



Regulamento Geral do V Trail Boneca D`ouro
09 de outubro de 2022





Regulamento V Trail Boneca D`ouro



1 - ORGANIZAÇÃO

A organização do V Trail Boneca D`ouro está a cargo da A.D.Sebolido – Associação para o Desenvolvimento de Sebolido.

2 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 – Idade para participação nas diferentes provas

O Trail Longo e o Trail Curto estão abertos a maiores de idade (18 anos) e a Caminhada está aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

2.2 – Condições físicas

Para participar, é essencial:

- Estar consciente e preparado para a extensão e especificidade da prova;
- Ter adquirido, antes da corrida, uma verdadeira capacidade de autonomia pessoal nas montanhas, para gerenciar os problemas causados por este tipo de evento, incluindo problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, ferimentos leves, que possam ocorrer;
- Estar plenamente consciente de que o papel da organização não é ajudar o corredor a gerir os seus problemas, e que para uma prova realizada em segurança, depende diretamente da habilidade do atleta a se antecipar e/ou adaptar a problemas encontrados.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva e temperaturas baixas.

3 - INSCRIÇÕES

3.1 Modo de inscrição

O ato da inscrição pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas. A inscrição será feita através do site de inscrições www.prozis.com, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do praticante, inclusive para efeitos de seguro.

A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo de 48 horas, perdendo, conseqüentemente a vaga.

Será emitida uma referência multibanco, pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.



Regulamento V Trail Boneca D`ouro



3.2 - Alteração de inscrição

Na impossibilidade de poderem comparecer à prova, os atletas com inscrição confirmada poderão ceder o seu dorsal a outro atleta.

Os pedidos de alteração devem ser enviados para o email: trailbonecadouro@gmail.com, pelo atleta com a inscrição regularizada (ou dando-lhe conhecimento), indicando o nome e n.º de Cartão de Cidadão do atleta inscrito e todos os dados do atleta que o vai substituir (nome, género, data de nascimento, n.º de identificação civil, email, telefone, clube ou Individual).

Os pedidos de alteração deverão ser feitos até 23 de setembro.

Caso um participante opte por participar numa distância diferente daquela em que se inscreveu inicialmente (p. e., um atleta que inicialmente se inscreva na distância de 14Kms e que depois opte por participar na distância de 24Kms), poderá também solicitar a alteração de inscrição. Nestes casos, o participante deverá pagar a diferença do valor da inscrição, à data em que é feito o pedido, caso a troca seja por uma distância superior. No caso de o participante pretender trocar por uma distância inferior, não haverá lugar ao reembolso de valores pagos anteriormente.

Ao receber este tipo de pedidos a Organização enviará o NIB para que seja paga a taxa de alteração, por transferência bancária.

Só depois de rececionado este pagamento é que será efetuada a alteração.

Depois do dia 23 de setembro não serão permitidas quaisquer alterações.

NOTA: a cedência de dorsal (inscrição) a outro participante, sem o conhecimento da Organização, implicará a desclassificação e impedimento de participação no evento.

3.3 – Colocação de dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção. Não é permitido qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Será fornecido a todos os atletas dos Trails um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha sob pena de não ser classificado.



Regulamento V Trail Boneca D`ouro



3.4- Seguro

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o seguro prevê o pagamento de uma franquia, e esta é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

4 – PROVA

4.1 – Prova

O V Trail Boneca D`ouro será realizado no dia 09 de outubro de 2022, em Sebolido – Penafiel, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanhará, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

No dia 09 de outubro de 2022, decorrem 2 eventos de carácter competitivo:

- Trail Longo Boneca D`ouro – 24 km (Aprox. 1300m D+)
- Trail Curto Boneca D`ouro – 14 km (Aprox. 765m D+)
- Caminhada – 8km (sem carácter competitivo)

Nota: A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender, nunca superior a uma diferença de 10%.

4.2 – Programa / Horário

- Dia 08 de outubro (Sábado):

15h/20h – Secretariado para entrega de dorsais – Museu do Engenho de Sebolido

- Dia 09 de outubro (Domingo):

07h – Abertura do secretariado para entrega de dorsais (Museu do Engenho de Sebolido)

08h45m – Partida do Trail Longo Boneca D`ouro 24km.

