



**trilhos** dos  
**ABUTRES**

---

MIRANDA DO CORVO

# **REGULAMENTO.2020**

**31.JAN-02.FEV 2020**

MIRANDA DO CORVO . PORTUGAL

Associação Abutrica 2019

versão 2.0 - 23.11.2019

## Índice

Condições de participação	2
Idade limite para a participação na prova	2
Inscrição regularizada	2
Condições físicas	2
Ajuda externa	3
Colocação dorsal	3
Regras conduta desportiva	3
Comunicação/contato com a organização	4
Prova	4
Apresentação da prova (s) / Organização	4
Programa / Horário	5
Distância / altimetria / categorização de dificuldade ATRP	6
Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso*	6
Tempos limite	7
Metodologia de controlo de tempos	7
Postos de controlo	8
Locais dos abastecimentos	8
Material obrigatório/ verificações de material	8
Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	9
Penalizações/ desclassificações	10
Responsabilidades perante o atleta/ participante	11
Seguro desportivo	11
Inscrições	12
Processo pré-inscrição/inscrição (local, página web, método de pagamento)	12
Condições devolução do valor de inscrição	14
Material incluído com a inscrição	14
Secretariado da prova/ horários e locais	15
Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)	16
Definição data, local e hora entrega prémios	16
Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas	17
Informação	18

## 1. Condições de participação

### 1.1. Idade limite para a participação na prova

Prova	Idades permitidas
Ultra Trilhos dos Abutres <sup>®</sup> 55 km – <b>UTA</b>	Maiores de 20 anos
Trilhos dos Abutres <sup>®</sup> 30 km – <b>TA</b>	Maiores de 20 anos
Mini Trilhos dos Abutres <sup>®</sup> 21 km – <b>MTA</b>	Maiores de 16 anos
Trilhos Júnior José Godinho – 500/1000/1500/2000/2500 m - TJ	Dos 6 aos 15 anos

### 1.2. Inscrição regularizada

A pré-inscrição/inscrição nas provas da edição **X do Evento Trilhos dos Abutres<sup>®</sup>** pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

### 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De ter adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam deste tipo de prova, nomeadamente:

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (frio, chuva, ventos fortes, neve);
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.;
- Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova
- Levar todo o material obrigatório durante a prova;
- Colocar os seus lixos nos abastecimentos fornecidos pela organização.

#### **1.4. Ajuda externa**

Não será permitido qualquer ajuda externa fora do local definido pela organização apenas no percurso UTA de 55km, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3) e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

A organização define uma área específica para o auxílio ao atleta por parte do acompanhante ou elemento responsável pela equipa. Esta área fica situada junto ao abastecimento em Nossa Senhora da Piedade em Tábuas, ao quilómetro 25, e Observatório, ao quilómetro 40, sensivelmente. Estão identificadas com sinalética e com delimitações definidas. Nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação, trocar de equipamento. O atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório. Só é permitida permanência nessa área a acompanhantes ou elementos da equipa, previamente registados, e identificados. Cada atleta terá de fazer um registo prévio para identificar o elemento da equipa de apoio. Os elementos das equipas de apoio não podem aceder à área de abastecimento exclusiva dos atletas, nem solicitar qualquer tipo de abastecimento de líquidos.

#### **1.5. Colocação dorsal**

O **número do dorsal é pessoal e intransmissível** e deverá ser usado à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito, e **sempre visível**. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

O nome e o logotipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

O chip encontra-se colocado no dorsal.

O incumprimento destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

Nos atletas será colocada uma pulseira no ato do levantamento do saco do atleta, que lhes permitirá ter acesso aos abastecimentos, massagens e banhos. A pulseira é pessoal e intransmissível.

#### **1.6. Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento, poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: advertência, desqualificação, expulsão e conseqüente proibição de inscrição em eventos posteriores (Pelo

menos na edição seguinte).

O recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal nas redes sociais, blogs ou páginas da Associação Abutrica e Trilhos dos Abutres<sup>®</sup> será punido com a proibição de inscrição no evento, na edição seguinte e bloqueio nas redes sociais.

Estas condutas serão sancionadas segundo o artigo 2.11.

### **1.7. Comunicação/contato com a organização**

Qualquer contato com a organização deverá ser efetuado pelo formulário de contacto existente na página <http://trilhos.abutres.net> ou através do email: [trilhos@abutres.net](mailto:trilhos@abutres.net).

A organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contato, nomeadamente: outros emails da Associação Abutrica, mensagens pelo Facebook, e outras redes sociais.

## **2. Prova**

### **2.1. Apresentação da prova (s) / Organização**

A Associação Abutrica organiza o evento Trilhos dos Abutres<sup>®</sup> (marca registada pela entidade organizadora), 10<sup>a</sup> edição, nos dias 31 de janeiro, 1 e 2 de fevereiro 2020.

O evento Trilhos dos Abutres<sup>®</sup> é constituído por 4 provas, num total de 2.400 participantes;

- UTA - Ultra Trilhos dos Abutres;
- TA - Trilhos dos Abutres;
- MTA - Mini trilhos dos Abutres;
  - São provas abertas para atletas que submeteram os critérios de apuração nas pré-inscrições/inscrições (ver o ponto 3).
- TJ - Trilhos Júnior José Godinho.

Paralelamente decorreram os seguintes eventos:

- ExpoTrail<sup>®</sup> (marca registada pelo organizador) - uma exposição de material de desporto, com maior incidência no Trail;
- Feira Gastronómica.
- Eventos protocolares da Associação de Trail Running de Portugal

- Cerimónias de entrega de prémios das provas do evento

O UTA será a prova do Campeonato Trail Ultra 2019 da [ATRP - Associação de Trail Running de Portugal](#).

A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura. Por motivos de força maior a prova pode ser anulada, de acordo com algum alerta que seja emitido pelas autoridades competentes.

A realização deste evento só é possível com a ajuda das dezenas de voluntários.

OBRIGADO A TODOS!

## **2.2. Programa / Horário**

Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, uma hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida. Existirá o controlo zero que abrirá 1h30 minutos antes de prova e encerrará 10 minutos antes da partida.

A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar a prova com o atraso que existir.

Sexta-feira, 31 de Janeiro de 2020

Mercado Municipal em Miranda do Corvo

17:00 | Abertura Expotrail®

17:30 | Abertura do Secretariado

20:30 | Briefing das provas

23:00 | Encerramento do Secretariado

Sábado, 1 de Fevereiro de 2020

Mercado Municipal em Miranda do Corvo

06:00 | Abertura do Secretariado

06:30 | Abertura do Posto de Controlo "0" para o UTA

08:00 | Partida do UTA

08:30 | Abertura do Posto de Controlo "0" para o TA

10:00 | Partida do TA

10:30 | Encerramento do Secretariado

17:00 | Encerramento da meta do TA

17:30 | Abertura do Secretariado  
 18:30 | Entrega de Prémios  
 21:00 | Encerramento da meta do UTA  
 23:00 | Encerramento do Secretariado

Casa das Artes em Miranda do Corvo  
 22:00 | Gala ATRP

Domingo, 2 de Fevereiro de 2020  
 Mercado Municipal em Miranda do Corvo

06:30 | Abertura do Secretariado  
 07:00 | Abertura do Posto de Controlo "O" para o MTA  
 08:00 | Partida do MTA  
 08:45 | Encerramento do Secretariado  
 13:00 | Encerramento da meta do MTA  
 13:00 | Entrega de Prémios - MTA

Quinta da Paiva em Miranda do Corvo  
 10:00 | Trilhos Júnior "José Godinho"

