REGULAMENTO

11ª EDIÇÃO DOS TRILHOS LOUCOS DA REIXIDA

13 de junho de 2021

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva de Reixida

ÍNDICE

Condições de participação.....3

1.1. Idade limite para participação nas provas dos TLR 3

1.2. Inscrição regularizada 3

1.3. Aptidão/Condição Física 3

1.4. Ajuda externa 3

1.5. Dorsal 3

1.6. Conduta desportiva, cívica e ambiental 4

1.7. Regras distanciamento físico 4

2. Prova 4

2.1. Apresentação das Provas e Organização.....4

2.2. Programa do evento 5

2.3. Distância e Altimetria 5

2.4. Metodologia de controlo de tempos e passagens 5

2.5. Abastecimentos 6

2.6 Material obrigatório 6

2.7. Passagem de locais com tráfego rodoviário 6

2.8. Penalizações 6

2.9. Seguros..... 6

3. Inscrições 7

3.1. Processo de inscrições 7

3.2. Valores e período de inscrição 7

3.3. Serviços disponibilizados..... 7

4. Prémios e categorias 8

4.1. Data e hora entrega de prémios 8

4.2. Definição escalões etários e equipas 9

4.3. Prazo de reclamação..... 9

5. Proteção de dados .....

TRILHOS LOUCOS DA REIXIDA

Os Trilhos Loucos da Reixida (TLR) são um evento de corrida na natureza, vertente de *trail running*, organizados pela Associação Cultural, Recreativa e Desportiva (ACRD) da Reixida. Os TLR são compostos por duas provas: Trilho Curto e Trilho Longo e decorrem nas serras da Sr.ª do Monte e da Maúnça, Leiria.
Os percursos que constituem os TLR aliam troços com dureza relativa, complexidade técnica e beleza natural. As provas decorrem em trilhos centenários, carreiros e caminhos, com desnível.
Dado a atual situação pandémica vigente em Portugal, a organização limita o número de participantes na prova e adota medidas preventivas e reativas, de acordo com as normas da Direção Geral de Saúde (DGS) e/ou outras instituições com competência neste domínio, bem como da lei vigente, à data da realização do evento.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade limite de participação nas provas dos TLR

Neste evento poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos (à data de 13/06/21).

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição e pagamento da mesma pressupõe a total e integral aceitação das regras presentes neste Regulamento.
A inscrição é efetuada através do preenchimento integral do formulário online na página www.recordepessoal.pt e só é considerada regularizada após confirmado o pagamento da mesma (por comunicação ao inscrito e/ou em lista de inscritos). A omissão de algum dado solicitado no formulário de inscrição implica a anulação da mesma.

1.3. Aptidão/Condição Física e COVID-19

Os participantes devem ter em consideração as exigências físicas, mentais e de outros níveis que este tipo de evento apresenta, tais como: calor, frio, chuva, nevoeiro, terreno acidentado e irregular, desnível positivo e negativo, fadiga extrema, entre outros. Para tal, cada participante deve estar consciente das dificuldades e riscos e assegurar que se encontra preparado, física e mentalmente, com condição física adequada às exigências da prova em que se inscreve e, dadas as condições pandémicas que vivemos em Portugal, que não apresente sintomatologia associada à COVID-19. A organização, seguindo as orientações e normas da DGS, pode, de forma preventiva, assegurar junto dos participantes que não apresentam sintomatologia associada à COVID-19, como a medição de temperatura corporal, de forma não invasiva.

1.4. Ajuda externa

Não é permitida qualquer ajuda externa com a exceção da oferecida pela organização nos locais de controlo de dorsais/tempos e zonas de emergência. Dadas as condições que derivam da pandemia que vivemos, não é permitido qualquer público na prova. Qualquer ajuda externa fora das condições atrás descritas implica a desclassificação do participante por parte da organização.

1.5. Dorsal

O dorsal (e o seu número/nome associado), é pessoal e intransmissível. O não cumprimento desta regra poderá implicar procedimentos legais e/ou disciplinares para com os infratores.
O dorsal deve ser colocado na parte frontal do corpo, preferencialmente ao nível do peito, de forma visível. A não colocação do dorsal na parte frontal do corpo, a sua manipulação fraudulenta ou irregular será punida com desclassificação do participante infrator. Em caso de desistência ou desclassificação, o dorsal deve ser entregue aos elementos da organização, podendo o mesmo ser devolvido ao participante no final da prova (meta e/ou secretariado).
O dorsal contém elementos relativos à prova em que o participante participa, bem como os números de emergência associados à organização da prova.

