



REGULAMENTO

v1.6



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

VOUGA TRAIL

ÍNDICE

1. CONDIÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Idade participação das diferentes provas
- 1.2. Inscrição regularizada
- 1.3. Condições físicas
- 1.4. Definição possibilidade de ajuda externa
- 1.5. Colocação do dorsal
- 1.6. Regras conduta desportiva

2. PROVA

- 2.1. Apresentação da prova / Organização
- 2.2. Programa / Horário
- 2.3. Distância / Altimetria
- 2.4. Mapa / Perfil Altimétrico
- 2.5. Tempo limite
- 2.6. Metodologia controlo de tempos
- 2.7. Postos de controlo
- 2.8. Locais de abastecimentos
- 2.9. Material obrigatório / Verificação material
- 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfico rodoviário
- 2.11. Penalizações / Desqualificações
- 2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante
- 2.13. Seguro desportivo

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. Processo inscrição (local, pagina web)
- 3.2. Valores, período de inscrição e informações das provas
- 3.3. Material incluído com a inscrição
- 3.4. Condição devolução do valor inscrição
- 3.5. Secretariado da prova / Horários e Locais
- 3.6. Intransmissibilidade de inscrição

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

- 4.1. Data , local e hora entrega de prémios
- 4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas
- 4.3. Prazos para reclamação de classificações

5. INFORMAÇÕES GERAIS

- 5.1. Como chegar
- 5.2. Onde ficar
- 5.3. Locais a visitar

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

- 6.1. Marcação e Controlo
- 6.2. Responsabilidade ambiental
- 6.3. Direito de imagem
- 6.4. Proteção de dados
- 6.5. Apoio e emergência
- 6.6. Suspensão e/ou anulação da prova
- 6.7. Casos omissos
- 6.8. Diversos



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo de quilometragem, duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o dia 31 de Dezembro de 2019.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes)**
- **A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.**
- O presente regulamento está sujeito a alterações.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

VOUGA TRAIL

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação das diferentes provas

As provas competitivas do evento **Vouga Trail** são destinadas apenas a atletas com idade maior ou igual a 16 anos, com exceção da **Caminhada Vouga Trail**, para maior ou igual a 14 anos, e do **Vouga Kids**, para maior ou igual a 6 anos, com autorização parental, com preenchimento e assinatura do termo de responsabilidade em anexo – CONDIÇÃO OBRIGATÓRIA.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

1.3.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, calor, frio, nevoeiro e chuva)

1.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

VOUGA TRAIL

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização

Serão nos dias 11 e 12 de Janeiro de 2020, que a Associação AZtrail, em parceria com o Município de Sever de Vouga, organizará a segunda edição do **Vouga Trail**, dividida nos eventos **Vouga Ultra Trail**, **Vouga Trail Longo**, **Vouga Trail Curto**, **Caminhada Vouga** e **Vouga Kids**.

Com início na Associação Desportiva Cultural Recreativa Senhorinhence - Rua das Escolas, Lugar da Senhorinha e fim no centro de Sever de Vouga, no Parque Urbano e Lazer de Sever do Vouga, na Av. Comendador Augusto Martins Pereira 102, 3740-271 Sever do Vouga, será uma prova linear. Este evento terá as distâncias de 47 Km, 27Km, 17km e uma Caminhada de 10km. No evento Vouga Kids, as distâncias serão ajustadas às faixas etárias dos participantes, tendo no mínimo a extensão de 500mts e no seu máximo a extensão de 2000mts

Os participantes do **Vouga Trail** terão oportunidade de correr na área patrimonial natural do município de Sever de Vouga, por trilhos inóspitos, verdejantes, levadas, margens do Rio do Vouga e Mirador do Castelo situados entre o maciço da Serra da Freita, do Arestal e do Ladário. Em simultâneo com as provas de competição (trail), realizar-se-á uma caminhada de dificuldade média e de carácter não competitivo. No dia anterior ao evento competitivo realizar-se-á um evento de carácter social, o **Vouga Kids**.

