



# Regulamento da Prova Trail dos Morcegos 2021

21/09/2021





# REGULAMENTO DA PROVA

## ÍNDICE

### 1. Condições de Participação

- 1.1 Idade Mínima de Participação nas Diferentes Provas
- 1.2 Inscrição Regularizada
- 1.3 Assistência Pessoal
- 1.4 Colocação de Peitoral

### 2. Prova

- 2.1 Apresentação das Provas
- 2.2 Programa
- 2.3 Distância e Altimetria
- 2.4 Tempo Limite
- 2.5 Tempo Limite
- 2.6 Postos de Controlo
- 2.7 Locais e Tipo de Abastecimento
- 2.8 Material Obrigatório
- 2.9 Penalizações
- 2.10 Seguro Desportivo
- 2.11 Segurança

### 3. Inscrições

- 3.1 Processo de Inscrição
- 3.2 Valores e Períodos de Inscrição
- 3.3 Secretariado

### 4. Escalões Etários e Prémios

- 4.1 Escalões TdM30 e TdM12
- 4.2 Aceitação do Regulamento e Ética na Competição
- 4.3 Comunicação
- 4.4 Direitos de Imagem e Publicidade
- 4.5 Proteção de Dados
- 4.6 Diversos

### 5. Diretor de Prova

### 6. Aceitação do Regulamento



## RESUMO

**Nome:** V Trail dos Morcegos

**Características:** TdM30 – 30,0 km / 1580 d+ / 1600 d- (ATRP Taça de Portugal e CTSMI - Trail Longo)

TdM12 – 12,2 km / 630 d+ / 810 d- (CTSMI - Trail Curto)

TdM12 Caminhada – 12,2 km / 630 d+ / 810 d-

**Data:** 10 de Outubro de 2021

**Locais:** Chegadas – Centro Social e Paroquial Nossa Senhora das Neves na Relva (TdM30, TdM12 e TdM12 Caminhada)  
Partidas – Igreja de Santa Luzia (TdM30) e Miradouro da Vigia da Baleia das Feteiras (TdM12 e TdM12 Caminhada)

**Hora:** 08h00m (Partida do TdM30), 10h00m (Partida do TdM12) e 10h15m (Partida do TdM12 Caminhada)

**Organização:** Morcegos Trail Clube

**Parceiros:** Governo Regional dos Açores, Câmara Municipal de Ponta Delgada, Junta de Freguesia da Relva e Junta de Freguesia das Feteiras

**Diretor de Prova:** Renato Medeiros

## BREVE DESCRIÇÃO

A V edição do Trail dos Morcegos é um evento de Trail Running, com carácter competitivo e lúdico, que percorre trilhos e caminhos do concelho de Ponta Delgada, designadamente, nas freguesias da Relva e das Feteiras. Integra o TdM30 – 30,0 km / 1580 d+ / 1600 d-, o TdM12 – 12,2 km / 630 d+ / 810 d- e o TdM12 Caminhada – 12,2 km / 630 d+ / 810 d-. O TdM30 inicia-se na Igreja de Santa Luzia nas Feteiras enquanto o TdM12 e o TdM12 Caminhada principiam no Miradouro da Vigia da Baleia nas Feteiras. Todas as provas terminam no Centro Social e Paroquial Nossa Senhora das Neves, localizado na Relva.

O Trail dos Morcegos (TdM30, TdM12 e TdM12 Caminhada) está aberto à participação de todos os atletas, de ambos os géneros, federados e não federados, que detenham uma preparação física adequada à prática da modalidade. O TdM30 contribuirá para a pontuação da Taça de Portugal de Trail da ATRP. Para além disso, as duas provas de carácter competitivo, também, vão pontuar para o recém-criado Circuito de Trail da Ilha de São Miguel (CTSMI), para os atletas e equipas filiadas na Associação de Atletismo de São Miguel.



## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1 IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS

Para participar na prova TdM30, os participantes deverão ter pelo menos 18 anos na data da realização do evento.

Apenas nas provas TdM12 e TdM12 Caminhada, será permitida a inscrição/participação de menores de idade que tenham, pelo menos, 10 anos de idade, desde que acompanhados/supervisionados por um adulto e tal participação seja previamente autorizada e referida no termo de responsabilidade pelo respetivo encarregado de educação. É gratuita a participação dos menores que reúnam as referidas condições.

### 1.2 INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição no Trail dos Morcegos implica compreender e aceitar sem qualquer restrição as regras e o regulamento da prova. É necessário que o atleta cumpra os seguintes passos:

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma de inscrições;
- Preencher um termo de responsabilidade que será entregue no levantamento do peitoral. Este documento deverá ser descarregado no site da prova;
- Proceder ao pagamento da taxa de inscrição.