1.6. Conduta desportiva, cívica e ambiental

Qualquer participante que não cumpra as regras básicas de boa conduta desportiva e/ou de conduta cívica em sociedade e/ou respeito ambiental, será desclassificado e impedido de participar em futuras edições (no mínimo na edição subsequente).

1.7. Regras distanciamento físico

TRILHOS LOUCOS DA REIXIDA

Os participantes devem garantir o distanciamento físico (pelo menos **2 metros** entre cada pessoa) antes da partida, durante a prova e após a realização da mesma.
O distanciamento físico antes da partida: o participante deve permanecer de Equipamento de Proteção Individual (Máscara) e garantir o distanciamento físico de, pelo menos, 2 metros entre outras pessoas, a máscara só poderá ser retirada 300 metros após a saída da zona de partida da prova (zona assinalada).
O distanciamento físico durante a prova: os participantes podem efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a de outros, tendo o cuidado de a sinalizar verbalmente, devendo manter sempre o distanciamento de, pelo menos, 2 metros do participante a ser ultrapassado. Os participantes ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.
O distanciamento físico após a prova: à chegada o participante tem de OBRIGATORIAMENTE voltar a colocar o Equipamento de Proteção Individual (Máscara). Caso já não possua a sua máscara, a organização disponibiliza uma máscara ao participante.

O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade Online para participação em competição durante a pandemia COVID-19, para ser validado pela organização aquando do *Check-In*. Este formulário deverá ser acedido através do site de cronometragem do evento e o mesmo terá de ser devidamente assinado e entregue no *Check-In*. A não entrega deste documento implica a proibição de participação na prova.
No *Check-In* ser efetuada a leitura da temperatura corporal (não invasiva) a todos os participantes e serão impedidos de participar aqueles que tenham uma temperatura superior a 38° (graus Celsius). Não será feito qualquer registo da temperatura corporal dos participantes.
Qualquer infração às normas da DGS vigentes na data de realização da prova e/ou de qualquer indicação presente neste Regulamento, implicará a desclassificação do participante e comunicação às autoridades competentes.

1. PROVA

2.1. Apresentação das Provas e Organização

Os Trilhos Loucos da Reixida (TLR) são um evento de corrida na natureza, vertente de *trail running*, organizados pela Associação Cultural, Recreativa e Desportiva de Reixida. Os TLR são compostos por duas provas: Trilho Curto e Trilho Longo e decorrem nas serras da Sr.ª do Monte e da Maúnça, Leiria.

O evento é composto por duas provas distintas:

- Trail Longo 30km – TL30;
- Trail Curto 16km – TC16.

Os percursos dos TLR são compostos por caminhos, trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, zona rural, rio Lis, penedos, entre outras designações. A prova será devidamente sinalizada por fitas de plástico (cores a designar e a apresentar antes do início das provas), sinalização vertical (setas) e horizontal (marcação no terreno). Terá ainda o apoio de uma equipa de voluntários em zonas de maior perigo (ex.: estradas) e zonas de emergência. Alertamos para o facto de o percurso não estar fechado em exclusivo para a prova, pelo que poderão existir viaturas, pessoas e animais a circular.

Cada prova terá o seu início com um sistema de pré-partida (condição obrigatória para todos os participantes) garantindo a segurança de todos. A cada participante será atribuído um horário específico de partida. Esta situação permitirá fasear os atletas num corredor em que será garantido o distanciamento físico.
A pré-partida será de acordo com o seguinte sistema:

- Partidas individuais de 30 em 30 segundos ou de 5 elementos de minuto a minuto.

Nos dorsais estará definida a hora de partida, assim como serão atempadamente divulgados os tempos de partida por participante e junto da Pré-partida serão afixadas listas com os tempos de partida.

Após o participante finalizar a sua prova, deverá retirar-se da zona da meta, colocando a máscara.

- O evento **TL30** tem início às 7h30m do dia 13/06/2021 e percorrerá trilhos e caminhos nas serras da Sr.ª do Monte e Maúnça, com uma distância de aproximadamente 30km e um desnível acumulado positivo aproximado de 1600 metros. Tem início e fim na localidade de Reixida, Leiria (percurso circular).
Limite de participantes: 200 (confirmado pela DGS).