Os atletas deverão apanhar os autocarros para o local de partida das provas junto da zona de secretariado no Parque Urbano e Lazer de Sever do Vouga, na Av. Comendador Augusto Martins Pereira 102, 3740-271 Sever do Vouga.

Para os atletas participantes nas provas **Vouga Ultra Trail**, **Vouga Trail Longo** e **Vouga Trail Curto**, existirá um serviço de guarda roupa para os participantes, que consistirá na possibilidade de envio de roupa da zona de partida das provas para a zona de secretariado, aquando do início das mesmas. O acondicionamento da roupa, assim como a selagem do saco (fornecido pela organização) será da exclusiva responsabilidade do atleta participante. Não é permitido o envio de objectos que não têxtil. Cada saco será identificado com o número de dorsal do participante.

No final das suas provas todos os participantes terão direito a banhos no Pavilhão da Piscina Municipal de Sever de Vouga. Existirá um serviço de “vaivém”, disponibilizado pela organização.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

VOUGA TRAIL

2.2. Programa / Horário

11 de janeiro (sábado)

12h00 - 19h00 » Funcionamento do secretariado na Biblioteca Municipal Sever de Vouga.

15h00 - Vouga Kids

15h10 - Benjamins A

15h25 - Benjamins B

15h40 - Infantis

15h55 - Iniciados

16h30 - Cerimónia de entrega de prémios

12 de janeiro (domingo)

06h30-9h00 - Entrega de dorsais para as provas e caminhada.

07h00 - Saída do autocarro **Vouga Ultra Trail** para a partida da prova ultra

07h30 - Controlo de material obrigatório **Vouga Ultra Trail**

08h00 - Partida da prova: **Vouga Ultra Trail**

08h00 - Saída do autocarro **Vouga Trail Longo** para a partida da prova trail longo

09h00 - Controlo de material obrigatório **Vouga Trail Longo**

09h30 - Partida da prova: **Vouga Trail Longo**

09h00 - Saída do autocarro **Vouga Trail Curto** para a partida da prova trail curto

09h45 - Controlo de material obrigatório **Vouga Trail Curto**

10h15 - Partida da prova **Vouga Trail Curto**

10h00 - Saída do autocarro **Caminhada Vouga** para a partida da caminhada

10h30 - Partida **Caminhada Vouga**

11h30 - Chegada prevista para os 1º atletas da prova: **Vouga Trail Curto**

11h45 - Chegada prevista para os 1º atletas da prova: **Vouga Trail Longo**

12h30 - Chegada prevista para os 1º atletas da prova: **Vouga Ultra Trail**

14h30 - Cerimónia de entrega de prémios

18h00 - Encerramento da prova/evento

Os atletas devem dirigir-se para o local de partida das provas nos autocarros disponibilizados pela organização. O acesso á zona de partidas estará condicionado.

Não serão contemplados atrasos para a partida dos autocarros por parte dos participantes. Se à hora indicada os atletas não se encontrarem na zona de partida de autocarros, a organização não assumirá a sua colocação na zona de partida, passando o atleta a ser responsável pela sua própria deslocação.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

VOUGA TRAIL

2.3. Distância / Altimetria

Vouga Ultra Trail (VUT) - 47 km, desnível: d+2500 metros.

Vouga Trail Longo (VTL) - 27 km, desnível: d+1400 metros.

Vouga Trail Curto (VTC) - 17km, desnível: d+ 900 metros

Caminhada Vouga - 10 km, desnível: d+ 500 metros.

Vouga Kids - 500 mts a 2000mts: d+ 100metros.

- **Benjamins A** – 500mts;
- **Benjamins B** – 1000mts;
- **infantis** – 1500mts;
- **Iniciados** – 2000mts.