### **2.3. Distância / altimetria / categorização de dificuldade ATRP**

Prova	Distância	D+	D-	Tempo Máx.	Categ.	Dificuldade
UTA	55km	2.860	2.860	13h	UT-MD	3
TA	30km	1.461	1.461	7h	TL-MD	3
MTA	21km	835	835	5h	T	2

### **2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso\***

Os percursos do Trilhos dos Abutres<sup>®</sup> são compostos por caminhos, trilhos, levadas (antigo sistema de irrigação), estradas florestais, estradas rodoviárias, zona histórica, ribeiras, penedos, etc. Utilizam em grande percentagem zonas sinalizadas pelo Centro de Trail Running de Vila Nova. Contudo as provas não estão totalmente fechadas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido

dos percursos da prova.

O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Estarão disponíveis os tracks GPS dos percursos da prova, contudo, prevalecerá a sinalização colocada no terreno. Essa sinalização é feita com fitas com a inscrição abutres<sup>®</sup> (marca registada da Associação Abutrica), e placas de cor vermelha e cor branca. A cor das fitas será divulgada nos dias que antecede o evento.

Vão ficar definidos percursos alternativos, para precaver a necessidade de alterar trilhos no dia das provas.

\*Ver menu "Provas" em <http://trilhos.abutres.net>

## **2.5. Tempos limite**

Para evitar passar em zonas mais sensíveis do ponto de vista da segurança, são estabelecidos os seguintes tempos de passagens:

Prova	Meta
UTA	13h
TA	7h
MTA	5h

Para continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso contrário, será feito o barramento, situação, esta que implica a entrega do Dorsal/Chip à organização. Se o atleta decidir prosseguir no percurso é à sua própria responsabilidade e completa autonomia, podendo ser cobrado dinheiro pelo serviço de evacuação e resgate.

## **2.6. Metodologia de controlo de tempos**

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado no dorsal. Nos postos de controlo existirá um tapete eletrónico ou outro dispositivo que registra a passagem dos atletas.



## **2.7. Postos de controlo**

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão quatro postos de controlo. Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo, se o dorsal não estiver à frente do corpo, a altura do peito, e sempre visível, o atleta deverá para colocar o dorsal como recomendado, podendo ser penalizado. A prova será em sistema de open-road, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do código da estrada.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer modo o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas ou qualquer outra condição que coloque em causa a segurança dos atletas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso.

## **2.8. Locais dos abastecimentos**

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos atletas comida e bebida para ser consumida no local. A organização não colocará copos nos abastecimentos, devendo os atletas trazerem os próprios recipientes.

- Haverá primeiros socorros posicionados na meta e na S.Piedade. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contacte a organização.

- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

## **2.9. Material obrigatório/ verificações de material**

Durante a competição, todos os atletas têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os elementos da organização, árbitros e responsáveis de pontos de controlo podem verificar o mesmo. O atleta terá de permitir que estes controlos sejam efetuados sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações enumeradas no artigo 2.11.

Material	Obrigatório	Recomendável
Dorsal – deve ser colocado no em local visível durante todo o percurso. [Ver ponto 1.5]	UTA-TA-MT	
Depósito de água com capacidade mínima de 1l	UTA-TA	MT
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)		UTA-TA-MT
Manta de sobrevivência	UTA-TA-MT	
Corta-vento	UTA-TA-MT	
Apito	UTA-TA-MT	
Telemóvel operacional	UTA-TA-MT	
Frontal	UTA	
Os géis, barras e toda a suplementação deverá ser marcada com o número de dorsal		

A organização verificará junto de cada atleta se possuem este material, pois a prova desenrolar-se-á em zonas que atingem os 950 metros de altitude, com grande exposição ao frio e vento. As temperaturas face a altura do ano podem ser inferiores a 0°C.

A organização em função das previsões meteorológicas poderá alterar o equipamento obrigatório.

