100 VOUZELA KM MILES

CARAMULO

REGULAMENTO

V.1.2

TRAIN HARD, RUN MILES!

VOUZELA

SPOT CRIATIVO EVENTOS

VRT

O evento desportivo Caramulo 100 é organizado pela Spotcriativo Eventos, equipa Viseu Running Team em parceria com o Município de Vouzela. Irá decorrer na serra do Caramulo com partida da vila de Vouzela no dia 17 de Setembro de 2021. È um evento de Trail Running nas distâncias ultra e endurance.
Antes de se inscrever é obrigatório ler o presente regulamento.

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação
O Caramulo 100 é destinado apenas a atletas maiores de 18 anos.

1.2. Inscrição regularizada
Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas
É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como:
calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de auto-gestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de actividades em montanha.

1.4. Capacidade navegação
O participante deve possuir capacidade de navegação por GPX, bem como dispositivo com capacidade para o mesmo.

1.5. Possibilidade de ajuda externa
O apoio aos atletas por elementos externos à organização é permitido nos pontos assinalados pela organização. Aconselha-se os participantes a ter consigo algum dinheiro para que se possam abastecer nos cafés das aldeias por onde vão passar. Ainda assim, é importante que o atleta tenha noção das suas necessidades durante a prova, assim como da sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.6. Colocação do dorsal
O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.7. Conduta desportiva
O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. Prova

O evento Caramulo 100 é composto por 2 percursos, está limitado a 200 participantes por razões de logística e para manter a qualidade do evento, podendo a qualquer momento a organização acrescentar vagas caso haja condições para o mesmo estando distribuída da seguinte forma:

Caramulo 100 Miles	Caramulo 100 km
100 vagas	100 vagas

2.1 Horários partida / tempo limite

Caramulo 100 Miles	Caramulo 100 km
21h00 Sexta-feira	7h00 Sábado
limite 35 horas	limite 20 horas

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já possíveis paragens e serão incluídas no perfil de altimetria entregue junto com o dossier de participação.
As barreiras horárias bem como as horas de partida podem ser alteradas pela organização devido a condições atmosféricas ou outros condicionantes externos.

2.2 Cronometragem

Será usado um sistema de controlo electrónico para controlo dos tempos bem como dispositivos de localização por gps, pelo que os participantes devem estar cientes da visibilidade do dorsal para uma correta leitura nas passagens dos controlos. Durante o percurso poderão existir controlos surpresa por parte da organização para controlo do dorsal e equipamento obrigatório pelo que o atleta deve facilitar sempre o exigido.

2.2.1 partidas

No momento de partida o relógio iniciará a contagem do tempo no momento estabelecido com ou sem presença dos participantes. 15 minutos após dada a partida, não serão considerados para classificação eventuais participantes.

2.3 Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização, sendo de passagem obrigatória.

2.4 Abandono/desistência

Os abandonos podem ser feitos em qualquer parte do percurso no caso da assistência pessoal os recolher, devendo obrigatoriamente ligar para o nº sos do dorsal e reportar a situação, na eventualidade de um acidente ou lesão grave em que o participante esteja lesionado e não consegue alcançar o posto de abastecimento, deve ativar a operação de resgate e salvamento, entrando em contacto com o numero sos indicado no peitoral. A entrega do tracker gps fornecido pela organização, é obrigatória na zona de meta.

2.5 Cancelamento

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer o momento o percurso, horários ou a posição dos abastecimentos sem aviso prévio para dar resposta a questões de segurança resultantes de factores externos ao evento. Caso o evento seja cancelado por factores externos não haverá direito a reembolso passando todas as inscrições válidas para a nova data, dependendo da data a organização poderá apresentar a alternativa de devolução de 50% do valor da inscrição.

2.6 Locais de abastecimento

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local, embora possam ser disponibilizados no local outras bebidas, somente serão fornecidas para encher os depósitos e outros recipientes dos participantes. A organização não disponibiliza copos ou outros recipientes para líquidos. O local dos mesmos será indicado no dossier de atleta a disponibilizar dias antes do evento.

