

Regulamento Trail Rota das Capelas Geraldo Gomes

18 de julho de 2021



 **TRAIL**
ROTA DAS CAPELAS
GERALDO GOMES

18 JULHO
2021
IV EDIÇÃO

 PROVA
QUALIFICAÇÃO
TACA
DE PORTUGAL
TRAIL

TRAIL LONGO
24KM

TRAIL CURTO
17KM

CAMINHADA
12KM

 **ITER SOALHÃES**  **MARCO DE CANAVESES**

SOALHÃES
MARCO DE CANAVESES

 **TRAILROTADASCAPELAS**  **ITEREVENTOS@GMAIL.COM**

Marco de Canaveses - Soalhães

Resumo - Informações Úteis

Contactos:

itereventos@gmail.com

Página Oficial do Evento

<https://www.facebook.com/TrailRotadascapelas>

Página onde será divulgada toda a informação sobre o evento. Em caso de existir alguma alteração ao regulamento e/ou alterações referentes à logística do evento será, também, através da página oficial que os comunicados serão publicados.

Link para inscrições:

Morada de Acesso ao Recinto do Evento

Avenida da Igreja – Soalhães 4630-609 – Marco de Canaveses

Mapa do Evento



① Estacionamento - R. Prof. Manuel Monteiro Soares Miranda

② Secretariado - **Centro Social S. Martinho de Soalhães**

Avenida da Igreja – Soalhães 4630-609 – Marco de Canaveses

③ Balneários – NÃO HAVERÁ BANHOS devido ao estado de pandemia atual.

1. Condições de Participação

O TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES é um evento de Trail Running e Pedestrianismo que se realiza na Freguesia de Soalhães concelho do Marco de Canaveses, e que integra 3 provas formato circular:

- ❖ TRC GERALDO GOMES LONGO - 24 KM
- ❖ TRC GERALDO GOMES CURTO - 17 KM
- ❖ CAMINHADA RC GERALDO GOMES 12 KM

1.1. Idade Participação nas Diferentes Provas

Para participar nas provas do TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES LONGO E CURTO os participantes deverão ter, pelo menos, 16 anos na data de início da prova, (os MENORES de idade devem enviar por email um termo de responsabilidade assinado pelos pais) Para participarem na CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES os participantes menores de 18 anos têm que ser acompanhados por um adulto que se responsabiliza pelo mesmo.

1.2. Inscrição Regularizada

A inscrição no TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.
Nomeadamente:

Efetuar corretamente a inscrição, no website: ...

- ❖ Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo necessário apresentar o documento enviado para o correio eletrónico do participante a comprovar o pagamento.

NOTA: A organização garante a transição das inscrições efetuadas no evento não realizado em 2020 para o novo evento de 18 de julho de 2021 sem custos extra. Os atletas têm obrigatoriamente que confirmar a sua presença de acordo com as indicações da organização para a nova data até 24 de julho 2021. Podem ser realizadas alterações de provas até ao dia 24 de julho de 2021, não havendo devolução de valores de diferencias de inscrição, havendo alteração para distâncias superiores haverá custo referente ao diferencial superior da inscrição na da alteração.

1.3. Condições Físicas

Os participantes devem:

Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma. Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de semi-autonomia em montanha, que lhes permita serem autónomos entre dois postos de abastecimento, não somente na comida, mas, também, no vestuário e segurança, sendo capazes de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, lesões, etc.). Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc. Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de eventos.

1.4. Outras Condições

Os participantes inscritos no TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade em relação aos mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes. Onde não existir corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. Os participantes devem ter a capacidade de analisar as condições climáticas para o dia do evento e terem noção das condições do terreno para poderem adaptar de forma adequada o seu equipamento pessoal e auxiliar para as devidas provas, de forma consciente; tendo em conta a sua segurança e o bom funcionamento do evento.

1.5. Ajuda Externa / Assistência Pessoal

Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas por uma pessoa e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização. É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, equipa).

1.6. Colocação do Dorsal

O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos. Somente os participantes

com dorsal visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento. A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

1.7. Regras de Conduta Desportiva

O TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização. A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado. As condutas anti-desportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.