## **2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, sob pena de terem de assumir

potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.11. Penalizações/ desclassificações

A direção de prova e responsáveis dos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras deste regulamento, e como tal estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Não prestar assistência a um participante esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Abandonar a prova sem aviso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Troca de dorsal entre atletas, e participar na prova com dorsal não atribuído pela organização. Partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte dos dois atletas, em caso de troca
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Falta gravosa ao respeito para a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Insultos, comentários não fundamentados à organização nas redes sociais páginas da Associação Abutrica , Trilhos dos Abutres® e outras páginas associadas à Associação Abutrica	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova, pelo menos 1 ano
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização agressão ou insulto	Desclassificação
Ausência ou recusa e apresentar material obrigatório	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos postos de controlo	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação

Perda de Dorsal-chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio ambiente	Desclassificação
Receber ajuda externa fora dos locais definidos	Desclassificação
Dorsal não visível (à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito)	Penalização de 15 min por cada aviso
Atletas com mais que uma inscrição na UTA e/ou nos TA	Anulação de todas as inscrições, inibição de participar na prova no ano de pelo menos 1 ano
Deitar lixo de forma intencional para o chão. Durante a limpeza dos trilhos todas as embalagens encontradas serão analisadas, uma vez tem de estar identificadas com o número do dorsal.	Presenciados ou comprovados com imagens – Desclassificação Lixo recolhido (embalagens abertas) no dia da prova ou no período de limpeza – Penalização de 15 min por cada embalagem

### **2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante**

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

A X edição dos Trilhos dos Abutres é um ECO-Evento, todos os participantes devem seguir as recomendações da organização, relativas ao ambiente e a sustentabilidade.

### **2.13. Seguro desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Qualquer atleta que tenha sofrido um acidente durante a prova deverá até a um período máximo

de uma hora depois do fecho da meta de efetivar o registo da participação do acidente, junto da Organização. Salvaguarda-se as situações em que o Atleta é transportado pelos meios de socorro para a unidade de saúde, em que nesta situação terá 48 horas para fazer a participação por email, (trilhos@abutres.net).

Para mais informações, consulte o ponto 3.6 deste Regulamento.

### **3. Inscrições**

#### **3.1. Processo pré-inscrição/inscrição (local, página web, método de pagamento)**

O registo quer de pré-inscrição ou inscrição, consoante a prova e modalidade de processo de inscrição, deverá ser efetuado através do formulário específico que estará disponível no Site; <http://www.trilhos.abutres.net>.

Não serão aceites pré-inscrições por email ou telefone. Ao fazer a inscrição os atletas que queiram participar, aceitam os termos gerais do regulamento.

O levantamento do dorsal depende da exibição de um documento de identificação.

Os atletas com inscrições válidas serão notificados a fim de efetuar o pagamento dentro de 3 dias e concluir assim o processo de inscrição.

Será emitida uma referência multibanco pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado. A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo limite, perdendo, conseqüentemente a vaga. Não serão emitidas novas referências de pagamento.

Distribuição de vagas UTA - 650\*:

- 100 organização (patrocinadores, totalistas, convidados, ranking ITRA, etc.);
- 250 sorteio;
- 50 dorsais solidários<sup>1</sup>;
- 100 estrangeiros;
- 50 primeiros masculinos no Ultra Trilhos dos Abutres 2019;
- 20 primeiras femininas no Ultra Trilhos dos Abutres 2019.

---

<sup>1</sup> Das 100 vagas solidárias existentes as suas distribuições entre as duas provas podem não ser equitativas.

<sup>2</sup> A organização garante a quota exigida pela ATRP nos Campeonatos Nacionais

**\*o número de vagas pode variar, devido aos número de Atletas que reúnam condições de participação na Prova do campeonato ATRP:**

Distribuição de vagas TA - 600:

- 50 organização (patrocinadores, totalistas, convidados, ranking itra, etc.);
- 250 sorteio;
- 50 dorsais solidários<sup>1</sup>;
- 50 estrangeiros;
- 50 primeiros masculinos no Trilhos dos Abutres 2018;
- 20 primeiras femininas no Trilhos dos Abutres 2018;
- 80 ranking ATRP do Campeonato de Trail Longo (até 1 de Novembro).

