

# TROFÉU DOS DINOSSAUROS 2022

---

## REGULAMENTO

### Apresentação

A 4ª edição do Troféu dos Dinossauros contempla duas provas em 2022:

1. TRILHO DOS DINOSSAUROS – Dia 06 de Março 2022
2. TRILHO DA AGUARDENTE DOC LOURINHÃ – Dia 13 de Novembro 2022

**A 4ª edição dos Dinossauros** será realizado no dia 06 de Março de 2022, com partida e chegada na Praia da Areia Branca / Foz **coordenadas 39°15'51.90"N 9°20'04.68"W**, com início previsto para as 09H00 para as provas principais.

Trata-se de um evento misto com três distâncias de trail e uma de caminhada em ambiente natural, por entre paisagens deslumbrantes ,arribas, praia, com passagem por pontos históricos do concelho da Lourinhã, , com surpresas para todos os participantes no decorrer da prova.

O evento vai-se realizar independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não está em causa a segurança de todos os participantes.

O evento é co-organizado por um conjunto de várias entidades locais, nomeadamente a Câmara Municipal da Lourinhã e o Troféu dos Dinossauros.

### Distâncias e Acumulado

Os valores aproximados para as diferentes provas são os seguintes:

- **Trail Longo 32K** | D+1400m
- **Trail Curto 18K** | D+650m
- **Mini Trail 11K** | D+450m
- **Caminhada 11K** | D+300m

Todas as provas, Trail e Caminhada, têm partida e chegada no mesmo local – Praia da Areia Branca

**Nota:** Os valores de distâncias e acumulados de cada prova foram calculados com equipamentos GPS, e leitura em software apropriado. É natural que possa haver algumas diferenças entre os valores indicados e os valores medidos pelos atletas no dia da prova.

## Escalões

Podem participar todos os atletas desde que formalizem a sua inscrição nos prazos definidos no presente regulamento e que se enquadrem e aceitem as condições aqui apresentadas.

### Escalões de participação:

Juvenil M/F (Até 15 Km)	16-17 anos
Júnior M/F (Até 25Km)	18-19 anos
Sub 23 M/F	20-22 anos
Sénior M/F	23 – 39 anos
Veteranos M40/F40	40 – 44 anos
Veteranos M45/F45	45 – 49 anos
Veteranos M50/F50	50 – 54 anos
Veteranos M55/F50	55 – 59 anos
Veteranos M60/F60	Mais de 60 anos

#### Nota:

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

Ex: Um atleta que faz 40 anos entre 1 de Janeiro e 31 de Outubro será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.

Ex: Um atleta que faz 18 anos entre 1 de Janeiro e 31 de Outubro será classificado no escalão Júnior durante todo o Campeonato.

A idade mínima de participação nas provas de Trail é de 16 anos, com exceção da caminhada, onde podem participar menores, desde que acompanhados por adulto.

**ATENÇÃO:** Todas as classificações da 4ª edição do Trilho dos Dinossauros 2022 vão contar para o Troféu dos Dinossauros 2022.

Os prémios do Troféu dos Dinossauros vão conjugar as classificações das seguintes provas:

1. TRILHO DOS DINOSSAUROS – Dia 06 de Março 2022
2. TRILHO DA AGUARDENTE DOC LOURINHÃ – Dia 13 de Novembro 2022

Classificação Geral M / F	Pontos
1	20
2	19
3	18
4	17
5	16
6	15
7	14
8	13
9	12
10	11
11	10
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1

Classificação Geral Equipas	Pontos
1	20
2	19
3	18
4	17
5	16
6	15
7	14
8	13
9	12
10	11
11	10
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1

## Marcações

Todo o percurso será balizado com fita colorida – Azul e Branca .

Nos locais em que há separação de Trilhos (provas de 32K, 18K, 11K) para além das fitas haverá também indicação escrita, no terreno, do caminho a seguir para as várias distâncias. Vão estar também elementos da organização no terreno para evitar qualquer tipo de engano. Qualquer outra sinalização não deverá ser considerada.

## Controlos Intermédios

Vão existir pontos de controlo intermédios nas provas cronometradas, em locais não divulgados, sendo desclassificados os atletas que não passem pelos mesmos.

## Classificações

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo entregue um peitoral com chip a cada atleta para ser colocado obrigatoriamente na parte da frente do corpo (zona da barriga ou abdómen) e assim deve permanecer até ao final da prova. **Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.**

Casos em que o peitoral com chip pode não ser detetado:

- a) Peitoral dobrado
- b) Peitoral guardado dentro de bolso, mochila ou outro objeto

## Inscrições

As inscrições podem ser feitas entre 26 de Novembro 2022 até dia 13 de Fevereiro de 2022 (às 23h59) . Caso o número máximo de participantes seja atingido antes da data de 13 de Fevereiro , as inscrições encerram automaticamente.

## Taxas de Inscrição

Entre 26 de Novembro 2021 e 30 de Novembro – **Promocional !!**

Inclui **Camisola Técnica by Compressport**, para as provas de Trail , Mini-Trail e opção para Caminhada !!