2. Prova

2.1. Apresentação das provas / Organização

O TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES é organizado pela empresa ITER Animação Turística e Eventos em parceria com a Junta de Freguesia de Soalhães e a Câmara Municipal do Marco de Canaveses, decorrerá no dia 18 de julho 2021.

Este evento realiza-se na Freguesia de Soalhães (a cerca de 7 km do centro da cidade), concelho do Marco de Canaveses.

O TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES é um evento de Trail Running e Pedestrianismo, que integra três provas:

- ❖ TRC GERALDO GOMES LONGO - 24 KM
- ❖ TRC GERALDO GOMES CURTO - 17 KM
- ❖ CAMINHADA RC GERALDO GOMES - 12 KM

Por motivos de logística, e para que a organização possa proporcionar boas condições a todos os participantes do evento TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES, as inscrições são limitadas a 600 participantes, distribuídas pelas 3 provas da seguinte forma:

- ❖ TRC GERALDO GOMES LONGO - 200
- ❖ TRC GERALDO GOMES CURTO - 300
- ❖ CAMINHADA RC GERALDO GOMES - 100

A entidade organizadora reserva 50 lugares para satisfazer os seus compromissos. A entidade organizadora reserva-se ao direito de aumentar ou reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência na página oficial: <https://www.facebook.com/TrailRotadascapelas>

2.2. Programa / Horário

Programa / Horário

Sábado, 17. 07. 2021 – Levantamento dos Dorsais

Secretariado local: Junta de Freguesia de Soalhães

(ao lado da igreja de São Martinho de Soalhães e da Junta de Freguesia de Soalhães)
Avenida da Igreja – Soalhães 4630-609 – Marco de Canaveses

15:00 – Abertura do Secretariado – Junta de Freguesia de Soalhães

19:00 – Encerramento do Secretariado – Junta de Freguesia de Soalhães

Domingo, 18.07.2021 – Competições

– Abertura do secretariado – Junta de Freguesia de Soalhães

– Fecho do secretariado – Junta de Freguesia de Soalhães

- Controlo Zero TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO

- Partida TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO

- Controlo Zero TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO

- Partida TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO

- Controlo Zero CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS

- Partida CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS

- Chegada prevista dos primeiros atletas do TRC GERALDO GOMES CURTO

- Chegada prevista dos primeiros atletas do TRC GERALDO GOMES LONGO




- Chegada prevista dos primeiros atletas da CAMINHADA RC GERALDO GOMES

- Cerimónia de entrega de prémios. Não se realizará devido ao atual estado de pandemia, de acordo com as indicações da Direção Geral de Saúde.

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3. Distância (categorização por distância) / altimétrica (desnível positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Nota: Informação mais detalhada na página oficial do Facebook assim que possível.

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
TRC GERALDO GOMES LONGO 24 KM	24 km	D +	D -	4h30m		2
TRC GERALDO GOMES CURTO 17 KM	17 km	D +	D -	4h30m		2
CAMINHADARC GERALDO GOMES 12 KM	12 km	--	--	4h30m	<i>Pequena Rota</i> 	Médio

2.4. Mapa/ Perfil Altimétrico/ Descrição do Percurso

Será disponibilizado na página oficial do evento:

<https://www.facebook.com/TrailRotadascapelas>

Durante o percurso do TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES os atletas vão passar, maioritariamente, por caminhos, trilhos, levadas (canais de irrigação), estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto e paralelo. Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam pequenas localidades e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas. Os percursos das provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas na perpendicular. A travessia das mesmas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes. O percurso vai ser sinalizado com fitas de cor a referir no dia da prova, placas e marcas no pavimento. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 500 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deverá imperar.

2.4.1. Altimetrias (serão divulgadas na página oficial do evento)

2.4.2. Trail Longo 24 km

2.4.3. Trail Curto 17 km

NOTA IMPORTANTE:

Nenhum dos atletas pode mexer nas fitas nem nas placas, uma vez que ao fazê-lo poderá estar a alterar a direção o percurso.