### 1.3 ASSISTÊNCIA PESSOAL

Aos participantes é permitido receber assistência pessoal, apenas nos postos de controlo/abastecimento (PAC) previamente definidos pela organização.

### 1.4 COLOCAÇÃO DO PEITORAL

O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen, sendo que somente os participantes com peitoral visível terão acesso ao posto de controlo/abastecimento.



## 2. PROVA

### 2.1 APRESENTAÇÃO DAS PROVAS

O Trail dos Morcegos é constituído por duas provas de carácter competitivo, nomeadamente, o TdM30 e o TdM12 e uma prova de caráter não competitivo, o TdM12 Caminhada.

A prova mais longa é designada por TdM30 e tem a distância de, aproximadamente, 30,0 km. A partida vai ser dada às 08h00m do dia 10 de Outubro de 2021 na Igreja de Santa Luzia (Feteiras) e a meta ficará instalada no Centro Social e Paroquial Nossa Senhora das Neves (Relva).

A prova mais curta é designada por TdM12 e tem a distância de, sensivelmente, 12,2 km. A prova vai ser iniciada às 10h00m do dia 10 de Outubro de 2021 no Miradouro da Vigia da Baleia (Feteiras) e a meta ficará instalada no Centro Social e Paroquial Nossa Senhora das Neves (Relva).

A prova de caráter não competitivo é designada por TdM12 Caminhada e tem a distância de, sensivelmente, 12,2 km. A prova vai ser iniciada às 10h15m do dia 10 de Outubro de 2021 no Miradouro da Vigia da Baleia (Feteiras) e a meta ficará instalada no Centro Social e Paroquial Nossa Senhora das Neves (Relva).

### 2.2 PROGRAMA

O programa da prova engloba atividades desde o dia 1 de Agosto de 2021 até ao dia 10 de Outubro de 2021 e os atletas participantes devem respeitá-lo escrupulosamente sob pena de não ser aceite a sua participação na prova. O programa apresentado está sujeito a alterações por parte da organização caso seja necessário, mas nessa situação a organização compromete-se a avisar os atletas.

#### 1 de Agosto (Domingo)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
-	Abertura da 1ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

#### 31 de Agosto (Terça-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
-	Encerramento da 1ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

#### 1 de Setembro (Quarta-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
-	Abertura da 2ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line



### 3 de Outubro (Domingo)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
-	Encerramento da 2ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

### 9 de Outubro (Sábado)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
15h00m/18h00m	Secretariado e check-in	Relva

### 10 de Outubro (Domingo)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
07h00m/09h15m	Check-in tardio	Relva
07h00m	Partida autocarro (TdM30) Relva - Feteiras	Relva
08h00m	Partida TdM30	Feteiras
08h45m	Partida autocarro (TdM12) Relva - Feteiras	Relva
10h00m	Partida TdM12	Miradouro Vigia da Baleia
10h15m	Partida TdM12 Caminhada	Miradouro Vigia da Baleia
11h00m	Chegada prevista do 1º atleta TdM12	Relva
11h15m	Chegada prevista do 1º atleta TdM30	Relva
13h00m	Cerimónia de entrega de prémios	Relva
14h00m	Encerramento da meta	Relva

## 2.3 DISTÂNCIA E ALTIMETRIA

A prova TdM30 apresenta uma distância de 30,0 km, com um desnível positivo de 1580m e negativo de 1600m (valores aproximados) enquanto as provas TdM12 e TdM12 Caminhada apresentam uma distância de 12,2 km, com um desnível positivo de 630m e negativo de 810m (valores aproximados).

## 2.4 ORDEM DE PARTIDA

A ordem de partida (boxes) para cada uma das provas é definida pelo Diretor de Prova e todos os atletas são obrigados a respeitar os critérios definidos pelo mesmo. A ordem de partida de cada box para ambas as provas será publicada até ao dia 9 de Outubro.



## 2.5 TEMPO LIMITE

O tempo limite total para o TdM30 são 06h00m e para o TdM12 são 04h00m. Por razões meteorológicas ou de segurança a organização reserva o direito de alterar as barreiras horárias.

Para além disso, no prova mais longa, a organização tem o direito a neutralizar o atleta caso demore mais de 4h30m a chegar ao PAC2 (Miradouro da Vigia da Baleia) ou que comprovadamente este não consiga atingir o tempo limite definido para a chegada à meta ou não apresente condições físicas razoáveis para continuar a prova.