09h15m – Partida do Trail Curto Boneca D`ouro 14km.

09h30m – Partida da Caminhada 8km.

13h – Cerimónia de entrega de prémios do III Trail Boneca D`ouro.

(horários sujeitos a alterações)



Regulamento V Trail Boneca D`ouro



4.3 – Mapa / Altimetrias

“Serão divulgados na página de Facebook do evento e no site da ADSebolido”.

4.4 – Tempo Limite

O tempo limite para o V Trail Boneca Douro será de **7 horas**.

Ultrapassado o tempo de passagem limite os atletas serão barrados pela organização porque nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassoura” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

4.5 – Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa “Cyclonessports”, com recurso a chip, sendo instalados sensores no início, em alguns pontos intermédios do percurso e no final do mesmo.

4.6 – Postos de controlo

Os postos de controlo do V Trail Boneca D`ouro, serão em locais estratégicos para o efeito, a definir pela organização.

4.7 – Locais de abastecimento

Os locais de abastecimento serão definidos de forma a garantir a boa alimentação e hidratação do atleta. Serão divulgados aquando das altimetrias na página do Facebook do evento.

4.8 – Passagem em locais de tráfego rodoviário

Onde não existir corte de tráfego rodoviário, todos os atletas devem cumprir com as regras de trânsito, ainda que a organização disponibilizará voluntários que ficarão nestes pontos. Deverão ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

4.9 – Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- não leve o dorsal bem visível (penalizado em 10m);
- alteração do dorsal (desqualificado);



Regulamento V Trail Boneca D`ouro



- ignore as indicações da organização (penalizado em 1h);
- tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- não passe nos postos de controlo (desclassificado).

4.10 – Banhos

A organização disponibiliza a todos os atletas os balneários do Complexo Desportivo de Sebolido e os balneários do Campo de Jogos de Rio Mau (1,5km do local da meta) para um duche no final da prova.

5 – NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES

- Trail Longo Boneca D`ouro 24 km- 150 atletas
- Trail Curto Boneca D`ouro 14 km – 600 atletas
- Caminhada 8km – 250 participantes

6 – TAXA DE INSCRIÇÕES

| Prova | 1ª Fase até 07 de agosto | 2ª Fase até 04 de setembro | 3ª Fase até 25 de setembro |
|--------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Caminhada | 6 | 7 | 8 |
| Trail Curto | 10 | 12 | 14 |
| Trail Longo | 14 | 16 | 18 |

O valor da inscrição inclui dorsal, T-shirt técnica da prova (provas competitivas) t-shirt algodão caminha, seguro de acidentes pessoal, abastecimentos, prémio finisher (provas competitivas trail 14km e 24km), banho quente, classificação e brindes que a organização venha a conseguir.

EQUIPAS COM 10 OU MAIS ATLETAS TEM DESCONTO DE 10%

No momento da inscrição tem que fazer a inscrição de todos os atletas da equipa e inserir o cupão de desconto (EquipasTBD).

- Até 30 de Setembro: Desconto de 10%

Para informações adicionais entrar em contacto com a organização através do email:

trailboncadouro@gmail.com

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta.



Regulamento V Trail Boneca D`ouro



7 – MATERIAL OBRIGATÓRIO E ALTAMENTE RECOMENDÁVEL

Para as provas de carácter competitivo, Trail Longo e Trail Curto, é obrigatório que os atletas se façam acompanhar de manta térmica, apito e telemóvel operacional. É ainda aconselhável, dependendo das condições meteorológicas a utilização de corta-vento ou impermeável.

Na caminhada é aconselhável a utilização de telemóvel operacional.

Os atletas deverão trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado nos abastecimentos.