2.4. Mapa / Perfil altimétrico

Brevemente disponível.

2.5. Tempo limite

Todo o participante em qualquer dos eventos que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

O tempo limite para a conclusão do evento **Vouga Ultra Trail** será de 10h00 horas.

O tempo limite para a conclusão do evento **Vouga Trail Longo e Vouga Trail Curto** será de 06h00 horas.

Serão criadas barreiras horárias, em locais a definir pela organização, publicadas à posteriori, tendo em vista a segurança dos participantes no evento.

2.6. Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.7. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

2.8. Locais de abastecimentos

Vouga Ultra Trail

- 1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 10 km
- 2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 17 km
- 3º abastecimento (sólidos/líquidos) - 27 km
- 4º abastecimento (líquidos) - 32 km
- 5º abastecimento (sólidos/líquidos) - 40 km
- 6º abastecimento (sólidos/líquidos) - 47 km (final)

Vouga Trail Longo

- 1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 10 km
- 2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 17 km
- 3º abastecimento (sólidos/líquidos) - 27 km (final)

Vouga Trail Curto

- 1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 10 km
- 2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 17 km (final)

Caminhada Vouga

- 1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 5 km
- 2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 10 km (final)

Vouga Kids

Abastecimento final



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

2.9. Material obrigatório/ Verificações de material

Material Obrigatório	Ultra Trail	Trail Longo	Trail Curto
Reservatório de Água	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel operacional (c/ bateria suficiente)	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Casaco corta-vento ou impermeável	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Frontal	Obrigatório	Recomendado	Recomendado
Boné ou proteção para a cabeça	Recomendado	Recomendado	Recomendado

Verificação Material

Haverá verificação de material no controlo zero, ao qual o atleta **estará sujeito á desqualificação** se se verificar o incumprimento do material obrigatório.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

2.11. Penalizações / Desclassificações

O atleta é **penalizado**:

60min por falta de material obrigatório nos postos de controlo.

O atleta é **desclassificado**:

Caso chegue ao posto controlo intermédio depois do horário estabelecido pela organização.

Caso chegue ao controlo da meta depois das 18h.

Caso não cumpra o percurso estipulado.

Caso não siga as indicações de elementos da organização.

Caso tenha alguma conduta antidesportiva.

Caso tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. **O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.**

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

VOUGA TRAIL

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web)

As inscrições serão feitas através da plataforma PROZIS, de acordo com normas por ali emanadas, <http://www.prozis.com/vougatrail>

O ato de inscrição é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do atleta.

Para levantamento do dorsal será individual e exigido comprovativo de pagamento e documento de identificação.

A organização poderá definir limite de inscritos por distância, assim que considerar que as mesmas estão ajustadas aos percursos da prova, privilegiando sempre a segurança dos participantes.

3.2. Valores, período de inscrição e informações das provas

As inscrições online abrem no dia 16 de agosto de 2019.

Vouga Ultra Trail - 30 euros (1ª fase - 16 ago a 29 set) / 35 euros (2ª fase - 30 set a 03 nov) / 25 euros + 15 euros (jersey opcional) (3ª fase - 04 nov a 01 jan)

O valor de inscrição inclui: T-shirt Técnica Oficial by Compressport (1ª e 2ª fase) – na 3ª fase a inclusão da T-shirt Técnica Oficial by Compressport **será opcional**; seguro de acidentes pessoais, prémio finisher; abastecimentos; banhos; valor da inscrição em cupão para gastar numa compra Prozis no valor do dobro do valor da inscrição; transporte de autocarro para o início da corrida; fotografos; bombeiros e apoio médico durante o evento, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Vouga Ultra Trail (VUT) - 47 km, desnível; d+2500 metros.

Prova com sistema de cronometragem e de classificação.