- Trail Longo 32K – 18 €
- Trail Curto 18K – 14 €
- Mini Trail 11K – 13 €
- Caminhada 11K (inclui camisola técnica by Compressport)– 13 €
- Caminhada 11K – 8 €
- Trail Kids – Gratuito

Entre 01 de Dezembro de 2021 a 19 de Dezembro

Inclui **Camisola Técnica by Compressport**, para as provas de Trail , Mini-Trail e opção para Caminhada !!

- Trail Longo 32K – 20 €
- Trail Curto 18K – 15 €
- Mini Trail 11K – 14 €
- Caminhada 11K (inclui Long Sleeve Compressport) – 14 €
- Caminhada 11K – 10 €
- Trail Kids – Gratuito

Entre 20 de Dezembro de 2021 a 13 de Fevereiro

Inclui **Camisola Técnica** para as provas de Trail , Mini-Trail e Caminhada!!

- Trail Longo 32K – 21 €
- Trail Curto 18K – 17 €
- Mini Trail 11K – 16 €
- Caminhada 11K – 12 €
- Trail Kids – Gratuito

Almoço de atleta - 5,00€

Almoço de acompanhante - 6,00€

**NOTA:** Após o dia 13 de Fevereiro 2022 não vão ser aceites as seguintes situações:

- 1 - Alteração de titular de dorsal
- 2 - Transferências de pagamento entre atletas
- 3 - Devolução de valores de inscrições
- 4 - Trocas de distâncias

**Os valores de inscrição incluem:**

Seguro desportivo para todos os participantes;

**Camisola Técnica Long Sleeve by Compressport,!! – Para as inscrições entre o dia 26 de Novembro 2021 e o dia 19 de Dezembro de 2021 e opcional para a Caminhada**

T- shirt técnica do evento para caminhada e para Trail para inscrições **após o dia 19 de Dezembro de 2019**

Banhos quentes;

Massagem;

Abastecimentos sólidos e líquidos;

Cronometragem eletrónica com colocação de tempos online logo que o evento finalize, nas provas de trail - (Obrigatório o uso do dorsal na frente da camisola afim de evitar os erros de leitura dos chips);

Assistência médica e socorro nos locais devidamente assinalados;

Acesso gratuito para os filhos dos Atletas à Dino Fun Zone ( todos os atletas que queiram trazer os seus filhos, vão poder deixá-los, caso o pretendam fazer, no espaço de lazer e diversão que vai estar montado para o efeito onde vão ser disponibilizadas várias atividades para as crianças – Insufláveis, Pinturas Faciais, fotos com Dinossauros, entre outras)

- **As inscrições poderão ser efetuadas no seguinte endereço:**
  - Empresa que realizará a cronometragem da prova - **Trilho Perdido** - em <https://trilhoperdido.com/evento/>

**O pagamento é exclusivamente feito por multibanco.**

A confirmação da inscrição constará da listagem no site da prova e será introduzida por ordem de entrada.

**Não haverá lugar a reembolso em caso de desistência qualquer que seja o motivo.**

## **Número limite de participantes:**

- **Conjunto das provas de trail:** 1000 participantes
- **Caminhada:** 150 participantes

NOTA: O número limite de participantes em cada uma das provas pode ser alterado caso a organização entenda que estão reunidas as condições para receber mais atletas, sem prejuízo da qualidade da organização/prova.

## **Prémios:**

- Troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão (F/M), nas provas **Trail 32K, Trail 18K** ;
- Troféu aos 3 primeiros classificados (F/M), na prova do **Mini Trail (11 Km)**
- Prémio para os 3 primeiros classificados gerais (masculinos e femininos) de cada prova.
- Prémio para as 3 melhores equipas;
- Medalhas de Finisher para todos os participantes das provas de trail

## **TEMPO LIMITE:**

A organização da prova concede os seguintes prazos para que os atletas terminarem as suas provas e pontuarem para a classificação;

- **Trail Longo 32K** – 7 horas
- **Trail Curto 18K** – 5 horas
- **Mini Trail 11K** – 4 horas

## **Desclassificações:**

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado, falhando os pontos de controlo efetuados pela organização;
- Não siga as instruções dos elementos envolvidos na organização;
- Tenha uma conduta antidesportiva;
- Tenha uma conduta poluidora.
- 

## **Secretariado:**

O secretariado da **4ª edição do Trilho dos Dinossauros** funcionará nos dias 04, 05 e 06 de Março em locais a designar (vão ser divulgados na nossa página do Facebook)

Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação.

As provas partem, sequencialmente da prova mais longa para a prova mais curta.

Os percursos das provas de trail têm partidas para diferentes direções, juntando-se na sua parte final .