2.9 Material obrigatório

Antes da partida será realizado um controlo 0 para verificação de material, todos os participantes devem transportar todo o material obrigatório até à conclusão do percurso.
Em qualquer momento juízes ou organização podem solicitar o mesmo para verificação, devendo o participante aceitar o controlo de forma pacífica sem contestação sob pena de exclusão do evento.

Por razões de segurança é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material com o intuito de analisarem a condição do mesmo.

Qualquer participante que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proíbido o abandono de bastões em qualquer parte do percurso.

2.9 Material obrigatório

	100 MILES	100 KM
MANTA TÉRMICA THERMAL BLANKET	✓	✓
TELEMÓVEL MOBILE PHONE (WORKING WITH FULL BATTERY)	✓	✓
LUZ FRONTAL HEADLAMP	2 headlamp or backup battery ✓	2 headlamp or backup battery ✓
IMPERMEÁVEL RAIN JACKET	✓	✓
RECIPIENTE LIQUÍDOS CONTAINER FOR LIQUID/S MIN. 1 L	✓	✓
COPO CUP	ACONSELHADO ADVISED	ACONSELHADO ADVISED
LUZ TRASEIRA BACKLIGHT	✓	✓
LIGADURA ROLLER BANDAGE	✓	✓
GPX TRACK	✓	✓
APITO WHISTLE	✓	✓

2.10 Informação tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de trafego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito e circulação de peões em estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agricolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11 Penalizações / Desclassificações

A direção de prova e os juizes presentes nos prcursos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem o evento, por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas.

Desclassificação

- Não prestar auxílio/assistência a um participante que necessite
- Abandonar a prova sem avisar a organização
- Partilhar o peitoral com outra pessoa
- Utilizar caminhos que não estejam sinalizados, atlhando intencionalmente
- Utilizar transportes não autorizados
- Faltar ao respeito para com a organização / participantes
- Retirar sinalização do percurso
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas
- Não obedecer à indicação do médico de prova
- Exceder o tempo limite das barreiras horárias
- Falhar um ou mais pontos de controlo
- Perda de chip ou peitoral
- Pedir ajuda sem necessidade fundamentada
- Atirar lixo para o chão ou outra ação de poluição do meio ambiente
- Participação sob influência de drogas/álcool
- comportamento anti-desportivo
- Problemas de saúde fisica ou mental

Penalizações

Falta de material obrigatório	NÃO PARTICIPA
Receber ajuda externa fora das áreas definidas	1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, fora das áreas designadas	1 hora
Peitoral não vísivel	30 minutos
Lanterna/Frontal e Luz traseira apagados durante a noite	1 hora
Penalização por incumprimento track gpx definido	30 minutos *30 minutos por cada km atribuido

2.12 Responsabilidades Atleta/participante

Os atletas participantes no evento aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição, por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13 Seguro

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil para o evento, igualmente subscreve outro para de acidentes pessoais para cada participante garantidindo coberturas mínimas exigidas por lei.
Em caso de acidente devem contactar a organização, não invalidando a deslocação a intituições médicas que achem adequadas, devendo guardar prova das despesas que deverão apresentar à seguradora quando solicitado.
O preenchimento da participação é realizado pela organização e deve ser solicitado até 24 horas após o fim do evento.

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição

No site stopango.com.pt haverá disponível uma ligação para realizar as inscrições, somente as inscrições e pré-inscrições realizadas nesta plataforma serão consideradas.
É da responsabilidade de cada participante preencher o formulário com os dados corretos e efectuar o pagamento da mesma dentro das instruções fornecidas, sendo a veracidade dos dados fornecidos de total responsabilidade do participante. A organização não se responsabiliza pela inserção incorreta dos dados na plataforma e que levem a eventuais recusas por parte da seguradora.
A organização reserva-se ao direito de admissão, podendo impedir participações por diversas razões, nomeadamente sanções de dopping, situações de desrespeito em eventos passados, etc.
Qualquer esclarecimento adicional devem usar o email: caramulo100@gmail.com