2.5. Tempo Limite

O TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES é um evento que integra 3 provas de etapa única, com tempo limite de execução. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, serão desclassificados. Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do dorsal, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia. Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.6. Metodologia do Controlo de Tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos, sendo obrigatório o uso de um chip fornecido pela organização até ao final da prova. No final o chip terá que ser devolvido à organização. Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

Nota: o sistema eletrónico de controlo de tempos estará assegurado pela organização no caso de haver um número aceitável de participantes (acima de 300 participantes nas provas de Trail) caso contrário o controlo de tempos será assegurado por registo de tempos através de relógio convencional/lista de chegadas.

2.7. Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Não ser controlado num ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante. À chegada, os participantes finalizarão a sua prova controlando a estação “FINISH”. Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização. Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contactem a organização. Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado. O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. A organização reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso. Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.8. Locais dos Abastecimentos

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes. Cada participante deverá certificar-se, ao deixar cada posto de abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento. Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização e a distância de cada prova.

Nota: O TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES é em evento amigo do ambiente e não quer contribuir para a acumulação de lixo nas nossas florestas e montanhas, desta forma a organização não disponibiliza copos. Relembramos também a todos os atletas que não lancem lixo para o chão, como garrafas de águas, plásticos de barritas energéticas e géis etc.

2.9. Material Obrigatório/ Verificações de Material

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 2.11. Os primeiros 5 (cinco) atletas de cada escalão Geral Masculino e Feminino Sênior e Veteranos Masculino e Feminino, de todas as provas de TRAIL serão obrigatoriamente inspecionados, após conclusão da mesma.

<u>MATERIAL OBRIGATÓRIO</u>	TRC GERALDO GOMES LONGO	TRC GERALDO GOMES CURTO	CAMINHADA GERALDO GOMES
Dorsal e chip (fornecido pela organização) a ser colocado no peito ou abdômen do atleta e visível durante a totalidade do percurso.	X	X	
Dorsal (fornecido pela organização) a ser colocado no peito ou abdômen do atleta e visível durante a totalidade do percurso.			X
Mascara (uso obrigatório no recinto do evento, no momento da partida e chegada).	X	X	X
Material Fortemente Recomendado			
Mochila ou equipamento similar			
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo			
Manta térmica (min. 100x200 cm)			
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)			
Alimentação de reserva			
Apito			
Mochila ou equipamento similar			
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo			
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)			
Material Recomendado			
Bastões			
Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho			
Porta-resíduos, integrado ou não na mochila			
Luvas			
Boné ou gola			
Muda de roupa			

Protetor solar
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

Por questões de segurança é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova. E também que sejam conscientes das suas necessidades durante a prova, adaptando o seu material de acordo com as condições climatéricas, do terreno e para as diferentes provas.

2.10. Informação Sobre Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações / Desclassificações

A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e, por isso, estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Doping	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip colocada na mochila	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)

Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Dorsal não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso

2.12. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante

Os participantes inscritos aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13. Seguro Desportivo

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos voluntários e participantes. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará os primeiros socorros prestados pelas entidades competentes, havendo necessidade o sinistrado será encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo tomador do seguro. Por vezes, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante. Haverá um plafom para cobertura de despesas relacionadas com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso. **ATENÇÃO:** Poderá existir uma franquía, que deverá ser assegurada pelo sinistrado. A organização não assumirá despesas de sinistros dos quais não tomou conhecimento **no dia do evento**, de forma a poder garantir a ativação do respetivo seguro. O número da apólice do seguro estará visível no secretariado do dia do evento.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (página web, pagamento)

Somente as inscrições feitas na página web ... serão aceites. Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados. Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional). Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos. Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado pelo itereventos@gmail.com.

3.2. Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 05 de junho de 2021 e 15 de julho de 2021. As taxas de inscrição são as seguintes:

	1ª Fase	2ª Fase	Última Hora
Datas	05/06/2021 19/06/2021	20/06/2021 04/07/2021	05/07/2021 15/07/2021
Provas			
Trail Rota das Capelas Geraldo Gomes Longo - 24 km	13€	15€	17€
Trail Rota das Capelas Geraldo Gomes Curto -17 km	11€	13€	15€
Caminhada Rota das Capelas Geraldo Gomes - 12 km	7€	7€	8€

A T-shirt técnica oficial do evento poderá ser adquirida por todos os participantes por uma quantia de 4€ por unidade, podendo cada participante adquirir mais que uma unidade.