- O evento **TC16** tem início às 9h00m do dia 13/06/2021 e percorrerá trilhos e caminhos nas serras da Sr.ª do Monte e Maúnça, com uma distância de aproximadamente 16km e um desnível acumulado positivo aproximado de 700 metros. Tem início e fim na localidade de Reixida, Leiria (percurso circular).
Limite de participantes: 200 (confirmado pela DGS).

Os participantes devem estar devidamente preparados para iniciar com, pelo menos, quinze minutos de antecedência para cada uma das provas, evitando ajuntamentos e mantendo sempre a máscara colocada. A organização procederá ao controlo 0 (zero) dos dorsais/*chips* e da temperatura corporal, antes de iniciar cada uma das provas (preferencialmente antes do aquecimento de cada participante).
A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas.

Os horários de partida das provas poderão ser alterados pela organização, em casos em que se verifiquem alterações que possam colocar em causa a integridade física dos atletas (ex.: alterações climáticas).

2.2. Programa do evento

Domingo, 13 de junho de 2021

07h30m – início das partidas do TL30
09h00m – início das partidas do TC16

Os prémios serão entregues imediatamente após a chegada à meta do último elemento do pódio.

Nota: os horários poderão sofrer alterações, comunicadas com a antecedência possível e oportuna a todos os participantes.

2.3. Distância e Altimetria

Prova	Distância	D +	D -	Tempo máximo
TL30 (trilho longo)	± 30 km	± 1600 m	± 1600 m	6h00m

TC16 (trilho curto)	± 16 km	± 800 m	± 800 m	4h30m

2.4. Metodologia de controlo de tempos e passagens

O controlo de tempo será efetuado com chip incorporado no dorsal e fornecido pela organização no secretariado (ver ponto 2.2).
Os postos de controlo serão dispersos pelos percursos, em locais não anunciados e terão um sistema automático de controlo (ex.: tapete eletrónico).
Ainda assim, os participantes deverão colocar o dorsal em zona visível aquando da passagem nos postos (visíveis à distância), para que os voluntários possam fazer o duplo controlo.

2.5. Abastecimentos

Devido às condições associadas à pandemia (COVID-19), apenas existirão abastecimentos de substâncias líquidas. Nos abastecimentos os participantes deverão colocar a máscara OBRIGATORIAMENTE. Os depósitos de água serão abertos única e exclusivamente pelos elementos da organização. O participante não poderá entrar em contacto com qualquer superfície, que não as suas. Deve ter o seu recipiente individual para se abastecer, o qual o deverá acompanhar durante toda a prova. A organização não fornecerá qualquer recipiente para o participante se abastecer (ex.: copo de plástico).

2.6. Material obrigatório

1. Equipamento de Proteção Individual (máscara);

2. Recipiente para abastecimento de líquidos (copo ou outros).

De forma a precaver qualquer tipo de problema a organização recomenda:
- abastecimentos sólidos;
- roupa e calçado adequado à prática da modalidade e das condições climáticas;
- telemóvel em funcionamento pleno;
- manta térmica;
- apito.

2.7. Passagem de locais com tráfego rodoviário

Apenas na zona de partida e chegada há corte de trânsito. Nos restantes atravessamentos de estrada os participantes devem cumprir as normas de trânsito para peões. Estarão voluntários dos TLR nestes locais.

2.8. Penalizações

O não cumprimento de qualquer ponto deste regulamento, antes, durante e após a prova, implicará a aplicação de penalizações que poderão ser as seguintes:

- advertência disciplinar (à segunda advertência o participante ficará impedido de se inscrever na edição subsequente);
- desclassificação da prova;
- inibição de inscrição em futura edição (ou futuras).

A organização da prova decidirá, em conformidade, a aplicação das penalizações atrás descritas e responsabilizar-se-á pela sua comunicação ao participante.

Alertam-se os participantes de que a ACRD se reserva ao direito de acionar meios e procedimentos legais quando o bom nome da prova, organização e/ou ACRD, forem colocados em causa.

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos Pontos de Controle, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização, a fim de ser transportado para o centro do evento.

2.9. Seguros
A prova estará coberta por um Seguro de Responsabilidade Civil (apólice a designar). Cada participante estará coberto por um seguro desportivo.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.
A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

2. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de inscrições

TRILHOS LOUCOS DA REIXIDA

A inscrição individual ou coletiva (equipas) é feita, única e exclusivamente, na página www.recordepessoal.pt. Deverão seguir as instruções que o processo for indicando.