## 2.6 POSTOS DE CONTROLO

Os postos de abastecimento e controlo (PAC) são zonas obrigatórias de passagem e estão localizados num determinado local mencionado pela organização, sendo que a organização reserva o direito de alterar o posto de abastecimento e controlo sem qualquer aviso prévio.

## 2.7 LOCAIS E TIPO DE ABASTECIMENTO

A organização disponibiliza a todos os atletas, em todos os PAC, abastecimentos sólidos (individualizados) e líquidos de forma a satisfazer as necessidades dos mesmos consoante a distância que vão percorrer.

Para o TdM30 vão haver três abastecimentos:

- PAC1 – Lagoa do Carvão (9,0 km – aproximadamente);
- PAC2 – Miradouro da Vigia da Baleia das Feteiras (17,8 km – aproximadamente);
- PAC3 – Alminhas da Rocha (25,9 km – aproximadamente).

Para o TdM12 e TdM12 Caminhada existirá, apenas, um abastecimento:

- PAC1 – Alminhas da Rocha (8,1 km – aproximadamente).

## 2.8 MATERIAL OBRIGATÓRIO

O material obrigatório para o TdM30 e TdM12 é composto pelos seguintes itens:

- Dorsal visível;
- Telemóvel com bateria e saldo suficientes para efetuar a totalidade da prova;
- Apito;
- Reservatório(s) com capacidade total mínima de 0,5L com água ou bebida isotónica;
- Manta de sobrevivência;
- Máscara (uso obrigatório nos 200 m iniciais e nos 200 m finais).



Não sendo obrigatório, a organização aconselha, contudo, todos os atletas do TdM30 e TdM12 a levarem o seguinte material:

- Casaco impermeável e/ou corta-vento;
- Chapéu, gorro ou buff;
- Alimentação de reserva;
- Camisola com mangas compridas ou manguitos;
- Bastões;
- Protetor solar;
- Copo (a organização não fornece copo nos abastecimentos).

O material obrigatório para o TdM12 Caminhada é composto pelos seguintes itens:

- Dorsal visível;
- Telemóvel com bateria e saldo suficientes para efetuar a totalidade da prova;
- Reservatório(s) com capacidade total mínima de 0,5L com água ou bebida isotónica;
- Máscara (uso obrigatório nos 200 m iniciais e nos 200 m finais).

Não sendo obrigatório, a organização aconselha, contudo, todos os atletas do TdM12 Caminhada a levarem o seguinte material:

- Alimentação de reserva;
- Copo (a organização não fornece copo nos abastecimentos).

## 2.9 PENALIZAÇÕES

A organização e os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes sancções:

COMPORTAMENTO	PENALIZAÇÃO
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de uma hora
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa durante parte ou a totalidade do percurso	Desclassificação
Percorrer caminhos que não os sinalizados para a prova tirando benefícios do mesmo	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação



Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de uma hora
Não apresentar o material obrigatório e/ou recusar a sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite	Desclassificação
Falhar posto de abastecimento e controlo (PAC)	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Receber ajuda externa for a das áreas definidas pela organização	Penalização de uma hora
Não ter o peitoral visível ou afixado em local não visível	Penalização de quinze minutos

## 2.10 SEGURO DESPORTIVO

A organização, de acordo com o Decreto de Lei nº 146/93 de 26 de abril, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes. Em caso de acidente, que resulte em tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia da prova avisar a organização através de telefone e email e no dia seguinte efetuar a participação à seguradora, mencionando a entidade organizadora do evento, o número de apólice, data e hora da ocorrência.

## 2.11 SEGURANÇA

A prova será percorrida quase na sua totalidade em trilhos e estradas de terra, não sendo permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada. Os locais de passagem são caminhos agrícolas e trilhos pedestres situados na freguesia de Água de Pau, sendo que os atletas devem estar atentos à possibilidade de cruzamento com viaturas ou animais.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente no posto de controlo e abastecimento. Na eventualidade de acidente ou lesão que impeça o participante de alcançar o posto de controlo ou meta, o mesmo deve ativar uma operação de salvamento, entrando em contato com a organização. O número de contato da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel.

A organização tem o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição do posto de controlo e abastecimento sem qualquer aviso. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo uma hora, período após o qual, a prova é cancelada.



Para além disso, durante a prova, em caso de mau tempo ou de outra índole, e por razões de segurança, a organização reserva o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

Tendo em conta a situação atual, a organização tomará todas a medidas para evitar a propagação do vírus SARS-CoV-2. Desta forma, as zonas de partida, chegada e postos de abastecimento contêm álcool gel para desinfeção das mãos, assim como, é obrigatório o uso de máscara por todos os elementos presentes nestes locais. Os atletas são obrigados a usar máscara nos primeiros 200 m e nos últimos 200 m do percurso e os abastecimentos sólidos serão fornecidos individualmente para cada participante.