Vouga Trail Longo - 22 euros (1ª fase - 16 ago a 29 set) / 27 euros (2ª fase - 30 set a 03 nov) / 17 euros + 15 euros (jersey opcional) (3ª fase - 04 nov a 01 jan)

O valor de inscrição inclui: T-shirt Técnica Oficial by Compressport (1ª e 2ª fase) – na 3ª fase a inclusão da T-shirt Técnica Oficial by Compressport **será opcional**; seguro de acidentes pessoais, prémio finisher; abastecimentos; banhos; valor da inscrição em cupão para gastar numa compra Prozis no valor do dobro do valor da inscrição; transporte de autocarro para o início da corrida; fotografos; bombeiros e apoio médico durante o evento, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Vouga Trail Longo (VTL) - 27 km, desnível: d+1400 metros.

Prova com sistema de cronometragem e de classificação.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

VOUGA TRAIL

Vouga Trail Curto - 17 euros (1ª fase - 16 ago a 29 set) / **20 euros** (2ª fase - 30 set a 03 nov) / **12 euros + 15 euros** (jersey opcional) (3ª fase - 04 nov a 01 jan)

O valor de inscrição inclui: T-shirt Técnica Oficial by Compressport (1ª e 2ª fase) – na 3ª fase a inclusão da T-shirt Técnica Oficial by Compressport será opcional; seguro de acidentes pessoais, premio finisher; abastecimentos; banhos; valor da inscrição em cupão para gastar numa compra Prozis no valor do dobro do valor da inscrição; transporte de autocarro para o início da corrida; fotógrafos; bombeiros e apoio médico durante o evento, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Vouga Trail Curto (VTC) - 17km, desnível: d+ 900 metros

Prova com sistema de cronometragem e de classificação.

Caminhada Vouga - 8 euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt alusiva à prova, abastecimentos, banhos, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Caminhada Vouga - 10 km, desnível: d+ 500 metros.

Prova não cronometrada.

	1ª fase 16 ago a 29 set	2ª fase 30 set a 03 nov	3ª fase 04 nov a 01 jan
Ultra Trail	30€	35€	25€ + 15€ (jersey opcional)
Trail Longo	22€	27€	17€ + 15€ (jersey opcional)
Trail Curto	17€	20€	12€ + 15€ (jersey opcional)
Caminhada		8€	
Vouga Kids	Gratuito (Mediante inscrição numa das distâncias do Vouga Trail, incluindo caminhada)		

NOTA: Na 3ª fase de inscrições, a organização não garante a entrega do jersey Compressport no dia do evento. O mesmo terá de ser levantado em pontos a definir pela organização, tendo esta o cuidado de acautelar uma distribuição nacional. Não estão contemplados envios para o domicílio do jersey, exceto mediante pagamento antecipado dos portes de envio estimados caso a caso.

Vouga Kids

Tratando-se o Vouga Kids de um evento de carácter social, as inscrições são gratuitas, mas obrigatórias. Para participar, a criança, terá de ter o seu responsável (encarregado de educação), inscrito numa das distâncias do Vouga Trail – **CONDIÇÃO OBRIGATÓRIA**

Com o intuito da promoção e da motivação dos jovens para a prática desportiva não será usado nenhum sistema de cronometragem nem de classificação.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

3.3. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2

3.4. Condição devolução do valor inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

- Dia 11 de janeiro de 2019: 12h00 às 19h00, na Biblioteca Municipal Sever Vouga.
- Dia 12 de janeiro de 2019: 06h30 às 09h00, na Biblioteca Municipal Sever Vouga.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

3.6 Intransmissibilidade de Inscrição

A inscrição no Vouga Trail não permite a transmissibilidade da mesma, tornando-se irregular e consequentemente inválida e sem cobertura pelo seguro.

Qualquer troca de dados ou usuário da inscrição/dorsal deverá ser obrigatoriamente comunicado á organização, que avaliará a viabilidade da eventual troca, onde posteriormente comunicará ao participante da decisão tomada.