Não serão aceites inscrições por email ou telefone.

Ao realizar a inscrição, os participantes aceitam os termos do presente regulamento.
A inscrição apenas é considerada válida após confirmação do pagamento.

O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente e de um documento de identificação.

Não é permitida a troca entre provas ou a troca entre atletas.

Nota: Os dorsais serão entregues no clube da Reixida (ACRD) nos dias 10/06/2021 – quinta-feira (a partir das 14h e até às 20h); 11/06/2021 – sexta-feira (a partir das 14h e até às 20h) e 12/06/2021 – sábado (a partir das 14h e até às 20h).
Os dorsais poderão ainda ser enviados por correio, desde que os participantes assim o manifestem e assumam as despesas de envio (1,50€ para Portugal Continental).

Proteção de dados: os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@recordepessoal.pt.

3.2. Valores e período de inscrição

Até às 23H59M de dia 4 de junho de 2021 ou até se atingir o limite de inscritos.
TL30 – 12,50€
TC16 – 10€

A inscrição inclui: t-shirt alusiva ao evento, seguro desportivo individual, seguro de responsabilidade civil (prova), dorsal, abastecimentos líquidos e zonas de desinfeção de superfícies.

Caso o atleta deseje cancelar a sua inscrição, deverá contactar a organização.
Em caso de desistência após o dia 1 de junho de 2021, não será devolvido o valor da inscrição.

3.3. Serviços disponibilizados

- Transporte para a chegada, em caso de abandono* ou impedimento de continuação em prova (pela organização);

*Em caso de abandono os atletas deverão deslocar-se para os pontos de controlo ou pontos de segurança, salvo situações de doença/acidente.

TRILHOS LOUCOS DA REIXIDA

Face ao contexto atual de pandemia não haverá banhos, massagens ou almoço.

3. PRÉMIOS E CATEGORIAS

4.1. Data e hora entrega de prémios

Os prémios individuais serão entregues imediatamente após a chegada à meta do último elemento do pódio.

Os prémios por equipa serão entregues assim que a classificação final esteja pronta. Apenas poderá estar 1 (um) elemento de cada equipa a receber o prémio.

Em caso de impedimento de presença, poderão combinar com a organização a entrega do prémio em data oportuna.

4.2. Definição escalões etários e equipas

Trail Longo – TL30

S M (sénior masculino de 18 a 39 anos)
M 40 (masculino de 40 a 44 anos)
M 45 (masculino de 45 a 49 anos)
M 50 (masculino de 50 a 54 anos)
M 55 (masculino de 55 a 59 anos)
M 60 (masculino com mais de 60 anos)
S F (sénior feminino de 18 a 39 anos)
F 40 (feminino de 40 a 44 anos)
F 45 (feminino de 45 a 49 anos)
F 50 (feminino com mais de 50 anos)
F 55 (feminino de 55 a 59 anos)
F 60 (feminino com mais de 60 anos)

A idade é referente ao dia do evento (14 de junho de 2020).

Trail Curto – TC16

S M (masculinos de 18 a 39 anos)
M 40 (masculinos de 40 a 49 anos)
M 50 (masculino de 50 a 59 anos)
M 60 (masculino com 60 anos ou mais anos)
S F (femininos de 18 a 39 anos)
F 40 (femininos de 40 a 49 anos)
F 50 (feminino com 50 ou mais anos)

A idade é referente ao dia do evento (14 de junho de 2020).

Equipas – TL30
Serão premiadas as 5 melhores equipas com 4 elementos.

Equipas – TC16
Serão premiadas as 3 melhores equipas com 4 elementos.
Para o prémio de equipa é contabilizado a soma dos tempos dos primeiros 4 elementos.

O não levantamento do prémio no dia da prova ou a ausência dos premiados na respetiva cerimónia, entende-se como renúncia aos mesmos, revertendo estes para a organização que lhe dará o destino que entender.

4.3. Prazo de reclamação

Qualquer reclamação deve ser feita à organização no prazo máximo de 1h00m após a cerimónia de entrega de prémios (via email: trilhosloucosdareixida@gmail.com).

Os resultados podem ser reclamados até 8 dias após a publicação dos mesmos, junto da organização.

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

TRILHOS LOUCOS DA REIXIDA