### **Sexta dia 28 de Fevereiro**

16h00 às 20h00 - Abertura do Secretariado - na Praia da Areia Branca (local a designar)

### **Sábado dia 29 de Fevereiro**

10h00 às 13h00 e das 15h00 às 20h00 - Abertura do Secretariado - da Praia da Areia Branca (local a designar)

10h30 - Prova Cani-Cross - Demonstração da modalidade  
( outras atividades vão ser divulgadas em breve)

### **Domingo dia 01 de Março 2020**

07:30 - Abertura do Secretariado - Junto à Biblioteca de Praia - Praia da Areia Branca

08:45 - Fecho do Secretariado

08:55 - Aquecimento Geral – dinamização feita pelo Ginásio Ativo

09:00 - Kids Trail

09:10 - Partida do Trail Longo 32K

09:20 - Partida do Trail Curto 18K

09:30 - Partida do Mini Trail 11K

09:40 - Partida da Caminhada 11 K

13:00 - Cerimónia de entrega de prémios - Mini -Trail 11K

13:15 - Almoço Convívio entre Atletas

14:00 - Cerimónia de entrega de prémios - Trail Curto 18K

14:20 - Cerimónia de entrega de prémios aos Vencedores do Troféu dos Dinossauros 2019  
14:40 - Cerimónia de entrega de prémios - Trail Longo 32K  
15:00 - Concertos a designar

## **Banhos:**

Os atletas da **3ª edição do Trilho dos Dinossauros** vão ter acesso aos balneários do Parque de Campismo da Praia da Areia Branca

## **Abastecimentos:**

- **Trail Longo 32K** – 4 abastecimentos: +/-6 km (só líquidos), +/-14,5km (líquidos e sólidos), +/-21km (líquidos e sólidos); +/- 28 Km (líquidos e sólidos), e abastecimento final;
- **Trail Curto 18K** - 3 abastecimentos: +/-6km (líquidos e sólidos), +/-13km (líquidos e sólidos) e abastecimento final
- **Mini Trail 11K** - haverá 1 abastecimento de sólidos e líquidos aos 6 km e abastecimento final
- **Caminhada 11K** - haverá 1 abastecimento de sólidos e líquidos aos 6 km e abastecimento final

Na meta haverá abastecimento de líquidos e sólidos e após entrega de prémios haverá almoço para todos os atletas e caminheiros.

## **Material Obrigatório:**

Material Obrigatório para todos os atletas:

- Telemóvel carregado com autonomia para a distância total da prova a realizar
- Apito
- Manta Térmica



## Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica que o atleta autorize a organização da prova, à gravação parcial ou total da sua prestação na prova, e, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar as imagens dos atletas para a promoção e divulgação da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer contribuição financeira.

## Estacionamento:

Os participantes têm local de estacionamento em vários locais na Praia da Areia Branca

## Diversos:

1. \*Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo ou a terceiros, incluindo o seu próprio falecimento.
2. A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, negligência e roubo de valores de cada participante.
3. O trânsito será cortado aquando da passagem dos atletas e caminheiros na estrada principal, e nos casos onde não exista policiamento, devem ser cumpridas as regras em vigor de travessia de estrada ;
4. Todos os atletas e caminheiros deverão transportar consigo um telemóvel em perfeito funcionamento como medida adicional de segurança.
5. Todos os atletas e caminheiros, reconhecem que esta prova, é exigente a nível físico e que ainda assim se inscrevem por estarem conscientes do esforço a que obriga e à sua boa forma física.
6. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão reguladora e não haverá recurso às decisões tomadas.

## CANCELAMENTO DO EVENTO, SUSPENSÃO, E REEMBOLSO

7. A suspensão ou cancelamento do evento pode ser tomada por decisão de entidades oficiais, como a Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF. A suspensão ou cancelamento **pode ainda ser decidida pelo delegado de saúde Regional no âmbito da temática do COVID-19.** Em qualquer das situações de cancelamento por motivos de força maior acima descritos, os inscritos serão reembolsados da seguinte forma:
8. **Cancelamento até ao dia 09 de Janeiro de 2022: 50% do valor pago**
9. **Cancelamento entre os dias 10 de Janeiro e 30 de Janeiro de 2022: 30% do valor pago**
10. **Cancelamento após dia 30 de Janeiro de 2022: sem reembolso.**

## TERMO DE RESPONSABILIDADE - COVID 19

1. Tendo em linha de conta o cenário de crise pandémica (COVID 19) reconheço à organização o direito de proceder às alterações necessárias, com vista ao ajustamento da logística do evento e ao cumprimento do protocolo sanitário requerido/validado pela autoridade de saúde pública local.

O cumprimento do protocolo sanitário instituído, uso obrigatório de máscara nos espaços interiores e recomendado nos espaços exteriores, desinfeção das mãos, distanciamento social, e outros, deve ser a regra durante todo o evento, particularmente nos seguintes locais:

- a) Acesso ao Secretariado: uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social;
- b) Recinto do evento: uso recomendado de máscara, distanciamento social e desinfeção das mãos;
- c) Partida: uso recomendado de máscara (primeiros 300m)
- d) Chegada: uso recomendado de máscara (últimos 300m)
- e) Utilização de postos de abastecimento: uso recomendado de máscara, desinfeção das mãos e manutenção do distanciamento social ;

**11. A inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.**

**12. O presente regulamento poderá ser alterado a qualquer altura e sem aviso prévio pela organização do evento.**

Contacto: trofeudosdinossauros@gmail.com