



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, vai realizar nos próximos dias 7, 8, e 9 de Outubro de 2022 a VII edição da "EstrelAçor Trail Ultra Endurance".

1 - Condições de participação

- A EstrelAçor é um evento de Trail Running, que decorre na Serra da Estrela e Serra do Açor e que integra cinco provas: EstrelAçor 180 km, EstrelAçor 100 km, Estrela 50 km, Estrela 28 km, Estrela 12 km a andar.

Todas as provas têm carácter competitivo à excepção dos 12km a andar.

1.1 - Idade mínima de participação nas provas competitivas

- Para participar nas provas de 180, 100 e 50 km, os participantes deverão ter pelo menos 20 anos, na prova de Trail Longo de 28 km, podem participar atletas Juniores (18 e 19 anos).

1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no EstrelAçor 2022 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em: <https://www.plataformaomdc.com/>

- Para todas as provas de 180, 100, 50, 28 km, os participantes deverão assinar um **termo de responsabilidade** que será entregue no levantamento do dorsal. Este documento poderá ser descarregado no site oficial do evento.

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

NOTA IMPORTANTE

- A inscrição no evento pressupõe a aceitação da colocação no dorsal do número de cartão de cidadão, passaporte ou outro número que o atleta colocou na sua inscrição como sendo a sua identificação. Caso não o pretenda terá de o comunicar por escrito para plataformaomdc@gmail.com.

1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- Aos participantes nas provas de 180, 100 e 50 km é permitido receber assistência pessoal, apenas por uma pessoa, devidamente certificada para o efeito e somente **no exterior** dos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.
- Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.
- A certificação do assistente deverá ser solicitada pelo participante aquando do secretariado.
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

1.4 - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
- Os atletas cujo peitoral, não seja detetado pelos tapetes eletrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.
- **Casos em que o peitoral pode não ser detetado:**
 - Peitoral protegido com saco de plástico
 - Peitoral tapado com roupa e não visível
 - Peitoral dobrado
 - Peitoral nas costas

2 – Prova

2.1 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da EstrelaAçor VIII edição, que decorrerá nos dias 7, 8 e 9 de Outubro de 2022 na Serra da Estrela e Serra do Açor.



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- Trail Ultra Endurance 180 km [Trail Ultra XL] - 100 Atletas



- Trail Ultra Endurance 100 km [Trail Ultra XL] - 300 Atletas

A prova será Campeonato Nacional de Ultra Endurance



- Trail Ultra 50 km [Trail Ultra Médio] - 200 Atletas



- Trail Longo 28 km [Trail Longo] - 100 Atletas



- 12km a andar – 100 caminheiros

- Os percursos das EstrelAçor atravessam zonas dos seguintes concelhos de: **Covilhã, Seia, Manteigas, Oliveira do Hospital e Arganil.**

- A partida da prova de **Trail Ultra Endurance 180 km** será dada às 11 horas do dia 7 de Outubro de 2022 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- A partida da prova de **Trail Ultra Endurance 100 km** será dada às 22 horas do dia 7 de Outubro de 2022 junto à unidade hoteleira do Inatel Piódão.
- A partida da prova de **50 km** será dada às 8:00 do dia 9 de Outubro de 2022 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.
- A partida da prova de **28 km** será dada às 9:00 do dia 9 de Outubro de 2022 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela
- A partida dos 12 km a andar será dada às 9:30 do dia 9 de Outubro de 2022 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela
- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

2.2 - Programa / Horário

Segunda feira, 1 de Abril de 2022

00:00 - Abertura de Inscrições

[https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/107/]

Quinta Feira, 25 de Setembro de 2022

Data limite das inscrições [ou assim que atingirem o limite autorizado]

Sexta Feira, 7 de Outubro de 2022

7:00 às 10:30 - Secretariado e entrega de Sacos Bases de Vida dos 180 km [**A definir**]

10:00 - Controlo "0" [Ultra 180 km]