3.2 Valores e periodos de inscrição

Haverá uma 1ª fase de registo acessível a inscritos no evento Zela Ultra Marathon e Iberian Wolf Trophy, com preço mais acessível, conforme tabela seguinte:

	ZUM 2021 | IWT »»» 18 NOVEMBRO 2020	2ª fase »»» 18 FEVEREIRO 2021	3ª fase »»» 18 JUNHO 2021»» 31 Agosto
Caramulo 100 Miles	80,00€	90,00€	100,00€
Caramulo 100 km	60,00€	70,00€	80,00€

Abertura inscrições

Dia 25 Novembro abrem as inscrições para os participantes no Zela Ultra Marathon e Iberian Wolf Trophy, sendo um processo de registo em que será a plataforma, após confirmar a inscrição nas provas referidas que emitirá os dados de pagamento e enviará para o email do atleta. As restantes fases irão funcionar normalmente

3.3 Alteração de prova/ cedência inscrição

- A organização não procederá ao congelamento de inscrições para eventos futuros, não serão executadas cedências de inscrições.

- A alteração de distância é possível até esgotarem as distâncias ou no limite 30 dias antes do evento. A troca para distância inferior não dá direito a qualquer reembolso.

3.4 Reembolso da inscrição

- O reembolso de inscrição é possível através da subscrição do seguro de inscrição disponível como extra na plataforma, ver condições no fim do regulamento. Até 18 Julho 2021 a organização restitui 50% do valor se solicitado via email com o respectivo documento comprovativo do impedimento.

3.5 Secretariado

Será divulgado no dossier de atleta, a ser enviado até 72 horas anteriores ao evento via email, Este mesmo dossier serve de guia informativo ao atleta e não se sobrepõe ao regulamento publicado na página de inscrições.

4. Categorias e Prémios

Classificações e Prémios:

- As diferentes provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Para as provas, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, não podendo ser levantado por terceiros.

- Para cada prova haverá uma classificação, da seguinte forma:

Caramulo 100 Miles	Caramulo 100 km
1º| 2º | 3º geral M e F	1º| 2º | 3º geral M e F
1º| 2º | 3º SÉNIORES M/F	1º| 2º | 3º SÉNIORES M/F
1º| 2º | 3º M40 | F40	1º| 2º | 3º M40 | F40
1º| 2º | 3º M50 | F50	1º| 2º | 3º M50 | F50
1º| 2º | 3º M60 | F60	1º| 2º | 3º M60 | F60

Prazo para reclamação de classificações

Deve ser comunicada à organização até 15 minutos após o encerramento da meta

4.2 prémios

- Serão premiados com troféu todos os atletas do pódio da classificação geral com troféu e outros prémios a divulgar oportunamente.

Caramulo 100 Miles	Caramulo 100 km
Troféu + prize money	Troféu +INCRIÇÕES EM EVENTOS

* o prize money será divulgado após o encerramento das inscrições

- Todos os finishers irão receber um prémio finisher.

4.3 Publicação da classificação

Os resultados da classificação podem ser seguidos online em link a disponibilizar perto do evento, os resultados finais serão publicados na mesma plataforma usada para inscrição: STOPANDGO.COM.PT
Link: https://stopandgo.com.pt/events/caramulo-100

6. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Pisão Extreme e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.

- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser feita diretamente para o email da prova.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

7. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para caramulo100@gmail.com

8 . Seguro Bilheteira

O seguro de Bilheteira visa assegurar aos participantes a devolução integral da inscrição por diversos motivos previstos em apólice num processo simples e directo com a seguradora. Aparecerá como item extra na inscrição e terá um custo único de 5€.

Consultar condições: https://bit.ly/seguroinsc_VIP

VOUZELA
O CORAÇÃO DO CENTRO

SPOT CRIATIVO EVENTOS

VRT
VISEU RUNNING TEAM