) ANOS DE IDADE, O PAI, MÃE OU RESPONSÁVEL LEGAL ACEITA E CONCORDA COM AS CONDIÇÕES ACIMA DESCRITAS, CONFIRMANDO QUE TEM A CAPACIDADE JURÍDICA E A AUTORIDADE PARA AGIR EM NOME DO MENOR INSCRITO. PARA O EFEITO VAI ASSINAR TERMO DE RESPONSABILIDADE ANEXO (ANEXO II) QUE DEVERÁ SER ENTREGUE À ORGANIZAÇÃO PARA EFEITOS DE LEVANTAMENTO DO “KIT” DE PARTICIPAÇÃO.

## ANEXO II

### Termo de Responsabilidade para atleta menor de 18 Anos

Eu (nome) \_\_\_\_\_,  
nascido a / / , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº \_\_\_\_\_,  
residente em \_\_\_\_\_,  
C.P.- , Localidade \_\_\_\_\_,  
na qualidade de (pai, mãe, encarregado de educação) \_\_\_\_\_,  
do atleta (nome) \_\_\_\_\_,  
nascido a / / , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº \_\_\_\_\_, para os  
devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO:

- 1) Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do Trail Fisgas de Ermelo a 24 de Abril de 2022 em Mondim de Basto - Portugal;
- 2) que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- 4) que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Mondim de Basto, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

O declarante