A data limite para troca de dados de inscrições é até 31 de Dezembro de 2019.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Data, local e hora entrega prémios

Data: 12 de janeiro

Local: Parque Urbano e Lazer Sever Vouga

Entrega de Prémios: 14h30

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

Irá haver classificações por escalões nas provas:

Vouga Ultra Trail

Geral masculino e feminino

M SUB23 e FSUB23 – 20 a 22anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

MSEN e FSEN – 23 a 39 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M40 e F40 – 40 a 44 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M45 e F45 – 45 a 49 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M50 e F50 – 50 a 54 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M55 e F55 – 55 a 59 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M60 e F60 – mais de 60 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

#1_Equipa_Geral

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

Vouga Trail Longo

Geral masculino e feminino

M JÚNIOR e F JÚNIOR– 18 a 19 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M SUB23 e FSUB23 – 20 a 22anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

MSEN e FSEN – 23 a 39 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M40 e F40 – 40 a 44 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M45 e F45 – 45 a 49 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M50 e F50 – 50 a 54 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M55 e F55 – 55 a 59 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M60 e F60 – mais de 60 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

#1_Equipa_Geral



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

VOUGA TRAIL

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

Vouga Trail Curto

Geral masculino e feminino

M SUB23 e FSUB23 – 20 a 22anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

MSEN e FSEN – 23 a 39 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M40 e F40 – 40 a 44 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M45 e F45 – 45 a 49 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M50 e F50 – 50 a 54 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M55 e F55 – 55 a 59 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

M60 e F60 – mais de 60 anos (feitos até 31 de Outubro na época de referência).

#1_Equipa_Geral

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

Caminhada Vouga Trail

Não existirão troféus e/ou classificações.

Vouga Kids

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

A classificação por escalões será considerada a idade que o atleta terá no dia anterior à prova.

- Benjamin A – 6 aos 9 anos;

- Benjamin B – 10 e 11 anos;

- Infantis – 12 e 13 anos;

- Iniciados – 14 e 15 anos.

Não existirão troféus e/ou classificações.

4.3 Prazos para reclamação de classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao Diretor de Prova, acompanhada de uma caução de 50€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até 1h após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº BI/CC ou Passaporte, nome do(s) participante(s) afetado(s), nº dorsal e motivos alegados.

O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

VOUGA TRAIL

5. INFORMAÇÕES GERAIS

5.1. Como chegar

A1 - Saída Albergaria-a-Velha, seguir pela A25 em direção a Viseu, sair no nó de Sever do Vouga, seguir pela N328

A25 - Saída Sever do Vouga, seguir pela N328

A29 - Saída Albergaria-a-Velha, seguir pela A25 em direção a Viseu, sair no nó de Sever do Vouga, seguir pela N328

N16 - Seguir pela N328 em Pessegueiro do Vouga

5.2. Onde ficar

Brevemente disponível.

5.3. Locais a visitar

Brevemente disponível.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

6.1. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

6.2. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

6.3. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

6.4. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@vougaatrail.pt



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

6.5. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

6.6. Suspensão e/ou anulação da prova

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa.

Caso as condições climatéricas ou ambientais se verifiquem extremas, a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

As mesmas também podem ser suspensas ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, etc.

6.7. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

6.8. Diversos

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS

AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Eu, _____, na qualidade de _____ (grau de parentesco) e encarregado de educação do atleta _____, nascido a ____/____/____ (atleta) e portador do Cartão de Cidadão n.º _____ (atleta), autorizo o meu educando a participar no Vouga Trail – Prova Vouga Kids, a realizar no dia 11 de Janeiro de 2020. Declaro ainda que li e aceito o regulamento desta prova.

Em _____, ____ de _____, de 20____.

ASSINATURA

Dados do Encarregado de Educação:

B.I./C.C. _____

Contacto móvel _____

E-mail _____



Município de
SEVER DO
VOUGA



PROZIS