Distribuição de vagas MTA - 1000:

- 1000 vagas por ordem de inscrição.

Período de pré-inscrições e Inscrições<sup>2</sup>

UTA e TA

- O período das pré-inscrições começam dia 1 de Novembro de 2019 e acabam a 15 de Novembro.
- Validação de 16 de Novembro a 21 de Novembro de 2019.
- Sorteio a 22 de Novembro de 2019.

MTA

Os períodos das inscrições começam dia 1 de Novembro de 2019 e acabam a 15 de Novembro.

Preçário:

Provas/Serviços	Preço
Ultra Trail Abutres 55 km – UTA	45€
Trilhos Abutres 30km – TA	35€
Mini Trilhos Abutres 21km – MTA	25€
Dorsal Solidário	70€
Trilhos Júnior JOSÉ GODINHO	Grátis

BUS/Antigo Kit acompanhante (online)	2€
BUS/Antigo Kit acompanhante (no dia da prova)	3€
Solo duro – Reserva efetuada conjuntamente com a inscrição	1€
Solo duro – Inscrição efetuada no dia da prova	2€
Almoço – Reserva efetuada conjuntamente com a inscrição	7€
Almoço – Inscrição efetuada no dia da prova	9€

O Dorsal Solidário servirá para atribuir a entidades sem fins lucrativos da região de Miranda do Corvo. O valor solidário será o excedente do valor normal de cada prova. Não se efetuará devolução do valor pago.

### 3.2. Condições devolução do valor de inscrição

Caso o atleta deseje cancelar a sua inscrição, deverá contactar a organização pelo email, trilhos@abutres.net. Deverá indicar todas as informações referentes à sua inscrição e o IBAN.

O período de reembolsos será efetuado no seguinte período:

Até 31 de dezembro de 2019	50% do valor será devolvido
A partir de 1 de janeiro 2020	Não se efetuará reembolso

A organização não permitirá trocas de dorsais entre atletas. As vagas que ficarem livres por desistência, serão preenchidas pela ordem da lista proveniente do sorteio.

### 3.3. Material incluído com a inscrição

UTA e TA

- Dorsal
- Camisola oficial do evento
- Guia do Atleta
- Prémio Finisher (se a chegada à meta for dentro do tempo limite de prova)
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria (ver o ponto 4.1)

**Para Atletas que vão participar no Campeonato Nacional e não fizeram a pré-inscrição, a**

**organização não garante a camisola oficial do evento.**

MTA

- Dorsal
- Manguitos
- Guia do Atleta
- Prémio Finisher (se a chegada à meta for dentro do tempo limite de prova)
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria (ver o ponto 4.1)

TJ

- Dorsal
- Brinde de presença
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria (ver o ponto 4.1)

### **3.4. Secretariado da prova/ horários e locais**

O secretariado funcionará no Mercado Municipal Miranda do Corvo, com o seguinte horário:

Sexta-feira, 31 de Janeiro de 2020

17:30 | Abertura do Secretariado

23:00 | Encerramento do Secretariado

Sábado, 1 de Fevereiro de 2020

06:00 | Abertura do Secretariado

10:30 | Encerramento do Secretariado

17:30 | Abertura do Secretariado

23:00 | Encerramento do Secretariado

Domingo, 2 de Fevereiro de 2020

06:30 | Abertura do Secretariado

07:45 | Encerramento do Secretariado

3.5.3. – Levantamento do dorsal

- O levantamento do dorsal terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.
- Os participantes que não consigam efetuar o levantamento do dorsal dentro do horário previsto, e sempre por motivos de força maior, poderão fazê-lo após a hora de encerramento, bastando



para tal, o envio atempado de um email à organização a solicitar o levantamento tardio, (trilhos@abutres.net).