8 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

8.1 – Definição das categorias etárias

Escalões:

Masculinos / Femininos

Seniores M / Seniores F (18 a 39 anos)

M40 – F40 (40 a 49 anos)

M50 – F50 (50 anos ou mais)

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

8.2 - Prémios

Trail Longo Boneca Douro 24km

- Geral Masc. - Geral Fem. – 1º, 2º, 3º - Troféu
- Seniores Masc. – Seniores Fem. – 1º, 2º, 3º - Troféu
- M40 Masc. – M40 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu
- M50 Masc. – M50 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu

Trail Curto Boneca Douro – 14 km

- Geral Masc. - Geral Fem. – 1º, 2º, 3º - Troféu
- Seniores Masc. – Seniores Fem. – 1º, 2º, 3º - Troféu
- M40 Masc. – M40 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu
- M50 Masc. – M50 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu



Regulamento V Trail Boneca D`ouro



Equipas

Trail Longo Boneca Douro 24km

- 1º, 2º, 3º - Troféu (Abrange todos os atletas (M/F) do percurso competitivo. Serão contabilizadas as 3 melhores classificações de cada equipa)

Trail Curto Boneca Douro – 14 km

- 1º, 2º, 3º - Troféu (Abrange todos os atletas (M/F) do percurso competitivo. Serão contabilizadas as 3 melhores classificações de cada equipa)

8.3 – Prazo para a reclamação de classificações

Prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações por email para:
trailbonecadouro@gmail.com

8.4 – No seguimento da nossa candidatura junto da ATRP para a época 2021/2022, caso o Trail Boneca D`ouro venha a integrar o Calendário do Campeonato Nacional de Trail ou da Taça de Portugal de Trail, os escalões do Trail Longo Boneca Douro 24km serão os preconizados pela ATRP.

9 – RESPONSABILIDADE

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoal. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e valores de cada participante.

10 – PERCURSO

O circuito será marcado com fita plástica e setas em determinados locais. A existência de diversas fitas muito próximas de outras, indica que há uma mudança de direção, pelo que os atletas deverão estar particularmente atentos.

11 – DIREITOS DE IMAGEM/PROTEÇÃO DE DADOS

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a



Regulamento V Trail Boneca D`ouro



promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Ao aceitar este regulamento o atleta aceita ceder os direitos de imagem e tem conhecimento que será objeto de tratamento de acordo com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Proteção de Dados.

A organização compromete-se a processar os seus dados pessoais em conformidade com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Proteção de Dados.

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas no nosso site oficial.

12 – ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização poderá alterar o regulamento, caso seja justificado, e de forma a tornar toda a informação mais completa.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no “V TRAIL BONECA D`OURO”, aceitam o presente Regulamento.

13- COMO CHEGAR

As vias de acesso mais diretas, para quem pretende deslocar-se, são as vias rodoviárias Nacional 108 (sentido Porto) e nacional 106 (sentido Penafiel).

Local de partida da prova

Latitude : 41° 2'56.30"N

Longitude: 8°20'43.41"W

14- ONDE FICAR

Turismo Rural

Solar de Sebolido

Telefone: 962 755 823

<https://www.airbnb.pt/rooms/14802424?location=Sebolido%2C%20Portugal&s=OeX0XoPu>

Dourwin

https://www.facebook.com/search/top/?q=dourwin&epa=SEARCH_BOX

Quinta da Moura



Regulamento V Trail Boneca D`ouro



<https://www.airbnb.pt/rooms/403641>

15- LOCAIS A VISITAR

Sebolido é uma belíssima freguesia, uma das últimas freguesias situada a sul do concelho de Penafiel.

Banhada pelo grandiosíssimo Rio Douro e coberta pela grandes e declivosas cõncavas do monte cujo cume se chama Boneca popularmente, por alusão a qualquer achado ai de escultura antropomórfica ou existência antiga de qualquer megálito desse aspeto.

Estas duas belezas naturais em conjunto deram o nome da nossa prova.

Deixamos algumas sugestões de ponto de interesse da nossa freguesia que poderão visitar no dia da prova.

- Museu Engenho de Sebolido
- Miradouro Sebolido (N 41º03´34.90 /W 8º19´41.32)
- Parque de Lazer, Praia Sebolido
- Cais de Cancelos
- Baloço da Boneca
- Miradouro da Boneca

16 – CASOS OMISSOS

Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

A Organização do Trail Boneca D`ouro (trailbonecadouro@gmail.com)