As alterações devem ser realizadas até dia 24.06.2021, sempre que houver disponibilidade de lugares. Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova. O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: itereventos@gmail.com. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico. Não serão aceites cancelamentos por telefone. Até à data limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, ou alteração de titular. No caso de alteração para distância inferior terá de pagar uma **taxa adicional de 3,00 €**. Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso. A organização não procederá ao “congelamento” de inscrições. O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

06/06/2021 a 30/06/2021	25% da taxa será devolvida
a partir de 01/07/2021	não haverá direito a reembolso

Em caso de adiamento da data do evento por razão justificáveis, a organização garante as inscrições validadas até ao dia do adiamento para a nova data anunciada, não procedendo a devoluções.

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Material/Serviços Incluídos com a Inscrição

A inscrição no TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES LONGO E CURTO inclui:

- Dorsal personalizado;
- Cronometragem com chip*;
- Prémio de chegada (Finisher);
- Seguro de acidentes pessoais durante a prova;
- TRAIL LONGO, 2 abastecimentos líquidos, 1 abastecimento sólidos e líquidos, enquanto em competição nos postos assinalados;
- TRAIL CURTO 1 abastecimentos sólidos e líquidos e 1 abastecimento líquidos, enquanto em competição nos postos assinalados;
- Abastecimento na meta: 1 bifana, 1 fino ou 1 sumo ou 1 água;
- Assistência médica;
- Transporte para a chegada, em caso de desistência ou por impedimento da organização.

* O sistema eletrónico de controlo de tempos estará assegurado pela organização no caso de haver um número aceitável de participantes (acima de 300 participantes nas

provas de Trail) caso contrário o controlo de tempos será assegurado por registo de tempos através de relógio convencional/lista de chegadas.

A inscrição na CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES:

- Dorsal personalizado sem chip;
- Seguro de acidentes pessoais durante a prova;
- Abastecimento a meio do percurso: 1 pão com presunto, 1 café e produtos locais e água;
- Abastecimento na meta/final: 1 bifana, 1 fino ou 1 sumo ou 1 água;
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Assistência médica;
- Transporte para a chegada, em caso de desistência ou por impedimento da organização.

3.5. Secretariado da prova / Horários e locais

3.5.1 – O Secretariado da prova funcionará

Sábado, 17. 07. 2021 – Levantamento dos Dorsais

Secretariado local: Junta de Freguesia de Soalhães

15:00 – Abertura do Secretariado – Junta de Freguesia de Soalhães

19:00 – Encerramento do Secretariado – Junta de Freguesia de Soalhães

Domingo, 18.07.2021

07:00 – Abertura do secretariado

08:30 – Fecho do secretariado

Para o levantamento dos dorsais/kit do atleta os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

- B.I. / C.C. ou Passaporte;
- Apresentar o comprovativo de pagamento da inscrição enviado pela plataforma de inscrições para o email do atleta ou da equipa. Este documento pode ser apresentado em formato de papel ou apresentado de forma digital em equipamentos multimédia, como smartphones ou tablets no ato de levantamento do respetivo dorsal;
- O levantamento dos dorsais/kit do atleta por terceiros só é permitido mediante comprovativo de pagamento da inscrição, B.I. / C.C. ou Passaporte do atleta inscrito;

- Os kits do atleta só serão entregues ao mesmo ou a outrem desde que devidamente identificados com o respetivo B.I. / C.C. ou Passaporte do atleta no dia do evento, não sendo assegurados envios de kits pela organização.

3.6.2 – Outros serviços (opcionais)

Interessados em alojamento e refeições contactem a organização antecipadamente para procurarmos assegurar as suas necessidades. itereventos@gmail.com

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da Data, Local e Hora da Entrega dos Prémios

Não haverá a habitual cerimónia de entrega de prémios devido ao atual estado de pandemia por imposições da Direção Geral de Saúde.