#### 3.5.4. – Levantamento do kit de participante por terceiros

- No caso do atleta não poder participar na prova, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit do atleta. Para tal, terá de enviar um email para [trilhos@abutres.net](mailto:trilhos@abutres.net) com a identificação da pessoa que irá fazer o levantamento.

**A organização apenas entrega o kit do Atleta de forma presencial, podendo ser levantado até ao dia 5 de fevereiro em local e hora a combinar. Não será entregue de outra qualquer forma, nem mesmo sendo com envio à cobrança.**

### 3.5. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

- Acesso a todos os abastecimentos estabelecidos pela organização
- Tempo de cronometragem pessoal
- Seguro de acidentes pessoais (ver condições no ponto 2.13)
- Apoio nos cuidados de saúde durante o percurso e na chegada à meta
- Duche
- Massagem de recuperação
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova. Relembramos, que o transporte para a chegada está sempre dependente da circulação dos autocarros, entre a chegada e os pontos de recolha. A Organização não consegue definir horários. Em caso de abandono os atletas deverão se deslocar para os abastecimentos ou pontos de segurança, salvo situações de doença/acidente. O acesso a estes serviços está dependente do uso da pulseira, por isso incentiva-se ao atleta a retirar a pulseira apenas no final do evento.

## 4. Definição data, local e hora entrega prémios

Sábado, 1 de Fevereiro de 2020

Mercado Municipal em Miranda do Corvo

18:30 | Entrega de Prémios - TA

19:15 | Entrega de Prémios - UTA

22:00 | Entrega de Prémios - Campeonato de Trail Ultra 19/20

Domingo, 2 de Fevereiro de 2020

Mercado Municipal em Miranda do Corvo

13:00 | Entrega de Prémios - MTA

#### 4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

**Nas 3 provas será oferecido troféus das gerais masculinas e femininas.**

	<b>Idades</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
MTA	16>17 anos	JUV M	JUV F
MTA	18>19 anos	JUN M	JUN F
UTA-TA-MTA	20>22 anos	Sub23 M	Sub23 F
UTA-TA-MTA	23>39 anos	SEN M	SEN F
UTA-TA-MTA	40>44 anos	M40	M40
UTA-TA-MTA	45>49 anos	M45	F45
UTA-TA-MTA	50>54 anos	M50	F50
UTA-TA-MTA	55>59 anos	M55	F55
UTA-TA-MTA	>60 anos	M60	F60

**TJ**

<b>Idades</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
	6>7 anos	
	8>9 anos	
	10>11 anos	
	12>13 anos	
	14>15 anos	

## 5. Informação

Toda a informação referente ao evento, e Miranda do Corvo que não está referida neste regulamento pode ser consultada em:

<http://trilhos.abutres.net>

<https://www.facebook.com/events/1392403747476051>

### **BUS (Antigo Kit de Acompanhante)**

O Kit do acompanhante é um serviço elaborado de forma a permitir que qualquer acompanhante possa estar junto aos trilhos nos locais de maior interesse definidos pela organização. Nas últimas edições passada este serviço foi um sucesso, levando a organização a repetir esta inovadora ideia. Este serviço é apoiado por 3 autocarros que vão percorrer as rotas definidas e horários estabelecidos. Existirá um guia em papel que contém toda a informação. Este guia será entregue ao atleta no ato de levantamento do dorsal ou no caso de compra do produto no dia da prova, no balcão da venda.

Este serviço não é aplicável no Domingo.

### **Respeito pela Natureza “ECO-EVENTO”**

O atleta é responsável pelo transporte das embalagens, (identificadas com o número do dorsal) e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu próprio *CamelBak* ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

### **Direitos de Imagem e Publicidade**

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento **Trilhos dos Abutres**<sup>®</sup> e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio,

imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### **Proteção de Dados**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e empresa **StopandGo** para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscitos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [geral@stopandgo.com.pt](mailto:geral@stopandgo.com.pt). No caso do participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

### **Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

### **Outros**

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.