11:00 - **Partida da prova de Trail Ultra Endurance 180 km**

11:30 às 13:30 - Secretariado e entrega de Sacos Bases de Vida dos 100 km [**A definir**]
[**Hotel Luna Serra da Estrela nas Penhas da Saúde**]

14:30 às 16:00 - Secretariado e entrega de Sacos Bases de Vida dos 100 km [**A definir**]
[**Hotel Luna Serra da Estrela nas Penhas da Saúde**]

16:00 - Partida dos primeiros autocarros das Penhas da Saúde para o Piódão [Prova de 100 km com partida às 22 horas] [**Hotel Luna Serra da Estrela nas Penhas da Saúde**]



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

18:00 - Secretariado e entrega de sacos para as bases de vida de ALVOCO DA SERRA e PENHAS DA SAÚDE. **[No Piódão em local a indicar, para os atletas que vão diretamente]**

22:00 - Partida da prova de 100 km

Sábado, 8 de Outubro de 2022

15 - 20 horas - Secretariado das provas de 50, 28 km

Domingo, 9 de Outubro de 2022

7:00 - 9:30 - Secretariado das provas de 50 e 25 km

8:00 - Partida da Prova de 50 km

9:00 - Partida da Prova de 28 km

15:00 - Entrega de Prémios

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
EstrelaAcor 183 km	183 km	50 horas	TU – XL Trail Ultra Extra Longo	
EstrelaAcor 102 km	102 km	30 horas	TU – XL Trail Ultra Extra Longo	
51 km	51 km	9:30 horas	TU – M Trail Ultra Médio	
28 km	28 km	Sem limite	T Trail Longo	



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

2.4 - Tempo limite

- A EstrelAçor tem três provas com tempo limite: 180, 100 e 50 km
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.5 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [MyLaps]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

2.6 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7 - Locais e tipo de abastecimento

- A prova vai realizar-se em regime de semi auto-suficiência, no entanto a organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos em alguns locais de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Os atletas ao chegarem ao abastecimento (200 metros) têm de meter a máscara antes da entrega e solicitar os produtos que querem consumir conforme lista que será distribuída.
- As 2 bases de vida da EstrelaAçor 180 km realizam-se nos seguintes locais: A DEFINIR
- A base de vida da EstrelaAçor 100 km realiza-se no seguinte local: A DEFINIR
- Qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, poderá ser dado no exterior, junto aos abastecimentos. A organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

2.8 - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** realizado momentos antes da partida, os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irá utilizar na prova.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.
- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

180 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito
5. Máscara
6. Geo Localizador (fornecido pela organização)

Material Recomendado: Todo o material não obrigatório

100 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito
5. Máscara
6. Geo Localizador (fornecido pela organização)

Material Recomendado: Todo o material não obrigatório

50 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito
5. Máscara
6. Geo Localizador (fornecido pela organização)

Material Recomendado: Todo o material não obrigatório

25 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito
5. Máscara
6. Geo Localizador (fornecido pela organização)

Material Recomendado: Todo o material não obrigatório



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- Por questões de segurança dos atletas, poderá haver material recomendado, a passar a obrigatório.

2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de 1 hora
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de 1 hora
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação ou penalização
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
---	-----------------------

2.10 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento. O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros.

[Clique Aqui](#)

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associacao.omundodacorrída@gmail.com

IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.
- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte € 28.530,00

Invalidez Permanente € 28.530,00

Despesas de Funeral € 2.290,00

Despesas de Tratamento e Repatriamento € 4.590,00

Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%

Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

2.11 - Balizagem da Prova

Na prova de 180 km não haverá marcações do Vale de Rossim até ao km 80, localizado na aldeia do Piódão. Poderá haver em zonas de difícil acesso ou cruzamentos com várias saídas, placas indicativas de direção.

As provas de 100, 50 e 25 km serão marcadas com placas, fitas normais e refletoras.

3 - Inscrições

3.1 - Processo inscrição

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites
<https://www.plataformaomdc.com>

- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.

- O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.

- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:

associacao.omundodacorrída@gmail.com



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

3.2 - Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 1 de Abril de 2022 e 25 de Setembro de 2022
- As taxas de inscrição são as seguintes:

PROVAS	01/04/2022 A 30/06/2022	01/07/2022 A 25/09/2022
180 km	100,00 €	120,00 €
100 km	75,00 €	85,00 €
50 km	40,00 €	50,00 €
28 km	25,00 €	30,00 €
12 km	10,00 €	12,00 €

3.3 - Descontos

3.3.1 - Desconto para equipas

- Equipa que inscreva 6 atletas no conjunto das duas provas 180km e 100km tem UMA inscrição grátis na prova dos 100km (obrigatório ter pelo menos um atleta inscrito nos 180 km).

Nota: Em consequência da oferta, não são permitidas trocas de prova ou de atleta.

- Equipa que inscrever 12 atletas no conjunto de Provas de 50 e 28 km tem UMA inscrição grátis nos 28km



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

3.4 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição.

- Após o dia 15 de Setembro de 2022, não são permitidas alterações.
- **Até ao dia 15 de Setembro de 2022, apenas é permitido mudança de titular de dorsal, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €.**
- Só é permitida a alteração para outra distância, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 15 de Setembro de 2022.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.
- O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa só é permitido nas provas de 180 e 100 km e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, **desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova. Esta alteração só é possível até ao dia 15 de Setembro.**
- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para:
omdceventos@gmail.com.
- Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico, que comprove o impedimento por doença.**
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- O reembolso das taxas pagas nas provas de 180 e 100 km, será feito nas seguintes condições:

até 30 de Junho de 2022	75% da taxa será devolvida
De 1 de Julho a 31 de Julho de 2022	50% da taxa será devolvida
de 1 de Agosto a 30 de Agosto de 2022	25% da taxa será devolvida
a partir de 1 de Setembro de 2022	não haverá direito a reembolso



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

3.5 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.
- Lembranças oficiais do evento
- Prémio de finalista
- Fotodiploma
- Massagem a informar oportunamente
- Líquidos ou sólidos nas zonas de Abastecimentos / Bases de Vida.
- Geo Localizador GPS para as provas de 180,100, 50 e 28 km

4 - Prémios

4.1 - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas **TRÊS** melhores classificações dos respetivos atletas, INDEPENDENTEMENTE DO GÉNERO, nas provas de 50 e 28 km.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas **TRÊS** melhores classificações dos respetivos atletas, INDEPENDENTEMENTE DO GÉNERO, nas provas de 180 e 100 km.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

180 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	
100 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

50 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	
28 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	
OUTROS PRÉMIOS		
<ul style="list-style-type: none">• 180 km - Prémio de finalista• 100 km - Prémio de finalista• A todos os atletas chegados à meta será oferecido uma lembrança da prova		

4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2022. (conforme regulamentação da ATRP)

- Juniores M/F – entre 18 e 19 anos [Prova de 28 km]
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – a partir dos 60 anos

5 - Limites horários

<http://www.ultraestrelacor.com/index.php/prova/limites-horarios>

6 - Pontuação ITRA

180 km = 6 Pontos ITRA

100 km = 5 Pontos ITRA

50 km = 2 Pontos ITRA



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

NOTA:

A pontuação ITRA, conta para as seguintes provas:

Mont Blanc +

Miut® - Madeira Island Ultra-Trail®,

Trail Verbier Saint Bernard - X-Alpine,

Val D'aran By Utmb® or

Gaoligong By Utmb®

7 - Piso Duro e Banhos

A anunciar

8 - Diretor de Prova

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA, Eduardo Ferreira da Silva Santos

9 - Segurança da Prova

- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR de Montanha, haverá apoio a esta entidade de várias unidades de bombeiros a indicar, localizadas em vários locais da prova.

- Durante todo o percurso da prova em que seja utilizada a via pública, os atletas terão de cumprir as regras do código da estrada.

10 - Aceitação do Regulamento

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no VIII EstrelaAçor Trail Ultra Endurance, aceitam o presente regulamento.