4.2. Classificações e Prémios

As duas provas TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES LONGO E CURTO serão ganhas pelos participantes que somem o menor tempo no final das mesmas, sendo aplicadas as devidas penalizações em caso dos incumprimentos referidos no ponto 2.11. Para as duas provas TRAIL ROTA DAS CAPELAS GERALDO GOMES LONGO E CURTO, somente os participantes que sejam controlados em todos os postos de controlo e cruzem a linha de meta dentro do tempo regulamentar serão classificados. Para as equipas se apurarem à classificação por equipas têm que somar 3 Inscrições válidas numa das provas de TRAIL sem limite máximo de elementos por equipas. Sendo apurados as 3 melhores classificações dos respetivos atletas, mantendo obrigatoriamente a mesma regra para o apuramento das equipas. A classificação por equipas determina-se através da ordenação, crescente, do somatório dos 3 melhores tempos de cada equipa de acordo com a classificação geral. Equipas com menos de 3 atletas não são consideradas na classificação de equipas. ~~É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.~~ A organização não enviará troféus, prémios de chegada, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição. As categorias serão definidas em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a data da prova. Na caminhada não se adotam os escalões anteriormente referidos, apenas existe um escalão único, não havendo restrição de idades.

NOTA IMPORTANTE: Devido ao atual estado de pandemia e por imposição de Direção Geral de Saúde, apenas serão entregues prémios à geral masculino e feminino do TRAIL LONGO E TRAIL CURTO. Não havendo assim cerimónia de entrega de prémios.

4.3. Tabela de Classificações e escalões

Escalões	Geral	Geral	Júnior	Júnior	Sub 23	Sub 23	Sénior	Sénior	Veteranos	Veteranos	Veteranos	Veteranos	Veteranos	Veteranos	Veteranos	Veteranos	Veteranos	Veteranos	Equipas
Provas	M	F	M	F	M	F	M	F	M 40 +	F 40 +	M 45 +	F 45 +	M 50 +	F 50 +	M 55 +	F55 +	M 60 +	F60 +	
TRC GERALDO GOMES LONGO 24 KM	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º
	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º
	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º
TRC GERALDO GOMES CURTO 17 KM	1º	1º	-	-	-	-	1º 2º 3º	1º	1º	1º	-	-	1º	1º	-	-	-	-	1º
	2º	2º	-	-	-	-		2º	2º	2º	-	-	2º	2º	-	-	-	-	2º
	3º	3º	-	-	-	-		3º	3º	3º	-	-	3º	3º	-	-	-	-	3º

4.4. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e Equipas

As categorias etárias serão definidas, automaticamente, em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de outubro de 2021. Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas pelo mínimo de 3 elementos do sexo masculino ou feminino.

Categorias:

- Geral M/F - 18 ou mais anos.
- Júnior M/F - entre 18 e 19 anos.
- Sub 23 M/F – entre 20 e 22 anos.
- Seniores M/F – entre 18 e 39 anos.
- Veteranos M40+ /F40+ – entre 40 e 44 anos.
- Veteranos M45+ /F45+ – entre 45 e 49 anos.
- Veteranos M50+ /F50+ – entre 50 e 54 anos.
- Veteranos M55+ /F55+ – entre 55 e 59 anos.
- Veteranos M60+ /F60+ – mais de 60 anos.

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva.

Ex: Um atleta que faz 40 anos entre 1 de janeiro e 31 de outubro será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.

Ex: Um atleta que faz 18 anos entre 1 de janeiro e 31 de outubro será classificado no escalão Júnior durante todo o Campeonato.

5. Prazo para Reclamação de Classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do dorsal e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação. O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo responsável máximo da entidade organizadora e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail Running. O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais. Os participantes têm, ainda, o prazo de uma semana para a apresentação de reclamações de classificações.

6. Informações

6.1. Como chegar

Saída na A4 -**Marco de Canaveses**, seguir na Variante em direção Centro da Cidade, depois da Travessia da Ponto sobre o Rio Tâmega seguir em frente até à Saída de Soalhães.

6.2. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do TRAIL ROTA DAS CAPELAS e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (dorsal, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

6.3. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição registados na base de dados da **Meu Tempo**, podendo ser cedidos à empresa **Meu Tempo** para efeitos de processamento no evento nomeadamente, bem como à seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para itereventos@gmail.com No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

6.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

6.5. Outros

A organização em conjunto com o Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento. Qualquer situação omissa neste regulamento fica ao critério da organização do evento.