### 3 INSCRIÇÕES

#### 3.11 PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os interessados poderão realizar a sua inscrição através de um formulário *online* disponível através do endereço <https://www.morcegostrail.com>.

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento e confirmação da organização para o email utilizado no ato de inscrição. Para tal, os atletas deverão, após a inscrição, e nas 24 horas seguintes, efetuar uma transferência no valor e para o IBAN indicados no ponto seguinte, e enviar o respetivo comprovativo para [tdm@morcegostrail.com](mailto:tdm@morcegostrail.com). Deverão depois aguardar pela confirmação da organização.

#### 3.12 VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

Os valores da taxa de inscrição variam conforme a prova que vai disputar e, também, consoante o mês em que o atleta se inscreve.

Os dados para pagamento por transferência bancária são os seguintes:

- Valores de Inscrição:
  - De 1 de Agosto de 2021 até 31 de Agosto de 2021  
TdM30: 12€  
TdM12 e TdM12 Caminhada: 8€
  - De 1 de Setembro de 2021 a 3 de Outubro de 2021  
TdM30: 15€  
TdM12 e TdM12 Caminhada: 10€
- IBAN: PT50 0160 0100 0091 9391 0084 1



Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos na lista de inscritos, entretanto publicada próximo da data do evento. Só serão aceites retificações até ao dia 3 de Outubro de 2021.

O período de inscrições termina no dia 3 de Outubro de 2021, sendo que cada prova (TdM30, TdM12 e TdM12 Caminhada) está limitada, no máximo, a 150 atletas.

### 3.13 SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará, para todas as provas, no sábado dia 9 de Outubro das 15h00m às 18h00m no Centro Social e Paroquial Nossa Senhora das Neves.

Será obrigatório para o levantamento do saco e respetivo dorsal, a apresentação dos seguintes documentos:

- Cartão de cidadão;
- Termo de responsabilidade preenchido e assinado.

## 4 ESCALÕES ETÁRIOS E PRÉMIOS

### 4.11 ESCALÕES TDM30 E TDM12

Ambas as provas de caráter competitivo vão contar com os seguintes escalões (a idade refere-se ao dia da prova) com prémios para os 3 primeiros classificados:

- Geral Absoluta Masculino e Feminino;
- Escalão Seniores (atletas com menos de 40 anos) Masculino e Feminino;
- Escalão 40+ (atletas de 40-49 anos) Masculino e Feminino;
- Escalão 50+ (atletas com mais de 50 anos) Masculino e Feminino;
- Equipas.

Para a classificação por equipa contam os três primeiros atletas classificados na geral, independentemente do escalão de que façam parte e do sexo. A classificação por equipas será a soma da classificação ordinária dos 3 atletas mais rápidos de cada equipa, sendo declarada vencedora a que obtiver menor valor dessa soma. Esta classificação só pode ser disputada por equipas que tenham pelo menos três elementos em cada prova, sendo que todos eles deverão completar a prova.

Como a prova de caráter não competitivo não vai ser cronometrada não vai haver atribuição de troféus aos participantes mais rápidos.

Todos os atletas que terminem a prova irão receber uma lembrança alusiva ao evento.



## 4.12 ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO E ÉTICA NA COMPETIÇÃO

Qualquer atleta deve ter um comportamento exemplar e de fair-play para com todos os envolvidos na competição, não só os adversários, como os elementos da organização.

Para além disto, o atleta deve abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidoping, caso seja solicitado.

## 4.13 COMUNICAÇÃO

Consideram-se os meios oficiais de comunicação e informação da prova o site <https://www.morcegostrail.com>, o email [tdm@morcegostrail.com](mailto:tdm@morcegostrail.com) e a página de Facebook <http://www.facebook.com/morcegostrail>. O atleta deve consultar periodicamente os meios de comunicação para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no percurso e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

## 4.14 DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora tem o direito exclusivo de exploração da imagem da prova e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

## 4.15 PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados, nomeadamente, na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para [tdm@morcegostrail.com](mailto:tdm@morcegostrail.com).

## 4.16 DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreveu tomou conhecimento e aceitou sem qualquer reserva o presente regulamento. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.



---

## 5 DIRETOR DE PROVA

A direção de prova é entregue ao Renato Medeiros.

## 6 ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo fato de efetuarem a sua inscrição, aceitam o presente regulamento. A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova, assim como, modificar o presente regulamento.